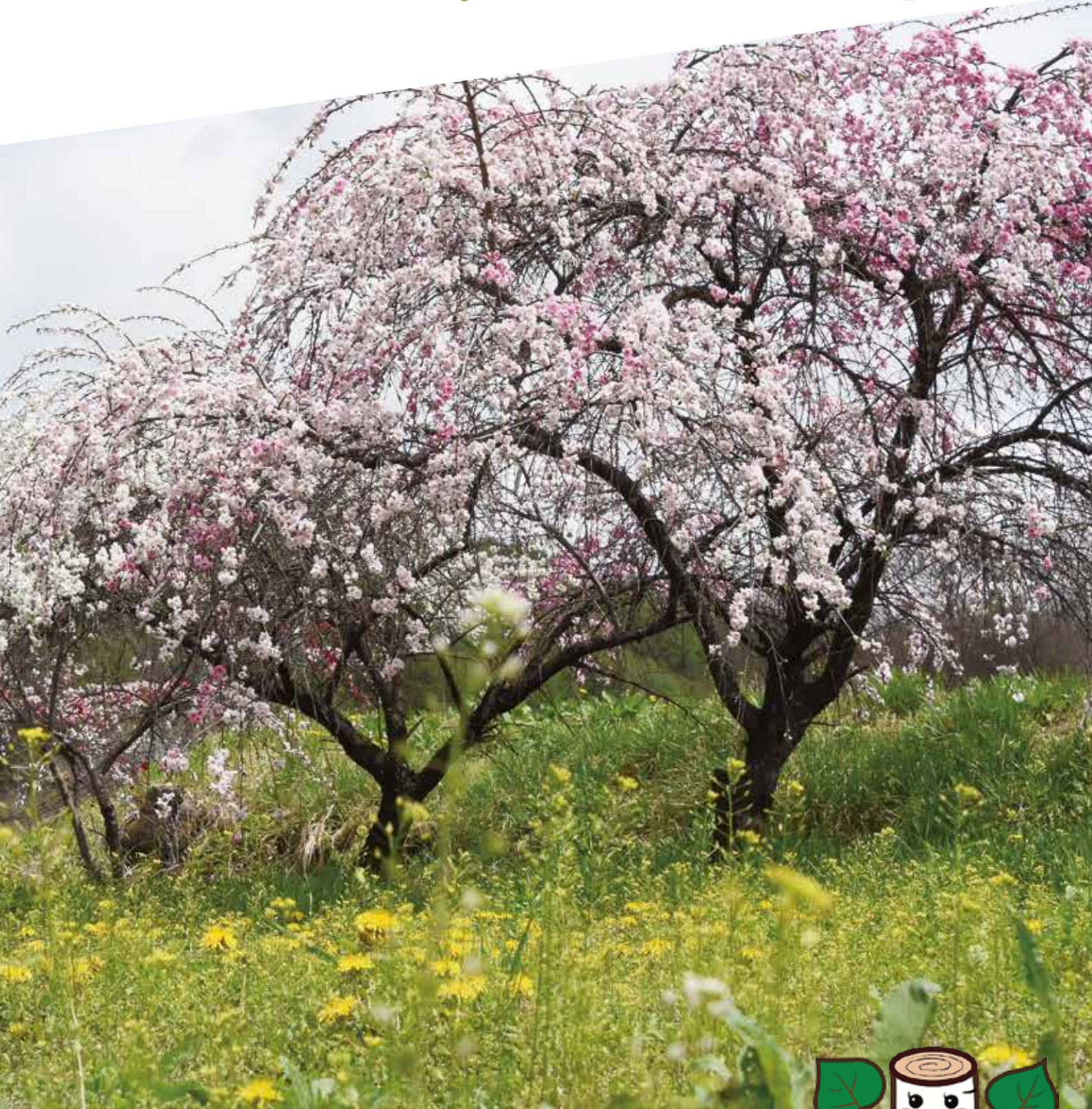


広報

さくほ



「満開の花もも」 提供：写友会 井出利松

●主な記事

- 特集①生ごみ処理機、
コンポスト購入の補助金制度がスタートします…………… 2p～4p
- 特集②粗大ごみ収集及び
小型家電・食器類(陶磁器製)回収のお知らせ…………… 6p～8p
- 特集③令和5年度軽自動車税について…………… 10p
- 館報さくほ…………… 20p～27p



しらかぼちゃん

令和5年度から

生ごみ処理機、 コンポスト購入の 補助金制度がスタートします。

これを機会に生ごみ処理機やコンポストを使ってゴミの減量をし、
エコな生活に切り替えてみませんか。

生ごみ処理機、コンポスト導入のメリット

①生ごみをなくし、快適な生活を実現

- ・いつでも生ごみを処理することができ、台所が衛生的になる
- ・悪臭の防止になる（家庭から生ごみの臭いがなくなる）
- ・ごみの量が減り、ごみ捨てが簡単になる（ごみ袋の節約）
- ・環境問題に各家庭が貢献できる

②処理費用の削減とリサイクル推進

令和3年度に佐久穂町から出されたごみの量はおよそ2,120トン。そのうち可燃ごみの量はおよそ1,610トン（全体の75%）。可燃ごみを処理処分するのに1年間に6,800万円ほどのお金が使われています。

可燃ごみの中で半分近くを占めるのが生ごみです。生ごみはおよそ80%が水分と言われています。わかりやすく言えば、水分を蒸発させるために、高い費用をかけているということになります。生ごみが減れば、可燃ごみの量が減り、さらに水分含有量が少なくなり、処理するためのお金を減らすことができます。

佐久穂町の ひとりあたりのデータ

1年間に出来る可燃ごみの量	およそ160キロ
1年間に掛かる可燃ごみの処理金額	およそ7,200円

③カーボンニュートラル実現に向けての小さな一歩

佐久穂町と佐久穂町議会は、佐久穂町気候非常事態宣言を行いました。これは、近年、世界各地で発生している地球温暖化に起因する自然災害を最小限にとどめ、広大な森林とそこから生み出される清流に代表される美しい自然環境を未来に引き継ぐために、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにするカーボンニュートラルの実現を目指す取り組みです。

重点取り組みの一つに、ごみの減量、資源化を徹底し、循環型社会の構築を目指すとして明記されており、ごみの減量化がさらに求められています。

生ごみ処理機、コンポストのおおよその価格帯と補助金利用時の負担額

	必要面積 (参考)	種類 ・ サイズ	設置費用 (目安)	設置費用 (適用後)
生ごみ処理機	幅1,310mm 奥行き2,180mm 高さ1,800mm ほど タイプによって異なります。	乾燥式	45,000円	22,500円 (1/2補助)
コンポスト	1㎡程度 20cm～30cm程度土を掘り 5cm～10cm地中に埋めて固定	130L	4,980円	2,400円 (1/2補助)
		150L	5,600円	2,800円 (1/2補助)
		160L	8,480円	4,200円 (1/2補助)

生ごみ処理機、コンポスト、 どっちを選べばいいの？

	設置場所	メリット	デメリット	こんな方にオススメ
生ごみ処理機	屋内 ・乾燥式 ・ハイブリッド式 屋外 ・バイオ式	臭いが残らない	電気代がかかる 設置費用がかかる	屋外にスペースがなく、室内設置できる方 (乾燥式、バイオ式は室内設置可能なものもあります。)
コンポスト	屋外のみ	電気代不要 設置費用が安い	肥料化に手間と時間がかかる 臭いが残る 虫が発生する可能性がある 室内で使えない	庭や畑を所有していて、設置が可能な方 生ごみから出来た堆肥を家庭菜園や、お庭の植木などに利用できる方



生ごみ処理機等の 購入を補助します。



ごみの減量・再資源化に
ご協力ください。

●補助金の対象品目

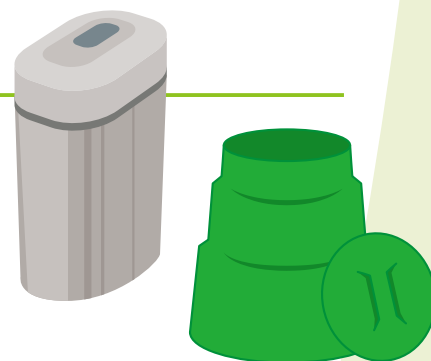
補助対象品目	補助率	補助額 100円未満切り捨て	補助台数
①電動（手動）生ごみ処理機 ※ディスポーザは対象外	購入費用の1/2	上限 40,000円以内	1世帯 1台
②コンポスト	購入費用の1/2	上限 5,000円以内 (1台あたり)	1世帯 2台まで

