

広報

さくほ



「環水平アーケ」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事 特集①運動をしよう！元気を出そう！ 2～5 p
公民館報 16～23p



しらかぼちゃん

運動をしよう！ 元気を出そう！

新年度が始まる4月は、入学や就職、異動、クラス替え、一人暮らしなど、多くの人が新しい生活環境に変わり、不安を感じることや緊張する日々を過ごしたと思います。そんな時には、趣味や自分の好きなことをしてストレスを発散したり、適度な運動をして体をほぐし、気分を変えることが効果的です。

今回の特集では、佐久穂町内で気軽に運動するのにぴったりな公園・スポーツ施設の紹介をします。新年度を気持ちよくスタートするためにもぜひ使用してみたいはいかがでしょうか。

佐久穂町内で最大の公園 「元気が出る公園」 とは

元気が出る公園は、佐久穂町の中心に位置する総合運動公園です。佐久穂町内で一番大きな公園であり、「元気が出る公園」は「この公園を使用するすべての人が、心身共に元気になりますように。」と願って名づけられました。老若男女様々な人を楽しんでもらえるようにと、多くの施設が設けられ、自然豊かで地域の方々から「げんでる」の愛称で親しまれる公園です。

使用可能期間	4月1日～11月30日			
管理棟営業時間	営業期間中4・5・9・10・11月は8：00～17：00、6・7・8月は8：00～18：00まで			
入場料	無料			
施設使用料	使用料は施設によって異なります。詳細は以下のとおりです。			
	使用区分	単位	使用料	
	テニスコート	1面1時間	町内者：300円	町外者：600円
	テニスコート夜間照明施設	1面1時間	300円	
	テニスラケット 貸出	1本	100円	
	マレットゴルフ場 1回利用	1人	町内者：100円	町外者：200円
	マレットゴルフ場 年会費	1人	町内者：2,000円	町外者：要問合せ
	バーベキュー場 利用	1炉	町内者：300円	町外者：600円
	バーベキュー場 鉄板貸出	1枚	100円	
	バーベキュー場 薪購入	1束	350円	
問合せ先	元気が出る公園管理棟 電話：0267-86-3871			

多目的広場

各種イベント等に使用できるスペースです。子どもが遊べる複合遊具があります。



テニスコート

公園南側に、人工芝のコートと初心者向けのクレーのコートがそれぞれ3面整備されています。夜間照明での使用もできます。



マレットゴルフ場

八ヶ岳コース18ホール、茂来山コース18コースの計36コースが使用できるマレットゴルフ場です。多くの方が毎日使用されており、マレットゴルフ同好会による大会も開催されています。



公園内施設



元気になる公園管理棟

展望広場

ベンチ・東屋があり、汗を流した後など、豊かな自然の眺望を楽しみながら休憩できるスペースです。展望広場には屋外バーベキュー施設も整備されています。バーベキュー施設は、薪用のバーベキュー炉が12個あり、薪と鉄板は管理棟で購入できます。家族や気の合う友達と楽しめる広場です。



大芝生広場

公園で最も広い面積を有する芝生広場で、自由に使用できます。広場上方は傾斜地となっており、自然の傾斜を使用した芝でのソリすべりが人気です。また、広場下方には平坦地もあるため、バドミントンやフリスビーなど軽スポーツも楽しめます。



佐久穂町 スポーツ施設

スポーツするのが好きな人は佐久穂町のスポーツ施設を使用しましょう。仕事が忙しくスポーツする機会が減ってしまったという方も多いのではないのでしょうか。以下のスポーツ施設は、誰でも気軽に使用できますので、まずはお問合せください。

使用可能期間	グラウンド・マレットゴルフ場	4月1日～11月30日
	体育館	年末年始（12月28日～1月4日）を除く期間
使用時間	海瀬総合グラウンド	早朝5：00～7：00、通常8：30～17：00まで
	千ヶ日向総合グラウンド	早朝5：00～7：00、通常8：30～21：30まで
	体育館	8：30～21：30まで
施設使用料		使用料は使用範囲によって異なりますので、お問合せください。
使用可能単位	グラウンド	グラウンド1面から
	体育館	体育館半面から
	柔道場・研修室・会議室・サブアリーナ	一室から
	マレットゴルフ・トレーニングルーム	一人から
お問合せ先	佐久穂町公民館	電話：0267-86-2041（原則月曜休館日）
	しらかば社会体育館	電話：0267-81-3050
予約方法		原則、事前に申請及び支払いが必要です。上記窓口で手続きをお願いします。受付時間は8：30～21：30までです。空き状況の確認・予約に関しては佐久穂町公民館へ電話でお問合せください。

海瀬総合グラウンド

海瀬総合グラウンドは、グラウンドを最大4面に分割して使用することができる佐久穂町内最大のグラウンドです。

●使用可能種目

軟式野球2面、ソフトボール4面（軟式野球2面、ソフトボール4面を使用した場合、一部ホームラン線が重なります）



千ヶ日向総合グラウンド

千ヶ日向総合グラウンドは、八千穂高原I.C.付近に位置する、マレットゴルフ場を併設したグラウンドです。テニスコートは、現在は使用できません。

●使用可能種目

軟式野球1面、ソフトボール2面（ソフトボール2面を使用した場合、一部ホームラン線が重なります）

マレットゴルフ場36ホール



海瀬社会体育館

海瀬社会体育館は、佐久穂小中学校道向かいに位置する社会体育館です。施設内にはアリーナと柔道場があり、中学生の部活動にも使用されています。

●使用可能種目

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、柔道、軟式テニス、フットサル、会議室



しらかば社会体育館

しらかば社会体育館は、旧八千穂中学校道向かいに位置する社会体育館です。施設内にはアリーナと、柔道、剣道ができるサブアリーナ、トレーニングルーム、研修室があり、少人数でも気軽に体を動かせる施設となっています。また、スポーツをしない人は研修室のみの使用も可能です。

●使用可能種目

バスケットボール、バレーボール、ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、剣道、柔道、トレーニングルーム使用、研修室



体育施設等のキャンセルについて

- ・予約申し込み後に使用を中止される場合は、早めのキャンセルをお願いします。遅くとも前日（前日が休館日の場合はその前開館日）までに公民館へご連絡ください。
- ・**当日キャンセル及び予約をしたまま使用されなかった場合でも使用料をいただきます。**
※ただし、雨天（グラウンドに限る）や天災地変、その他管理者の判断により施設を使用できない場合は除きます。
- ・雨天でグラウンドを使用されなかった場合は、その時点で公民館にご連絡ください。雨天時のグラウンド使用の有無をこちらで判断することはできかねます。**事後連絡は使用料をいただきます。**

