

広報

さくほ

2018

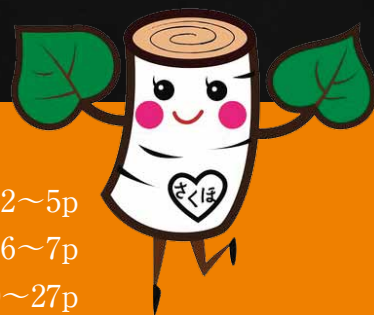
No. 142

7. 26



千曲病院 診察室にて

- 主な記事
- | | |
|------------------------------|--------|
| 特集① 佐久穂町に根ざす町立千曲病院…………… | 2～5p |
| 特集② ブロック塀等の安全点検をお願いします！…………… | 6～7p |
| 公民館報…………… | 20～27p |



佐久穂町に根ざす 町立千曲病院



(現在の千曲病院)

昭和27年栄村外三ヶ村に「千曲川療養所栄病院」として開設されて66年が経ち、現在「佐久穂町立 千曲病院」としてこの地に根ざし、病気やけがの治療はもちろん、健康づくりから病気予防、リハビリテーション、在宅医療、在宅ケアから健康づくり、病気予防までを含めた幅広い医療を提供しています。今回はそんな千曲病院がどのような病院で、どのようなことに力をいれているかを特集します。



(昭和29年頃)

千曲病院が目指す病院像

◆地域に根ざす病院ってどういう病院なの？◆

地域に根ざす病院というと、なんとなく聞こえはいいですが、どういうことか具体的にイメージしづらいところがあります。植竹院長に聞いてみました。

「一般的には、病院の利益が上がれば地域の人たちの健康状態が悪いということになります。千曲病院は町立病院なので、利益を最優先に経営しているわけではありません。それよりも町の人たちが健康であることが、その人自身にとっても、家族の皆様にとっても、地域にとっても大切なことです。地域の皆様の健康をサポートしていくというのが病院の目指す姿だと考えています。」



人は誰でも、中年に差し掛かるころにはなんらかの体の不具合や不調がでてきます。そのような不調に気づかないふりをして、日々の仕事や、家事、子育てをがんばっている方がたくさんいらっしゃいます。

しかし不調がやがて大きくなり病気となってから病院に来られるよりも、病気となる前に病院でチェックをして、不調の原因となる生活習慣を改善していったほうが、病院に支払うお金も安く済みますし、安心して暮らしていくことができます。

自動車ですえ、2年に一回は車検を行って健康状態をチェックします。数十年使ってきた体の状態をチェックすることは、当たり前で自然なことです。

人間ドックは一回受けて「よかったね」と終わりにするのではなく、定期的に受けて検査の値がどのように変化しているかを知ることが重要です。ご自身のため、家族のためにぜひ人間ドックをご活用ください。

◆アットホームで小さな総合病院をめざして◆

千曲病院には、内科、外科、胃腸科、循環器科、整形外科、小児科、眼科、泌尿器科、神経内科、糖尿病専門外来、肝臓外来とたくさんの診療科があります。すべての科に医者が常駐しているわけではなく、週に一回だけ他の病院から先生が来られる科もありますが、これだけの診療科があることで多くの患者さんの様々な症状に対応することができます。

また病院にはCTスキャン等の最新機器があり、精密な検査を行うことも可能です。

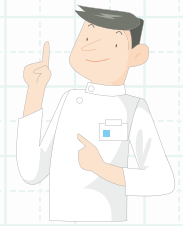
小さな総合病院をめざして、患者さんと医者を含めた病院スタッフの距離感が近く、気軽に来られるようなアットホームな雰囲気、接客を心掛けています。

(CT検査の様子)



(H28.10.8病院スタッフ一同)

千曲病院の特徴



特徴① 大規模改修できれいで開放的な病院になりました

千曲病院はH28年10月に大規模改修事業を終え、明るくきれいに開放的に生まれ変わりました。主な改修した個所は下記のとおりです。

- 2階・3階病棟 病室は床、壁紙、照明を変えることで暖かく清潔で明るいイメージになりました。廊下も明るく、開放的な空間となり全館エアコン整備により、冬でも暖くなりました。
- 診察室 診察室はとても明るく、改修前と比べ一部屋ごとの大きさも広くなりました。
- リハビリ室 部屋の広さが倍以上となり、個別指導の部屋も設けました。
- 総合受付 総合受付は、前面のカウンターが出来て、より利用しやすくなりました。



(リハビリ室)

特徴② 人間ドックに力を入れています

地域の皆様にはぜひ人間ドックを受けていただきたいと思います。病院で検査というと、誰でもちょっとは身構えてしまうものです。千曲病院では少しでも安心して受けていただけるように、胃カメラに経鼻のものを導入しました。胃カメラで辛い思いをしたという方でも安心して受けていただけるようになりました。検査が終わると、医師、保健師、管理栄養士と生活習慣について話ができます。一年に一度くらい、自分の体としっかりと向き合い、考えてみるというのは、長い人生決して損ではありません。

佐久穂町民は町の補助があり、お得にドックを受診できます

- 町民ドック→25,100円（町の補助1万円適用後）
- 節目ドック 対象40、45、50、55、60（肺CT含む）→29,660円
- 寿ドック 対象75歳以上→17,980円





(真ん中が経鼻内視鏡のカメラ、右側の鉛筆よりも細い)

特徴③ 充実したリハビリテーション科

千曲病院ではリハビリテーション科に力を入れており、スタッフ、施設ともに充実しています。日頃から気を付けていても、思わぬけがや病気、普段の姿勢や仕事による負担が原因で、思うように動くことができなくなってしまった身体を、これまでのように動かせる状態に戻すことを目的にリハビリテーションが必要です。年をとれば、どこかしら体に痛みが出てきます。理学療法士、作業療法士が歩行・姿勢から、人それぞれの動きの特徴を把握し、痛みを取り除くことを目的とした運動療法を実施していきます。リハビリと聞くと、高齢による身体機能の低下、病気やケガからの回復が必要な時に行くというイメージかと思いますが、若い方でもスポーツ等をする方は、運動による負担が体にかかっています。このように日常生活を送る中で蓄積されたダメージから体を元に戻すというのも、リハビリのひとつです。まずは整形外科を受診していただき、リハビリ科をご活用ください。



(リハビリ科 スタッフ)

ブロック塀等の安全点検をお願いします!

