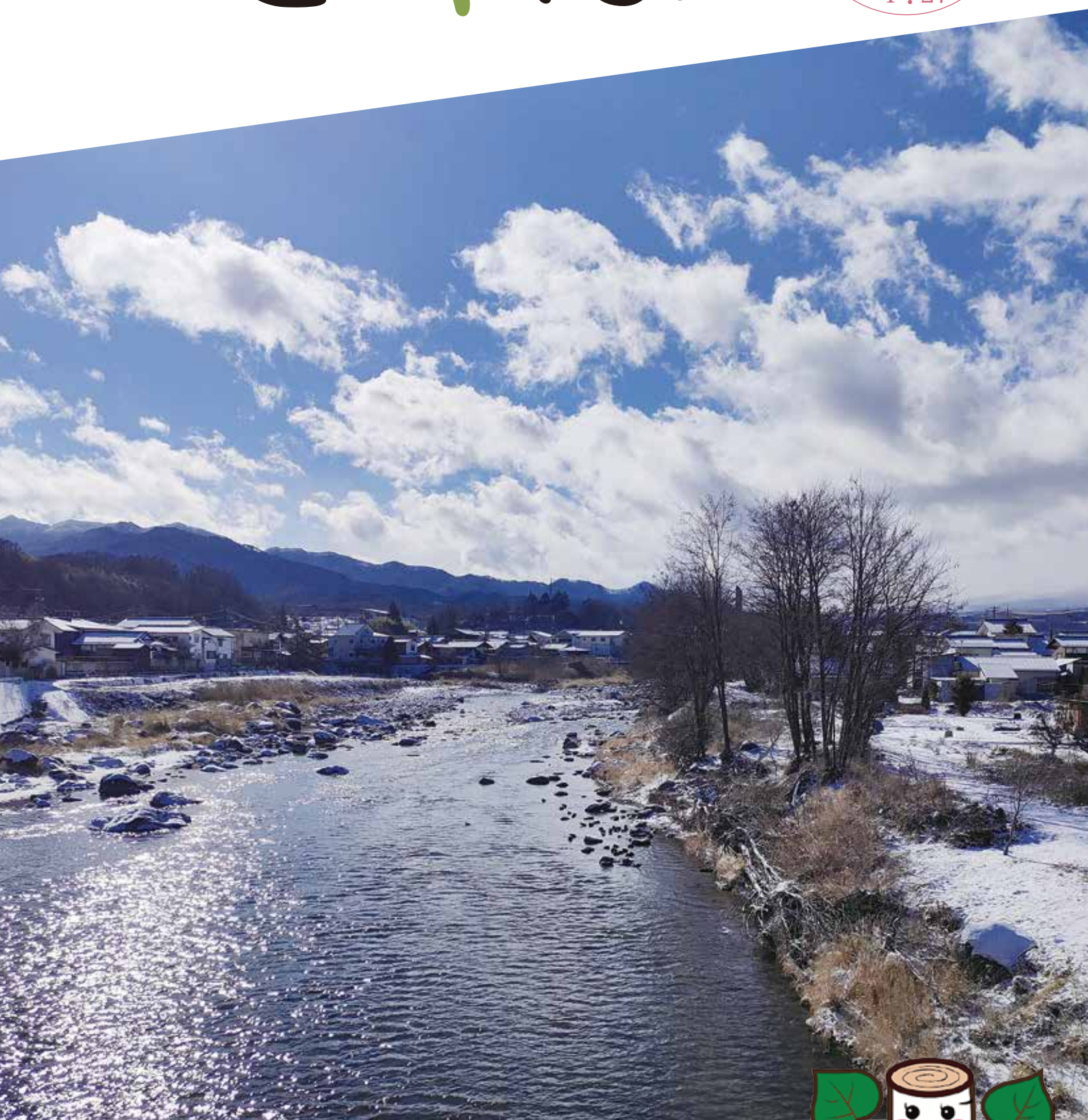


広報

さくほ



「栄橋から千曲川を望む」

●主な記事 特集①町民税申告および確定申告相談について……………8p～10p
公民館報……………20p～27p



しらかぼちゃん

新年のご挨拶

佐久穂町長 佐々木 勝

新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様には、新しい年を迎えられたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年、皆様方には、町政全般にわたり、温かいご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

昨年四月の町長選挙において、再度町政を担うことになりました。私としては二期目となり、一期目の内容を継続した「人づくり」、「まちづくり」、「ふるさとづくり」を柱とし、住み続けたいと思える町の建設に努めてまいります。昨年の一年間を振り返ってみますと、コロナ禍で活動が制限され、また、感染予防や経済的支援に人的資源を割いたこともあり、思いのほどには行動が伴わない年でありました。しかし、進捗した事例もありますので、昨年の行政運営に関し、皆様に十点ほど報告させていただきます。

①新型コロナウイルスワクチン接種について

五月から個別接種と集団接種が始まり、国からのワクチンが計画的に配分されないため、接種日の延期、個別接種、集団接種の予約が出来ないなどのトラブルもありましたが、町内医療機関の全面的な支援をいただく中で、十二月十九日現在において、二回目のワクチン接種を終えた方は、八千八百九十四人に達し、十二歳以上の接種対象者の九十・七パーセントで、九割を超えております。

②コロナ禍の経済的支援について

【地域経済の活性化及び飲食店等事業者支援に

ついて】

五十パーセントのプレミアム付き商品券「がんばろう佐久穂応援チケット」の販売、町緊急経済対策として「飲食店等経営継続支援金」の支給、利子及び保証料を負担する制度資金強化策である「新型コロナウイルス感染症対策資金」給付事業などを行いました。

【新型コロナウイルス感染症拡大により、影響を受けた子育て世帯の生活支援について】

国の「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別交付金」に併せ、町も昨年度に引き続き、十八歳以下の子どもと今年度生まれる子どもを養育する全世帯を対象に、「町子育て世帯応援給付金」を給付いたしました。

この他にも、保育園・小・中学校の給食費の無償化、先に述べました「がんばろう佐久穂応援チケット」の無料給付などを行いました。

また、昨年十二月の子育て世帯臨時特別給付の先行給付分の五万円に続く、追加の五万円につきましては、「現金五万円」か「町発行クーポン券五万円相当+町経済対策分」かを、各人が選択できるようにする計画です。なお、このクーポン券については、利用期限を三月上旬から六カ月以内とし、年収制限は設けない計画です。

③プレミアムオータムキュート「紫稀（しき）」の誕生について

町がブランド化を進めてきた、プレミアムオータムキュート「紫稀」については、新宿高野様のご協力を得て、販売、PRイベントを開催いたしました。

また、新宿高野本店以外の池袋や横浜にある店舗や、ふるさと納税でも「紫稀」を返礼品として採用し、関係業者及び購入者から高い評価



をいただきました。

④ふるさと遺産収蔵館について

町教育委員会では、分散して保管していた文化財等を旧八千穂中学校に集約・整理する作業を進めてきました。この度、旧八千穂中学校を「佐久穂ふるさと遺産収蔵館」とし、体制等を整備いたしました。

また、この施設の愛称を募集し、六百八十一件の応募の中から、愛称を、「むかしたんけん館」、略称を「むかたん」と決定いたしました。「むかたん」が、末永く町民の皆様に愛されるよう願っています。

⑤（仮称）道の駅「八千穂高原IC」の整備について

七月には（仮称）道の駅「八千穂高原IC」の基本設計委託業者を決定いたしました。道の駅の目的である、道路利用者の利便性を高めるとともに、地域振興につなげるため、情報発信、観光振興、子育て支援、防災等の機能を有した施設の計画策定などを行っています。

また、十二月には、事業者からの提案をお聞

きするサウンディング型市場調査を行うなど、計画策定を進めています。

⑥企業誘致関係について

町では、職員を長野県東京事務所に派遣するなど、企業誘致を推進しております。既にお知らせした、株式会社モンベル様との七項目にわたる「連携と協力に関する包括協定」もその一環であり、すでに同社には道の駅についてもグランドデザイン等がかかわっていただいております。この協定に基づく活動を、郷土の自然環境を活かす施策につなげていきたいと考えています。

次に、大字高野町に工場とショールームを建設中であつた株式会社エンドレスアドバンス様については、クラシックカー展示施設とカフェを併設した「エンドレス130コレクション」を、昨年三月六日にグランドオープンし、全国から多くの愛好者を集めています。

次に、大日向小学校を運営しています学校法人茂来学園様については、新たに中学校が、本年四月から開校いたします。

⑦町立千曲病院の経営強化について

五月から病院事務長に外部人材を登用しました。その後、十月に常勤医師一名を採用、本年四月から常勤医師二名の増員が予定されております。

病院組織の見直しについては、十月に組織変更を行い、地域医療福祉部門を健康管理部門同様に独立した体制としました。これにより、年々増加する地域の医療福祉への要望に応えてまいります。