粗大ごみ収集のお知らせ

日時 令和元年 6 月 8 日(土曜日)
午前 6 時から午前 9 時まで

当日は陶磁器製食器類の無料回収も行います。詳しくは、9 Pに掲載されていますお知らせをご覧ください。

場所 生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場

料金は、当日収集会場にてお支払い願います。
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。
数量を確認のうえお持ちください。

品 名	単 価	品 名	単 価	品 名	単 価
トタン板等		スーツケース		ミシン(卓上以外)	
10kg当たり	100円	木製滑り台		耕耘機	
10kg未満	100円	自転車		農業機械	
小型木製家具類		子供用自転車		リヤカー	
タンス		乳母車		家庭用焼却炉	
木製机		ブランコ(鉄製)		風呂釜(浴槽)	
げた箱		米びつ		畳(1枚)	
本棚		金属製脚立	300円	サイドボード	
鏡台		スチール机		オルガン	
木製テーブル	300円	ガスレンジ		ベッド	1,000円
こたつ板		湯沸器		応接用椅子	
その他		ストーブ		流し台	
布団		小型金属器具類		洗面化粧台	
建具(障子)木製		普通車タイヤ		スプリング入りマットレス	
スキー板		ホイール無 1本		大型家具類	
ゴルフ用具		普通車タイヤ	500円	大型家電製品	
チャイルドシート		ホイール付 1本		大型金属器具類	
				ステレオセット	

注意事項

- 茶ダンスのガラス戸等は必ず抜いて(取り外して)持ち込んでください。
- トタン板などで分類困難な物は、10kg当たり100円の負担金をいただきます。10kg未満は100円となります。
- バッテリー、大型車のタイヤについては専門業者へ直接持ち込んで(有料)ください。町では収集しません。
- 「不燃物専用袋」に入る5kg以内の家電製品、時計等については、各地区不燃ステーションの収集日に出すか、小型家電リサイクルにご協力ください。
- 家電製品(テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン)は、町では収集しません。購入した販売店等に引き取り(有料)を依頼してください。
- 「資源有効利用促進法」に基づき、「家庭用パソコン」はメーカーが主に回収し資源化することになりました。各製造メーカーにお問い合わせください。

小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済み小型家電の収集も併せて行います。
収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆主な家電製品◆

電子レンジ・石油ファンヒーター・電気掃除機・扇風機など。

◆携帯電話・デジタルカメラ・デジタルビデオカメラなど小さい家電製品は、回収ボックスに入れ、リサイクルにご協力ください。

◆電池で動く物は必ず電池を抜いて、また、石油ファンヒーターは必ず灯油を抜き取ってから出してください。

注) 家電リサイクル対象品の他、電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの、木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだものは出せませんので粗大ごみ対象(有料)となります。

創業関連の支援制度

町内で創業、創業予定の方を応援します！

- 町では、「創業支援事業計画」に基づき創業・企業を支援しています。
(産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画第13回 2018/4/1～5年間)
- これは町内で創業（創業から5年以内）、創業予定の方の事業を、主に相談窓口の拡充や、創業に必要な知識等を習得する機会などを町と商工会で提供し支援するもので、下記の補助金制度もご利用いただけます。

佐久穂町役場、商工会で行う創業支援事業の概要

名 称	内 容	担 当 ほか
①ワンストップ相談窓口	創業に関する相談を受け、各種情報提供や紹介を行います。	佐久穂町商工会、役場 産業振興課 商工観光係内で常設
②創業塾	創業に必要な知識や心構え、財務等に関する実務的な内容も含めたセミナーです。	開催時期は調整中ですが、経験豊かな中小企業診断士等を講師に予定しています。

この①②に相談・受講し、町の認定を受けた方は、下記のメリットがあるとともに、町の補助金制度が利用できます。

- 1) 登記にかかる登録免許税の軽減
- 2) 創業関連保証の対象期間の前倒し
- 3) 新創業融資制度（日本政策金融公庫）での優遇
- 4) 厚労省の実施する生涯現役起業支援助成金の対象者に該当

※各種優遇措置等は変更になる場合がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

佐久穂町の創業関連補助金制度の概要

※創業計画書をはじめとする各種書類の提出、商工会への加入が必要です。

名 称	内 容	補助金額等
空き店舗等賃料補助	空き店舗や空き家を借りて創業する場合に賃料の一部を補助します。	・創業の日から5年間 ・賃料月額の1/3以内、上限3万円
空き店舗等改修費用補助	空き店舗や空き家で創業する場合に、改修費用の一部を補助します。	・対象経費の1/2以内、上限30万円（1回限り）
拡充 初期投資支援事業	新規で店舗等を建設し創業する場合の設備等の導入に係る経費の一部を補助します。	・対象経費の1/2以内、上限30万円（1回限り）とし、地方税法（昭和25年法律第226号）第341条第1項第4号に規定する償却資産を対象とする。

お問合せ先:佐久穂町役場 産業振興課 商工観光係 0267-88-3956、佐久穂町商工会 0267-86-2275、88-2215

中小企業向け 長野県中小企業振興センター ☎ 026-227-5803
各種相談窓口 長野県よろず支援拠点 ☎ 026-227-5875

起業・創業から事業承継、経営課題に関する様々な相談が可能です。専門家も含め解決に向け支援します。
<https://www.icon-nagano.or.jp>

ビーナビ信州



—[広告欄]—

法定相続情報証明

作成の相談受けます

平成29年5月から「法定相続情報証明制度」がスタート。この制度の利用により相続登記のほか銀行などの相続手続に「戸籍の束」を何度も提出する必要がなくなりました。戸籍の収集また必要書類の作成をおまかせください。法人設立、農地の売買・貸借、各種申請などご相談承ります。

佐久穂町内行政書士

岡部 親・小宮山 美行・竹内 達朗
86-3578 88-2386 86-3717

無料相談

相続・遺言・家系図・農地など

<毎月第2・4木曜日を予定、変更も有り>

6月13日(木)・27日(木) 10:00～12:00

相続・遺言セミナー 6月23日(日) 14:00～16:00

※テーマ「相続法の改正」

会場：茂栄館2階学習室 ※ご予約の方優先

一般社団法人 全国相続協会相続支援センター会員

行政書士 竹内 達朗 (相続の窓口)

☎0267-86-3717 FAX 86-3727

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

『6月 こどもセンターさくほっこ行事』

♪親子でドラムサークル♪

- 日時：6月11日（火）10：00～11：00
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール1
- 参加費：無料
- 対象者：就学前のお子さんと保護者の方
- 定員：15組 ※事前の申し込みが必要です。
- 申込み先：こどもセンターさくほっこ窓口
またはTEL0267-86-2123
- 持ち物：水筒、必要に応じて軽食やおやつなど

