



広報

さくほ



大石花もも祭り開催

5月4日に大石地区の「やちほ 夢の森」で、第6回大石花もも祭りが開催されました。当日は天候もよく、例年より多くのお客様に参加して頂きました。

お祭りでは、各種花もも商品の販売や佐久穂出身バンド「セトラウンドリー」の演奏、子ども相撲「森のようちえん ちいろば 春場所」のイベントも行われました。子供たちは楽しく、元気よく相撲を取っており、ご参加頂いた多くのお客様を交えて盛り上がりました。

No.116

2016年5月26日

●発行 佐久穂町役場 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町569番地 TEL 0267-86-2525
●編集 総務課 ●印刷 有限会社東城印刷佐久穂営業所

町の人口

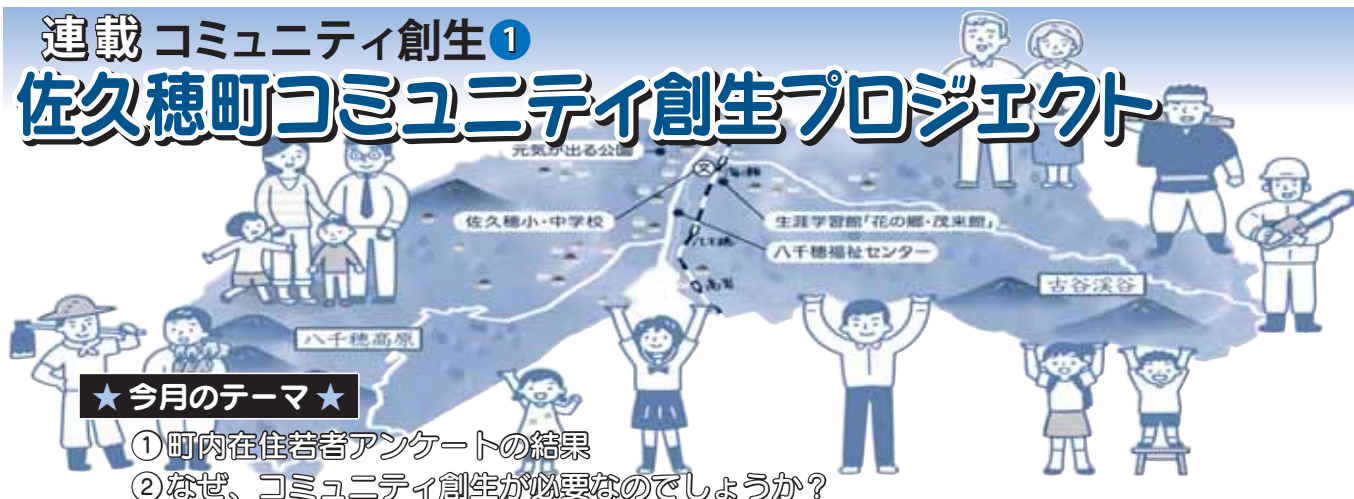
5月1日現在

		前月比
男	5,684人	-7
女	6,048人	-9
計	11,732人	-16
世帯数	4,384世帯	+5
(うち外国人登録者 108人)		

主 な 記 事

佐久穂町コミュニティ創生プロジェクト①	P2~5
粗大ごみ収集のお知らせ	P6
乳房・子宮頸ガン検診のお知らせ	P7
保健推進員の取り組み 認知症について考えよう	P8~9
旧小中学校のメモリアルルームを開設します	P10
職員給与等の公表	P16~17
館報さくほ	P21~28

連載 コミュニティ創生① 佐久穂町コミュニティ創生プロジェクト



★今月のテーマ★

- ① 町内在住者アンケートの結果
- ② なぜ、コミュニティ創生が必要なのでしょう？

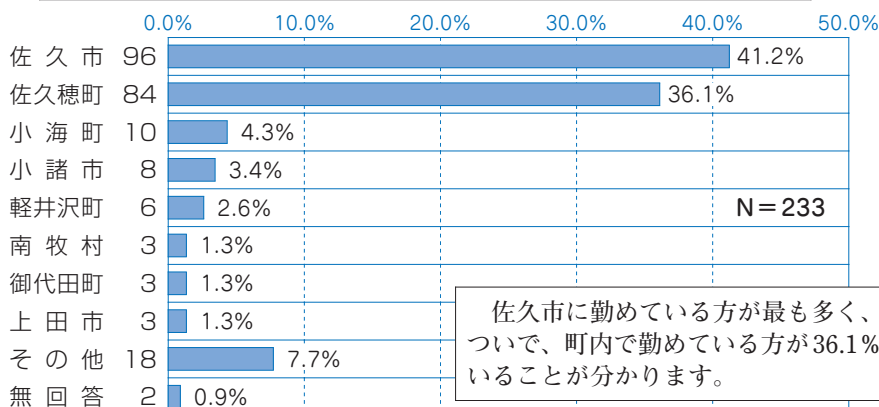
町では、自律した多様なコミュニティが形成され、連携して暮らしを支えることで、住民がいつまでも安心して暮らせる地域を目指し、「佐久穂町コミュニティ創生戦略」を策定しました。

この戦略の考え方をより多くの町民の皆さんに浸透させるとともに、この戦略を着実に推進させていくため、町民の皆さんと力を合わせて進めていきます。

この戦略を浸透させていくための取組のひとつとして、今月号から「コミュニティ創生」という表題で連載します。

就労の状況について

問「あなたが通勤している場所について、教えてください。」



佐久市に勤めている方が最も多く、ついで、町内で勤めている方が36.1%いることが分かります。

戦略策定に向けて、町内在住者アンケートを実施

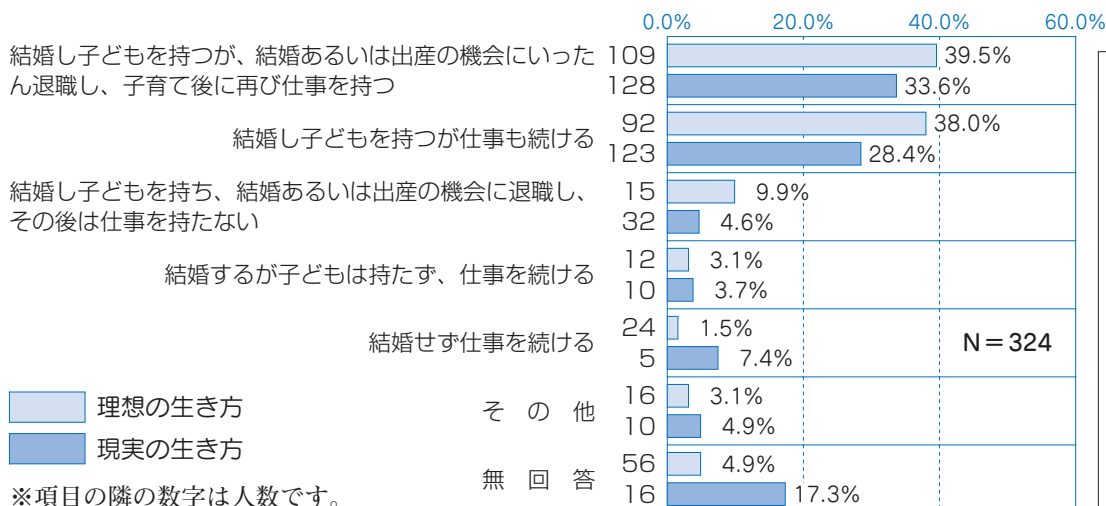
「佐久穂町コミュニティ創生戦略」策定に向けて、平成27年5月に町民アンケートを18～40歳の町民（無作為に抽出）を対象に実施し、回答率32.6%となる324人の回答をいただきました。

町民の「仕事」、「結婚」、「出産や子育て」、「移住・定住」に関する考えや課題を把握するために実施しました。

以下、その結果の概要をお知らせします。

結婚の意向と現状について

問「女性のご自身、男性は将来のパートナーを想定し、理想と現実の女性の生き方のタイプについて、教えてください。」



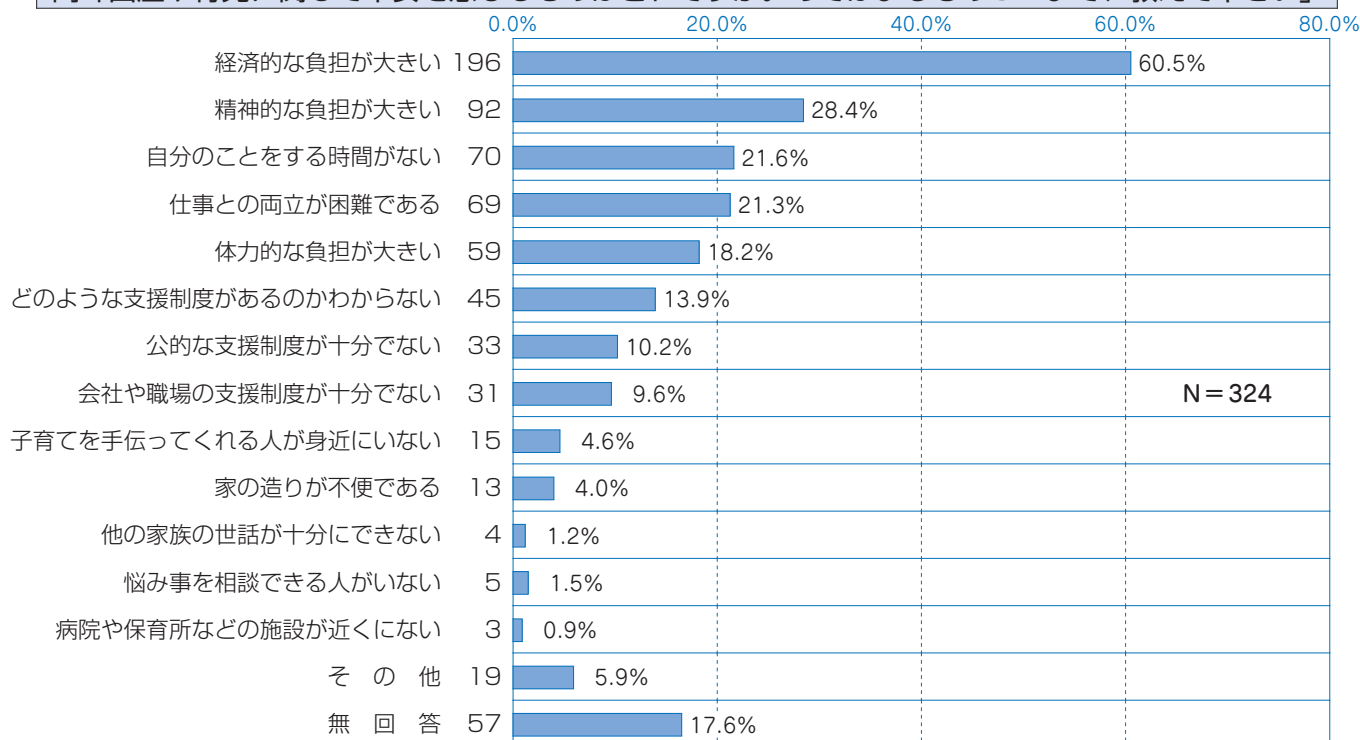
理想及び現実とも、「結婚し子どもを持つが結婚あるいは出産の機会にいったん退職し、子育て後に再び仕事を持つ」と考える方が、最も多くなっています。