⑧交番の誘致について

旧八十二銀行佐久町支店の跡地に、交番を建

設する方向で警察と協議を進めております。土地については、八十二銀行様から町が買収し、建物の解体も完了しております。

交番建設は、県事業のため見込みとなりますが、令和四年度に設計、五年度に建築となるようです。

⑨はやぶさ2の成功に伴う感謝盾について

宇宙航空研究開発機構（JAXA）の小惑星探査衛星である「はやぶさ2」が、小惑星リュウグウからサンプルを採取し、令和二年十二月に無事、地球に帰還したことは、世紀の大成功として記憶に残っているところです。

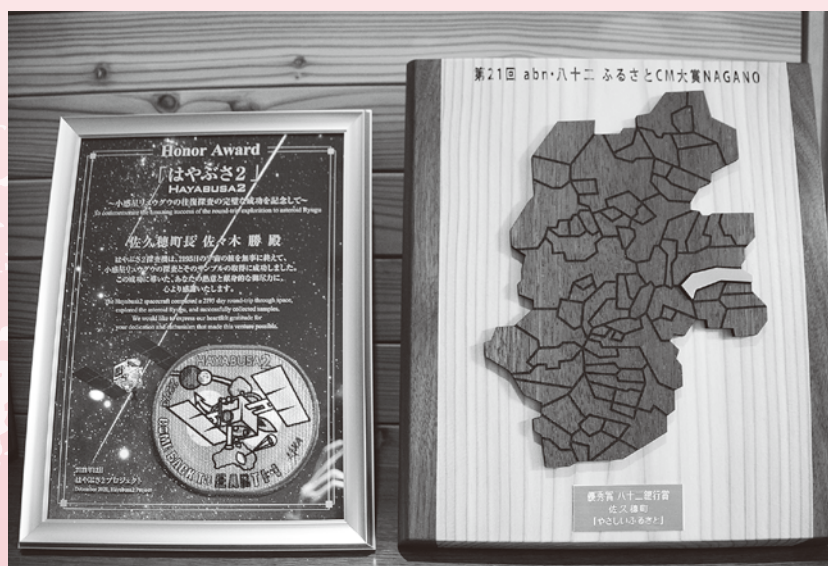
昨年の十二月に、JAXA様から、このミッションに協力があつたということで感謝の盾をいただきました。その理由は、八千穂高原にある八柱山にアンテナが設置されており、通信に大きく寄与したためとのことでした。この大成功のミッションに佐久穂町も関わっていたということを報告いたします。

⑩ふるさとCM大賞の入賞について

昨年十二月五日に、abr・八十二「第二十一回ふるさとCM大賞NAGANO」最終審査会が、長野市にある「ホクト文化ホール」で開催されました。今年は、四十五市町村から九十四作品が寄せられ、町の新人職員が中心となつて作成した「やさしいふるさと」という作品が、優秀賞の八十二銀行賞を受賞いたしました。第十八回の最優秀賞及び第十九回の県知事賞に続く受賞であり、たいへん喜ばしいことです。この優秀賞をとった「やさしいふるさと」という作品は、今後、一年の間、長野朝日放送様で五十回程度放映されるとお聞きしております。以上、十点について申し上げます。

近年、良いことも悪いことも共に、予測もしていなかったことが続いています。そうした中でも、変わることなく、暮らしやすく住み易い、そして次世代に引き継げるような持続可能な町づくりのために、職員一同、一層の努力を重ねてまいり所存ですので、何卒、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和四年一月一日 記



新年のご挨拶



佐久穂町立千曲病院

院長 植竹 智義

佐久穂町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。
令和4年の年明けを、新たな気持ちでお迎えになったことお慶び申し上げます。私も久しぶりにひとときの安らいだ年末年始を家族と過ごし、四代にわたる繋がりを共有することが出来ました。さて、「新型コロナウイルス感染症」3年目となり、皆様は今年がどんな1年となるかと思ひ描かれているでしょうか？「そんなことは過ぎてみないと分からないよ。」と言われるかも知れません。世界で猛威を奮い始めているオミクロン株や第6波に直面しつつある今日、漠然とした不安が未だに残るこの状態ではそれも当然なことです。

このような不安を感じる時には、ちよつとこの1年を振り返ってみましょう。1年前の挨拶で「第3波Ⅱいま」との説明後も流行が繰り返しましたが、どんなウイルス感染症も感染回数が多いほど、変異（遺伝子の転写ミスが発生）が高確率で発生し、その変異株が次の標準株になる特徴を持ち、デルタ株からのオミクロン株出現も予想通りとなりました。しかし我々はこの1年間黙っていたわけではありません。一昨年はマスクや手指消毒の感染予防の基本のみで、積極的な防衛策や治療法がなかったことからすれば、去年4月からの待望のワクチン接種はまさしく急速な進歩となりました。佐久穂町12歳以上の2回のワクチン接種率は年末12月27日時点で91.5%と素晴らしい水準となり、また2月以降に3回目接種も始まることにより、個々の感染や重症化予防のみならず、地域の集団免疫にとっても期待できる状態になっています。さらに治療でも内服薬の採用も決まっております。

歴史的に、スペイン風邪やMARSなど2、3年で世界的流行（パンデミック）は収束し、やがては風土病あるいは季節的な一般的感染症として普遍化されるのが学問的にも常識です。世界保健機構WHOのテドロス事務局長は年末12月30日に「大流行が3年目に入った今年、パンデミックを終わらせることができる」と確信する」、更に「我々が目標通り前進するなら、2022年末には再び集まることができるよう」との期待を公表しています。



去年4月21日
佐久穂町の医療従事者より始まった待望のワクチン接種（田邊先生）

ここでまず初めに病院からも、住民の皆様には御自身の健康状態の再度の確認をお願いしたいと考えております。一昨年は中断期間もあった検診事業。それに比較すれば去年は健診・ドック、各検査数は戻りましたが、それでも空白の2年間によって皆様の健康維持が充足していないことを実感し、残念ながら病気が進んだ状態で診断される方も多い実情が今あります。例えば大腸鏡検査では、悪性所見発見率は1.3%から2.7%へと増悪し、骨粗鬆症により骨折した方の入院も多く見受けられます。次に我々は地域医療全体を再考しなければなりません。今まで良好であった佐久穂町、南佐久の医療・介護・福祉のバランスがコロナ禍によって変わりつつあります。医療資源の欠

如く医療系の従事者不足の加速が一因でもあります。千曲病院では幸いにもこの春より2名の医師（内科、外科）をお迎えすることが決まり、逆境にもかかわらず力つよく地域に貢献し、期待に応える準備が整ったと考えています。

力強さと機敏さもある寅「壬寅（みづのえとら）」。「壬」は「妊に通じ、陽気を下に妊（はら）む」、「寅」は「蟻（ミミズ）に通じ、春の草木が生ずる」という意味からも、「壬寅」は厳しい冬を越え、芽吹き始めて、新しい成長の基礎となる、まさにこれからの1年のイメージです。今年は新型コロナウイルスと生活の再建への歩みの最後の戦いの年になり、多くの再出発への正に元年となります。佐久穂町の皆様にとりまして幸せ多き、再出発の一年でありますように祈願いたしまして、新年の挨拶いたします。

令和4年1月吉日



今月のテーマ

小海リエックス・スキーバレー

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、気軽に遠出できるようになるには、もう少し時間がかかるかもしれません。

令和2年4月10日に地域活性化のための同盟協定を結んだ佐久穂町と小海町。なかよしになったとなり町に、ぶらりと出かけてみませんか？

知られていないとなり町の魅力を連載で紹介します。（小海町の広報には佐久穂町の情報が掲載されています）



小海リエックス・スキーバレーは全7コース、最長2.5km、最大斜度32度と北八ヶ岳エリアでは最大級のゲレンデを誇ります。ゲレンデ随所に様々なアトラクションパークを設置。初級者コースにちびっこでも安全で気軽に楽しめるアイテム、中級者向けの雪山を利用したスノーアクティブパーク、本格的なモーグルコース、ソリ専用ゲレン

デなど、レベルに応じて楽しめるスノーパークをご用意しております。

スキー場レストランでは本格鉄板焼きステーキコーナーやシャトレゼのスイーツコーナーが大好評。

更にリフト券持参特典として、天然温泉「星空の湯りえくす」入浴割引と、スキー場から3km下の「シャトレゼヤツドキテラス小海」でのコーヒー半額サービスと滑り終わった後にも楽しめるスキー場です。