『子育てママの就労相談』

女性就労支援員による就労相談です。

- 日時：6月21日（金）10：00～12：00
- 場所：こどもセンターさくほっこ 和室
- 参加費：無料、事前の申し込みも必要ありません。
- 対象者：就労をお考えの子育て中のお母さん
お子さん連れでのご相談もお気軽にお越しください。

『すくすくTIME』

～テーマに沿って親子あそびやふれあいを楽しむ会～

テーマ：「0歳～2歳期の成長を記録しよう♪」

- 日時：6月25日（火）10：00～11：00
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール1
- 参加費：無料、事前の申し込みも必要ありません。
- 対象者：就学前のお子さんと保護者の方

『よみきかせ&おたんじょう会』

図書館司書によるよみきかせ&さくほっこスタッフによるおたんじょう会

- 日時：6月20日（木）10：00～11：00
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール1
- 参加費：無料、事前の申し込みも必要ありません。
- 対象者：就学前のお子さんと保護者の方

佐久穂町こどもセンター さくほっこ

〒384-0503 佐久穂町大字海瀬309番地

（旧佐久中央小学校）

TEL・FAX 0267-86-2123

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

4月26日に3名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*平成30年12月生まれのお子さんです。



information

お知らせ

子育て支援短期入所事業（ショートステイ事業）が始まりました

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

子育て支援短期入所事業は、保護者の疾病その他の理由により、家庭において子どもの養育が一時的に困難になった場合に、お子さんを施設においてお預かりする事業です。

■実施施設

軽井沢学園

■対象児童

町内に居住する概ね2歳から18歳未満の児童

■利用要件

保護者が次の理由により、お子さんを養育できないと町長が認めた場合に利用できます。

▼病気・怪我 ▼妊娠・出産 ▼一緒に暮らす家族の介護・介護疲れ ▼被災・災害復旧に当たっている ▼冠婚葬祭・転勤・出張その他の社会的事由により不在である ▼育児疲れ・育児不安
※お子さんの状況により、お預かりできない場合や途中お迎えをお願いすることがあります。

■利用できない場合

- ①対象となる児童が感染症疾患を有し、他の入所者に感染させるおそれがあるとき。
- ②①の場合を除き、対象となる児童の健康状態等によりお預かりすることが適当でないとき。
- ③町長が他の保護が適当であると認めるとき。
- ④定員の超過その他施設の事情により、対象となる児童をお預かりすることが困難なとき。

■利用できる期間

1回の申し込みで最長7日間（6泊）

■費用

世帯及び市町村民税課税状況、対象児童の年齢に応じて1泊につき保護者負担（0円～5,350円）があります。

■利用方法

利用を希望する場合は、事前に申請が必要となりますので、こども課子育て支援係窓口へ申請してください。

お知らせ

陶磁器製食器リサイクルについて

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

ご家庭から排出される陶磁器類は「不燃ごみ」として埋め立て処分をおこなっていますが、資源の有効活用と環境への配慮のため、食器類についてはリサイクルの取り組みを始めています。

リサイクルとして取り扱う陶磁器は、食器類のみが対象となります。通常の収集場所は、佐久庁舎、八千穂庁舎になります。また粗大ごみの収集の際にも無料回収をしますので、ご利用ください。

■日時：令和元年6月8日（土）

午前6時～午前9時

■場所：生涯学習館 茂来館駐車場

ごみの減量のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■リサイクル陶磁器

陶磁器でできた食器のみとなります。汚れ・水気のほか、ラベルなどの付着物や陶磁器以外の付属品などはとってください。

■対象外のもの

次のものはリサイクル対象外となります。

- ・汚れているもの・土鍋・釜めしの釜
- ・七宝焼き・ガラス・強化ガラス製食器類（注意：陶磁器製と見分けにくい「いとどこ」がない底がツルツルしたものは強化ガラス製食器になります。）
- ・陶器以外の素材がついている製品（シリコン等）
- ・陶磁器製の置物
- ・植木鉢など食器以外の陶磁器



information

お知らせ

保育園からのお知らせ

■問合せ 海瀬保育園 ☎0267-86-2187

〈6月の園庭開放について〉

園庭で自由に遊べます。

6月 1日（土）・15日（土）・29日（土）

■時間 9時～11時30分

■場所 海瀬保育園 園庭

■対象 未就学児とその保護者

・事前予約で子育て相談も行っています。

〈6月の未就園児交流会について〉

未就園児とその保護者を対象に各保育園で行います。

*栄保育園 6月19日（水）

「カエルを作ろう」

*海瀬保育園 6月12日（水）

「踊って遊ぼう」

*八千穂保育園 6月5日（水）

「新聞紙で遊ぼう」

■時間 9時30分～11時

■持ち物 水筒 着替え（必要に応じて）

上履き

・事前予約は不要です。当日、保育園へ直接お越しください。

お知らせ

「貸与奨学金」のご案内

■問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎0267-86-4940

町では高等学校以上に在学又は進学する者を対象に奨学金を貸与します。

奨学金をご希望の方は、申込期間内に必要な書類を揃えて教育委員会へ申込をしてください。

奨学金案内、申込書等はホームページ又は佐久庁舎内教育委員会窓口にて用意してあります。

■貸与の資格

佐久穂町に居住する者の子弟であること。

経済的理由により修学困難と認められること等々。

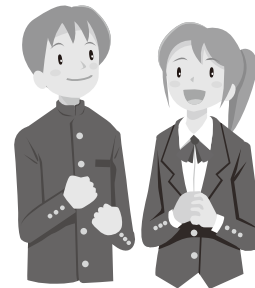
■貸与の額

①高等学校に在学する者 月額1万円以内

②大学等に在学する者 月額3～5万円以内

■申込期間

6月3日（月）～6月17日（月）



お知らせ

児童手当 現況届についてのお知らせ

■問合せ こども課 子育て支援係
☎0267-86-4940

児童手当現況届は、児童手当を受ける要件を満たしているかどうか確認するために、毎年6月にご提出いただいている書類です。

現在児童手当を受給されている方には、5月下旬に現況届とお知らせを送付します。

届出がない場合、6月以降の児童手当が支給出来なくなることがありますので、ご注意ください。



■提出期間 令和元年6月3日（月）
～令和元年6月28日（金）

■提出場所 佐久穂町役場 佐久庁舎
教育委員会 こども課窓口

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分
（土日を除く）

■提出書類 ①児童手当現況届
②受給者（保護者）の方の健康保険証の写し
③その他必要に応じた添付書類
※詳しいご案内は現況届と同時に送付いたします。

information

お知らせ

軽自動車税の納期限（口座振替日）は5月31日（金）です。

■問合せ 住民税務課 税務係 ☎0267-86-2526

■軽自動車税の賦課期日について

軽自動車税は、毎年4月1日現在の登録名義人に課税されます。現在車両を所有していないのに納税通知書が届いた方は、4月1日現在、所定の手続きが済んでいない可能性がありますので、ご確認ください。

