

広報

さくほ

2023

No. 206

11.22



「煩悶の炎」 今井今朝男（南牧村）

●主な記事

特集①知ってほしい今の消防団！	2p～5p
特集②佐久穂町保健推進員たより	6p～7p
特集③佐久穂町・小海町同盟協定 両町の全小中学校で同一献立給食が実施されました	8p
館報さくほ	22p～29p



しらかぼちゃん

知ってほしい 今の 消防団！

人口減少と共に佐久穂町消防団の団員数は減少を続け、2019年に405名の団員は、2023年に336名となりました。退団する団員を補う入団者の確保が難しい状況です。

消防団員は普段は別の仕事につきながら、火災や災害が起きた際に出動する非常勤の地方公務員です。これまでも町内における火災にいち早く駆け付け、台風等の自然災害には初期対応や住民の避難誘導に力を発揮するなど、消防団の存在はこの町に欠かせません。また、非常時に限らず、地域のどんど焼きといった火を扱う行事などを支えるなど、地域の運営をサポートする上でも大切なコミュニティです。

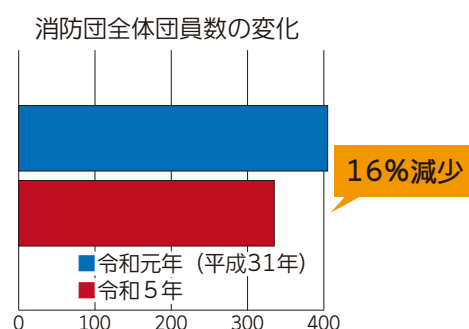
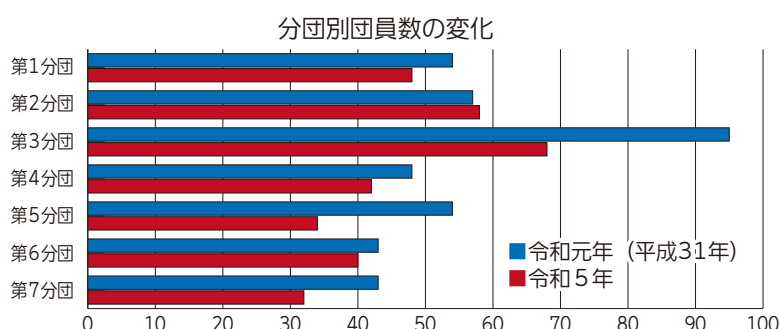
今、そのコミュニティが地域によっては存続が危ぶまれています。団員減少の背景は少子高齢化、他地域

への会社勤め、子育て世代を中心に家族の理解が得にくくなった、など様々な要因があります。団員の減少が、災害への対応に支障が出ることにつながりかねません。

いざという時に頼りになるのは「人」です。消防団の「今」を知っていただき、ご家族・職場・地域の集まる機会などにお話しされてはいかがでしょうか。

今回は消防団の団長、副団長、女性班班長、第7分団（操法大会優勝分団）班長、新入団員の方に集まっていただき、消防団の今と昔、やりがい、入団のきっかけなどについて語っていただきました。（4・5ページ）

令和元年（平成31年）と令和5年の団員数の変化



佐久穂町消防団実人員数の状況 （本部及び女性班を除く）

お住まいの地域を管轄する班の実員数をご覧ください。
半数以上の班が20%以上団員が減少しています。

分団	構成班	管轄する地区	R元 実員数	R5 実員数	R5と R元の差
第1分団	四ツ谷班	四ツ谷	11	7	△4
	東町班	東町	3	6	3
		東町（機能別団員）	7	4	△3
	平林班	羽黒下、平林、曾原	9	8	△1
	下海瀬・新田班	下海瀬、赤屋、海瀬新田	20	18	△2
	花岡班	花岡	4	5	1
	計		54	48	△6
第2分団	高野町班	柳、翠、相生、榎田、桜町、三本木、雁明	20	26	6
	宿岩班	宿岩（中川原を含む）	11	9	△2
	上第1班	久保田、針の木沢、影、新田	15	11	△4
	上第2班	本郷1、2、3、4、大張、中尾、屋敷入	11	12	1
	計		57	58	1
第3分団	畑ヶ中班	畑ヶ中、一ノ瀬	19	12	△7
	川久保班	川久保、かさなり	17	15	△2
	館・旭班	館、旭	7	4	△3
	余地班	余地	17	9	△8
	茂来班	大日向1、2、3区	16	12	△4
	妙義班	大日向4、5区	19	17	△2
	計		95	69	△26

分団	構成班	管轄する地区	R元 実員数	R5 実員数	R5と R元の差
第4分団	下畑班	下畑、城山	21	19	△2
	佐口班	佐口、上野、大久保	22	20	△2
	うそのくち班	うそのくち	5	3	△2
	計		48	42	△6
第5分団	大石班	大石、八千穂高原別荘地、八千穂高原	17	6	△11
	八郡班	八郡、松井	23	19	△4
	馬越班	馬越、柳沢	14	9	△5
	計		54	34	△20
第6分団	天神町・崎田班	天神町、崎田	12	13	1
		崎田（機能別団員）	13	12	△1
	穴原班	穴原	11	8	△3
	高岩班	高岩、筆岩、中央	7	7	0
	計		43	40	△3
第7分団	1号車班	上畑第一、上畑中央、宮前	17	12	△5
	2号車班	清水町、千ヶ日向、大石川	17	12	△5
	3号車班	大門、高根、中畑	9	8	△1
	計		43	32	△11

火災や災害等有事の際に、安全に活動するために必要な訓練をはじめ、平時から機械器具の点検や地域の消火に必要な消火栓・防火水槽の点検など、地域防災のために活動しています。

特に重要である訓練は、大会のための訓練に限定することなく、各分団の考えにより一般的な訓練の他、防災講座の受講や救急救命といった独自の内容を計画・実施し訓練内容の幅を広げています。

これらの活動は団員・ご家族の負担を軽減することを心がけ、時代に応じた無理のない取り組みをこれからも模索していきます。

■分団及び班別の活動（災害以外の平時活動）

- ◆ 消火栓等水利取扱訓練・点検年2回以上（春・秋）
- ◆ 防火水槽清掃 随時
- ◆ 機械器具の点検 毎月1回以上（消防庫内の車両、動力ポンプ等）
- ◆ 各分団自主訓練（3時間×7回 年間21時間以上）
 規律・機械器具操作・模擬搜索など分団主体のメニューにより実施
- ◆ ポンプ操法大会出場分団訓練 4～6月 週2回程度（大会出場分団で計画）
- ◆ 支え合いマップの更新 年1回



■佐久穂町消防団主な全体事業（災害以外の平時活動）

月	内 容	活動時間	月	内 容	活動時間
4	辞令交付式	約1時間	10	消防団秋の総合訓練	午前 半日
	消防団春の総合訓練	半日	11	秋の火災予防運動	約半日
5	南佐久消防協会 総合訓練	半日	12	年末火災予防特別警戒	夜 当番制
6・7	ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 【郡・県大会】	1日	1	出初式	午前 半日
			3	春の火災予防運動	約半日
9	町総合防災訓練	早朝約2時間	※活動時間は概ねの時間です。		

／ そここが知りたい！消防団 ／



Q 消防署と消防団の違いは？

A 消防署は消防、救命、救助などのプロが務める機関です。
 消防団は市町村の「非常勤地方公務員」として任命された消防団員が地域のために活動する組織です。
 消防団員は消防署と協力した消火活動、風水害の際に土のう積みや避難誘導などの災害対応活動、日頃の火災予防活動など、地域を守る様々な活動を行います。

