第７回茂来クラブ

はじめてのダンス体験
オジダンス教室
～おじさんだっておどりたい～

日頃運動不足な方・ダンス未経験な方、ダンスなんてやったことないおじさま世代の皆様大歓迎！

ステップを基礎から楽しく、優しく指導します、新しい仲間と心地よい汗を流してみませんか？

日時　1月17日（日）10:00～11:30

■会　場：茂来館健康ルーム
■定員：15名
■参加費：無料
■募集：11月1日～
■講　師：佐久市在住　ayaka
■開催日：1月17日・24日・31日・2月7日・14日（計5回）

■問合せ：佐久穂町公民館0267－86－2041

参加申込書　■　第7回茂来クラブ　はじめてのダンス教室　1/17　募集開始11/1

氏　名		年齢	歳
住　所			
電話番号			