

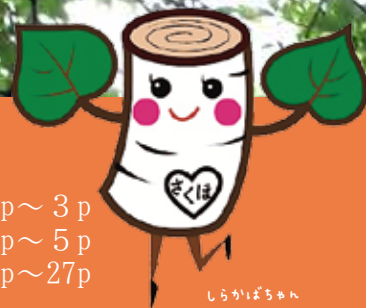
広報

さくほ



「トチノキの木漏れ日」 提供：写友会 有井 寿美男

- 主な記事
- 特集①佐久穂町 保健推進員だより
～町の保健推進員さんの活動をご紹介します～ 2p～3p
- 特集②住宅用地取得・住宅解体・住宅新築助成金について..... 4p～5p
- 公民館報 22p～27p



しらかぼちゃん

佐久穂町 保健推進員 だより

町の保健推進員さんの
活動を紹介します

町の中で活動している保健推進員さんって知っていますか？

保健推進員は、町が行う保健事業の円滑な推進と保健福祉の向上を図り、併せて町民の健康管理や公衆衛生に関する自覚を高めることを目的として設置されています。令和5年度は、地域から選出され町長から委嘱を受けた114名の保健推進員さんが活動しています。

検診などがスムーズに実施できるようにお手伝いをしていただいたり、保健推進員として学習会の参加や計画をし、健康に関する学びを深めています。

今回は、6月22日に行われた第1回全体学習会の様子を紹介します。

学習会テーマ

「からだづくりは健康づくり
～自分もみんなも健やかに～」

講師：佐久平総合リハビリセンター
関口憲治 理学療法士

今回の講師の関口理学療法士さんについて…

桃太郎の物語でも有名な岡山県出身の理学療法士さんです。佐久市を中心に、病気を退治する桃太郎さんとして活動されています。

学習会の内容



これから先も元気に健康に生きる知恵として、ぴんぴんきりり（元気に健康にキラキラ生きる）と生活していくための方法を教えていただきました。

まず健康の3本柱として「運動」「栄養」「睡眠」が大切です。今回は、運動の話を中心に学びました。

皆さんの姿勢はどうですか？腹筋が弱くなると猫背になり、将来、腰が曲がった姿勢になってしまうので、姿勢をよくするための体操を教えてもらいました。

姿勢をよくするためには、3つのポイントがあります。

- ①骨盤 家でいうと基礎（土台）
- ②腹圧 お腹をへこませて保つ
- ③意識 頭頂を上から紐で引っ張られた感覚 です。

普段からお腹を意識して、姿勢をよく保つことが大切です。姿勢がよくなったところで、身体をひねり、お腹のいろいろな脂肪が燃えるように、お腹を意識して、みんなで声を出して体操をしました。「ぜい肉燃えろ～」 「豚バラ燃えろ～」



最後にみんなで背中中のマッサージをお互いにしました。最近なかなか人と触れ合う機会がなかったので、隣に座った人と話をし、その人を知る機会にもなり、素敵な時間を過ごすことができました。マッサージしてくれた相手のことは、とても素敵な人に見えました。

ぴんぴんきらりと過ごしていけるように、まずは自分が元気になる、そしてそれを周囲に伝える。そしてみんなが元気になる。元気は元気を呼ぶ。まずは正しい姿勢、正しいからだづくりから頑張りたいと思います。

学習会を受けての感想

学習会後のアンケートでは、内容について「よくわかった」と答えた方が9割以上と、とても満足感の高い学習会となりました。

(感想 一部抜粋)

- ・コロナも収束し、全員で楽しく参加できると運動の効果がアップする。
- ・最後まで飽きることなく楽しかったです。
- ・わかりやすい説明で、頑張ろう！と思えました。
- ・急に膝に違和感を覚えていたのですが、今日の話聞き、いつまでも健康で元気に動きたいと思います。
- ・とても楽しく明るく笑顔になれました。先生のトークはやる気にさせてくれます。
- ・簡単にできる体操を続けていくことが大事だなと思いました。
- ・隣のひとと手を繋いだのがよかった。背中も気持ちよかった。
- ・保健推進員として、たくさん学び、生活・地域に活かしていきたいと思います。
- ・草刈り作業の後は、そのままにしないで手入れが大事。
- ・1人でやると運動もなかなかできないけれど、みんなでやると楽しいです。
- ・始めは前を向いて座っていただけ、終わった頃には周りのひととみんな笑顔になれる良い時間でした。

関口先生の優しい鬼退治の学習会は、とても素敵な学習会でした。

保健推進員の今後の活動について

- ・地域ごと6つのグループに分かれ、健康に関する学びを深めます。
- ・健康管理合同会議に出席し、町の保健、医療や健康づくりについて意見交換を行います。

今後も、町の中で活動する保健推進員さんの活動内容を紹介します。お楽しみに。



住宅用地取得 住宅解体 住宅新築助成金について

(令和5年度登記分からの改訂)

佐久穂町では、定住人口増加と町内建築業者の育成を図るため、平成30年4月から、住宅用地を取得する方、住宅を新築するために解体をする方、住宅を新築する方に対して、住宅用地取得・住宅解体・住宅新築助成金を交付してきました。

このたび建築資材の大幅な高騰や住宅地需要の変化が見られることから、助成基準額などの見直しを行いました。

見直し後の制度内容については以下のとおりです。

住宅用地取得費用は最大100万円、住宅解体費用は最大50万円、住宅新築費用は最大180万円（従前120万円から60万円増額）助成します。

助成期間

(交付申請書受付期間)

令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間）

※事業計画書を提出し、登記完了日から1年以内に申請が必要

対象者

(下記の全てに該当する方)

- ・世帯全員に市区町村税の滞納がない方
- ・自治組織（区、常会及び隣組）にそれぞれ加入し、地域の行事に積極的に参加している方

助成対象事業と助成額

1

住宅用地取得助成金

助成金額：土地取得額の3分の1以内（限度額：100万円）

- ・佐久穂町に定住する目的で、住宅を新築するための住宅用地（72㎡以上）を取得するとき。
- ・住宅用地とその一体をなす建築基準法の接道義務を果たすために必要な土地を取得するとき。
- ・住宅用地取得後、2年以内に住宅の建築に着手すること。

※3親等内の親族からの購入については、助成対象となりません。

2 住宅解体助成金

助成金額：解体工事費の2分の1以内（限度額：50万円）

- ・新築住宅の建設予定地にある建物（登記又は課税台帳に登録）を町内事業者で解体するとき。
- ・建物解体後、2年以内に住宅の建築に着手すること。

3 住宅新築助成金

助成金額：建築工事費の10分の1以内
（限度額：子育て、若者世帯180万円、その他150万円）

住宅新築事業	内容	助成金額
子育て ・ 若者新築支援	①子育て世帯（義務教育終了前の子どもがいる世帯又は出産前で母子手帳が交付されている世帯）又は若者世帯（夫婦のいずれかが45歳未満の婚姻世帯）	30万円
町内建築業者 育成支援	②元請事業者が町内に主たる事業所を置く建築関連事業者による施工	75万円
	③下請事業者（5者以上）が町内に主たる事業所を置く建築関連事業者による施工	30万円
地産地消 ・ 街並み形成	④町産木材使用（20平方メートル以上）	各15万円
	⑤町産石材使用（1平方メートル以上）	
	⑥白壁や和瓦が印象的な、日本の集落景観を尊重する建築様式	
被災者支援	⑦自然災害で半壊以上のり災証明が発行されている世帯が住宅を新築する場合	50万円