また、それぞれの項目について理想と現実には差が見られ、「結婚せず仕事を続ける」について、最も大きな差が見られます。

※項目の隣の数字は人数です。

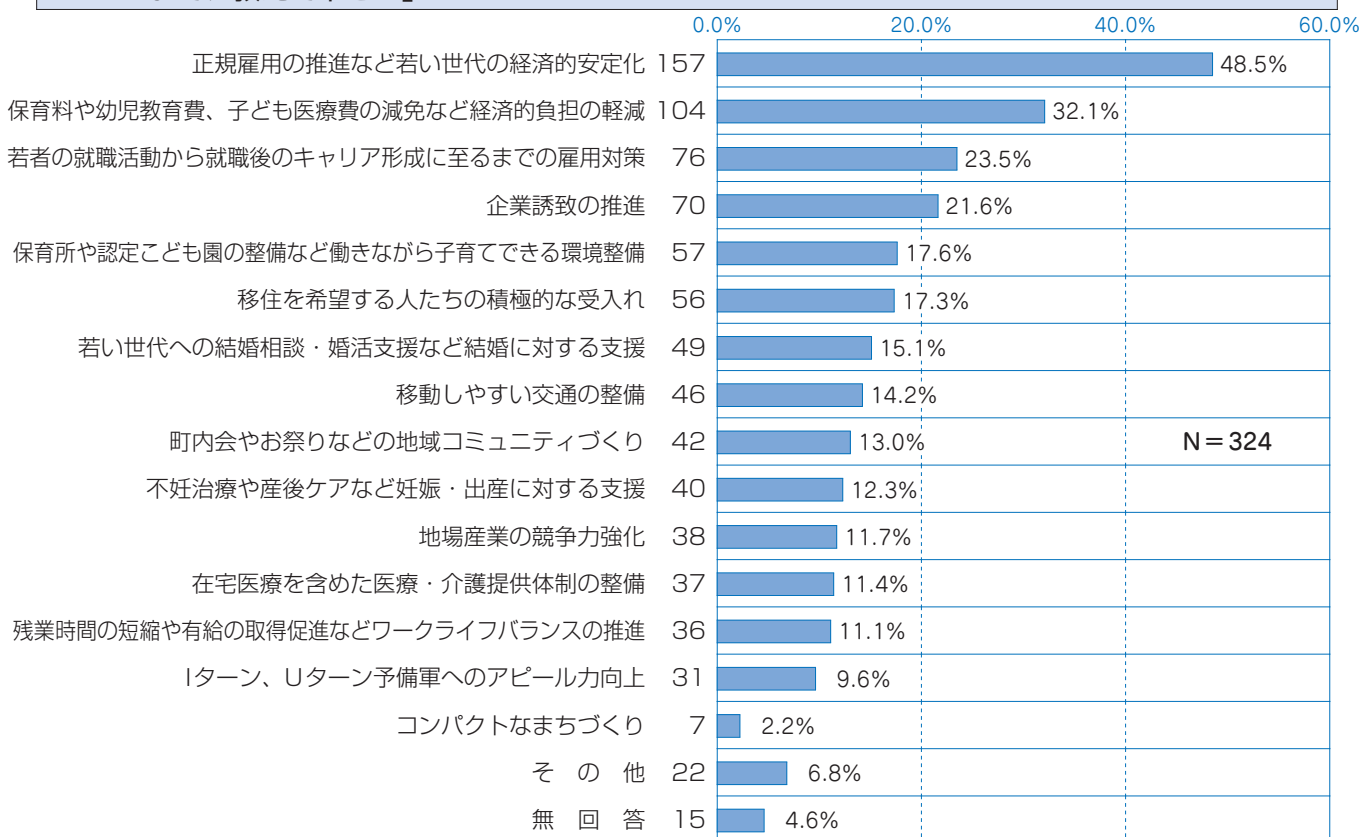
出産や育児に関する不安について

問「出産や育児に関して不安を感じるものはどれですか。あてはまるもの3つまで、教えてください」



佐久穂町の未来に必要な取り組みについて

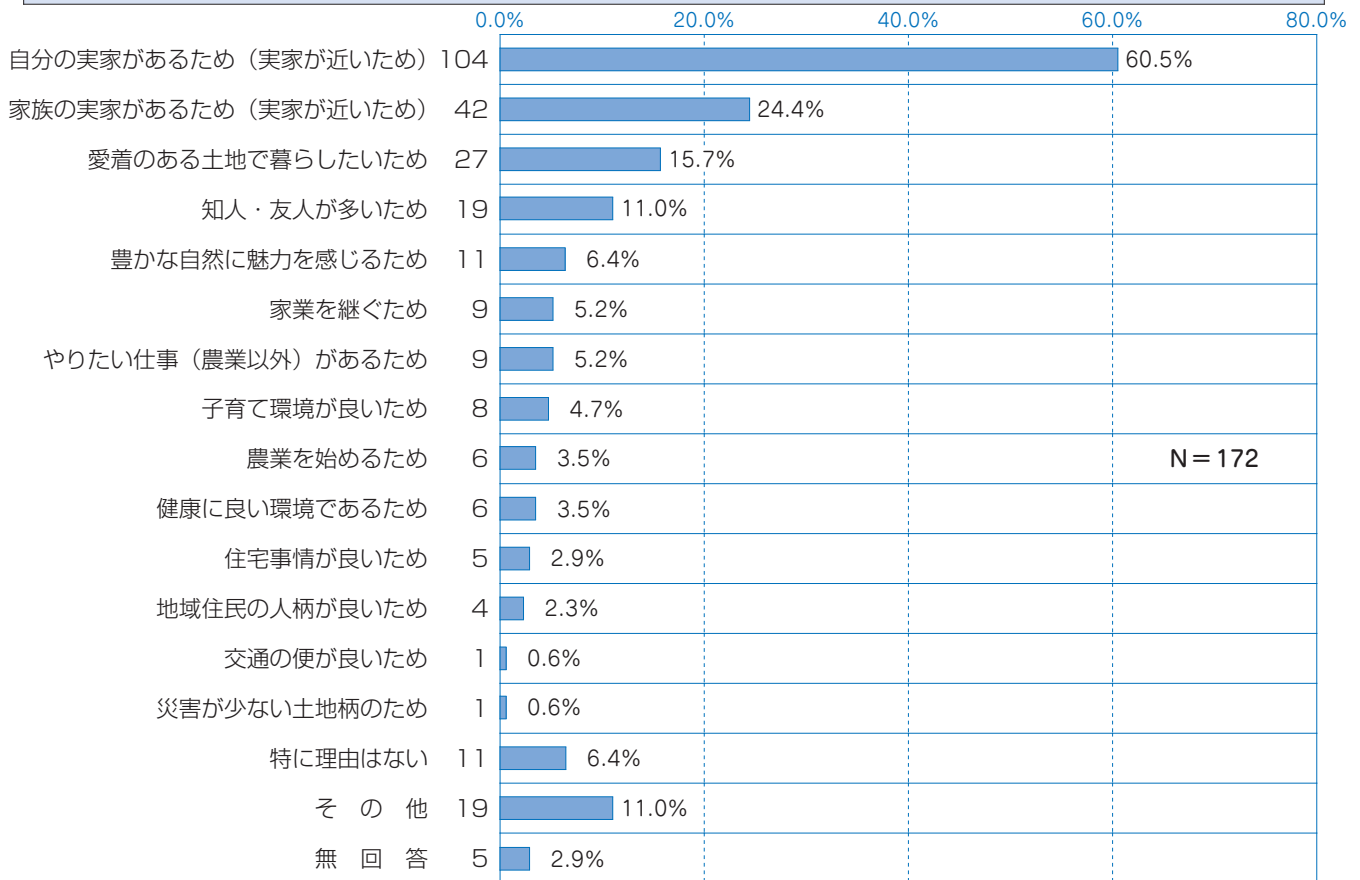
問「人口減少、少子化が進むなか、町の未来に必要な取り組みは何だと思いますか。あてはまるもの3つまで、教えてください」



「出産や育児に対する不安」について、経済的な負担が大きいと感じる方が最も多く約6割となっています。また、「佐久穂町の未来に必要な取り組み」について、正規雇用の推進など若い世代の経済的安定化や保育料や幼児教育費、子ども医療費の減免など経済的負担の軽減など、経済的支援への取り組みを求める方が多いことが分かります。