- ・ディスポーザとは、台所の排水口に取り付け、生ごみを粉碎する家電製品です。
- ・販売店等から購入した未使用品に限ります。
- ・補助は、1世帯1回に限り、生ごみ処理機1台又はコンポスト2台までのいずれかです。
- ・補助金の交付決定を受けたときから5年以上が経過して、使用不可能と認められる場合等は、新たに交付申請ができます。
- ・補助金は、その年度の予算の範囲内で交付されます。交付額が予算に達した場合は、年度内であっても交付申請の受付を終了する場合があります。

●補助金の対象者

次の1～4の要件を満たす世帯主です。

1. 町内に住所を有して居住している者
2. 町税等を滞納していない者
3. 生ごみ処理機又はコンポストを適正に維持管理できる者
4. 処理後の堆肥化物等を適切に処理できる者



●補助金の交付申請

生ごみ処理機等を購入した日（令和5年4月1日以降に限る）から6か月以内に、「生ごみ処理機等購入費補助金交付申請書」を、役場住民税務課生活環境係窓口に次の1～4の書類等を添付して提出してください。申請書類は役場窓口又は、ホームページから取得できます。

1. 生ごみ処理機等を購入した領収書又は支払いをしたこと確認できる書類の写し
2. 生ごみ処理機等の写真
3. 生ごみ処理機等の形状、規格等が分かるもの（カタログなど）
4. 生ごみ処理機にあっては保証書の写し

問合せ：住民税務課 生活環境係 TEL 0267-86-2552

管理栄養士の役に立つ食事情報



今月のテーマ

毎日のちょっとした工夫で美味しく楽しく 骨を鍛えよう

骨の健康のためには普段の食事が重要です。意識しないと十分な量をとりにくいのがカルシウム。
今回は、カルシウム以外にも骨の健康に必要な栄養素や、間食の時間にもおすすめな「骨を元気にする」レシピについて紹介します。

カルシウム

カルシウムは骨の主成分。
カルシウムは日本人が必要量を摂れていない数少ない栄養素の1つです



【カルシウム摂取量】

平均摂取量 505mg
※令和元年国民健康・栄養調査より
+約200mg
必要量 男性700~800mg
女性650mg
※日本人の食事摂取基準（2020年版）より

カルシウムの豊富な食材 カルシウム (Ca) 量

ヨーグルト
(200g)



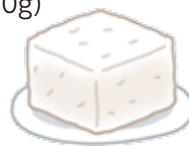
Ca 240mg

牛乳
(200ml)



Ca 220mg

豆腐1/2丁
(150g)



Ca 129mg

小松菜
(100g)



Ca 170mg

シチリアの伝統スイーツ「カッサータ」
カルシウム豊富なヨーグルトとカルシウムの吸収率を高める
ビタミンD豊富なナッツが骨を元気にします！

ブルーベリーとナッツの カッサータ



1切れ分 (約70g)
エネルギー：113.2kcal 炭水化物：14.0g
脂質：5.4g たんぱく質：2.7g
食物繊維：4.8g 塩分：1.3g

●材料 (10切れ分)

プレーンヨーグルト…400g ブルーベリー……………60g
砂糖……………60g (お好みの冷凍フルーツ)
生クリーム……………100g ミックスナッツ……………60g

●作り方

- ①ボウルの上にざると、キッチンペーパーをしき、ヨーグルトをのせて2時間ほど水切りをする。
- ②ナッツを粗めに刻む。
- ③ボウルに生クリームと砂糖を入れ、七分立てにする。
- ④水切りヨーグルトとブルーベリー、ナッツを入れてゴムベラで混ぜる。
- ⑤クッキングシートをひいたパウンド型に流し込み、ラップをして冷凍庫で1時間ほど冷やし固める。
- ⑥型から外して食べやすい大きさに切り分け盛り付ける。

※冷凍した状態だとアイスのようにひんやり、少し溶かすとムースのようにふわふわした食感が楽しめます。

粗大ごみ 収集の お知らせ

日時 令和5年 **6月10日(土)**
午前6時から午前9時まで

場所 **生涯学習館
「花の郷・茂来館」 駐車場**

料金は、当日収集会場にてお支払いをお願いします。
数量を確認のうえお持ちください。

品 名	単 価
トタン板等	
10kg当たり	100円
10kg未満	100円
小型木製家具類	
タンス	
木製机	
げた箱	
本棚	
鏡台	
木製テーブル	
こたつ板	
その他	
布団	
建具(障子) 木製	
スキー板	
ゴルフ用具	
チャイルドシート	

品 名	単 価
スーツケース	
木製滑り台	
自転車	
子供用自転車	
乳母車	
ブランコ(鉄製)	
米びつ	
金属製脚立	
スチール机	
ガスレンジ	
湯沸器	
ストーブ	
小型金属器具類	
普通車タイヤ	
ホイール無 1本	
普通車タイヤ	
ホイール付 1本	

品 名	単 価
ミシン(卓上以外)	
耕耘機	
農業機械	
リヤカー	
家庭用焼却炉	
風呂釜(浴槽)	
畳(1枚)	
サイドボード	
オルガン	
ベッド	
応接用椅子	
流し台	
洗面化粧台	
スプリング入りマットレス	
大型家具類	
大型家電製品	
大型金属器具類	
ステレオセット	

注意事項

○茶ダンスのガラス戸等は必ず取り外して持ち込んでください。
○持ち込んだごみは、ご自身で降ろしてください。

受付できない粗大ごみ

- ・エアコン、テレビ、冷蔵庫類、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、バッテリー、大型車のタイヤ
- ・石膏ボード等の建築資材
次の物は産業廃棄物になりますので、ごみステーションに出しても収集されません。
・石膏ボード、断熱材、ウレタン製発泡スチロール 等
処分する場合は、産業廃棄物処理業者へ依頼してください。町の粗大ごみ収集でも受け入れできませんのでご注意ください。ご不明な点は、お問い合わせください。
- ・営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

無料

小型家電製品・ 食器類（陶磁器製）の 回収のお知らせ

日時

令和5年 **6月10日（土）**

午前6時から午前9時まで

場所

生涯学習館

「花の郷・茂来館」駐車場

6月10日 粗大ごみの収集に合わせて、小型家電製品・食器類（陶磁器製）の無料回収を行います。両品目とも、きちんと分別・回収することで資源を再利用ができ、資源の節約へと繋がります。町民の皆様のご協力をお願いします。



小型家電製品

◆対象品目◆

基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

例) 電子レンジ・石油ファンヒーター・
電気掃除機・扇風機など

◆注意事項◆

電池で動く物は必ず電池を抜いて、また、石油ファンヒーターは必ず灯油を抜き取ってから出してください。

家電リサイクル対象品の他、電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの、木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだものは出せませんので粗大ごみ対象（有料）となります。

◆その他◆

携帯電話・デジタルカメラ・デジタルビデオカメラなど小さい家電製品は、役場庁舎・茂来館に回収ボックスが設置されていますのでそちらをご利用ください。



食器類（陶磁器製）

◆対象品目◆

陶磁器で出来た食器類のみが対象となります。お持ちいただけるものは、汚れ・水気を取り、ラベルなどの付着物や取っ手などの付属品を取ってお持ちください。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆対象外品目◆