※住宅新築助成金について、令和5年3月31日以前に交付要件（建物表題登記完了）を満たした住宅については、従前の基準額とします。
記載以外にも条件等がありますので、詳しくは下記の問合せ先に事前にご確認ください。

■問合せ 佐久穂町役場 建設課 建設係 TEL：0267-86-2542

管理栄養士の役に立つ食事情報



今月のテーマ

毎日のちょっとした工夫で美味しく楽しく コンビニ食の選び方

身近で手軽なコンビニ食。いつも選ぶ商品が同じという方も多いのではないのでしょうか？
バリエーション豊かなコンビニ食は、少しの工夫でバランスの良い食事に変わります。

コンビニでこんなお昼を選ぶことはありませんか？

炭水化物が多く偏りぎみ…



おにぎり



春雨スープ

野菜をとれているように見えるが…



菓子パン



野菜ジュース

スープは野菜や海藻入りの味噌汁、
不足しがちなたんぱく質はゆで卵で！

具だくさん



具だくさん
味噌汁



おにぎり



ゆで卵

できれば噛んで食べる「野菜サラダ」で
血糖値の上昇を緩やかに！



サンドイッチ



サラダ



ヨーグルト

おすすめ商品



全粒粉パン

食物繊維が豊富です。
具材を挟んでサンド
イッチにしても◎



もち麦入り
おにぎり

水溶性食物繊維が豊
富なため、血糖値の
上昇が緩やかに。



具だくさん
サラダ

使い切りタイプのド
レッシングでもすべ
て使い切らず、量を
調整！



・サラダチキン
・豆腐バー

コンビニ食で不足し
がちなたんぱく質を！

熱中症予防を！

厳しい暑さが続く近年の夏ですが、気象庁が「猛暑は災害と認識」とするなど、暑さは自然災害のひとつとして考えられるようになりました。昨年には、近隣の高校の学校行事で、多くの生徒が熱中症で搬送される事案も発生しました。今年の夏も暑さは厳しいと予想されております。熱中症を知ってしっかり予防し、快適に夏を乗り切りましょう！



〇熱中症をおさらいしましょう！

熱中症とは、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

〇子ども・高齢者は注意！

子どもは身長が低いため、地面の照り返しで高温になりやすく、大人に比べると汗腺が少なく体温調整が未熟なこともあり熱中症にかかりやすいと言われています。また、高齢者は体温を下げる体の反応が弱くなっているため、喉の渇きや暑さを感じにくく、汗をかきにくくなるといった特徴があるため、自覚がないのに熱中症になる危険性があります。

〇熱中症予防のポイント！

- ☺部屋の温度をこまめにチェック！普段過ごす部屋には温度計を置いて室温チェック！
- ☺室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ☺のどが渇かなくてもこまめに水分補給。無理をせず、適度に休憩を！
- ☺外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☺日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



＋熱中症の応急手当＋

涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



症状が出たときは、ちゅうちょせずに119番 救急車を呼びましょう

～不動産を取得したときの税金～ 不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。原則として取得原因（売買・贈与・交換など）、有償・無償にかかわらず課税されます。

納税額

課税標準額（税額計算の基礎となる額）×税率です。

課税標準額

新築家屋：「固定資産評価基準」により算出した評価額
 その他不動産：市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格（原則）

※宅地（宅地並みに評価されている土地）の課税標準額は、評価額の1/2となります。
 ※一定の住宅について、軽減措置があります。

税率

土地3%、住宅3%、住宅以外の家屋（別荘含む）4%

不動産を取得したときは、不動産取得申告書の提出をお願いします。（各種軽減措置を受けるためには申告書の提出が必要です。用紙は、県税事務所、市町村窓口、県ホームページから入手できます。）

住宅用土地の軽減制度については、オンライン申請もご活用ください。
 右記QRコードから申請画面にアクセスできます。



土地・家屋を売買等で取得された方へ

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね半年後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。

※住宅用土地については、税額の軽減措置が適用される場合がありますのでご相談ください。

令和4年中に住宅等を新築された方へ

2023年8月頃に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。）

よくあるお問い合わせ



家屋の評価額が、固定資産税の評価額よりも高いが・・・



新築の場合、不動産取得税では取得時点の評価額、固定資産税では新築した翌年1月1日現在の評価額（築後1年分の減価等を考慮した額）となりますので、不動産取得税における評価額の方が高くなります。



住宅を取得した際の軽減は、どのような場合に受けられるか。



住宅部分の床面積が50㎡（戸建以外の貸家住宅は40㎡）以上240㎡以下のとき、軽減の対象となる場合があります。



セカンドハウスとして利用しているのだが、軽減は受けられるか。



取得後1年間の毎月の家屋の利用状況を調査し、毎月1泊2日以上居住している住宅として認定された場合、軽減制度が適用されます。（新築の場合は市町村のセカンドハウス認定を準用）

「国民健康保険税」のお知らせ

令和5年度の国民健康保険税（税率）が決まりました

令和5年度の国民健康保険税（国保税）率等が、決定（改正）しましたのでお知らせします。
 県が進める「国保税の課税方式」の見直しに基づき、令和5年度の国保税（税率）が下表のとおり改正となりました。
 なお、課税限度額は法律の改正により後期高齢者支援分が2万円の引上げとなりました。

区 分（基準等）		医療分	後期高齢者 医療支援分	介護納付金分 (40歳～64歳)
所得割額	国保加入者の前年中の総所得額－43万円 に対して	6.7%	2.2%	2.0%
資産割額	国保加入者の固定資産税額に対して	9.0%	5.5%	4.5%
均等割額	国保加入者1人あたり	21,000円	8,500円	9,000円
平等割額	1世帯あたり	22,000円	7,500円	7,000円
限度額	課税の限度額	650,000円	220,000円	170,000円

※国保税は世帯主が加入者でない場合も世帯主に課税されます。

均等割・平等割分の軽減制度が拡充されました

前年分所得が一定額以下の世帯については均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減割合	軽減基準
7割軽減	43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
5割軽減	43万円＋29万円×（国保加入者等の数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下
2割軽減	43万円＋53.5万円×（国保加入者等の数）＋10万円×（給与所得者等の数－1）以下

※所得税(確定)申告又は住民税申告をされてない場合は軽減対象となりません。
 ※法律の改正により5割軽減及び2割軽減の基準額が引き上げとなりました。

未就学児に係る均等割額の軽減について

子育て世代への経済的負担の軽減の観点から未就学児の均等割額の2分の1を軽減します。また、すでに低所得者の均等割軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割額の2分の1を軽減します。

倒産や解雇などで離職した方の軽減制度について

会社の倒産や雇用契約が更新されない等の事業主の都合等により離職された方の保険税を軽減（所得額を30/100として保険税額を算出）する制度があります。詳しくは、町HPをご覧ください税務係までご連絡ください。

社会保険等へ加入された方は届出が必要です

社会保険等へ加入された方は、14日以内に役場窓口にて、新しい保険証、国保保険証、マイナンバーカードなど本人確認が確認できるものを持参し、国保資格喪失手続きを必ず行ってください。