Q 消防団員の報酬は？

A 災害等の出動手当、年額報酬、退職時の退職報償金などが支払われます。

【出動等手当】	【年額報酬】	【退職報償金】
災害出動時や訓練時などの手当を個人に支払い（令和5年度より増額）	1年間の活動に対し、階級に応じた額を所属する分団に支払い（令和5年度より増額） ※個人に支払うよう検討しています	退団時5年以上の活動実績がある場合、階級と在籍年数に応じた額を個人に支払い
例) 災害出動：1日8,000円 半日4,000円 訓練：半日3,300円 夜間1,200円 など	例) 団員：36,500円 班長：50,300円 など	例) 在籍5年以上10年未満の団員：200,000円 在籍15年以上20年未満の班長：358,000円 など

消防団員募集！

大切な家族や地域を守るため、消防団は皆さんの力が必要です。
 消防団に入りたい方、興味がある方はお気軽にご連絡ください。
 総務課防災係 電話 86-2525

知ってほしい 今の消防団！ 現役団員 インタビュー



■消防団の今と昔

インタビュー…最初のテーマは「消防団の今と昔」です。上意下達の組織で、飲み会なども多そうないメージの消防団ですが、実際のところどうなのでしょう？

大矢副団長…私が入団したころは、厳しいところだなと思った記憶があるのですが、いまは厳しいだけではなく若い人、新入団の方を大切にする雰囲気です。

永井団長…昔は懇親会では幹部の方が帰らないと、若い人は帰れないような雰囲気がありました。最近はそのを緩めすぎちゃって、懇親会が始まって1時間もすると、帰りたい人はどんどん帰るようになっていきます。残るのは一部の人だけ（笑）

豊田団員…今年の4月に入団したばかりなのですが、懇親会ではほんと歓迎してくださいました。私はもともと営業マンだったので得意先を接待するような動きが必要かなと思ったのですが、そんなことは全然求められず、優しく接していただきました。

インタビュー…ポンプ操法の今と昔についてはどうでしょうか？

青木班長…昔はポンプ操法大会で勝つことが目的でしたが、いまは実際

の火事場できちんと動けるといいうのを目標に訓練を行っています。

優勝すると次の大会があり、またそれにむけての練習があるので、実は2位くらいを狙ってやっていたのですが、今年は優勝しちゃいました（笑）

昔は週3回練習をしていましたが、いまは週2回です。減った分集中力が増していて、いい練習ができています。

インタビュー…女性班はどんな活動をしているのですか？

菊池女性班班長…台風19号が上陸し



た際には、女性班は最前線には出ないのですが、前線から送られてくる情報を整理し、SNS等を利用して発信していました。そのほか、何か大変なことが起こると役割はいくらでも出てきます。

また普段の活動としては、SNSを通しての広報活動、救護のための講習や訓練、ラッパ吹奏をする仲間もいます。

■消防団としてのやりがい

インタビュー…消防団をやったことがったこと、やりがいを感じた瞬間はどんなときでしたか？

大矢副団長…普段生活している中ではなかなか会わない人たちと友達になれるというのは、消防団に入ってからよかったと思います。私はラッパ班を長くやってきましたが、消防協会のラッパ吹奏大会に向けチーム全員で訓練し、優勝することができたことはとてもやりがいを感しました。

篠原副団長…私は小海町から移住し、消防団に入団しました。入団すること、佐久穂町により根付いたと感じています。消防団を通じてたくさんの友人ができました。このつながりを大切にして、これからも佐久穂町の皆さんの安全と安心に取り組みでいきたいと思います。

井出副団長…台風19号災害当時、私は副分団長でした。ほかの分団（大日向地区）への応援に行き、被災した住宅の家具運び出しや泥出しなどを行いました。消防団一丸となって災害に対応したことで、消防団の強さと大切さを感じました。

永井団長…地域の方からの「ありがとう」の一言のためにやっているのではないかと思います。人に感謝されるというのは、お金じゃ買えないなにかがあります。普段はそこを求めているわけではないのですが、「ありがとう」と言われたときは本当に嬉しくなります。

高橋班長…ポンプ操法も最初の頃はやらされている感が強かったのですが、だんだんと自分はこのいうことが出来るんだとか、周りのサポートがあつてチームとして動けるのだなというのを感じたときに、消防を続けていてよかったなと思いました。4回も操法の大会に出ているので、もう体が先に動いてしまいます。それは操法のいいところかなと思いますし、火事の現場でも役に立っています。

青木班長…防災意識が自然と高まっていくのも消防団に入るメリットです。私なんか自宅の入れっぱなしになっっているコンセントは目につくところから抜いてしまいます。筆筒の

裏の埃をかぶっているコンセントなんてめっちゃ気になります。

菊池班長…私は子育て中なのですが、子供にきちんと火事の危険性を教えられるように、地域の消火栓の位置も全部把握しています。消火器を扱うので、万が一自宅で火事があつても初期消火をできる自信はあります。



■ “地域を守るために” 新入団員の想い

インタビュー…今日来ていただいている新入団員のお二人はそれぞれ40歳を超えているのですが、40歳を超えて入団される方は珍しいのでしょうか？

豊田団員…自分も入団でご挨拶したときに、同じくらいの年齢の方が今年で引退しますなんてことを聞きました。

して、聞いてないよと思ったのが入団した以上はちゃんとやろうと思っっています。ただ正直体力的に不安な面はあります。

永井団長…正直言って珍しいです。前は消防団員は50歳以下という制限があつたのですが、いまはそれが解除されて何歳になつても入団できます。

火災の現場は、ほんとうにいろいろな役割があつて、体力がない人、筋力がない人でも活躍できる場所はほんとうにあります。だから年齢、性別関係なく一緒に活動してくれる仲間が欲しいです。消防団は日頃より支えてくださるご家族と事業所の方々のおかげで活動ができています。ほんとうに、ご理解とご協力に感謝しています。

マイク団員…みんな同じコミュニティの人たち、町感がでる。外国人でもこの町のメンバーとして認められた感があります。

私は、八千穂の筆岩とアメリカの家をいったりきたりの生活をしているのですが、2018年の筆岩の山火事の際はちょうどアメリカにいました。中一の子どもが、果物をいただいたりしていた仲の良いおじいちゃん、おばあちゃんがいて。筆岩の火災でそのおじいちゃん、おばあちゃんの家が火災にあつたのを知った

時にとってもショックを受けました。それで筆岩には若い人がいなくて、いや自分も若いわけではなくて46歳なのですが、地域を守りたいという純粋な思いで入団をしました。

入団してみたら、入る前に消防団に抱いていたイメージの男同士の飲み会がたくさんあるようなものが全部消えて、団員のみんなが地域のために頑張っているというのが分かって、そんな人たちと繋がれてすごくよかったなと思いました。



豊田団員…私が入団したことで、近所に住むおじいちゃん、おばあちゃんが目を細めて喜んでくれたのもうれしかったことです。

インタビュー…皆様、本日はありがとうございました。消防団のことを深く知ることができました。

佐久穂町 保健推進員 だより

町の保健推進員さんの
活動を紹介します
—福祉と健康のつどい編—

2023福祉と健康のつどい

～思いやりと健康に満ちた元気なまちをめざして～

コロナ禍で中止となっていた「福祉と健康のつどい」が10月15日に4年ぶりに開催されました。

27団体の参加があり、一般来場の方と合わせて延べ400人前後の方にご来場いただき、大盛況となりました。

今回は、保健推進員さんの中でも役員の皆さんに、当日のお手伝いをさせていただきましたので、つどいの様子と合わせてお伝えします。

メリアホール講演会

「地域における町立病院の役わり ～総合外来のススメ～」

町立千曲病院 結城 敬 先生

町立千曲病院の役割と総合外来についてご講演いただきました。

●千曲病院の役割とは…

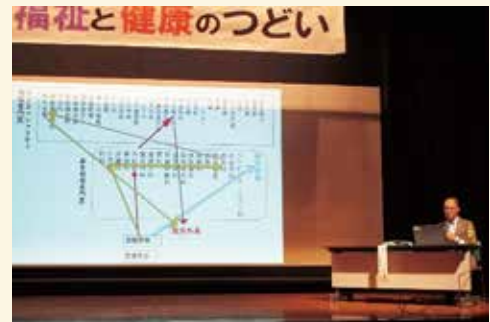
- ①まず初めに相談する場
- ②診断をつけて専門医を紹介する
- ③専門治療後のリハビリや外来通院を行う
- ④訪問診療（在宅医療）を行う
- ⑤かかりつけ医の役割