■身体の不自由な方などの減免について

下記に該当する方は軽自動車税の減免を受けられる場合がありますので、5月31日（金）までに申請書を役場へご提出ください。

- ・身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の所持者

※詳細は、役場税務係へお問い合わせください。

（減免は普通・軽自動車あわせて1人1台までです。）

■車検用納税証明書の取り扱いについて

納税通知書が必要な方は、役場窓口にて発行しています。無料で郵送もいたします。

車両区分			税率（年額）		
			旧標準税	新標準税	重課税
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※旧標準税：H27.3.31以前に新規検査を受けた車

新標準税：H27.4.1以降に新規検査を受けた車

重課税：新規検査を受けてから13年を超える車

News

佐久穂町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）

■問合せ 総合政策課 情報政策係 ☎0267-86-2553

平成30年度中に391名の方から計11,046,000円のご寄附が寄せられました。

（順不同）

富山 和幸 様	三木 茂 様	新津 重人 様	吉田 朋 様
山本 潤 様	三浦 文夫 様	清水 悠 様	井出 裕子 様
重谷 志乃 様	守屋 あゆ子 様	本田 孝行 様	青森 則佳 様
青森 季枝 様	石岡 まどか 様	四方 春菜 様	長谷川 加奈 様
丸山 範晃 様	西澤 俊克 様	内片 健二 様	大工原 宏直 様
辻 明宏 様	宮澤 繁慶 様	近藤 榮子 様	高木 賢治 様
伊藤 佳子 様	廣田 拓也 様	高見澤 司 様	中村 一樹 様
秋本 和雄 様	佐藤 テル子 様	佐藤 昭一 様	岡部 真明 様
嶋津 由美 様	黒岩 正俊 様	本田 有里 様	溝井 順哉 様
村松 建司 様	佐藤 友紀 様	大林 秀雄 様	萩原 香澄 様
池田 敦 様	多嶋田 実徳 様	小山 洵 様	磯崎 雄一 様
高橋 理恵 様	高橋 正志 様	在賀 良助 様	矢口 美穂子 様
横山 達也 様	進藤 和康 様	福澤 いづみ 様	大藤 純 様
澤田 裕二 様	岡部 敬太 様	大淵 弘貴 様	高見澤 邦博 様
村山 統一 様	白石 圭太郎 様	山本 みづき 様	小泉 俊己 様
松原 充代 様	山浦 幸一郎 様	渡辺 謙三 様	久保 真希 様
加藤 由佳 様	村田 寿則 様	岡部 哲 様	長谷 芳教 様
麻 雅幸 様	秋本 栄美 様	成澤 壮一郎 様	大熊 剛史 様
山本 順一 様	ほか318名（非公表希望）		

～ご寄付、ありがとうございました。～

information

お知らせ

6月は食育月間です

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

6月は食育月間です。

食育推進委員会より、第2次食育推進計画5つの基本目標をお知らせします。

目標1 朝食を食べよう

朝食を食べて一日のスタートをきりましょう。

目標2 「適塩」を心がけよう（薄味に慣れよう）

食塩のとりすぎは高血圧につながり、脳卒中や心筋梗塞、腎疾患、また胃がんのリスクになります。食育推進委員会では「適塩のススメ」を作成しました。ご家庭でできるところから適塩をすすめましょう。

目標3 食事のバランスを整えよう

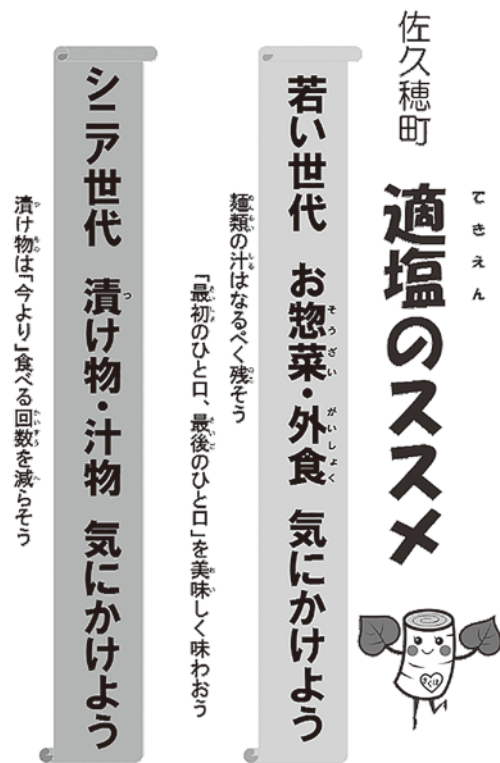
1日3回の食事をしっかり食べて、甘い間食のとりすぎに注意しましょう。

目標4 アルコールのとり過ぎに気をつけよう

休肝日を週2日以上設けましょう。

目標5 食に関する体験を増やそう

以上のことに気を付けて食生活を送りましょう。



お知らせ

佐久穂町チャレンジデー2019について（5月29日 水曜日 開催）

■問合せ 健康福祉課 ☎0267-86-2528／生涯学習課 ☎0267-86-2041

■15分以上の運動のご紹介

佐久穂町チャレンジデー2019実施まで、残りわずかとなりました。その中で、「15分以上の運動がわからない」という声をお聞きしましたので、いくつかご紹介します。

【体操編】

ラジオ体操第一	約3分
ラジオ体操第二	約3分30秒
みんなの体操	約4分20秒
しらかばちゃん体操 (町オリジナル体操)	約4分
上記合計	約14分50秒

【生活の中にプラス運動編】（時間は目安です）

歯磨きをしながらスクワット	約3分
掃除機をかけながらつま先立ち	約15分
犬の散歩（ウォーキング含む）	約20分
徒歩や自転車通勤にする	（必要時間）

ご自身の体力や体調に合わせて、無理なく楽しく運動をしましょう。

■今年も防災無線で放送します

2週間前から5月29日（水）まで、平日の午後3時に防災無線でラジオ体操を放送しています。チャレンジデー当日のみ、午前10時と午後3時の2回となります。仕事や畑作業中など、休憩の合間にラジオ体操をしましょう。

