

佐久穂町移住者交流会

2021 佐久穂の冬に備える

～寒さ対策編～

2021年9月7日（火） 9:30～11:30



嶋屋住設株式会社

Shimaya Jyusetsu Co., Ltd



Dr. Life

水廻り、お庭、住まいのリフォームで生活を快適に

本日の流れ

はじめに

- (1) 結露について
- (2) 寒さ対策
- (3) 水道管破裂の防ぎ方
- (4) 屋内でも凍る？外泊するときは？
- (5) 給湯機について
- (6) いただいた質問（賃貸での簡易的な断熱・薪ストーブ）

最後に質問にお答えする時間を設けますが、途中で分からないことがあれば遠慮なくお聞きください。

チャットに入力いただいても、手を挙げていただいてもいいです。
途中退出もご自由にどうぞ。

はじめに

佐久穂町へ移住されたみなさん
ようこそ!佐久穂町へ!

佐久穂の冬は寒い
たしかに寒いです
平野部で言う真冬の寒さは11月頃にはやってきます
そこからさらに冬が深まります
昼間は日が出れば意外と暖かいです
朝晩が寒いんです

ながーい冬を過ごし、春はまだかと待ちわびて
フキノトウが芽を出した時の喜びはひとしおです

最近は暖冬が続いています
今年はどんな冬になるでしょう
みなさんで楽しんでタノシンデ冬を乗り切りましょう!



嶋屋住設のイメージキャラクター
カイツ君
皆様のおうちの悩みを一緒に考えて
解決をするお手伝いをします。

(1)結露について

- ・そもそも結露とは
- ・結露発生メカニズム
- ・結露が発生する気温差と湿度の関係
- ・結露対策は主に3つ
 - A,窓枠サッシを見直す
 - B,暖房の種類を見直す
 - C,換気をする



そもそも結露とは

建物の内部の湿度が高いと外気との温度差によって窓に水滴が発生します。

内部をカラッカラに乾燥させれば結露は起きませんが、でもそんな訳にいかないし体に悪いです。

そもそも人の体も汗の蒸発でかなりの水分を部屋中に放出しています。

加湿器は体には良いですが結露対策としては最悪…です…

結露対策①

窓枠サッシを見直す

二重サッシにする(内窓を取り付ける)

一番安価にできるのは「内窓(うちまど)」大掛かりな工事が不要

結露対策②

暖房の種類を見直す

A, FF暖房(強制吸排気式) 室外から空気を取り込んで燃焼して排気を外に出すので室内の空気が汚れにくい

B, ボイラー式にする

屋外のボイラー(燃焼装置)で沸かしたお湯の熱で室内を暖めるので室内の空気は快適

C, エアコンを使う

結露対策という意味では空気が乾燥するのでエアコンは意外といい

☆どれも壁の穴あけ工事が必要

結露対策③

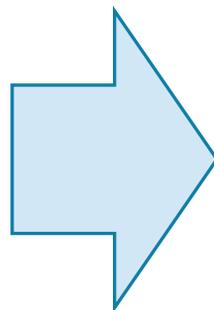
換気する

換気は寒い! でも換気!!