●「私の症状は何科にかかればいいのか？」と思った時には…

はじめに総合外来を受診。

総合外来は「あなた」の専門外来！「あなた」が困っている症状や、あなたが抱えている問題がどこからくるのかを探し出し、どうすれば解決するのかを一緒に考えてくれる場。

⇒医療は**地域**に始まり**地域**に戻るサイクルとなっているとお話がありました。



メリアホールステージ発表

●人形劇「お魚さんごめんなさい」

佐久地域保健福祉大学同窓会佐久町支部・
八千穂支部のみなさん



●ご当地ソング健康体操

地域いきいき健康クラブのみなさん



保健推進員活動の紹介



6月に開催した「全体学習会」と、8月に開催した「健康管理合同会議」の内容を掲示しました。クイズ・スタンプラリーのチェックポイントがあり、来場者に優しくクイズのヒントを出しました。

集団健康診査の申し込み受付



11月28日から始まる町の集団健康診査の申し込み受付を行いました。
新規2名の方にお申し込みいただきました。

クイズ・スタンプラリー



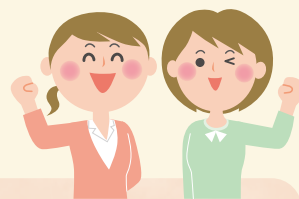
10か所のブースをまわり、クイズに答えてスタンプを押して、豪華景品の抽選会をしました。クイズの答え合わせと景品のお渡しを保健推進員さんにお手伝いしていただきました。

感染症対策のお手伝い



感染症対策のため、部屋の入り口でアルコール消毒の促しをお手伝いしていただきました。

全体の様子



保健推進員になり、初めて「福祉と健康のつどい」に参加されたという役員さんもいました。

自分たちの活動紹介の場となり、また各ブースをまわりながら、保健福祉関係等の団体の活動を知ることができました。

ご協力いただき、ありがとうございました！

今後も、町の中で活躍する保健推進員さんの活動内容を紹介していきます。お楽しみに。



佐久穂町・小海町同盟協定 両町の全小中学校で同一献立給食が実施されました

佐久穂町・小海町の地域食材を使用し、東信地方の郷土料理を取り入れた郷土食ウィークが10月に開催されました。各校の栄養教諭・管理栄養士がメニューを検討し、日替わりで8品の郷土料理を楽しみました。

地元の方が実際に郷土料理を作っている動画を放映し、作り方や料理に込められた想いを学びました。

佐久穂小・中学校



凍み豆腐の卵とじ
ひたしくらかけ豆



8品の郷土料理

- ・ **お煮かけ**…人の集まりで振舞われた。うどんやそばに具だくさんの煮汁をかけたもの。
- ・ **塩イカの酢の物**…ゆでたイカを塩漬けにしたもの。保存食として珍重された。
- ・ **煮こじ**…冠婚葬祭など、人寄せの時には必ず登場していた。根野菜を煮たもの。
- ・ **はさみこみ**…「すいとん」のこと。小麦粉を練ったものを箸ではさみながら鍋に入れる。
- ・ **凍み豆腐**…寒い地域ならではの冬の良質なたんぱく源。
- ・ **くらかけ豆**…小海町ではお正月のおせち料理に使われるなど、昔から親しまれてきた町の特産品。
- ・ **さけのかす煮**…酒蔵の多い長野県には、酒粕を使った料理が昔から伝えられている。大晦日には皆で魚を食べてお祝いをした。
- ・ **およごし**…えごまで和えたもの。この地域では「いくさ」と呼ばれている。

大日向小・中学校



お煮かけそば

小海中学校



はさみこみ



毎日の
ちょっとした工夫で
美味しく楽しく

管理栄養士の役に立つ食事情報

今月のテーマ

心と身体を整える食事

季節の変わり目である今日この頃、風邪をひきやすくなったり、胃腸の調子を崩したり、疲労感が強くなるなど次々と不調の波が押し寄せてくることはありませんか？

毎日の食事で心と身体の調子を整える、ちょっとしたポイントをお伝えします。

セルフチェック

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ☐ ストレスがたまっている | ☐ 寝不足なことが多い |
| ☐ 冷え性である | ☐ 食事を適当に済ますことが多い |
| ☐ 生活が不規則だ | ☐ 肌荒れしやすい |
| ☐ 疲れやすい | ☐ 便秘をしやすい |
| ☐ イライラしやすい | |

該当項目が多い人は
体調を崩すリスクが
高まっています！

整えるポイント！

睡眠時間をしっかりとる、ストレスを解消することはもちろん食事からも心と身体を整えるポイントがあります！

① ストレスを和らげる
→ ビタミンCと
カルシウム



② 身体を温める
→ 辛み食材、
薬味、酢など



③ 腸内環境を整える
→ 乳酸菌と
食物繊維



きのことミルクの おかずスープ



●材料（約4人分）

しいたけ……………4本	牛乳……………1カップ
エリンギ、しめじ…各1パック	クミンパウダー…小さじ1
にんにくみじん切り…1かけ分	塩・こしょう…各少々
コンソメ……………1キューブ	油……………大さじ1
水……………2カップ	

●作り方

- しいたけは石づきをとって半分に切り、しめじとエリンギも一口大に切る。
 - なべを弱火にかけ、油とにんにくを炒め、香りがたったら①を炒める。
 - 水とコンソメとクミンパウダーを入れ15分ほど煮て、塩こしょうで味を整える。
 - 牛乳を加えて1分ほど煮る。
- ＊お好みにガーリックライスと食べても美味しいです。

エネルギー：77.2kcal 炭水化物：7.7g 脂質：4.4g たんぱく質：4.6g 食物繊維：2.3g カルシウム：89.3mg 塩分：0.5g



住宅用火災警報器は 設置されていますか



こちら
北部消防署
です!

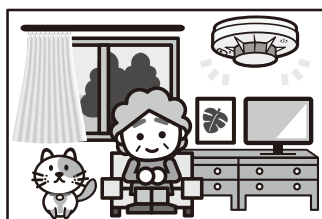
北部消防署
0267-82-0119



◆「住宅用火災警報器 (住警器)」を 設置しましょう

全ての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器(住警器)は、佐久広域管内でも条例により義務化されています。

住警器設置で 安全な暮らし



お近くのホームセンターや電器店、ガス事業者や消防設備設置業者等からも購入が可能ですので、設置されていない方は早めに設置しましょう。設置する場所は、条例上は、寝室と、寝室がある階の階段上部の壁か天井となっており、併せて台所など火を取り扱う場所への設置もおすすめています。

◆「住警器」の 点検・交換を

住警器の寿命の目安は10年です。住警器の設置が義務化となつてから10年以上が経過していますので、既に設置されている方は、定期的な点検を行いましょう。



点検は、住警器本体のボタンを押すか、紐を引っばると警報や音声流れます。作動しない場合は、電池切れ、又は機器の故障などといったことが考えられますので、速やかに電池の確認や機器本体の交換等を行いましょう。

◆秋の火災予防運動が 行われました

11月9日から11月15日まで、秋の火災予防運動が行われました。

この運動は、『火を消して不安を消して つなぐ未来』を全国統一標語として掲げ、

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識をより一層高めていただくことにより、火災予防の普及を図ることで火災の発生を防止し、皆さんの生命・身体・財産を守ることを目的としています。