次のようなものはリサイクル対象外となりますのでご注意ください。

・陶磁器製の置物

・ガラス・強化ガラス製食器類

強化ガラスの製品には陶磁器製と見分けが付きにくい物があります。底がつるつるしたものは強化ガラス製食器となりますのでご注意ください。

・土鍋・釜めしの釜

・陶器以外の素材が付いている物
（薬味おろしのシリコンなど）

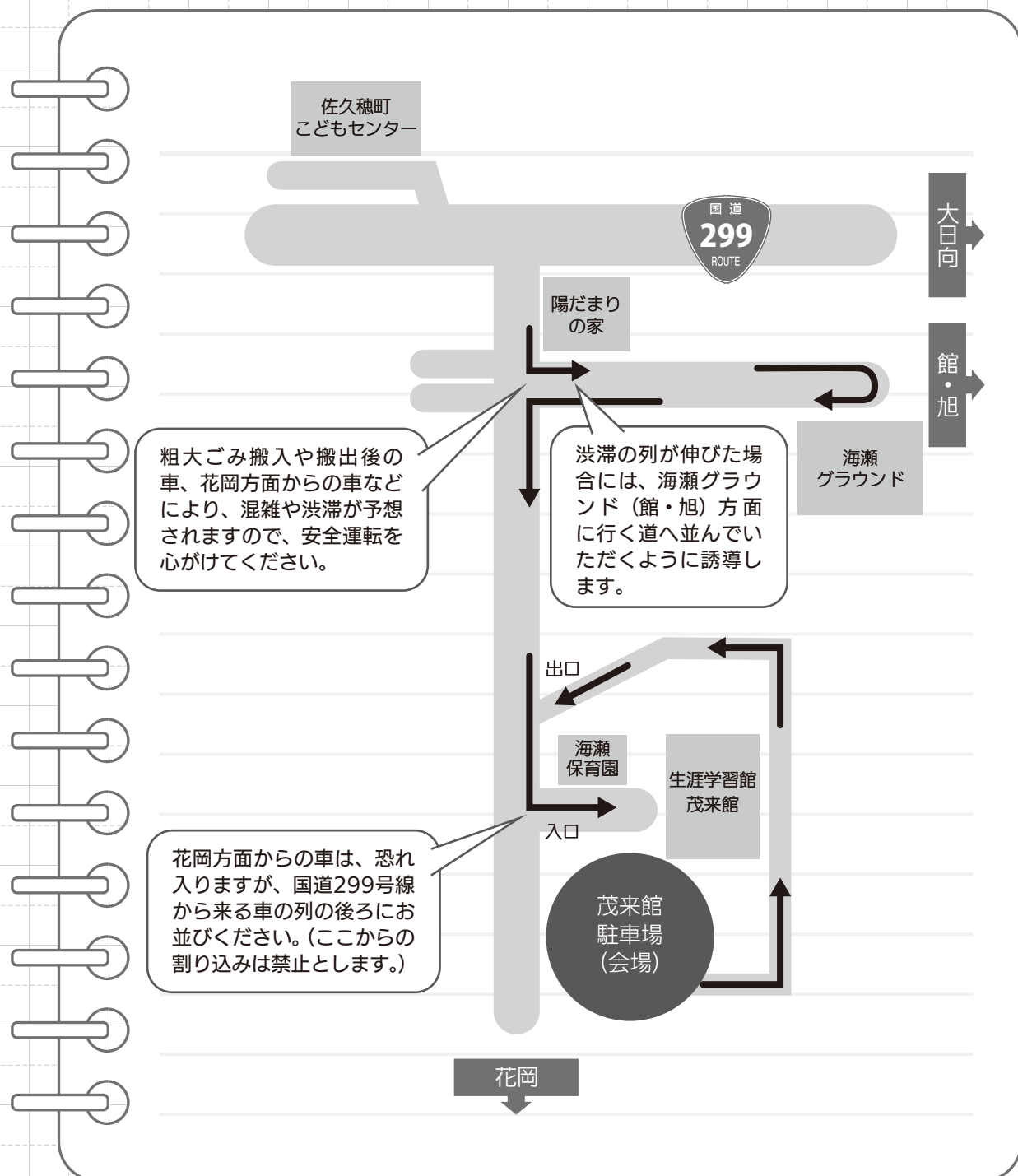
・七宝焼き

・植木鉢など食器以外の陶器製品

佐久穂町粗大ごみ収集における 混雑時の車の流れについて

粗大ごみ収集時の、渋滞発生による国道等の混雑解消のため、海瀬グラウンド方面（館・旭方面）へ行く道へお並びいただくように誘導いたしますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、この道をお使いの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、別の道をご利用いただくか、係員の指示にしたがって通行いただきますようお願いいたします。



「防災」って何だろう？

○そもそも『防災』って何なのかな？

『防災』という言葉の持つ意味として、「自然災害等から身を守ること」と言われています。しかし防災には、これが正解という答えがないため、とっつきにくい感じがします。自然災害対策、いわゆる『防災』とは、「災害が発生した場合を想定し、普段から準備し、被害の拡大を防止する」というようにとらえればよいと思われます。そして、防災の一番の目的は、災害による死者をなくすことです。過去の事例を学び、普段から準備をすることで、被害を最小限にすることができるはずです。



○大災害は10年に1度の割合で発生している



明治時代からの120年間に1000人以上が犠牲になった震災は、国内だけで12回ありました。

これは単純に10年に一度発生する計算です。この10年に一度発生する大震災は、決して頻度が低い確率ではありません。実際、これまででは考えられないペースと規模で、日本全国に自然災害が発生しています。近年は特に「数十年に1度の災害」が毎年のようにどこかで発生しています。いつ来るかは誰も知り得ないけれど、大きな災害が来る確率は確実に高まっている…。そんな感じを皆が受けるとめる数字と言えます。



○想定以上の被害のおそれ

首都直下地震が発生すれば、東京の首都機能は完全に喪失し、日本は崩壊するとまで言われています。想定をはるかに超える、未曾有（みぞう）の大被害を受けるのは間違いありません。国難になるとも言われています。しかし、我々日本人には、国家が崩壊するという事態が理解できません。なぜなら日本人は、一度として他の異民族の支配下に入ったことがないからです。南海トラフ地震の経済被害は1410兆円と予想されています。日本の年間予算は、ほぼ毎年100兆円前後ですので、被害の規模が計り知れないことは、数字からうかがうことができます。

○いつ起こるか分からない災害に対して準備は不要なのは？

災害はいつ起こるか分からないため、現時点では防災への準備は不要ではないか、また、具体的に何からすればいいのかわからない、の2点が考えられると思います。災害はいつ起こるか分からないため現時点で準備は不要なのは、という考え方についてですが、私たちは自然災害そのものを防ぐことはできませんが、普段から準備をすることで被害を小さくすることはできるはず。昨今の自然災害は、これまでの経験のない被害をもたらすものも多く起きています。ここ数年、災害発生ペースと規模は、これまでの常識を超えてきています。過去の事例には、非常に有益な情報が含まれていますので、それらの事例を学ぶことにより、被害を最小限にすることが出来るかもしれません。こうやって学ぶことも「準備」のうちと考えることができます。

○具体的に何からすればよいのか？

何からすべきか、何を準備すべきか。これらについては、これから定期的に掲載していきます。学ぶことも防災。これからも防災について、佐久穂町民の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



令和 5 年度 軽自動車税の納期限は 5 月 31 日 (水) です (口座振替日)

■ 軽自動車税の賦課期日について

軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在の登録名義人に課税されます。現在車両を所有していないのに納税通知書が届いた方は、4 月 1 日現在、所定の手続きが済んでいない可能性がありますので、ご確認ください。

■ 納税証明書（車検用）及び 軽JNKS（ジェンクス）の導入について

- 現金で納付されている方……お送りした納税通知書の右側に「納税証明書（継続検査用）」があります。領収印をもって納税証明書となります。
- 口座振替で納付されている方…納付確認後に納税証明書を郵送します。お手元に届きましたら、内容の確認をお願いします。

※納税証明書は車検の際に必要な証明書です。大切に保管してください。

- 令和 5 年 1 月から、軽自動車税の納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる軽JNKSが導入されました。これに伴い、車検の際に納税証明書が不要になる場合があります。

■ 身体の不自由な方などの減免について

定められた要件に該当する方は、普通自動車・軽自動車のいずれか 1 台の税減免を受けられる場合があります。詳細は町ホームページをご覧ください。申請の期限は 5 月 31 日 (水) です。