小海リエックス・スキーバレー

〒384-1103 長野県南佐久郡小海町豊里5907

リゾートセンター（スキー場代表）0267-93-2537

令和4年度 ヘルスアップ教室の申込みについて

令和4年度のヘルスアップ教室の申込みを開始します。下記の内容をご確認のうえお申込みください。これを機会に運動習慣を身につけましょう。なお、令和3年度にすでに参加している方で、令和4年度の教室に参加希望の方も新たに申込みが必要です。

【ヘルスアップ教室の内容・お申込み方法について】

開催日時	毎月第2, 第4水曜日（変更の場合もあります。）午後1時30分～3時30分まで
開催場所	しらかば社会体育館、茂来館メリアホール
目的	安全で効果的な運動の方法を知り、健康増進、生活習慣病予防、介護予防となる運動習慣を身につける。
内容	参加者を2つのグループに分け、各グループで月1回教室を実施します。 保健師による血圧測定を行った後に、理学療法士や健康運動指導士を講師とするストレッチやリズム体操、筋力トレーニングなどを約1時間30分を行います。 また、町内で活躍されている運動団体の体操や活動紹介も予定しています。
参加費	無料
定員数	110名（1回の教室は55名）
参加条件	当町に住民票がある方のうち、以下の条件を満たすことができる方。 ①年に1回は健診を受けている （事情で健診を受けていない方はご相談ください。） ②年間を通して、概ね教室に参加できる ③医師から運動を制限されていない ④健康チャレンジポイントに参加する
必要書類	参加を希望される方は、下記書類の提出が必要です。 ①参加申込書（ヘルスアップ教室と健康チャレンジポイントの両方） 申込期間中に役場健康福祉課窓口にて配布する予定です。 ②健診結果票のコピー ただし、令和3年度中に町の集団健康診査、ドック、施設健診のいずれかを受診された方は、提出の必要はありません。
申込期間	令和4年2月1日（火）～2月28日（月）です。 定員になり次第、申込みを締め切ります。
申込窓口	健康福祉課窓口、本教室でお申込みください。
備考	・送迎車両の運行はありません。 ・教室の日程については、申し込まれた方へ後日、お知らせします。

担当 健康福祉課 健康づくり係・高齢者係 電話 86-2528（直通）/86-2525（代表）

令和4年度町県民税申告及び 令和3年分確定申告について

～令和4年度町県民税申告及び令和3年分確定申告を下記のとおり行います～

本年度も申告相談会場は、新型コロナウイルス等感染症の感染予防対策を講じたうえで開設します。来場者の皆様におかれましても、申告がスムーズに進むよう各種明細書等（医療費控除・農業・営業等）を必ず作成してご来庁ください。ご協力をお願いします。

受付期間

令和4年

2月16日(水)
～3月15日(火)

新型コロナウイルス感染予防対策について

- ①申告会場では、検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合、咳など風邪症状がある場合、検温にご協力いただけない場合、マスクの着用拒否などの場合は、入場をお断りさせていただきますのでご承知おきください。体調の悪い場合は、後日あらためて来庁願います。
- ②ご来場の際は必ずマスクを着用していただき、入口等で手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③会場では、定期的な換気、消毒を行いますのでご承知おきください。

※税務署から次に掲げる方は、税務署で申告するよう説明（依頼）がありましたので佐久税務署で申告をしてください。佐久穂町では受付できませんのでご注意願います。

- ①株、土地、建物の売却などの譲渡所得のある方
- ②繰越損失の申告をされる方
- ③上場株式などの配当所得のある方
- ④青色申告の方
- ⑤初めて住宅借入金等特別控除を受けようとする方
- ⑥雑損控除を申告される方

申告が必要な方

令和3年1月から令和3年12月までの間で、主に次の要件に該当する方

- 事業所得（営業、農業等）や不動産所得（土地の貸付、家賃等）などの所得のあった方
- 2ヶ所以上から給与を受けた方で、会社等で年末調整をされなかった方
- 給与所得者で給与以外の所得のある方
- 内職・家事手伝い・パート・日雇等で、所得税の源泉徴収を受けなかった方
- 年金所得のみの方で、扶養控除、障がい者控除、生命保険料控除などの控除を追加する方

※国民健康保険に加入されている方で世帯の中で所得の未申告者（障がい年金受給などの非課税所得者を含む）がいると国民健康保険税の軽減が受けられません。前年中に所得がない場合でも必ず、所得がない旨の申告をお願いします。

※新たに住宅借入金等特別控除を受ける方は、次の書類を用意し、佐久税務署で申告願います。

- ア.家屋の登記事項証明書（原本）
- イ.請負契約書等の写し
- ウ.借入金の年末残高等証明書

申告相談の際にお持ちいただくもの

- 電子申告・納税等に係る利用者識別番号等の通知書（税務署から送付された方又は町の申告の際交付された方のみ）
- 確定申告のお知らせハガキ（税務署から送付された方のみ）
- マイナンバーカード、又は通知カードと運転免許証等
- 印鑑・本人名義の通帳（所得税の納税・還付の際に必要となります。）
- 給与・公的年金等の源泉徴収票
- 営業・農業のある方は、項目ごとに計算した収支金額のわかる書類（帳簿・領収書等の各種証拠書類から収支内訳書に記載できるよう集計したもの）
- 不動産所得のある方は、固定資産税課税明細書
- 生命保険料控除等の支払証明書（生命保険、介護医療保険、個人年金の保険料）
- 地震保険料控除の支払証明書（旧長期損害保険料を含む。）
- 社会保険料控除の支払いを証する書類等（建設国保等や国民年金、国民年金基金等の保険料）
- 寄付金控除を受ける方は、寄付金を証する書類
- 医療費控除の明細書（医療費控除を受ける方は予め必ず明細書の記入をお願いします。記入例は10ページをご覧ください。）

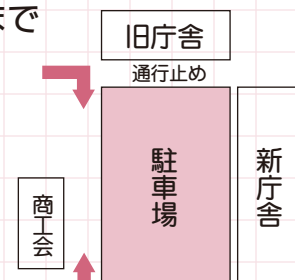
佐久穂町の申告相談日程

月	日	曜日	午前受付（9：00～11：00）		午後受付（13：00～16：00）	
2	16	水	下海瀬・赤屋		大日向1・2区	大張・中尾・屋敷入
	17	木	穴原	馬越	大日向5区	うそのくち
	18	金	三本木・雁明		佐口	
	21	月	余地		八郡	
	22	火	海瀬新田	館・旭	大日向3・4区	久保田
	24	木	柳町		平林・曾原	
	25	金	四ツ谷1・2	羽黒下	四ツ谷3	清水町
	28	月	花岡	中川原	城山	畑ケ中3
3	1	火	高岩	中央	畑ケ中2	
	2	水	崎田	大石川	畑ケ中1	榎田・桜町
	3	木	影・上新田	針の木沢	大石	松井・柳沢
	4	金	天神町	筆岩	宿岩	かさなり
	7	月	大門・高根	八千穂高原及び別荘	宮前・千ヶ日向	大久保・上野
	8	火	川久保2・4		川久保1・3	東町
	9	水	みどり町		相生町	
	10	木	下畑		上畑中央・上畑1	中畑
	11	金	上本郷1・2		上本郷3・4	
	14	月	上記期間に都合のつかなかった方			
	15	火	上記期間に都合のつかなかった方			

◆受付時間 午前：9時～11時まで 午後：1時～4時まで

◆会場 佐久穂町役場 3階 大会議室
エレベーターで3階へ上がってください。
3階で受付を行い、案内に従い申告会場にお入りください。

◆駐車場 新庁舎駐車場をご利用願います。
旧庁舎を解体中ですので、駐車場の出入りにご注意ください。



- **佐久税務署からのお知らせ**
- 確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。
- 詳しくは、広報さくほ12月号（No.183）10ページに掲載してありますのでご覧ください。

令和4年度 償却資産申告のお願い

償却資産は、土地・家屋とともに固定資産税の課税対象となります。工場・商店・農業・サービス業などを営んでいる方が、その事業を営むために用いる構築物・機械・器具・備品などが償却資産になります。償却資産をお持ちの方は、1月1日現在の償却資産の状況を、資産が所在する市町村長に申告していただく必要があります。（地方税法第383条）