これからの時季は空気が乾燥し、枯草焼きなどの延焼危険が高まるほか、屋内でも暖房機器を使用するため、火災の発生危険がさらに高まります。

火災予防運動を機にみんなで今一度、火災予防について考え、火災予防に努めていきましょう。



◆火災の主な原因について

昨年中に全国で発生した火災は、3万6375件でした。これは、およそ1日で99件、火災が発生したことになります。

佐久穂町内では昨年中4件の火災が発生しました。火災の原因は、暖房機器の熱によるものや、枯草焼きからの延焼拡大などでした。これは、令和4年に限らず例年多くみられる発生原因となっています。火災発生の原因の多くは人的要因が主なものです。

このような火災を未然に防ぐために、枯草焼きを実施する際には事前に消防署への届出を行い、風の強い日や、お一人での枯草焼きは行わず、火のそばは絶対に離れず、必ず消火するための水バケツや消火器などを用意するようにお願いします。



information

News

出生祝金を贈呈しました。

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係 ☎0267-86-2340

7月28日に出生祝金を贈呈しました。
*令和5年1月、3月生まれのお子さんです。



8月28日に出生祝金を贈呈しました。
*令和5年3月、4月生まれのお子さんです。



information

News

令和5年度社会福祉功労表彰

■問合せ 佐久穂町社会福祉協議会 ☎0267-86-4273

社会福祉振興にご尽力され、顕著な功績があった方、在宅において長年要介護者等を介護され、その献身的行為が他の模範になる方を表彰させていただきました。【敬称略・順不同】

■社会福祉功労者（2名）

- 佐久穂町民生児童委員として、長年、社会福祉発展のために貢献した功績
佐藤 恭博（高岩）
- 佐久穂町社会福祉協議会役員として、長年、社会福祉発展のため貢献した功績
小林 俊彦（八郡）

■長期療養介護功労者（4名）

- 長期にわたりご家族の療養に献身的に尽くし、在宅福祉の向上に努めた功績
高柳 清江（柳町）
高見澤 文直・順子（みどり町）
大橋 やす子（針ノ木沢）



News

災害時等における協力に関する協定を締結しました

■問合せ 総務課 防災係 ☎0267-86-2525

■NPO法人コメリ災害対策センター

10月27日（金）、町とNPO法人コメリ災害対策センターとの間で「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時において、物資の優先供給など、物資を迅速かつ円滑に被災地へ供給するためのものです。

ご協力いただきます皆様に感謝申し上げます。



※実際の物資とは異なる場合があります。

■佐久穂町商工会

10月23日（月）、町と佐久穂町商工会との間で「災害発生時の支援活動に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害発生時の支援活動及び復旧活動において、支援物資・避難所の提供をはじめとする救護活動の支援、被災中小企業等の事業の早期復旧のための各種相談事業などに、協力して取り組むものです。

ご協力いただきます皆様に感謝申し上げます。



—[広告欄]—

～わたしたちが大切にしていることば～
「あ、そういうことか！」

くもん教室の様子や無料体験のご案内はコチラから

子ども自身が考えた上での「わかった!」「あ、そうか!」を大切にしています

KUMON

さくほ教室（算数・数学/英語/国語）
月・木 15時-18時/火・金 15時-20時
090-6109-1378（指導者：とりごえ）
佐久穂小正門より徒歩2分、四ツ谷簡易郵便局斜め向かい

うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:026-214-3681

information

お知らせ

国税相談専用ダイヤルの開設について

■問合せ 佐久税務署 総務課 ☎0267-67-3460

国税庁では、国税について電話相談できる「国税相談専用ダイヤル」を11月1日（水）から開設しています。国税庁ホームページ等で調べても解決しない場合にはぜひ専用ダイヤルをご利用ください。

■電話番号 0570-00-5901

■受付時間 平日午前8時30分～午後5時（土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。）

■利用方法 音声案内に沿って相談したい内容を選択し相談してください。

※相談内容によっては、佐久税務署へのご相談をお願いする場合があります。

※国税相談専用ダイヤルにつながらない場合は、佐久税務署に電話し音声案内「1」を選択してください。（「電話相談センター」につながります。）

※通話には全国一律料金が発生します。

※国税に関する一般的なご質問は国税庁ホームページ内のチャットボットまたはタックスアンサーをご利用ください。

NEWS

寄附について（お礼）

■問合せ 総務課 庶務係 ☎0267-86-2525

黒澤酒造（株）様から、10月1日に開催した酒蔵開放の蚤の市コーナー売上げ（金30,941円）について、寄附がありました。ご寄附に感謝申し上げます。いただいた寄附金は、治水事業等へ活用させていただきます。



お知らせ

マイナンバーカードに紐付けた公金受取口座等の確認方法

■問合せ 住民税務課 住民係 ☎0267-86-2527

マイナンバーカードに紐付けた公金受取口座及び健康保険証情報は、マイナンバーカード読取りに対応したスマートフォン等からマイナポータルにログインすることで、確認できます。

■公金受取口座の登録内容を確認したい

- ①「注目の情報」の「公金受取口座の登録・変更」を押します。
- ②「口座情報の登録状況」の画面で、登録されている口座情報を確認することができます。

■健康保険証の登録内容を確認したい

- ①「注目の情報」の「最新の健康保険証情報の確認」を押します。
- ②「あなたの健康保険証情報」の画面で、登録されている健康保険証情報を確認することができます。

■マイナポータルとは？

行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

<https://myna.go.jp>



information

お知らせ

府中市民保養所「やちほ」の営業終了のお知らせ

■問合せ 府中市役所産業振興課 ☎042-335-4142

昭和60年に八千穂高原で営業を開始しました府中市民保養所「やちほ」は、令和6年3月31日（日）をもちまして営業を終了とさせていただきます。

営業中は、多くの佐久穂町民の方にもご利用頂き誠にありがとうございました。

なお、施設につきましては、株式会社フォレストに譲渡し令和6年4月1日（月）から民間の宿泊施設として運営されます。

来年度以降の予約・宿泊料等につきましては、同社コールセンター（0570-038-489）、または同社のHPをご確認ください。

⇒<https://www.its-forest.jp/>



お知らせ

佐久穂町 がん患者へのアピアランスケア助成事業について

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

アピアランスケアとは、治療による外見の変化を補完し、外見の変化に起因する患者の苦痛を軽減するケアのことです。

令和5年度から、がん患者の就労や社会参加の促進等、療養生活の質の向上のため、がん治療に伴う医療用補整具購入費の一部を助成します。

■対象となる方

- 1 町内に住所を有する方
- 2 がんと診断され、がんの治療（手術、薬物治療、放射線療法等をいう。）を受けた方又は現に受けている方
- 3 助成対象補整具に対し、医療保険による医療に関する給付及び県内の他市町村から同様の助成金の交付を受けていない方



■助成対象補整具及び助成回数

- 1 頭髮補整具・・・1回
- 2 乳房補整具・・・右房、左房ごとに1回
- 3 その他・・・1回



※令和5年4月1日以降に購入したものが対象になります。

※付属品及びケア用品（クリーナー、リンス、ブラシ等）、購入のために要した交通費、郵送費等は除きます。

■助成金の額

助成金の額は、対象補整具の区分ごとに、購入経費の2分の1（1,000円未満切り捨て）で、各区分上限2万円です。

■申請場所

- 佐久穂町役場 健康福祉課 福祉係
- 提出書類



- ・申請書兼請求書（健康福祉課窓口にあります。町ホームページからもダウンロードできます。）
- ・本人確認書類
- ・がんの治療を受けたこと又は現に受けていることが確認できる書類
- ・補整具の購入に係る領収書及び明細書
- ・振込先口座の確認できる書類