■ 廃車について

原動機付自転車及び小型特殊自動車を廃車する場合は、ナンバープレート、標識交付証明書の他に次の証明書の提出をお願いします。

- 廃車の場合……解体証明書や業者の領収書など、廃棄したことが証明できるもの
- 人に譲った場合……譲渡証明書

※解体証明書、譲渡証明書の様式は佐久穂町役場住民税務課税務係窓口にあります。

- 転出の場合…転出が確認できるもの
- 盗難、紛失の場合…盗難届出証明書（コピー可）

※軽自動車税（種別割）は、公道の走行の有無や乗るか乗らないかに関わらず、軽自動車等の車体を所有していると課税の対象になります（壊れていても修理して乗れる状態であれば課税対象となります）。また、農地等で使う小型特殊自動車は、公道を走らなくても軽自動車税の申告が必要です。未申告の方は申告のお手続きをお願いします。

■ 転出された方の軽自動車について

右表をご覧ください。現住所地での登録手続きをお願いします。

※ご不明な点がございましたら、住居地の市町村役場の軽自動車税担当係へお問い合わせください。

車 種	手続きを行う場所
原動機付自転車（125cc以下）、ミニカー 小型特殊自動車（農耕作業用、その他）	居住地の市区役所又は町村役場
軽四輪、軽三輪、軽二輪（250cc以下）	最寄りの軽自動車検査協会
二輪小型自動車（250cc超）	最寄りの陸運支局事務所

■ お亡くなりになられた方が登録名義人となっている軽自動車について

お早めに現所有者へ名義変更されるか、廃車の手続きをお願いします。

ご不明な点は、住民税務課税務係までお問い合わせください。

information

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係 ☎0267-86-2340

3月28日に2人のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*令和4年11月生まれのお子さんです。



お知らせ

未就園児交流会・園庭開放について

■問合せ こども課 保育係 ☎0267-86-2340

☆未就園児交流会

6月の活動内容

- * 14日(水) 八千穂保育園(リズム遊び)
- * 23日(金) 栄保育園(新聞紙遊び)
- * 26日(月) 海瀬保育園(読み聞かせ)

■時 間 10時～11時

■対 象 未就園児とその保護者

■持ち物 上履き 帽子 水筒
着替え(必要に応じて)

☆事前予約制です。中止の連絡は当日朝9時までに
公式LINEにてお知らせします。

※保護者の方は可能な限りマスクの着用をお願いします。

■予約方法について

- ・佐久穂町公式LINEで「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。
- ・予約日は公式LINEでお知らせします。



☆園庭開放

～ 園庭で自由に遊べます ～

* 6月3日(土)

* 6月17日(土)

■時 間 9時～11時30分

■場 所 海瀬保育園 園庭

■対 象 未就学児とその保護者

※園庭開放の時間内に『子育て相談』を行っています。
事前予約制となりますので、ご希望の方は、
海瀬保育園(TEL86-2187)へご連絡ください。



information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

さくほっこの行事は、感染症対策のため定員を限定して全て予約制で実施しています。

■定員 各5～6組程度

■参加費 無料

■対象者 就学前のお子さんと保護者の方

■6月分の予約受付開始時間

5月25日(木) 9:00～

※感染症の状況によって、内容が変更または中止になることがありますのでご了承ください。

■行事予約方法について

◎佐久穂町公式LINEで、「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。

◎予約開始日は、毎回前月25日9時からです。

◎定員に達し次第、キャンセル待ちをこどもセンター窓口または電話(86-2123)で受け付けます。

◎ご不明な点は、お問合せください。

行事の詳細

『豆皿上絵付ワークショップ』

■日時：6月2日(金)

第1部 10:00～10:40

第2部 10:50～11:30

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

元地域おこし協力隊、山上雅子さんを講師にお招きし、上絵付体験を親子で楽しめます。赤ちゃんから参加できます。

※こちらの行事のみ参加費500円です。

(材料費として)

『親子あそびとおしゃべり会』

■日時：6月15日(木) 10:00～11:00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

親子でふれあいあそびをした後は、ママ達でおしゃべりを楽しみましょう♪おしゃべり会のファシリテーターは、精神保健福祉士の小林有里さんです。

『よみきかせ&おたんじょう会』

■日時：6月20日(火)

10:00～ 手形アート作り(お誕生児のみ)

10:30～ よみきかせとおたんじょう会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

予約が満席となり、お誕生児で予約できなかった場合には、こどもセンターまでご連絡ください。お誕生児以外も参加できます。みんなでお祝いしましょう！

『すくすくTIME ～親子de遠足にいこう♪～』

■日時：6月27日(火)

第1部 10:00～10:40

第2部 10:50～11:30

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

季節の歌や工作、ごっこあそびを予定しています。



—[広告欄]—

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎026-214-3681

結婚相談所 ムスベル

「広報さくほ」では、企業・団体の皆様からの広告を掲載しております。ぜひご利用ください。

●広告掲載料金は下記のとおりです

	1 枠(44×85mm)	2 枠(44×175mm)
町内業者	2,500円	5,000円
町外業者	5,000円	10,000円

※月1回4,300部発行、町内全世帯へ配布します。

※この広告は、1 枠(44×85mm)サイズの広告です。

information

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■6月の休館日

5日(月)・12日(月)・19日(月)
蔵書点検のため、下記の期間休館します。
21日(水)～28日(水)

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。休館に伴い、特別貸出を行いますのでご利用ください。

【特別貸出の実施期間】

6月7日(水)～20日(火)
貸出数 1人10冊まで(図書・雑誌)

※休館中の返却は返却ポスト及び公民館窓口をご利用ください。

■6月の移動図書館車巡回日

Aコース：水曜日【14日】
Bコース：木曜日【15日】
Cコース：金曜日【16日】

■とちの実おはなし会

日時 6月10日(土) 15:00～15:30
場所 図書館内



お知らせ

佐久穂町奨学金返済支援補助金 ～佐久穂町への定住を支援します～

■問合せ 教育委員会 こども課 学校教育係 ☎0267-86-4940

佐久穂町では、大学などの学費として借りた奨学金を返済した者に対し、補助金を交付します。

この制度は、佐久穂町に住んでいる方が対象です。

■対象となる奨学金

令和4年度中に納期を迎え、遅滞なく返済を行った奨学金

◇日本学生支援機構第一種奨学金
第二種奨学金

◇佐久穂町奨学金等

■補助金額

◇佐久広域管内の事業所へ就職した場合
返済金額の1/2 上限額 15万円

◇佐久穂町内の事業所へ就職した場合
返済金額の2/3 上限額 20万円

■申請受付

令和5年4月から補助申請の受付を開始しております。

◆対象者

以下の条件を全て満たす人(公務員は対象外です)

- ①大学等に進学し、在学中に対象となる奨学金の貸与を受け、現に返済している者
- ②申請年度に40歳以下で、補助金算定期間内に佐久穂町に住民登録があり、現に居住している者で、引き続き居住する意思のある者
- ③申請時に佐久広域管内の事業所に就職している者(自ら事業を営む者を含む)
- ④町税等の滞納をしていない世帯に属する者
- ⑤町の移住定住促進・就業促進に係る補助金の交付を受けていない者

補助金交付申請手続きについては、町ホームページをご覧ください。佐久穂町教育委員会こども課窓口(佐久穂町役場内)までお問い合わせください。

—[広告欄]—

☆ふとん丸洗いのおすすめ！(高温殺菌処理なので安心)

☆保管サービス！(「助かります」とのお客様からの声をいただいております)

かさばる羽毛ふとん・こたつふとん・毛布・カーペットなど、丸洗い後、次期シーズンまで、当店でお預り致します。

安心できる専門店に
お任せ下さい。



寝具レンタル
丸洗い

(有)出浦ふとん店

佐久穂町畑425-1
TEL88-2103 FAX88-2939

information

お知らせ

令和5年度「貸与型奨学金」のご案内

■問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎0267-86-4940／佐久穂町役場

町では高等学校以上に在学又は進学する方を対象に奨学金を貸与します。

奨学金をご希望の方は、申込期間内に必要な書類を揃えて教育委員会へ申込みをしてください。

奨学金案内、申込書等は町ホームページ又は役場内教育委員会窓口にて用意してあります。



■貸与の資格

佐久穂町に居住する者又は佐久穂町に居住する者から主たる援助を受けて就学する者。

経済的理由により修学困難と認められること等

■貸与の額

①高等学校に在学する者 月額1万円以内

②大学等に在学する者 月額3～5万円以内

■申込期間

6月1日（木）～6月15日（木）

お知らせ

思春期精神保健相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164（直通）

思春期は、大きな成長の波にこころも体も揺れ動き、不安定な時を過ごすことが多い時期です。不登校、ひきこもり、勉強や仕事に集中できない、人の視線が気になる、人とのコミュニケーションがうまくいかないなど、不安や心配がある方は相談してみませんか。どうぞお気軽にお問い合わせください。