6月18日に大阪府北部を震源として発生した地震において、倒壊したブロック塀等により小学生を含む2名の方が亡くなられる大変痛ましい事故が発生しました。

古いブロック塀にあっては、劣化や鉄筋の不足等により、地震時等に倒壊のおそれがあります。また、新しいブロック塀でも、現行基準※に適合していない場合がありますので、次ページの点検表に従って、安全点検の実施をお願いします。



■ 塀の安全確保は所有者の責任となります

ご自宅の塀の安全点検を行っていただき、傾きやひび割れといった劣化が見られる場合や、控え壁（ひかえかべ）が無い等基準に適合しない場合には、施工業者等の専門家に相談しましょう。

地震によって道路沿いにある塀が倒壊すると、子供や高齢者などへの被害のおそれがあるだけでなく、緊急車両の通行の妨げになり、避難や救助に支障が出ます。

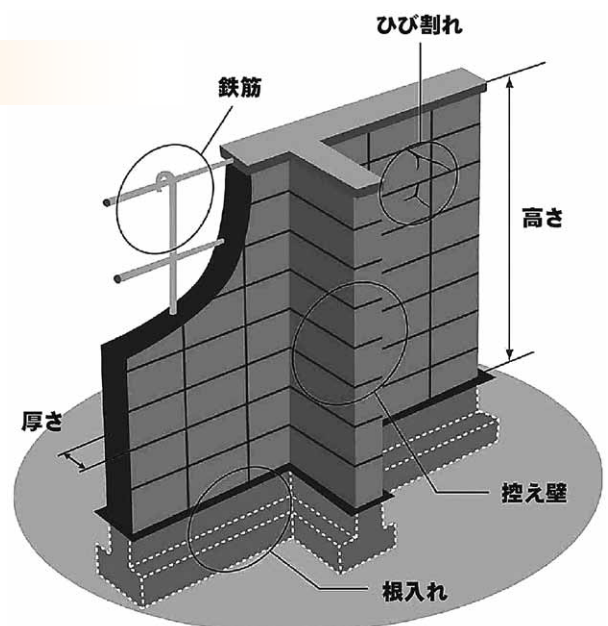
■ 相談窓口

佐久建設事務所：0267-63-3160

■ 点検のポイント

以下の点に留意し、次ページの点検表と照らし合わせながら、確認しましょう。

- 塀は高すぎないか。
- 塀の厚さは十分か。
- 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
- 基礎があるか
- 塀は健全か
- 塀に鉄筋は入っているか
- 基礎の根入れはされているか。



ブロック塀点検表

ご自宅のブロック塀を自己診断しましょう。表に従って点検してください。

A. 基本性能の点検（基本性能値）

点 検 項 目		基準点	評価点
建築後の年数	10年未満	10	①
	10年以上、20年未満	8	
	20年以上	5	
高さの増積み	なし	10	②
	あり	0	
使用状況	塀単独	10	③
	土留め・外壁等を兼ねる	0	
塀の位置	塀の下に擁壁なし	10	④
	塀の下に擁壁あり	5	
塀の高さ	1.2m以下	15	⑤
	1.2mを超え、2.2m以下	10	
	2.2mを超える	0	
塀の厚さ	15cm以上	10	⑥
	12cm	8	
	10cm	5	
透かしブロック	なし	10	⑦
	あり	5	
鉄筋	あり	10	⑧
	なし	0	
	確認不要	0	
控え壁	あり	10	⑨
	なし	5	
かさ木	あり	10	⑩
	なし	5	
基本性能値（①～⑩の評価点の合計）			a

B. 壁体の外観点検（外観係数）

点 検 項 目		係数	外観係数
全体の傾き	なし	1	⑪
	あり	0.7	
ひび割れ	なし	1	⑫
	あり	0.7	
損傷	なし	1	⑬
	あり	0.7	
著しい汚れ	なし	1	⑭
		0.7	
外観係数 (⑪～⑭の最も小さい評価係数)			b

C. 壁体の耐力点検（耐力係数）

点 検 項 目		係数	耐力係数
ぐらつき	動かない	1	c
	わずかに動く	0.8	
	大きく動く	0.5	

D. 保全状況の点検（保全係数）

点 検 項 目		係数	保全係数
補強・転倒防止 対策等の有無	あり	1.5	d
	なし	1	

総合評点の算定 ブロック塀の点検表から、総合評点を求めます。

基本性能値	×	外観係数	×	耐力係数	×	保全係数	=	総合評点
a 0		b 0		c 0		d 0		e 0

判定 総合評点から、点数結果が判定されます。

総合評点	判 定	今後の対応
70点以上	安全です	3～5年後にまた点検しましょう
55点～70点	一応安全です	1年後にまた点検しましょう
40点～55点	注意が必要	"精密点検を行い、再度判定するか、転倒防止対策等を講じましょう"
40点未満	危険です	早急に転倒防止対策を講じるか、撤去しましょう

※この点検表は、長野県エクステリア建設業協会のパンフレットに基づいています。

55点を下回るブロック塀は、塀を施工・メンテナンスしている業者等に相談し、状況により、塀の補修等必要な転倒防止対策を行ってください。

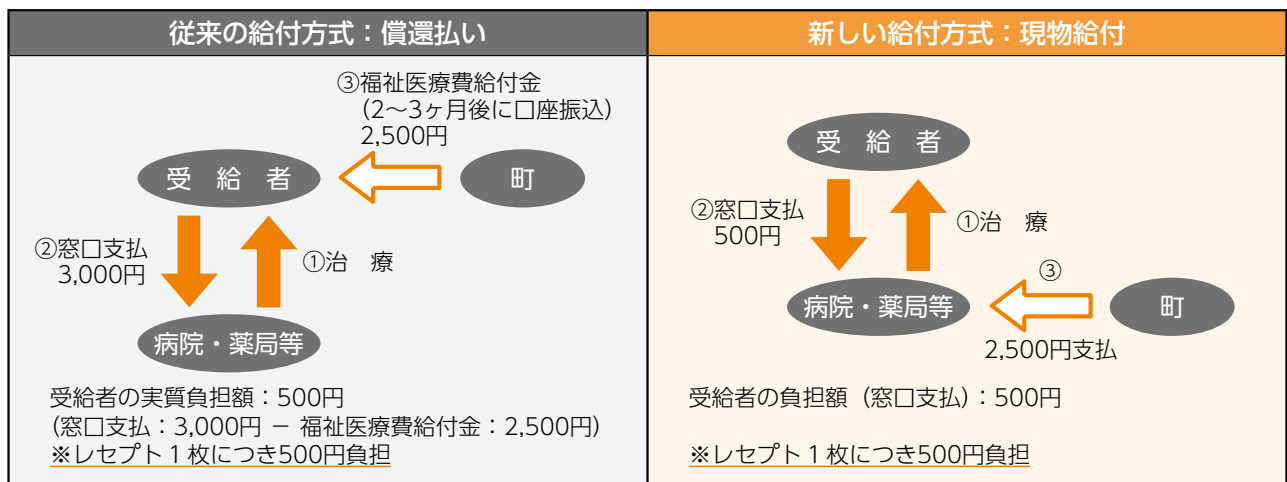
8月から子ども医療費の給付方式が変わります

平成30年8月から、18歳を迎える年度末までのお子さん（母子家庭、父子家庭、障がい者の資格者含む）の医療費助成の方法を、これまでの「償還払い」から「現物給付」へと変更します。

また、医療費助成の方法の変更に伴い、対象となるお子さんには新しい福祉医療費受給者証を7月末に郵送しますので、8月からは、新しい受給者証を病院・薬局等窓口で必ず提示してください。

- 償還払い【平成30年7月診療分まで】**：一旦病院・薬局等の窓口で、医療などにかかった費用を支払った後に、給付金を口座振込により給付する方式
- 現物給付【平成30年8月診療分から】**：病院・薬局等の窓口で1ヶ月1レセプト（診療報酬明細書）あたり500円を支払うことで医療などが受けられる方式

【例】治療費の支払いに3,000円かった場合



※対象となる医療費は、内科・歯科・調剤・訪問看護診療費です。

柔道整復師（整骨、接骨、鍼灸院など）の施術療養費は、引き続き現在と同じ償還払いですのでご注意ください。

■次の場合には、病院・薬局等のそれぞれ窓口で医療保険の自己負担金を支払ったあと、改めて領収書等により役場窓口へ福祉医療費の給付を申請してください。

- 受給者証を提示しなかった場合
- 長野県外の病院・薬局などを利用した場合
- 現物給付方式に対応できない病院・薬局等で受診した場合
- あんま・マッサージ指圧師、はり師・きゅう師の施術療養費の場合