—[広告欄]—

ふとんカバー、枕カバー、シーツを
かいて

お客様が
お帰りになったら、
ふとん干し

シーツ、カバー
などの洗濯。
そしてアイロン。

寝具レンタル のおすすめ！

こんな作業はサヨナラ～
これは便利♪ 収納場所もいりません

寝具レンタル 丸洗い (有) **出浦ふとん店**

TEL0267-88-2103 FAX88-2939

information

お知らせ

秋のこども真ん中月間 オレンジリボン児童虐待防止推進キャンペーンについて

■問合せ 佐久児童相談所 ☎0267-67-3437/こども課 子育て支援係 ☎0267-86-2340

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。国では、毎年11月を「秋のこども真ん中月間」と定め、こども・子育てにやさしい社会づくりのための各種取り組みを行っています。その一つとして「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施します。

■子どもを守るためにあなたにできること

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や町の相談窓口にご連絡ください。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

■児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

■相談窓口

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189 (いちはやく)

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

☎026-219-2413

佐久児童相談所

☎0267-67-3437

佐久穂町役場こども課 子育て支援係

☎0267-86-2340

※連絡相談は匿名で行うことも可能です。連絡者や相談内容に関する秘密は守られます。

お知らせ

思春期精神保健相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164 (直通)

思春期は、大きな成長の波にこころも体も揺れ動き、不安定な時を過ごすことが多い時期です。不登校、ひきこもり、勉強や仕事に集中できない、人の視線が気になる、人とのコミュニケーションがうまくいかないなど、不安や心配がある方は相談してみませんか。どうぞお気軽にお問い合わせください。

■日時

不定期

■場所

佐久保健福祉事務所 (佐久合同庁舎1階)

■相談担当者

児童精神科医・保健師

■対象者

原則として、ご本人が18歳未満の方

■費用

無料

■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。
- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。
- ・申込み後、申込書をお送りしますので、記入してご返送願います。
- ・申込書をもとに担当医師と相談の上、実施日時などをご連絡します。

■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族、学校関係者のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や学校等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

information

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■12月の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

■年末年始休館

12月28日(木)～1月4日(木)

■年末年始の長期休館前の特別貸出

期 間 12月12日(火)～27日(水)

冊 数 一人10冊

※視聴覚資料の貸出冊数は2点までです。

■移動図書館車の巡回日

Aコース：水曜日【6日・20日】

Bコース：木曜日【7日・21日】

Cコース：金曜日【8日・22日】

お近くの巡回場所をご利用ください。



■とちの実おはなし会スペシャル

日 時 12月9日(土)

15:00～15:40

場 所 多目的室(郷土資料室)

■雑誌付録抽選会・本の福袋

本誌、公民館報の図書館だよりをご覧ください。

お知らせ

くらしと健康の相談会について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師 ☎0267-63-3164(直通)

弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談とあわせて、関係機関職員による生活・就業相談や保健師によるこころの健康などの健康相談をお受けします。

■開催日 12月5日、12日、19日、26日(火)

■時 間 いずれも10:00～12:00、13:30～15:30(1件1時間)

■場 所 佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)

■内 容 弁護士による法律相談、保健師による健康相談、関係機関による生活・就労相談

■費 用 無料

■申込み

・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。

・事前の予約が必要です。

・各相談日の前週金曜日の昼までに申し込んでください。

■その他

・匿名での相談はお受けできません。

・同じ方による同一内容の相談は1回に限らせていただきます。

・相談の内容によっては日程の調整をお願いすることがあります。

News

佐久穂中学校卓球部生徒が全国大会出場！

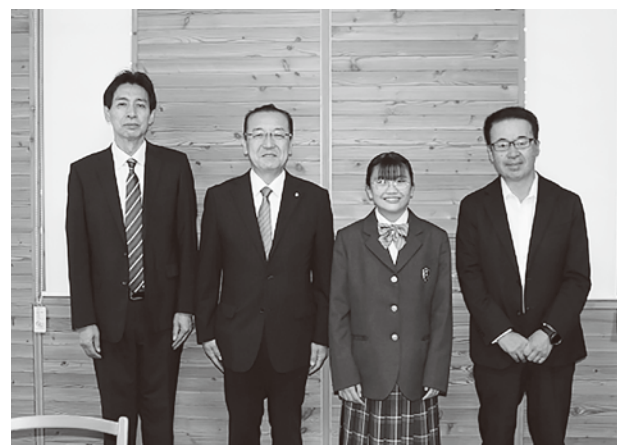
■問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎0267-86-4940

佐久穂中学校卓球部の友野美夢さん(7年生)が2023全日本卓球選手権大会カデットの部で優秀な成績を収め、徳島県鳴門市で開催された全国大会に出場しました。

10月25日に表敬訪問し、大会出場の抱負を語り、大会での健闘を誓いました。

■出場大会成績

中学2年生以下女子シングルス長野県予選会
準優勝



information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

さくほっこの行事は、全て予約制で実施しています。

■定員 各6～8組程度

■参加費 無料

■対象者 就学前のお子さんと保護者の方

■12月分の予約受付開始時間

11月25日(土) 9:00～

※子育てママの就労相談の予約は、こどもセンター

窓口または電話で受付けています。

12月は12月19日(火)が締め切り日です。

■行事予約方法について

◎佐久穂町公式LINEからお申込みください。

◎予約開始日は、毎回前月25日9時からです。

◎定員に達し次第、キャンセル待ちをこどもセンター窓口または電話で受け付けます。

◎ご不明な点は、お問い合わせください。



行事の詳細

『子育て講演会』子育て期 わたしたちの発達課題
～ひとりになれる ひとつになれる～

■日時 12月8日(金)

10:00～11:00 講演

11:00～11:30 シェアリング

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール1

精神保健福祉士の小林有里さんをお招きして、講演会をします。同室託児もします。

Zoomでもご参加頂けます。詳しくは、お問い合わせ下さい。

『すくすくTIME』～秋のおかいものごっこ～

■日時 12月14日(木)

第1部 10:00～10:40

第2部 10:50～11:30

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール3

児童厚生員による、クリスマスにちなんだお楽しみ企画の回です。

『よみきかせ&おたんじょう会』

■日時 12月19日(火)

10:00～ 手形アート作り(お誕生児のみ)

10:30～ よみきかせとお誕生会

■場所 こどもセンターさくほっこ ホール3

お誕生児以外も参加できます。みなでお祝いしましょう。

『子育てママの就労相談』

■日時 12月21日(木) 10:00～12:00

■場所 こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が相談に応じます。お仕事はもう少し先とお考えの方も、お子様連れでお気軽にお出かけ下さい。

※12月の「親子あそびとおしゃべり会」はお休みです。



—[広告欄]—

(仮)道の駅 八千穂高原 出品者登録説明会 開催について

先日の(仮)道の駅・農産物説明会には大勢の農家さまのご参加をありがとうございました。12月に予定していました出品者登録のための説明会ですが、来年1月13日及び26日(2回実施します)の開催に変更させていただきます。ご都合の良い方の日程で、ご参加をお願いします。

※1月の開催内容の詳細については、12月号に掲載しますのでご確認ください

お問い合わせ

道の駅施設運営者 畑八開発(株)・アドバンス(株)グループ
TEL: 0267-88-2501

information

お知らせ

移動採血車による献血のお知らせ

■問合せ 長野県赤十字血液センター献血推進課 ☎026-214-8229/健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

移動採血車による献血が下記の日程で行われます。血液を必要としている患者さんのため、多くの皆様のご協力をお願いいたします。

■日 時 令和5年12月14日（木）

14:00～16:00

■会 場 町立千曲病院

■持ち物 初めて献血される方は身分証明書をお持ちください。

【400ml献血限定となります。】

■献血基準 全血献血

■年 齢 男性17～69歳、女性18～69歳
(65歳～69歳の方については、60～64歳の間に献血されたことのある方。)

■体 重 男女とも50kg以上の方

■年間総献血量 男性1200ml、女性800ml以内

■下記に該当する方は献血をご遠慮いただいております。

- ・3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた方
- ・今までに輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた方