※大まかな費用については
次の寒さ対策のところでお伝えします

対策①内窓設置例

BEFORE

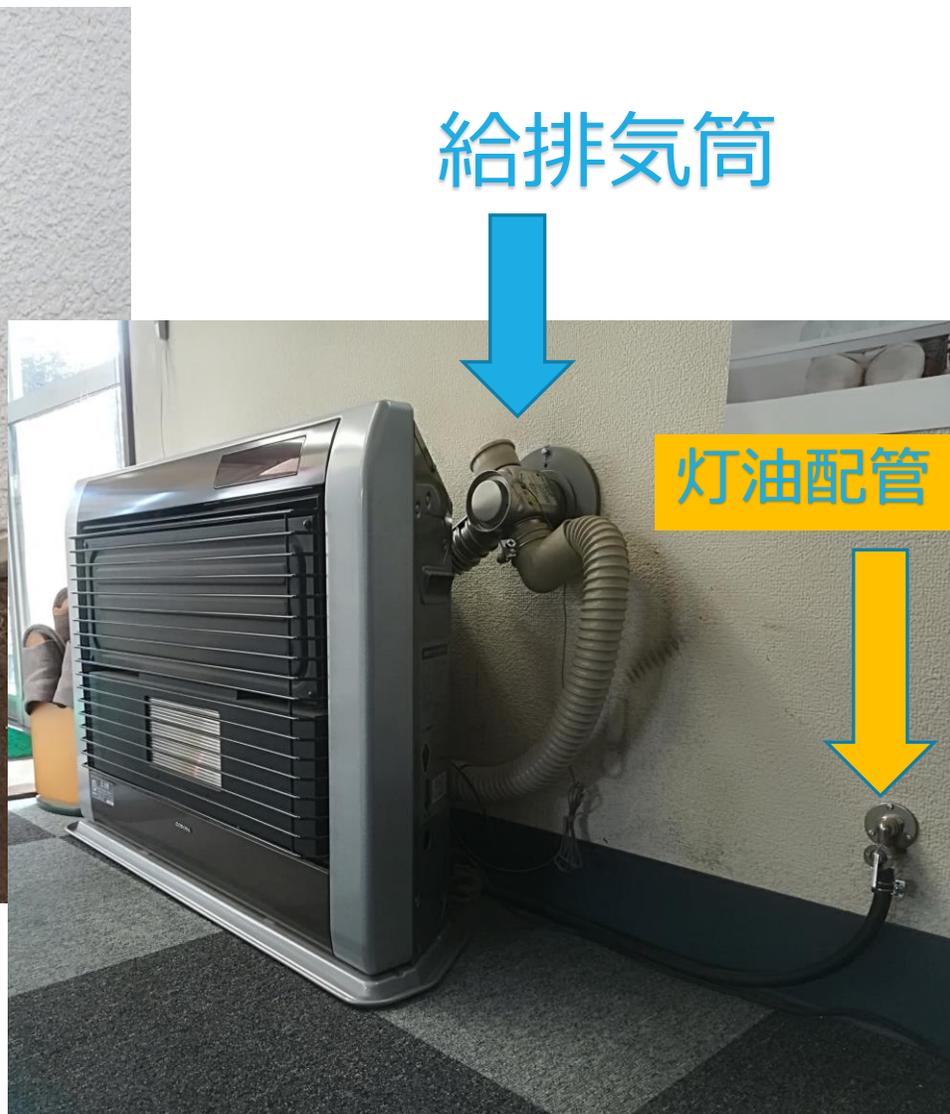


AFTER



(1)結露について・・・対策①窓枠サッシ

結露対策② FF暖房

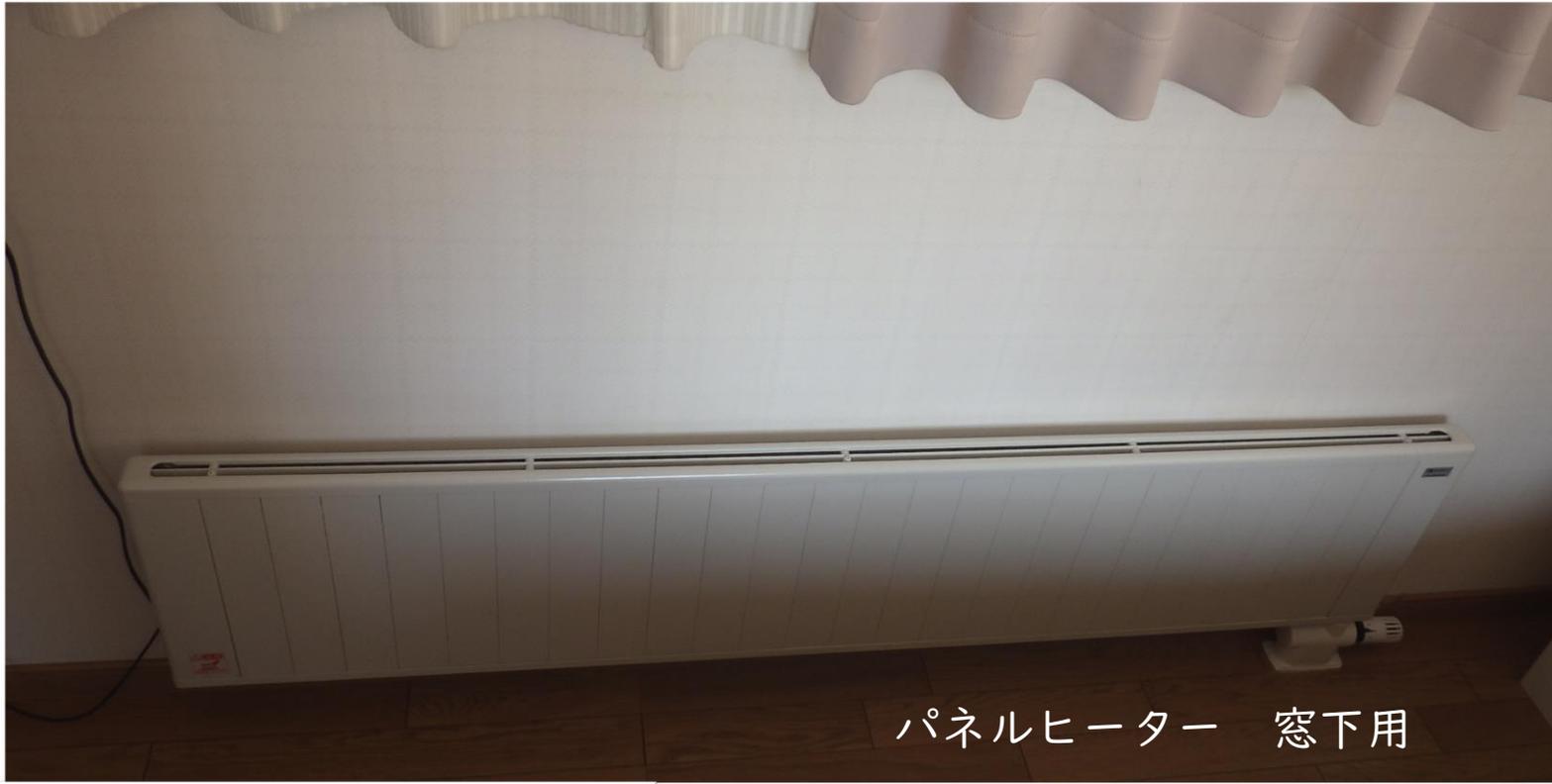


(1) 結露について・・・対策②暖房の種類

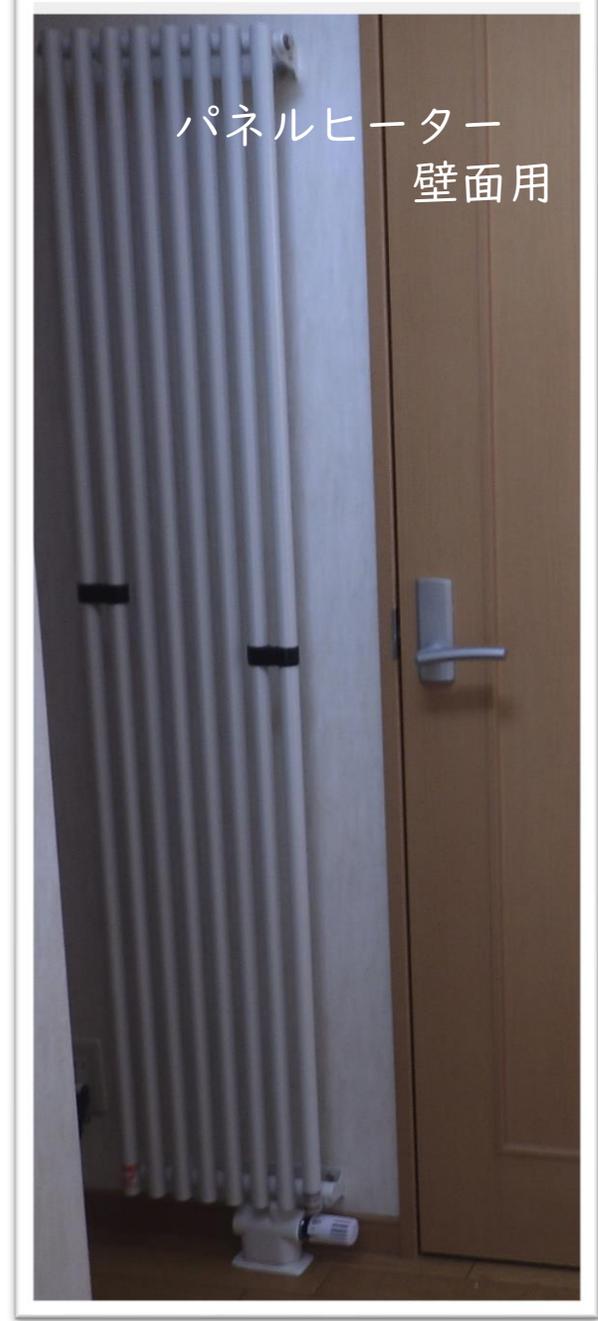
結露対策② ボイラー（温水式暖房）



(1)結露について
対策②暖房の種類



パネルヒーター 窓下用



パネルヒーター