～現物給付の対象とならない医療費等～

- 学校や保育所等でのケガや疾病などで、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合
- 交通事故などの第三者行為による診療の場合
- 健康保険が適用されない場合（自費診療分、文書料など）

ヘルプマーク・ヘルプカードの 配布を開始しました

★ ヘルプマーク ★

ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせ、援助を受けやすくなるように作られたマークの事です。

■ 配布対象者

外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としている町内にお住いの方

※数に限りがありますので、1人につき1個の配布とさせていただきます。

※家族や支援者など代理人での申し込みも可能です。

※配布に当たっては障害者手帳などの提示は不要ですが、必要な理由（障がいの有無など）については受付時にお聞きします。

ヘルプマーク→

（付属のストラップを利用して、かばん等に付けて使用します。）



■ 配布場所

役場健康福祉課福祉係

佐久保健福祉事務所（福祉課・健康づくり支援課）

～ヘルプマークを身に付けている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします～

- 電車やバスの中で席をお譲りください。
- 駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- 災害時には、安全に避難するための支援をお願いします。

★ ヘルプカード ★

ヘルプカードとは、緊急連絡先や必要な支援内容などを書くことができ、災害時や日常生活の中で困った時に、周囲の人に援助や配慮をお願いしやすくするためのカードの事です。

■ 配布対象者

障がいや持病などがあり、周囲からの手助けが必要な方（障害者手帳の有無は問いません）

※数に限りがありますので、1人につき1枚の配布とさせていただきます。

※家族や支援者など代理人での申し込みも可能です。

※窓口での配布の他、長野県のホームページでも様式を掲載していますので、ご自身で印刷してご利用いただくこともできます。

■ 配布場所

役場健康福祉課福祉係

あなたの支援が必要です。		
ヘルプカード		
しあわせ信州 長野県		
年 月 日記入		
(ふりがな)	氏 名	(男・女)
住 所		
連絡先		
生年月日	血液型	
年 月 日	型 (Rh + -)	
緊急連絡先	名前	関係()
電話番号		
【医療などの情報】		
障害名	病 名	
医療機関 (かかりつけ)	医療機関名	
連 絡 先	電話番号	
	担当医	
【お願いしたいこと】		

■ 問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

踏み出す一歩 ～運動習慣を身につけよう～

シリーズ化第五弾

運動習慣を身につけるきっかけづくりとして、運動の効果や実践するための方法などをシリーズでご紹介しています。今回からチャレンジデーの復習としてチャレンジ体操を紹介します。体を動かす大事なポイントですので、参加できなかった方もチャレンジしてみてください。



ハーフスクワット

①効果

- 太ももを中心にお尻、腰などの全身を鍛える運動です
- 歩行や立ち上がりなどの動作を安定して行えるようになります

図 1

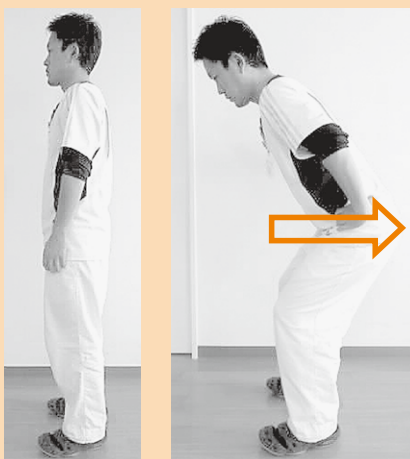


図 2



②やり方

- 4 秒数えながら腰を下げ、4 秒数えながら腰を上げます（図 1）
- お膝は軽く曲げる程度で構いません
- 朝昼晩に 5 回ずつ行ってみましょう

③注意点

- 痛みがある場合は無理をせず、痛みの出ない範囲で行います（図 2 のように掴まって行います）
- 膝が内側を向かないように注意しましょう（図 3）

図 3



佐久穂町立千曲病院 リハビリテーション科

挑戦する部活

第4回 美術創作活動部

総勢33名で活動する美術創作活動部。水曜日以外の平日は個々の創作活動を行う。創作の内容は多岐にわたる。絵画はもちろん、イラスト、陶芸、プラモデルづくりまで自由に描きたいもの、作りたいものに取り組み、作品は9月21日、22日の樺松祭に展示される。

そしてこの樺松祭にむけ、部員全員で体育館ステージを飾る巨大な壁画の制作にあたる。個人個人が日ごろ磨いている美術センスが、壁画にギュッと凝縮されるのだ。

部長の木内理子さんは、「美術創作活動部モットーは十人十色。活動が自由で、部員みんな仲がいいのが部の魅力」と語る。制作だけではなく鑑賞も重要な活動だ。6月には、松本市で開催されていた「草間彌生展」を見に行き、展示内容に刺激を受けてきた。

美術部員の個性的な作品が展示される樺松祭にぜひ足を運んでみてください。



information

News 佐久穂小学校児童が空手で全国大会出場！

■問合せ 教育委員会学校教育係 ☎0267-86-4940

佐久穂小学校の松嶋未来さん（6年生）が2つの長野県大会で、見事優勝と準優勝の成績を収め、3年連続で全国大会へ出場します。

6月7日には、町長へ大会出場の抱負を語り、大会での健闘を誓いました。

■出場大会

第18回全日本少年少女空手道選手権大会
（東京都：日本武道館）

第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会
（宮城県：セキスイハイムスーパーアリーナ）



information

お知らせ

児童扶養手当制度について

■問合せ こども課子育て支援係 ☎0267-86-4940

「児童扶養手当」とは、0歳から満18歳に達した年度末までの児童を養育しているひとり親家庭等へ手当が支給される制度です。

●手当を受け取ることができる方

下記のいずれかに該当する児童を養育している方に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父又は母が重度の障がいの状態にある児童
- ・父又は母の生死が明らかでない児童
- ・その他

●手当額

全部支給の場合…月額 42,500円
一部支給の場合…月額 42,490円～10,030円
※所得等に応じて変わります

●支給制限

前年の所得が次の表の限度額未満の方に手当が支給されます。

扶養人数	ひとり親等 (父・母・養育者)		配偶者及び 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	190,000円 未満	1,920,000円 未満	2,360,000円 未満
1人	570,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,330,000	3,060,000	3,500,000

●現況届

現在、児童扶養手当を受給されている方は、「現況届」の提出が必要です。対象となる方には7月下旬に通知を送付しますので、通知に記載されている必要書類を揃えて、こども課子育て支援係窓口まで提出して下さい。

【提出期限】

平成30年8月1日～平成30年8月31日

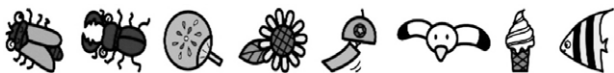
お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

★夏の特別開館 & 延長開館のお知らせ★

期間：7月26日(木)～8月21日(火)
佐久穂小中学校の夏休み期間は無休です！



◆特別開館

*7/30、8/6、13、20の月曜日を開館します！
開館時間 10:00～18:00

◆延長開館

上記期間中の月曜日以外の開館時間延長
開館時間 9:00～19:00

●夏の図書館まつり

8月4日(土)