■下記に該当する方は職員へお申し出ください。

- ・3日以内に薬を服用、使用された方

【当日服用 OK】

降圧剤 高脂血症の薬 尿酸値を下げる薬

花粉症（薬の成分による） 漢方薬 ビタミン剤

【当日服用 NG】

風邪薬 痛み止め 花粉症（薬の成分による）

※その他検診医の判断により献血をお断りすることがあります。予めご了承ください。

★献血のアプリが登場★

①初めての方でもご予約が可能になりました

②事前の問診回答も可能に（当日のみ有効）

～ぜひ「ラブラッドアプリ」をご活用ください～

イベント

共生社会実現のための手話講座

■問合せ 長野県佐久保健福祉事務所 福祉課 福祉第二係 ☎0267-63-3143

手話や聴覚障がいに対する理解を深めていただくため、共生社会実現のための手話講座を次のとおり開催します。

手話の歴史や簡単な日常会話に関する手話について学ぶことができる絶好の機会です。

どなたでもお気軽に参加できる内容となっていますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。グループでの参加も大歓迎です。

～楽しく学ぼう手話（入門編）～

■日時

12月8日（金）14:00～16:00

■場所

野沢会館音楽室1（佐久市取出町183）

■内容

ろう者の体験談を聞いたり、あいさつや簡単な日常会話に関する手話単語を学ぶ

■対象者

手話に興味のある方

■費用

無料

■申込み

【期限】12月6日（水）午後5時まで

「参加申込書」をFAX又はEメールで佐久保健福祉事務所福祉課へご提出ください。

（電話での申込みも可能です。）

■問合せ

長野県佐久保健福祉事務所 福祉課

福祉第二係 中島、高橋

住所：〒385-8533 佐久市跡部65-1

TEL：0267-63-3143（直通）

FAX：0267-63-3110

メール: sakuhofukushi@pref.nagano.lg.jp

新型コロナウイルス感染防止対策を図り開催します。なお、今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止となる場合がありますので、ご承知ください。

information

お知らせ

「しあわせバイ信州運動」へのご協力をお願いします

■問合せ 「しあわせバイ信州運動」事務局 ☎090-4748-8611 午前10時～午後5時（土日・祝日を除く）shiawase_buy_shinshu@kyoritz-p.co.jp

■「しあわせバイ信州運動」とは

長野県では、県内の経済循環を高める取組として、県産品や県内での消費拡大に向けた意識の醸成、行動変容を促す「しあわせバイ信州運動」に取り組んでいます。

■県民の皆さんと共有したい理念

私たちの消費行動で、信州のゆたかな未来を選択しましょう。

キャンペーン詳細はコチラから⇒



■県民：消費者の皆様へ

「県産品買って&勝手に応援団」の登録をお願いします。県産品や地域のお店で「購入」することで、自ら「応援団」となってくれること、地域を盛り上げてくれる方を「県産品買って&勝手に応援団」として登録します。

応援団登録はコチラから⇒



■県民：産官学の皆様へ

本運動の意義に賛同していただける事業者、学校、市町村など、どなたも登録可能です。登録者の情報を長野県HPとSNSへ掲載いたします。

パートナー登録はコチラから⇒



イベント

司法書士による無料相談会

■問合せ 長野県司法書士会 ☎026-217-5305

「年末困りごと相談会」

■日時 12月16日（土）10：00～16：00

■費用 無料

■相談例

- ・借金で苦しんでいる
- ・生活保護を受けたい
- ・相続放棄について知りたい
- ・生活に困っていて年が越せない
- ・車上生活から脱したい
- ・養育費をもらっていない
- ・離婚問題で悩んでいる
- ・消費者トラブルで悩んでいる
- ・労働問題で悩んでいる など



■相談方法 次の3つの方法から選べます。

①面談で相談する場合

<長野会場>

長野市生涯学習センター（TOiGO WEST）
（長野市大字鶴賀間御所町1271番地3）

<松本会場>

JAハイランド 松本市会館
（松本市深志2-1-1）

※面談相談は予約不要ですが、事前予約優先で受け付けます。

●予約電話番号 026-232-7492

●受付時間 11月15日（水）～12月14日（木）
平日9：00～16：00

②電話で相談する場合

0120-121218（当日のみの専用番号です）

③LINEで相談する場合

友だち検索で「@699kmsqf」を検索し、「日司連（年末困りごと無料相談）」を友だちに追加してください。



寄付で応援！

信州の 特色ある学び

大自然の中だからこそ、学べること。
あるいは自分の個性を思いっきり伸ばせる場所。

さまざまな生きづらさ※のある今だから。※長野県内の不登校児童生徒数
4,707人（2021年）【過去最多】

子どもたちが安心して、豊かな体験で生きる力を育む
さまざまな「信州の特色ある学びの場」
あなたの寄付でどうか応援してください。



阿部知事からのメッセージ

子どもたちへ
あなたがそこにいること、その笑顔、一生懸命取り組む姿、
すべてにありがとう。未来を担う子どもたちが、将来に
夢と希望を持ちのびのびと育つように、お父さん、お母
さんを支え、子どもたち自身の力を信じ、その育ちをみ
んなで支えていく、そんな長野県を目指していきます。



長野県みらいベース
キャラクター Kiffy（キッフィー）

クレジット・銀行振込・郵便振替
または現金で寄付ができます。

寄付はこちらから

公共的活動応援サイト
長野県みらいベース
<https://www.mirai-kikin.or.jp/tokushokuaru-manabi>



公益財団法人 長野県みらい基金

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2
TEL 026-217-2220・FAX 026-217-2221
〔松本事務所〕
TEL 0263-50-5535・FAX 0263-50-6561



※この寄付募集は「信州『学び』応援寄付金」プロジェクトの一環として、各団体、長野県及び（公財）長野県みらい基金が協働で実施するものです。

地域おこし協力隊員コラム

私とさくほとイエナプラン⑥

～気分はパンが発酵する日曜午後～

地域おこし協力隊 熊本敦子



そろそろコタツも出そうかな？と思うこの時季は、町のあちこちのお店でキノコを使った美味しいお料理が並ぶ。あ～旬を逃すまい。あ～食欲の秋。いや、季節問わず私はいつだって食べることばかり考えている。そんな私のお気に入りポッドキャスト（インターネットラジオ）のひとつが、フードエッセイスト平野紗希子さんの「味な副音声～voice of food～」だ。子どものお迎え道中、夕どきの台所の良きお供。

先日聞いた『いいお客さんになりたい…！お店と客の関係性、サービスってなんだ？を考える。』の回は、彼女の話の聴きながら大きく頷いていた。職業柄「最近良かったと思うお店ありますか？」という質問をよく受けるそうだが、彼女の答えは潔く「いいお店はない」だ。「いいお店だったと思える体験」をお店だけではなく、客である私達ひとりひとりが関わることで作り上げていくのでは？レストランでバッドエンドを迎えないためにできることがあるとするならば、こちらの一方的な消費マインドを捨てることだろうと語っている。お店と客の関係性、どうしたらいい関係性でいい体験を一緒に作っていけるのか？ということを経験を日々考えているようだ。

「佐久穂町産学官民共創プラットフォーム事業」のいちメンバーとして活動して3年目。かくいう私も、場を「共に創るとは？」について考えを巡らせることがある。事業の一環で開催している「さくほリビングマーケット」「さくほ暮らしの蚤の市」で、大事にしていることのひとつは、私たち制作チームで場を完成させないことだ。もちろん開催するための環境づくりなど、こちらが責任をもって担う部分もある。私たち黒子がほわっと輪郭を作った領域に、出店者のみなさん、そして当日来場してくださるみなさん、その場の空気…様々な要素が合わさって場が立ち上がっていく。その様子を眺めるのは、のんびりしたい週末にパン生地が発酵するのを待つ時の気分似ている。やさしく、ふわっとかけた布巾の下で伸びやかに何かが広がっていく。

