



広報

さくほ



暖かい日差しの下、平成 28 年佐久穂町消防団出初式が 1 月 9 日(土)にしらかば体育館で行われました。式典では、永年消防団活動に貢献した退職団員に町から感謝状と記念品が贈られました。

No. 112

2016 年 1 月 28 日

●発行 佐久穂町役場 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町569番地 TEL 0267-86-2525
●編集 総合政策課 ●印刷 有限会社東城印刷佐久穂営業所

町の人口

1月1日現在

		前月比
男	5,752人	-10
女	6,112人	-9
計	11,864人	-19
世帯数	4,385世帯	-3
(うち外国人数 110人)		

主 な 記 事

佐久穂町長 年頭にあたり	P 2
後期高齢者医療制度 ～こんなときは必ず届出を～	P 6～7
平成28年度「町県民税申告書」の受付と申請相談について	P 8～9
佐久穂中学生「税についての作文」①	P 11
国民年金からのお知らせ	P 12
ヘルスアップ教室のご紹介	P 14～15
館報さくほ	P 21～28

年頭にあたり

佐久穂町長

佐々木 定男



町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。

一昨年十一月に「まち・ひと・しごと創生法」が成立し、国では「地方創生」を最重要課題に掲げ人口減少克服と地域の活性化に向けた対策を講じることとし、地方版総合戦略の策定が努力義務とされました。

町でも、推進本部並びに推進会議を設置し、昨年四月から先行型交付金事業として、プレミアム商品券事業、こどもセンター事業、さくほブランド強化事業、八千穂高原ライトアップ事業の四つの事業に取り組むとともに、「人口ビジョン」と「佐久穂町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めてまいりました。

人口ビジョンは、三十年後の二〇四五年に、一学年二ク

ラスを維持する人口を目指すという方針を定め、総合戦略も本年三月上旬の策定を目的に作業を進めています。

将来の佐久穂町が「より良い町・魅力的な町」となるために取るべき戦略として、コミュニティへの重点投資で自律性を高め、地域の魅力創出につなげることで、ひと・しごとが自然に集まるまちの形成を目指してまいります。

佐久穂小・中学校が四月八日に開校し、九ヶ月が過ぎました。

学校教育目標を「創造」とし、「めざすこども像」を「自主（かしこく）、清明（あかるく）、壮健（たくましく）、敬愛（あたたかく）」としました。

重点目標を「互いに認め合う仲間づくり・地域に根ざす学校づくり」とし、小中九年間を見通した指導カリキュラムで効果的・系統的指導を目指しております。特色ある教育活動として、

九年間の独自カリキュラムで英語教育を実施しています。小学校外国語活動を「英語科」として、話せる英語習得を目指して、一年生から四年生まで三十五時間、五・六年生では四十時間指導を行っております。

また、キャリア教育につながるふるさと学習として、「さくほ森の子育成クラブ」の皆さんに協力をしていただき、町の大きな魅力であり産業である林業を、四年生から八年生が体験しました。子どもたちは、初めて体験したキノコのコマ打ちや植林、高性能林業機械に触れることで、林業の魅力を感じてきております。

九月に開催された中学校の文化祭「樺松祭」には、小学生が見学し、また翌日行われた小学校の運動会には、中学生全員が小学生と一緒に大玉送りを行い、みんなで楽しむことができたと思います。この他にも、小中合同の避難訓練や音楽集会なども行っています。

このような姿は、他の学校では見ることのできない姿であり、小・中学校統合の目指す姿でもあります。

今後魅力的な学校となるためにはいくつかの課題もありますが、多くの方からご意見を伺い実践を繰り広げること、より多くの皆さんに認められる成果が、今後さらに見られるよう努力してまいります。

昨年十月五日には、TPP交渉が大筋合意となり、発効までにはまだ二年程度時間がかかるわけですが、農畜産物に対する影響は大きく、政府の具体的対策が待たれるところです。また、後継者不足、遊休荒廃農地の増など、農業を取り巻く環境は、年々深刻な問題となっているところです。

そんな中ではあります。七月に開催された、第四十七回信州フラワーショーサマーセレクションにおいて、最高賞にあたる農林水産大臣賞に、下海瀬の阿部和博さん出品のスタンダードカーネーションが受賞。また、農林水産省関東農政局長賞に、佐口の井出希士雄さん出品のスタンダードカーネーションが受賞するなど、当町より出品された花きは、どれも高い評価を受けました。

さらに十月に開催された第四十三回全国醤油品評会では、山本屋樫店さん出品の「こみやましようゆ・源泉」が最高賞の農林水産大臣賞を二年連続で受賞という快挙を果たしました。

ひとえに、ご本人、そしてご家族の皆様の、日頃からのたゆまぬ努力の成果と敬意を表するところです。

受賞者の皆さんに、追いつけ追い越せ、そんな相乗効果で、技術の向上、そして佐久穂町の農産物等が、ますます市場で高く評価されていくことを期待しております。

解決していかねなければいけない課題も多いわけですが、県・JAなど関係機関の皆様とともに連携しながら、今後も産業振興に取り組んでまいりたいと思います。本年も、厳しい財政状況が予想されますが、住み易く暮らしやすい町づくりのために、私を含め職員一同、一層の努力を重ねてまいりますので、よろしくお願いたします。

結びに、今年一年が皆様にとりまして、良い年となりますよう祈念申し上げます。あいさついたします。

新年のごあいさつ



千曲病院長

小林 正明

新年あけましておめでとうございます。

今年も千曲病院は大規模改修工事の中でお正月を迎えました。病棟の東側半分がきれいに出来上がり、現在真ん中に当たるエレベーター乗り場の周辺の病室を中心に工事を進めています。西側の病室への行き来がしにくいため、入院中の患者さん並びに面会に来られるご家族には大変ご迷惑をおかけしておりますが、もう少しばかりご容赦をお願いいたします。春になれば、きれいで快適な環境が提供できるのではないかと楽しみにしております。

現在国は地域包括ケアシステム構築に力を入れていきます。これは、今後さらに増加する高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らし