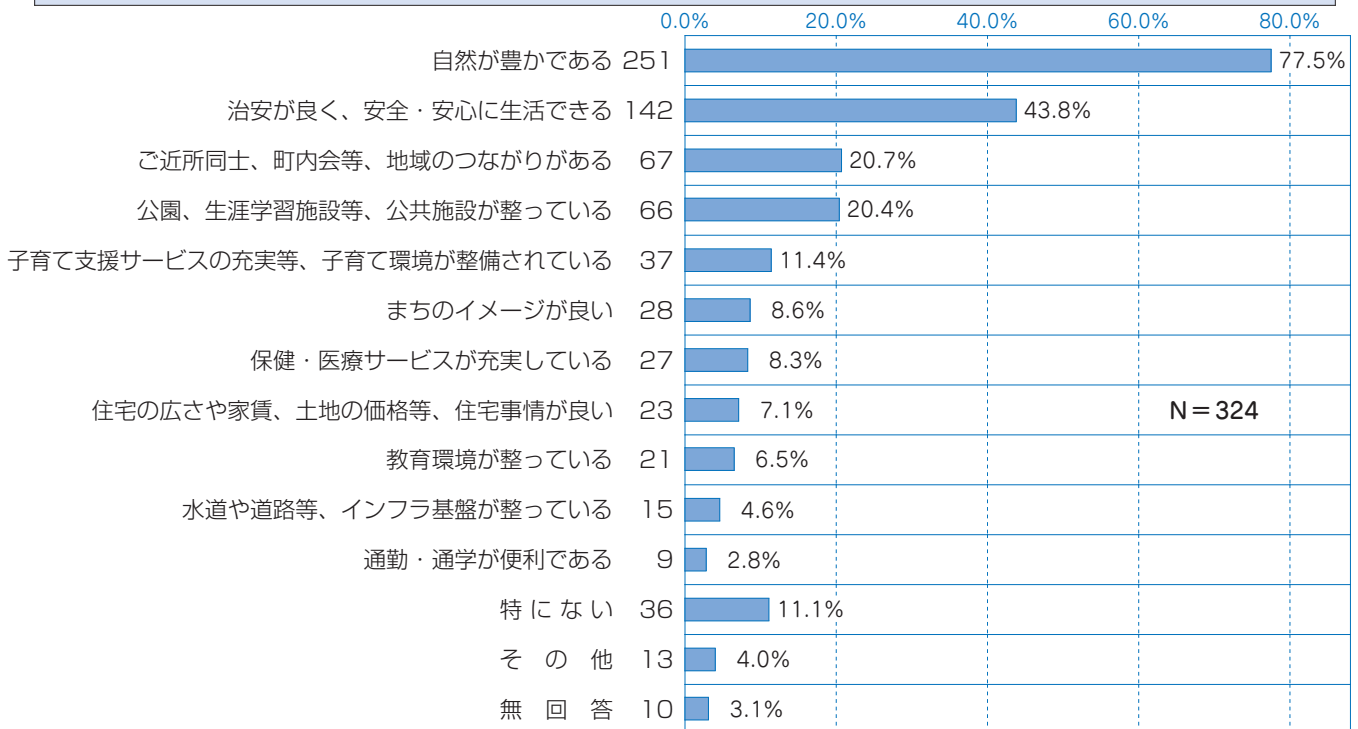
移住の経験や意向について

問「転入先に佐久穂町を選んだ理由について、あてはまるもの3つまで、教えてください」
(Uターン・Iターンの経験者の中で)



佐久穂町の良いところについて

問「佐久穂町の良いところは何かと思いますか。あてはまるもの3つまで、教えてください」



「佐久穂町の良いところ」について、自然が豊かである、治安が良く、安全・安心に生活できると思う方が最も多くなっていますが、転入先として当町を選んだ理由を見ると、自然が豊かであることを理由とする方は少なく、実家や身近な方がいることを理由とする方が最も多くなっています。

質問：なぜ、コミュニティ創生が必要なのでしょう？

答え：町の強みを活かして取り組むことで、人口が減ってしまっても地域がずっと元気でいられるようにするためです。

町の現状は？

当町の人口は、現在の11,215人から30年後の2045年には、約半分の6,723人まで減少し高齢化率も約50%となり、従来どおり現役が高齢者を支えることは難しくなると思われます。

↓ 人口が減るとどうなるの？

このまま何もしなければ、人口減少・高齢化が進むことにより、産業衰退等地域経済の縮小や、税収減等により財政難による行政サービスの低下ばかりではなく、家族や地域をはじめとする「**コミュニティ（人のつながり）**」の衰退が懸念されます。

↓ 人口をもっと増やせば良いのでは？

人口減少をストップさせることは非常に困難なことです。人口増加に向けて努力しつつも、どのようなまちにしていこうかを考えることが大切です。

↓ ならどうするの？

当町には幸いにも、樹木に覆われた山々と、農家と水田が織りなす風格ある農村風景が、「**コミュニティ（人のつながり）**」により受け継がれており、各集落を支える仕組みが残っています。これこそが当町の強みです。

その強みを活かした地域づくりを進めることができれば、人が少なくなったとしても、地域が元気となり、安心して暮らすことができると考えています。

↓ 例えば町内には…

農業技術、経営手法について勉強したり、お互いを助け合うコミュニティとして、若手農業者などのコミュニティがあります。

●メンバー

- ◇ 地元出身の農業後継者やIターン（他からの移住者）の農業者の皆さんの集まりです。
- ◇ 系統出荷で白菜の栽培をする人、ブルー農家、有機農業で個人出荷をする人など経営形態はバラバラです。

●設立の目的

- ◇ 農業技術や経営能力が未熟で、地縁も弱い農業者が知恵を出し合うことで、農業経営をよりよくする、お互いを助け合うコミュニティとして、自然発生的に生まれました。

●主な活動

- ◇ 土壌分析会の実施（毎年2月）
- ◇ 肥料や資材の共同購入
- ◇ 困りごと、有用な情報などをFacebookを使って共有
- ◇ 年に一回程度の親睦会 などを行っています。

この事例のように、例えば人が少なくなったとしても、「**コミュニティ（人のつながり）**」で安心して暮らすことができるような佐久穂町にするために、佐久穂町コミュニティ創生戦略をつくりました。

- ◆ 戦略等の策定にあたり、アンケートの回答や、パブリックコメント及び住民説明会を通じて、多くの住民のみなさまから貴重なご意見を多数頂戴しました。ありがとうございました。その詳細は、町のホームページでご覧いただけます。ご覧いただけない環境の方は下記までお問い合わせください。
- ◆ 住民のみなさまからのご意見は、今後も随時受け付けておりますので、下記担当までお寄せください。
担当：総合政策課 政策推進係（☎86-2553）

粗大ごみ収集のお知らせ

日時 平成28年6月11日(土曜日)

午前6時から午前9時まで

場所 生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場



料金は、当日収集会場にてお支払い願います。
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

品 名	単 価
ト タ ン 板 等	
10kg当たり	100円
10kg未 満	100円
小型木製家具類	
タ ン ス	
木 製 机	
げ た 箱	
本 棚	
鏡 台	
木製テーブル	
こ た つ 板	300円
そ の 他	
布 団	
建 具 (障子) 木 製	
ス キ ー 板	
ゴ ル フ 用 具	
チャイルドシート	
ス ー ツ ケ ー ス	

品 名	単 価
木 製 滑 り 台	
自 転 車	
子 供 用 自 転 車	
乳 母 車	
ブ ラ ン コ (鉄製)	
米 び つ	
金 属 製 脚 立	300円
ス チ ー ル 机	
ガ ス レ ン ジ	
湯 沸 器	
ス ト ー ブ	
小 型 金 属 器 具 類	
普 通 車 タ イ ヤ (ホイール無1本)	
普 通 車 タ イ ヤ (ホイール付1本)	500円

品 名	単 価
ミ シ ン (卓上以外)	
耕 耘 機	
農 業 機 械	
リ ヤ カ ー	
家 庭 用 焼 却 炉	
風 呂 釜 (浴槽)	
畳 (1枚)	
サ イ ド ボ ー ド	1,000円
オ ル ガ ン	
ベ ッ ト	
応 接 用 椅 子	
流 し 台	
洗 面 化 粧 台	
スプリング入りマットレス	
大 型 家 具 類	
大 型 家 電 製 品	
大 型 金 属 器 具 類	
ス テ レ オ セ ッ ト	

◆ 注 意 事 項 ◆

1. 茶ダンスのガラス戸等は必ず抜いて（取り外して）持ち込んでください。
2. トタン板などで分類困難な物は、10kg当たり100円の負担金をいただきます。10kg未満は100円となります。
3. バッテリー、大型車のタイヤについては専門業者へ直接持ち込んで（有料）ください。町では収集しません。
4. 「不燃物専用袋」に入る5kg以内の家電製品、時計等については、各地区不燃ステーションの収集日に出すか、小型家電リサイクルにご協力ください。
5. 家電リサイクル対象品（テレビ・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン）は、町では収集しません。購入した販売店等に引き取り（有料）を依頼してください。
6. 「資源有効利用促進法」に基づき、「家庭用パソコン」はメーカーが主に回収し資源化することになりました。各製造メーカーにお問い合わせください。

小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済小型家電の収集も併せて行います。

収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らないものです。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆ 主な家電製品 ◆

電子レンジ、石油ファンヒーター、電気掃除機、扇風機など。

◆ 携帯電話、デジタルカメラ、デジタルビデオカメラなど小さい家電製品は、回収ボックスに入れ、リサイクルにご協力ください。

◆ 電池で動く物は必ず電池を抜いて、また、石油ファンヒーターは必ず灯油を抜き取ってから出してください。

注) 家電リサイクル対象品その他、電気毛布、電気カーペットなどの布を含んだもの、木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだものは出せませんので粗大ごみ対象（有料）となります。

乳房・子宮頸ガン検診のお知らせ

18歳以上の女性を対象に乳房・子宮頸ガン検診を実施します。
お申し込みをされた方には、後日個人通知が発送されます。
受診者数の調整のため、居住区指定日と異なる日になる場合があります。



検 診 日	対 象 地 区	検 診 会 場
6月 7日(火)	大日向、余地、かさなり	婦 人 研 修 セ ン タ ー
6月 8日(水)	畑 ケ 中	
6月 9日(木)	海瀬新田、下海瀬、羽黒下、平林、平林本郷、曾原、東町	
6月 10日(金)	四ッ谷、柳町、みどり町、相生町	
6月 13日(月)	榎田、桜町、宿岩、中川原、三本木、久保田、針の木沢	
6月 14日(火)	川久保、館、旭、雁明	
6月 15日(水)	上本郷、大張、中尾、屋敷入、影、上新田、全町	
6月 16日(木)	馬越、柳沢、大石川、崎田、穴原、中央、高岩、筆岩	八千穂福祉 セ ン タ ー
6月 17日(金)	下畑、大久保、上野、佐口	
6月 20日(月)	清水町、上畑	
6月 21日(火)	大門、高根、宮前、中畑、花岡、赤屋	
6月 22日(水)	千ヶ日向、城山、八郡、松井	
6月 23日(木)	うそのくち、大石、八千穂高原(別荘)、天神町、全町	

