

広報

さくほ



「新緑の頃」 撮影：太田芙美子

●主な記事	特集①不妊治療が保険適用されました	2p～3p
	特集②千曲病院 外来医師の紹介	4p
	特集③管理栄養士の役に立つ食事情報	6p
	公民館報	18p～25p



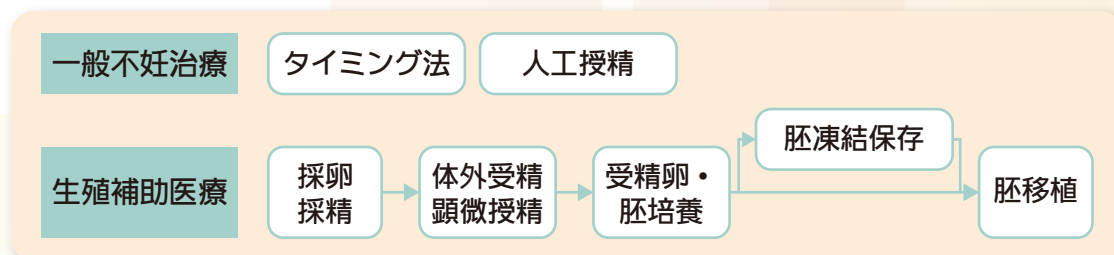
しらかぼちゃん

令和4年
4月から

不妊治療が 保険適用されました

体外受精などの基本治療は全て保険適用されます

関係学会のガイドラインなどで有効性・安全性が確認された以下の治療について保険適用されます。



生殖補助医療のうち、上記に加えて実施されることのある「オプション治療」についても、保険適用されるもの、「先進医療」(*)として保険と併用できるものがあります。

※「先進医療」とは、保険外の先進的な医療技術として認められたもので、保険診療と組み合わせて実施することができます。不妊治療に関する「先進医療」は随時追加されることもありますので、詳細は、受診される医療機関にご確認ください。

年齢・回数の要件は以下の通りです

保険診療でも、これまでの助成金と同様に以下の制限があります。
なお、一部の方に経過措置が適用されます。

年齢制限	回数制限	
治療開始時において女性の年齢が43歳未満であること	初めての治療開始時点の女性の年齢	回数の上限
	40歳未満	通算6回まで（1子ごとに）
	40歳以上43歳未満	通算3回まで（1子ごとに）

※助成金の支給回数は、回数の計算に含めません。

窓口での負担額が保険診療の治療費の3割となります

治療費が高額な場合の月額上限（高額療養費制度）もあります。

具体的な上限額や手続きは、ご加入の医療保険者（国民健康保険にご加入の方は、住民税務課国保年金係）にお問い合わせください。

高額療養費制度
(厚生労働省HP)



その他
お役立ちページ
(厚生労働省HP)

①不妊治療に関する取組
不妊治療に関する相談支援事業のご紹介、検討会、研究事業などを掲載しています。



②不妊治療と仕事の両立のために
企業の福利担当や事業主の方へ向けた助成金の案内、セミナー、マニュアル等の紹介を行っております。



出典：厚生労働省資料

不妊・不育治療についての各種助成事業

長野県と佐久穂町の不妊・不育治療についての助成事業は下記のとおりです。

県の助成事業

支援事業名	対象者	年齢制限	助成回数	助成額	申請期限
不妊に悩む方への特定治療支援事業（不妊治療の保険適用への円滑な移行支援分）	治療開始がR4.3.31以前であり、令和4年度中に治療終了した者 R4.3.31以前に凍結した受精胚の移植をした者	妻 43歳未満	1回限り	上限30万円 （治療内容により10万円）	R5.3.31
妊活検診（不妊検査）費用助成事業	夫婦が共に検査を受けた者	妻 40歳未満	夫婦1組につき 1回限り	上限2万5千円 （夫婦合算）	検査終了から 90日以内
不妊治療（先進医療）費用助成事業	保険適用の治療と併用して先進医療を受けた者	妻 43歳未満	胚移植のみ 回数制限あり	上限5万円 （先進医療費分の1/2）	治療終了から 90日以内
不育症治療支援事業	2回以上の流・死産の既往歴があり、不育症と診断された者	なし	初回申請時の妻年齢 40歳未満6回 40歳以上3回	上限5万円	治療終了から 90日以内
不育症検査費用助成事業	2回以上の流・死産の既往歴がある者 （検査結果を国に提出することに同意すること）	なし	なし	上限5万円	検査が終了した日が属する年度末（3月31日）まで

※申請・詳細は、佐久保健福祉事務所（0267-63-3164）にお問い合わせください。

※妊活ながの <https://ninkatsu.pref.nagano.lg.jp>

佐久穂町の助成事業

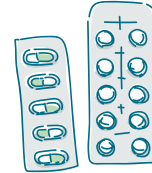
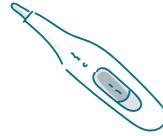
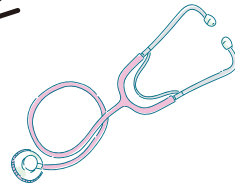
支援事業名	対象者	年齢制限	助成回数	助成額	申請期限
佐久穂町不妊・不育治療助成事業	申請時において治療を受けた夫婦双方又は一方が佐久穂町に1年以上住所を有する者で、町税等の滞納がない者	なし	同一の夫婦に対し、通算5回まで	1回あたり 上限30万円 自己負担分の1/2	対象となる治療が終了した日の属する年度内

※詳細は、健康福祉課 健康づくり係（0267-86-2528）にお問い合わせください。

千曲病院からのお知らせ



外来医師紹介

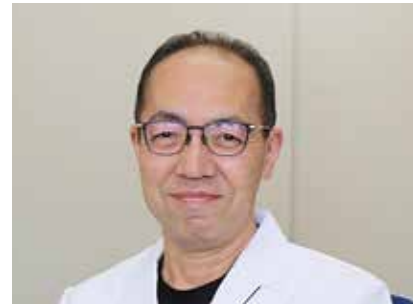


ゆうき けい

結城 敬

総合診療外来（診療顧問）

●診療日 月～金曜日（午前のみ）
第1土曜日



●こんな症状の方はご相談ください

外科というとケガや手術を思い浮かべるかもしれませんが、「この症状は外科？内科？」などと迷わずに、まずは何でもご相談ください。

●地域の皆様へ一言

皆さん初めまして。4月から千曲病院に勤務することになりました結城敬と申します。出身は東京ですが、大学卒業後佐久に住むようになってもう40年が経ちました。そのうち30年は佐久総合病院、その後10年間は東御市民病院で外科を担当していました。これからは外科にこだわらずに、どんなことにも相談にのれるような総合医を目指して勉強を続けたいと思っています。

おおはし まさあき

大橋 正明

内科（診療部長）

●診療日 月曜日（午前のみ）
火・木曜日
第3・5土曜日（午前のみ）



●こんな症状の方はご相談ください

代謝・内分泌疾患、主に糖尿病、高脂血症・甲状腺疾患の方を診ています。

●地域の皆様へ一言

60歳還暦、神奈川県出身です。平成2年に信州大学を卒業し、医師になり32年になりますが、まだまだ勉強不足を感じています。月、火、木の外来を担当しております。患者さんとも、病院とも長いお付き合いになればうれしく思います。