■佐久穂町チャレンジデー2019のルール

実施日時 2019年5月29日（水）
午前0時～午後9時（21時間）

報告方法

- ・報告は、午前7時から午後9時30分までです（時間厳守）
- ・詳細については、5月第2週に全戸配布した「参加報告用紙」をご参照ください

セレモニー 敗れた場合には、対戦自治体旗を1週間、佐久庁舎のメインボールに掲揚します。

1人ひとりの報告が大切です。お手数ですが、運動をしたら必ず報告をお願いします。

information

お知らせ

乳房・子宮頸がん検診のお知らせ

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

乳房・子宮頸がん検診を下記のとおり実施します。地区ごとの検診日は、配布の健診カレンダーをご確認下さい。申込みをされた方には、受診日をお知らせするハガキが届きます。

■期間 6月20日（木）～7月8日（月）
（土日を除く）

■会場 八千穂福祉センター

■受付時間 午後1時～2時

■持ち物 検診料金 各1000円（75歳以上は無料）
健康手帳、バスタオル

■対象者 18歳以上の女性

■注意事項

受診者数の調整のため、通知した受診日が地区指定日と異なる場合があります。

町民ドックを千曲病院で受診する方は子宮頸がん検診のみを、八千穂クリニックで受診する方は乳房と子宮の両方を受診して下さい。

これから申し込みを希望される方は、健康福祉課健康づくり係へお問い合わせください。



お知らせ

介護者のつどいについて

■問合せ 佐久穂町高齢者支援委員会
事務局：佐久穂町地域包括支援センター
☎0267-86-1550

介護者の集まる場です。日頃の思い、介護の工夫などを話すことができる場になればと思います。お気軽にご参加ください。

■開催日：6月17日（月）

■時間：午前10時～11時30分

■場所：特別養護老人ホーム 佐久穂愛の郷

■参加費：100円（お茶菓子が出来ます）

■対象：介護している方、介護の経験がある方

■内容：お茶を飲みながら日頃の思いを話し、ハンドマッサージの体験もできます。

■申込み：地域包括支援センターまでお願いします。
なお、当日の参加も歓迎します。

■今後の予定：8月19日、10月21日、12月16日、
令和2年2月17日
（偶数月の第3月曜を予定しています）



お知らせ

要約筆記体験教室の参加者募集について

■問合せ 佐久広域連合 障害者相談支援センター
☎0267-63-5177

要約筆記とは、中途失聴者や難聴者の聞こえにくさをサポートするために、相手の話をその場で文字にして伝えることです。

■第1回目

対象 難聴者（利用者）

日時 5月24日（金）午後7時～9時

■第2回目

対象 健聴者（一般）

日時 6月7日（金）午後7時～9時

場所 佐久市野沢会館

参加費 無料

内容 ・難聴者の体験談
・要約筆記とは何か
・要約筆記の方法 等

申込 佐久広域連合 障害相談支援センターまで
電話又はFAXにてお申込みください。

佐久広域連合 障害者相談支援センター
電話 0267-63-5177
FAX 0267-63-0611

information

NEWS

教育委員が任命されました

■問合せ 教育委員会こども課 学校教育係 ☎0267-86-4940

前任高見澤栄子様の任期満了により、5月6日付で井出なおみ様（畑）が町議会の同意を得て、佐々木町長より任命されました。



【教育委員会の構成】（5月8日現在）

教育長 倉澤 誠

教育長職務代理 山浦 みつ子

委員 山口 英俊 委員 渡邊 明彦

委員 井出 なおみ

お知らせ

計量器（はかり） 定期検査のお知らせ

■問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎0267-88-3956

取引や証明等に使用しているはかりは、計量法の規定により、2年に1回長野県知事の検査を受けなければなりません。この検査を下記の日程で行いますので、商用等ではかりをお使いの方は必ず検査を受けてください（受けないと罰せられることがあります。なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。）【日時】令和元年7月18日（木）11時～正午、13時～16時【場所】生涯学習館 茂来館1階
■はかりの種類や手数料の詳細は、長野県計量検定所電話0263-47-4006にお問い合わせください。

お知らせ

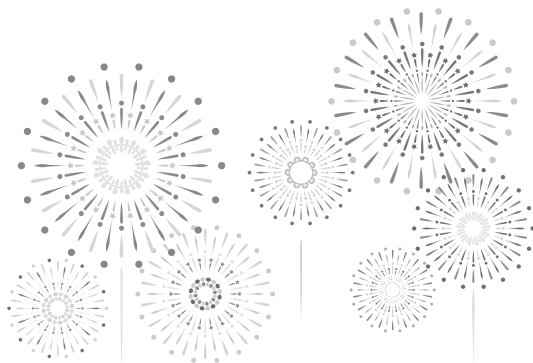
さくほいいずらの花火協賛金の募集

■問合せ さくほいいずら実行委員会事務局 ☎0267-86-2525

7月27日（土）に開催する第14回さくほいいずらのフィナーレを飾る花火の協賛金を募集します。

皆様のご支援とご協力をお願いします。

- 打上日時 令和元年7月27日（土）
午後7時30分から（予定）
- 打上場所 千曲川河川敷（栄橋上流）
- 協賛金 1口（5,000円）から
- 申込期限 6月28日（金）まで
- 申込方法 現金を持参してお越しいただくか、申込用紙を事務局（総務課庶務係）へファックスや郵便でお送りください。
- 支払方法 口座振込又は現金持参
- 協賛特典 協賛者名とメッセージをチラシへ掲載



お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

- とちの実おはなし会
日時 6月8日（土） 15：00～16：00
場所 図書館多目的室
内容 絵本の読み聞かせ ほか
- 読書推進講座
日時 6月22日（土）13：00～
場所 イベントギャラリー
内容 山元加津子講演会
「大切な花を心にひとつ」
講師：作家、映画監督。著書多数。
☆詳細は館内チラシ等でご確認ください。

- 6月の休館日のお知らせ。
◇月曜日：3日・10日・17日・24日
◇蔵書点検期間

6月25日（火）～30日（日）
年に1度蔵書を点検し、館内の整備をします。
長いお休みとなり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、返却はできますので、ブックポスト及び茂来館入口の返却ボックスをご利用ください。

町長コラム オール佐久穂のまちづくり

未来のふるさととは何だろうか？

昨年4月に中部横断自動車道が開通し、本年4月から八千穂高原スキー場、駒出池キャンプ場が民間運営となり、4月10日にはイエナプランスクールの大日向小学校が開校しました。ここ1年の間にいくつかのお店が新しくオープンしましたが、閉店したお店もあります。この町を離れた方もいらっしゃいますし、新しく町民になられた方もいらっしゃいます。

さて、佐久町・八千穂村の合併協議の中で、「水と緑のうるおい 人の営みが奏でる未来のふるさと」と新町建設の理念が定められたのは、平成16年3月のことでした。

当時、この理念には批判がありました。「何を言いたいのかわからない。」「どんな町にしたいのかもわからない。」「ふるさととは変わったらいかん、兎追いし忘れがたきふるさとでいい。」等々のご意見もいただきました。