＊受付時間／各会場とも午後1時～2時

＊持 ち 物／検診料各1,000円(75歳以上無料)、健康手帳、バスタオル

※町民ドックを千曲病院で受診する方は子宮頸がん検診を、八千穂クリニックで受診する方は乳房と子宮をセットで受診して下さい。

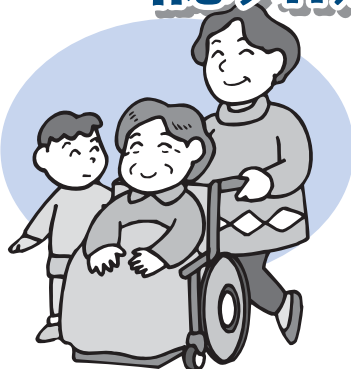
尚、各種健(検)診申込みの際に申込みをしなかった方で受診を希望する方は、事前に健康づくり係(86-2528)までご連絡をお願いします。

保健推進員の取り組み



★ 今回は「千曲ブロック」の学習内容を紹介します ★

自分も進むその先を見つめる ～認知症について考えよう～



町の高齢化率も高くなっている今、認知症高齢者も少なくありません。私たち推進員の中でも実際に介護をしていると感じる疑問や不安、認知症の方との関わり方に悩んだという意見が出ました。そこで今回は、高齢期や認知症について学習をした内容を紹介します。

実際に介護をしている方の生活・介護に直面している実態を聞きました

- 耳の聞こえが悪くなり、物事が伝わりにくい
- プライド・性格・人格はしっかりしているため、対応がたいへんな場合が多い
- 子どもと嫁とでは対応が違う
- 近所の人へ状況を言いづらい
- 本人がどこまで分かってくれているか分からない



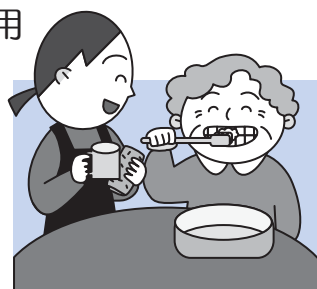
【高齢者疑似体験をした様子】

介護する側の気持ちを考えてみました



【学習会でそれぞれの思いを共有している様子】

- 地域や近所の方へ介護していることを伝えておく
- 無理をしない、出来る範囲で向き合う
- 介護者がストレスをためないよう息抜きをする
- 介護保険を上手に利用する
- 介護者の生活を充実させる、守る



体験・学習から学んだ関わり方のポイントをまとめました

- 頭ごなしに色々言わない
- どうか出来ない時でも、見守る
- 優しい言い方で声をかける、接する
- 相手に 恐怖心を与えない
- 地域で支え合っていく（例：道で会った場合の挨拶など）
- 出来るようなことを手伝う
- 気軽に話が出来る コミュニティ作りをしていく



平成27年4月から地域支援推進員さんが活動しています

高齢者の方に対し、状態に応じた適切なサービスが提供されるよう関係機関に働きかけ、支援する関係者間の連携を図る人です。

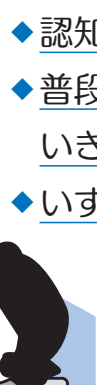
地域に出向いていますので、
気軽にお声かけくださいね。



地域支援推進員さんは、地域包括支援センターに在籍しています。

介護をしていく上で心配がある・介護保険について知りたいなど介護予防全般のご相談を受付けています。地域包括支援センターへご相談ください。(TEL 86-1550)

最後に、自分達が地域・家庭で出来ることをあげてみました

- 
- ◆ 認知症への理解と自然な関わり方を目指したいと思う
 - ◆ 普段と変わらない接し方で、相手の気持ちを考えて行動していきたい
 - ◆ いずれはわが道、手を差し伸べていきたい
 - ◆ 日頃から近所づきあいを良くしていきたい
 - ◆ 困っている時には、出来そうなことを手伝い、優しく声掛けをしたい



旧小中学校のメモリアルルームを開設します

小中学校の統合に伴い閉校しました佐久東小学校、佐久中央小学校、佐久西小学校、八千穂小学校と佐久中学校、八千穂中学校の貴重品を佐久穂町児童館（旧佐久中央小学校）の北校舎に展示し6月1日から公開します。

懐かしい記念品や文集などを旧学校ごとに収蔵してありますので是非ご覧ください。

★ 公 開 日 月曜日～金曜日

（ただし、祝日、12月29日～1月3日など児童館の休館日は除きます。）

★ 公開時間 午前9時から午後4時まで

★ 入 場 料 無 料

※入場は児童館の玄関からお入りください。

（南校舎のグラウンド側が玄関になります。）

※上記の公開日以外で団体等での見学を希望される場合は、来館を希望される日の5日前までに教育委員会こども課までご相談ください。

● 展示内容

■ 佐久東小学校 ■



■ 佐久中央小学校 ■



■ 佐久西小学校 ■



■ 八千穂小学校 ■



■ 佐久中学校 ■



■ 八千穂中学校 ■



…………… 問い合わせ先 ……………

佐久穂町教育委員会 こども課 子育て支援係
電 話 86-4940 (直通)

佐久穂町教育委員会 定例会報告

平成27年10月から平成28年3月まで月1回の定例会が開催され、次のとおり審議等が行われました。

● 10月7日（水）

- 教育基本方針協議
- 後援名義使用申請 1件（承認1件）

● 11月4日（水）

- 後援名義使用申請 3件（承認2件）

● 12月2日（水）

- 佐久穂町議会12月定例会協議
- 区域外就学申請 1件（承認1件）
- 後援名義使用申請 3件（承認2件）

● 1月6日（水）

- 要保護・準要保護児童生徒支援費支給認定 3件
- 後援名義使用申請 1件（承認1件）

● 2月3日（水）

- 要保護・準要保護児童生徒支援費支給認定 1件
- 後援名義使用申請 5件（承認3件）

● 3月2日（水）

- 佐久穂町議会3月定例会協議
- 後援名義使用申請 3件（承認2件）

※教育委員会定例会は、毎月第一水曜日午後2時から佐久穂小・中学校会議室で開催されます。傍聴にお越しください。（日時等は変更になる場合もあります。）

佐久穂町教育委員 委員構成

5月6日付で教育委員に倉澤誠氏が再任されました。また、定例会において新たな委員構成が決められました。



教育委員長	倉 澤	誠
委員長職務代理	阿 部	紀 子
委 員	佐々木	太 郎
〃	高見澤	栄 子
教 育 長	相 馬	哲 雄

【お問い合わせ先：佐久穂町教育委員会
こども課 学校教育係 TEL.86-4940】

児童手当 現況届についてのお知らせ

児童手当現況届は、児童手当を受ける要件を満たしているかどうか確認するために、毎年6月にご提出いただいている書類です。

現在児童手当を受給されている方には、5月下旬に現況届とお知らせを送付します。

届出がない場合、6月以降の児童手当が支給出来なくなりますので、ご注意ください。

1. 提出期限	平成28年6月1日（水）～ 平成28年6月30日（木）
2. 提出場所	佐久穂町役場 佐久庁舎 教育委員会 こども課窓口
3. 受付時間	午前8時30分～午後5時15分 （土日を除く）
4. 提出書類	①児童手当現況届 ②受給者（保護者）の方の健康保険証の写し ③印 鑑 ④その他必要に応じた添付書類 ※詳しいご案内は現況届と同時に送付いたします。

佐久穂町教育委員会 こども課 ☎0267-86-4940（直通）

平成28年度 佐久穂町奨学金案内

町では高等学校以上に在学又は進学する者を対象に奨学金を貸与します。

【貸与の資格】

- 佐久穂町に居住する者の子弟であること。
- 経済的理由により、修学困難と認められること等々。

【貸与の額】

- ①高等学校に在学する者 月額1万円以内
- ②大学等に在学する者 月額3万円以上5万円以内

【募集期間】

6月1日（水）から6月13日（月）まで。奨学金案内、申込書等は教育委員会に用意してあります。

【経済対策として平成28年度特別枠設置】

失業等により家計が急変し、修学が困難となった場合貸付を行います。

【お問い合わせ】

教育委員会 学校教育係 電話：86-4940
（佐久穂町役場 佐久庁舎内）

※詳細については町のホームページにも掲載しており、申込書類などをダウンロードすることが出来ます。

「介護マーク」の普及にご協力ください

介護を必要とする方は高齢化の進行にともない増える傾向にありますが、特に認知症の方の介護は、他の人から見ると介護していることがわかりにくいいため、介護者は周囲から思わぬ偏見や誤解を受けることがあります。

実際、駅やサービスエリアで異性のトイレに付き添うとき、周りから変な目で見られて困ったという声が寄せられています。

長野県では、介護する人・される人にやさしい社会の実現を目指して、一目で介護中であることがわかる「介護マーク」の普及に取り組んでいます。



このマークは、介護者が、介護中であることを周囲にさりげなく知ってもらいたいときに利用します。

【利用例】

 ● 付き添いとして介護者も診察室に入室するとき	 ● 駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき	 ● 男性介護者が女性用下着を購入するとき
--	--	---

* 周りの方は、このマークを見かけたら、温かく見守ってください。

「介護マーク」カードを無償で配布しています

【配布場所/お問い合わせ先】

佐久穂町役場健康福祉課高齢者係 電話86-2528
佐久穂町地域包括支援センター 電話86-1550

高齢者の皆さまへ

毒**有毒植物に要注意**

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、食中毒が発生しています。

⚠ 有毒植物による食中毒で、死者も発生しています。

食用の野草と確実に判断できない植物は

絶対に

採らない！ 食べない！

売らない！ 人にあげない！

- ◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
◎山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするとき
は、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
見分けに迷ったら、最寄りの保健所へご相談ください！