- ★アニメ上映会 13:00～14:00
[メリアホール]
- ★ゲームコーナー 14:15～15:30
[イベントギャラリー]

つりゲーム・ボウリング
わなげ・うちわづくり

ゲームが終わったら、ポップコーンをプレゼント！

●とちの実おはなし会

日時 8月11日(土) 15:00～16:00
場所 図書館多目的室
内容 絵本の読み聞かせ ほか

★詳しくは館内チラシでご確認下さい。

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

- 『8月 こどもセンターさくほっこ行事』
 ～♪心もスッキリ！手作りルームスプレー♪～
 アロマを使ったルームスプレーを作ります。
 虫よけスプレーにもなります。

日 時：8月28日(火)

10:00～11:30（受付9:30～10:00）

場 所：こどもセンターさくほっこ ホール1

参加費：500円（材料費として）

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

定 員：10組程度 ※事前の申し込みが必要です。

～こどもセンターさくほっこ ☎86-2123～

持ち物：水筒、必要に応じて軽食やおやつなど。

- 『子育てママの就労相談』

女性就労支援員による就労相談です。

日 時：8月23日(木) 10:00～12:00

場 所：こどもセンターさくほっこ 和室

対象者：就労をお考えの子育て中の方

参加費・事前申し込みは必要ありません。お子さん連れでのご相談もお気軽にお越しください。

- 『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』
 ～テーマに添って親子あそびやおしゃべりを楽しむ会～
 テーマ「親子で楽しむことばあそび」

日 時：8月24日(金) 10:00～11:00

場 所：こどもセンターさくほっこ ホール1

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

参加費：無料

- 『読み聞かせ おひざでだっこ』

～図書館司書による読み聞かせ～

日 時：8月29日(水) 10:00～10:30

場 所：こどもセンターさくほっこ プレイルーム

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

参加費：無料

※『おしゃべりルーム』・『読み聞かせ』には事前の申し込みは必要ありません。

★8月の休館日のお知らせ

こどもセンターは通常の日曜日・祝祭日のほか、お盆（8月13日～16日）は休館です。

佐久穂町こどもセンターさくほっこ 〒384-0503 佐久穂町大字海瀬309番地（旧佐久中央小学校）
 TEL・FAX 0267-86-2123

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課子育て支援係 ☎0267-86-4940

6月18日に4名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*平成30年2月生まれのお子さんです。



information

お知らせ

平成30年度国民健康保険税のお知らせ

■問合せ 佐久穂町役場住民税務課税務係 ☎0267-86-2526

■平成30年度国民健康保険税率が決まりました

国保会計は、課税所得の減少及び医療費の増大等により、税率の見直しが必要な状態が続いております。昨年度と比較して、医療保険分の所得割が0.3%の引き上げ、均等割と平等割が1,000円ずつ引き上げ、限度額は4万円の引き上げとなりました。

【税率と限度額一覧表】

区分	医療保険分	後期高齢者医療支援分	介護保険分(40～64歳)
所得割	6.7%	2.0%	1.9%
資産割	18.0%	11.0%	9.0%
均等割	21,000円	8,000円	9,000円
平等割	22,000円	7,000円	6,000円
限度額	58万円	19万円	16万円

※国保加入者1人につき、上記区分で算出された額の世帯合計額が世帯主の方に課税されます。

所得割：国保加入者の前年の総所得額から33万円を控除した額に上記の税率をかけたもの

資産割：国保加入者の固定資産税額に上記の税率をかけたもの

均等割：国保加入者1人あたりにかかる税額

平等割：1世帯あたりにかかる税額

限度額：課税の限度額

■均等割・平等割分の軽減制度が拡充されました

5割・2割軽減について拡大となります。

軽減割合	対象世帯：世帯主とその世帯の国保加入者及び後期高齢者医療制度へ移行された方の前年の所得額の合計が次に該当する場合
7割	33万円以下
5割	33万円+(27.5万円×国保加入者等の数)以下
2割	33万円+(50万円×国保加入者等の数)以下

軽減割合：均等割及び平等割が軽減される割合

※世帯主及び国保加入者全員の確定申告又は住民税申告がされていない場合は、軽減の対象となりません。

■社会保険等へ加入された方は届出が必要です

国保税が課税されたままになってしまいます。必ず役場へ届出をお願いします。

■倒産や解雇などで離職した方の軽減制度があります

詳しくは税務係までご相談ください。

お知らせ

2018信州ねんりんピック開催のお知らせ

■問合せ 2018信州ねんりんピック実行委員会事務局 ☎026-226-3741

信州ねんりんピックは、県内の高齢者が文化・芸術活動やスポーツを通してお互いに交流し、生きがい、健康づくり、社会参加に対する理解を深め、明るく活力ある長寿社会の実現を目指して開催しています。

■スポーツ交流大会の参加者募集

開催期日：平成30年10月20日(土)

会場：東御中央公園、海野マレットゴルフ場

参加資格：長野県内在住の60歳以上の方

参加費：1人500円(資料・保険料等)

競技種目：ダンススポーツ/グラウンド・ゴルフ/ゲートボール/ソフトテニス/ソフトバレーボール/ペタンク/ウォークラリー/弓道/テニス/マレットゴルフ(10種目)

申込締切：平成30年8月17日

申込方法：佐久保健福祉事務所福祉課または佐久穂町役場健康福祉課にある参加申込書に必要事項をご記入のうえ、申し込んでください。

・佐久保健福祉事務所福祉課
佐久市跡部65-1(電話0267-63-3141)

■長野県高齢者作品展の作品募集

開催期間：平成30年9月28日(金)～30日(日)

会場：佐久市コスモホール

出品者資格：長野県内在住60歳以上のアマチュア

部門：日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

申込締切：平成30年8月31日(金)

申込先：長野県高齢者作品展出品票(所定の用紙)に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

作品の規格：募集案内をご覧ください。

募集案内(出品票)は、佐久保健福祉事務所福祉課または佐久穂町役場健康福祉課にありますのでご利用ください。

・佐久穂町役場健康福祉課
佐久穂町大字高野町569(電話0267-86-2528)

information

お知らせ

野山に生息するダニの感染症に気をつけましょう。

■問合せ 佐久保健福祉事務所 ☎026-235-7148

ダニにかまれることで感染する主な疾患

疾患名	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	ダニ媒介脳炎	つつが虫病	日本紅斑熱	ライム病
病原体	SFTSウイルス	ダニ媒介脳炎ウイルス	つつが虫リケッチア	日本紅斑熱リケッチア	ボレリア
原体をもつダニの種類	マダニ類	マダニ類	つつが虫類（ダニの一種）	マダニ類	マダニ類
症状	発熱、消化器症状（嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血）など（重症化し死亡することもある）	《中央ヨーロッパ型脳炎》 発熱、筋肉痛などから髄膜脳炎 《ロシア春夏脳炎》 高度の頭痛、発熱、悪心のあと髄膜脳炎	発熱、発疹、全身倦怠感、頭痛、リンパ節の腫れ、刺し口の痂皮化	突然の高熱、全身倦怠感、関節痛、発疹、刺し口の痂皮化	遊走性紅斑神経麻痺、関節炎、関節痛等

●ダニから身を守ろう

春から初冬にかけて、シカやイノシシなどの野生動物が出没する環境や民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などに生息しています。 ※家庭内に生息するダニとは異なる種類のダニです。