よろしくお願いします。



●外来診療担当表●

2022.5～

予定は都合により変更になる場合がございます

受付時間		午前8:30～11:30 午後1:30～4:30		受付時間		午前9:00～12:00 午後2:00～5:00		
診療科	担当医		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内 科	田原 充 大橋正明 小林正明 大島俊夫 田邊佳代子	午前	田原 充 大橋正明 小林正明	田原 充 大橋正明 大島俊夫	小林正明 大島俊夫	大橋正明 小林正明	田原 充 小林正明	田原 充 第3・5 大橋正明 小林正明 第1・5 大島俊夫
		午後	田原 充	大橋正明 大島俊夫 田邊佳代子 予約制	大島俊夫	大橋正明 大島俊夫(第2除く) 田邊佳代子 予約制	田原 充 小林正明	
外 科	大澤明彦	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄 第5 交代制
	高橋茂雄	午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	
総合診療外来	結城 敬	午前	結城 敬	結城 敬	結城 敬	結城 敬	結城 敬	第1 結城 敬
午後外来責任者		午後	田原 充	大島俊夫 結城 敬	大澤明彦	高橋茂雄 植竹智義	植竹智義 結城 敬	
整形外科	細谷知花 木村康成 堀越泰三 飯野潤二 隅田 潤 由井睦樹	午前	細谷知花	木村康成	堀越泰三	堀越泰三	隅田 潤	隅田 潤 (奇数月第3除く) 由井睦樹 (奇数月第3のみ)
		午後	細谷知花 ～午後3:45	木村康成	堀越泰三 飯野潤二	堀越泰三	隅田 潤	
胃腸科	植竹智義	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
		午後	植竹智義		植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	木村朗子	午前		木村朗子				
循環器科	竹村隆広	午後				第2 竹村隆広		
皮膚科	大倉俊雄	午前				第2・4 大倉俊雄		
小児科	信州大学医師	午前	信州大学医師			信州大学医師		
神経内科	高 昌星	午前					高 昌星	
肝臓外来	山梨大学医師	午前						山梨大学医師
眼 科	澤井循暉	午前			澤井循暉			第3 佐藤新兵
	予約制 佐藤新兵	午後		澤井循暉				
泌尿器科 午後3:00～	佐久総合病院 佐久医療センター	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原 剛		第4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	予約制 電話:86-2830	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 大島俊夫	高橋茂雄	
大腸鏡	植竹智義 高橋茂雄	午後	植竹智義	高橋茂雄	高橋茂雄	植竹智義		

予約変更のお電話は診療日の午後1:00～午後4:30の間をお願いします。

管理栄養士の
役に立つ食事情報

毎日、献立を考えるのが大変。栄養バランスが心配。などなど…
食事作りが大変だと思ったことはありませんか？
毎日の食事作りに少しでも役に立つ、そんな情報を今月から毎月1ページ掲載していきます。

今月のテーマ



忙しい日でも野菜たっぷりバランス良く！ お手軽、ごはん術！

忙しくて時間がないと野菜を食べる量が少なくなりやすいです。
そんな時でも手軽に作れるごはん術&レシピをお伝えします。

～毎日の食事が少しラクになるごはん術～

作り置きで盛り付けるだけ！
カット野菜を使って秒速サラダ！



～1人分～

エネルギー	745kcal
炭水化物	90.5g
たんぱく質	26.6g
脂質	28.1g
食物繊維	2.5g
塩分	2.6g
野菜量	165g

※ドレッシング抜ききの栄養
計 になっています。

お手軽！作り置きレシピ

時間がたっても美味しく長持ち！
やわらかゆで豚

保存目安は
冷蔵で3日

●材料 (4食分)
豚ロース薄切り…300g
酒……………大さじ3
片栗粉……………大さじ4

●おすすめのタレ
【レモンネギ塩タレ】
長ネギ(みじん切り)…約5cm
ゴマ油……………小さじ1
レモン汁……………小さじ2
顆粒中華だし…1つまみ
塩・砂糖……………1つまみ

●作り方

- ①豚肉に酒をかけて揉みこみ、片栗粉をまぶす。
- ②熱湯で3分ほどゆで、ざるにあげてそのまま冷ます。
- ③タッパなどの容器に移して保存する。

おすすめポイント

- 1.しっとりやわらか！
片栗粉をつけることで、うまみを逃さず、そして柔らかく仕上がります。
- 2.アレンジ方法が様々！
例：電子レンジで温めなおしてお好みのタレをかける。
フライパンで炒めなおして味付けをする。

秒速！カット野菜サラダ

カット野菜で
お手軽サラダ



●材料 (2食分)
お好みのカット野菜…1袋

●～家にある調味料でシーザードレッシング～
マヨネーズ、牛乳、粉チーズ…それぞれ大さじ3
レモン汁……………大さじ1/2
塩・ブラックペッパー……………少々

保存が長く効く！
和風ピクルス

保存目安は
冷蔵で10日

●材料 (4食分)
お好みの野菜…300g
(きゅうり、かぶ、にんじん、
パプリカなど)
こんぶ……………3cm角1枚

A 熱湯…1/2カップ
酢…1/2カップ
砂糖…大さじ4
塩…大さじ1/2

●作り方

- ①野菜をそれぞれ食べやすい大きさに切る。
- ②容器にAを入れて、粗熱をとる。
- ③野菜とこんぶを入れて、半日ほどおく。

他にも… ワンプレートに盛り付けることで、
洗い物を少なく、見た目も華やかに
することができます！



信州防災アプリ

信州
防災

災害にそなえ、防災を学ぶ。
ふだんも、いざという時も、
役立つアプリ。

私の
避難行動を
確認

※画像はイメージです。
実際のアプリと異なる場合がございます。

避難情報を
プッシュ表示

ダウンロードは
こちらから



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



ハザードマップで
危険な箇所を
チェック!

河川の様子を
リアルタイムに
確認できます!