壁面用



温風ヒーター

② 暖房の種類 対策 結露防止 室内 いろいろ

(2) 寒さ対策

対策① 二重サッシにする

対策② 暖房をより良くする

対策③ 断熱工事を施す



結露対策と
ほぼ同じですね

熱損失が一番大きいのが窓です！！

内窓工事が一番安くて早くて安心

費用の目安 窓の大きさによって変わります

普通の窓 (W1800、H900) 5万円くらい～

掃出しの窓 (W3600、H1800) 15万くらい～

寒さ対策①
二重サッシ
(内窓施工)

寒さ対策② 暖房の種類を見直す

	ファンヒーター ストーブ (局所暖房)	FF暖房機 (局所暖房)	ボイラー式暖房 (全館暖房)	エアコン (局所暖房)
初期導入費	2～4万/台	15～25万/台 (+α灯油配管)	20万～	13万～ (6～8畳位)
給油の手間	カートリッジに 都度給油	灯油配管すれば給油不 要♪ 配管工事不要のカート リッジ式もある	給油不要。 屋外のボイラーで不凍 液を沸かして温水を循 環させて暖める	電気なので給油不要
プラス面	置く場所を動か せる	換気は最小限でOK! あったかい	結露しにくい! ほんわか暖かく快適	すぐ暖まる 意外と快適 夏も使える!!
マイナス面	結露する 意外と燃費悪い	動かさない 夏もそのまま	動かさない 夏もそのまま	引っ越し時に取り外せる (故障リスクあり…)
耐用年数	6年	10年	10年	10年