い暮らしを続けられるように「住まい・医療・介護・予防・生活支援」を総合的に提供できるようにしようとする取り組みです。この地域包括ケアで想定されている生活圏とは概ね30分以内で移動できる範囲とされており、市町村が地域の特性に応じて作り上げていくとされています。考えてみますと、佐久穂町では中心からほぼ30分で移動できる場所に皆住まいがあり、理想的な一つの単位になっています。千曲病院は以前から、保健・医療・福祉の一元化を目標にしてやってきたところがあり、まさにこれからが力の発揮どころであると思っております。

昨年は、新しいりハビリ

棟でスタッフも増員ができ、休日でもりハビリテーションが受けられる体制ができました。清潔な手術室も完成し、整形外科の手術も安心して受けられ、眼科の白

内障の手術も順調に始まりました。現在病院の前では、アクセス道路の整備が行われていますが、それが終われば駐車場をもう少し広く便利にするための工事が始まる予定です。

私も、千曲病院にお世話になってから30年が経ちました。院長として24年、悪戦苦闘の連続ではありましたが、大勢の皆様により恵をいただいて何とかやっていくことができました。

この地域にある、人と人との関係の温かさを実感として感じています。これからもこういった温かい関係を守って・・・いや自分からもつくっていかれたらと思っております。

今年定年を迎えますが、愛着のある千曲病院でまだ仕事は続けさせていただきます。また、この地で覚えたアユ釣りにももう少し磨きをかけたいと夢見ております。

皆様にとりまして、新しい年が夢の膨らむそして温かい一年になりますようお祈りいたしまして、新年のご挨拶いたします。

テーマ

幸せな人生を歩むために とても大切なこと

講師：上田情報ビジネス専門学校

副校長 比田井 和孝 氏

日時：平成28年2月13日(土) 13時～15時

場所：生涯学習館 メリアホール

参加無料です。ぜひお越しください。

町立千曲病院

看護科主催講演会

平成 28 年度 佐久穂町新規採用臨時職員募集職種及び人員

雇用期間：平成 28 年 4 月 1 日から 9 月 30 日まで

採用条件：原則として佐久穂町在住者、概ね 60 歳未満の者（その他、資格・条件等は下記を参照）

そ の 他：いずれも一定の勤務時間を超えると、社会保険等の強制加入義務が生じます。

担当課	職 種	予定 人員	勤務場所	勤務形態	資格・条件	報酬 (円)	備 考
産業振興課	山林作業員	2	町 内	全日勤務	森林林業等作業 経験 1 年以上の 者、重機免許を 有する者	日 額 9,600	
	駒出池キャンプ場 管理・案内	若干 名	八千穂レイク	全日勤務		日 額 7,000	4 月下旬～ 11 月上旬 雇用日数 70 日程度
建設課	土木作業員	若干 名	町 内	全日勤務	小型車両系、 普通免許、要 経験、刈払機 取扱作業	日 額 9,600	
老人保健施設	介護員	6	老人保健施設 さやか	全日勤務	夜勤のできる 者優先	日 額 7,000	夜勤のできる 者優先
教育委員会 こども課	担任、障がい児、 混合対応保育士	25	町内保育所	全日勤務	保育士。幼稚園 教諭資格者も可	日 額 7,700	
	混合保育及び 長時間保育士	8	町内保育所	混合保育及び 長時間対応保育	保育士資格者 を優先	時 給 1,000	
	保育園調理員	3	町内保育所	全日勤務	調理師免許を 有する者優先	日 額 6,500	
	学童クラブ支援員	6	町内学童クラブ	【登校日】 小学生の下校時以降 【土曜日・長期休業等】 午前 8 時から	教員・保育士 等資格者優先	時 給 1,000	不定期で午前 勤務有 ローテーショ ン勤務有
	学童クラブ登録支 援員	若干 名	町内学童クラブ	不定期勤務	経験者優先・通年 対応が可能な者	時 給 1,000	60 歳以上可
	学校給食栄養士 (兼) 調理員	1	共同調理場	週 5 日 / 全日勤務	栄養士免許を 有する者	日 額 7,000	食物アレルギー 対応
教育委員会 生涯学習課	図書館司書補	若干 名	図書館	週 5 日 / 全日勤務		日 額 6,000	
	美術館受付・管理	若干 名	奥村土牛 記念美術館	全日勤務		時 給 774	週 3 ～ 4 日 の交替勤務
	文化財事業補助	1	生涯学習センター (茂来館)	週 5 日 / 全日勤務		日 額 8,000	

【応募方法】

- 1、募集期間：平成 28 年 2 月 1 日(月)～ 2 月 12 日(金)
- 2、応募様式：役場佐久庁舎、八千穂庁舎、茂来館の各受付窓口においてあります。
町ホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】

- 1、書類選考により行いますが、必要に応じ、選考のための面接を実施します。
(詳細は後日通知します。)



お問い合わせ先

町役場総務課庶務係

平成 28 年度 交通災害共済に加入しましょう!

この共済は、自動車で衝突した・自転車で転んだなど車両が関わる交通事故によるケガに対して見舞金をお支払いする、市町村が運営する利益を目的としない制度です。

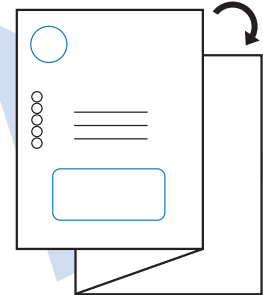
掛金・対象者・共済期間

掛 金：14 歳（中学生）以下 1 人 年額 200 円
 15 歳以上 1 人 年額 400 円
 ※中学生以下（平成 13 年 4 月 2 日以降に生まれた方）
 までは町で負担し全員加入します。

対 象 者：佐久穂町に住所登録をしている方、または大学生などの
 扶養家族で就学のため町外に移住している方

共済期間：平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日

はがすと会員台帳になります



加入方法

2～3月に、町の安協役員さんが各家庭へ加入のとりまとめにうかがいます。

各家庭でハガキを開き、その場で加入できる方はお申込み下さい。

ハガキ到着後は、役場各庁舎窓口でも加入できます。

昨年度から東北信の交通災害共済事業が統合し、少ない掛金でより良い制度となりました。

見舞金請求方法

役場佐久庁舎 総務課庶務係までお越しください。必要な書類をお渡しします。

（郵送はしませんので、必ず取りに来て頂けるようお願いします）

見舞金支払額については、下記の表をご覧ください。



交通災害区分	共済見舞金の額
死亡の場合	1,600,000円
入院 1 日あたり	2,000円
通院 1 日あたり	1,000円
基礎見舞金	20,000円
障害者（1 級～2 級）となられたとき上記のほかに	1,000,000円
障害者（3 級）となられたとき上記のほかに	600,000円
障害者（4 級）となられたとき上記のほかに	250,000円
ギプス（シーネ固定・コルセット等、自分で取り外しのできるものは除く）・整復固定術にボルト固定した場合、限度額の範囲内で上記のほかに	一律 20,000円