■日時 不定期

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久合同庁舎1階）

■相談担当者 児童精神科医・保健師

■対象者 原則として、ご本人が18歳未満の方

■費用 無料



■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。
- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。
- ・申込み後、申込書をお送りしますので、記入してご返送願います。
- ・申込書をもとに担当医師と相談の上、実施日時などをご連絡します。

■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族、学校関係者のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や学校等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。

—[広告欄]—

遺言書のご相談・家系図作成
相続手続
農地の売買、契約書の作成
空き家のご相談など承ります。

無料
相談会

相続・遺言
セミナー

毎月第2・4木曜日午前予定

6月の
相談会

日時：22日（木）
午前10時～12時
場所：茂来館2階

6月25日（日）午後2時～4時
茂来館1階中会議室

感染症予防のため20名限定で行います。

予約
不要



申し込み・
お問い合わせ

竹内達朗行政書士事務所 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727
info@anshinsouzoku.com

information

お知らせ

精神保健福祉相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164（直通）

ストレス社会と言われる中で、こころに疲れがたまっている方が増えています。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか？こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。

■日時

令和5年7月11日（火） 午後1時30分～

■場所

佐久保健福祉事務所（佐久合同庁舎1階）

■相談担当者

精神科医・保健師

■費用

無料

■申込み

相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。

■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や医療機関等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。



お知らせ

佐久穂町健康チャレンジポイントに参加しませんか。

■問合せ 健康福祉課 保健係 ☎0267-86-2528

令和5年度「佐久穂町健康チャレンジポイント」の参加者を募集します。健康づくりに取り組んでもらい、ポイントを貯め、そのポイントを特典と交換することができます。

■参加対象

18歳以上の町民（高校生は除く）

■ポイントを貯める方法

- ①集団健康診査、町民ドック、施設健診等の受診
- ②町が行う健康イベント等への参加
- ③ヘルシー料理の実践
- ④味噌汁等の塩分濃度測定と塩分チェックシートの実施

⑤140日間の運動チャレンジ

■ポイントと交換できる特典

- ①自分のために使う
 - ・町農産物直売所の商品券
 - ・町社会体育館トレーニングルームの利用券

②社会貢献に使う

- ・町障害者福祉施設陽だまりの家の商品券
- ・町保育園、小・中学校に子どもたちの健康増進に貢献できる物を寄付

※ポイントの交換は、500ポイントから可能となり、最高1000ポイントまでとなっています。（100ポイント＝100円に相当します。）

■参加方法

- ・役場健康福祉課の窓口で申込み、健康チャレンジポイントカードを受け取ります。申込の際に詳しい説明書をお渡しします。

家族や仲間を誘って、楽しみながら健康づくりにチャレンジしてみませんか。

【ご報告】

令和4年度健康チャレンジポイント事業で、4200ポイントの寄付が集まりました。このポイントで体温計を購入し、佐久穂中学校に贈呈させていただきました。寄付をしていただいた皆様ありがとうございました。

information

お知らせ

佐久穂町森林整備計画の変更について

■問合せ 佐久穂町役場 産業振興課 林務係 ☎0267-86-2529

森林法の規定により、令和5年4月1日付で「佐久穂町森林整備計画」を変更しました。

この計画は、民有林（国有林を除く、公有林、私有林）を対象とし、町の森林・林業施策の方向や森林所有者が行う伐採・造林・間伐等の森林施策に関する長期的な計画や区域を定めるものです。

今回の変更では、計画的な主伐・再造林により資源の循環利用を行う森林の区域（地形や道路からの距離などの条件から算定した「特に効率的な施策が可能な森林」）を設定しました。

2050年二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向け、森林がCO₂吸収機能をさらに発揮できるよう、若い森林への更新を推進していきます。

*計画書は、町ホームページをご覧ください。



お知らせ

伐採造林届の添付書類が統一されます

■問合せ 佐久地域振興局 林務課 普及係 ☎0267-63-3154
佐久穂町役場 産業振興課 林務係 ☎0267-86-2529

森林の立木を伐採するときは、「伐採造林届」の提出が必要です。

令和5年4月1日から伐採造林届の添付書類について、書類の添付が義務となりましたので、該当する場合には必ず添付をお願いします。

■添付書類

- ・森林の位置図・区域図
- ・届出者の確認書類（身分証明書等のコピー）
- ・他法令の許認可関係書類（該当する場合のみ）
- ・土地の登記事項証明書等
- ・伐採の権原関係書類（届出者が土地所有者でない場合）
- ・隣接森林との境界関係書類（境界杭などにより境界が明らかな場合等には、添付を省略可）
- ・その他市町村長が必要と認める書類

添付書類の詳細は、町のホームページ、又は長野県もしくは林野庁のホームページをご覧ください。

お知らせ

木育事業 出生祝品 新しいおもちゃ「からまつアート」ができました

■問合せ 佐久穂町役場 産業振興課 林務係 ☎0267-86-2529

町では木育事業として、生まれたお子さんへ木のおもちゃ「シラカバツミキ」を贈呈しています。

この度、これまで贈呈を受けた皆さんの声を反映し、第二弾となる新たなおもちゃ「からまつアート」を製作しました。

「からまつアート」は旋回しながら上へ上へと成長するカラマツをモチーフにデザインした積み木です。おもちゃの材は佐久穂小中学校林から伐り出したカラマツを使い、町内の木工所で製作しています。



からまつアート

今年4月からは「からまつアート」を含め、お子さんへ贈呈していきます。



information

お知らせ

「長野県河川砂防情報ステーション」がリニューアル！

■問合せ 長野県庁 河川課 ☎026-235-7308／長野県庁 砂防課 ☎026-235-7316

長野県全域の雨量・水位状況・土砂災害危険度等の防災情報を確認できる「長野県河川砂防情報ステーション」が令和5年4月1日から、リニューアルして使いやすくなりました！

大雨災害や土砂災害等から身を守るため、こまめに雨量や土砂災害危険度を確認してください。

■主なリニューアル点

- ・パソコン版トップ画面で「気象警報・注意報」「雨量情報」「水位情報」「土砂災害危険度」の4つの防災情報が一目で分かるようになりました
- ・スマートフォンで防災情報や雨量等のグラフがマップで確認できます
- ・英語・中国語簡体字・韓国語など8言語で使えます

スマートフォンサイト

<https://www.sabo-nagano.jp/sp/>



WEBサイト

<https://www.sabo-nagano.jp>



メール配信登録

<https://plus.sugumail.com/usr/nagano-pref/home>



■問合せ

<雨量や水位等に関すること>

長野県庁 河川課 電話：026-235-7308

<システム全般に関すること>

長野県庁 砂防課 電話：026-235-7316

お知らせ

6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です

■問合せ 総務省 信越総合通信局 監視調査課 ☎026-234-9996

「電波の不正利用は、電波法違反、犯罪です！」

総務省では、6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び電波監視の取組を強化しています。

電波は、消防・救急、テレビ・ラジオ、スマートフォン・携帯電話など、社会のインフラに使われています。

私たちの暮らしの安心・安全のために電波の正しい利用をお願いします。

電波に関することは、信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

信越総合通信局ホームページ

<https://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>



■問合せ

<不法無線局に関すること>

監視調査課 電話：026-234-9976

<放送の受信障害に関すること>

受信障害対策官 電話：026-234-9991



地域おこし協力隊員コラム

私とさくほとイエナプラン③
～ドラムをたたくということ～

地域おこし協力隊 熊本敦子



緑はすっかりなくなり、葉を落とした線が伸びやかに広がる11月のゲンデル公園。冬のはじまりを感じる冷たい風が時折流れる中、ぽんぽん、トントんと小さな手が音をつくり出した。特に説明がなくても、身体を思うままに動かす小さい人たちの持つエネルギーが大好きだ。試しにたたいてみて、目の前にあるそれが音を奏でる物だと確信した様子のその子は、さらに大きく手を振り上げ、ぽんぽこぽんぽこ、意気揚々とたたき出した。今年度もはじまるイベントの企画を進めながら、そんなシーンを思い返している。