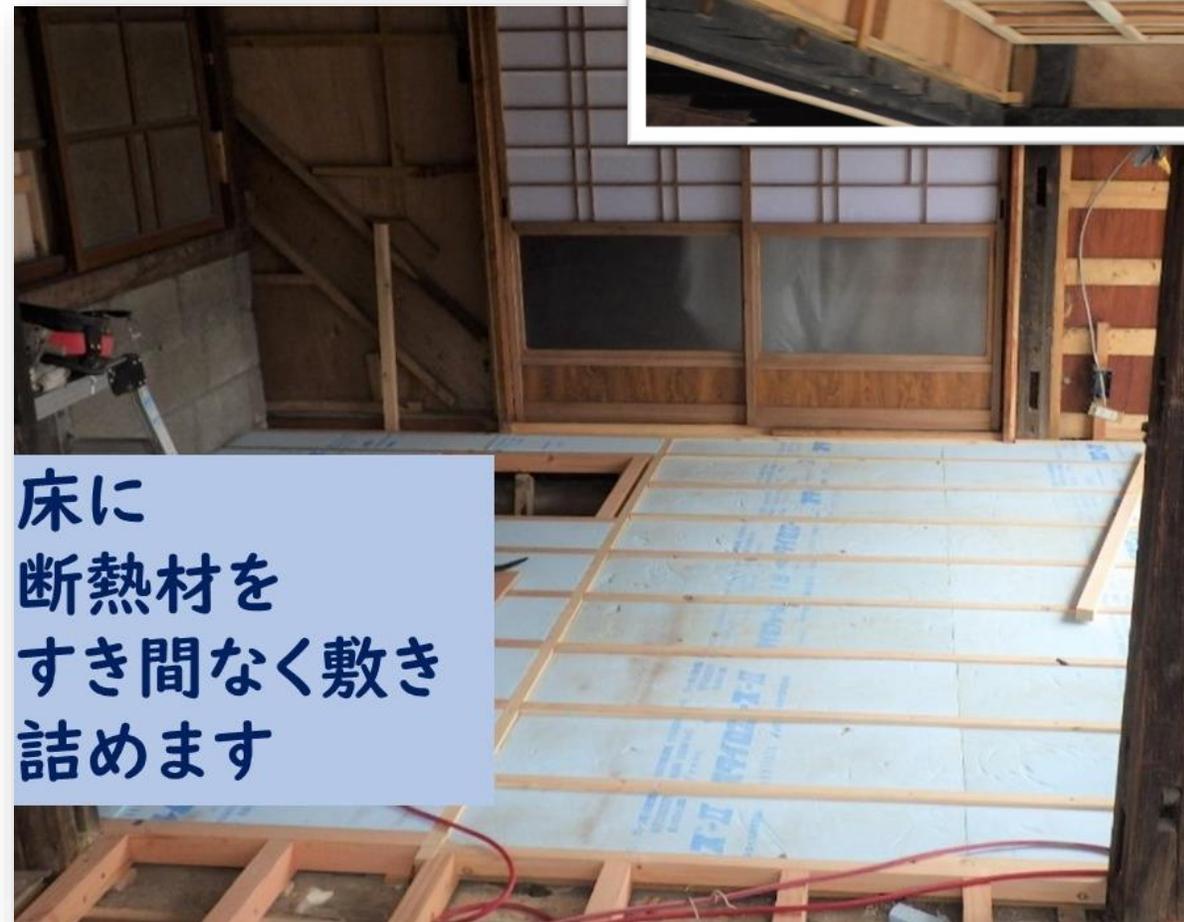
室内機は
パネルヒーター
温風ヒーター
床暖房など

不完全燃焼を起こすと一酸化炭素中毒の危険性!!

対策③ 断熱工事



天井も
ギッシリ
もこもこ!!



床に
断熱材を
すき間なく敷き
詰めます



壁も
もこもこ!!

内窓&暖房&断熱工事 併せて施工すれば



燃料代



圧倒的にダウン

各部屋の温度差による
ヒートショックのリス
ク

ほぼ無し！

何より超快適！

結露なし

給油なし

乾燥しない♪

費用の目安 ・ ・ ウンジュウ万～ になります…

水道管を0℃以下にしない!

この地域は凍結防止帯が肝です。

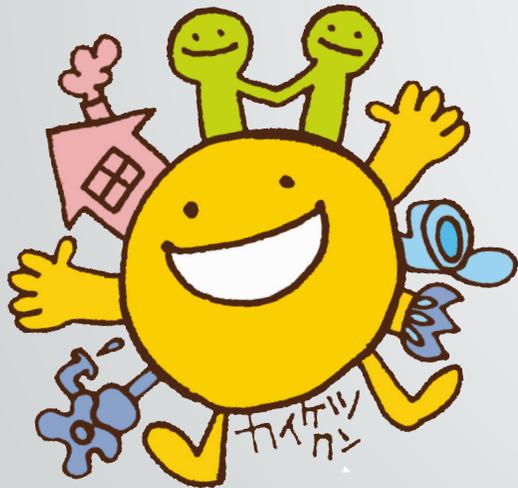
屋外など凍結の恐れのある場所では凍結防止帯なしでは越冬できません!