※平成 28 年 4 月 1 日以降に発生した交通事故から適用されます。

《その他詳しい内容については、全戸配布のチラシをご覧ください。》

お問い合わせ

佐久穂町役場 総務課庶務係 電話 86 - 2525

75 歳以上の方と 65 歳～74 歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度

～こんなときは
必ず届出を～

医療費が高額になったとき

● 高額療養費について

1 か月にかかる医療費の自己負担額が高額になった場合、役場担当窓口へ申請して広域連合で認められると、所得区分に応じた自己負担限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

- 高額療養費の計算は後期高齢者医療広域連合で行い、対象となる場合、初めての時は申請書をお送りしますので、手続きをお願いします。
- 一度手続きをすると、高額療養費に該当するたびに、自動的に登録口座に振り込まれます。
- 1 か月とは、1 日から月末までの期間のことです。
- 病院・診療所・診療科の区別なく合算します。
ただし、入院時の食事代や保険が適用されない差額ベッド料などは、支給の対象外となり合算できません。

所得区分		1 か月の自己負担限度額	
		外来 (個人単位)	外来 + 入院 (世帯単位)
現役並み所得者		44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%
一般		12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得Ⅰ		15,000円

※入院した時の食事代や保険が適用されない差額のベッド代などは支給の対象となりません。

● 入院したときの食事代などについて

入院したときは、所得区分に応じた食事代を自己負担します。



▼ 療養病床以外に入院したとき

所得区分		1食当たりの食事代
現役並み所得者		260円
一般		
低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12か月で90日を超える入院	160円
低所得者Ⅰ		100円

▼ 療養病床に入院した時

所得区分	1 食当たりの 食事代	1 日当たりの 居住費
現役並み所得者	460円	320円
一般		
低所得者Ⅱ	210円	320円
低所得者Ⅰ	130円	320円
老齢福祉年金受給者	100円	0円

● 限度額適用・標準負担額減額認定証について

市町村民税非課税世帯の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、窓口での支払いが減額されるなどの措置が受けられます。役場担当窓口にて交付の申請をしてください。

特定疾病について

厚生労働大臣が指定する次の特定疾病の同一月の同一医療機関の自己負担限度額は入院・外来それぞれ 10,000 円までとなります。

「特定疾病療養受療証」が必要となりますので、担当窓口へ申請してください。

- 人工透析が必要な慢性腎不全
- 先天性血液凝固因子障害の一部
- 血液凝固因子製剤の投与に起因する HIV 感染症

【申請に必要なもの】被保険者証、特定疾病に関する医師の意見書など



医療費の払い戻しが受けられるとき

次のような場合などは、医療費をいったん全額お支払いいただきますが、役場担当窓口へ申請して広域連合で認められると、本来の自己負担分（1 割または 3 割）以外が療養費として支給されます。

こんなとき	申請に必要な書類
急病など、やむを得ない事情で保険証を持たずに治療を受けたとき	・領収書・通帳・印鑑（認印でよいです。） ・医療機関が発行する診療報酬明細書
医師が必要と認めて、コルセットなど治療用装具を作ったとき	・領収書・通帳・印鑑（認印でよいです。） ・医師の診断書または意見書
医師が必要と認めて、はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受けたとき	・領収書・通帳・印鑑（認印でよいです。） ・施術明細書（医師の同意書が必要な場合があります。）
海外渡航中、急病などにより治療を受けた時（治療目的の渡航は除きます）	・領収書・通帳・印鑑（認印でよいです。） ・海外の病院が発行する診療明細書（日本語訳文を添付）

※はり・きゅう、あんま・マッサージの注意!!

下記のような場合は療養費の対象とはなりません。

- 疲れやコリを取るためや、気持ちがいいから受けるもの（疲労回復や慰安目的）
- スポーツなどによる肉体疲労 など

被保険者が亡くなったとき

被保険者が亡くなったときに、葬儀を行った人が役場窓口へ葬祭費支給申請をし、長野県後期高齢者医療広域連合が認めた場合、50,000 円の葬祭費が支給されます。

【申請に必要なもの】葬儀を行った方の印鑑および振込先の口座番号が確認できるもの（通帳など）

◆◆◆ 給付の時効について ◆◆◆

保険給付を受ける権利は法律により 2 年間と定められています。期間を過ぎると給付を受けることができなくなりますので、忘れずに申請してください。

平成 28 年度「町県民税申告書」の 受付と申告相談について

平成 28 年度の住民税申告をして頂く時期となりました。町では左ページの日程表のとおり地区別に申告書の受付と申告相談を行います。ご都合のうえ、お出かけください。

なお、申告がスムーズに進行するように関係書類の事前準備をお願いいたします。

★申告をしなければならない方

平成 27 年 1 月から 12 月までの間で、主に次の要件に該当する方

- ① 事業所得（営業、農業等）や不動産所得（地代、家賃等）などの所得のあった方
- ② 2 ヶ所以上から給与を受けた方で、年末調整をされなかった方
- ③ 給与所得者で、給与以外の所得のある方
- ④ 内職・家事手伝い・パート・日雇等で、所得税の源泉徴収を受けなかった方
- ⑤ 土地や建物などを譲渡された方（国・県や町に売った場合を含みます。）

★申告をすれば税金が戻る方

給与所得者等で確定申告の必要がない方でも、次の要件に該当する場合は申告により源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ① 源泉徴収された収入がある方で、年間所得の少ない方
- ② 雑損控除、医療費控除、寄付金控除（ふるさと納税等）、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- ③ 給与所得の年末調整を受けなかった方