昨年開催した「さくほリビングマーケット」と「さくほ暮らしの蚤の市」に、鳥川仁美さん（通称トリーさん）率いるドラムサークルの方々が参加してくださいました。パサパサになった芝生に、円状にぐるっと並べられたカラフルな装いのドラム。最初はトリーさん達が楽しげに叩き出すと同時に、「どなたでもどうぞ」な開かれた空気が流れる。先ほどの小さな子をはじめ、少しずつ席が埋まっていく。円がほぼ満ち、場があたたまってくるとトリーさんのガイドで音に強弱が加わり、音との遊びが加速していく。

楽譜がないこの場では、たたくリズムに正解も不正解もない。そして、演奏者と観客という線引きもない、ひとつの円。それは、このイベントの運営メンバーの一員として、私自身も大切にしたいと感じていることでもある。出店者のみなさんも、当日来てくださる来場者のみなさんも、そこにいる誰もが、その場、その時間をつくり出す「ひとり、ひとり」であるということ。

イエナプラン教育の特徴的な活動のひとつに「サークル対話」がある。学校の一日は対話ではじまり、対話で終わる。お互いの顔が見えるように輪になって話す時間。大日向小学校・中学校の公式サイトでのサークル対話の説明には、「対話することは私たちが共に生きていくための土台となります。」とある。イエナプラン教育が掲げているものは、具体的な教育法ではなくコンセプトがゆえ捉えづらいところもあるが、私はドラムサークルで繰り広げられているものが、それに共鳴しているように感じた。

ドラムをたたくという行為は至って原始的であり、初心者でも音を外す心配もない。普段ドラムをたたいていない人であってもきっかけさえあれば、あっという間に自分と一体化し、その先の全体の一体感に繋がっていく。日々の生活の中で、それぞれの役割から繋がるコミュニティももちろん必要だ。そして、どこの誰かもわからない人たちと、一緒に輪を囲んでドラムをたたいたのがなんか楽しかった。「ただそれだけ」の繋がりもまた、日常の繰り返しのうちに深みがでて面白い。そんな時間を織り交ぜるきっかけをつくっていききたい。本来、人は町のどこであれ、学校であれ、子どもであれ、大人であれ、「ただ居ていい」。例え、そこに意味を感じられなくても。存在しているだけで何の不足もない。そんなことを思い出せる時間を重ねていきたい。



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

図書館だより

佐久穂町図書館 (Tel.0267-86-7020)

図書館では、毎月第2土曜日の午後3時からとちの実おはなし会を開催しています。開館当初から続いていますので、通算200回を超えています。絵本の読み聞かせを中心に、月によって紙芝居やパネルシアター、工作などを楽しんでもらっています。また、図書館の紹介本展示とコラボしながらの企画や、季節ごとの読書週間中にも様々な行事を開催しています。これからも、皆さんの参加をお待ちしています。

行事の様子 (令和4年度)



パネルシアター・牛乳パックを使った工作



北相木の「キノハナkinano」の皆さんに教えていただきながらつくりました。

「木に関する本」「女性の活躍に関する本」「カラダや健康に関する本」の紹介とコラボした行事。

キハダとアカネで染めました。



好きなイラストに色をぬってプラバンをつくりました。



春休み中の小学生向け行事。



エコナプキンをつくりました。



公民館運営審議会の開催

令和5年4月14日（金）、今年度の佐久穂町公民館事業計画及び公民館所管の補助金について、公民館長から佐久穂町社会教育委員兼公民館運営審議会委員の皆様にご説明し、各種事業の説明と質疑等を踏まえ、異議なしとの答申をいただきました。事業の実施に際し、各53分館並びに関係される皆様のご理解とご協力をお願い致します。

公民館事業計画等について 答申をいただきました

なお、任期満了に伴う委員の改選が行われ、委嘱されました。

任期は令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間で、構成は次のとおりです。

会長（再任）	佐藤 恭博 様
副会長（再任）	青木 言夫 様
委員（再任）	須田 秀俊 様
委員（新任）	小林 正一 様
委員（新任）	井出 和彦 様
委員（新任）	新海 早苗 様
委員（新任）	柄澤 貴子 様
委員（新任）	大塚 君江 様
委員（再任）	佐久穂小学校 教頭
	岡村 聡 様
委員（再任）	佐久穂中学校 教頭
	堀内 貴之 様

新しい副公民館長を ご紹介いたします



井出 秀明氏

任期満了に伴い、令和5年4月1日付で四ツ谷在住の井出秀明さんが佐久穂町公民館副館長として選任されました。任期は令和7年3月31日までの予定です。

第19回 町民ゴルフ大会の参加者募集

町民ゴルフ大会を令和5年7月2日（日）に佐久リゾートゴルフ倶楽部にて開催します。

一般の部、シニア65歳以上・レディースの部のそれぞれにおいてベストグロス賞、ネットの部上位賞、ドラコン賞、ニアピン賞他、賞品を多数ご用意しています。

詳細につきましては、後日無線放送やチラシにてお知らせします。

【申込みは先着順となりますが、大勢の皆様のご参加をお待ちいたしております。】



第1回

分館長会議の開催

4月27日(木)、令和5年度第1回分館長会議を茂来館メリアホールで開催しました。

会議では、公民館の事業計画と内容、分館活動事業補助金についての説明や質疑応答を行いました。

続いて、6月4日(日)に開催される分館対抗・交流ソフトボール大会、7月9日(日)分館対抗・交流バレーボール大会開催についての詳細と大会への勧誘などを行ないました。

分館長は各分館の責任者として公民館主催行事を含め地域コミュニティの担い手となり、住民相互の親睦に大きな役割とお力添えを頂戴しております。

分館事業活動の推進に向け一年間よろしくお願いいたします。

令和5年度 佐久穂町二十歳を祝う会を開催します

町では、令和5年8月15日(火)茂来館メリアホールにおいて、令和5年度佐久穂町『二十歳を祝う会』を執り行います。

本年度二十歳を迎えられる皆様(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)と共に、人生の門出を祝う素敵な会にしたいと考えています。

級友の皆様お誘い合わせの上、大勢のご出席をお願いいたします。

【該当される皆様へは公民館よりご連絡します】

●連絡先●

〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」佐久穂町公民館
電話：0267-86-2041 fax0267-86-2939
E-mail: kouminkan@town.sakuho.nagano.jp



公民館から 耳より情報を お知らせします



生涯学習館「花の郷・茂来館」には生涯学習課と図書館が設置されており、施設をご利用される方は、1年間で約10万人にのぼります。

各貸部屋をご利用いただく際には、条例の定めにより使用料金が発生します。しかし、ご自身やお仲間で作成した作品の展示、趣味関係や各種団体活動の紹介、また屋外でのイベント活動推奨などで、ちょっとしたスペースを利用したい方のために、

「茂来館内及び庭の一部を無料で開放する取り組み」を行っています。

ご希望される方は、「無料スペース使用申請書」(窓口有)を提出することで、一般ギャラリー等は2週間以内の期間でご利用することができます。

なお、利用に際しては、多様な活動がそれぞれ尊重されますようルールとマナーをお守りください。

また、「コミュニティカフェもらい」では憩いのひと時を提供しています。図書館の本や資料を借りると希望者にポイントが付与され、20ポイントでおいしいシフォンケーキやコーヒーが一品無料の特典もあり好評を得ています。

詳しくは、公民館 Tel 86・2041までお問合せください。

銀河俳句会

短歌や俳句の同好会の作品

丹念のかたくりの庭好好爺	谷 ぼほ
パン売りのロバの鈴の音菜花みち	麻村 水茅
たんぼぼの髪飾り揺れ新学期	青 葉
一路なり五稜の堀の花筏	桜 峰
春のせて小鳥小太鼓なでわたる	黒澤 泰子
花畳夜半の風に蹴散らされ	伊藤 京子
囀りや聞く絵本の日のにほひ	芳 子
相棒と夕闇の春楽しまん	大竹ミチ子
廃校の土手の老桜城の跡	井川こづち
満開の花々みごと母送り	説 子
むき出しの根元意地ある桜かな	三石 雄心