＜食用と間違いやすい有毒植物の例＞

イヌサフラン



【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。
重症の場合は死亡することもある。

【間違いやすい植物】
(葉)

- ・ギョウジャニンニク
- ・ギボウシ と類似。
- (球根)
- ・ジャガイモ
- ・タマネギ など

**スイセン 及び
スノーフレック**



スイセン



スノーフレック
(スズランスイセン)

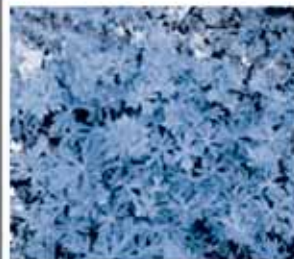
【中毒症状】

食後30分以内で、
吐き気、嘔吐、頭痛など。
(スイセンでは、悪心、下痢、
流涎、発汗、昏睡、低体温など
もある。)

【間違いやすい植物】

- ・ニラ など
- (スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

トリカブト



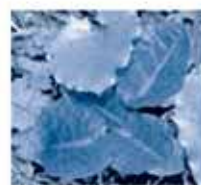
【中毒症状】

食後10～20分以内で、
口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、
不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に
至って死亡することもある。

【間違いやすい植物】

- ・ニリンソウ
- ・モミジガサ など

ヒメザゼンソウ



若い葉(左上1枚は別種物)



展開した葉

【中毒症状】

食後すぐに唇のしびれ、
口腔内の腫れ、胃痛な
どをおこす。

【間違いやすい植物】

- ・オオバギボウシ(ウルイ) など

出生祝金を贈呈しました



こども課

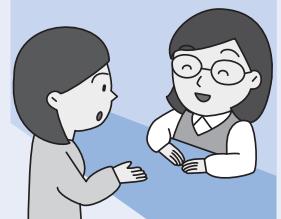


4月18日、19日に
町長室にて、3名のお子さんへ
出生祝金を贈呈しました。

(H27年12月生まれのお子さんです。)

「くらしと健康の相談会」のご案内

弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談とあわせて、関係機関職員による生活・失業相談やこころの悩みに応じる「くらしと健康の相談会」が下記により開催されます。精神的な悩みについても専門の保健師が相談に応じますのでご相談ください。



開催日：6月7日、14日、21日、28日（火曜日）

時 間：いずれも10:00～12:00、13:30～15:30（1件1時間、予約制）

場 所：佐久合同庁舎（佐久市跡部65-1）

内 容：弁護士による法律相談、保健師による健康相談、関係機関による生活・就労相談

費 用：無 料

その他：□匿名での相談はお受けできません。

□同じ方による同一内容の相談は1回に限らせていただきます。

□相談の内容によっては日程の調整をお願いすることがあります。

【利用申し込み・お問い合わせ先】

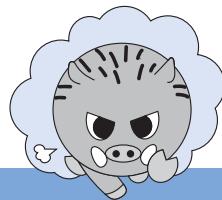
事前の予約が必要です。利用希望の方は下記までお申し込みください。

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課

電話 63-3164(直通) E-mail sakuhon-kenko@pref.nagano.lg.jp

狩猟免許試験・講習会のお知らせ

自分の畑の大切な作物をシカやイノシシに食べられた…荒らされた…。そんな時、被害対策として防護ネットや柵が有効ですが、ワナによる捕獲も有効です。シカやイノシシ等の野生鳥獣を捕獲する方へ、下記の日程で初心者狩猟免許講習と狩猟免許試験が開催されますのでお知らせします。野生動物による農作物被害にお困りの方は、この機会に狩猟免許を取得してください。新規の狩猟免許取得者には、町から取得費用の補助として1万円が交付されます（申請者のみ）。また、「くくりワナ」の貸出を行っております。



日程・会場

会 場	内 容	初心者狩猟免許試験講習会日	狩 猟 免 許 試 験 日	申 込 受 付
佐 久 合 同 庁 舎		平成28年9月 7日(水)	平成28年9月11日(日)	平成28年8月8日～8月19日
上小森林センター（上田市富士山）		平成29年2月11日(土)	平成29年2月18日(土)	平成29年1月16日～1月27日

申込方法

申込先：佐久地方事務所 林務課（〒385-8533 佐久市跡部65-1）

申込受付期間：佐 久 合 同 庁 舎 平成28年8月8日(月)～8月19日(金)

上小森林センター 平成29年1月16日(月)～1月27日(金)

◆初心者狩猟免許講習 提出書類 受講申込書 費用2,440円（テキスト代）

◆狩猟免許試験 提出書類 狩猟免許申請書・写真1枚(縦3.0cm×横2.4cm) 申請前6か月以内に撮影したもの
医師の診断書（有料）・82円切手を貼った返信用封筒 費用5,200円

※申請用紙は八千穂庁舎産業振興課にあります。

相談・ご不明な点等連絡先：佐久地方事務所 林務課 林務係 TEL.0267-63-3152

その他（狩猟免許取得後に必要なこと）

町内の有害鳥獣捕獲駆除を行う場合は、狩猟免許取得後に町の猟友会へ加入して頂くことが必要です。

佐久穂町にゆかりの絵画2点を寄贈いただきました！

寄贈者は、八千穂中学校で美術の教諭をされていた小諸市在住の小澤平さんです。

「勤めた学校とその地域の皆さんに感謝し、お礼がしたい。地域の若者たちの夢の育成に少しでもお役に立てれば」との思いから下記の題名の八千穂高原の風景画2点を寄贈いただきました。

寄贈品 絵画（油絵）2点 「雨後の源流」 「はな筏^{いかだ}（千曲の源流）」



職員給与等の公表

(1) 人件費決算状況（普通会計）

区 分	歳出額（A）	実 質 収 支	人件費（B）	人件費率（B/A）
26年度決算	8,863,076千円	301,071千円	1,242,964千円	14.0%

（注）人件費には特別職に支給される給料・報酬等を含む。

(2) 職員給与費の状況（普通会計）

区 分	職 員 数 （A）	給 与 費				1人当たり 給 与 費 （B/A）
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
26年度決算	148人	536,311千円	65,243千円	207,739千円	809,293千円	5,468千円

（注）職員手当には退職手当は含まない。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成27年4月1日）

区 分	一 般 行 政 職	
	平 均 給 料 月 額	平 均 年 齢
佐 久 穂 町	330,900円	44歳8月
長 野 県	340,213円	45歳5月

(4) 職員の初任給の状況（平成27年4月1日）

区 分		佐 久 穂 町	国	長 野 県
一般行政職	大学卒	174,200円	174,200円	183,100円
	高校卒	142,100円	142,100円	148,400円

(5) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（平成27年4月1日）

区 分	経験年数	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	229,400円	334,300円	350,900円	390,500円
	高校卒	203,800円	284,100円	324,600円	358,400円

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成27年4月1日）

区 分 \ 級	1	2	3	4	5	6
職務の主な内容	主 事	主 任	主 査	主 幹 係 長	課長補佐 副 参 事	課 長 参 事
職 員 数	12人	10人	33人	21人	18人	17人
構 成 比	10.8%	9.1%	29.7%	18.9%	16.2%	15.3%

(7) 職員手当の状況

区 分	佐 久 穂 町			国		
		期 末 手 当	勤 勉 手 当		期 末 手 当	勤 勉 手 当
期 末 手 当	6 月 期	1.225月分	0.75月分	6 月 期	1.225月分	0.75月分
勤 勉 手 当	12 月 期	1.375月分	0.75月分	12 月 期	1.375月分	0.75月分
	計	2.60月分	1.5月分	計	2.60月分	1.5月分
退 職 手 当	自己都合 勤続20年 20.445月分 勤続25年 29.145月分 勤続35年 41.325月分 最高限度額 49.59月分 定年前早期退職特別措置(2~20%加算)			自己都合 勤続20年 20.445月分 勤続25年 29.145月分 勤続35年 41.325月分 最高限度額 49.59月分 定年前早期退職特別措置(2~45%加算)		

特 殊 勤 務 手 当 (平成26年度決算)	区 分	全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	16.1%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	238,700円
	代 表 的 な 手 当 の 名 称	索道主任技術者手当
	支 給 額 の 多 い 手 当	夜間業務手当

区 分	区 分	国との異同
扶 養 手 当	配偶者 13,000円 1人目 6,500円(配偶者のない者1人目は11,000円) 特定扶養加算(該当1人につき) 5,000円	同 じ
住 居 手 当	月額23,000円以下 家賃月額 - 12,000円 月額23,000円超 (家賃 - 23,000円) × 1/2 + 11,000円	同 じ
通 勤 手 当	2km以上5km未満 2,000円、5km以上10km未満 4,100円 10km以上15km未満 7,100円、15km以上20km未満 10,000円 20km以上25km未満 12,900円、25km以上30km未満 15,800円 30km以上35km未満 18,700円、35km以上40km未満 21,600円 40km以上45km未満 24,400円、45km以上50km未満 26,200円 50km以上55km未満 28,000円、55km以上60km未満 29,800円 60km以上 31,600円	同 じ

(8) 特別職の報酬等の状況(平成27年4月1日)

区 分	給 料 月 額 等
給 料	町 長 600,000円(20%減額) 副 町 長 512,000円(15%減額) 教 育 長 506,000円(8%減額)
報 酬	議 長 275,000円 副 議 長 210,000円 議 員 185,000円
期 末 手 当	町 長 給与・報酬月額に 副 町 長 140/100を乗じ 教 育 長 その額の 議 長 6月額 1.225月分 副 議 長 12月額 1.375月分 議 員