最寄りの避難先を
自動表示

問い合わせ先

長野県危機管理部危機管理防災課

TEL 026-235-7184

粗大ごみ 収集の お知らせ

日時 令和4年 6月11日(土)
(千曲川の東側にお住まいの皆様を対象)

令和4年 6月18日(土)
(千曲川の西側にお住まいの皆様を対象)

午前6時から午前9時まで

場所 生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場

料金は、当日収集会場でお支払いをお願いします。
数量を確認のうえお持ちください。
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

品 名	単 価
トタン板等	
10kg当たり	100円
10kg未満	100円
小型木製家具類	
タンス	300円
木製机	
げた箱	
本棚	
鏡台	
木製テーブル	
こたつ板	
その他	
布団	
建具(障子)木製	
スキー板	
ゴルフ用具	
チャイルドシート	

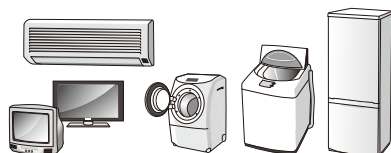
品 名	単 価
スーツケース	300円
木製滑り台	
自転車	
子供用自転車	
乳母車	
ブランコ(鉄製)	
米びつ	
金属製脚立	
スチール机	
ガスレンジ	
湯沸器	
ストーブ	
小型金属器具類	
普通車タイヤ	500円
ホイール無 1本	
普通車タイヤ	
ホイール付 1本	

品 名	単 価
ミシン(卓上以外)	1,000円
耕耘機	
農業機械	
リヤカー	
家庭用焼却炉	
風呂釜(浴槽)	
畳(1枚)	
サイドボード	
オルガン	
ベッド	
応接用椅子	
流し台	
洗面化粧台	
スプリング入りマットレス	
大型家具類	
大型家電製品	
大型金属器具類	
ステレオセット	

注意事項

※受付できない粗大ごみ

エアコン、テレビ、冷蔵庫類、
洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、
バッテリー、大型車のタイヤ



○茶ダンスのガラス戸等は必ず取り外して持ち込んでください。

○持ち込んだごみは、ご自身で降ろしていただきますようご協力ください。

小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済み小型家電の収集も併せて行います。

収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆主な家電製品◆

- 電子レンジ・石油ファンヒーター・電気掃除機・扇風機など
- 携帯電話・デジタルカメラなどの極小品は、回収ボックスをご利用ください。
- 電池、灯油は、抜き取ってください。

下記の家電製品は、有料となります。

- 電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの
- 木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだもの

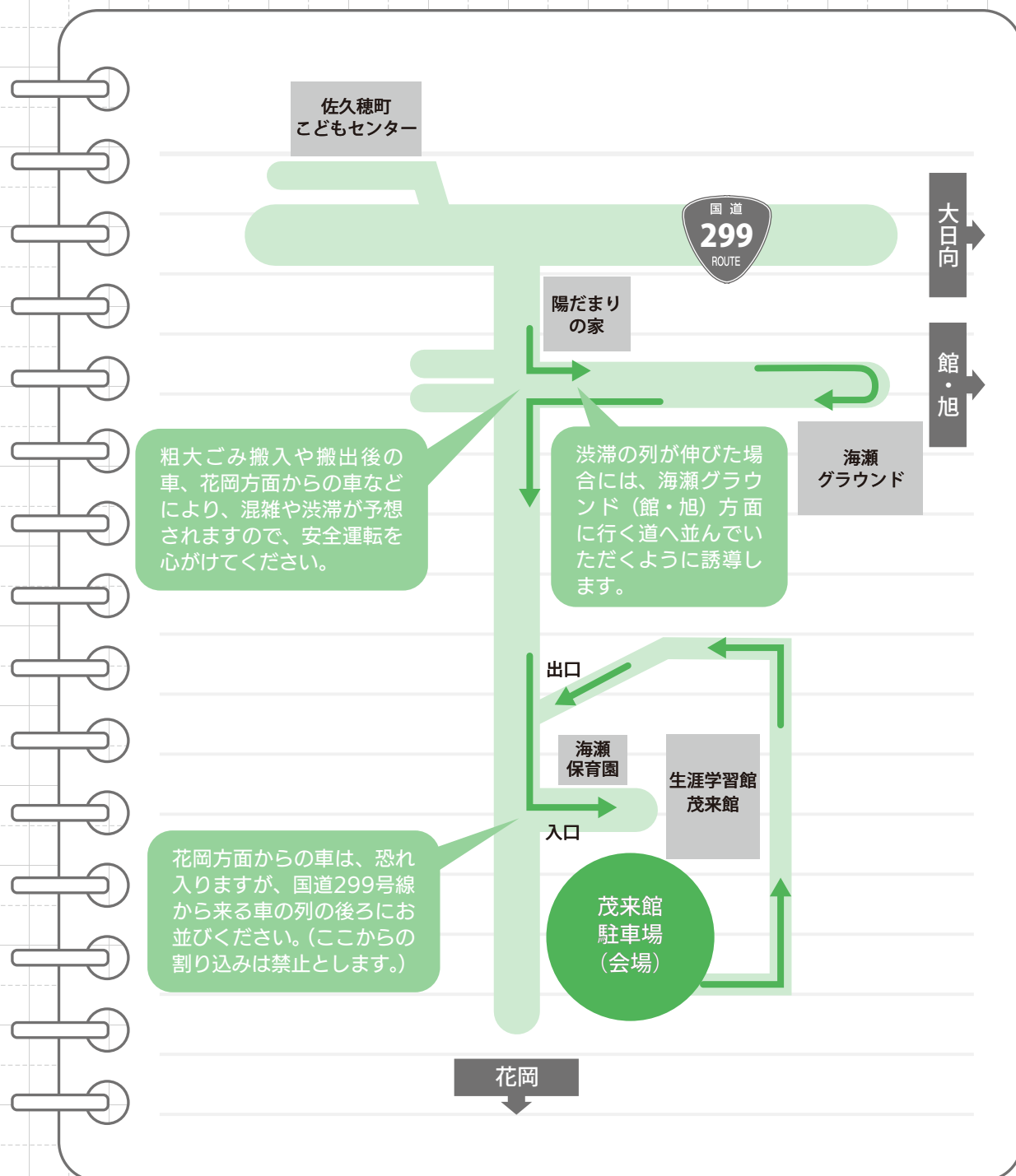
※当日は陶磁器製食器類の無料回収も行います。詳しくは13ページに掲載されていますお知らせをご覧ください。

●問い合わせ先 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

佐久穂町粗大ごみ収集における 混雑時の車の流れについて

粗大ごみ収集時の、渋滞発生による国道等の混雑解消のため、海瀬グラウンド方面（館・旭方面）へ行く道へお並びいただくように誘導しますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

なお、この道をお使いの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、別の道をご利用いただくか、係員の指示にしたがって通行いただきますようお願いいたします。



information

お知らせ

新型コロナワクチン接種に対する誹謗中傷や差別をなくしましょう

■問合せ 新型コロナ相談室 ☎0267-78-5673

新型コロナワクチン接種は、ウイルス感染症の発症や重症化の予防、感染収束に向けて効果が期待されている感染症対策の一つですが、体質や持病などさまざまな理由で、接種を受けることができない人もいます。

接種を受けることは強制ではなく、感染予防の効果と副反応のリスクを理解した上で、あくまで本人の意志で接種を受けていただくものです。

学校や職場、周りの人などで接種を望まない方に、接種の強要、いじめや差別的な扱いをすることは、決して許されるものではありません。

もしも、ワクチン接種に関しての誹謗中傷や差別的な扱いを受けたり、見聞きした場合は、右記までご相談ください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ワクチン接種に関する差別的な扱いなどでお悩みの方