私自身そう感じた時期もありましたが、15年を経て今あらためてこの言葉の意義深さを実感しています。

この「水と緑のうるおい 人の営みが奏でる…」は、様々な意味を持ちますが、次のことも表現しています。

「豊かな自然の恵みを、外から来る人や新たに生まれてくる子ども達の財産となるように大切にするとともに、人や文化の交流によって、未来に向けて発展させること」

です。

また、「未来のふるさと」とは、「古き良き時代」「古き良きふるさと」から「新しい良き時代」「新しい良きふるさと」へと、新しい価値観を付加し、愛着と誇りの持てる地域を作り上げていくことを表現しています。

新たな価値観を受け入れる包容力を持つ地域に、人は集まると言われています。私は人口が減少している中、単に定住人口という「数」を補うために、民営化や学校を誘致したわけではありません。外から来られた皆さんに、この町を好きになってもらい、応援してもらえるようにするためです。

そして、ずっとこの町に住んでいる人たちと、外から来た人たちが互いに尊重し合いながら助け合い、いままでにはない新しい良き「ふるさと」を作っていくためです。

新しい学校の開校に伴い、全国からこの佐久穂町に住むためにたくさんの方がいらしてくださいました。

町民の皆さんにお願いします。新たな価値観に出会ったとしても、拒むことのない懐の深さを、今まで同様を持ち続けてください。新しく来られた方と常識やレッテルにとらわれずに、胸襟を開いて話をしてみてください。曖昧な噂を信じずに、自分の目で見て、話を聞き、お互いの接点を見つけてください。新しい価値観に触れて、新しい佐久穂町を作っていこうではありませんか。





館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

元気いっぱいな
子ども達が集結！

スポーツ少年団開会式 開催される

四月六日（土）、しらか
ば社会体育館で町スポーツ
少年団の開会式が行われま
した。

佐久穂少年野球クラブ、
ミニバスケットボールクラ
ブ、サッカークラブ、ソフ
トテニスクラブ、佐久穂バ
レーボールクラブ、卓球ク
ラブ、佐久穂町柔道クラブ、
少林寺拳法佐久穂クラブ計八団体、
約二百十名の団員が集合しました。

式典では、指導者と保護者のみな
さんを含めた中で町旗と団旗への一
礼から始まり、本部長から激励の挨拶
をいただきました。更にはご来賓
のスポーツ協会長、青少年育成協議
会長の皆様からそれぞれご祝辞をい
ただきました。

その後、一年間ご指導をいただく
八単位団の指導者代表の皆さんから
クラブ紹介が行われ、団員は期待と
緊張感で静かに聞き入っていました。
そして、卓球クラブ主将の岡部梨音
さんが元気いっぱいの声で団員宣誓

を行い、新年度の活動がスタートし
ました。



式終了後は、例年理学療法士の中
村崇先生にお越しいただき、日常生
活やスポーツ活動に役立つ準備体操
やストレッチの講習会が行われ、保
護者の皆さんも一緒に楽し
みながら準備運動の大
切さを学びました。ス
ポーツ活動や日常生
活に役立つ、実りあ
る講習会となりました。

団員諸君は一年間
怪我のないように
練習、大会に
励んでください



ソフトバレーボール大会が 開催されました

老いも若きも
和気あいあい



三月十日(日)
第十四回佐久穂町
ソフトバレーボー
ル大会が、しらか
ば社会体育館で開
催されました。

フリークラス十チーム、T180クラス
九チーム、ジュニアクラス三チームの全二
十二チームに参加をいただきました。白熱
した試合が行われ、選手の皆さんの楽しそ
うにプレーする姿に、改めてソフトバレー
ボールの魅力を感じました。



ジュニアクラス
優勝
スターライズ



ジュニアクラス
3位
ブラネタリウム



ジュニアクラス
準優勝
さくこうじょう



フリークラス
優勝
すまいるG



T180クラス
優勝
愛好会K

2019年度 佐久穂町公民館事業予定

月	日	曜日	行 事
6月	2	日	分館対抗ソフトボール大会
	9	日	第2回わくわくチャレンジ教室
	22	土	山元加津子講演会（図書館）
	23	日	第3回ウォーキング教室 ・ スマイルボウリング大会
7月	6	土	第1回文化芸術講座
	7	日	町民ゴルフ大会
	14	日	分館対抗バレーボール大会
	15	月	第3回わくわくチャレンジ教室
	28	日	第4回ウォーキング教室
	13日(土)～28日(日)		雑誌リサイクル市(図書館)
8月	4	日	夏の図書館まつり 第4回わくわくチャレンジ教室
	10	土	夏休み親子講演会「絵本作家 のぶみ」 3on3バスケットボール大会
	11	日	親子茂来山登山
	15	木	成人式
	18	日	茂来館アマチュアバンドライブ「Mo'Live」
	25	日	職場交流スポーツ大会
9月	8	日	第5回わくわくチャレンジ教室
	22	日	若き音楽家によるコンサート「黒岩航紀」
	29	日	第2回文化芸術講座
10月	12	土	第6回わくわくチャレンジ教室
	14	月	体力向上教室
	26日(土)か27日(日)		ほっとジャズコンサート
	未定		地学教室
11月	2日(土)～4日(月)		第15回文化祭
	2日(土)～10日(日)		秋の読書旬間 雑誌リサイクル市(図書館)
	16	土	スマイルボウリング大会・第7回わくわくチャレンジ教室
	17	日	絵本をうたおう（ブックスタート）
	24	日	第15回リレーコンサート
12月	7日(土)か8日(日)		ギャラリー映画音楽コンサート
	8	日	第8回わくわくチャレンジ教室 第3回文化芸術講座
	15	日	3on3バスケットボールフェスタ
	21	土	第1回親と子のスキー教室
1月	13	月	シックなコンサート「犬飼新之介」
	18	土	第2回親と子のスキー教室
	19	日	第4回文化芸術講座
	26	日	芸能鑑賞会
2月	9	日	分館対抗ラージボール卓球大会
	16	日	寄せ鍋コンサート
	未定		第5回文化芸術講座
	上旬		冬の図書館まつり・リサイクル市
3月	1	日	町民ソフトバレーボール大会
	7	土	第6回文化芸術講座
	8	日	春よ来いコンサート「池内堯」
	下旬		第32回宮田三郎木版画展（メリアホール）

* 図書館：毎月第2土曜日「とちの実おはなし会」

2019年度 いきいき茂来クラブ開催予定

今年も元気に開催します！

いきいき茂来クラブは町内在住の60歳以上の方を対象にした講座です。
参加者は各回ごとに募集します。無線放送やチラシなどでご案内いたしますので、
お友達や地域のクラブの皆さんと一緒にご参加ください♪