(9) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

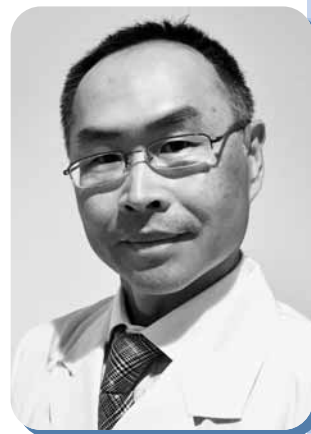
区 分			職員数(人)			対前年比	
			平25	平26	平27	平26	平27
普 通 会 政 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	2	0	0
		総 務	32	30	34	△2	4
		税 務	6	6	6	0	0
		農 林	7	6	7	△1	1
		商 工	9	11	9	2	△2
		土 木	12	12	11	0	△1
		民 生	43	43	45	0	2
		衛 生	10	12	12	2	0
		計	121	122	126	1	4
	教 育		26	25	23	△1	△2
公 営 企 業 等	小 計		147	147	149	△2	2
	病 院		96	94	98	△2	4
	水 道		1	1	1	0	0
	交 通						
	下 水 道		0	0	0	0	0
	そ の 他		41	39	34	△2	△5
	小 計		138	134	133	△4	△1
総 合 計			285	281	282	△4	1

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する
休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いている。

就任のごあいさつ

千曲病院院長

植竹 智 義



本年四月より佐久穂町立千曲病院院長に就任いたしました植竹智義です。

佐久穂町および佐久地域のひとつの公立病院として、住民のみなさまの健康な生活を支えることが、私たちの使命です。保健・医療・福祉の一元化を基本とし、安心して暮らせる町づくりを担おうと考えています。

内視鏡検査を駆使した町民ドックによる予防医療を進め、院内で一般病床と医療療養型病床を包括さらに老健施設、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションも隣接し、協力した在宅医療・ケアを積極的に行っています。理学療法士の楽しみながらの運動療法や院内各勉強グループによる町内勉強会などの活動でも健康な町づくり

を目指します。

院内職員では対話と協調を重視し、総合力を高めたチームとしてみなさまに適切な診療を提供し、さらに近隣の病院や診療所の先生方とも連携し、真に地域に根ざした親身で優しい医療を提供したいと考えています。

最も大切なことは、この病院が地域のみなさまの病院であることです。みなさまのご利用、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

でかけらっちゃ健康講座のお知らせ

日時 平成28年6月1日(水) 19:30～
場所 茂来館 メリアホール
内容 講演「みんなでピロリを撲滅しよう！
～胃がんとピロリ菌の関係～」
講師 佐久穂町立千曲病院院長
植竹 智 義
●入場は無料で血压測定等も行います。
●お気軽にご参加ください。

「第1回 女性起業家によるセミナー」を開催します

【開催日】6月23日(木) 【場所】佐久穂町生涯学習館

佐久穂町では、女性の社会進出の促進を図るため、本年度、「女性起業家によるセミナー」を開催致します。第1回目として、下記のとおり開催いたしますので皆様のご参加をお待ちしております。(参加費無料)

- ◆開催日時 平成28年6月23日(木) 午後1時30分～3時30分
◆場 所 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」
◆日 程

託児所有(無料)

午後1時30分～	*テーマ 「時間を作りたい女性のためのシンプルお片づけ」 ー女性の起業を目指してー *講 師 「シンプルお片づけ」代表 宮嶋 万喜代 さん 【講師プロフィール】 □整理収納アドバイザー 1級・整理収納アドバイザー 2級認定講師 □インテリアコーディネーター・福祉住環境コーディネーター 2級 □セイフティライフアドバイザー・ルームスタイリスト1級 □(財)長野県中小企業振興センター 診断助言事業専門家
午後3時00分～	*質疑応答 (30分)

- 主催：佐久穂町 ●後援：さわやか佐久穂町ネットワーク

□本事業は、地方創生加速化交付金により実施されております。

*お問い合わせ先：佐久穂町役場 住民税務課 人権政策係 TEL.86-2525 (内線120)

◎人権擁護委員紹介

平成28年4月1日付で、法務大臣から人権擁護委員として、岡部淳子さんが新たに委嘱されました。人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権(生命、自由及び幸福追求等の権利)が侵害されることのないように監視し、もし、これが侵犯された場合には、その救済のため、すみやかに適切な処置をとるとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。

岡部さんは、長年、看護師として医療現場に従事され、その専門性を遺憾なく発揮して患者さんやその家族が直面する人権問題の緩和に鋭意寄与されたため、関係者の絶大な信頼を得ておられました。

また、御退職後においても、地域の諸問題にもご配慮されているため、その誠実なお人柄から人望も厚く、各種役員もお引き受け頂くなど、複雑化する人権問題の解決はもとより、住民の皆様の良き相談者として適任であるとのことから選任されました。今後のご活躍をご期待申し上げます。

なお、佐久穂町では、岡部さんを含め次の5名の方が人権擁護委員に委嘱されております。

由 井 照 子

中 山 晴 正

黒 澤 信 夫

志 富 茂 夫

岡 部 淳 子

人権擁護委員への相談は無料で、内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談下さい。

また、近年多様化する人権問題や、社会問題となっている子どもや女性の人権問題について、人権擁護委員が中心となって、次のとおり専用電話を設置し相談を受け付けていますのでご利用ください。

専用 電話	みんなの人権110番	0570-003-110 (全国共通)	平日 8:30～17:15
	子どもの人権110番	0120-007-110 (全国共通)	平日 8:30～17:15
	女性の人権ホットライン	0570-070-810 (全国共通)	平日 8:30～17:15
	長野地方法務局佐久支局	0267-67-2272	平日 8:30～17:15

◎佐久穂町人権擁護委員による主な活動

●なんでも心配ごと相談所

毎月1回開設しており、行政相談員2名と人権擁護委員2名(当番制)の計4名で相談に応じております。

なお、詳細な日程につきましては、広報「さくほ」の3月号をご覧ください。

●町の各種イベントでの啓発活動

町で実施される様々なイベントにおきまして、ポスターやチラシをはじめとする人権啓発を行っています。

●人権フェスティバルin佐久穂を町と共催

人権につきまして、多くの住民の皆様と考えていただく機会を創出するため、当町が行う、人権啓発のための基幹事業である「人権フェスティバルin佐久穂」を町と共催して開催しております。

●佐久人権擁護委員協議会での活動

当町の人権擁護委員は、長野地方法務局佐久支局管内の佐久人権擁護委員協議会に所属しており、年間をとおして毎週月曜日に開催される人権相談所や各地域での人権に関する啓発活動など、当協議会の各種活動を計画し運営しております。



男の料理教室に参加してみませんか？

高齢期をいきいきと過ごすための食の自立を目指す教室です。
食事の基本や調理について楽しく体験できます。

月 日	曜日	時 間	内 容
平成28年 7月 8日	(金)	10:00～13:30	「夏野菜を使った料理」
10月19日	(水)	10:00～13:30	未定
平成29年 2月10日	(金)	10:00～14:00	未定 午後は、包括支援センターによるミニ学習会を予定しています。

【会 場】 茂来館 調理室（受付は、午前9:30から中会議室です）

【対象者】 町内在住の男性（おおむね60歳以上）

【持ち物】 エプロン、手ぬぐい、手拭きタオル

【参加費】 1人500円

多くの方の参加を
お待ちしております。



参加者・スタッフの声（昨年度の教室より）

「卵焼きを作った。簡単そうに見えて、難しかった。でも、おいしくできてよかった。」
「生まれて初めてうどんを打った。麺類が好きであり、嬉しかった。」
「妻が亡くなり数年が経つ。コンビニの食事ばかりだったが、今は料理が楽しくていきがよかった。」
「料理をしている男性はとてもおしゃべりで、元気な男性の姿を見た気がする。」

7月8日の教室参加希望者は、6月30日（木）までに下記にお申込み下さい。

●●●●● 参加申し込み・お問い合わせ ●●●●●

地域包括支援センター（86-1550） 健康福祉課 保健係（86-2528）

佐久穂町児童館からのお知らせ

のんびりしたい、ほっとしたい……そんな時は、ぜひ児童館をご利用ください。
佐久穂町児童館では、お子さん連れのお母さん・お父さんの来館をお待ちしております。
今年度から、月1回の行事を予定しています。

6月の行事

♪親子とつさく♪

6月は親子で楽しめる工作教室です。
たくさんの方のみなさんの参加をお待ちしております。

絵本の読み聞かせもあるよ！

- 日にち：6月24日（金）
- 場 所：佐久穂町児童館 ホール1
- 時 間：受 付 9:30～10:00
工作タイム ～七夕かざり～
10:00～11:00
交流会 11:00～11:30

- 参加費：無料
- 持ち物：水筒・必要に応じて軽食やおやつなど

また、雨や雪の日も児童館を快適にご利用いただくことを目的として、今年度は駐車場整備を予定しています。自動車の出入口をグラウンド南側（国道299号側）に設け、児童館グラウンドの西側約半分を舗装（一部碎石敷き）します。

この駐車場は児童館の利用のほか、学校行事や普段の送迎などにも活用を考えています。

なお、工事期間など詳細が決定しましたら、児童館や学童クラブの利用者のみなさんには改めて周知させていただきます。

○お問い合わせ○ 佐久穂町教育委員会こども課 子育て支援係 ☎86-4940
佐久穂児童館 ☎86-2123



発行日
平成28年5月26日

編集・発行
佐久穂町公民館

〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
TEL. 0267-86-2041
FAX. 0267-86-2939

公民館の二十八年度が スタートしました

長い冬も終わり、茂来館の周囲も桜の花が咲き乱れ美しい景色を見せてくれました。

桜の時期は短く、木々は目にも爽やかな新緑を風に揺らせる爽やかな季節を迎え、新たな年度のスタートを応援するかのようです。

公民館では今年度も、多くの皆様に楽しんでいただけるような講座やイベント、コンサートなどを企画しています。

また、昨年度より模様替えをしております「町民ギャラリー」「エントランスホール」は、文化芸術の香る空間



へとバージョ
ンアップし、
来館された皆
様が使いやすい
く、より憩える場所になりました。



「町民ギャラリー」は、宮田三郎氏の作品を常設展示し、コーヒーを飲みながらその木版画に見られる日本の原風景を堪能して頂きたいと願っております。（開設時間：午前九時から夕方六時）

また、エントランスホールは、町民の皆様の作品などを展示する無料の展示コーナー（要予約）「町民ギャラリー」としての役割と、学び、交流できる場などとして、自由に活用していただけるようにと考えております。更に、公民