【新型コロナ誹謗中傷等被害相談窓口】

電話番号：026-235-7100

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日）

■人権に関する相談窓口

【みんなの人権110番】

電話番号：0570-003-110

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日）



お知らせ

食中毒にご用心！～家庭でできる食中毒予防のヒント～

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

これからの季節は、食中毒が発生しやすい時期になります。

食中毒を予防するために以下のポイントを守りましょう。

①細菌・ウイルスを「つけない」・・・清潔

- ・石けんで手の甲や指先も念入りに洗う習慣をつけましょう。

（外から帰った後、トイレの後、調理の前、調理中に生肉や生魚を触った後、食事の前）

②細菌・ウイルスを「ふやさない」・・・素早く

- ・買い物をしてきたら、この時期は特にすぐ冷蔵庫へ入れましょう。

- ・冷蔵庫などの使い方に気を付けましょう。

詰めすぎると冷蔵の機能は低下します。目安は容量の7割です。

生ものは他の食品にふれないようにしましょう。

- ・できた料理はできるだけ早く食べましょう。

食べきれなかった分はすぐ冷蔵庫へ。

③細菌・ウイルスを「やっつける」・・・加熱・殺菌

- ・肉、魚介類などは加熱を心がけましょう。

少しでも疑わしいと感じた食品は食べない。

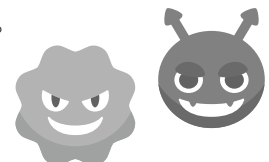
- ・十分に加熱し、中心までよく火を通しましょう。

（目安：中心部が75℃以上、1分以上）

- ・まな板は、魚・肉用、野菜用など食材のより使い分け、その都度よく洗いましょう。

（生肉や魚を切ったまな板や包丁は熱湯消毒も有効です）

- ・使った調理器具、ふきん、スポンジなどは早めによく洗って乾かしましょう。



食べ物に細菌やウイルスが存在しても、味も匂いも変わりません。また、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者のいるご家庭では、特に注意が必要です。一人ひとりの適切な対応で、食中毒を撃退しましょう。

information

お知らせ

令和4年度「貸与型奨学金」のご案内

■問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎0267-86-4940
佐久穂町役場

町では高等学校以上に在学又は進学する者を対象に奨学金を貸与します。

奨学金をご希望の方は、申込期間内に必要な書類を揃えて教育委員会へ申込をしてください。

奨学金案内、申込書等は町ホームページ又は役場内教育委員会窓口に用意してあります。

■貸与の資格

佐久穂町に居住する者又は佐久穂町に居住する者から主たる援助を受けて就学する者。経済的理由により修学困難と認められること等。

■貸与の額

- ①高等学校に在学する者 月額1万円以内
- ②大学等に在学する者 月額3～5万円以内

■申込期間

6月1日（水）～6月15日（水）



お知らせ

精神保健福祉相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師 ☎0267-63-3164（直通）

ストレス社会と言われる中で、こころに疲れがたまっている方が増えています。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか？こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。

■日時 令和4年7月27日（水）
午後1時30分～

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久市跡部65-1）

■相談担当者 精神科医・保健師

■費用 無料

■その他

- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。
- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や医療機関等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。



お知らせ

民生委員・児童委員の変更について

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

令和4年4月から次の地区の民生委員・児童委員が変更になりました。

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、生活に困った方、体の不自由な方、高齢者、子育て、介護など様々な相談に応じ、相談者と行政機関とのパイプ役や情報提供などを行います。福祉や子育てなどの悩みごとがある方はお気軽にご相談ください。

担当地区	氏名（ふりがな）	連絡先
柳町・翠町	有井 幸源（ありい ゆきもと）	0267-86-3072

information

お知らせ

思春期精神保健相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164（直通）

思春期は、大きな成長の波にころも体も揺れ動き、不安定な時を過ごすことが多い時期です。不登校、ひきこもり、勉強や仕事に集中できない、人の視線が気になる、人とのコミュニケーションがうまくいかないなど、不安や心配がある方は相談してみませんか。どうぞお気軽にお問い合わせください。

■日時 不定期

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久合同庁舎1階）

■相談担当者 児童精神科医・保健師

■対象者 原則として、ご本人が18歳未満の方

■費用 無料

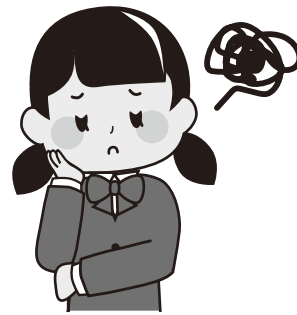
■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。
- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。
- ・申込み後、申込書をお送りしますので、記入してご返送願います。

- ・申込書をもとに担当医師と相談の上、実施日時などをご連絡します。

■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族、学校関係者のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や学校等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。



お知らせ

児童手当現況届廃止についてのお知らせ

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

児童手当を受給している方は毎年6月に現況届を提出していただいていたましたが、令和4年6月から制度が変更され、現況届の提出が原則不要となります。

ただし、以下の方については引き続き現況届の提出が必要です。該当する方には通知を送付させていただきますので提出してください。

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- ・佐久穂町に住民票がない児童を養育する方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・未成年後見人、施設等の受給者
- ・その他、佐久穂町から提出の案内があった方

現況届の通知が届いた方は、必ず期日までに提出してください。提出がない場合は6月以降の児童手当が受けられなくなります。

現況届は不要となりましたが、以下のような変更事項があった場合はこども課窓口で申請手続きが必要です。

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき。
- ・受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市町村や海外への転出を含む）。
- ・受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき。
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育している配偶者がいなくなったとき。
- ・受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）。
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき。

※ご不明なことがありましたら、こども課子育て支援係へお問い合わせください。

information

お知らせ

事業者向けインボイス制度説明会について

■問合せ 佐久税務署 法人課税第一部門 ☎0267-67-3460（内線81）

令和5年10月から開始される消費税のインボイス制度について、事業者向け説明会を開催します。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により延期又は中止する場合があります。

■会場 佐久税務署 別館2階会議室

■日時 令和4年6月8日（水）

第1回 午前10時～11時（1時間）

第2回 午後2時～3時（1時間）

■定員 各回20名（事前予約制）

説明会終了後に、登録申請を予定している個人の課税事業者の方を対象にした登録申請相談会を開催します。

参加を希望される場合は、スマートフォンとマイナンバーカードをご持参ください。

お知らせ

令和4年度軽自動車税の納期限（口座振替日）は5月31日（火）です。

■問合せ 住民税務課 税務係 ☎0267-86-2526

■軽自動車税の賦課期日について

軽自動車税は、毎年4月1日現在の登録名義人に課税されます。現在車両を所有していないのに納税通知書が届いた方は、4月1日現在、所定の手続きが済んでいない可能性がありますので、ご確認ください。

