



わくわくの一歩を踏み出そう！

キッズチャレンジデー 2026

みんなで楽しく運動遊び♪

参加無料

12月6日（日）

しらかば社会体育館





スケジュール

受　付	9:00～
走り方教室	9:30～10:30
親子ｄｅ運動あそび	※実施時間の都合上、お子さんの両方への参加はできません。
ヘキサスロン	11:00～12:00
グラブ革コインケースづくり	9:30～11:30くらい

運動会必勝塾 走り方教室



親子ｄｅ運動遊び





ヘキサスロン



いつでも参加OK

予定プログラム

対象は未就学児～小学生とその保護者です。
運動ができる上履き、暖かい服装、飲み物などご持参ください。
楽しく体の使い方が学べるプログラムです。
大勢の皆さまのご参加お待ちしております。

主催　佐久穂町
佐久穂町人会「未来のふるさと」

運営協力　ミズノ株式会社

お問い合わせ
0267-86-2553（総合政策課直通）
seisaku@town.sakuho.nagano.jp

お申込みはこちら

＊ 公益財団法人ライフスポーツ財団「子ども活動支援金」活用事業 ＊