みなさまは、〈愛宕公園〉をご存じですか？国道を走っていると、千曲川沿いに滑り台のある公園が気になったことはありませんか？

数日前の暖かさがウソのような肌寒い日でしたが、4月23日に今年度初のウォーキング教室が開催されました。そのコースは、八千穂福祉センターを発し、愛宕公園を折り返し地点とした、往復1時間のコースでした。

参加者は、小学生から高校生、人生の大先輩の方々と幅の広い年齢層でした。参加者は、それぞれに春日差しを感じたり、草木に目を向けたり、話に花を咲かせたりしながら、楽しく歩くことができました。

愛宕公園の東屋には、〈鯨の夫婦〉というおもしろい佐久の民話が描かれています。歩いてみなければ気付けなかったと思います。普段の生活

では、なかなか知ることができない地元の良さを発見できるのも、ウォーキング教室の魅力の一つだと思います。

年齢や季節に関係なく、誰でも気軽に始められる運動であり、健康にも様々な良い効果があると言われるウォーキングですので、ぜひこれからお気軽にご参加いただくと嬉しいです。



第1回 ウォーキング教室参加の皆様

げんきだ！HOOO

佐久穂町スポーツ推進委員会





イタリア・ヴェスヴィオ火山と発展されたソンマ



特別講演

佐久 考古遺産 フォーラム 2023



科研費「浅間山南麓の火山災害考古学序論」研究事業(代表者堤隆)

ソンマ遺跡出土 大理石彫像

火山噴火罹災地の考古学

ポンペイ、ソンマ・ヴェスヴィアーナを中心として

日時 ▶ 2023年6月3日(土) 10:00~16:00 イベント詳細

場所 ▶ 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」

日程 ▶ ■ 基調報告 10:00~11:00

「887年の八ヶ岳山体崩壊と1783年浅間山大噴火：火山災害が語るもの」

講師：堤 隆(明治大学黒曜石研究センター・佐久考古学会)

■ 特別講演 13:30~15:00

「火山噴火罹災地の考古学：ポンペイ、ソンマ・ヴェスヴィアーナを中心として」

講師：青柳正規 先生

■ パネルディスカッション 15:10~16:00

「歴史遺産を未来につなぐ：石棒から古絵図まで」

パネリスト 青柳正規・桜井秀雄(佐久考古学会)
藤森英二(佐久考古学会)・新海節生(佐久穂町)
司会 堤 隆

天明三年 浅間山大噴火から240年
美青津洋夫家蔵 噴火絵図 当日特別展示



申込み制
電話かメールで

主催 佐久穂町 佐久穂町教育委員会 佐久考古学会
後援 明治大学黒曜石研究センター 長野県考古学会
信濃毎日新聞社 (公財) 信毎文化事業財団

講師 青柳正規先生

(多摩美術大学写真提供)



青柳 正規 (あおやぎ まさのり)

1944年大連生まれ。古代ローマ美術・考古学を専攻。東京大学教授、国立西洋美術館館長、文化庁長官などを務め、現在、日本学士院会員、奈良県立橿原考古学研究所所長、多摩美術大学理事長 他。50年にわたりイタリアの古代ローマの遺跡発掘に携わる。2021年文化功労者。

■申込先 佐久穂町公民館 ☎ 0267-86-2041 ▶メール sakudoki@gmail.com

佐久穂町公民館主催

令和5年度 文化芸術講座

第1回 6月25日(日)

青い目の人形(友情人形)に学ぶ

ー 佐久穂小中学校のメーガンがつなぐバトンー 小林 洋子

第2回 7月23日(日)

長野種場所への海軍飛行場建設

上原 美次

第3回 8月27日(日)

地球温暖化とわたしたちー 記者の目から見た環境問題ー

黒澤 大陸

第4回 10月22日(日)

八千穂中の校歌を乗せた「しんえん2」は、

今、深宇宙のどこを旅してる？

ー 開発中の2つの小型衛星、H3ロケットとFalcon9はロケットで宇宙へー 奥山 圭一

第5回 12月9日(土)

小宮山新一と戦時下保健婦養成

須田 秀俊

第6回 3月16日(土)

スタインベルクピアノについて

松本 安生

町内・町外問わず
どなたでも受講できます

予約不要

受講料 各回200円

(大学生以下受講無料)

バラエティに富んだ講師陣による様々なテーマの講座を受講できます。

佐久地域に深い関わりのあるテーマから、ちょっとマニアックなテーマまで気軽に学んでいただける講座です。

1回だけの受講も可能です。
ぜひご参加ください!佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール

開催時間 (各回とも)

14時00分～15時30分

佐久穂町公民館 ☎0267-86-2041 (月曜休館)

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる未来のふるさと
佐 久 穂 町

令和5年度 第1回文化芸術講座

青い目の人形（友情人形）に学ぶ

—佐久穂小中学校のメーガンがつなぐバトン—

講師…小林 洋子 先生

令和5年6月25日（日） 14時00分 ～ 15時30分

概要

アメリカで日本人排斥運動が激しかった1927年（昭和2年）に、日本とアメリカの友好を願ったシドニー・ギューリック一世は、渋沢栄一氏の協力のもと日本の子ども達に約12,000体の「Friendship Doll（友情人形）」を贈った。日本では「青い目の人形」と呼ばれ、全国の幼稚園や小学校で大切に迎えられた。しかし、太平洋戦争を通して「青い目の人形」の運命は一変し、時代の流れの中で忘れ去られていった。

「青い目の人形」がたどった運命を振り返り、「友情人形」を贈る活動を再開したI世の孫のギューリック三世が「友情人形」に託した思いを学ぶことを通して、人間のありようを考える。



小林 洋子 こばやし ようこ



長野県下の小学校で教育に携わる。2001年に長野市立綿内小学校で出会った青い目の人形を題材に学習を展開し、新しい友情人形（青い目の人形）を贈る活動をしているギューリック三世と出会う。それ以来今日に至るまで、元信濃教育会勤務山崎直樹氏と共に長野県に友情人形を受け入れる活動に携わっている。（2006年、旧佐久西小学校勤務時にギューリック三世から友情人形「メーガンちゃん」と犬のミルク）を送っていただく。）

令和5年度 第2回文化芸術講座

長野種馬所への海軍飛行場建設

講師…上原 美次 先生

令和5年7月23日（日） 14時00分 ～ 15時30分

概要

終戦を目前にした昭和20年の夏、海軍部隊が長野種馬所（現茨城牧場長野支場）に突然やってきて、飛行場を造り始めます。飛行場建設の目的と建設の概要を、今回新たに発見された旧種馬所文書をもとに話します。炎天下で行われた過酷な作業を担ったのは、地元の石工や住民でした。三井国民学校をはじめ多くの子どもたちも、作業に従事しました。『三井国民学校学校日誌』や作業に従事した方の証言から、その事実に迫ります。

上原 美次 うへはら よしつぐ



佐久市出身。県下各地で小・中学校教員。平成13年、16年度には、佐久西小学校（旧佐久町）に在職。退職後、佐久市望月歴史民俗資料館館長として、次の企画展を行う。「満蒙開拓の夢と受難の記憶」「天狗党の佐久通行」「陸軍士官学校の疎開」「海軍記念日御牧原運動会」「白球にかけた青春」「陸軍特攻隊員渡辺静一」現職の佐久市文化センターでは、次の企画展を担当する。「渋沢栄一と佐久」「女性解放の道を拓いた丸岡秀子」

令和5年度 (2023~2024) さくほスタインベルクピアノコンサート開催予定

茂来館アラウンド20歳記念事業と題し、今年は地元出身の音楽家によるコンサートを、茂来館メリアホールを会場として下記の内容で計画しました。詳細につきましては無線放送やチラシなどでご案内いたしますので、お友達や地域の皆さんと是非ご鑑賞ください。

