



受賞
入賞

おめでとう

2023年度
がんばった皆さんに拍手!

2023年度の活動で功績を認められた方々です。※スポーツについては県大会表彰台以上の一部を掲載。



大工原 真史さん

2023年IFBBアジア選手権
マスターズビキニフィットネス優勝
ビキニフィットネスオープン3位

目標だった国際大会へ日本代表として出場する事が出来ました。



黒沢 和男さん 亜寿沙さん

第6回全日本ラージボール卓球
選手権大会出場

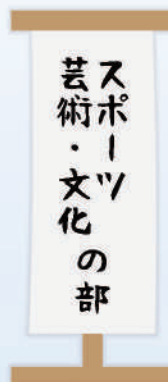
日頃から周りの方と練習してもらい技術を磨いています。



伴野 崇さん

第41回日本伝統漆芸展
文部科学大臣賞

輪島で学んだ漆芸技術が本作品の基礎になっています。この荣誉により被災地にわずかでも関心が向けられ、支援に繋がることを祈ります。



スポーツ
・文化
の部

佐久穂中学校



佐久穂中学校女子卓球部の皆さん

卓球部 女子団体 中体連 全国大会出場

目標に向かって日々の練習を頑張りました。

ソフトテニス部 女子団体 同大会 北信越大会出場

日々の練習の積み重ねと諦めない気持ちを大切にしました。

水泳部 篠原 琥稜さん 同大会 北信越大会出場

一日一日の練習を大切にがんばりました。

陸上部 櫻井 玲未さん 同大会 北信越大会出場

自分自身に勝つことを大切にしました。



卓球部 友野美夢さん

2023年全国卓球選手権大会
カデットの部出場

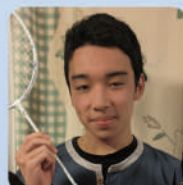
県の代表として全国で戦えてよかったです。



佐久穂中学校 成田結月さん

第17回全国中学生少林寺拳法大会出場

練習の成果を発揮し、最後までやりきる事ができました。



野沢北高等学校 西部 董弥さん

第29回小諸・藤村文学賞 中学生の部最優秀賞

中学校の宿題でこんな大きな賞をいただけたことに、正直驚いています。



佐久穂小学校 高見澤煌さん

ジュニアドクター育成塾サイエンスカンファレンス2023 研究発表優秀賞

信州大学次世代STEAM教育プロジェクト 優秀研究発表賞

発表するのは緊張しましたが、貴重な経験となりました。また、全国のジュニアドクター生の研究が聞けたので、興味深かったです。



佐久穂小学校 星野陽斗さん

令和5年度防犯ポスターコンクール知事賞

文字の色をはみ出さないように塗るのが難しかった。賞をとれて嬉しかった。



佐久穂小学校 飯島 早和子さん

全農杯2023年全国卓球選手権大会バンビの部 出場

コーチや上級生に教えてもらい、楽しく練習しています。ありがとうございます。



受賞
入賞

おめでとう

2023年度
がんばった皆さんに拍手!



山本屋靴店さん
第50回全国醤油品評会
農林水産大臣賞



大塚潤也さん
第61回全国青年農業者会議
農林水産大臣賞



土佐谷 享さん
第5回JA佐久浅間
一番うまい米コンテスト 最高金賞

産業の部

今年ではできるだけ手作業で行い、香りにこだわりました。

これからも佐久穂町の農業を盛り上げていきたいと思ひます。

毎年同じ品質のお米になるよう心がけています。

リレーコラム

さくほ推し♡

佐久穂町出身の皆さんにリレー形式で近況と町への思いを語っていただきます。

第4回：佐藤慶太さん（佐久穂町出身 佐久市在住）



現在は佐久穂町立千曲病院に理学療法士として勤務しています。高校卒業後、関東圏の学校へ進学し、そのまま就職しましたが、30歳を目前にして徐々に地元が恋しくなり、Uターンすることを決意しました。早いものでもう10年が経とうとしています。

佐久市内に居を構えることにはなりましたが、地元の病院で働くことができ地域の先輩たちとの付き合いが続いていることが本当にありがたく、佐久穂に戻って根を張り直した私の、まさに肥やしになっています。自身の医療の知識・技術を磨けることはもちろん、生まれ育った地域の人々に関われることに日々幸せを感じています。

私の妻は神奈川県出身で、Uターンするにあたり、こちらの地域には知り合いが全くない状態でのスタートでした。新しい地域で生活することへの不安も多くあったと思いますが、職場の先輩達やそ

のご家族、多くの地域の方々に暖かく迎えていただき、地域に溶け込むことができたのだと感謝しています。また、妻の親戚も白駒の池や八ヶ岳をはじめとする佐久穂町・長野県の雄大な自然を大変気に入っていて、年に数回遊びに来てリフレッシュしています。

最近では働き方の変化や、私立の学校ができたこともあり、町への移住者も増え、新しい飲食店やサウナ等のアクティビティ、様々な催しが活発に行われて魅力が更に増しているのかなと思います。佐久穂町には魅力的な・自然・催しがあると思います。これからも多くの方に町

に来てもらいたい、町の魅力に触れてもらいたいと思いつつ、僕もその魅力のひとつになることができるよう、仕事に地域の活動に、

がんばります！



子どもの頃の佐藤さん（左端）

春から町を離れる皆さんへ

友だち追加、フォローで広がり！さくほの輪

佐久穂町の公式LINEでは、イベント情報など町外の方への発信もしています。

さくほ通信clubのnoteでは、最近の町の様子や季節ごとのアクティビティなどをレポート中。

新しい場所でもがんばって！
町のことも、ときどき思い出してね♡



佐久穂町公式LINE
ID @003mixyx



さくほ通信club note
https://note.com/sakuhotsushin_c

「さくほ通信」Vol.13

佐久穂クロスワードパズルの答え

みちのえきやちほこうげん
(道の駅八千穂高原)

抽選プレゼントにたくさんのご応募をありがとうございました。当選者には商品を送りました。

編集後記：皆さんにとって2023年度はどんな1年でしたか？ 私は、昨年度より頻繁に発行した「さくほ通信」や自然を楽しんださくほ通信clubの活動を通じ、季節ごとの町の魅力にたくさん出会うことができました。（E.Y）

<企画・編集> さくほ通信club・(一社)アンテナさくほ

<発行> 佐久穂町役場総合政策課 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町 569 番地 TEL0267-86-2553