問合せ 住民税務課 税務係 ☎0267-86-2526

佐久税務署から ～ 登録をお済みでない事業者の皆様へ ～ インボイス制度説明会

参加無料
事前登録制

登録要否相談会のご案内

消費税の基本的な仕組みやインボイス制度について理解を深めていただくため、インボイス制度説明会を開催していますので、是非ご参加ください。

登録するかお悩みの方には、登録要否相談会へのご参加もお勧めしています。

【主な内容】

- ▷ インボイス制度説明会：消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要
インボイス制度に関する税制改正事項 など
- ▷ 登録要否相談会：登録の考え方や必要な情報等の案内

【開催日程】

●インボイス制度説明会（免税事業者向け）

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和5年8月29日 10時～11時	佐久税務署 別館2階会議室 (佐久市岩村田1201番地2)	20名 【事前予約制】 (申込期限：8月25日)	佐久税務署 個人課税第一部門 Tel 0267-67-3462
令和5年9月12日 10時～11時		20名 【事前予約制】 (申込期限：9月8日)	

●登録要否相談会

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
令和5年8月29日 13時30分～15時30分	佐久税務署 本館1階事務室 (佐久市岩村田1201番地2)	30分/組 【事前予約制】 (申込期限：8月25日)	佐久税務署 個人課税第一部門 Tel 0267-67-3462
令和5年9月12日 13時30分～15時30分		30分/組 【事前予約制】 (申込期限：9月8日)	

○新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

○駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車でのご来場はご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。

【専用ダイヤル】0120-205-553（無料）

【受付時間】9：00～17：00（土日祝除く）

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ



（令和5年5月）



佐久税務署

information

NEWS

あいおいニッセイ同和損害保険（株）と地方創生に関する連携協定を締結しました

■問合せ 総務課 庶務係 ☎0267-86-2525

6月19日（月）、町とあいおいニッセイ同和損害保険（株）との間で「地方創生に関する連携協定」を締結しました。

この協定は、相互に連携し、人的・物的・知的資源を有効に活用して、個性豊かな魅力ある地域社会の形成と発展を図るもので、地域・暮らしの安全をはじめ、防災・災害対策、産業・観光・農業の振興などについて連携し協力します

ご協力いただきます皆様に感謝申し上げます。



NEWS

南佐久消防協会ポンプ操法大会で第7分団が優勝！

■問合せ 総務課 防災係 ☎0267-86-2525

6月4日に佐久合同庁舎で開催された、南佐久消防協会主催の消防ポンプ操法大会において、佐久穂町消防団が出場したポンプ車操法の部で第7分団が優勝しました。

正確な操作や確実な安全確認を重視する等、災害現場での活動を前提とした技術を評価するように操法大会の審査基準が変更される中、団員・ご家族の負担を軽減することも心掛けながら訓練を積み重ねた結果、当町の代表が高い評価を得たことは大変喜ばしいことです。

なお、優勝した第7分団は、7月23日に長野市で開催される県大会へ出場します。

長期にわたる訓練では、団員の皆さんをはじめ、ご家族、関係者の皆様の応援、ご協力ありがとうございました。



第7分団ポンプ車操法選手（敬称略）

指揮者：高橋 淳

1 番員：井出 祐輔

2 番員：古清水 将志

3 番員：小林 亨

4 番員：浅川 真生

—[広告欄]—

～わたしたちが大切にしていることば～
「あ、そういうことか！」

くもん教室の様子や
無料体験のご案内は
コチラから

子ども自身が考えた上での
「わかった!」「あ、そう
か!」を大切にしています

KUMON

さくほ教室（算数・数学/英語/国語）
月・木 15 時-18 時/火・金 15 時-20 時
090-6109-1378（指導者：とりごえ）
佐久穂小正門より徒歩 2 分、四ツ谷簡易郵便局斜め向かい

**親同士のお見合い
交流会**

同じ想いを持つ親御様同士
の「お見合い交流会」です

日時：8月20日(日) 14:00～
対象：未婚のお子様を持つ親御様
(女性 30～40 歳 男性 35～45 歳)
参加費：お1人 6,500円(税込)
ご夫婦でも同額です
場所：JA長野県ビル 13階
特別会議室II

お気軽にご連絡ください
☎026-214-3681

主催：結婚相談所ムスベル

information

NEWS

出生祝金を贈呈しました。

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係 ☎0267-86-2340

6月13日に4人のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*令和5年1月、2月生まれのお子さんです。



お知らせ

未就園児交流会・園庭開放について

■問合せ こども課 保育園係 ☎0267-86-2340

☆未就園児交流会

8月の活動内容（3園共に水遊び）

- * 2日（水） 八千穂保育園
- * 4日（金） 栄保育園
- * 30日（水） 海瀬保育園

■時 間 10時～11時

■対 象 未就園児とその保護者

■持ち物 帽子 水筒 濡れてもよい服 着替え
（必要に応じて）



☆事前予約制です。中止の連絡は当日朝9時までに公式LINEにてお知らせします。

※保護者の方は可能な限りマスクの着用をお願いします。

■予約方法について

- ・佐久穂町公式LINEで「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。
- ・予約日は公式LINEでお知らせします。



☆園庭開放

～ 園庭で自由に遊べます ～

- * 8月5日（土）
- * 8月19日（土）

■時 間 9時～11時30分

■場 所 海瀬保育園 園庭

■対 象 未就学児とその保護者

※園庭開放の時間内に『子育て相談』を行っています。事前予約制となりますので、ご希望の方は、海瀬保育園（Tel0267-86-2187）へご連絡ください。



information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

さくほっこの行事は、全て予約制で実施しています。

■定員 各6～8組程度

■参加費 無料

■対象者 就学前のお子さんと保護者の方

■8月分の予約受付開始時間

7月25日(火) 9:00～

※子育てママの就労相談の予約は、こどもセンター窓口または電話で受付けています。

8月は8月9日(水)が締め切り日です。

■行事予約方法について

◎佐久穂町公式LINEからお申込みください。

◎予約開始日は、毎回前月25日9時からです。

◎定員に達し次第、キャンセル待ちをこどもセンター窓口または電話で受付けます。

◎ご不明な点は、お問い合わせください。



行事の詳細

『さくほっこ広場』(健康福祉課共催行事)
～プールでおもいきりあそぼう!～

■日時 8月2日(水)

■受付 9:45～ ■活動 10:00～11:30

■場所 こどもセンターさくほっこ 中庭

この行事は、予約不要です。

水着、水にぬれても良い服装、タオル、水遊び用おもちゃなどご用意ください。

『子育てママの就労相談』

■日時 8月17日(木) 10:00～12:00

■場所 こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が相談に応じます。仕事はもう少し先とお考えの方も、お子様連れでお気軽にお出かけ下さい。

『よみきかせ&おたんじょう会』

■日時 8月22日(火)

10:00～ 手形アート作り(お誕生児のみ)

10:30～ よみきかせとお誕生会

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール3

お誕生児以外も参加できます。みんなでお祝いしましょう。

『すくすくTIME』

■日時 8月25日(金)

第1部 10:00～10:40

第2部 10:50～11:30

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール3
季節の歌や、工作などをします。

『教えてドクター』

■日時 8月29日(火)

■講演 10:00～ ■質疑応答 11:00～

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール1
佐久医療センターの医師による講演会です。

『親子遊びとおしゃべり会』

■日時 8月31日(木) 10:00～11:00

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール3

おしゃべり会のファシリテーターは、精神保健福祉士の小林有里さんです。

—[広告欄]—

ふとんカバー、枕カバー、シーツを丸洗い

お客様がお帰りになったら、ふとん干し

シーツ、カバーなどの洗濯。そしてアイロン。

寝具レンタル のおすすめ!