館のイベント、講座、コンサートなどのご案内は、トイレ入り口の掲示板に掲示しますのでご利用ください。

予てより、公民館の受付カウンターが混雑してお待たせすることがありご迷惑をおかけしていましたが、カウンター横に各種申請書などを記入するための机を用意いたしました。申請書などの用紙も机上に用意してございますので、ご利用ください。イベントや講座の申込等の用紙は、以前と変わらず公民館受付カウンターにございます。

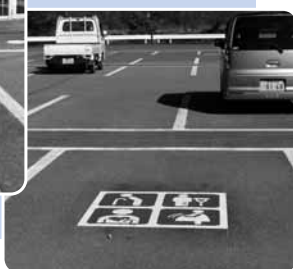
公民館では、御利用いただく皆様やご来館いただいた皆様が集い、交流の持てる施設の提供と機会の提案を今年度もさせていただきます。



茂来館あれ、これ

※正面入り口付近に設置されておりました「喫煙所」は、職員入口（裏口）に移動しました。

※駐車場に「信州パーキング・パーミット制度」が導入されました。ご利用ください。（制度については広報さくほ一・二五号をご覧ください）



※茂来館には、多くの落とし物、お忘れ物があります。

おろしたての靴や、防寒着、傘などです。傘は、気が付かれるのを待ちしていることもあり、傘立てに何ヶ月も入っています。劣化もあり、処分することになってしまいます。お忘れ物にご注意ください。

平成28年度 佐久穂町公民館事業予定

月	日	曜日	行 事
6月	5日	(日)	分館対抗ソフトボール大会
	10日	(金)	第2回 いきいき大学講座
	12日	(日)	第2回 わくわくチャレンジ教室
	13日(月)～22日(水)		蔵書点検＝図書館
	25日	(土)	第3回ウォーキング教室・スマイルボウリング大会
7月	3日	(日)	町民ゴルフ大会
	10日	(日)	分館対抗バレーボール大会
	18日	(月)	第3回 わくわくチャレンジ教室
	31日	(日)	第4回 ウォーキング教室
	2日(土)～24日(日)		雑誌リサイクル市＝図書館
8月	5日	(金)	夏休み子ども劇場
	7日	(日)	第4回 わくわくチャレンジ教室
	11日	(木)	第3回 いきいき大学講座夏祭り（今回のみ子供も参加できます）
	13日	(土)	3on3ストリートバスケット大会
	15日	(月)	成 人 式
	28日	(日)	職場交流スポーツ大会
	上 旬		子ども向け夏休み講座
	中 旬		夏の図書館まつり
9月	11日	(日)	第5回 わくわくチャレンジ教室
	17日	(土)	スタインベルクピアノほっとジャズコンサート
	下 旬		同好会等文化活動団体理事会
10月	1日	(土)	寄せ鍋コンサート出場者募集開始（募集期間10月30日まで）
	7日	(金)	第4回 いきいき大学講座（美味しい御蕎麦の話。食べましょう。聴きましょう）
	9日	(日)	体力向上教室
	23日	(日)	第6回 わくわくチャレンジ教室
			歌唱教室開講
11月	3日(木)～6日(日)		第12回 文化祭（11/3 文化講演会）
	18日	(金)	第5回 いきいき大学講座視察研修（川崎市立日本民家園、他）
	19日	(土)	スマイルボウリング大会・第7回 わくわくチャレンジ教室
	20日	(日)	スタインベルクピアノリレーコンサート
	中 旬		秋の図書館まつり
12月	11日	(日)	第8回 わくわくチャレンジ教室
	18日	(日)	3on3ストリートバスケット大会
	上 旬		わら細工教室
	下 旬		第1回 親と子のスキー教室
	日程未定		スタインベルクピアノくるジャズコンサート
1月	29日	(日)	第9回 わくわくチャレンジ教室
			芸能鑑賞会
	日程未定		第2回 親と子のスキー教室
2月	12日	(日)	分館対抗ラージボール卓球大会
	18日	(土)	第10回 わくわくチャレンジ教室
	19日	(日)	寄せ鍋コンサート
	22日(水)～3/4日(土)		お雛まつり（お雛様の競演）
	中 旬		冬の図書館まつり・リサイクル市
3月	5日	(日)	町民ソフトバレーボール大会
	10日	(金)	第6回 いきいき大学講座（閉講式）
	18日	(土)	スタインベルクピアノ春よ来いコンサート
	中 旬		楽つみきひろば

*図書館：毎月第2土曜日「とちの実おはなし会」



第1回 分館長会議の開催

四月十五日(金)、平成二十八年度第一回分館長会議が茂来館中会議室で開催されました。昨年度より引き続きの方と、今年度就任された分館長さんを含めて、町内五十三分館の全員が出席されました。

今回の会議では、公民館の事業内容と分館活動補助金について、六月五日(日)に開催される分館ソフトボール大会の開催について各担当職員から説明、それぞれ議題とされ承認されました。

分館長さんは分館の責任者として地域コミュニティの担い手となり、住民相互の親睦に大きな役割を果たします。一年間よろしく願います。



27年度「大理石シンポジウムの残したもの」大理石彫刻見学

町内在住の六十歳以上の方を対象に毎年開催しております「いきいき大学講座」を今年も六回計画しています。

スポーツ、史跡めぐり、美味しい食べ物や珍しい食べ物を食べる会等様々な内容を計画しています。

特に8月の講座は、小学校の夏休みに合わせ、保育園児や小学生も参加して頂き(希望者のみ)交流会をしながら夏祭りを楽しみたいと思います。また、秋には視察研修もあります。

いづれの回も参加は各回募集です。開催日前に無線放送や、チラシなどでご案内いたします。お友達や、地域のクラブの皆さんで、一緒にご参加ください。

平成28年度 佐久穂町公民館いきいき大学講座開催予定

内容日程については変更する場合があります。

期 日	日 程	内 容 及 び 講 師
1 5月27日(金) 募集人員=20名 募集は締め切りました	10:30~14:00	開 講 式 「大理石シンポジウムが残したもの」町外編 *八千穂福祉センター集合=開講式を行います
2 6月9日(木) (事前申込み必要)	13:00~15:00	もうすぐスマイルボウリング大会「私たちもやりましょう」そして大会に出場しましょう
3 8月11日(木) (事前申込み必要)	11:00~14:00	ワンコイン(500円)夏祭り(小学生も参加できます) 参加費(500円子供も同じ)が必要です
4 10月7日(金) 募集人員=20名		美味しい御蕎麦の話、聴きましょう・食べましょう 昼食代が必要です
5 11月18日(金) 募集人員=80名		視察研修(川崎市日本民家園・岡本太郎美術館・他) 参加費が必要です *八千穂福祉センターからも乗車できます
6 3月10日(金)		歌いましょう「春よ来い来い」 閉講式
	会 場	茂来館

いきいき大学講座は、町内にお住まいの60歳以上の方どなたでも参加できます。
1回ずつでもお気軽に参加下さい。

★今年も元気にいきいき大学講座開催します★

短歌

や

俳句

の

同好会

の作品

崎田俳句同好会

真っ白きくつ音揃ふ新学期

小須田 禾子

萌み初むトンネル八つ門前町

菅谷 トシ

青い空桜さくらと集う人

八巻 好美

初蝶の見てよ見てよと夫と我

土谷 武子

ケキヨのみのうぐいすの声愛らしき

大竹 ミチ子

風光るふるさと離れ君巢立つ

大工原 澄枝

花日和一期一会のよもぎ餅

井出 恭子

そびえたつコントラストの春浅間

中山 あさ子

種蒔きやそつとふれあひ認めあひ

三石 芳子

春障子祭りの稽古聞こへくる

谷 ほほ

幼子が桜の下で鬼ごっこ

伊藤 京子

細き脛比べし君ののどかなり

三石 雄心

太陽の五月の顔せし曾孫立ち

内藤 たへ子

佐久穂町保育園だより

元気な一年が始まりました

四月四日、二八八名の子ども達を迎えて町内三保育園の新年度が始まりました。

春は、色とりどりの花が咲き、新しいお友達との出会いもあり心もウキウキ！。さあ、今年度はどんなときめきが待っているでしょう？。子どもたちはどんな笑顔をみせてくれるでしょうか。子ども達にとって、ドキドキやワクワクがいつぱいの保育園にしたいと思っています。

始めのワクワクは、地域の皆様と園児との交流活動です。

＊五月二十五日（よもぎ団子作り）＝園児が散歩に出てよもぎを摘んで準備します。

＊一月十三日（まゆだま作り）＝五穀豊穡と蚕の増産を願

い行った行事の名残を伝承しつつ、食文化にも触れる機会も持ちたいと思います。



＊二月三日（豆まき）＝園児の健やかな成長を願

い盛大に行いたいと思います。多くの皆様との出会いが子供たちにとって豊かな心の育ちにつながり「すごいな」「やさしいな」「楽しいな」と感じる事が出来る感性を育んでいきたいと思っています。

今年度も地域の皆様にご協力いただき、パワーあふれる一年を子供たちが体験できるように願っております。



二つ目のワクワクは、運動あそび大好きなワクワクです。今年度も「運動あそび」の時間を持ちます。

この活動を通して、子どもたちの好奇心や、やる気、達成感、自信、集中力などが、楽しみながら育んでいけたらと専門の先生をお迎えして、年六回計画しています。



三つ目のワクワクは、保育園に入園されていないお子様にも体験してほしいワクワクです。

園庭開放、未就園児交流会に、お出かけください！

＊園庭開放

海瀬保育園

第一、三、五土曜日

八千穂保育園

第二、四土曜日

＊未就園児交流会

各保育園 年八回を予定しています。（無線放送でお知らせします）

色々なワクワクがいつぱいの一年。子どもたちの笑顔を増やしていけるようにと思っています。



ばんきだ! HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会

■第一回ウォーキング教室

四月二十四日(日)、第一回目のウォーキング教室を開催しました。

十七名の皆さんに参加いただき、元気が出る公園から広域農道を経て雁明地区方面を回り、元気が出る公園へ戻る約五・六キロのコースを歩きました。

当日は暖かい穏やかな春の日和で、見晴らしのよい場所などで景色を楽しみながら、



ウォーキングすることができました。

「ウォーキング」は足腰を鍛えて血液の循環を良くすると共に、脂肪を燃やす働きがあります。また、激しい運動を行わないので、老若男女を問わず、自分のペースで長く続けられる利点があります。