大日向小学校の保護者ということで、移住相談でも「いい学校ですか？」という質問を受けることが度々ある。イチ保護者がゆえ、主観的になりやすくお答えしづらい質問ではあるが、それ以前に私自身は「いい学校」かどうかという基準で選択していない。学校が建学の精神として掲げている「誰もが、豊かに、そして幸せに生きることのできる世界」というものを一緒に探求していきたいと思っただけの選択だった。受けとるものが何かというよりも、そこに子ども達と自分がいるイメージができるかどうか、私にとっては大事な基準だった。

コミュニティというのは、対象物として捉えようとするとなんとかかわりづらいが、自分もその一部だと認識すると、たとえ見えなくても「ふわっ」と感じられるものがある。発酵中のパン生地の中に埋もれたくなる時があるが、もし言葉にするのであれば、それと似ているかもしれない。あ～パンを焼きたくなってきた。大好きな小豆を炊いて、あんぱんか、シナモンロールか～♪



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

図書館だより

佐久穂町図書館 (TEL0267-86-7020)



雑誌付録抽選会

- 応募期間** 12月1日（金）～17日（日）
対象 期間中に貸出をした方（中学生以上）
1人1回のみ ※ご本人カードでの応募に限ります。
方法 応募用紙へ記入し応募箱へ入れる。
*付録一覧ファイルから、希望の付録1つを選ぶ。
当選発表 12月23日（土）
お渡し期間 12月23日（土）～1月14日（日）

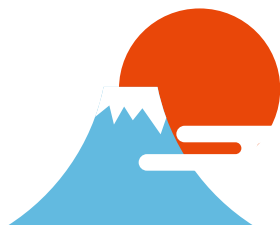
図書館で所蔵している
雑誌の付録を
抽選で
プレゼントします！



図書館の本のため、
プレゼントではありませんので
ご注意ください。

本の福袋

どんな本が入っているか分からない楽しみと、自分では見つけれ
なかった本との出会いを提供し、図書館をもっと身近に利用してもら
うため、「本の福袋」を実施します。
*テーマ一覧を表示しております。



「本の福袋」の貸出は、令和6年1月5日（金）からです。

絵馬を見て袋を選んで、カウンターにお持ちください。
「本の福袋」には2冊の本が入っています。
通常の貸出にプラスで福袋の本を貸出いたします。
福袋の本を返却の際は、本のみをご返却ください。



銀河俳句会

短歌や俳句の同好会の作品

ハケ岳を背に浅間を向きて稲架ぶすま	谷
帰り道抱える芋と子の寝顔	青
秋星のピアノシモの譜散り交ひて	麻村
満開に撫子咲きし母そばへ	水茅
秋惜しむ八十路で区切るクラス会	説
蟬の澄みきつた眼の宇宙軸	井川
鬼灯の色きわだちて日暮れどき	黒澤
秋風や紫センブリ秘めた丘	大竹
紺立ちて祈りの山や秋夕焼	子
満月に目を合わせるや遠き友	伊藤
篠笛を聞き入る子等の旧校舎	三石

奥村土牛
記念美術館から第2回
耐震工事・
現場見学会
について

9月30日（土）、現在進行している美術館耐震工事の第2回現場見学会を開催しました。

当日は、宮本忠長建築設計事務所の荻原様や北野・畑八建設工事共同企業体の内山様、藤本様へご協力を依頼し、午前と午後合わせて50名ほどの見学者が来館しました。

前回の見学会では、本館内の解体工事の、主に歴史的建造物の様子を見学しました。今回は、床下や壁・天井裏に至るまで、文化財価値を損なわない最新の補強方法で耐震工事が施工され、今しか見ることのできない構造部や取付け金具類についての詳細な説明がなされました。

また、ご参加された方々の様々な質問や時折専門的な分野での質問等もあり、分かり易く丁寧に答えていただき、有意義な見学会となりました。



2F西側 耐震補強材耐力壁の設置風景



親子で参加しました



見学会の趣旨を説明

第19回 佐久穂町文化祭が 開催されました

令和5年11月 文化芸術活動に
勤しむ個人や団体が一堂に会し、
日頃の成果を発表しました。

作品展示

心のこもった素敵な作品の一部を紹介します。どれも力作揃いで、各出展者の作品に対する熱い思いが伺われるものばかりでした。



ステージ発表

本年は22団体の皆さんにご出演いただきました。2日間に渡り民謡や歌、コーラスやフラダンス、器楽演奏、太鼓演奏、日本舞踊など様々な演目があり、こどもダンス教室やこども日本舞踊など見ごたえあるステージとなりました。



大正琴同好会



三味線かたくりの花の会



歌を楽しむ会



コーラスフィオレンテ



卯の花童唱会



八千穂コーラス



マネージメントクラブ楽音



佐久穂ウインドオーケストラ



郷土民謡会



深山流 八千穂会



西川流 輪の会



子ども日本舞踊教室



新舞踊観染会



銭太鼓はなみずき



フラ レイホーク



作品やステージの様子を紙面では載せきれませんが、町には様々な同好会活動があります。
お問い合わせください。

自然系

- 佐久穂町鑑賞菊同好会
- 佐久穂地学同好会
- 佐久穂みどりの会
- 佐久ウチョウラン山野草愛好会
- 愛石同好会
- 八千穂バードカーヴィング教室

手工芸

- 八千穂パッチワーク教室
- メッシュクラフト
- 陶芸同好会
- 佐久穂町木彫り同好会

健康系

- 太極拳同好会
- さくほヨガクラス

芸術系

- 美術愛好会
- 水彩画メリアクラス
- 茶味の会
- 押し花クラス
- かたくりの会
- 絵手紙同好会
- 佐久穂町写真倶楽部「写友会」
- いけばな同好会

その他

- パソコン同好会
- 将棋同好会
- 佐久穂町囲碁同好会

白樺舞踊団



こどもダンス教室



フラブルメリア・プアナニ



花さく太鼓



アロハユウ



チェリーブロッサム



ダンス・フォー・エブリワン



心動かされる作品・ステージに出会えた方！一緒にはじめてみませんか？残念ながら全ての
お気軽に茂来館まで

音楽系

- 佐久穂
ウインドオーケストラ
- 大正琴同好会
- マネージメントクラス
楽音

歌系

- 郷土民謡会
- 歌謡教室
- 八千穂コーラス
- 歌を楽しむ会
- コーラス フィオレンテ
- 岳照流白駒
- 卯の花童唱会

舞踊系

- 新舞踊観染会
- 西川流 輪の会
- フラフルメリア・プアナニ
- フラ レイホーク
- チェリーブロッサム
- 白樺舞踊団
- アロハユウ
- 深山流 八千穂会
- 菊月会

文学系

- 銀河俳句会
- 公民館短歌会 樹歌会
- 佐久穂町古文書を学ぶ会
- 英会話クラブ
- 八千穂書道クラブ 千穂支部
- 読み聞かせ同好会
おはなしサークル
ふしぎなポケット
- かな文字教室

佐久穂町文化財保護審議会視察研修

十月二十日(金)、二十一日(土)

に南信地方に於いて、文化財保護審議会委員による視察研修を行いました。

阿智村では、満蒙開拓平和記念館を視察しました。満蒙開拓平和祈念館では、戦時に国策で旧満州に多くの日本人が渡り入植した「満蒙開拓」について、当時の映像や写真、実際に満蒙開拓に加わった方々の体験証言等を基に、戦争の記憶が風化しつつある現代において、平和の尊さを改めて実感する研修となりました。