申告に関する書類は、12月上旬に郵送してありますので、申告期限までに提出をお願いします。

なお、償却資産をお持ちの方で、申告に関する書類が届いていない方は、住民税務課税務係（下記）までご連絡ください。

申告期限 令和4年2月1日（火）（期限厳守）
電話 86-2526

医療費控除を申告される方をお願い

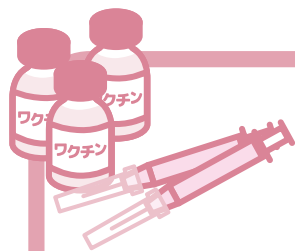
事前に「医療費控除の明細書」を作成し、申告相談にお越しください。

領収書をまとめてなかったり明細書を作成されていない場合は、お帰りいただく場合もあります。
※医療費控除を申告される方は、役場住民税務課で「医療費控除の明細書」の用紙を受け取るか、国税庁ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ申告時に提出してください。
独自用紙に必要項目を記入してお持ちいただいても結構です。

【記入例】

令和 3 年分 医療費控除の明細書 【内訳書】					
※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。					
住 所		佐久穂町大字〇〇△△番地		氏 名 佐久穂 太郎	
1 医療費通知に記載された事項⇒ 保険者等が発行する医療費通知がある場合は記載して下さい。					
医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。 ※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。 (例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」) ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、 ④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称		(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) ①のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) ②のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額	
		250,000 円	⑦ 250,000 円	⑧ 150,000 円	
2 医療費(上記1以外)の明細⇒ 「医療費明細を下記書き方のとおり、医療を受けた方、医療機関、薬局ごとに、支払った医療費を計算して記載してください。					
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分		(4) 支払った医療費の額	(5) ④のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
佐久穂太郎	〇〇病院	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		400,000 円	100,000 円
	△△診療所	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		40,000	0
	□□歯科	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		8,000	0
	☆☆薬局	☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☒ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		20,000	0
佐久穂花子	〇〇病院	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		600,000	500,000
	△△眼科	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		8,000	0
	□□薬局	☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☒ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		20,000	0
佐久穂次郎	☆☆クリニック	☒ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		500	0
	〇〇薬局	☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☒ 医薬品購入 ☐ その他の医療費		500	0
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
		☐ 診療・治療 ☐ 介護保険サービス ☐ 医薬品購入 ☐ その他の医療費			
2 の合計				⑨ 1,097,000	⑩ 600,000
医療費の合計				A (⑦+⑨) 1,347,000 円	B (⑩+⑪) 750,000 円

①人ごと
②病院・薬局ごと
にまとめてください



新型コロナウイルスワクチン3回目接種 (追加接種) に使用する ワクチンについて

新型コロナウイルスワクチン3回目接種（追加接種）に使用するワクチンについてお知らせします。

使用するワクチン

国からのワクチン供給により、1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。

3回目接種の安全性と効果

【安全性について】

ファイザー社及び武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

2回目→3回目接種後の症状	
ファイザー社	武田/モデルナ社
・疼痛（78.3%→83.0%）	・疼痛（88.3%→83.8%）
・疲労（59.4%→63.7%）	・疲労（65.4%→58.7%）
・38度以上の発熱（16.4%→8.7%）	・38度以上の発熱（15.5%→6.6%）
・腫脹（6.8%→8.0%）	・腫脹、硬結（12.3%→5.4%）
・リンパ節症※（0.4%→5.2%）	・リンパ節症（14.2%→20.4%）

※ファイザー社のワクチンのリンパ節症は、接種後1ヶ月後以内のデータを記載
(出典：特例承認に係る報告書より)

【効果】

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、様々なワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること、抗体価が上昇することが報告されています。

どちらのワクチンで接種するかは、ワクチンの供給量や状況に応じ変化します。ワクチンの種類で効果や安全性、副反応の大きな差がないことから、「追加接種は、タイミングを逃さず、その時接種できるワクチンでできるだけ速やかに接種する」ことが重要です。

3回目接種について詳しくは、下記へお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ先

●総合的な問い合わせ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770

厚生労働省ホームページ 新型コロナワクチンQ & A

●町のワクチン接種に係る問い合わせ 佐久穂町 新型コロナ相談室（役場 健康福祉課内）

☎0267-78-5673 平日 8時30分～17時00分

information

お知らせ

佐久穂町立千曲病院からお知らせ

■問合せ 佐久穂町立千曲病院 事務長 ☎0267-86-2360

佐久穂町立千曲病院では、新型コロナウイルス感染拡大による影響で消費が縮小し、売り上げが落ちてしまっている町内事業者の皆さんを支援する目的で、佐久穂町商工会と連携して院内での「臨時出張販売」を実施しております。職員・患者さん併せて毎日300人程が出入りしております。場所の関係から1日1事業者さんを基本としておりますが、令和4年1月から令和4年3月まで継続して実施いたしますので、ご希望される町内事業者の皆様はお問い合わせください。なお、出張販売に伴う賃料は減免となります。

お知らせ

令和2年度に引き続き令和3年度 小中学校給食費が無償化となります

■問合せ 教育委員会 こども課 学校教育係 ☎0267-86-4940

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、佐久穂町立小学校及び中学校（県立特別支援学校含む）に在籍する児童生徒の学校給食費を引き続き令和4年3月末まで無償とします。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て世帯の家計への経済的負担の軽減を図るものです。

今後も安全、安心な学校給食の提供に努めて参りますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

お知らせ

国民年金保険料の納付について （保険料を納付書で納めている方へ）

■問合せ 住民税務課 国保年金係 ☎0267-86-2527

口座振替やクレジットカードでの納付がおすすめです。

■前納割引で保険料がお得

●早割（当月末振替）

通常翌月末振替ですが当月末に振替えると各月50円割引になります。

●6ヶ月前納

4～9月分を4月末、10～3月分を10月末に一括口座振替で1,130円割引。

●1年前納

4月～翌年3月分を4月末に一括口座振替で、4,180円割引。

●2年前納

4月～翌々年3月分を4月末に一括口座振替で15,850円割引。

■申込期限

●毎月払い

いつでもお申し込みができます。申し込み後1～2カ月後から開始となります。

●まとめて前払い

令和4年2月28日まで。（必着）

■問い合わせ先

年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004
（ナビダイヤル）

小諸年金事務所 ☎0267-22-1482

お知らせ

女性限定合同会社説明会を 開催します

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係
☎0267-86-2340
イーキュア株式会社 ☎0120-64-0234

長野県が主催するお仕事をお探しの女性のための合同会社説明会イベントです。最大30社の企業が会場に集結し、気になる会社、話を聞いてみたい会社のブースを自由に回っていただけます。お仕事をお探しの方、まだ就職は少し先だけど企業情報を知りたいという方、どうぞお気軽にご参加ください。入退場自由、服装自由、年齢不問です。

■日時

令和4年2月24日（木）

10：30～12：30

■会場

佐久市 市民創錬センター 大会議室

■その他

新型コロナウイルスの感染防止策を講じるため参加人数を制限しての実施となります。定員がありますので参加ご希望の方は事前に申し込みをしてください。

詳細は長野県委託事業受託者のイーキュア株式会社（0120-64-0234）までお問い合わせください。

information

お知らせ

佐久あすなろの会（佐久地域自死遺族交流会）の開催について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎0267-63-3164（直通）

ご家族が自死で亡くなると、残された人は孤独になりがちです。佐久あすなろの会は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、わかちあう場です。

■日時 令和4年2月8日（火）

午後1時30分から3時30分まで

■会場 佐久市内

（皆様に安心してご参加いただくため、申込みされた方のみに詳しくご案内します）

■内容

- 1 受付
- 2 会のルールの説明（会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等）
- 3 自己紹介
- 4 分かち合い
- 5 参加しての感想等

■費用 100円（お茶代等）

■参加対象者

ご家族（親、子ども、配偶者、兄弟姉妹）を自死で亡くされた方。その他の方の参加はお断りします。（予約制）

お知らせ

マイナンバーカードの交付日について

■問合せ 住民税務課 住民係 ☎0267-86-2527

マイナンバーカード交付通知書が届きましたら、交付日時をご予約のうえ、お早めにカードの受け取りをお願いします。

※交付予定期間を過ぎている方はご連絡ください。

■2月の交付日時

平日 午前9時～午前11時30分

午後1時～午後4時30分

夜間（月曜のみ）

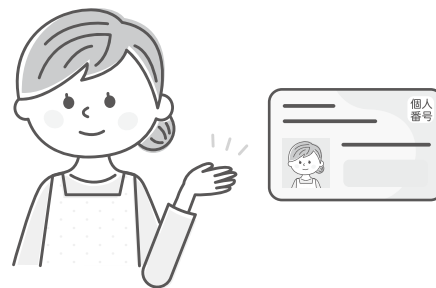
午後5時～午後6時30分

休日 午前9時～午前11時30分

2月6日（日）・2月12日（土）・

2月26日（土）

※夜間、土日は予約された方のみ受け付けます。必ずご予約をお願いします。



お知らせ

保育園からのお知らせ

■問合せ 八千穂保育園 ☎0267-88-2252

【2月の未就園児交流会について】

未就園児とその保護者を対象に各保育園で行います。（町内在住者限定）

活動内容は各園ともお店屋さんごっこです。

■期 日

*栄保育園 2月16日（水）

*海瀬保育園 2月9日（水）

*八千穂保育園 2月18日（金）

■時 間 9：30～11：00

■持ち物 上履き、水筒、着替（必要に応じて）
品物を入れるバッグ

■その他

- ・事前予約は不要です。直接お越しください。
- ・大人の方は、マスク着用をお願いします。
- ・状況によっては変更になる場合もあります。



information

NEWS

令和3年秋の叙勲の受章おめでとうございます

■問合せ 教育委員会 こども課 学校教育係 ☎0267-86-4940

内閣府から、教育功労叙勲が発令され、教育の振興にご尽力されました倉澤誠（くらさわまこと）氏（相生町・73歳・元校長、元教育長）が瑞宝双光章を受章されました。誠におめでとうございます。