★申告相談の際にお持ちいただくもの

- ① 税務署から送付された申告書（送付されなかった場合は不要です。）
- ② 印鑑・本人名義の通帳（所得税の納税・還付の際に必要となります。）
- ③ 給与・公的年金等の源泉徴収票
- ④ 営業・農業・不動産所得のある方は、収支金額のわかる書類（帳簿・領収書等の各種証拠書類から収支内訳書に記載できるよう集計したもの。）
- ⑤ 生命保険料控除等の支払証明書（生命保険、介護医療保険、個人年金の保険料）
- ⑥ 地震保険料控除の支払証明書（旧長期損害保険料を含む。）
- ⑦ 社会保険料控除の支払いを証する書類等（建設国保等や国民年金、国民年金基金等の保険料）
- ⑧ 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書等（受診者、病院・薬局等ごとに金額を集計してご持参ください。）
- ⑨ 寄付金控除を受ける方は、寄付金を証する書類
- ⑩ 新たに住宅借入金等特別控除を受ける方は、
ア．住民票の写し イ．家屋の登記事項証明書（原本）
ウ．請負契約書等の写し エ．借入金の年末残高等証明書 などをご用意ください。

申告相談の日程

月	日	曜日	午前受付 (9:00 ~ 11:00)	午後受付 (13:00 ~ 16:00)
2	16	火	花岡	平林・曽原
	17	水	宿岩	榎田・桜町 中川原
	18	木	崎田	大石
	19	金	高岩 中 央	宮前・千ヶ日向 大石川
	22	月	川久保 1・3	川久保 2・4
	23	火	大日向 5	余 地
	24	水	大日向 1・2	大日向 3・4
	25	木	うそのくち 八千穂高原及び別荘	畑ケ中 1 畑ケ中 3
	26	金	馬越 松井・柳沢	畑ケ中 2
	29	月	かさなり 東町	相生町
3	1	火	上本郷 1・2	上本郷 3・4 久保田
	2	水	下海瀬・赤屋	海瀬 新田
	3	木	四ツ谷 1・2	四ツ谷 3 館・旭
	4	金	八 郡	穴原 筆岩
	7	月	みどり町	柳町 羽黒下
	8	火	大門・高根	三本木・雁明
	9	水	佐 口	大久保・上野 大張・中尾・屋敷入
	10	木	下畑 中畑	上畑中央・上畑 1
	11	金	清水町 城山	天神町
	14	月	影・上新田 針の木沢	上記期間に都合のつかなかった方
	15	火	上記期間に都合のつかなかった方	

◆受付時間／午前：9時～11時まで 午後：1時～4時まで

◆会場／佐久穂町婦人研修センター（役場 佐久庁舎駐車場南側）

申告相談の内容によっては、佐久税務署での相談をお願いする場合があります。

申告期間終了日間近は混雑が予想されます。できるだけ各地区の指定日での申告相談をお願いします。

<年金所得者の皆さまへ>

- 年金所得のほかに20万円を超える所得があると所得税の申告が必要になります。
- 所得税の申告が必要でない方でも、扶養控除や社会保険料控除などの控除を受ける場合などは、町県民税申告が必要となりますのでご注意ください。

※町県民税申告について不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 住民税務課 税務係 電話 86 - 2526 (直通)

税務署 からの お知らせ

◆ 所得税贈与税の確定申告は「e-TAX」をご利用ください。

● 所得税の確定申告でのメリット

- 国税庁ホームページから電子申告
- 添付書類の提出省略
- 還付がスピーディー
- 24 時間利用可能（申告期間中に限る 月曜日の 0 時～8 時 30 を除く）

「e-Tax」をご利用いただく前に

e-Tax の利用に際しては、電子証明書の取得、IC カードリーダライタの購入などの準備が必要です。

電子証明書を既に取得されている方は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

※詳しくは、e-TAX ホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。



◆ 佐久税務署が行う申告相談の日程

会 場／佐久税務署 別館 2 階

期 間／平成 28 年 2 月 16 日(火)～3 月 15 日(火)

申告相談／午前 9 時から午後 5 時まで

（受付：午前 8 時 30 分から午後 4 時 30 分まで）

※所得税申告期限／3 月 15 日(火) 消費税申告期限／3 月 31 日(木)

なお、消費税の申告相談は引き続き 3 月 16 日(水)～3 月 31 日(木)まで別館 1 階で実施します。

平成 28 年度 償却資産申告のお願い

償却資産は、土地・家屋とともに固定資産税の課税対象となります。工場・商店・農業・サービス業などを経営されている方が、その事業を営むために用いる構築物・機械・器具・備品などが償却資産になります。

償却資産をお持ちの方は、1 月 1 日現在の償却資産の状況を、資産が所在する市町村に申告していただく必要があります（地方税法第 383 条）。

申告に関する書類は、12 月上旬に郵送してありますので、申告期限までに提出をお願いします。

なお、償却資産をお持ちの方で、申告に関する書類が届いていない方は、住民税務課税務係（電話 86-2526）までご連絡ください。

申告期限 平成 28 年 2 月 1 日 (月) (期限厳守)

【介護保険に関する所得税の控除について】

介護サービスの利用料（※領収書等）、寝たきりの方のおむつ代（※医師等の証明及び領収書）、介護保険料（※領収書等）、障がい者に準ずると認定された要介護認定者（※町の証明）などは、確定申告により所得税控除の対象となる場合がありますのでご相談ください。

くわしくは、健康福祉課 高齢者係 または住民税務課 税務係 までお問い合わせください。

（※ ）内は申告に必要な書類です。

【お問い合わせ】	
佐久穂町役場	健康福祉課 高齢者係 (TEL86-2528)
	住民税務課 税 務 係 (TEL86-2526)

佐久穂中学生「税についての作文」①

佐久納税貯蓄組合連合会が中学生の「税についての作文」募集事業をおこないました。本年度は佐久地域の中学校 13 校から 414 編の作品が応募されました。応募作品について厳正な審査がおこなわれ、佐久穂中学校からは3名の生徒の皆様が入選されました。入選された作品を3回のシリーズで紹介いたします。