■納税証明書（車検用）について

○現金で納付されている方…お送りした納税通知書の右側に「納税証明書（継続検査用）」があります。領収印をもって納税証明書となります。

○口座振替で納付されている方…納付確認後に納税証明書を郵送します。お手元に届きましたら、内容の確認をお願いします。

※納税証明書は車検の際に必要な証明書です。大切に保管してください。

■身体の不自由な方などの減免について

一定の要件に該当する方は、普通・軽自動車税のいずれか1台の減免を受けられる場合があります。申請の期限は5月31日（火）です。

■廃車について

原動機付自転車及び小型特殊自動車を廃車する場合は、ナンバープレート、標識交付証明書の他に次の証明書の提出をお願いいたします。

○廃車の場合…解体証明書や業者の領収書など、処分したことが証明できるもの

○人に譲った場合…譲渡証明書

※解体証明書、譲渡証明書の様式は佐久穂町役場住民税務課税務係窓口にあります。

○転出の場合…転出が確認できるもの

○盗難、紛失の場合…盗難届出証明書（コピー可）

※軽自動車税（種別割）は、公道の走行の有無や乗る、乗らないに関わらず、軽自動車等の車体を所有していると課税の対象になります。（壊れていても修理して乗れる状態であれば課税対象となります。）また、農地等で使う小型特殊自動車は、公道を走らなくても軽自動車税の申告が必要です。未申告の方は申告のお手続きをお願いします。ご不明な点は、税務係までお問い合わせください。

—[広告欄]—

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所 ムスベル

＊押し花サロン華色香オープン致しました＊

佐久穂の特産のカーネーション等をはじめ、苔・野菜や果物も押し花にして、押し花アートなど・押し花を使用した可愛い小物作りも2時間程度で楽しめます。

オリンピック金メダリストビクトリーブーケ制作の
ふしぎな花倶楽部講師歴15年
☆小諸市文化センター登録講師

お気軽にご連絡ください。 080-3177-6173

information

お知らせ

陶磁器製食器リサイクルについて

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

ご家庭から排出される陶磁器類は「不燃ごみ」として埋め立て処分をおこなっていますが、資源の有効活用と環境への配慮のため、食器類についてはリサイクルの取り組みを始めています。

リサイクルとして取り扱う陶磁器は、食器類のみが対象となります。通常の収集場所は、佐久穂町役場内にあります集積場になります。また粗大ごみの収集の際にも無料回収をしますので、ご利用ください。

■粗大ごみ収集実施日時

令和4年6月11日（土）

（千曲川より東側にお住まいの皆様対象）

令和4年6月18日（土）

（千曲川より西側にお住まいの皆様対象）

■収集時間 午前6時～午前9時

■場所 生涯学習館 茂来館駐車場

ごみの減量のため、皆様のご理解とご協力をお願い

いたします。

■リサイクル陶磁器

陶磁器でできた食器のみとなります。汚れ・水気のほか、ラベルなどの付着物や陶磁器以外の付属品などはとってください。

■対象外のもの

次のものはリサイクル対象外となります。

・汚れているもの・土鍋・釜めしの釜

・七宝焼き・ガラス・強化ガラス製食器類

（注意：陶磁器製と見分けにくい「いとどこ」がない底がツルツルしたものは強化ガラス製食器になります。）

・陶器以外の素材がついている製品（シリコン等）

・陶磁器製の置物

・植木鉢など食器以外の陶磁器

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 6月11日（土） 午後3時から

場所 図書館紙芝居コーナー

内容 絵本の読み聞かせ ほか

☆詳細は館内チラシ等でご確認ください。

■移動図書館車の巡回日

Aコース：8日（水）

Bコース：9日（木）

Cコース：10日（金）



6月の休館日のお知らせ



■月曜日 6日・13日・20日・27日

■蔵書点検期間 6月21日（火）～29日（水）

年に1度蔵書を点検し、館内の整備をします。長いお休みとなり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、返却はできますので、ブックポスト及び茂来館窓口をご利用ください。

※長期休館前は10冊貸出をしています。

—[広告欄]—

不動産の相続登記が義務化されます

これまで不動産（土地・建物）の相続登記は義務ではありませんでした。所有者不明土地問題を防ぐため昨年に法律が制定され、令和6年4月から制度が始まります。（相続開始から3年以内に登記申請しないと罰則を科される可能性があります。）

当事務所でも、令和3年度佐久穂町子育て世帯臨時特別クーポンを使用できます。



無料
相談会

相続・遺言
セミナー

毎月第2・4木曜日午前予定

6月の
相談会

日時：8日（水）・23日（木）

午前10時～12時

場所：茂来館2階

6月19日（日）午後2時～4時

茂来館1階中会議室

感染症予防のため15名限定で行います。

申し込み・お問い合わせ 86-3717 竹内

竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

☆さくほっこの行事は、感染症対策のため、全て予約制となります。定員は各4～5組程度。参加費無料、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。

★感染症対策で、定員を限定していますので、1家庭3つまでの行事（就労相談を除く）を受付けさせていただきます。

☆予約受付期間は、6月行事全て、5月25日（水）9：00～です。

★感染症の状況によって、内容が変更または中止になることがあります。ご了承ください。

■行事予約方法について

◎さくほっこの行事予約申し込みは、佐久穂町公式LINEをご利用ください。

◎「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。

◎予約開始日は、毎回前月の25日9：00～とします。

◎定員に達し次第、キャンセル待ち受付を、こどもセンター窓口または電話（86-2123）で受け付けます。

◎ご不明な点は、お問い合わせください。

『6月 さくほっこ行事』
～親子de豆皿絵付けWS～

■日時：6月2日（木）

①第1部 10：00～10：40

②第2部 10：50～11：30

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

お子さんの小さな指で絵付けをしてみませんか？
良い記念になりますよ♪材料費として500円（きょうだいはプラス100円）の参加費となります。

『子育てママの就労相談』

■日時：6月13日（月） 10：00～12：00

■場所：こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が相談に応じます。仕事はもう少し先…とお考えの方も、お子様連れでお気軽にお出かけください。就労相談も予約をおすすめしています。こちらの予約は、随時受付けています。

『よみきかせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：6月14日（火）

10：00～ 手形アート作り（お誕生児のみ）

10：30～ よみきかせとお誕生会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

※お誕生児でLINE予約ができなかった場合には、こどもセンターまでご連絡ください。

『親子遊びとおしゃべり会』

■日時：6月17日（金） 10：00～11：00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

親子でふれあいあそびをした後は、ママ達でおしゃべりを楽しみましょう♪おしゃべり会のファシリテーターは、精神保健福祉士の小林有里さんです。

『すくすくタイム』

■日時：6月23日（木）

①第1部 10：00～10：40

②第2部 10：50～11：30

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

○季節の歌、手遊び、紙芝居、カードフラッシュ、工作などをします。

—[広告欄]—

☆ふとん丸洗いのおすすめ！（高温殺菌処理なので安心）

☆保管サービス！ かさばる羽毛ふとん・こたつふとん・毛布・カーペットなど、丸洗い後、次期シーズンまで、当店でお預り致します。
（『助かります』とのお客様からの声をいただいております）

安心できる専門店で
お任せ下さい。



寝具レンタル
丸洗い

(有)出浦ふとん店

佐久穂町畑425-1
TEL88-2103 FAX88-2939

子育て世帯への
臨時特別給付クーポン
歓迎

information

お知らせ

令和3年度健康チャレンジポイント事業の寄付ポイントの報告

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

令和3年度の健康チャレンジポイント事業で、6,800ポイントの寄付が集まりました。このポイントで食育に関連した絵本を4冊購入し、佐久穂小学校に贈呈させていただきました。寄付をしていただいた皆様ありがとうございました。