- ・コンセントに差さっているか確認
- ・寒い日に触ってみてヒーターが暖かいか確認

(注1) 凍結防止帯は消耗品です、いつか必ず壊れます。

(注2) 凍結防止帯のついていない外の水道は必ず不凍栓を閉めます。

(3) 水道管破裂の 防ぎ方



凍結防止帯とは

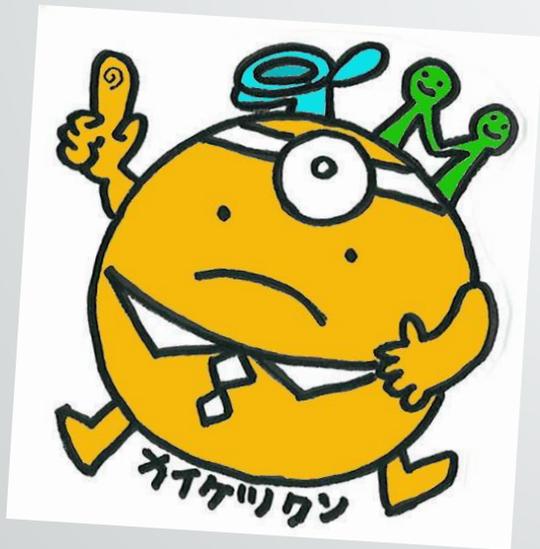
水道管に巻き付けるための長いコード状のヒーター。気温が低くなるとヒーターが作動し凍結を防ぐ。



外水道の不凍栓を閉め忘れると…



(4) 屋内でも凍る？ 2～3日位なら 外出OK？



屋内も0℃以下になれば凍ります。

在宅していても0℃以下になった場所は凍ります。

①北側の窓のそば

②お風呂場

しいて言うならこの2か所が凍結修理多い傾向にあります。

凍結防止帯が巻けるのなら巻いておいた方が安心です。凍結防止帯の熱が届かないところは凍る可能性があるので外泊するときは水抜きをしましょう。

外泊するときは水抜きしましょう



水抜き栓・止水栓

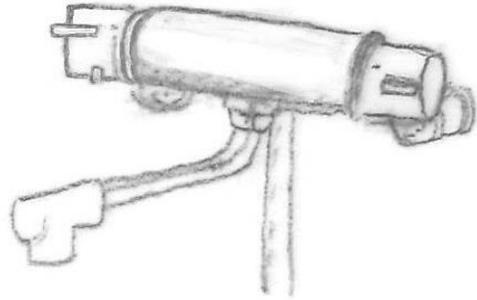


水栓の水抜き

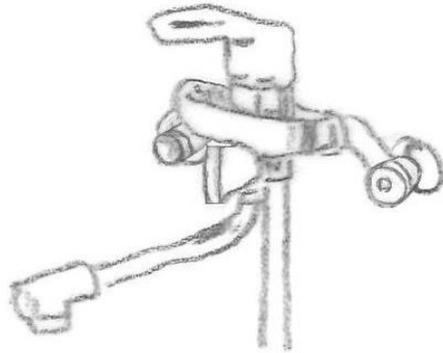
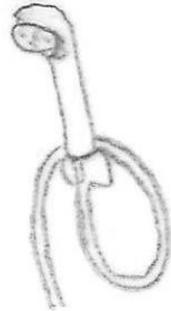