こんな作業はサヨナラ～
これは便利♪ 収納場所もいりません

寝具レンタル 丸洗い **(有)出浦ふとん店**

TEL0267-88-2103 FAX88-2939

information

お知らせ

果樹凍霜害に係る燃焼資材等への補助について

■問合せ 産業振興課 農政係 ☎0267-86-2529

地球温暖化等の影響により、凍霜害の被害が重大化するリスクが高まっています。従って、過去発生した凍霜害を教訓に、各生産者において被害の防止や軽減に向けた対策を行っていくことが、より一層重要となっています。

そこで、各生産者での凍霜害対策を継続していただくことを支援するため、果樹凍霜害に係る燃焼資材等経費の一部を助成しています。

■補助内容

1. 交付対象者 下記の両方に該当する方

- ・果樹を生産し、かつ出荷販売している農業者等
- ・町内に住所を有する方

2. 対象経費

令和5年4月～令和6年3月までに購入した燃焼用資材等

3. 補助率及び限度額

補助率：50%以内

限度額：10万円以内（購入額20万円以内）

ただし、灯油については5万円（購入額10万円）までとなります。

※補助額には、上限があります。詳しくは、農政係までお問合せ下さい。

4. 必要書類等

- ・昨年度及び本年度の出荷伝票等の写し
- ・燃焼用資材を購入したことが分かる書類（納品書、領収書等）

5. 申請方法等

令和6年3月末日までに、上記必要書類を添えて、町に申請してください。

6. その他

果樹凍霜害が毎年発生し、町は各生産者における被害防止対策を積極的に進めていきたいので、本年度から補助額の拡充を行っています。また、今年の果樹凍霜害を受け、ふるさと納税を通じた寄附の受付を開始しており、いただいた寄附金については、本事業に活用させていただきます。

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。

■対象者

基準日（令和5年6月1日）において世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯（住民税非課税世帯）

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯（別居している子等（課税）に世帯全員が税法上の扶養となっている世帯など）を除く。

■手続き

7月下旬以降対象世帯に確認書又は申請書が郵送されます。内容を確認のうえ、同封の返信封筒でご返送ください。書類到着後2週間程度を目途に給付金を振り込みます。内容に不備がある場合などは、振り込みまでさらに時間がかかる場合があります。

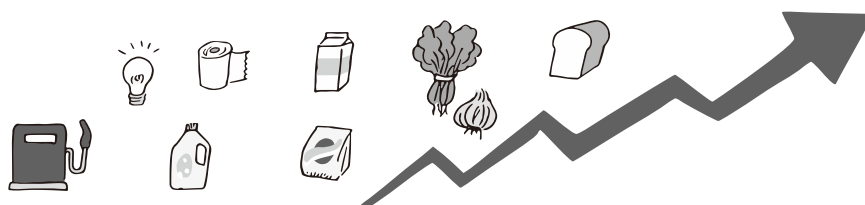
■住民税未申告の方（被扶養者を除く）

住民税申告していただき、給付金の対象であることが確認できた世帯に書類を郵送します。

住民税申告についての問い合わせは下記までお願いします。

■給付額 1世帯あたり3万円

住民税務課税務係：86-2526



information

お知らせ

国民健康保険の被保険者証は8月1日一斉更新です

■問合せ 住民税務課 国保年金係 ☎0267-86-2527

国民健康保険の皆さんは、8月1日から被保険者証が「空色」に新しくなります。7月末に世帯全員の被保険者証を世帯主へ郵送しますのでご確認をお願いします。医療機関等に受診されるときは新しい被保険者証をご提示ください。

- 国民健康保険税の未納がある場合は、短期被保険者証又は資格証明書が交付されます。
- 社会保険等へ加入した場合、国民健康保険の資格は自動で喪失しませんので資格喪失手続きが必要です。新しい健康保険証とマイナンバーカードなど本人確認できるものをご持参いただき手続きをしてください。

■限度額認定証の発行について

入院などで月の医療費が高額になる場合は、「限度額認定証」を医療機関に提示することで、窓口での支払いが限度額までになります。

必要な方は8月1日以降に、被保険者証とマイナンバーカードなど本人確認できるものをご持参いただき申請をしてください。申請月の初日から適用となります。

〈認定証交付対象者〉

69歳以下の方	70歳から74歳の方
全 員	所得制限があります。 詳しくは役場へ問合わせください。

* 未申告者がいる世帯は負担区分の判定が正しく行われません。国保税の未納がある世帯は、交付対象とならない場合があります。

マイナンバーカード受診でもっと便利に！

健康保険証とマイナンバーカードの一体化が検討されています。それに併せて健康保険証の発行が廃止になる予定です。

～マイナンバーカードを健康保険証として利用した場合～

- ・高額療養費制度の限度額認定証の手続きが不要になります。
- ・受診データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

■マイナンバーカードの手続きをされていない方は準備をお願いします

STEP1. マイナンバーカードの申請

※申請書を紛失した方は役場で再発行できます。

STEP2. 健康保険証として登録

- 方法①マイナポータルで
- ②医療機関・薬局の受付で
- ③役場で（要予約）



—[広告欄]—

お待ちしてま～す！

夏はやっぱり花火だね！

むかしながらの
店頭バラ売り
7月中旬から

ポロシャツ

ツートンカラー
ポリエステル100%

¥2,700(税込)

S R

佐久穂町
ロゴ入り

¥2,400

ご希望により
しらかばちゃん
または佐久穂町ロゴ
選べます

しらかばちゃん

¥2,400

佐久穂町東町商店街 森田屋 TEL 86-2312

information

お知らせ

令和5年度 佐久広域連合消防職員採用試験

■問合せ 佐久広域連合消防本部総務課職員係
☎0267-64-0119

- 試験区分 消防職員（初級・中級・上級）
- 採用予定人員 全て若干名
- 第一次試験 9月17日（日）
【初級・中級・上級】
- 試験会場 佐久広域連合消防本部 3階講堂
- 提出書類
 - ①試験申込書（本人記入のこと）
 - ②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
 - ③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
- ※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること
- 受付 7月24日（月）～8月10日（木）
- 受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページをご覧ください。
- 試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月10日（月）から交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒 角2型（120円分の切手を貼付）を同封してください。

お知らせ

図書館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

- 8月の休館日
7日（月）・14日（月）・21日（月）
25日（金）・28日（月）
- 8月の移動図書館車巡回日
Aコース：水曜日【2日・16日】
Bコース：木曜日【3日・17日】
Cコース：金曜日【4日・18日】
児童館（こどもセンター）
8日（火）・22日（火）
10：40～11：30
- 雑誌リサイクル
期間 8月5日（土）～20日（日）
10：00～18：00
場所 図書館入口 特設コーナー
保存年限の切れた雑誌をお譲りします。
- 夏のおはなし会スペシャル
日時 8月12日（土）
10：30～11：30
場所 図書館多目的室
内容 ミュージックベル
大型絵本 ほか