お知らせ

信州大学の学生による「佐久穂の空き家研究」成果報告について

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

町では、学生と住民との協働による地域コミュニティの強化と世代間・地域間交流の推進を図るために、自主的な地域活動を行う学生団体を支援しています。

この度、信州大学の学生による佐久穂町の空き家問題解決の糸口を探った研究成果が動画になりましたので、下記QRコードよりご覧ください。



お知らせ

教育委員が任命されました

■問合せ 教育委員会 こども課 学校教育係 ☎0267-86-4940

渡邊明彦氏の任期満了により、5月6日付で新しく、由井正宏氏（平林）が町議会の承認を得て佐々木町長より任命されました。

【教育委員会の構成】（5月6日現在）

教育長	渡邊 秀二
教育長職務代理	山浦 みつ子
委員	井出 なおみ
委員	小林 智一
委員	由井 正宏



お知らせ

第2次佐久穂町総合計画（後期基本計画）の審議が終了しました

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

平成29年に策定した第2次佐久穂町総合計画は、「自律し多様なコミュニティが人々の暮らしを支え、挑戦や行動を支援するまち」を目指す10年間のまちづくりの計画となっています。

今回、新たな5年間（R4～R8）を見据えた後期基本計画の審議が終了し、総合計画審議会の小林守正会長から佐々木勝町長へ答申書が手渡されました。

なお、作成した後期基本計画は、総合計画と創生戦略の関係性をわかりやすく示し、時代の流れや社会の変化に伴う修正と、総合計画審議会委員からのご意見に基づき、町の関係部署との協議を行いながら、施策の見直しを行いました。

計画書の内容につきましては、町ホームページで公表しておりますので、ご覧ください。



地域おこし協力隊員コラム

「新しい習慣」

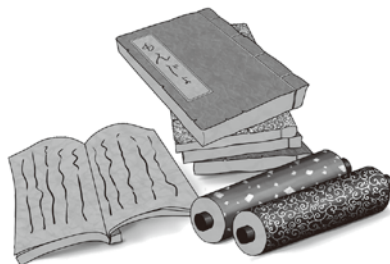
地域おこし協力隊 河上陽子



佐久穂に引っ越してきてから一年が経ちました。あっという間の一年を振り返ってみると、佐久穂にきてから始めたことがいくつかあります。古文書同好会がその一つです。最初のきっかけは、公民館に掲載してあったチラシを読んで参加した「誰でも学べる古文書教室 新田開発にかかわる古文書を読む」。今まで古文書というものに自ら触れたことはありませんでしたが、現在住んでいる地区に関する話題を扱うと聞き公民館に足を伸ばしました。

戦国時代が終わり、全国各地で広大な面積の新田開発が行われた十七世紀の江戸時代、佐久地域では五郎兵衛新田、佐久穂町では上村新田や海瀬新田といった新田が開発されたそうです。その日の主題は、そんな大開発ブームが落ち着いた十九世紀に大日向村、当時の茂来原で新田開発を行おうとしていた重左衛門さんを取り巻く状況について。どのような段取りで開発を進めていったのか、どんな苦労があったのか、役所に提出した公文書や村の三役に宛てた文書などを見ながら解説してもらいました。

当日は当たり前前に史料の文字を一切読むことはできず、解説を聞くことだけに専念していましたが、実際の場所を思い浮かべながら当時の状況に思いを馳せることで、今まで一番史実を身近に感じる事ができた楽しい一時間半でした。また、内容の面白さはもちろんのこと、参加されている皆さんの学びに対する意欲溢れる姿勢に憧れを感じたことも心に残っています。月二回開催している同好会に向けた予習をしたり、会が終わった後にそのまま残って復習をする方がいたり、楽しみながら学ぶ習慣があること、そのお題が今暮らしている地域についてであることも含め見倣いたい点がたくさんありました。これから古文書を通じて暮らしている場所の歴史を学んでいく過程で、今まで分からなかった背景を知り、文化や風土など土地の魅力を再発見することがとても楽しみです。





館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

図書館だより

ブックスタート事業 絵本のプレゼント



ブックスタートと聞くと、あかちゃんに絵本のプレゼント？と思う方も多いでしょう。確かにブックスタートの始まりは、1992年の英国、赤ちゃんと保護者を対象に、絵本をひらく時間の楽しさを体験してもらいながら絵本を手渡す活動でした。

日本では2000年の「子ども読書年」に活動が紹介され、全国に広がりました。

佐久穂町図書館のブックスタートは
町内在住の年中園児さんに
絵本をプレゼントしています。

保育園や幼稚園の生活に慣れ、みんなで絵本を楽しむ体験も増え、自分で絵本を選べるようになってきた年中園児さんがお家の方と絵本の世界を楽しみ、ふれあいの時間を増やすきっかけになることを願って絵本を手渡す事業です。平成30年度からスタートしました。



毎年、対象の年中児さん宛に申込書を送付しています。図書館には絵本の見本が置いてありますのでいつでも手に取ってごらんいただけます。選んだ絵本を記入後、申込書を提出していただき、後日、図書館にて絵本をお渡ししています。

この中から
1冊選んで
いただきます。

- ☆ 「ぐりとぐら」 シリーズ 7冊
なかがわりえこ 作・やまわきゆりこ 絵 (福音館書店)
- ☆ 「ろうそくいっぼん」
市居みか 作・絵 (小峰書店)
- ☆ 「わらべうたであそびましょ」 シリーズ 2冊
さいとうしのぶ 編・絵 (のら書店)
- ☆ 「ねばらねばなっとう」
林木林 作/たかおゆうこ 絵 (ひかりのくに)
- ☆ 「ねこのピート」 シリーズ 4冊
エリック・リトウィン 作・ジェームス・ディーン 絵・大友剛 訳



「絵本をうたおう！」コンサートも
毎年実施しています。

令和4年度 佐久穂町公民館事業計画

月	日	曜日	行 事
4月	24日	日	ウォーキング教室①
5月	22日	日	ウォーキング教室②
6月	5日	日	分館対抗ソフトボール大会
	18日	土	スマイルボーリング大会
	25日	土	わくわくチャレンジ教室①
7月	3日	日	町民ゴルフ大会
	10日	日	分館対抗バレーボール大会
	16日	土	わくわくチャレンジ教室②
	24日	日	黒岩航紀ピアノリサイタル
			ウォーキング教室③
雑誌リサイクル月間			
8月	7日	日	茂来館アマチュアバンドライブ「Mo'Live」
	15日	月	二十歳を祝う会
	21日	日	職場交流スポーツ大会
	27日	土	ウォーキング教室④
	28日	日	わくわくチャレンジ教室③
9月	4日	日	犬飼新之助ピアノリサイタル
	11日	日	わくわくチャレンジ教室④
	18日	日	ウォーキング教室⑤
10月	2日	日	わくわくチャレンジ教室⑤
	10日	月	スポーツデー
	23日	日	体力向上登山（町民ハイキング）
11月	2日	水	假屋崎省吾花育講座（佐久穂小5年生）
	3日（木・祝）～6日（日）		佐久穂町文化祭
	3日（木・祝）～10日（木）		假屋崎省吾華展（会場：奥村土牛記念美術館）
	12日	土	スマイルボーリング大会
	20日	日	第18回リレーコンサート
雑誌リサイクル月間			
12月	11日	日	わら細工教室
	18日	日	浅尾真実Christmasスペシャルコンサート
	25日	日	親と子のスキー教室
1月	5日	木	「本の福袋」（テーマ選別による特別貸出し）
2月	上旬		冬の読書週間 本のリサイクルほか
	5日	日	人権フェスティバル
	12日	日	分館対抗ラージボール卓球大会
	19日	日	寄せ鍋コンサート
3月	5日	日	町民ソフトバレーボール大会
	11日	土	福本純也ほっとジャズコンサート