◎佐久平租税教育推進協議会長賞

「公債金の問題について」

佐久穂中学校 三年 佐々木 菜穂

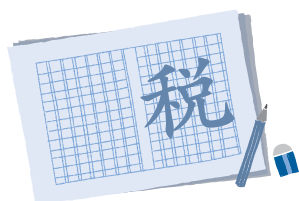
私は、今の日本の借金が千兆円にものぼっているというのを聞いて、その借金はどうすれば減るのかというのを考えてみました。平成二十七年当初予算を見てみると、歳入の三十八、三パーセント、約三十六、九兆円が公債金収入になっています。これを見ると、日本は公債金収入に依存しているということがわかります。また、公債金収入と比べて、歳出の国債費が二十四、三パーセントで、約二十三、五兆円になっています。公債金収入に対して国債費は、十兆円以上も上回っています。これが年々積み重なっていけば、近い将来、千兆円どころで

はすまなくなってしまう。その上、日本は少子高齢化がどんどん進んでいきます。働き手が減り、一人一人の税負担が重くなります。そして、高齢者が増え、その分年金や医療・介護などの社会保障費が増えます。そうになると、歳出の内訳は変化し、国債費の割合がさらに低くなってしまいかもしれません。そうなるしまう前に、今のうちから国債に依存せず、借金を返済してほしいです。

ですが、その借金を返すお金をどこから集めるかが問題です。平成二十九年の四月には、消費税が十パーセントに引き上げられます。私は、このことに賛成しています。所得の低い人からしたら、生活が苦しくなってしまうので、あまり良いとは思わないと思います。ですが、日本の消費税は世界の中では低くなっています。韓国は十パーセント、中国は十七パーセント、スウェーデンでは二十五パーセントも消費税がかかります。そういったところを見ると、日本は消費税率が低いのだと思います。また、消費税を引き上げると共に、酒税やたばこ税を引き上げれば良いと思います。たばこは、喫煙している人だけでなく、その煙を吸っている人にまで悪影響が及びます。また、お酒を飲み酔った人が、暴力事件を起こしたり、飲酒運転をして事故を起こすなど、そういったことがあちこちで起きています。そのせいで、罪のない人が傷付き、最悪の場合、死に至ってしまっています。そういう事を防

ぐ為にも、酒税やたばこ税を引き上げるべきだと考えています。

私はまだ中学生なので、消費税などの間接税しか払ったことがありませんが、あと数年で大人になり、直接税も払うようになり、税と今以上に関わるようになります。今回の作文や、公民の授業で改めてそう思いました。その中で、今の日本の財政について少しだけ理解することができたし、税について興味を持つことができました。私達の世代やその次の世代の為に、経済が良くなるような政策をしてほしいし、その為にも自分が出来ることをして、社会に貢献したいです。



国民年金からのお知らせ

納めていますか？国民年金

佐久穂町役場年金係 86-2527

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です。

1 年分・2 年分をまとめて前払い（前納）するとさらにお得！

★前納の締切は、2 月末までです。
期限がありますので、ご注意ください。★

- 通常の口座振替…… 翌月末振替（ひと月の年金保険料 15,590 円）
- 「早割」口座振替…… 当月末振替 早割は、50 円お得です！
（例：1 月分の年金保険料を 1 月末に引落し）
- 6 か月前納…… 4 月～9 月分は 4 月末に一括引落し、
10 月分～翌年 3 月分は 10 月末に一括引落し
（割引額は、平成 27 年度の場合、6 ヶ月で 1,060 円）
- 1 年前納…… 4 月末に一括引落し
（割引額は、平成 27 年度の場合、1 年で 3,920 円）
- 2 年前納…… 4 月末に一括引落し
（割引額は、平成 27 年度の場合、2 年で 15,360 円）

※初回は、原則、前月分が含まれることがあります。

● 2 年前納で最大割引額は約 15,000 円となります。 ●

お申し込みは簡単！

「口座振替申出書」に必要事項を記入・通帳印を押印し、お近くの年金事務所へ郵送するか、役場窓口または引落とし金融機関窓口にご提出ください。

60 歳以上で退職されている方へ

住所や氏名を変更したときは、小諸年金事務所または役場に住所変更届や氏名変更届の提出をお願いします！

日本年金機構では、年金に関する重要なお知らせを確実にお届けするため、住所や氏名の把握を行っています。ご協力をお願いします。

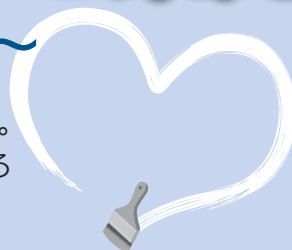
◇重要なお知らせ……年金の受給開始年齢になる方への年金請求書等の送付や、年金を請求されていない方へ、年金の請求手続きに関するお知らせをしています。

平成
27 年度

佐久あすなるの会のご案内

～佐久地域自死遺族交流会～

家族が自死で亡くなった場合、残された人は様々な感情・想いをもちます。「佐久あすなるの会」は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語れる場です。以下の日程で開催しますので、ご参加ください。



日 時

平成 28 年 2 月 19 日 (金)



内 容

自死遺族の分かち合い

《会の流れ》

- 1 受 付
- 2 会のルールの説明
(会でのことは他では話さない・
話したくない時には話さなくてもよいこと等)
- 3 自己紹介
- 4 分かち合い
- 5 コーヒータイム
- 6 参加しての感想等



会 場

佐久市内 (参加申込みされた方のみに会場を案内します)



費 用

100 円 (お茶代等)



参加対象者

家族を自死で亡くされた方
(自死された方の親・配偶者・兄妹・子ども)
その他の方の参加はお断りします。



【参加申込み・お問い合わせ先】

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 電話：0267-63-3164

老後の暮らしを快適に！

『成年後見』

ミニ講座

成年後見制度を知らない
皆様が対象に、財産管理等
老後の不安解消に役立つ講
座を開催します。

入門編です。お気軽に
ご参加ください。

日 時

2月26日(金)

午後2時～3時

定 員

20名(先着順)

場 所

野沢会館1階

会議室103号

(佐久市取出町183)

内 容

1「成年後見って何？」

2「手続きのポイント」

参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ先
佐久広域連合成年後見支
援センターまでお申込み
下さい。(期限2月24日)