ダニにかまれないための服装

長袖・長ズボン、足を覆う靴等を着用し、肌の露出を少なくしましょう。
服は明るい色のもの（ダニを目視で確認しやすい）がおすすめです。



その他の注意点

上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。
シャワー時や入浴時に体にダニがついていないか確認しましょう。

●ダニが吸着していたら

皮膚に吸着しているダニは無理に引き抜こうとせず、医療機関を受診しましょう。
なお、ダニにかまれてからしばらく（数日～数週間）して上記の症状が認められたら、医療機関を受診し、ダニにかまれたことを医師に告げてください。

お知らせ

保育園からのお知らせ

■問合せ 八千穂保育園 小林 ☎0267-88-2252

■8月の園庭開放について

（※場所…海瀬保育園）

今月の園庭開放は、4日・18日です。

*時間・・・9時～11時30分まで

*対象・・・未就学児とその保護者

園庭で、自由に遊べます。

*事前申し込みで、子育て相談も受け付けます。

■8月の未就園児交流会のお知らせ

佐久穂町保育園では、各保育園で、毎月未就園児交流会を行っています。

8月の未就園児交流会は、

* 3日(金)・・・栄保育園

* 8日(水)・・・海瀬保育園

* 9日(木)・・・八千穂保育園

・三園とも水遊びです。

・持ち物・・・水筒（水分補給）

着替え、タオルなど

*大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

（事前申し込みは不要です。当日、直接保育園へ、お越しください。）

information

お知らせ

佐久穂町人権擁護委員紹介

■問合せ 住民税務課人権政策係 ☎0267-86-2527

平成30年7月1日付で、法務大臣から人権擁護委員として篠原さなえさんが新たに委嘱されました。人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権が侵害されることのないように監視し、これが侵犯された場合には、その救済をするとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。

なお、佐久穂町では、篠原さんを含め次の5名の方が人権擁護委員に委嘱されています。

由井 照子 志富 茂夫 岡部 淳子
佐々木茂男 篠原さなえ

人権擁護委員が中心となり、専用電話にて相談を受け付けています。相談は無料で、内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番	0570-003-110
子どもの人権110番	0120-007-110
女性の人権ホットライン	0570-070-810
長野地方法務局佐久支局	0267-67-2272

※専用電話受付時間：平日8:30～17:15

佐久穂町人権擁護委員による主な活動

●なんでも心配ごと相談所

毎月1回開設しており、行政相談員と人権擁護委員2名（当番制）で相談に応じます。詳細な日程は、町ホームページをご覧ください。

●町の各種イベントでの啓発活動

町で実施される様々なイベントにて、ポスターやチラシをはじめとする人権啓発を行います。

●人権フェスティバル in 佐久穂を町と共催

人権について、多くの住民の皆様と考えてもらうため、当町が行う、人権啓発のための基幹事業である「人権フェスティバル in 佐久穂」を町と共催して開催しています。

●佐久人権擁護委員協議会での活動

当町の人権擁護委員は、長野地方法務局佐久支局管内の佐久人権擁護委員協議会に所属し、年間を通して毎週木曜日に開催される人権相談所や、各地域での人権に関する啓発活動など、当協議会の各種活動を計画的に運営しています。

News

町立千曲病院 小林正明名誉院長 長野県知事表彰を受賞

■問合せ 佐久穂町立千曲病院 ☎0267-86-2360

20年以上にわたり自治体病院の院長を務め、この間地域医療の発展に寄与された功績により、6月5日（火）に長野県知事表彰を受賞されました。



information

お知らせ

介護者のつどいについて

■問合せ 佐久穂町高齢者支援委員会
事務局：佐久穂町地域包括支援センター ☎0267-86-1550

介護者の集まる場です。日頃の思い、介護の工夫などを話すことができる場になればと思います。お気軽にご参加ください。

- 開催日：8月8日(水)
- 時間：午前10時～11時30分
- 場所：特別養護老人ホーム 佐久穂愛の郷
- 参加費：100円（お茶菓子が出ます）
- 対象：介護している方、介護の経験がある方
- 内容：お茶を飲みながら日頃の思いを話し、ハンドマッサージの体験もできます。
- 申込み：8月3日(金)までに、地域包括支援センター ☎0267-86-1550までお願いします。なお、当日の参加も歓迎します。

■今後の予定：10月4日(木)、12月7日(金)
平成31年2月4日(月)

お知らせ

平成30年8月から現役並みの所得のある方は、介護サービス利用負担割合が3割に

■問合せ 健康福祉課 高齢者係
☎0267-86-2528

介護サービス利用者負担割合について、これまでは1割又は2割としていましたが、平成30年8月から65歳以上の方（第1号被保険者）であって、単身世帯で年金とその他の所得合計が340万円以上、2人以上世帯で463万円以上の方は、費用の3割をご負担いただくことになります。これは、介護保険制度を今後も持続可能なものとし、世代内・世代間の負担の公平、負担能力に応じた負担を求める観点から、負担能力のある方についてはご負担をお願いするためです。

お知らせ

介護保険負担限度額認定申請について ・低所得者は食費と居住費等が軽減されます

■問合せ 健康福祉課 高齢者係
☎0267-86-2528

介護保険施設の入所やショートステイ利用の方の食費・部屋代につきまして、預貯金などが少なく非課税で低所得の方について、施設利用が困難とならないよう、負担軽減を行っています。

利用者負担段階ごとの負担限度額と基準費用額との差額は、介護保険から支給されます。

自宅で暮らしている方、老齢年金を受給されている方との公平性を更に高めるため、利用者負担段階の判定には、非課税年金（遺族年金・障がい年金）収入も含めます。

認定を受ける場合は申請が必要です。すでに認定を受けている方につきましては、7月上旬に申請書を送付しましたので更新申請してください。

施設に入所されている方は、施設に一括で送付します。施設に今後入所の予定がある方は、入所時に申請してください。

負担限度額の対象期間は、8月から翌年の7月末までです。

◆負担限度額認定申請に必要な書類◆

- ・介護保険負担限度額認定申請書及び預貯金調査同意書
- ・申請者及びその配偶者の預貯金等の残高のわかるすべての通帳の写し

イベント

市町村振興宝くじ サマージャンボ宝くじ 7月9日から発売中！

■問合せ 総合政策課 政策推進係
☎0267-86-2553

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月9日(月)から全国で2種類同時発売されています。

【発売期間】

平成30年7月9日(月)
～8月3日(金)

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



information

お知らせ

運転免許証自主返納支援事業について

■問合せ 総務課庶務係 ☎0267-86-2525

〈対象者〉

運転免許証を自主的に警察署へ返納した方

〈申請期限〉

免許証返納から1年以内

〈目的〉

加齢や病気などにより身体能力が低下し、自動車等の運転が困難となった方への交通事故防止と、公共交通機関（げんでる号）の利用促進を図ること。

〈支援内容〉

げんでる号回数券 15,000円分
（げんでる号に乗れない方はご相談ください）

〈注意点〉

運転免許証の有効期限が切れている場合は対象となりません。免許証が切れる前に警察署にて更新または返納の手続きをしてください。

お知らせ

上級救命講習会 受講生の募集について

■問合せ 佐久広域連合消防本部 北部消防署 救急係
☎0267-82-0119

9月9日の「救急の日」に、佐久広域連合消防本部では上級救命講習会を開催いたします。もし、突然目の前で大切な人が倒れたら、あなたはごしますか。いざという時のために正しい応急手当の知識や技術を身に付けましょう。