＊図書館：毎月第2土曜日「とちの実おはなし会」

げんきだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



令和4年度第1回ウォーキング教室が4月24日（日）に開催されました。ウォーキングは、しらかば社会体育館を起点とし崎田から東電貯水池・天神町と廻る約5・3キロのコースで行いました。薄曇りで歩くのはちょうどよい天候でした。

準備運動の後、新しく開通した道路を通り黒澤酒造様横から崎田へ向かいました。崎田へ向かう坂道はだらだらと長いのですが、参加者の皆さんは案外すつと登ってしまっただけです。

坂の途中には鮮やかな黄色のやまぶきが咲いていて目を楽ませてくれました。坂の上から貯水池までは平たんな道が続きます貯水池脇には、佐久穂町史跡蟻城ありしやうの説明板があり城跡があることに驚いた方もいました。

貯水池の桜は葉桜でしたが、1本のしだれ桜は満開で、そのしだれ桜



の前で記念撮影をしました。後は下り坂なので急がず歩を進めて帰ってきました。

冬季とコロナ禍が重なり、外に出る機会が少なかったと思いますが、少しずつ体を動かして体力を向上させてほしいと思います。

公民館からのお知らせ

生涯学習館「花の郷・茂来館」には生涯学習課・公民館と図書館が設置されており、施設をご利用される方は、1年間で約10万人にのぼります。

貸部屋をご利用いただく際には、条例の定めにより料金が発生します。作品展示などに一步を踏み出せずにいる方もいるかもしれません。

そこで、ちょっとしたスペースをちょこっと利用したい方のために、茂来館内及び庭の一部を無料で開放する取り組みを行っています。利用を希望される方は、「無料スペース使用申請書」（窓口対応）を提出することで、2週間以内の期間でご利用いただけます。

なお、ご利用に際しては、多様な活動がそれぞれ尊重されますようルールとマナーをお守りください。

詳しくは、公民館 Tel 86-2041までお問い合わせください。



一般ギャラリーを利用した展示風景

公民館事業計画等について答申をいただきました

令和4年4月13日（水）、今年度の佐久穂町公民館事業計画及び公民館所管の補助金について、公民館長から佐久穂町社会教育委員兼公民館運営審議会委員の皆様にご諮問し、各種事業の説明と質疑等を踏まえ、異議なしとの答申をいただきました。

事業の実施に際し、分館及び関係される皆様のご協力をお願い致します。なお、委員については昨年度から2年の任期となっておりますが、佐久穂小学校において異動があり、村上晃司教頭から岡村聡教頭になりました。

第1回 分館長会議の開催

4月15日（金）、令和4年度第1回分館長会議が茂来館メリアホールで開催されました。今年度就任された分館長さんを含めて、町内48分館が出席されました。

会場は感染症予防対策としてアルコール消毒とマスクの着用、座席は間隔を空けていただき、換気をして会議を行いました。会議では公民館の事業内容と分館活動補助金について、6月5日（日）に開催される分館対抗（交流）ソフトボール大会の開催について各担当職員から説明が行われました。

公民館では、令和4年度の各事業について、感染症対策を十分に行いながら実施したいと考えております。6月5日（日）の分館対抗（交流）ソフトボール大会も開催予定です。

分館長は分館の責任者として公民館主催行事を含め地域コミュニティの担い手となり、住民相互の親睦に大きな役割を果たします。分館事業活動の運営に大変ご苦労いただুকかと思いますが、一年間よろしく願います。

令和4年度 佐久穂町二十歳を祝う会を 開催します

町では、令和4年8月15日（月）に令和4年度佐久穂町二十歳を祝う会を執り行います。

本年度二十歳を迎えられる皆様（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）と共に、人生の門出を祝う素敵な会にしたいと考えています。

級友の皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

●連絡先●

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」内

電話：0267-86-2041

E-mail：kouminkan@town.sakuho.nagano.jp



町民ゴルフ大会参加者募集



町民ゴルフ大会を7月3日（日）に開催します。
詳細は、後日無線放送等でお知らせします。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。

佐久穂町短歌会



大雪にふみまどひたるもののあと猫のいとしき梅鉢もやう

菊池 むつ江

うずたかく積まれし雪の昨日より低くなりたり春は近きか

小宮山 裕子

喜寿過ぎし体にワクチン各種入りわが治癒力との共存願う

古清水 正子

電柱の日陰に猫が並びおり二月なかばの陽光のなか

井出 明子

古靴を思い切り良く片付ける履きて出でたる日々思いつつ

岡本 正子

南、北、東の窓のカーテンをあけて受け入る朝ごとの陽を

油井 あき子

北京なるオリンピックに躍動し日本の若きらメダルに輝く

小須田 しげみ

窓辺なる臘梅ほのかに香りゐて部屋に射す陽に花透きとほる

石井 節子

トラックの頻り行き交う河原を二羽の白鳥悠然と舞う

中沢 澄江

夜も更けた寝るとするかと呟きて帰ることなき一日を終ふ

木内 賢隆

さくほスタインベルクピアノ
第7回 若き音楽家によるコンサート事業

黒岩航紀
ピアノリサイタル

2022年7月24日(日)

開演 14時00分 (開場 13時30分)
佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」

東京音楽コンクール、日本音楽コンクールを制した
新進気鋭のピアニスト
黒岩航紀が再び茂来館メリアホールに登場!

© Akira Muto



◀「黒牡丹」 昭和59 (1984) 年▶

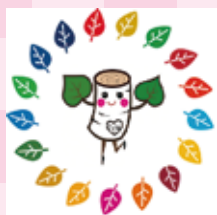
第96回作品展示

奥村
土牛
記念美術館

【展示期間】 2022年 4月12日(火)～7月3日(日)予定
【開館時間】 午前9時30分～午後5時00分
【休館日】 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は開館し翌日が休館)
【入館料】 大人500円 (400円) 小・中学生300円 (250円)
※ () 内は20名以上の団体料金
〒384-0702 長野県南佐久郡久穂町大字穂積1429-1
電話番号 0267-88-3881・Fax 0267-88-3800

【アクセス】
北陸新幹線佐久平駅乗換 JR 小海線八千穂駅から徒歩1分
上信越道→中部横断自動車道・八千穂高原ICから車で5分
中央自動車道・須玉IC/長坂ICから車で約60分 (駐車場無料)

～奥村土牛記念美術館華展第18展～第6回、『華道家元池坊東信支部華道展』を6月開催予定
大正浪漫香る建物・生け花とのコラボレーションをお楽しみください!