【略歴】

昭和46年4月～長野県公立学校教員に任命
平成13年4月～長野県公立学校長に任命
平成24年5月～教育長職務代理に任命
平成25年5月～教育委員長に任命
平成29年5月～令和2年5月まで教育長となる。
卓越した見識と確固たる教育理念により学校教育・社会教育の振興に多大な貢献をされました。



NEWS

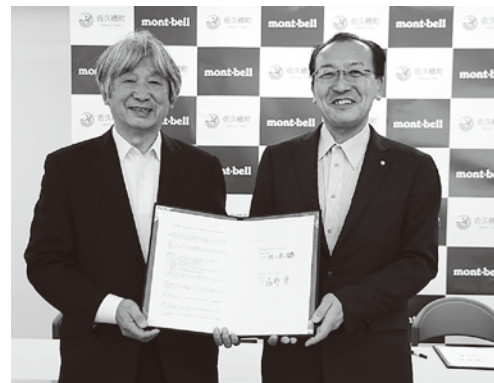
株式会社モンベルと「包括協定」を締結しました

■問合せ 総合政策課 ☎0267-86-2553

令和3年12月10日にアウトドア用品メーカーの株式会社モンベル（本社 大阪市）と、活発なアウトドア活動等の促進を通して、「豊かな自然環境の醸成」や「魅力ある人格の形成」、「防災意識と災害対応力の向上」と「地域社会の更なる活性化」に資するため、次のとおり包括協定を締結しました。

今後、この協定を基にアウトドア分野の観光誘客等に取り組んで参ります。

- （5）地域の魅力発信とエコツーリズムの促進による地域経済の活性化に関する事
- （6）農林水産業の活性化に関する事
- （7）高齢者、障がい者等の自然体験参加の促進に関する事



辰野会長（左）と佐々木町長

■締結した7つの協定項目

- （1）自然体験の促進による環境保全意識の醸成に関する事
- （2）子どもたちの生き抜いていく力の育成に関する事
- （3）自然体験の促進による健康増進に関する事
- （4）防災意識と災害対応力の向上に関する事

—[広告欄]—

土地の相続登記が義務化されます

これまで不動産の相続登記は法律での義務はなく任意となっていました。所有者不明土地を放置できないため今年4月に制度化され、3年以内に政令で定めるとされています。

がんばろう佐久穂応援チケットも使えます。
(印紙代など一部使用できないものもあります。)



無料
相談会

相続・遺言
セミナー

毎月第2・4木曜日午前予定

2月の
相談会
日時：10日(木)・24日(木)
午前10時～12時
場所：茂来館2階

2月13日(日) 午後2時～4時
茂来館1階中会議室
感染症予防のため15名限定で行います。

申し込み・お問い合わせ 86-3717 竹内

竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

information

お知らせ

県税功労者の表彰について

■問合せ 東信県税事務所 総務課 総務係 ☎0267-63-3135

長野県では、多年にわたり納税思想の高揚と税務行政の円滑な運営や賦課徴収に功績のあった個人・団体を表彰しています。今回、佐久穂町で下記の2名の方が表彰され、知事感謝状を授与されました。

佐久税務署管内青色申告会連合会 会長
竹内 達朗 様
一般社団法人 佐久法人会 副会長
関 喜夫 様



お知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯者等に対して、臨時特別給付金を給付します。

■対象者

- ①基準日（令和3年12月10日）において世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
※住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯を除く。（別居している子等が税法上の扶養としている世帯は対象外です。）
- ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

■給付額

1世帯当たり10万円

■手続き

・対象者①（住民税非課税世帯）

2月中旬以降に確認表が郵送されますので、確認のうえ、同封の返信封筒でご返送ください。

※令和2年度の特別定額給付金の振込口座が印字されていますのでご確認ください。

※別居している子等が税法上の扶養としていないかご確認ください。（町内で別世帯の子等が税法上の扶養をしている世帯で、対象外であることが事前に分かる場合は、確認表は郵送されない予定です。）

・対象者②（家計急変世帯）

令和3年の収入が分かる書類（令和3年分の源泉徴収票、確定申告等の根拠となる資料）を用意いただき、2月下旬以降に福祉係までご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった場合に限ります。

—[広告欄]—

☆ふとん丸洗いのおすすめ！（高温殺菌処理なので安心）

☆保管サービス！ かさばる羽毛ふとん・こたつふとん・毛布・カーペットなど、丸洗い後、次期シーズンまで、当店でお預り致します。
（『助かります』とのお客様からの声をいただいております）

安心できる専門店で
お任せ下さい。



寝具レンタル
丸洗い

(有)出浦ふとん店

佐久穂町畑425-1
TEL88-2103 FAX88-2939

がんばろう佐久穂
応援チケット
歓迎

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

☆さくほっこの行事は、感染症対策の為、全て予約制です。定員は各8組程度。参加費無料、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。

★感染症対策で、定員を限定していますので、1家庭2つまでの行事（就労相談を除く）を受け付けさせていただきます。

☆予約受付期間は、2月行事全て、
1月25日（火）9：00～です。

★3月行事予約受付期間は
2月25日（金）9：00～です。

☆お知らせ☆

◎さくほっこの行事予約申し込みは、佐久穂町公式LINEをご利用下さい。

◎「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。

◎予約開始日は、毎回前月の25日9：00～とします。

◎定員に達し次第、キャンセル待ち受付を、こどもセンター窓口または電話（86-2123）で受け付けます。

◎ご不明な点は、お問い合わせ下さい。

『2月 こどもセンターさくほっこ行事』

『子育て講演会』

私たちの発達課題

～人生イロイロ、家族もイロイロ～

■日時：2月4日（金）

10：00～11：00 講演

11：00～11：30 シェアリング

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

精神保健福祉士の小林有里さんをお招きして、講演会をします。

Zoomでもご参加頂けます。詳しくは、お問い合わせ下さい。

『子育てママの就労相談』

■日時：2月7日（月）

10：00～12：00

■場所：こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が相談に応じます。参加者が増えてきたことから、予約をおすすめします。就労相談の予約は随時受付けています。

『よみきかせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：2月22日（火）

10：00～ 手形アート作り（お誕生児のみ）

10：30～ よみきかせとお誕生会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

お誕生児以外のお子さんと保護者の方も、ぜひご参加ください。

※LINE予約が満席になり、お誕生児で予約できなかった場合には、こどもセンターまでご連絡ください。

『すくすくタイム』

～親子deわくわく♪発達あそび～

■日時：2月25日（金）

10：00～10：45

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

季節の歌や手あそび、カードフラッシュ、ひなまつりの工作などをします。



information

お知らせ

「心の輪を広げる体験作文」（中学生区分）長野県知事賞の受賞について

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

令和3年度「心の輪を広げる体験作文」公募（主催：内閣府並びに都道府県等）において、佐久穂中学校の生徒が長野県知事賞を受賞しました。

この作文公募は障がいの有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う共生社会を目指し、障がい者に対する理解を図ることを目的として毎年、開催されています。