■日時 : 9月9日(日) 8時45分～17時30分

■会場 : 佐久広域連合消防本部 3階講堂

■講師 : 佐久広域連合消防本部 救急救命士

■講習内容 : 心肺蘇生法・AEDの使用方法・窒息の手当・止血の方法等を学びます。

■定員 : 36名 ※申し込み順

■服装 : 動きやすい服装（女性はスカートや襟口の広い服装は避けてください）

■申込期間 : 平成30年8月13日(月)～
平成30年8月24日(金)まで

■申込方法 : 普通・上級救命講習申込書（お近くの消防署窓口かホームページから印刷）に全て記入し、お近くの消防署へ直接お持ちいただくか、FAX、郵送にて送付してください。

■申込み先 : 北部消防署 救急係
・住所 佐久市下小田切544-1
・電話 0267-82-0119
・FAX 0267-82-3870

お知らせ

環境美化運動結果報告

■問合せ 住民税務課生活環境係 ☎0267-86-2552

5月27日に実施しました「環境美化運動」につきましては、多くの町民の皆さんにご参加いただきありがとうございました。

当日、皆さんに拾っていただいたごみは全部で1.6tになりました。

今後も、佐久穂町の水と緑のうるおいを守るため皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。



町長コラム オール佐久穂のまちづくり

戊の満水から276年 豪雨の恐ろしさ

昨年の7月5日に発生した九州北部豪雨の被災地に、6月下旬に行ってきました。その中心地域であった東峰村の澁谷村長に被災現場を案内して頂きながら、体験談をお聞きしました。

「この時、村では気象庁観測史上でも例を見ない9時間で743mm、1時間最大で106mmの雨が降った。日本棚田百選となっている水田や道路は全体が滝となり、1級河川にかかる多くの橋に流木が重なり合い、川をせき止め、流れを大きく変え、大暴れした」とのお話から始まりました。当町佐久庁舎の昨年1年間の降水量が714mmですから、どのような雨だったか想像を絶します。

村長の話はさらにつづきます。上流に砂防ダムや治山ダムがあるかないかによって、集落の明暗が左右されたように思う。砂防ダム等があると、流木や巨石はダムから流出せずに、濁り水だけが流れてくるため、被害は比較的小さくなった。隣接する朝倉市では、ダムがあったことで1,100戸が助かったと聞いている。

この村は、杉を中心とする林業で栄えてきた。それぞれの家は「木を売る」ことで、結婚し、家を建て、子どもを教育してきた。山が金にならなくなってから、誰も山の手入れをしなくなり、昼なお暗い杉林となり草木も生えなくなってしまう。そして、杉林が濁流とともに押しよせた。

被災後に変なのが流木の処分だ。流出家屋は一般廃

棄物となるが、流木は産業廃棄物となり、処分費が余計にかかる。さらに、流木には石がめり込み、チップ等への有効利用さえできず、ただ廃棄するしかない。被災から1年経ったが、流木処分は終わらない。今後3億円程度の処分費を予定している。

お話をお聞きしながら、この時の新聞記事を思い出しました。記者が誤字としながらも、この時の九州北部豪雨の凄まじさを「戦車雨」と表現していました。

おびただしい数の砲弾のような豪雨が、山肌に打ち込まれ、大木と巨石と土砂が濁流となり、家屋、橋、道路、電柱等をばらばらに粉砕した様は穏やかな暮らしを9時間で一変させ、根こそぎ破壊した。戦車雨であったことだろうと思います。

なお、正しくは、洗車雨と書き、七夕の前日に降る雨を言い、彦星が織姫に会うために使う牛車を洗う水が飛沫として雨となり地上に降ることを言うようです。

1742年8月1日「戊の満水」から276年が経った佐久穂町で、豪雨があつた際にどのような行動をとるべきか深く考える出張となりました。

最後に未曾有の豪雨に会い、お亡くなりになられた方々に心からご冥福をお祈り申し上げます。



(写真：東峰村提供)





編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

スポーツ少年団 佐久穂卓球クラブ
友野美夢さん全国大会出場

五月十三日（日）に東御市で開催された全農杯平成三十年度全日本卓球選手権大会（ホーパス、カブ、バンビの部）県予選会で、佐久穂小二年生の友野美夢さんがバンビの部三位に入賞しました。その結果、七月二十七日（二十九日）に神戸市で開催される全国大会へ出場します。

六月二十九日に町長室へ表敬訪問をし、予選会の結果報告と全国大会での健闘を誓いました。

皆さんの応援をよろしくお願いします



南佐久郡体育協会功労者表彰

五月八日、小海町北牧楽集館に於いて南佐久郡体育協会理事総会が開催され、佐久穂町から次の三名の方が功労者表彰を受章されました。

◎中村勝一（なかむらかついち）

◎富岡仁（とみおかひとし）

◎岡部美音（おかべみお）

中村さんは佐久町、郡ソフトボール連盟会長、東信支部常任理事を歴任、永年に渡り組織の発展に尽力し多大なる貢献をされたことが評価されました。



富岡さん、岡部さんは全日本卓球大会予選会三位入賞、県代表として全国大会へ出場、スポーツ少年団卓球クラブをとおり地域の卓球振興と連盟発展へ功績を残しました。

以上の方は今年開催された、第十四回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会に於いて、町の部一位で優秀な成績を収めた駅伝クラブ（小学生の部）と合わせて、七月に開催される佐久穂町体育協会総会に於いても表彰されることが決定しています。

げんぎだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



《親子で楽しい》

六月十日（日）海瀬社会体育館にて、第二回わくわくチャレンジ教室が開催されました。

ラジオ体操で、体を良く動かしてからみんなでいろんなじゃんけんゲームをしました。一番楽しそうだったのが、三、二、一人と列を作ってじゃんけんして勝って行き、最後の一人に勝って時間内にどれだけ多くのカードをもらえるか、先攻、後攻に分かれて行いました。時間内にカードが取れた子や、取れなかった子もいましたが、みんなとても楽しそうでした。この後に、しっぽ取りオニゲームとハンカチ落としを行いました。短い時間でしたが、親子で楽しいチャレンジ教室となりました。

《ウォーキング教室》

六月二十四日（日）第三回ウォー

キング教室が行われ、十八名参加しました。

今回は、元気が出る公園を起点に佐口・大久保方面をウォーキングしました。元気が出る公園北側駐車場（公園下側）に集合、準備体操後、佐口方面へ向け出発しました。山際の農道は上り坂が続きましたが、山野草、畑の作物を目にしながら、四十分ほどで佐口集落の諏訪神社前に到着し休憩しました。休憩後、大久保方面に向けて出発し集落に入ると、月夜原地籍へ山道を上がると一面に広大な高原野菜の畑が広がりました。参加した皆さんも初めての場所であり、佐久穂町東部が一望できる景色に感激しました。月夜原を出るところで、中部横断道路を渡る橋の上から、新しい道路の様子、景色を見て感動の声が聴かれました。大久保集落・桂青寺側道を経て元気