内容日程については変更する場合があります

	期 日	日 程	内 容 及 び 講 師
1	6月18日（火） 募集期間 6/9まで	10：00～12：00 会場	開 講 式 昔なつかしい童謡唱歌♪ 楽歌ひろば 茂来館 イベントギャラリー
2	7月23日（火） 募集期間 7/3～7/15 定員20名	未定 場所 参加費	近隣の歴史を学ぶ 佐久地域の宿場町を歩こう（昼食付） 佐久市 有り
3	9月12日（木） 募集期間 8/22～9/8	10：00～11：00 会場	1分間の大笑い＝10分間のジョギング??（有酸素運動） 笑いヨガ体験教室 ～笑いとは心の栄養源～ 茂来館 メリアホール
4	10月中 募集人員＝80名	終日 参加費	視察研修（県内を予定） あり
5	11月26日（火） 募集期間 11/7～11/17 定員10名	10：00～12：00 会場 持ち物	今年の年賀状は心を込めた手書きに挑戦！ 筆ペン講座 ～誰でも美文字～（お手本付） 茂来館 視聴覚室 毛筆の筆ペン
6	3月11日（水） 募集期間 2/19～3/4	10：00～12：00 会場	元気に体を動かそう！ ニュースポーツ 閉講式 茂来館 メリアホール

1回ずつでもお気軽にご参加下さい♪

第1回 いきいき茂来クラブ 参加者募集中です！

みんなで昔懐かしい童謡唱歌を歌いませんか？
大勢の皆様のご参加をお待ちしております
お申し込みは公民館まで

短歌や俳句の同好会の作品

公民館短歌会・樹歌会

「おはよう」と駆けゆく「さくら」中一のさらさら髪の振り返りつつ

石井 雪子

黄の色は早春の色福寿草れんぎよう水仙ほらっクロッカス

市川 エツ子

諏訪の旅一筆書のごと走り和田峠を越え野辺山に入る

加藤 京子

「令和」なる新元号を先ず拝し朝の薬をわれは飲み干す

狩野 つる子

折れし枝一輪挿しに挿してみる若芽のいぶき春の香ただよふ

川上 雅子

この雪の消えなば畑に出で行かん今年は家庭菜園ほどこに

木村 ます子

日溜りに親指ほどのすみれ咲く「一首詠めば」と夫は手招く

小須田てる子

●ウォーキング教室

四月二十一日（日）、第一回ウォーキング教室が、十八名の皆さんの参加で開催されました。

快適な気候の中、茂来館から川上佐久線を田口方面に約六キロのコースを歩きました。

途中、青沼から時間の都合で町バ

スで移動した蕃松院では、お寺の総代の方から蕃松院の名前の由来や歴史、多くの仏像や立派な木彫欄間などの説明していただき歴史の重みを感じました。

また、龍岡城では、九十歳の案内ボランティアの方から五稜郭等が造られた歴史や実存する大きなお台所について、その都度数字を交えての説明に参加者一同感心しきりでした。

げんきだ！HOOO 佐久穂町スポーツ推進委員会



桜満開の中、歴史にロマンを感じることのできた有意義なひと時となりました。

ウォーキング教室は、年四回いろいろなコースで開催いたします。どなたでも参加できますので、ご一緒に楽しく歩きましょう。お待ちしております。



明るさと共に目覚める農婦われ体内時計まだ動きをう

篠原 すみ江

夫と孫十年振りに囲碁を打つ晦日なれども二人穏やか

高橋 夏生

手も足も冷たい風に晒しつつガスの検針に今日もひたすら

高見沢 純子

今日限りの試合を終へし少年の涙は土に光るがに落つ

内藤 史郎

戦争を体験されて「何よりも平和願う」と声をふるわせ(平成天皇)

西沢 槇

新入りの名前はもなか パピヨン・雄・生後5ヶ月・一万円也

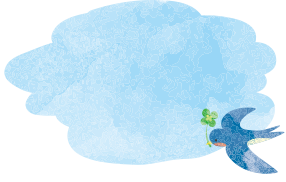
横堀 咲紀

新聞の歌壇・俳壇読みおれば基地反対の選あり嬉し

吉田 敬子

はなひらく荅で「令和」を、手話の指春日にかかぐ風よやはらに

中島 雅子



同好会等 文化活動団体 紹介

深山流 八千穂会

活動日 毎週水曜日から木曜日
活動時間 10時00分～12時00分、13時00分～16時00分
活動場所 深山流舞踊研究所(佐久市岸野)

私達は日本舞踊の同好会です。

町の文化祭に参加してまだ日は浅いですが、深山華誉先生の指導のもと三十年以上の仲間と稽古に励んでいます。

古典の曲から歌謡曲、民謡と幅広く踊っています。先週の踊りをすっかり忘れて先生に笑われることもあります。

平均年齢六十?歳ですが、踊りの好きな方はどうぞ声をかけてください。



興味がある方は
ご連絡ください♪

深山流 八千穂会

代表 高橋 早苗

電話 0267-88-2950

2019年度(第15回)

佐久穂町成人式実行委員の募集

町では、令和元年8月15日(木)に第15回佐久穂町成人式を執り行います。

そこで、本年度成人になられる方々(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)から、式を共に企画・実行していただける委員を募集します。

成人式という人生の門出を祝う思い出作りには、実行委員の皆さんの協力が必要です。知り合いの級友、近所に住んでいる級友などお互いに連絡を取っていただき、佐久穂町公民館までご連絡下さい。

●連絡先●

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」内

電話：0267-86-2041 E-mail：kouminkan@town.sakuho.nagano.jp



第一回分館長会議の開催

四月十二日(金)、第一回分館長会議が茂来館中会議室で開催されました。今年度就任された分館長さんを含めて、町内五十二分館が出席されました。

今回の会議では、公民館の事業内容と分館活動補助金について、六月二日(日)に開催される分館ソフトボール大会の開催について各担当職員から説明、それぞれ議題とされ承認されました。また、五月二十九日に開催されるチャレンジデー2019について公民館長から参加協力の依頼がありました。

分館長さんは分館の責任者として公民館主催行事を含め地域コミュニケーションの担い手となり、住民相互の親睦に大きな役割を果たします。今年度は平成から令和への時代の節目にあたります。

一年間よろしく
お願いします



茂来館閉館時間 変更についてお知らせ

6月2日(日)・7月14日(日)は閉館時間を午後6時とさせていただきますので、ご了承ください。

第29回

スマイルボウリング大会開催

日 時：6月23日(日) 18:00～

場 所：海瀬社会体育館

参加資格：町内在住者及び町内事業所に勤務する者

チー ム：男女問わず1チーム5名以上7名程度

生活改善申し合せ事項が改正されました

1 婚儀について

- (1) 披露宴は新郎・新婦を中心に招待者を少なくするなど、できるだけ簡素に行う。

2 祝い事について

- (1) 出産・お七夜・初節句・誕生・入学等の祝儀は1,000円以内で、お返しはしない。

3 病気見舞いについて

- (1) お見舞は、1,000円以内とする。お返しはしない。
- (2) 全快の挨拶は、言葉又は、「はがき」で謝意を表す。
(「はがき」は各市町村の公民館等に準備してあります。)