不凍液を流しいれる

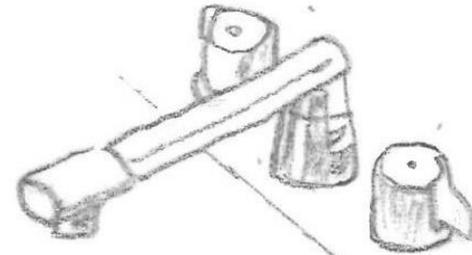
浴室



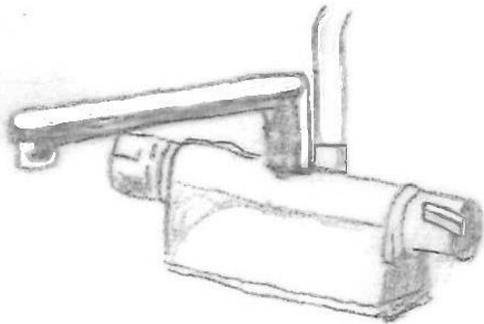
サーモスタット シャワー



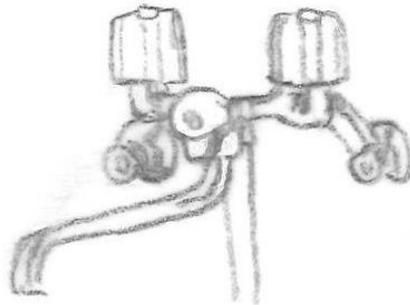
シングルレバーシャワー



台付 2レバー
デッキ



デッキ形 サーモスタット シャワー

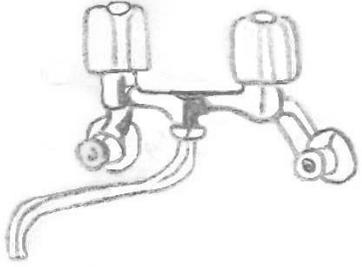


2レバー シャワー

水栓にはいろいろな種類があります
水栓によって水抜きの方法も様々です

台所

壁出し 2ハンドル混合栓



システムキッチン



台付 シングルレバー
ワンホール
ワンホール



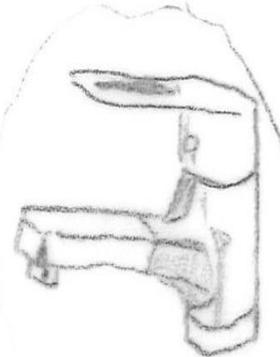
シングルレバー混合栓

洗面台



ワンホール式洗面水栓

シングルレバー洗面水栓



シングルレバー混合栓



水栓にはいろいろな種類があります
水栓によって水抜きの方法も様々です

(5) 給湯機 について

お風呂のお湯を沸かす機器は主に二種類あります
それぞれ冬の凍結予防方法が違います

- ・給湯機(=給湯器) ※ボイラーとも呼びます
給湯機内でお湯を沸かして給湯する
浴槽内の循環口がひとつ
- ・風呂釜
古くから使われているタイプ
浴槽に水を入れてから沸かす
浴槽内の循環口がふたつ



給湯機

給湯機(追い炊き付き)給湯もできお風呂も沸かせる

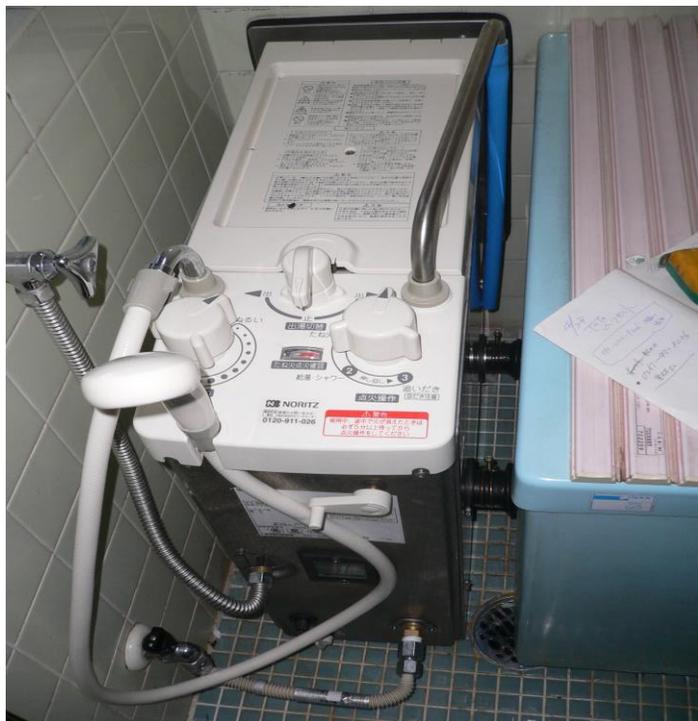


冬場は循環口の5 cm上まで水を張っておかないと循環ポンプの寿命が短くなります

風呂釜（水をいれてから沸かす）

循環口がふたつある

お釜の中が凍ってしまうので、その日のうちに全部排水すること



(6) いただいた質問について

賃貸でもできる簡易的な断熱方法は？

- ・場所
 - 窓・床・壁
 - 居室・台所・洗面浴室・玄関等
 - ・素材
 - 断熱シート・プチプチ
 - ジョイントマット・銀マット
 - カーテン・カーペット・隙間テープ
- いろいろありますが…

薪ストーブをつける場合の費用は？

主に三つの工事が必要です
本体
煙突
壁