が出る公園へと戻って来ました。約6kmのコースで二時間のウォーキングは心地よい運動と町内の様子を知る良い機会にもなりました。



平成三〇年度

関東スポーツ推進委員

研究大会功労者表彰

六月八日（金）東京都墨田区総合

体育館に於いて関東スポーツ推進委員研究大会が開催され、佐久穂町スポーツ推進委員の岡部雅史さんが功労者表彰を受賞しました。岡部委員は佐久穂町スポーツ推進委員として二十五年間地域スポーツ振興に尽力された功績が評価され佐久地区から推薦、長野県代表として受賞が決定しました。現在、岡部委員は佐久穂町スポーツ推進委員会の代表として委員を取りまとめ、町や公民館主催事業への協力やニュースポーツの普及を担っていただいております。

おめでとうございます



短歌

や

俳句

の

同好会の

作品

崎田俳句同好会

筆岩に語りかけるか夏の雲

大竹ミチ子

三輪車跨ぎお弁当夏帽子

轟 ミツル

せせらぎの関で聞き入る夏の宿

土谷 武子

おさば草山の織姫機を織る

黒澤 泰子

藻の花や泥手濯ぐをためらひぬ

谷 ほほ

雨降りて飛んでははねる雨蛙

伊藤 京子

山法師手裏剣のごと天に咲く

桜 峰

同好会等
文化活動団体
紹介

佐久穂みどりの会

活動日 年数回
活動時間 日帰り
活動場所 主として町内・年一回は町外

野外で植物を見て、何という名前だろうかと気になりませんか？

会では山野草、樹木等の野外観察会を楽しみながら、知識の習得とみどりを守る活動等を行っています。

関連の活動で、茂来館「花の咲く丘をつくろう」事業の協力、古谷ダム周辺などへの樹名板の設置、小学

生等地域の山や自然に対しての活動のお手伝いなども行っています。

興味がある方は
ご連絡ください

佐久穂みどりの会

代表 内藤 幸房

電話 0267-86-3286

のんのんね甦る声夏浅し

礼 Re i

麦秋や遙か甲斐駒つづきをり

井出 恭子

夏山を奪ひ合ふごと外来種

三石よい子

一叢ひとむらのレンゲツツジや揚羽呼ぶ

えぞりんご

燕いて愉快に動くお腹の子

青 葉

紺碧の宇宙見据える植田かな

三石 雄心

ほととぎす啼かねば侘びし山の里

内藤たへ子



町民ハイキング



五月十三日(日)、群馬県上野村で町民ハイキングが行われました。

当日は四十名の参加者でマイクロバスを利用し茂来館を出発、午前十時上野村ふれあい館からウォーキングコース三・五キロを歩きました。



県天然記念物の鍾乳洞「不二洞」を見学しました。帰りは「せせらぎの湯」で疲れを癒し帰途につきました。午後は天気が崩れましたが、予定どりの行程を済ませることができました。

その後、森林公園「まほーばの森」にて昼食を摂り、希望者は高さ九〇M、全長二二五Mの観光吊橋「天空回廊スカイブリッジ」や群馬

尚、この事業について計画から下見をとおり、当日の引率指導等にご尽力いただきましたスポーツ推進委員の皆様へ感謝申し上げます。皆さんお疲れ様でした

第14回 分館ソフトボール大会開催

大石ハンパないっで!
快挙達成☆三連覇
そんなんできる?!

大石分館
おめでとう



喜びの声

六月三日(日)、海瀬総合グラウンドと千ヶ日向総合グラウンドの二会場で、第十四回分館対抗ソフトボール大会が開催されました。

計四〇チームが出場し、晴天の下、力一杯ダイヤモンドを駆け抜ける選手や、一球一球に声援を送る応援団の姿が、どの会場でも見受けられました。

結果は下記のとおりです

今年度より二連勝中の分館長を引き継ぎ大変重圧の中、今年度は懇親会だけでも盛大にと思い参加いたしました。選手の皆様の好プレーと応援の皆様の声援のおかげで決勝戦を迎えることができました。強打者が多い相手チームと接戦の緊張する中で監督の菊池一幸さんの采配と最



スポーツの前にはウォーミングアップを十分に行い、ケガの予防に努めましょう



終回には、監督自らのバットでさよならヒットにして頂き三連覇という快挙を達成することができました。皆さん一日ご苦労様でした。最後になりましたが、運営をして頂きました公民館と関係者の皆様ありがとうございました。

平成30年6月3日(日) 第14回 佐久穂町分館対抗ソフトボール大会 結果表

海瀬D	高野町第二	千ヶ日向A	雁 明	千ヶ日向B	大門・高根
1	10	9×	8	11	6
2	9	9	4	11	(棄権)
4	11	0	12	16	4
21	22	23	24	25	26
海瀬新田	うそのくち	上区第二	館・旭	高野町第二	佐口合同
27	28	29	30	31	32
雁 明	平林本郷	羽黒下	高野町第一	川久保	大日向5
33	34	35	36	37	38
上区第一	高 岩	大門高根	下海瀬	千ヶ日向	天神町
39	40				
高野町第三	三本木				

ボランティア活動に感謝

六月八日金曜日、真夏の様な暑さの下、上畑第一・ニコニコ会の皆様によります奥村土牛記念美術館の外回りと駐車場内生垣等の清掃作業が実施されました。

これは毎年、老人会の皆様によるボランティア活動の一環で、今回もお忙しい中、二十名近くの方が参加し、雑草等を丁寧に除去して頂き、美術館の外観は、白壁に木々の緑も映え一段と美しく、さわやかな日本庭園になりました。

心よりお礼と感謝を申し上げます。



町民ゴルフ大会

七月一日(日) 佐久リゾートゴルフクラブにて、第十四回町民ゴルフ大会が開催されました。

百七十三名の皆さんが参加され、

一打に思いを込めてプレーし、優勝を目指して競い合いました。

結果は左記のとおりです。

一般の部

● ベストグロス

☆優勝 高山 健

● ネット

☆優勝 手塚 政治

準優勝 篠原 美紀夫

三位 相馬 次夫

シニア・レディースの部

● ベストグロス

☆優勝 井出 重子

● ネット

☆優勝 齋藤 昇

準優勝 阿部 赳

三位 長岡 明



大会関係者及び、大会に参加された皆様、梅雨明けの暑い中ご苦労様でした。

コース状態も良好で、大きなミスもなくまとめることができました。

新ペリアは、終ってみないと結果が

分かりませんので、参加の皆様にもチャンスがあります。来年も優勝目指して頑張りましょう！

(一般の部優勝) 手塚政治

今年の町民ゴルフ大会は、記録に残る早い梅雨明けの中で開催され参加者全員が、猛暑との戦いでした。最近になって私は、年齢と共にかつてのスイングが出来なくなり、公式競技からの引退を考えていましたが、最近になって年齢に合ったス

グリーンが気持ちいい♪



ングが何とかできるようになりスコアがまとまりはじめました。今回はそれがたまたま上手く噛み合った結果で大変うれしく思っています。

まだまだ想い描く姿には程遠く、今しばらくいろんなコンペに参加しながら精進するつもりです。

(シニア・レディースの部優勝) 齋藤 昇

スタインベルクアップライトピアノ Fresh! 音大生コンサート 開催のお知らせ

佐久穂町出身の現役音楽大生による、スタインベルクアップライトピアノを使用するコンサートを開催します。若さあふれる演奏をお聴きください！

- ◆**出演**：小須田 萌 倉澤 尚暉
- ◆**日時**：2018年8月12日(日) 14時開演
- ◆**場所**：茂来館イベントギャラリー
入場無料・ご予約不要
演奏時間約60分間
- ◆**プログラム**
ソナタ ニ短調／スカルラッティ
ピアノ・ソナタ／バルトーク ほか