お知らせ

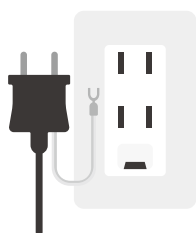
中部電気保安協会からのお知らせ

■問合せ 中部電気保安協会 佐久営業所 ☎0120-790-051

家庭でも電気の安全点検を！

8月は「電気使用安全月間」です

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。



■チェックポイント

- 傷んだ電線、コードを使っていませんか
- 洗濯機、電子レンジにアースは取り付けてありますか
- 漏電遮断器は取付けてありますか
- 1つのコンセントからたくさんの電気を使っていますか

■電気のご相談は



中部電気保安協会

information

お知らせ

2023年信州ねんりんピック長野県シニア作品展作品募集

■問合せ (公財) 長野県長寿社会開発センター ☎026-226-3741

■出品者資格

長野県内在住の60歳以上のアマチュア

■部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

■申込メ切

令和5年8月18日(金)

■申込方法

長野県シニア作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、右記までお申し込みください。

■作品の規格

出品企画等の詳細については、「募集案内」をご覧ください。

長野県長寿社会開発センターHP参照

■募集案内(出品票)の請求・提出・問合せ先

公益財団法人 長野県長寿社会開発センター
〒380-0936 長野市中御所岡田98-1
電話番号 026-226-3741

お知らせ

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者の募集について

■問合せ 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費用は10万円で、本年度より戦争の悲惨さ、平和の尊さを語り継ぐことを目的に、戦没者の孫、ひ孫、甥、姪の3親等以内の青年部が付き添い者として遺児に同行する場合に、旅費の3分の1の補助が国から認められました。(遺児の参加費からではなく旅行費用の3分の1が補助されます。)

なお、参加者の高齢化を考慮し看護師が同行いたします。

募集期間、訪問日程の詳細については、日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)までお問合せください。

■実施地域

(広域地域及び特定地域)

- ①マリアナ諸島
- ②東部ニューギニア
- ③ビスマーク諸島
- ④インド
- ⑤ソロモン諸島
- ⑥フィリピン(1次)
- ⑦台湾・バシー海峡
- ⑧東部ニューギニア(特定地域)
- ⑨西部ニューギニア(特定地域)
- ⑩ミャンマー(特定地域)
- ⑪マーシャル・ギルバート諸島
- ⑫フィリピン(2次)
- ⑬中国

なお、旧ソ連、旧満州、西部ニューギニア、トラック諸島、パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島につきましては、募集期間が終了しました。

—[広告欄]—

遺言書のご相談・家系図作成
相続手続
農地の売買、契約書の作成
空き家のご相談など承ります。

無料
相談会

毎月第2・4木曜日午前予定

8月の
相談会

日時: 10日(木)、24日(木)
午前10時~12時
場所: 茂来館2階



申し込み・
お問い合わせ

竹内達朗行政書士事務所 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727
info@anshinsouzoku.com

information

お知らせ

令和5年度 要約筆記入門講座のお知らせ

■問合せ 佐久広域連合 障害者相談支援センター ☎0267-63-5177

要約筆記をご存じですか？要約筆記はその場の話の内容を文字で表して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。この機会に要約筆記を始めてみませんか？

同じ内容の講座（全3回）を昼コースと夜コースの2回開催します。

■内容

- 第1回 聞こえにくいとは
- 第2回 要約筆記って何
- 第3回 要約筆記体験

◆昼コース（午前10時から正午）

- 第1回 10月4日（水）
- 第2回 10月11日（水）
- 第3回 10月18日（水）

◆夜コース（午後7時から午後9時）

- 第1回 9月12日（火）
- 第2回 9月19日（火）
- 第3回 9月26日（火）



■会 場 佐久市生涯学習センター

■受講料 無料

■対 象 佐久地域に居住又は勤務されている方

■定 員 各15名

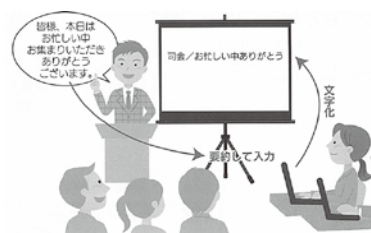
■申込締切 昼コース 9月20日（水）
夜コース 8月29日（火）

■申込・問合せ先

佐久広域連合 障害者相談支援センター
電話 0267-63-5177

※聞こえにくい方もご参加いただけます。

また、聞こえにくい方の見学のみのご参加も受け付けております。



お知らせ

さらに便利に！停電情報お知らせサービス（無料アプリ）

■問合せ 中部電力パワーグリッド（株）ネットワークコールセンター ☎0120-985-232

○登録地域の停電情報をプッシュ通知でお知らせ！

○停電地域を地図で表示

◎緊急時に避難施設を検索できる機能のほかに
お住まいの地域の「ハザードマップ」を追加！！

避難施設の検索とルート検索ができる
「防災マップ」を搭載。

新たに「台風情報」も追加！



App Store
QR コード



Google Play
QR コード



中部電力パワーグリッド

停電や電線・飛来物に関するお問い合わせも

0120-985-232 中部電力パワーグリッド(株)ネットワークコールセンターへ

information

お知らせ

「長野県パートナーシップ届出制度」が始まります

■問合せ 県庁 人権・男女共同参画課
☎026-235-7102

「長野県パートナーシップ届出制度」は、双方又はいずれか一方が性的マイノリティであるお二人が、互いを人生のパートナーとすることを県へ届け出て、県は届出を受領したことを証明する制度です。7月10日から届出を受け付け、8月1日から証明書を交付します。

多様性や違いを認め、共に支え合って暮らす社会の実現に向けて、性的マイノリティの方々の生活上の障壁を取り除くことを目指します。

制度の詳細や届出方法については、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jinken-danjo/sogi/partnership.html>



■問合せ

県庁 人権・男女共同参画課
TEL：026-235-7102

お知らせ

こつこつ元気教室

■問合せ 佐久穂町地域包括支援センター
☎0267-86-1550

介護予防事業として、転倒予防、口腔機能の向上、栄養改善、閉じこもり予防などを目的とした「こつこつ元気教室」を開催します。

■日 時 令和5年9月から令和6年2月までの間に11回を予定

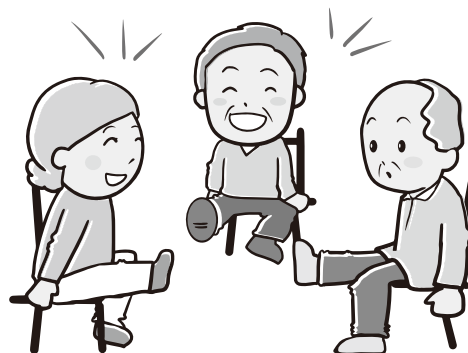
午後1時30分～午後3時

■会 場 茂来館 中会議室

■受講料 無料（材料費実費負担あり）

■対象者 65歳以上で、基本チェックリスト該当者

■申込み ご希望の方は、8月3日（木）までに包括支援センターへご連絡ください。



イベント

長野県福祉大学校「オープンキャンパス」を開催します

■問合せ 長野県福祉大学校 ☎0266-57-4821

長野県福祉大学校では、保育士や介護福祉士の資格取得を目指し、同校への進学を検討している方を対象にしたオープンキャンパスを開催します。

■日 時 令和5年8月1日（火）

午前9時から

■場 所 長野県福祉大学校

（諏訪市清水2-2-15）

■対象者 保育・福祉分野に関心があり、同校への進学を検討している方

■内 容 模擬授業、キャンパスツアー、個別相談等

■申込方法

「ながの電子申請サービス」による事前の申込みが必要です。（申込期限：7月28日（金））

※詳細については、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/fukushidai/index.html>