内容日程については変更する場合があります

	期 日	演奏時間	内 容
1	6月18日 (日)	14:00~16:00	小澤英世ピアノ・リサイタル
2	7月16日 (日)	14:00~16:00	3台のピアノと歌 山口万里子・吉兼詠子・三紀子・加奈子
3	9月17日 (日)	14:00~16:00	須田桃香ピアノ・リサイタル
4	11月19日 (日)	参加人数により変動	第19回リレーコンサート (申込制でどなたでも参加費無料)
5	12月17日 (日)	14:00~16:00	Christmasコンサート 長島剛子・梅本実・小須田萌
6	1月21日 (日)	14:00~16:00	北端祥人ピアノ・リサイタル
7	3月9日 (土)	14:00~16:00	福本純也チョコ・ラ・テ・ピアノトリオ ジャズコンサート

STEINBERG BERLIN
茂来館開館20年
さくほスタインベルク
誕生渡来100周年
記念・連続コンサート
2023・2024 #1

小澤 英世
ピアノ・リサイタル
Hidetoyo Ozawa Piano Recital

ラヴェル
Mouvement Symphonique (1928) (1928)
古風なメヌエット
Rav. Mouvement

モーツァルト
Sonata No. 11 in A Major, K. 545
Mozart, Sonata No. 11 in A Major, K. 545

和辻孝典
Ryuji Wakatsuki (2004)
あるくはやさ
(小品連弾「共に笑う」(2004) (2004))

ショパン
Ballade in F minor, Op. 29
Chopin, Ballade in F minor, Op. 29

ショパン
Ballade in F minor, Op. 29
Chopin, Ballade in F minor, Op. 29

スケルツォ 第3番 嬰ハ長調 Op. 39
Schubert, Scherzo in C major, Op. 39

ベートーヴェン
Sonata No. 29 in A Major, Op. 106
「ハンマークラヴィーア」
Beethoven, Sonata No. 29 in A Major, Op. 106

日時: 2023年6月18日 14:00開演 (13:30開場)
会場: 佐久穂町 生涯学習館 花の郷茂来館 メリアホール
〒204-0001 長野県佐久郡佐久町九郎町2-10

チケット:
一般 前売1,500円 当日1,800円
高校生以下: 前売900円 当日1,000円
※全席指定席あり (※20歳未満は入場不可) (※全席指定席あり)
チケット代: 1,500円 (1,800円) (1,000円) (1,000円) (1,000円) (1,000円)

主催: 佐久穂町教育委員会・公民館

茂来館アラウンド20歳記念事業
STEINBERG BERLIN
さくほスタインベルクピアノ
3台のピアノと歌
～茂来館初! ピアノ3台の協演～

プログラム:
【ソナタ・ピアノ】
山口万里子 わすれない
なかにしあかね 今日はおかあさん・結
尾・シュトウズ・チェリシエ
G. フィッシャー オペラ「おかしな話」の夢
【ピアノ・トリオ】
L.V. ベートーヴェン ピアノ・トリオ第14番 暮れ
作品77「月光」
【ピアノ・トリオ】
W.A. モーツァルト トロイ行進曲 (ピアノ・トリオ)
三善晃 朝霧の夜
【ピアノ・トリオ】
ブラームス・ピアノ・トリオ

三善晃 (ピアノ)
山口万里子 (ソプラノ)
吉兼詠子 (ピアノ)
吉兼三紀子 (ピアノ)

2023. 7. 16 (日)
開演 14:00 (開場 13:30)

会場: 佐久穂町 生涯学習館 花の郷茂来館
〒204-0001 長野県佐久郡佐久町九郎町2-10

チケット:
一般: 前売 1,500円 当日 1,800円
学生: 前売 800円 当日 1,000円
7歳以下: 無料

主催: 佐久穂町教育委員会・公民館



とびめわさ

発掘!

「アンティーク古着」にハマって十数年。「ヘンな生地のできた昔の服が好き！」



ひらの すぐる
平野 卓さん

1983年千葉県生まれ。専門学校卒業後、ジュエリー制作会社に就職し、ジュエリーの制作に携わる。20年12月東京から移住。21年、体験型ジュエリー工房「GURURITO (グルリト)」を同じく移住者の藤森隆さん、妻の未希さんと立ち上げる。20代後半からアンティーク古着の魅力にとりつかれ、コレクションは百着近く。おもに100年前のフランスの古着や民族衣装を収集している。家族は妻と昨年生まれた男の子の3人。高野町在住。

「着る機会が減ったんですけど、ときどき上田とかに着て出かけると、知らない人からけっこう声をかけられますね。なかには『触ってもいいかしら?』って。だからツルヤとかに行くときは、なるべく攻めたかつこうで行ってます(笑)」

舌

着も、いまは「卒業」した感があるんですけどね

二十代後半から約十年間、古着にハマっていたという卓さん。古着は古着でも卓さんのコレクションは「アンティーク古着」。百年ほど前の、おもにフランス人が着ていた真正正銘の古着だ。テーブルに並べられた古着は約五十着(全体の約半分)。そのポリウムと、一癖ありそうな服たちのオーラにまずは圧倒される。

「これが最初に買った羊飼いの服です」と広げたのは藍色の麻のスモック。「これはこの世界ではメジャーアイテムで、ずっと憧れていたものです。アンティーク古着の魅力は生地、形が面白いこと、そしてそれを今でも着ることができることです」それにしてもこんな素敵な服を着て野山をかけまわっていたんですね。昔の羊飼いです。

「ただアンティーク古着はぶっちゃけけっこう高いんですよ。だから最初買うときは緊張しました。でもそのうちだんだん感覚が麻痺しちゃって(笑)」

もともと布が好きで、「ヘンな布でできた服」に興味を湧き、この世界に入り込んだという卓さん。「アンティーク古着は見たこともないような生地が多くて、今流通している服の生地がまるで別物のように見える——それが一番の魅力ですね」

たしかに麻系のものが多いせいか、ザラッ、ゴワッとした肌触りのものが目立つ。

「これはフェンシング用のジャケットで、これは消防士のスモック。これはハンティング用のジャケットですね。ポケットか

ら鳥の羽根が出てくることもあります」と次々に広げる服のどれもがカッコいい。

「これは本当かどうかわかりませんが」と取り出したのはうす茶色のスモック。「囚人が着ていた服です」。胸元に書かれた「45」の数字。たしかにそれらしいが、囚人の服とは思えないほどオシャレだ。

「これは」と広げたのはカーキ色のレインコート。「旧日本軍の歩兵のものです」

旧日本軍と聞いてもつと粗末なものかと思ったら、布地も仕立てもしっかりしている。

「昔の日本のものは仕立てがいいんですよ」

ここにとどころ破れたエプロンがありますけど?

「これは破れたところが見えないうちに、上にコートとかを重ね着します。やっぱり着るのが楽しいから、ギリギリ着ることができるのを選んでますね(笑)」

その他、アフリカや東南アジアの色鮮やかな民族衣装などもあって、まさにアンティーク古着のワンダーランドだ。

「楽しんで着るには高すぎるけど、あまりありがたがってないでガンガン着る」が卓さんのポリシー。ただ移住後、着る機会が減った。

「理由は出かける場所がなくなっただけ。でもときどき上田とかに着て出かけると、知らない人からけっこう声をかけられますね。なかには『触

ってもいいかしら?』って。だからツルヤとかに行くときは、なるべく攻めたかつこうで行ってます(笑)」

服好きの人との交流を図るため、一部買いやすい値段で販売もしているが、卓さんのコレクションは、あくまで自分が着て楽しむためのもの。しかしどれほど本当にいいものばかりで、見飽きることがない。

お金かかってますよね?

「実家暮らしでわりにお金が自由に使えたときに買ったものばかりで、結婚してからは買ってもらいません。総額? 考えたら落ち込むレベルなので、考えたことがありません(笑)」

奥さんの未希さんは何て?

「場所をとるし、もうやめてください、できれば全部売ってください、って(笑)」

それでもたまにいいものをネットで見つけたらすると、「ずっと探してたやつだし、良くない?」とそつと未希さんの顔をうかがうのだそう。

「そんなわけでいまはほとんど私物ですね(笑)」



羊飼いのスモックとたっぷりしたズーパーパンツのコーディネートがオシャレだ=GURURITO