中学生区分で、長野県から県代表として内閣府に推薦されました。この推薦に伴い長野県知事賞を受賞されました。おめでとうございます。



心の輪を広げる体験作文（中学生区分）

令和3年度 長野県知事賞

佐久穂中学校 篠原 愛葉さん

お知らせ

特定（産業別）最低賃金のお知らせ

■問合せ 長野労働局労働基準部賃金室、または
最寄りの労働基準監督署 ☎026-223-0555

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が以下のとおり改正されました。

【対象業種】（括弧内は改正前の額）

■計量器・測定器等製造業

・時間額：916円（894円）

■はん用機械器具等製造業

・時間額：927円（905円）

■各種商品小売業

・時間額：879円（857円）

※長野県地域最低賃金

・時間額：877円（849円）

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。



お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 2月12日（土）15：00～

場所 図書館

内容 絵本の読み聞かせ ほか

☆詳しくは館内チラシでご確認ください。

■冬の読書週間

期間 2月5日（土）～20日（日）

◆本のリサイクル市

除籍した書籍をおゆずりします。

期間中ご自由にお持ちください。

なくなり次第終了です。

◆読書推進講座

「音読で、心とカラダも健康に」

日時 2月9日（水）10：30～

19日（土）13：30～

事前申込み制

※詳しくは館内チラシ等でご確認ください。

■移動図書館車の巡回日

Aコース；2月 2日・16日（水）

Bコース；2月 3日・17日（木）

Cコース；2月 4日・18日（金）

■2月の休館日

月曜休館：7日・14日・21日・28日

館内整理日（最終金曜日）：25日

information

お知らせ

佐久穂町人権擁護委員のご紹介

■問合せ 住民税務課 人権政策係 ☎0267-86-2527

令和4年1月1日付で、法務大臣から人権擁護委員として、畠山敏雄さんが委嘱（再任）されました。人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的人権が侵害されることのないように監視し、これが侵犯された場合には、その救済をするとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。

なお、佐久穂町では、畠山さんを含め、次の5名の方が人権擁護委員に委嘱されています。

岡部 淳子 佐々木茂男 篠原さなえ
畠山 敏雄 市川 典子

人権擁護委員が中心となり、専用電話にて相談を受け付けています。相談は無料で、内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番	0570-003-110
子どもの人権110番	0120-007-110
女性の人権ホットライン	0570-070-810
長野地方法務局佐久支局	0267-67-2272

※専用電話受付時間：平日8：30～17：15

■佐久穂町人権擁護委員による主な活動

○なんでも心配ごと相談所

町では毎月1回開設しており、行政相談員と人権擁護委員2名（当番制）で相談に応じます。詳細な日程は無線放送でお知らせします。

○町の各種イベントでの啓発活動

町で実施される様々なイベントにて、ポスターやチラシをはじめとする人権啓発を行います。

○人権フェスティバルin佐久穂

人権について、多くの住民の皆様と考えてもらうため、町の人権啓発のための基幹事業である「人権フェスティバルin佐久穂」を町と共催して開催しています。

○佐久人権擁護委員協議会での活動

当町の人権擁護委員は、法務局佐久支局内の佐久人権擁護委員協議会に所属し、年間を通して人権相談所や各地域での人権に関する啓発活動など、各種活動を計画的に運営しています。

法務局佐久支局常設人権相談所 毎週火・木曜日

お知らせ

松澤宥（ゆたか）回顧展開催について

■問合せ 長野県立美術館 ☎026-232-0052

松澤宥（1922-2006）は、長野県諏訪郡下諏訪町生まれで、同地を拠点に国内外に芸術を発信しつづけた、日本を代表するコンセプチュアル・アーティストです。2022年2月2日の松澤宥生誕100年にあたり、生涯をたどる回顧展を開催します。

本展では、美術文化協会や読売アンデパンダン等に出品された絵画やオブジェ、国内外で発表された言語による作品等、松澤の多彩な作品と活動をご紹介します。

■会期：令和4年2月2日（水）

～3月21日（月・祝）

■会場：長野県立美術館 展示室1・2・3

■開館時間：9：00～17：00

（展示室入場は16：30まで）

■休館日：毎週水曜日（祝日は開館、翌日休館）

■観覧料：一般800円

大学生及び75歳以上600円

高校生以下無料



2022.1～

●外来診療担当表●

予定は都合により変更になる場合がございます

受付時間	午前8：30～11：30 午後1：30～4：30							
診療科	担当医		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内 科	小林正明 田原 充 大橋正明 大島俊夫 田邊佳代子	午前	田原 充 小林正明	田原 充 大島俊夫 大橋正明	小林正明 大島俊夫	小林正明 大島俊夫 大橋正明	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第1・5 大島俊夫
		午後	田原 充	大島俊夫 大橋正明 田邊佳代子 予約制	大島俊夫	大島俊夫(第2除く) 大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原 充 小林正明	
外 科	大澤明彦 高橋茂雄	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄 第5 交代制
		午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	
整形外科	細谷知花 木村康成 堀越泰三 飯野潤二 千木良正機 由井睦樹	午前	細谷知花	木村康成	堀越泰三	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	奇数月第3 由井睦樹
		午後	細谷知花	木村康成	堀越泰三 飯野潤二	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	
胃腸科	植竹智義 高橋茂雄	午前	植竹智義		高橋茂雄		植竹智義	植竹智義
		午後	植竹智義		植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	木村朗子	午前		木村朗子				
循環器科	奈良原裕 竹村隆広	午前					奈良原裕	
		午後				第2 竹村隆広	奈良原裕	
皮膚科	大倉俊雄	午前				第2・4 大倉俊雄		
小児科	齋藤遥子 信州大学医師	午前	信州大学医師		齋藤遥子	信州大学医師		
		午後			齋藤遥子			
神経内科	高 昌星	午前					高 昌星	
肝臓外来	山梨大学医師	午前						山梨大学医師
眼 科	澤井循暉 佐藤新兵	午前			澤井循暉			第3 佐藤新兵
		午後		澤井循暉				
泌尿器科 15：00～	佐久総合病院 佐久医療センター	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原 剛		第4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	予約制 ☎86-2830	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義	山梨大学医師 植竹智義	高橋茂雄	
大腸鏡	植竹智義 大澤明彦 高橋茂雄 大島俊夫	午後	植竹智義 大島俊夫	高橋茂雄	高橋茂雄 大島俊夫	植竹智義		

予約変更のお電話は診療日の午後1時～午後4時30分の間にお願いします。



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

図書館だより

とちの実おはなし会

佐久穂町図書館では、毎月第2土曜日15時から「とちの実おはなし会」を開催しています。

毎月、お子さんとおうちの方が参加してくださっています。ありがとうございます。絵本や紙芝居、大型絵本、パネルシアターなどを楽しんだ後に、工作をする月もあります。12月は「オーナメントにもなるクリスマスカード」を作りました。



子どもから大人まで、どなたでも参加できるおはなし会です。一緒に楽しみましょう！お待ちしております。



好評の「雑誌リサイクル市」終了！

毎年恒例の雑誌リサイクル市は、保存年限の切れた雑誌をさしあげています。奇数月の5月・7月・9月・11月の4回にわけて行いました。



「本のリサイクル市」は2月5日からです。除籍した資料等をさしあげます。なくなり次第終了です。



佐久穂町スポーツ推進委員

全国スポーツ推進委員連合より当町のスポーツ推進委員の

岡部雅史氏が文部科学省スポーツ推進委員功労者表彰を、吉

澤憲一氏が30年勤続スポーツ推進委員表彰をいただきました。

11月18日(木) 佐賀県佐賀市に於いて、第62回全国スポー

ツ推進委員研究協議会の席上、表彰式が行われる予定でした

が新型コロナウイルス対策のため、協議会が中止となり、事

務局より県事務局を

通じ、当町の教育委

員会へ表彰状が届け

られ、過日、教育長

より両名に表彰状が

授与されました。

両委員ともに町の

スポーツ推進委員と

して、長年、佐久穂

町のスポーツの普及

にご尽力いただい

ております。この度は、

おめでとうございます。



短歌

俳句

の 同好会の 作品

崎田俳句同好会

掌の水の清けき師走かな

木の葉雨降りてさみし山の家

カクタスひとひらの一枚づつや年の暮

散り柏山越え冬の蝶と化し

大石を踏みつ信濃の枯野行く

ひなたぼこ無我の世界を漂ひて

剥ぐ駕籠の屋根に古文書冬日和

行く先に雪嶺迫り鶯舞ふ

ゴスペルをでんでん太鼓音頭取り

風穴の息づく酒や冬木立

冬うらら握り鉄の音さえて

伊藤 京子

大竹ミチ子

井川こづち

麻村 水茅

轟 馨

桜 峰

三石 雄心

青 葉

黒澤 泰子

三石よい子

谷 ほほ

スマイル ボウリング大会

開催

11月13日(土) 午後1時30分から
第30回スマイルボウリング大会が、
海瀬社会体育館で開催されました。
参加8チームで予選リーグを行い、
ブロックを勝ち抜いた2チームで決
勝戦を行いました。

