

2026

福祉と健康のつどい

“思いやりと健康に満ちたみんな元気なまち”をめざして…

と き：10月18日(日) 10:00～15:00

ところ：生涯学習館 「花の郷・茂来館」

主 催：佐久穂町福祉と健康のつどい実行委員会



出展ブース

展示・販売

- パン
- お茶・ビスケット
- そば粉・ジャム
- 手工芸品
- 手作り小物類
- 鉄道模型ジオラマ など



試 食

- ・マグネシウムを使ったカップケーキ
- ・そばすいとん

健康チェック

- ◇ミニ健診
- ◇足からみる健康 (足の3D診断)
- ◇おクチの体力測定 など



体 験

- ◇シニアカーの試乗体験会
- ◇タッピングタッチ



ステージ

11:00 セレモニー

11:10 人形劇

「おやさいパワー」

11:35 手あそび・脳トレ

「さあ、みんなで楽しく
～大人も子どももフレイル予防～」

13:00 銭太鼓

「みなさんで一緒に楽しみましょう」

13:30 健康体操

「佐久穂物語」

14:00 吹奏楽

「ラジオ体操」 ほか

健診申し込みコーナー

まだ間に合う！
会場内にて健診申し込み
受付中



おたのしみコーナー

クイズ・スタンプラリー

各ブースのクイズに挑戦したり、スタンプを集めたりして景品をGETしよう！

抽選で **豪華景品** が
あたるチャンスも！



家族の似顔絵コーナー

裏面に家族の似顔絵をかいてみよう

◆当日展示 ◆景品プレゼント



ふうせん無料配布

はしご車・パトカー・白バイの展示

駐車場にて展示します。

車両と一緒に写真を撮ろう！



キッチンカー等による
飲食販売あります！



図書館、カフェもらいは
通常どおり運営しています。



佐久穂町
ふれあいタクシー

げんでる号が特別運行

ご利用には
事前の利用登録・予約が必要です

げんでる号受付センター ☎86-1717

受付時間 18日(当日) 9:00～14:30

利用する便の30分前までにげんでる号受付センターへ
電話をして次のことを申し込んでください。

【申込のしかた】



- ①利用する人のお名前
- ②自宅の電話番号
- ③希望時間
- ④行き先



利用1回(1乗車)につき、下記の利用回数券が必要です。(現金支払も可)
同乗する介助者も有料です。

利用
料金

大人(高校生以上)	300円	未就学児	無料
小中学生	100円		
障がい者の方	100円		

※障害者手帳(身体・療育・精神)または自立支援医療受給者証
をお持ちの方(チケット購入時、乗車時に確認させていただきます)

車いす等で送迎の必要な方は、
社会福祉協議会(☎86-4273)にご連絡ください。
受付期間：9月28日～10月9日(土日祝日を除く)
午前9時～午後5時 ※町内の方のみ



行き便

町中方面
(茂来館行き)



10:00
11:00
12:00

帰り便

自宅へ
(茂来館発)



13:00
14:00
15:00

一般車両の臨時駐車場として佐久穂町役場駐車場・こどもセンター(旧中央小学校校庭)も利用できます。送迎車両を運行します。

●ご不明な点は実行委員会事務局(役場健康福祉課☎86-2528)へお問い合わせください。

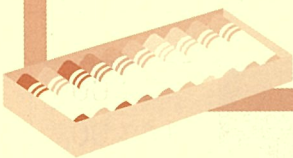


ぼく、わたしの家族



おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさん、おかあさんの似顔絵あるいは、家族の絵日記など、なんでも描いて、当日、会場にお持ちください。景品を差し上げます。

Blank area for drawing or writing.



この用紙をご希望の方は、役場で差し上げています。
また、用紙はこれでもなくてもかまいません。

景品交換所はメリアホール入口になります。

お名前：

(年齢)

さい