■問合せ

長野県福祉大学校 TEL：0266-57-4821

information

イベント

「さくほリビングマーケット」「さくほ暮らしの蚤の市」を開催します

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

■日時 令和5年8月6日(日)
11:00~15:00(入場無料)

■場所 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」

<内容>

■さくほリビングマーケット

新しいことに取り組みたい人や、これまで取り組んできた活動をもっと知ってもらいたい人、それを応援したい人が出会う交流型マーケットイベント

■さくほ暮らしの蚤の市

モノを通じて人と人とが繋がるマーケットイベント



昨年度から、さくほリビングマーケットに初出店頂いた皆さんのインタビューを連載しています。それぞれの挑戦やその背景の想いをお聞きしています。ぜひご一読ください。

詳しくはこちら▶



詳細は町ホームページ、回覧チラシをご確認ください。皆様の来場をお待ちしております。

イベント

長野県立歴史館で企画展「主張する古墳～新たなシナノの古墳時代像～」を開催します

■問合せ 長野県立歴史館 ☎026-274-3992

古代国家の形成期である「古墳時代」。その渦中にあったシナノの王が主体的に築き上げた社会をのぞいてみませんか。

期間中、約50点の長野県宝を展示するほか、様々なイベントを開催します。

■期間 令和5年7月1日(土)から
8月20日(日)まで

■会場 長野県立歴史館 企画展示室

■開館時間 午前9時から午後5時まで
(入館は午後4時30分まで)

■休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)と祝日の翌日
ただし、8月14日(月)は開館

※観覧料、イベントの詳細等については、長野県立歴史館公式ホームページをご覧ください。

<https://www.npmh.net/>



■問合せ

長野県立歴史館 TEL: 026-274-3992



道の駅のめざすもの

町長コラム オール佐久穂のまちづくり

様々な総会や会議などの意見交換会に出席する中で、（仮称）「道の駅」について、丁寧な説明が必要だと感じています。

私が考える道の駅は、南佐久郡を始めとする東信地域活性化の拠点の一つとなり、中部横断自動車道が全線開通しても『寄ってもらえる』、『降りてもらえる』、さらに『旅の目的地となる』ことです。

そのためには、民間事業者の創意工夫が必要です。どのような店舗で、どのような商品やサービスを提供するのか。運営が始まってから実際にお客さんの動き、購買行動、季節による違いなどを見ながら臨機応変にやり方を変えていくことが必要になります。今回は民間事業者が裁量権をもって事業を行うことができる指定管理者制度を採用しました。農産物の調達や利用ルールやサービス内容等の管理運営について、多くの裁量権が与えられています。自主事業での工夫や、サービス向上による利用者増加などで利益を上げる可能性が広がります。

また運営する事業者が設計段階から関与できるように、設計者、工事施工者、施設運営事業者をそれぞれ選定するのではなく、JV（共同企業体）を組んで頂き、これをまとめてプロポーザル（企画提案総合評価）方式で選定しました。3社から企画提案があり、選定委員会において審査され、畑八・アドバンスグループ様が優先交渉権者として選定されました。

大日向小学校様を誘致する際に、行政では予想できなかった東町などへの波及効果のように、道の駅周辺地域だけでなく、八千穂駅周辺、小海線沿線、南佐久郡内などで何かが起

こつてくると期待しています。実際に八千穂高原では、民間事業者による八千穂醸造所が新設され、地ビールの試作に入っています。

人は、文化が進化しているところに集まります。それは世界の歴史が証明しています。町には、中部横断道、小海線、白樺林、白駒の池と苔の森、スキー・キャンプ場、学校、千曲病院、土牛美術館、ハム、淡水魚、そして酒蔵等々、新たに作ることが難しい大切な文化（点）があります。そして今つくっている道の駅も点の1つです。

首都圏から来た家族が新幹線、小海線乗り継ぎ、小海駅で電動自転車借り、松原湖高原や八千穂高原を散策して道の駅に寄り、りんご狩りを予約して楽しみ、八千穂駅で電動自転車乗り捨てて散策をし、小海線で帰って行く巨大温泉旅館のように、すべての機能を道の駅に持たせるのではなく、昔からある点や新しくできる点を結び、人を引き寄せる線や面にしていきたいと考えています。こういうことへの方法と支援をまずは郡内の自治体、観光協会、商工会、さらに今度できる観光案内所などと一緒に考えてまいります。



令和5年7月3日 記





館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

図書館だより

佐久穂町図書館 (Tel.0267-86-7020)

蔵書点検が終了しました。
みなさまのご理解・ご協力
ありがとうございました。



全蔵書のバーコード
を読み込み、正しい
場所にあるか、行方
不明になっている資
料がないか等を点検
する作業を行いました。

春の読書週間の様子 〔こども★としょうかんクイズ & ちょこつと司書体験〕



図書館内にある
クイズに挑戦！



保育園児から中学生まで、
112名のみなさんが参加してくれました。



カウンター

移動図書館



4年生3名、1年生親子1組が
参加してくれました。

夏のおはなし会スペシャル

令和5年 8月12日(土)
10時30分～
場所：多目的室



9月2日(土)
ブックスタート
イベント開催！

♪予告♪

町内者2名が全日本ラージボール卓球選手権大会出場

町内在住者2名が、全日本ラージボール卓球選手権大会への出場を果たしました。
選手は、6月15日に町長へ表敬訪問し、予選会の結果報告と大会での健闘を誓いました。

大会名 第6回全日本ラージボール卓球選手権大会
開催日程 令和5年6月30日～7月2日
開催地 滋賀県 彦根市
種目 一般混合ダブルス
選手 黒澤 和男（くろさわ かずお）さん
黒澤 亜寿沙（くろさわ あずさ）さん



6月4日（日）、海瀬総合グラウンドで、第19回分館対抗・交流ソフトボール大会が開催されました。
計25チームの皆さんが出場され、力一杯ダイヤモンドを駆け抜け、地域の仲間に大きな声援を送る応援団の姿も見受けられました。