☎ (64)5255

ヘルスアップ教室 のご紹介

皆さんは安全で効果的な運動、体操をしていますか？町では、ヘルスアップ教室を実施していますので、興味のある方は一緒に運動してみませんか？

Q ヘルスアップ教室ってどんな教室？

A. 「運動習慣を身につけること」「自分でからだのお手入れができること」を目的にしている運動教室です。



Q 誰が参加してもいいの？

A. おおむね 60 歳以上の方で、次のページの条件を満たす方であれば、原則、誰でも参加できます。ただし、体調が悪い方やかかりつけ医に運動を制限されている方は、教室へ参加する前に必ずご連絡ください。



Q いつ、どこで教室をしているの？

A. 開催日時は、概ね毎月第 2、第 4 水曜日 午後 1 時 30 分から 3 時 30 分までです。会場は、しらかば社会体育館と茂来館メリアホールです。
(参加者には、日程・会場の年間予定表を配布します。なお、天候等で急きょ、教室を中止とする場合があります。)

Q 具体的にどんなことをしているの？

A. 参加者を 2 つのグループに分け、各グループで月 1 回教室を実施します。保健師による血圧測定を行った後に、理学療法士や健康運動指導士を講師に、ストレッチやリズム体操、筋力トレーニング、体力測定（年 1 回）などを約 1 時間 30 分行います。（腰痛など理学療法士が個別で相談に応じることができます）

Q 参加費はかかるの？

A. 当町に住民票のある方は無料です。また、希望される方は、教室専用の無料送迎バスを利用することもできます。

Q どうすれば、参加できるの？

A. 事前に参加申し込みが必要です。詳細は次のページをご参照ください。

申込期間が始まります。
ご希望の方は、次のページを
ご覧ください。



担 当

健康福祉課 保健係・高齢者係
電話 86-2528(直通)
86-2525(代表)

平成28年度

ヘルスアップ教室の申込みについて

下記の通り、平成 28 年度のヘルスアップ教室の申込みを開始します。内容を確認の上、お申込みください。なお、平成 27 年度に申込みされている方で、平成 28 年度の教室に参加希望の方も新たに申込みが必要です。



お申込みの内容・条件等について

定 員 数	90 名（1 回の教室は 45 名）
参 加 条 件	以下の条件をいずれも満たすことが必要です。 ① 年に 1 回は健診を受けること。 ただし、事情で健診を受けていない方はご相談ください。 ② 年間を通して、概ね教室に参加できること。
必 要 書 類	参加条件を満たす方で参加を希望される方は、下記書類の提出が必要です。 ① 参加申込書 申込期間中に本教室や健康福祉課、健康相談（毎週水曜日 午前 9 ～ 12 時）にて配布する予定です。 ② 健診結果表のコピー ただし、平成 27 年度中に町の集団健診、ドック、施設健診のいずれかを受診された方は提出の必要はありません。
申 込 期 間	平成 28 年 2 月 1 日（月）～ 2 月 24 日（水）です。 ただし、定員になり次第、申込みを締め切ります。
申 込 窓 口	本教室や健康福祉課、健康相談でお申込みください。
備 考	・ 無料送迎バスを運行します。 ・ 平成 28 年度の教室の日程については、申し込まれた方へ後日、お知らせします。

安全で効果的な体操を
みんなで楽しくしましょう♪



お問い合わせ

健康福祉課 保健係・高齢者係
電話 86-2528(直通)
電話 86-2525(代表)

平成 28 年度

長野県シニア大学 佐久学部 学生募集

長野県シニア大学佐久学部では平成 28 年度の学生を募集しています。
募集内容は下記のとおりです。

◇ 入学資格	概ね 60 歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方。 なお、過去(平成 25 年度以前)に長野県シニア(老人)大学を卒業された方も入学できます。
◇ 募集人員	140 人
◇ 学習期間	2 年間
◇ 学習時間	年間 60 時間 (15 日×4 時間) 月 1～2 回 (火曜日)
◇ 学習内容	地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。 ① 教養講座 (知識や教養を身につける) ② 実技講座 (趣味や健康づくり) ③ 実践講座 (社会参加活動を実践する)
◇ 授業料	年額 10,000 円 (予定) 他に、教材費や自治会費等の費用が必要です。
◇ 募集期間	平成 28 年 2 月 1 日 (月)～2 月 29 日 (月)
◇ 募集案内の配布及び申し込み先	佐久保健福祉事務所福祉課 佐久合同庁舎 2F (電話 63-3141) 佐久穂町役場 健康福祉課高齢者係 (電話 86-2528)
◇ 入学決定	3 月下旬に佐久学部から通知します。

お問い合わせ

長野県シニア大学佐久学部 佐久保健福祉事務所 福祉課内
〒385-8533 佐久市跡部 65-1 TEL:0267-63-3141 (担当:橋本)

出生祝金を贈呈しました



12 月 15 日に町長室にて、
4 名のお子さんへ出生祝金を
贈呈しました。

(H27 年 8 月生まれのお子さんです。)

こども課

JOCジュニアオリンピックカップ 第29回全国都道府県対抗 中学バレーボール大会に出場しました

佐久穂中学校の男子バレーボール部から 1 名が、今までの活躍が認められ
長野県代表チームに選抜され、12 月 25 日～ 28 日に大阪市で開催された
全国大会に出場しました。

【選抜選手】

男子バレーボール部

出浦 拓武さん

12 月 16 日、町長を訪問し
て大会での健闘を誓いました。



シリーズ

盛り盛りおかずスープ

レシピ
No. 25

吉野汁

〜とろみのついた汁物は冷めにくいので
寒い季節にピッタリです〜



4人分材料

豆腐…………… 120g
 にんじん…………… 30g
 干しいたけ…………… 1枚
 えのき茸…………… 60g
 長ねぎ…………… 10cm
 鶏もも肉 (皮なし) …… 80g
 酒…………… 小さじ1
 片栗粉…………… 小さじ2
 だし…………… 3カップ
 酒…………… 小さじ1
 しょうゆ…………… 小さじ2
 みりん …… 小さじ1/2
 塩 …… 小さじ1/5