4 葬儀について

- (1) 香典は、1,000円以内とする。
- (2) 香典返しはしない。
- (3) 葬儀の際のお見舞金はやめる。
- (4) 花輪・生花・供物等は自粛する。
- (5) 灰寄せは、近親者を中心にして簡素に行う。
- (6) 参列者には昼食を出さない。

5 法要について

- (1) 新盆の見舞金は持たない。施主は、見舞者に記帳していただき、謝意を表す。
- (2) 法事等は簡素にし、引き出物を出さない。

6 時間を守る

- (1) 会合・行事及び儀式など開始時間は定刻に始める。
- (2) 主催者側は集まりやすい開始時刻を定めるとともに終了時刻も通知する。

7 招待等の通知

- (1) 冠婚葬祭の案内状には、生活改善の趣旨を印刷する。

平成31年3月

佐久地域2市2郡生活改善委員会

佐久地域生活改善委員会は、南北佐久地域の市町村（現在、軽井沢町は不参加）が集まり、生活の合理化・古き因習の打破など、よりよい社会形成と豊かな文化生活を営むことを目的に1971年（昭和46年）に結成されたもので、生活の中の無駄を省き、明るく住みよい文化的生活づくり・地域づくりに貢献してきています。

[小諸市公民館0267-23-8880・佐久市公民館0267-66-0551・小海町公民館0267-92-4391・川上村公民館0267-97-2000・南牧村公民館0267-96-2104・南相木村公民館0267-78-2433・北相木村公民館0267-77-2111・佐久穂町公民館0267-86-2041・御代田町公民館0267-32-2770・立科町0267-88-8417]



さわめびと

発掘!

2018年のコンテストで3位入賞。来年、グランプリを目指すユーフォニアム奏者。



いわなみ ただし
岩波 正さん

1960年佐久穂町生まれ。中学の吹奏楽部でユーフォニアムを始め、高校、大学、社会人とユーフォニアム一筋45年。現在、軽井沢吹奏楽団、佐久穂ウインドオーケストラに所属。岡村由香里氏(外園祥一郎氏に師事。地元の中学生にユーフォニアムの指導もしている。「考えるのは一日中ユーフォニアムのことばかり。ユーフォニアムがなくなったら、死んじゃうかもしれません(笑)」)。家族は父親と娘さんの3人。佐口在住。

「ユーフォニアムの音色って人を心地よくさせる、癒しの音色なんです。だからソロコンサートするときなんか、眠くなったり寝ちゃってくださいって言んです。で、コックリコックリやる人が二、三人出てくると、『やったーっ!』って(笑)」

「ユーフォニアム奏者が一番ガクッとくるのは」と、のっけから岩波正さん。「ユーフォニアムを吹いていると言うと、ユーフォニアムってどんな楽器ですか?と

言われたときですね」
正さんが日本チューバ・ユーフォニアム協会主催の「第二回チャレンジソロコンテスト」(昭和音楽大学ホール・川崎市)で三位になったのは昨年の三月。音源審査を通った五人による決選で「You raise me up」を演奏し、二度目の出場(初出場の二〇一六年は四位)で見事入賞を果たした。

正さんには自らに課した使命が二つある。その一つが「ユーフォニアムを少しでも多くの人に知ってもらうこと」――。

正さんがユーフォニアムに出

会ったのは中一のとき。吹奏楽部に入部し、トロンボーンからランペットを吹きたかったが、顧問の先生から「これしかないよ」と渡されたのがユーフォニアムだった。初めの頃は楽しさがわからず、「つまんねえな」と思いながら吹いていたが、高校に入ってその魅力に気づく。「ユーフォニアムを吹く女子の先輩がいて、その先輩の音も

のすぐきれいで柔らかい音だったんです。『ユーフォニアムってこんなにきれいな音が出るんですか』『そうだよ』って」それからその先輩の音に近づけるように練習に励み、やがて「そっくりな音になりました」。転機が訪れたのは社会人になり軽井沢吹奏楽団に入ってから。楽団のユーフォニアムのトレーナーだった岡村由香里先生(現日本チューバ・ユーフォニアム

協会常任理事)に「もつとうまくなりた」と相談した。中学時代から自己流でやってきたので、プロの指導を受けたいとも思っていた。そして「レッスンにおいで」と言われたその初日に「ガツン」とやられる。

「自分でも何てきれいな音なんだろうと思って吹き終わったら『何年やってるの』『二五年(当時)です』『下手ですね。よくこんな汚い音を二五年間お客さんに聴かせていましたね』って」

岡村先生にまずはベダルトーン(ユーフォニアムの基音の音階)を身につけるようにと言われ、外園祥一郎先生を紹介されるが、ここでも同じことを言われる。「よくそんな音をお客さんに聴かせていましたね」。自信があっただけに、ショックは大きかった。帰りのサービスエリアで車を停めて大泣きました。しかし、三か月間ベダルトーンだけを練習した結果、外園先生から「ベダルトーンに関してはそこの音大生よりうまい」のお墨付きをもらう。

そして再び岡村先生のレッスンに通うが、そのとき先生にお願いしたのは「ユーフォニアムの音にしてください」だった。

「ユーフォニアムってすごく柔らかくて丸みのある、オーケストラでいえば、チェロやビオラの音なんです。その音を練習させて下さい」とお願い

しました」

そして丸六年。自分でもようやくユーフォニアムらしい音になったと思ったら、「岡村先生に、『うーん、まだ下手だね』。うまくなりたいのは目標がないからだと言われ、勧められたのがコンテストへの出場だった。そして三位入賞。このとき審査員の先生から「最初の音から心を掴まれた」の高評価をもらった。岡村先生にも、よく頑張った、と喜んでいただきました」

「ユーフォニアムの音色って人を心地よくさせる、癒しの音色なんです。だからソロコンサートするときなんか、眠くなったり寝ちゃってくださいって言んです。で、コックリコックリやる人が二、三人出てくると、『やったーっ!』って(笑)」

正さんには自らに課したもう一つの使命がある。それは「ユーフォニアムの音色で人々を幸せにしたい」――。
来年三月のコンテストでグランプリを目指す。



精力的にソロコンサートを開くのも「ユーフォニアムをたくさんの人に知ってもらいたいから」=茂来館