第19回 分館対抗・交流ソフトボール大会開催

公民館短歌会 樹歌会

「いい苗ね」手渡ししつつ嫁さんが 本日晴天お田植日和

石井 雪子

唯ひとつ咲きし紫陽花こむらさき花鞠ゆるる風のまにまに

市川エツ子

紅く堅く漬かりし梅を待つ友に今年も多く紫蘇を植ゑたり

加藤 京子

初乗りの高速道を小諸から三十分だよ近いねーと甥

狩野つる子

待望の曾孫に会えず逝きし夫スマホの写真を遺影にかざす

菊原 泰子

幼き日大根の煮物見かけては嫌いと言って母困らせし

小山みち子

晴れ上がり五月連休来る来るはエンジン低きハーレーダビッドソン

篠原すみ江

バスの中酒くみかわし大さわぎ富士山見えた富士山見えた

高見沢純子

アフガンの砂漠にさえも水を引き何故凶弾に キリストもまた

西沢 槇

あたふたと右往左往の日日にしてうはうさはうを太陽わらふ

中島 雅子

短歌

俳句

の 同好会の 作品



6月11日(日)から、未就学児、小学校低学年をそれぞれ対象とした「こどもダンス教室 リズム&ヒップホップダンス」が始まりました。

参加者は全部で78名となり、会場のメリアホールは、親子のダンスで大いに賑わいました。

こどもダンス教室は、全10回の開催を予定し、11月の文化祭では最後の発表をします。子どもたちの発表の成果をぜひご覧ください。

また、こどもダンス教室は途中参加も可能です。未就学児、小学校低学年のお子さんをお持ちの方は、一緒に参加してみたいはいかがでしょうか。



町民ゴルフ大会

7月2日(日)佐久リゾートゴルフ倶楽部にて、第19回佐久穂町民ゴルフ大会が開催されました。

184名の皆さんが参加され、優勝目指して競い合いました。

結果は下記のとおりです。



一般の部

- 優勝 高山 健 様
- ベストグロス 井出 一夫 様

シニア・レディースの部

- 優勝 小須田 豊明 様
- ベストグロス 大工原 進一 様

こども公民館の開催

5月13日(土)、5月20日(土)、5月21日(日)に令和5年度公民館主催の第1回こども公民館が茂来館で開催されました。

今年度は、将棋教室、フラワーアレンジメント教室、書道教室、日本舞踊教室、マミーのチョークアート教室の5教室へ、小中学生計50名の申し込みがありました。

子どもたちは、嬉しそうに仲間とふれあい、教室中は真剣な眼差しで受講をしていました。

こども公民館は一年間の計画で実施して参ります。一年後の生徒の成長を楽しみにしております。



げんきだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



第2回ウォーキング教室

5月21日(日)、第2回ウォーキング教室が開催され、19名に参加していただきました。

今回は八千穂レイク周辺のウォーキングで、6キロ程のコースでした。八千穂福祉センターに集合していただき、点呼確認後、各自の車で向かいました。駐車場に着き、ラジオ体操をしていよいよ出発です。歩き始めて出迎えてくれたのが、見頃となった《高原の貴公子ミツバツツジ》でした。「いい時期に來れた。」と皆さん笑顔で楽しんでいました。

どんぐりの小径を通り、北レイク線へ向かいます。新緑を楽しみながら、小休止を入れながらズミの小径へと行きます。こちらでは《高原の貴婦人ミツバツツジ》、《ミズナラ5人衆》を見ることができました。

その後、八千穂レイク管理棟へと向かい、無事ゴールしました。

ウォーキング教室では、皆さんのリクエストもお待ちしています。歩いてみたい場所、コースがあれば、公民館までご提案ください。コース作りの参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。



第1回わくわくチャレンジ教室

「やってみたい！」と参加してくださった35名のお子様たちとご家族のみなさん、ニュースポーツ体験会にお越しいただき、ありがとうございました。

6月18日に海瀬社会体育館で行われた、第1回目のわくわくチャレンジ教室では、体育館のあちこちにボール、スマイルボウリング、囲碁ボード、ラダーゲッター、ストラックアウトの5種類が配置されました。恒例のラジオ体操から始まり、「じゃんけん列車」でグループに分かれ、体験をしてまわりました。

思うようにいかず、悔しがりながら何度もチャレンジする子、うまくできてお友達と一緒に跳びあがって喜ぶ子、一方では子どもたちより真剣な大人たち…夢中になっているくらい楽しみましたが、実は今日のチャレンジが身体機能の向上につながっていたと知ったら、何だか嬉しくありませんか？

ニュースポーツは、誰でも手軽にレクリエーションの一環として、自然に身体を動かすことができる要素が盛り込まれています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

最後は、親子みんなで道具の片付けやモップがけのお掃除をしました。最後までありがとうございました。



第1回

人権同和教育
協力員講座の開催第1回目講師
なかむら てつ 氏
中村 哲 氏

6月23日(金) 令和5年度、第1回目の人権同和教育協力員講座が開講されました。

この講座では、協力員講座を月1回予定で6・7・8月の計3回、推進員講座を同予定で9・10・11月の3回開催し、多種多様化する人権問題に対して、意識の高揚と啓発を目的に、取り組んで参ります。

当日は、長野県教育委員会事務局・東信教育事務所生涯学習課指導主事・中村哲氏をお招きし、各地区分館長・協力員並びに町の教育委員・学校関係者・社会教育委員・人権擁護委員や町民の皆様に出席をお願いし、茂来館メリアホールにて開催しました。



熱心に聞き入る聴講の皆様

演題は、『多様性を認め合う地域社会を目指して』とし講座が始まり、①「人権感覚を見つめなおしてみよう」②「ジェンダー平等」③「性の多様性」④「まとめにかえて」等プロジェクトを活用し、動画も視聴しながら、内容ごとに分かり易く丁寧に講話されました。

特に今回は、2023年6月16日に国会で可決、23日施行された「LGBT理解増進法」などにも触れ、「一人ひとりが大切にされる社会の実現へ向けて、気づきを行動に移すことが大切です」と結ばれました。

奥村土牛
記念美術館から
耐震工事・
現場見学会
について

6月24日(土) 現在進められている、美術館耐震工事の現場見学会を開催しました。

当日は、宮本忠長建築設計事務所の荻原様並びに、北野・畑八建設工事共同企業体の内山様、藤本様3名から、普段では見られない歴史的建造物(町有形文化財)の往時を偲ばせる漆喰壁の手ざわりや、『ひげこ』とよばれる釘が特殊工法によって用いられていること、堅牢な建物内部の柱や梁、屋根裏の木造では非常に珍しいトラス構造の骨組み等についての詳細な説明がなされました。

工事の進捗状況にもよりますが、9月頃に見学会を開催予定しています。二度とない機会ですので大勢の皆様ご参加をお待ちしております。



小・中学生も参加しました



堅牢な屋根裏の一部



見学はヘルメット着用・安全第一

茂来館アラウンド20歳記念事業

令和5年度 第3回文化芸術講座

地球温暖化とわたしたち

ー記者の目から見た環境問題ー

講師：黒沢 大陸 先生



黒沢 大陸 くろさわ たいりく

1963年長野県生まれ。朝日新聞論説委員。茨城大学大学院理学研究科修士課程修了。日興リサーチセンターを経て、1991年朝日新聞入社。社会部、科学部、オピニオン編集部、記者やデスク、編集委員、科学医療部長などを経て2021年から現職。日本記者クラブ企画委員なども務める。

著書
単著『「地震予知」の幻想 - 地震学者たちが語る反省と限界 -』2014年 新潮社
『コンビニスナック 脱スマホ - 便利さはほどほどで -』2020年 コモンズ
編著『日本列島ハザードマップ - 災害大国・迫る危機 -』2013年 朝日新聞出版
共著『政治家よ - 不信を越える道はある -』2000年 朝日新聞社 など