今回を含めて年三回のウォーキング教室を予定しています。日頃のストレス解消や健康増進のためにお気軽にご参加ください。

■今年度の活動予定

佐久穂町スポーツ推進委員は他にも、スマイルボウリング大会協力、新スポーツの紹介などの事業を計画しています。社会体育の指導員として、皆様の健康増進、親睦が図られるよう今年も協力していきたいと思っています。

○わくわくチャレンジ教室

保育園年長児から小学生を対象としたスポーツコミュニケーション教室です。室内での運動遊びや軽スポーツを中

心に体を動かすことの楽しさを体験できる内容です。夏には川遊びやミニキャンプも予定しています。

さらに今年度は内容もより充実させ、親子で楽しめる体験学習も予定しています。皆で集まって「わくわく」楽しい遊びを体験しましょう。



○スマイルボウリング大会

一チーム五名のチーム対抗型のミニボウリングです。老若男女を問わず、体力に自信のない方でも楽しくプレーできます。春と秋の年二回開催です。

どの活動も随時募集します。ので、参加を希望される方は公民館窓口までお気軽にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております。

同好会等文化活動団体紹介

★ ★ ★ 郷土民謡会です ★ ★ ★

ある金曜日の午後、茂来館に響く、三味線・太鼓・尺八の音。それに合わせて、聞こえてくるのは、張りのある民謡を歌う声。ある曲は「ああ聞いたことのある曲だな」と親しみ深く。またある曲は「?なんという曲だろう」と耳を傾けてしまいます。

こんな楽しい民謡を会員の皆さんで楽しんでいらつしゃるのは、「郷土民謡会」さんです。

「懐かしい日本各地の民謡を、一人ひとりの声の高さに合わせた、三味線や尺八・太



鼓の伴奏で唄うので誰でも楽しく唄えます。日頃のストレス解消と認知症予防に是非仲間に入って、楽しい時間を一緒に過ごしましょう」と会員の皆さんは、笑顔でお話されていました。



会員の皆さんが練習をしているのは、茂来館です。毎月第一・第三金曜日の午後一時から午後三時半まで皆さんで楽しく唄っています。

元気な歌声と笑い声があふれた練習風景でした。ちよつと覗いてみたいなど思われる方どうぞお出かけください。



～ 図書館から見える八ヶ岳 ～

開館当初から植えられていた生垣の高さを揃え、八ヶ岳が一望できるようになりました。天気の良い日にぜひお出掛け下さい。

四月三十日(土)、図書館では、「子ども読書の日」と「こどもの読書週間」にちなんで、図書館クイズ大会を開催しました。図書館や本に関するクイズの問題が館内のあちこちに貼ってあるのを探し出して答える〴〵おたのしみオリエンテーションです。この催しも回を重ねて恒例となっております。毎年楽しみに来館される方もあります。クイズのもうひとつの楽しみは、全問正解するともらえる景品です。図書館で購入している児童向け雑誌の付録などを景品にしているのですが、今年は自分で景品を選ぶことができたので、クイズ以上にどれにしようか、なやんでいる姿が見られました。引換券として渡したしらかばちゃんのアラスト入りしおりは、図書館で配布していますので、今回参加できなかった方も是非お持ちください。数に限りがありますので、お早めどうぞ。

図書館だより



とちの実おはなし会

● 6月11日(土)

時間：午後3時～

場所：図書館多目的室

毎月第2土曜日に行っています。
ぜひご参加ください!



お 詫 び

移動図書館車巡回表の時間の訂正について

【訂正箇所】Cコース 柳翠区民センター
14時30分～14時50分に訂正いたします。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。
ご利用をお待ちしています。

★閉館します 6月13日(月)～6月22日(木)

蔵書点検のため、上記の期間休館いたします。
年に一度蔵書を点検し館内の整備をいたします。長いお休みとなりますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

尚、本の返却のみブックポストをご利用いただけます。

スマイルボウリング大会

開催日 6月25日(土)

時 間 午後6時から

会 場 海瀬社会体育館

参加資格 町内在住者及び町内事業所勤務者

申込方法 所定の申込用紙にて(公民館にあります)

申込締切 6月17日(金)



寄せ鍋コンサート

今年も開催します



寄せ鍋の鍋は、佐久穂町
ダシは公民館、具材は住民の皆さんです。

と、始めた「寄せ鍋コンサート」

今年も2月19日に開催します。

地域の皆さん、職場の皆さん、お友達みんなでお
場しましょう。器楽演奏でも、歌でも参加できます。

参加募集期間

10月1日(土) から 10月30日(日)

参加資格

町内在住・在勤の方どなたでも

募 集 数 20組

*カラオケでの参加はできません。

アップライトタイプのスタインベルク ピアノをご寄付いただきました

四月末、千葉県在住の眞行寺いずみさん（佐久穂町ご出身）より、アップライトタイプのスタインベルクピアノをご寄付いただきました。

このピアノは佐久穂町の元職員で、文化財行政に携わっていた故小林範昭さんが個人的に入手し修復したもの。ご寄付いただいた眞行寺さんは、小林さんの妹さんです。

小林さんは、旧八千穂村で休眠状態にあったスタインベルクのグラランドピアノの修復活動に中心的に携わり、誰よりも強い想いをお持ちでした。町の文化振興にも特別の思い入れがあり、既存のグラランドピアノと併せて、将来的に二台のスタインベルクピアノを活用するため、このピアノを入手されたのではないでしょう。

スタインベルク社は一九〇八年にドイツで創業し、その後約三十年に渡って良質なピアノを製造し続けました。

佐久穂町のグラランドピアノは同社で一九二七年頃製造されたものと推測されています。

今回ご寄付いただいたアップライトについても同じ頃のものと考えられますが、今後製造年代等を調査していきます。



スタインベルクは音の柔らかさが特徴とされます。このピアノは音の柔らかさに加え、アップライトならではの鍵盤の軽やかさがあって、古いピアノとは思えない新鮮な響きも感じられます。

今後は、茂来館のギャラリースペースでの、サロンコンサートなどに活用させていただきます。現段階では、自由に弾いていただくことはできませんが、これから試奏で

きる機会も検討していきますのでご期待ください。

また、昨年夏まで八千穂福祉センターに保管していたスタインベルクのグラランドピアノは、現在茂来館メリアホールに保管場所を変更しています。こちらのピアノは、ホールが空いていればなたでも無料で演奏していただくことができます（ステージ使用料時期によって冷暖房料がかかります）のでご利用ください。今年九月には、このピアノを使ったジャズコンサート、十一月にはなたでもご参加いただける恒例のリレーコンサートを開催します。ぜひお越しになり、銘器と呼ばれたピアノの音色をお楽しみください。



第12回 成人式実行委員の募集

町では、平成28年8月15日（月）第12回の成人式を執り行います。

そこで、本年度成人になられる方々（平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ）より、式を共に企画・実行していただける委員を募集します。

成人式という人生の門出を祝う思い出作りには、実行委員の皆さんの協力が必要です。地元にお住まいの級友とお互いに連絡を取っていただき、佐久穂町公民館までご連絡下さい。

連絡先 佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」内
電話：0267-86-2041
E-mail kouminkan@town.sakuho.nagano.jp



27年度成人式

町民ゴルフ大会 参加者募集!!

町民ゴルフ大会を7月3日（日）に開催します。詳細は後日無線放送等でお知らせいたします。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。



新しい団員を迎えて

●スポーツ少年団開会式●

四月二日(土)、しらかば社会体育館で町スポーツ少年団の開会式が開催されました。

佐久穂少年野球クラブ、ミニバスケットボールクラブ、サッカークラブ、ソフトテニスクラブ、佐久穂バレーボールクラブ、卓球クラブ、佐久穂町柔道クラブの計七団体、約二一〇名の団員が集合し、指導者と保護者のみなさんを含めた中、本部長の挨拶から始まり、来賓の佐久穂町長佐々木定男様、町体育協会会長佐々木正雄様からご祝辞を頂きました。また、サッカークラブ主将の今井晴人さんが元氣



宣誓：今井晴人



講習会

いっぱいの声で団員宣誓を行いました。

式後、佐久平整形外科クリニクアスレティックトレーナーの秋山純也先生による日常生活やスポーツ活動に役立つ準備体操やストレッチの講習会が行われ、団員は楽しみながらも準備運動の大切さを学びました。スポーツ活動や日常生活に役立つ、実りある講習会となりました。

一年間怪我のないように練習、大会に励んでください。

★子ども公民館★



やさしい英会話教室



将棋教室

五月七日(土) 将棋教室・書道教室・やさしい英会話教室、十四日(土) いけばな教室の開講式が行われ、二十八日(土)には、茶道教室も開講し、計五講座となる子ども公民館が本格的にスタートしました。

また、六月十一日(土)よりリズム&ヒップホップ教室も開講予定であり、今年度も休日の公民館は、元氣な子どもたちでいっぱいになります。

第2回 パソコン教室

「パソコン入門コース

夜の部 エクセル」参加者募集

この機会にパソコンはじめてみませんか？

- 内 容 ●パソコンの起動、終了、マウスの操作、キーボード操作
●簡単な表計算(家計簿の作成)など

開催日 6月15日から8月3日までの毎週水曜日全8回

時 間 午後7時～9時

場 所 茂来館・視聴覚室

定 員 15名

その他 参加費・テキスト代併せて2,600円程度

6月5日(日)までに公民館86-2041へお申し込み下さい。

教室ではパソコンに関するさまざまなご相談もできます。

いっぱい青空と木々！

見慣れた景色も、目線が変わったり、木が一本切られたりしただけで、大きく変わったりします。また、見る人の心持の変化も大きく左右するのでしょうか？

五月晴れの青空に美しく映



寄贈された「スタインベルクピアノ」のロゴ

える緑の木々、満開のつじに彩られた建物。さあ……ここはどこでしょう？ 時には見慣れた景色に足を止めてみたら、改めて郷土の素晴らしさを再発見できるかもしれませんね。お弁当持って出かけてみませんか？ 意外に身近かもしれませんよ。