決勝戦は、上区第3分館A・B同
士の試合となり、Bチームが優勝し
ました。



「わら細工教室」

12月5日(日)にお正月向け「わ
ら細工教室」を茂来館・メリアホー
ルにて開催しました。

講師の高見沢修二さん(高野町)、
佐々木喜一郎さん(畑)並びにそれ
ぞれのご家族の指導のもと、ごぼう
じめや前掛け、宝船などを作りまし
た。当日は、感染症予防対策にご協
力いただき実施しました。

初参加の方から毎年教室を楽しみ
に参加いただいている方まで、多く
の方に参加いただきました。参加者
同士でも教え合い、協力しながらみ
んなで藁を編み、わら細工を作りま
した。

今年も良いお正月を迎えられたこ
とでしょう。



の開催

親と子の スキー教室開催

令和3年12月26日(日)
八千穂高原スキー場



令和3年度 人権同和教育推進員講座

3回を修了しました

【内容の一部をご紹介します】

9月30日(木)

講師 長野県人権啓発センター

町田 秀敏氏

演題 「女性の人権問題を考える」
「ジェンダーの視点から」



第1回講師
まちだひとし
町田 秀敏氏

10月22日(金)

講師 長野県東信教育事務所

指導主事 園部 勇一郎氏

演題 「人々が大切にされる
地域づくりをめざして」

「身近にある人権について考えてみましょう」



第2回講師
そのべゆういちろう
園部 勇一郎氏

性別による無意識の固定観念、思

い込みにより特に女性が人権侵害や制約を受けることが多い事例や現状についてお話しくださいました。

また、ジェンダー平等の観点から、性別にとらわれず、その人らしく生きることや個々の能力を発揮できる社会づくりが大切であり、多様性を尊重する社会はすべての人にとって生きやすい社会につながると講演されました。

協力員講座に続き、本年度2回目

の講師としてお招きをし、人権問題の中でも同和問題や部落差別についての内容をお話しくださいました。

同和問題に関する偏見や差別は我が国固有の重大な人権問題とし、平成28年12月からは『部落差別の解消の推進に関する法律』も施行され人権教育や啓発活動を通じて正しい理解を深め、差別のない社会づくりが重要ですと講演されました。

11月17日(水)

講師

社会福祉法人ジェイエイ長野会
多機能型事業所はあーと工房ポッポ
相談支援専門員 中原 朗氏

演題 「障がい者にかかわる
人権について」



第3回講師
なかはらあきら
中原 朗氏

最初に施設の所在地や概要について紹介をしていただきました。

はあーと工房ポッポはJR小海駅舎を含めた複合建築施設の一面に併

設されていて、障がいを持った方々が通所し、自主製品の生産販売(米粉を使った焼き立てパン・かりんとう・他)企業からの請負作業や、地域の中で社会参加活動等を通じ、豊かで安定した自立生活を送れることを目標としている施設ですとお話くださいました。

また、平成28年4月1日『障害者差別解消法』が施行され、この法律は障害のある人への差別を無くすことと人格や個性を尊重し、障害のある人もない人も分け隔てられることなく、共に思いやる心で社会を作ることが大事ですと講演されました。

寄せ鍋コンサート

開催日
令和4年2月20日(日)

時間
9:00~12:30

会場
茂来館メリアホール

大日向小音楽クラブをはじめ
今年は初登場のグループ多数!
佐久穂小金管クラブ・
佐久穂中吹奏楽部の
コラボ演奏もお楽しみに♪

(感染症警戒レベルに応じて内容が変更になる場合があります)

第3回 文化財一般公開の開催

10月23日(土)に町の文化財保管施設となっている旧八千穂中学校「ふるさと遺産収蔵館」(仮称)において、今年度最後の文化財一般公開を開催しました。

竿ばかりでの計量、山樵具を使った木挽きやまき割りなど新たな体験コーナーを加えて、友の会会員の皆さんに実演を兼ねた説明と案内をしていただきました。化石を手にし、足踏みミシンにチャレンジし、また、農村医療の原点「農民とともに」や江戸期の「戌の満水」の上映会など盛り沢山。「見て、聞いて、さわって、作って」をコンセプト

に、玄関入り口ではギター、マンドリンと懐かしいオルガンを演奏するなど、町の皆さんへ収蔵施設の周知を深めるため工夫を凝らしました。天気にも恵まれ、寒風にも負けずに116名の方が来場されました。



佐久穂町ふるさと遺産収蔵館 条例の制定・愛称の決定

令和3年12月16日(木)町議会において文化財保管施設の設置条例が可決されました。これにより、名称は「佐久穂町ふるさと遺産収蔵館」に決定しました。また、条例制定に合わせて愛称を募集し、多数の作品の応募がありました。佐久穂小・中学校、大日向小学校、小諸養護学校、佐久長聖中学校の児童・生徒がタブレットを活用して積極的に応募してくれました。

まず、友の会の会員による一次選考、町民の皆さんの投票による二次選考、そして町長、副町長、教育長の理事者最終選考により「むかしたんけん館」略称《むかたん》が最優秀賞として採用され

ました。この愛称を考案したのは森本葉菜さん(6年)と花野さん(3年)姉妹です。12月23日(木)、町長室で表彰式と記念品の贈呈式が行われました。なお、館長には新海節生氏

が就任しました。



スタインベルクピアノ修復記念&御礼 第9回ほっとジャズコンサート事業

福本純也グループ・夜のspecial公演

佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール
〒384-0503 佐久穂町大字海瀬2570

令和4年3月12日(土)
18時開演 (17時30分開場)

予約・問い合わせ 佐久穂町公民館 電話：0267-86-2041 (月曜日休館)

チケット

	前売	当日
一般	1,200円	1,500円
高校生以下	800円	1,000円
未就学児	無料	無料



大日向小学校3年生が

校外学習活動で来館しました

12月14日(火)、大日向小学校3年生の皆さんが、集約を進めている町の「ふるさと遺産」を見学しました。ふるさと遺産とは、学術上貴重な資料、古文書などの文献史料のほか、歴史的・文化的価値の有無に関わらず後世に継承していくものの総称です。

土器などの考古資料、寄贈された農機具や民具、昆虫などの各種標本などの資料について、ボランティア団体「友の会」会員が分かりやすく説明しました。一部の展示資料は会員が修復したもので、実演なども行いました。

限られた見学時間の中で、説明を真剣に聞きながらメモを取り、実際に展示品に触れての感想や気になった事を質問する姿が印象的でした。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ふるさと遺産収蔵館友の会 記念講演会 「korekarano10年」

演題

「シングルが創るつながりと社会」

～2030 SDGs 多様性を尊重する地域づくり～

講師 上杉 妙子 先生



<プロフィール>

明治学院大学社会学部附属研究所 博士(学術)

<概要>

「みんなちがって、みんないい。」多様性を尊重する地域づくりにを目指して10年後の社会を考える双方向型講演会

日時 令和4年2月26日(土) 14時00分～15時30分

会場 生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール

入場無料

対象 地域住民、町内の児童・生徒ほか

主催 むかしたんけん館(むかたん)友の会

後援 佐久穂町教育委員会

「ふるさとの考古遺産」(5)

馬込遺跡の縄文時代

— 陥し穴の発見 —

県埋蔵文化財センターでは、これまで取り上げてきた中部横断道関連遺跡の他にも、広域農道建設に先立つ発掘調査を中畑の佐口区にある馬込遺跡で実施しています。平成14・15年のことでした。実はこの遺跡の調査は私が担当しました。父が生まれ育ったなじみぶかい佐口の地で遺跡の調査を行うというめったにない経験ができたことは幸運というより言葉はありません。

馬込遺跡は、地元で「向山」あるいは「中原」と呼ばれている尾根上に残る丘陵の頂部にあり、縄文時代と中近世の遺構や遺物がみつかりました。そこで今回は、縄文時代について紹介いたします。

縄文時代では、陥し穴（落とし穴）5基がみつかりました。陥し穴は、動物を捕まえるためにつくられた穴



馬込遺跡28号土坑

で、底面には1本、数本の杭を立てて逆茂木とするものが多く、この場合には杭で足をからませ、動きを止めたところで仕留めたと推測できます。一方では、逆茂木痕がないタイプもありますから、いずれにせよ、穴に落とすことによって動きを止め

ることが陥し穴で最も重要だったのでしょう。写真の28号土坑は長径24.5cm、短径12.5cm、深さ約50cmをはかる楕円形をした陥し穴で、逆茂木痕は4本ありました。シカやイノシシが狩猟の主な対象だったと考えられます。また、地表には陥し穴だとわからないように木の枝や草などをふたとして覆っていたものと推測されます。このように尾根上に立地する馬込遺跡は狩猟の場であったことがわかります。