佐久穂型文化財活用モデル5 ～むかたんクラフト② ふぁみりい～

子どもと一緒に作ってみませんか

『スライム』

子どもに大人気のスライムです！

〈材 料〉

- ・洗濯のり（PVA入り） ・水
- ・ホウ砂（ドラッグストアで購入）
- ・着色料（食用着色料、粉末ラメ、絵の具など） ・かき混ぜる棒

〈作り方〉

①ホウ砂水を作る

水50ミリリットルにホウ砂3グラムを入れ、よく溶かします

②洗濯のりと水を1：1の割合で混ぜる

洗濯のり50ミリリットルに水50ミリリットルを混ぜます

この時、水に着色料や粉末ラメを入れると好きな色や柄にできます

③ここがポイント！②に、①を少しずつ入れて箸などでよく混ぜる

ホウ砂水を入れすぎると固くなりすぎるので、少しずつ少しずつ入れるのがコツです

④材料と水分をなじませる

材料と水分がよくなじむように、しばらく手でコネコネすると完成です

〈おねがい・ちゅういてん〉

「ホウ砂の取り扱い」

- 絶対に口に入れないでください。
- ホウ砂は、子どもの手の届かない所に保管してください。
- ホウ砂は、飽和水溶液にしてからお使いください。
余った水溶液は、速やかに処分してください。

「スライムの取り扱い」

- 口に入れないでください。
小さい子のいるお家では、誤食に注意してください。
- 遊んだ後は、手をきれいに洗ってください。



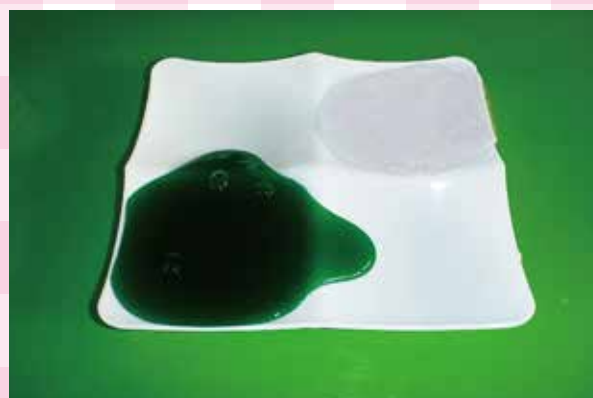
①



②



③



④



発見! さわめびと

「花さく太鼓」の中心メンバーとして活動するかたわら、後継者づくりにも奮闘。



にいつ つねゆき
新津常幸さん

1970年旧佐久町生まれ。高校卒業後、専門学校を経て、埼玉の理容会社に就職。24歳のときに帰郷し、実家の理容店を継ぐ。95年、「花さく太鼓」の立ち上げに関わり、以来会の中心的役割を果たす。2年前から地元の子どもたちに太鼓を教えはじめ、現在10人の子どもたち（うち女子2人）とともに奮闘中。「花さく太鼓」打頭（＝代表）。桶胴太鼓や鉦などリズム部門をおもに担当。家族は両親と妻、子ども2人の6人。高野町在住。

「練習に出たんだけど、誰も来なくて、帰ろうとしたら、男の子が来て、『太鼓をやってる方ですか？見学したいんですけど』って。せつかく来たんだから、叩いていくか？ って」

子どもに教えると言ってるよね

町の太鼓の会、「花さく太鼓」の草創期からのメンバーである常幸さん。「花さく太鼓」の活動はコロナ禍のため自粛中だが、地元の小中学生に太鼓を教えて二年になる。

「でも、すげえ大変。練習が始まって三十分くらいすると、鬼ごっこが始まっちゃうんだから（笑）」

だが常幸さん、怒ったりはしない。「教育する立場ではないから」というのがその理由だ。

「でも言うこと聞かねえんだつたら、オレは帰るゾっていうと、静かになる（笑）」

「花さく太鼓」結成のきっかけは旧佐久町の町民祭り。一九九五年のことだ。

「そのとき、諏訪の太鼓を招んだんだけど、その反省会で、佐久町にも太鼓（の会）を作ろうって話になってね」

実家の理容店を継いですぐの頃。先輩も多かったが、中心になつて動いた。初めは、諏訪の太鼓のメンバーに一から教わった。ただ、太鼓はなく、古タイヤや桶を叩いての練習だった。二年後の九七年、宝くじの助成金や町民からの寄付などで桶胴太鼓や相撲太鼓、締め太鼓など全部で六種類の太鼓が揃い、「花さく太鼓」は本格的にスタートを切った。

デビューは三か月後の商工会の賀詞交歓会。以来、町民運動会、文化祭、農協祭、障害者施設への慰問など、様々なイベントで叩いた。

子どもに教えるきっかけは二年前のこと。

「練習に出たんだけど、誰も来なくて、帰ろうとしたら、男の子が来て、『太鼓をやってる方ですか？ 見学したいんですけど』って。せつかく来たんだから、叩いていくか？ って」。聞けば、大日向小の五年生で、以前東京で叩いていたという。「そしたら今度はその子が友だちを連れてきて、これ以上増やすなよ、そうじゃないとオレの手が回らねえからって言ったんだけど、あれよあれよという間に増えて十人。しかも言うことをあまり聞かぬえ子ばっか（笑）」

練習は週に一回。教え方はいわゆる「口太鼓」だ。「譜面は一応あるけど、ドコドコドコドコと口で歌いながら叩いて見せて、（曲の）雰囲気伝えれば、子どもは覚えるのが早いよね」。課題を出すことはないが、「オイ、この子に教えとけよ、と言うと、学校の空き時間に教えてるみたいね。楽しいみたいよ」。なかには叩けなくて悔しがつて泣く子もいるが、「そういう子には、むずかしく考えるな」とやさしく声をかける。

常幸さんが子どもたちに常々言うのは、「楽しめ」ということ。「とにかく太鼓は楽しくやいと思うよ。音楽は楽しくなきゃね。だから硬い表情で叩いたらダメだぞって」

常幸さん自身、叩くのは楽しいが、人前で叩きたいとは思わないという。「ヘタな太鼓を人に聞かせてどうすんの



直近では大日向小学校の卒業式で叩いた。「よくあの子どもたちをまとめたな、仕上げたなって言われるよ（笑）」＝茂来館

「つて（笑）」
「そして、間違っても間違ったという顔をするな、失敗しても手だけは止めるな、と。オレなんか、間違えずに叩けたことなんて一度もないんだからつて（笑）」
二年前、見学したいという子どもが現れたとき、「育つてくれればいいな」と願った。人手不足で存続できなくなっているところが増えるなか、後継者づくりは長年の夢でもあったからだ。
「オレはずっとこれを、後継者づくりをやりたいかった。だから今、教えるのが面白いよ」
気になるのは十人全員が大日向小中の子どもたちだということ。
「佐久穂小中の子どもにも参加してほしいと思うけど、といつて、これ以上増えてもらつても困っちゃうんだけどね」
常幸さんのうれしい悲鳴はこれから続くそうだ。