伊那市では、高遠閣を視察しました。高遠閣は、国史跡である高遠城跡の中にあり、町民の集会場や観光客の休憩所として建設されました。

木造二階建、鉄板葺、入母屋作の大規模な造りで、千鳥破風、唐破風などを備えつつも、内部や開口部、車寄せ等に近代的な要素を取り込み、高遠城址公園の象徴的な存在となっています。昭和初期に建てられた大型近代和風建築の遺構として貴重な建築物で、平成十四年に国登録有形文化財に登録されています。

元気になる公園の冬季利用について

元気になる公園は、12月1日から3月31日まで休園いたします。入園される方は、下記の内容を確認のうえご利用ください。

- ・休園中は、管理事務所・水道・トイレ・マレットゴルフ場・テニスコート・バーベキューハウスは使用できません。
- ・散策等で利用される際は、安全面・健康面等に十二分にご注意のうえご利用ください。
- ・駐車場を使用される方は、第2・3駐車場をご利用ください。

年末・年始 休館日のお知らせ

生涯学習館「茂来館」及び図書館は

令和5年12月28日(木)から

令和6年1月4日(木)まで

しらかば社会体育館・海瀬社会体育館・旧中央小体育館は

令和5年12月29日(金)から

令和6年1月3日(水)まで

ご理解とご協力をお願いいたします。

親子のスキー教室開催

今年度のスキー教室は、12月中に開催を計画しています。

午前中はレッスン、午後はフリー滑走の予定です。

対象者 町内小学校の児童とその保護者

参加費等 チラシをご確認ください

その他、詳しくは公民館窓口にて用意してある申込用紙をご覧ください。公民館までお問い合わせください。

申込をされる方は、参加費を添えて公民館窓口へお申し込みください。

令和5年度 第5回文化芸術講座

小宮山新一と戦時下保健婦養成

講師.. 須田 秀俊先生

令和5年12月9日(土) 14時00分 ~ 15時30分

かつてその生涯を保健婦養成と指導に心血を注いだ佐久穂町下畑出身の公衆衛生学者がいた。

小宮山新一先生は1905年に生まれ、野沢中学、松本高校、東大医学部に進学し、在学中に治安維持法により逮捕退学となった。東大に復学後、労働科学研究所に入所し、農村保健調査を行った。その後全国協同保健協会で保健婦養成を始めた。これは全国の農協単協に保健婦を配置する壮大なものであった。1941年佐久病院の設立においても指導している。

再び治安維持法により逮捕され1年拘留された。戦後は北信病院院長、川崎市高津保健所長として保健婦活動に大きな影響を残し、1967年に病没した。



須田 秀俊 すだ ひでとし

1958年生まれ、佐久穂町出身。
元佐久穂町役場職員。

在職中から、八千穂村全村健康管理事業の資料収集を始め、農村医学学会で発表してきた。その成果は全村健康管理50周年記念誌に収録された。

現在は、令和元年から佐久穂町文化財保護審議委員を務める。

茂来館アラウンド20歳記念事業

STEINBERG
BERLIN

さくほスタインベルクピアノ
北端 祥人
ピアノリサイタル

開演 14:00 (開場13:30)
2024.1.21 (日)

会場・問い合わせ

〒384-0503

長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール

☎0267-86-2041 公民館/月曜休館





とびめわさ

発掘!

—— 高い評価は国内外で、その絵筆を持ち、2歳から



みむら だいご
三村 大悟さん

2008年東京都生まれ。16年東京から辰野市に移住し、21年佐久穂町へ。2歳のとき初めて絵筆を持ち、19年初の個展(安曇野市貞享義民記念館)、20年「GIFTED ART DAIGO展」(名古屋栄三越)、22年「DAIGO 現代アート展」(北アルプス展望美術館)など。全国公募IAC美術展新人賞(17年)など受賞も多数。好きなもの(人)は「大谷翔平、ランボルギーニ、スパイダーマン」。趣味は動画の編集。家族は両親と姉2人。八千穂高原在住。

「何か降りてきたような表情で描くときもあれば、付き合っているこつちがヘトヘトになるくらい集中しているときもあります。やめなさいと言っても聞かずに、雨の中で描くときもあります」

現 在、大日向中学三年生。まだ十年ちよつとの画歴だが、その活躍はめざましい。個展デビューをしたのがなんと小六のとき。

今夏も「油や」(軽井沢)で個展を開催し、多くのお客さんを集めた。直近では、十月に香港で開催された現代アートの公募展に招待作家として招かれた。「世界中から作品が集まり、香港のすばらしい美術館なども案内され、海外のエネルギーが素晴らしい」と、母親の美香子さん。「といっても、香港は何がよかった? って本人に聞くと「中華料理」って(笑)」

初めて絵筆を握ったのは二歳のとき。娘さんの友だちのお母さんが教えるアトリエ教室に通い始めたのがきっかけだ。

「歩けるようになったらおいで」と言われていたので連れていったら、夢中になって描きはじめて……。描いた絵も親バカかもしれないですけど「ワーツ、素敵!」って」

幼稚園時代には、一〇〇号の大作を描きあげ、アトリエ教室の展覧会に展示すると、感動して泣きだす人が何人も出た。「先生がおっしゃるには、大悟の命の輝きがほとぼしっているのではないかって。このときからですね、この子はそういうものを表現するために生まれてきたんだって思うようになったのは」この作品はのちに「赤レンガ倉庫」(横浜)で開かれた公募展に他の作品とともに出品。一五〇人の出展者の中から「断トツ」(主催者)の評価を得る。そして大悟さんの作品の前に立った観客からは「天才」の言葉が何度

度ももれた。画家である叔父にアドバイスを求めると叔父は言った。「大悟には楽しいことをいっぱい経験させなさい」最初は大悟さんが注目されたのは二〇年。名古屋栄三越で開かれた「GIFTED ART DAIGO展」だ。この展覧会は、「赤レンガ倉庫」の公募展で大悟さんを高く評価した主催者の橋渡しで実現。初の展示・販売だったのが、「思いがけず、多くの人に買っていたきました」。二一年、塩尻産高級ワインのラベルに作品の一つが採用された。

日々感じることや、登下校時に見る四季の移ろいなどモチーフはさまざまだ。「クジラを描く、と言って描くこともあれば、何も言わずに描くことも。でもホテルを描くと言ってホテルを見に行ったら後に描いた絵は、私たちがイメージするホテルとは全然違うものでしたね」使うのはおもにアクリル絵の具。一日で描きあげる作品もある。驚くのはその集中力だ。「何か降りてきたような表情で描くときもあれば、付き合っているこつちがヘトヘトになるくらい集中しているときもあります。やめなさいと言っても聞かずに、雨の中で描くときもあります」

学校でも、扱いがむずかしいレジンという素材で作品を描いている。「ただ絵を描くのが楽しくて



最近のテーマは「内なる宇宙と外の宇宙」。鮮やかな色使い、奔放な筆致に圧倒される＝「三村大悟展 COSMOS 2023」軽井沢「油や」

仕方がないというのとも違うんですね。楽しい日常を表現する手段が大悟にとっての絵なんじゃないかと思えます。そこには地域の人たちとの温かな交流や、学校の中での交流から生まれる心象風景、喜怒哀楽なども投影されていると思います」作品を見て、「エネルギーを感じる」「エネルギーをもらった」という感想が多いが、「(大悟のことを)宇宙から降りてきたんじゃないかと言います」。

数々の賞を受賞し、評価も高まってきた。「技術的な指導を仰ぐと有名な抽象画の先生に作品を見せたら、誰にも教わるな」と言われました」

多くの作品がアトリエから巣立っていったが、「ボクの絵を部屋に飾っている人は、ハッピーになってよかったね」と言っています(笑)。

「ゆつくり成長する少年」と美香子さんが呼ぶ大悟さん。「大悟ワールド」の今後の成長が楽しみだ。

*アトリエで作品を展示公開中です。「東野サンプラザマーケット」(12/3)でも作品を展示します。問 080・5108・1810 (三村)

●取材・文/中村仁(ライター)、八千穂高原在住