○日 時 令和5年8月27日(日) 14時00分 ~ 15時30分

○概要 地球温暖化が問題になっています。平均気温が1.5度上がるだけで、なぜ大騒ぎしなければならないのでしょうか。生活にどんな影響があるのでしょうか。2019年の豪雨では長野県でも大きな被害がありました。温暖化の影響と語られますが、本当でしょうか。今年3月、佐久穂町も「気候非常事態宣言」をしました。2050年に二酸化炭素排出実質ゼロを目指します。生活に欠かせない灯油やガソリンは使い続けられるのでしょうか。太陽光パネルが増え、景観や災害への影響も気になります。政府や企業、学者、環境団体の説明には、どんな本音があり、どう受け止めればよいのでしょうか。国内外の現場で取材してきたこと、記者の目から見た地球温暖化について語ります。

○会 場：佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール

○受講料：200円（大学生以下無料）

○町内外を問わず、どなたでも受講できます（事前予約制）

○お問い合わせは佐久穂町公民館まで（TEL：0267-86-2041）

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる 未来のふるさと
主催：佐久穂町公民館

佐久穂町イベント情報を一部掲載します。

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」
TEL0267-86-2041

開催日時	内 容
8月5日(土) 17時開会	茂来館夏まつり 前夜祭【ピアガーデン20時まで】
8月6日(日) 10時開会	茂来館夏まつり ステージ音楽・芸能発表、茂来デー マルシェ、さくほリビングマー ケット、子ども縁日・商工会物販
8月12日(土) 14時開演	二胡奏者 高山賢人 コンサート
8月27日(日) 14時開講	第3回文化芸術講座 講師 黒沢大陸先生
9月17日(日) 14時開演	さくほスタインベルクピアノ 須田桃香コンサート

この他にも様々なイベントを開催いたします。
お気軽にお越しください



二胡奏者 高山賢人コンサート

長野出身。日本を代表する若手二胡奏者。佐久穂町にもとてもゆかりのある奏者です。

8月12日(土) メリアホール

■ 開場13時半 開演14時

前売り2,000円 当日2,100円

※高校生以下 1,000円 ※1,100円

小学生以下無料

ピアノ/高久史子 ギター/高見澤一樹 ドラム/山田和矢

茂来館アラウンド20歳記念事業

さくほスタインベルクピアノ

STEINBERG BERLIN

須田 桃香

ピアノリサイタル

ー2台のスタインベルクとともにー

プログラム

ドヴォルザーク：ユモレスク第7番
メンデルスゾーン：ロンドカプリチオーソ
スーク：愛の歌
シューマン＝リスト：献呈
上田真樹：「故郷」による幻想曲

その他映画音楽等も演奏予定です。

チケット

一般：前売 1,500円
当日 1,800円
学生：前売 800円
当日 1,000円
※高校生以下
未就学児：無料

2023.9.17(日)
開演 14:00(開場13:30)

会場・問い合わせ
〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海運2570
佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール TEL0267-86-2041 公民館/月曜休館

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる未来のふるさと 佐久穂町
主催：佐久穂町教育委員会・公民館



とびめわさ

発掘!

パッチワーク歴20年。「1センチに3目」を目標に針を持つ日々——



こばやし たにこ
小林 谷子さん

1934年佐久市内山生まれ。50代中頃、手芸店で見たタペストリーに惹かれ、パッチワークを始める。遅れて始めた書道では漢字とかなの師範。パッチワーク歴は「入院もあったりで、途切れ途切れに20年になります」。町の食生活改善推進協議会でも活動。「たにこ・れいこ 母娘展」(2014年、茂栄館)では書道作品とパッチワークを出品し、好評を博した。針を持たない日はなく、「おかげで背中が丸くなっちゃったの」。高野町在住。

「夕飯のあとも、やりたくなつて、チクチクチク。空いた時間が五分もあればやっちゃいますね。やり始めると、次はこうなつて、最後はこうなるんだなつてイメージが湧いてきて、そのイメージに向かって邁進するの。好きなのね(笑)」

連

日、多くの来場者でにぎわった「れいこ・たにこ 母娘展」二人合わせて150歳わおっ!(4/6・5/24、南牧村美術民俗資料館)。

この展覧会に自慢のパッチワークを出品したのが「母」の谷子さんだ。

「まさかこんなに多くの方にお見せするチャンスが来るなんて考えてもいなかったの……。ふだんは適当にやっているんですけどね」

と、謙遜するが、「見る人が見ると違うんですね」といっしょに展覧会をやった「娘」の玲子さん。「パッチワークをやっている方、きっちり見られるので、『この縫い方はすごい!』ってみなさんおっしゃいます。絵を描いている私にとても、母の作品はとても勉強

強になりました」

展示作品は壁掛け、テーブルセンター、ポーチ、財布、巾着など。今回ひととき目を引いた「タペストリー」は一年がかりでつくったという、タペ・四m、ヨコ一・八mの大作だ。

谷子さんがパッチワークに出会ったのは五十代の頃。PTAのサークルでまず知り、手芸店に飾ってあったタペストリーを見て惹かれた。

「店のひとに私でもできるかしらって言ったら、『応援するかやりなさい』って。で、布も製図もそこで全部教えてもらって……。そしてやり始めて一個仕上げたら、自分でもいいなあと思つてどんどんやるようになった」

パッチワークは「四角」のつなぎ合わせが基本。まずは方眼

紙に正確な製図を描くところから始まる。そして縫い始めるが、谷子さんの場合はすべて手縫い。ミシンは使わない。

「パッチワークって、三層構造になつていて、表はちよつと空気が入っているような感じでふくらんでいるの。それがパッチワークの魅力でもあるんだけど、それができるのも手縫いだから。ミシンだとどうしても硬い仕上がりになつちゃうんですよ」

しかも谷子さんの場合は一手間かかる返し縫いだ。

「私、ていねいすぎるくらい細かくやるのが好きだから。一センチに三目が目標だけど、ちゃんとやらないところもいっぱいある(笑)」

そうしてできた「四角」を今度は全部並べて、色合いを見る。「色合わせ、柄合わせは、パッチワークの見せどころで、一番気を配るところ」だという。それが終わればいよいよ「四角」をつなぎ合わせていくが、「角と角が合うようにするのが一番むずかしいところね」

作品づくりの参考にするのはパッチワークの本だ。

「買ってきた本を見て、ああ、これやりたいな、という作品を作り始めるの」

家の中は作品でごった返しているというが、少しでも時間があれば、針を持つ。

「夕飯のあとも、やりたくなつて、チクチクチク。空いた時間が五分もあればやっちゃ

いますね。やり始めると、次はこうなつて、最後はこうなるんだなつてイメージが湧いてきて、そのイメージに向かって邁進するの。好きなのね(笑)」

できた作品は「みんなに分けてくれちゃう」のだそうだが、人のパッチワーク作品にもつい目が行つてしまう。

「(パッチワークの) いいパツグとか持っているひととすれ違つたりすると、とんでいつて、『どうやって作つたの?』って聞いちゃいますね」

今回の展覧会の開催には南牧村教育長の計らいがあったという。玲子さんが南牧村の小学校に事務職員として昨年まで通算八年勤務したからだ。

「教育長さんには何とお礼を申し上げていいのやら……。今回の展覧会でうれしかったのはたくさんのお客さんが来てくれたこと、そしてみなさんの評価が想像以上によかったこと」と顔をほころばす。「四角は四角に、そしてまっすぐ縫う——それが念願ですね」



最初に手がけた作品「天の川」。「できあがったときは、自分でも100点だと思いました」＝南牧村美術民俗資料館