1カップは200cc
 小さじ1は5ccです

作り方

- ① 豆腐はさいの目に切る。
- ② にんじんはいちょう切り、干しいたけは戻してせん切りにする。
- ③ えのき茸は根元を切り落とし、3cmくらいに切る。長ねぎは小口切りにする。
- ④ 鶏肉は食べやすく切り、酒をまぶしてしばらく置き、片栗粉をまぶす。
- ⑤ だしに、にんじん、しいたけ、えのき茸、鶏肉を順に入れて煮る。
煮えたら豆腐を加え、酒、しょうゆ、みりん、塩で調味し、長ねぎを散らして仕上げる。

1人分 エネルギー 75kcal たんぱく質 8.0g
 脂質 2.5g 食物繊維 1.4g 食塩相当量 1.0g

1食の組み合わせ例

雑穀ごはん、鮭の塩麹焼き、吉野汁、青菜のごま酢和え

「吉野汁」とは…… 奈良県の吉野地方では、「くず」の根からくず粉をとり（吉野くず）、これを使って舌触りのよい汁を作っていました。これを吉野汁といいます。今ではくず粉のかわりにじゃがいもから取ったでんぷんを使いますが、料理名には「吉野」という名が使われています。



健康福祉課

● 自動車の登録・検査手続きはお早めに ●

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、1ヶ月前から受検できますのでなるべく2月中に、廃車・名義変更等の手続きは3月中旬までに申請されるようお願い致します。

お問い合わせ先

長野運輸支局

電話（登録について）050-5540-2042

電話（検査について）026-243-5525

長野県の最低賃金

★ 必ずチェック 最低賃金！使用者も 労働者も ★

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」（地域別最低賃金）及び特定の産業の基幹的労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が次のとおり改定されました。

（それぞれの最低賃金の効力発生日にご注意下さい。）

地域別最低賃金	時間額	効力発生日		
長野県最低賃金	746 ^円 改定前 728 円	平成 27 年 10 月 1 日	★長野県最低賃金は、長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。 ★なお、下記の産業で働く労働者には、それぞれの特定（産業別）最低賃金が適用されます。	
特定（産業別）最低賃金	時間額	効力発生日	特定（産業別）最低賃金から適用除外され、長野県最低賃金又は他の特定最低賃金が適用されるもの	
			適用除外業種	適用除外者及び適用除外業務
計量器・測定器・分析機器・試験機、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品、眼鏡製造業	823 ^円 改定前 810 円	平成 27 年 11 月 27 日	測量機械器具製造業、理化学機械器具製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所	① 18 歳未満又は 65 歳以上の者 ② 雇入れ後 6 月未満の者であって、技能習得中のもの ③ 次に掲げる業務（これらの業務のうち流れ作業の中で行う業務を除く。）に主として従事する者 イ 清掃又は片付けの業務 ロ 手作業による選別、袋詰め、箱詰め又は包装の業務 ハ 手作業により又は手工具若しくは手持空圧・電動工具を使用して行う熟練を要しない部品の組立て又は加工の業務
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	834 ^円 改定前 821 円	平成 27 年 11 月 27 日	ボイラ・原動機製造業、建設用ショベルトラック製造業、繊維機械製造業（毛糸手編機械製造業を除く）、計量器・測定器・分析機器・試験器・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、武器製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所	
各種商品小売業 （衣・食・住にわたる各種の商品を一括して一事業所で小売する事業所で、その事業所の性格上いずれが主たる販売商品であるか判別できない場合が該当します。）	786 ^円 改定前 773 円	平成 27 年 12 月 31 日		① 18 歳未満又は 65 歳以上の者 ② 雇入れ後 6 月未満の者であって、技能習得中のもの ③ 清掃又は片付けの業務に主として従事する者
印刷、製版業	747 ^円	平成 23 年 12 月 31 日		
平成 24 ～ 28 年度は、「印刷、製版業最低賃金」の時間額の改定はありません。				

- ※ 精皆勤手当、通勤手当及び家族手当は、最低賃金の対象とはなりません。
- ※ 適用除外業種欄は、長野県最低賃金が適用されるものと他の特定最低賃金が適用されるものがあります。（長野労働局 HP にて確認できます。）適用除外者及び適用除外業務欄は、長野県最低賃金が適用されます。
- ※ 技能実習制度における技能実習生は、特定（産業別）最低賃金の適用除外者の 1 つである「雇入れ後 6 月未満の者であって、技能習得中のもの」には該当しません。
- ※ 厚生労働省では、最低賃金引上げに係る中小企業への支援事業として、「業務改善助成金制度」及び「最低賃金相談支援事業」を実施しております。詳しくは、長野労働局賃金室までお問い合わせ下さい。

お問い合わせは、最寄りの労働基準監督署 又は
長野労働局 労働基準部 賃金室（電話 026-223-0555）へ

長野労働局 HP
長野労働局【検索】



4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成 28 年度第 1 学期（4 月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。



出願期間は第 1 回は 2 月 29 日まで、第 2 回は 3 月 20 日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長野学習センター（Tel 0266-58-2332）までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

県営住宅 2月統一募集のお知らせ

1 募集期間 平成 28 年 2 月 17 日(水)～2 月 26 日(金)までの 10 日間
(募集期間内の土曜日・日曜日も受け付けします。)

午前 9 時～午後 5 時

2 受付場所 長野県住宅供給公社 佐久管理センター
(佐久市跡部 65-1 長野県佐久合同庁舎 4 F)



3 その他 募集の詳細については 2 月上旬に、長野県住宅公社佐久管理センターへ直接または長野県のホームページでご確認ください。

4 問合せ先 長野県住宅供給公社佐久管理センター
〒385-8533 佐久市跡部 65-1 佐久合同庁舎 4 F
TEL: 0267-78-5410 FAX: 0267-78-5413





発行日
平成 28 年 1 月 28 日

編集・発行
佐久穂町公民館

〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570
TEL . 0267-86-2041
FAX . 0267-86-2939

昨年、「賑やかに元気に楽しく、そしてちょっと振り返って」をモットーに事業が展開された公民館でした。今年は、「誰でも・皆で」をプラスして、更にパワーアップした公民館をお届けしたいと思っています。本年も多くの皆様のご来館、ご利用をお待ちいたしております。

あけまして
おめでとーございます
暖かな年明けが一変して大雪となり、茂来館の庭も白一色となりました。前庭のかえでや、さくらも北風に耐えながら来る春を待っているようです。