締切り間近
お早めに

第25回 SAKUHO 3on3 FESTA

バスケットボール大会開催

- 日 時** 平成30年8月11日(土)
受付 8:30～ 開会式 9:00～
- 会 場** 佐久穂町しらかば社会体育館
- 出 場** ☆ミニキッズの部 (小学生)
- 資 格** ☆一般の部 (中学生以上)
1チーム 3～6名
- 申込み** 茂来館事務局にある申込書を提出してください。
- 締切り** 7月29日(日)

スタインベルクピアノ 北端祥人×守重結加 ピアノ2台コンサート 開催のお知らせ

ベルリンで学び、現在国際的に活躍中の北端祥人さんと守重結加さんをお迎えし、スタインベルクグランドピアノを使用するコンサートを開催します。二人の本格派ピアニストによる連弾の演奏を間近でお楽しみください！

- 出演**：北端祥人 守重結加
- 日時**：2018年9月9日(日) 14時開演
- 場所**：茂来館メリアホール
- 料金**：一般前売1,200円 (当日1,500円)
25歳以下前売・当日とも800円
- プログラム**
小組曲／ドビュッシー
マ・メール・ロワ／ラヴェル ほか

第6回ほっとジャズコンサート 福本純也ボイルストン JAZZカルテット公演 開催のお知らせ

ワールドワイドに活躍中のジャズグループが今年も茂来館に登場します。熱い演奏を間近でお楽しみください！

- 出演**：福本純也
ボイルストンJAZZカルテット
- 日時**：2018年9月28日(金) 19時開演
- 場所**：茂来館メリアホール
- 料金**：一般前売1,000円 (当日1,200円)
25歳以下前売・当日とも800円

ジャズアレンジされた身近な曲も演奏されます。お楽しみに！

*「上田城甲冑隊」では現在、隊員を募集中です。お問合せ先 (86-5452 土屋)。

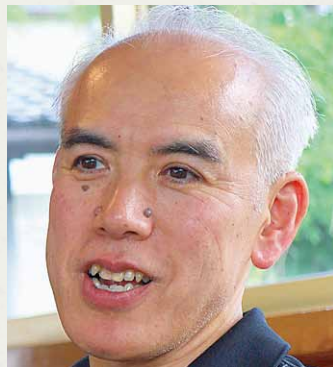
* 武田信玄の弟で、武田二十四将の副大将。子供の頃から父・信虎に寵愛され、信虎は信繁に家督を譲ろうと考えていたとされる。川中島の戦いで討死。兄・信玄は信繁の遺体を抱きしめて泣き、敵将上杉謙信もその死を惜しんだという。



第13回

発見! さわめびと

戦国時代の鎧・兜作りに取り組み、今、4代目を制作中の武具づくりの達人。



つちや つぎ お 土屋 次男 さん

1960年小諸市生まれ。結婚後の93年、川上村から佐久穂町に移り住む。新聞記事を見たことがきっかけで2014年から上田城甲冑隊に参加し、武具づくりに取り組む。小諸に墓のある武田信繁には以前から興味があったが、上田城甲冑隊に入ってから、「より戦国時代や武将が好きになりました」。今年から上田城甲冑隊副隊長。家族は「武具づくりに関しては何のコメントも口出しもしない(笑)」奥さんと2人。

「時代劇を見ていると、鎧、兜が出てくると、あ、この鎧、いいなあとかね。鎧が出てくると、そればかり見ちゃって、話の中身が入ってこないんですよ(笑)」

土

屋次男さんが属しているのは「上田城甲冑隊」(隊員数三十四人。うち女性九人)。鎧、兜など武具一式を自分たちでつくり、それを身につけ、お祭りなどのイベントに参加して、観光客をもてなすというのが甲冑隊の目的だ(真田家の歴史を勉強するというのも一つの目的もある)。

会社から戻って夕食を食べ終えると、土屋さんは武具づくりにとりかかる。いま取り組んでいるのは、初代から数えて四代目の鎧と兜。兜は、小・中学生が登下校時にかぶるヘルメットに細工や塗装をほどこしてつくる。胴は初代、二代目と厚紙を使ったが、三代目からは鉄板でつくるようになった。鉄板を使うと思うのは、紙は雨に弱いから。

「天候に左右されるというのはやっぱりまずいかな、と。それと、紙じゃ物足りないんですよ。鉄板は、勤めている会社(トランスメーカー)から出る廃物を再利用している。」

「鉄板だと穴開けだとか、曲げが大変なんですけど、出来上がると、やはり全然違いますね」車の下回り用の塗料で真っ黒に塗装された胴は重量感と、いかにも鎧らしい手触り感があって、本物と見紛うほどだ。

「真田祭りのエキストラ募集。武者行列に甲冑の正装をして参加しませんか?」——土屋さんが武具づくりをするきっかけとなった五年前の新聞記事だ。これを見た土屋さんは「一度くらい出てみようかな」という軽い気持ちで応募する。戦国時代、

とくに真田家にはもともと興味があった。しかし、イベント当日、現場に行くと、期待は一気にしぼむ。

「スタッフの人たちが武具を着せてくれるんですけど、それが足軽の格好だったんですよ。頭には中華鍋みたいなのをかぶらされてね(笑)。これは希望したのと違うなあ、と(笑)」

隣を見れば、鎧、兜に身を固めた、颯爽とした武将がいた。

「あー、いいなあと思って見ていたら、その人が自分で鎧、兜をつくったって言うんですね」

聞けば、上田城甲冑隊の隊員だという。甲冑隊の存在はその前から知っていたが、鎧、兜を自分でつくれるというのが惹かれた。隊員募集に応募したのはそれからまもなくのことだった。入った当初は、先輩隊員の手ほどきを受けたが、自動車の板金塗装の経験もある土屋さんにとって、紙でつくる鎧は、それほどむずかしいものではなかった。そして、半年ほどをかけて、初代の鎧、兜が完成。二〇一四年のことだ。

「武具づくりの魅力? むずかしいところをどうやってつくりうか、頭を絞るところでしょうね」

しばらくすると、教えられる側から教える側に回った。



真田家のトレードマークである「赤備」に身を固めた土屋さん。頭から爪先まで全部手作りだ(=上田城)。

人観光客の人氣も高い。上田城にやってくる外国人観光客から一緒に写真を撮ってとりクエストされることはしばしばだが、親交のある大阪赤備隊とのジョイントで大阪城に行くとき、すぐに外国人観光客に囲まれて、長い列ができてしまうという。

「お客さんすべてを相手にしていたら、帰れなくなっちゃうんで、赤備隊の仲間たちがお客さんを引きつけてくれている間に、サッと引き上げてきます」

イベント後の仲間との話題はやはり武具のこと、そして戦国時代の話が中心になるという。ただ、武具づくりに熱中するあまり困った(?) ことも。

「時代劇を見ていると、鎧、兜が出てくると、あ、この鎧いいなあとかね。鎧、兜が出てくると、そればかり見ちゃって、話の中身が入ってこないんですよ(笑)」

シヨックだったのは二年前。「孫娘(当時四歳)に陣羽織をつくってあげたら、『やだ!』って。せっかくの陣羽織を(笑)」