また、馬込遺跡からみて北東側の尾根には中部横断道建設に先立ち発掘調査を行った上野月夜原遺跡がありますが、この遺跡でも縄文時代とみられる穴2基とわずかな土器片や石器が出土したにすぎませんので、ここも生活の場ではなく狩猟の場であったとみてよいでしょう。

それでは、こうした狩猟を行っていた縄文人の生活の場はどこにあったのでしょうか。馬込遺跡と上野月夜原遺跡のある尾根状丘陵にはさまれた現



原村教育委員会
『南平遺跡発掘調査概報』より

在の佐口区の西側にみられた佐口遺跡がその有力候補地だと考えられます。佐口遺跡は、戦後盛んにおこなわれた開田工事により、現在は正確な位置は不明となっていますが、昭和31年に刊行された『信濃史料』には、縄文時代の石器が発見されていたことが記されていますので、縄文時代の集落が存在していたとみてよいでしょう。

また、上野月夜原遺跡では、今回の中部横断道部分には集落の跡はみられませんでしたが、遺跡の範囲は広く、かつて後期の敷石住居跡が発見されたという記録もあることから、ここにも縄文時代中後期の集落が眠っている可能性が高いと思われます。

（佐久考古学会 櫻井秀雄）

むかし佐久穂では (5) 文化財の紹介より

前号では、大正末期から昭和初期の厳しい時代に、新たな工法と多くの労苦の末に架橋した「永久橋」栄橋を紹介しました。

南佐久地域は、日本一長い河川の千曲川によって東西に二分されています。町内の川西地区は、八ヶ岳連峰に源を発する大石川など多くの支流が流下しています。

史書を紐解くと、千曲川上流域は繰り返しの水害に見舞われてきました。平安時代の『日本紀略』他に、仁和四年(888年)に「信濃国で大雨が降り、山が崩れて川を塞ぎ止め六郡の人屋が流没した」と記されています。この水害は、天狗岳の水蒸気爆発によるものと指摘する研究者も多くいます。(注1) (注2)

近世では、寛保二年(1742年)に千曲川が氾濫し、佐久甲州街道の上畑村を壊滅させた「戌の満水」が発生しました。青木隆幸氏は、各地

の文献史料を精査し、当時の気象を科学的に分析(注3)しています。今回は、町指定文化財「八郡村文書」を紹介します。

11月下旬、八郡区長高見澤敏男氏の協力をえて、古文書を学ぶ会(注4)会員3名と、区所有の「八郡村文書」を調査しました。公民館横の庫に保管される文書類は良好な状態で收藏されていました。

この文書は、広大な山林を有し、「山元」として管理した入会山に関



八郡公民館にて



(左) 寛政六年

(右) 寛政二年

する記録、年貢皆済目録や山絵図、山札、訴訟資料などです。

今回の調査で注目したのは、川除普請に関する二つの絵図。川除普請とは水防護岸工事のことです。当時の八郡村は幕府領で、寛政二年(1790年)の戸数90戸、人口320人でした。唐沢用水も開かれました

が、「寛政の水害」といわれる度重なる洪水に襲われ、復旧工事に明け暮れました。左図には合掌杵(注5)が設置されています。

昨年9月定例議会会で「自然・防災」教育の必要性が問われました。次年度は、ICTを活用した地誌学習「むかたん探究」に取り組みます。

(注1) 「信濃国地変」の前年(仁和三年)、南海道沖を震源域と推定

(注2) 三代実録に記録されています。先人は山津波、鉄砲水、蛇抜けと恐れられました

(注3) 青木氏の講演資料をふるさと遺産収蔵館(むかしたんけん館)で無料頒布しています。ご希望の方は友の会事務局(86・2041)にご連絡ください

(注4) 12月に開催された『三十周年記念講演会』では、県立歴史館村石正行氏が「義仲は田舎武士ではない」というサブタイトルで講演しました

(注5) 左図の×印の箇所。他に石腹付・菱牛・笈牛などの工法がありました



発見! さわめびと

炭を使った安全でおいしい野菜作りを——。炭焼きの炎と煙を見つめ15年。



あさみ みつる
浅見 満さん

1981年千葉県野田市生まれ。高校卒業後、陸上自衛隊に入隊。ヘリコプターの整備に携わるが、祖父の影響から農業に関心が向き、22歳で退職。佐久穂町の農家(里親)の元で3年間研修し独立。里親が炭焼きをしていたことから就農と同時に炭焼きに関わる。以後、夏は白菜、レタス、グリーンボールを作り、冬は炭焼きという生活を送る。「こうなったら(炭焼きを)ずっとやってやろうと思っています」。家族は妻と息子二人。八郡在住。

「生活のことを考えたら、働きに出たほうがいいんでしょうけど、ここで話したことがその先でいいことにつながったりというようなことがたまにあるんですよ。そんなところも、炭焼きの楽しみの一つですね」

炭

炭焼きはなかなかうまくいかないんですけど、そのむずかしいところが面白さでもありますね」
夏は白菜、レタス、グリーンボールを生産する野菜農家。だが十二月から二月にかけての三か月は炭焼きにかかりつきになる。

「むずかしいのは火加減。農業の場合は畑が作ってくれるというか、あ、できちゃったみたいなのところがあるんですけど、炭焼きの場合は、綿密にやらないと全然いいものになりませんね」

千葉から移住して十五年。この間に結婚し、子どもも二人生まれた。

農業に目覚めたのは、自衛隊時代。影響を受けたのは祖父だった。がんを患い、余命幾ばくもないといわれた祖父だったが、

農業にかける情熱は並々ならぬものがあつた。杖をついて、介護されながら畑に行くその姿を見て、「そんなに農業って面白いのかと思いましたね」。

元々物作りには興味があつたという浅見さん。

「以来、農業関係の本を読んだり、駐屯地(木更津)近くでレンコン掘りをしてはおじさんに話を聞いたり。話を聞けば聞くほどやりたくなっちゃって」
二十二歳のときに退職。「自衛隊時代にその著作を読み、農業を教わるならこの人とピンと来た横森正樹さん(八郡)のところに思い切つて飛び込みました」

横森さんの元で三年間研修した後独立。炭焼きも横森さんの影響で始めた。「楽しんで炭焼きをしている横森さんを見て、自分もやろうと思いました」

浅見さんが冬、日参するのは

八郡にある横森さんの炭窯。三つある窯のうちの二つを浅見さんたち組合員が借りて焼く。
「一シーズンで三十〜四十窯は焚きますね。組合員が多い頃は三月まで順番が回らないくらいでした。この間、窯の火を絶やすことはありません」
準備した炭材を隙間なく窯に並べ、蒸し焼きにする。焼きあがるまで一日。温度計などは使わない。煙突から出る煙の色を見ながら状況を判断する。物を言うのは自らの目とカンだ。

浅見さんたちが焼く炭はおもに農業用。炭と炭を焼く際にできる木酢液を土壌改良剤として畑にまく。炭には水分や肥料分、微生物などを蓄える力があり、木酢液には抗菌、防虫、微生物の活性化という効果がある。

「野菜が大きくなるというようなことではなく、炭を入れたことによる蓄積が野菜にあらわれるんですね。炭が安全でおいしい野菜づくりのためのお手伝いをしてくれるんです」

炭と木酢液をまいた畑は生産量の波も少ないという。また、炭焼きは定期的に樹木を伐採するため里山の保全にもつながっている。

水蒸気を含んだ白い煙が透明になり、それが青い煙(青ケブ)に変わると炭焼きも終盤。窯から掻き出した炭は灰をかけて冷ます。出来はそのときによって違う。焚き方が足りなければ半焼きの状態に



炎の色にも魅せられるという浅見さん。「火を焚くから人が集まる。炭焼きには農業とはまた違った面白さがありますね」＝八郡

なるし、焚き過ぎれば灰になる。「他の人の評価はわからないですけど、いい出来だなんて思うときがときどきありますね」
蒸し焼きがうまくいくと原型に近い、いい炭ができるというもちろん農業用だけでなく、広葉樹を使った燃料用の炭も焼く。炭焼きは社交場、と浅見さん。「生活のことを考えたら、働きに出たほうがいいんでしょうけど、ここで話したことがその先でいいことにつながったりというようなことがたまにあるんですよ。そんなところも、炭焼きの楽しみの一つですね」
身近にある材料を使っている野菜を作りたい——その身近な材料が浅見さんにとっては炭なのだという。
「一時間二時間かけることによつていい野菜ができる」。横森さんが目指してきた炭を使った農業を私も継承していこうと思つています」
今日も浅見さんは煙突から上る煙を見つめる。