町民ギャラリーで囲碁を楽しむ皆さん



机の配置が変わったエントランスホール



●模様替え●
町民ギャラリー・エントランスホールが昨年秋から模様替えされましたが、只今試行錯誤の真っ最中です。より多くの皆様にご利用いただけるスペースになるようにと、考えております。

中学生のテニス好きな子供たちがボランテニアの方々に指導者していただいていた。隣のコートでは、小学生がやはりボランテニアの指導者の方々に教えていただいていた。中学生はほとんどが部活でもテニスをしている人たちです。小学生も中学生もテニス大好き！さんです。元気に練習している子供たちの側では、ベンチコートを着込んだ、保護者の方々が練習のサポートをされていました。しらかば社会体育館を覗いてみると、暖かいアリーナで、



冬も元気だ!!
スポーツに夢中
吐く息も白く見えるほど冷えた切った空気の海瀬体育館で、夜元気の声が響きます。



和気あいあいとした中にも、鋭いスパイクが決まる。そんな雰囲気ではバレーボール大好きさんが、楽しんでいました。どちらの体育館も子供から大人まで、皆が集まってスポーツを楽しんでいます。公民館では、これからも誰でも簡単に楽しめるスポーツの紹介をしていきたいと思っています。



佐久穂小・中学校 小中一貫教育を推進中

教育目標「創造」

佐久穂小・中学校は、「小中学校・保育所あり方検討委員会」の提言を受け、統合校の新校舎建設と小中一貫教育を見据えた準備を経て、本年度四月、児童・生徒数 808 名、学級数 32 学級、教職員 97 名で開校しました。基本理念に「水と緑のうるおい人の営みが奏でる未来のふるさと」を掲げ、将来に向けて、新しい価値観による「ふるさと」を創り出すことを目指す佐久穂町。その願いを受け、これから新しい学校を町民・保護者・子ども達・教職員みんなで創り上げていくという願いを込めて、佐久穂小・中学校の教育目標を「創造」としました。

真白な雪の朝 開校式

一からスタートする小・中学校を象徴するような真白な雪の朝。大勢の方に見守られ、開校式が行われました。



9年間を見通した カリキュラム

子どもの発達段階を、1～4年生の基礎充実期、5～7年生の活用期、8～9年生の発展期ととらえ直し、9年間を見通した指導カリキュラムで効果的・系統的指導を行っています。特に、活用期の指導に重点を置き、5学年から段階的教科担任制を導入しています。

独自英語 カリキュラム



9年間の独自英語教育カリキュラムで、NLTとチームティーチングを行っています。教育課程特例校を申請した小学校では、1～4年生で35時間、5・6年生で40時間の英語の授業を行っています。

初めのころは少し恥ずかしそうだった子どもたちでしたが、大きな声で自信をもって発言できるようになるなど、意欲的に学習しています。

キャリア教育につながる ふるさと学習

佐久穂の「ひと・もの・こと」とふれあい、子どもたちに自己肯定感を持たせ、ふるさとを愛し、将来に夢や希望をもって目標を達成していくこうとする意欲と態度を育てようと、キャリア教育につながるふるさと学習にも取り組んでいます。

今年度、中学校ではキャリア教育の柱となる「職場体験学習」を行いました。小学校では、果樹収穫体験などを行いました。また、佐久穂町の産業である林業に関わる体験活動も小・中で行いました。いずれも、地域の方のご支援をいただきながらの学習となりました。



第一回樺松祭



九月十七日、十八日に第一回の文化祭が行われました。

文化祭の名前は生徒から募り、「樺松祭《かしょうさい》」に決まりました。八千穂中の白樺祭と佐久中のからまつ祭、それぞれの伝統を受け継ぎながら新たな文化祭を創るという願いが込められています。樺松祭では、どの生徒もそれぞれの場で輝きを放ち、サブテーマでもある「可能性の幕開け」となりました。

開校記念運動会

九月十九日(土)に、佐久穂小学校開校記念運動会が行われました。天候が不順だったのですが、立派な校庭を作っていたいたため、雨が上があればすぐに練習を行うことができました。そして、当日。秋晴れの中、保護者や地域の皆様に多数お集まりいただき、盛大な運動会を開催することができました。小中学生全員参加の大玉送りが盛り上がりしました。



学校の中には、普通教室・特別教室の他にこんなスペースもあります。



「学びの庭」



「観察の森」



「交流ホール」

(写真提供…月刊スクールアメニティ編集部)

第10回佐久穂町ソフトバレーボール大会

参加者募集

【開催日】

平成28年3月6日(日)

【受付】

午前8時15分

【競技開始】

午前9時20分

【会場】

しらかば社会体育館

【参加資格】

・佐久穂町在住又は在勤している者

・佐久穂町内のソフトバレーボールクラブ加入者

【申込み期限】

平成28年2月28日(日)

【チーム編成】

・競技者4名

(交選手4名以内)

・フリークラス

(男女年齢制限なし)

・T160クラス

(4名で160歳以上の男女)

【問合せ先】

佐久穂町公民館



短歌や俳句の同好会の作品

公民館短歌会 樹歌会

硝子戸をつついて小さく指を振るこの子の
笑顔風邪の妙薬 石井 雪子

車窓より浅間山みゆ煙みゆこの地に生きる
と決めたる朝 市川 エツ子

野沢菜の漬け込み終りほつとする夕映えの
中亡き母想う 井出 洋子

今日のこと忘れてしまえケ・セラ・セラ炭
酸水をがぶがぶと飲む 岩崎 まさご

川上村の「丸そ」とう店訪ね行く行けども
行けども奥深き郷 加藤 京子

手も触れず秋の漬物終りたり同居と言うは
有難かりき 狩野 つる子

「すぐ帰るね」言ふて手を振りし時のまま
頭の冴えは衰へ知らず 川上 雅子

地下深く三百年も埋めるとふ福島原発放射
能とは 菊原 泰子

朝の日を受けて浅間山は穏やかにわが里佐
久をじつと見守る 須田 てる子

定まらぬ日目の予報を気にしつつ初冬忙し
き取り入れ急ぐ 佐々木 サダ子

孫の手は小さくやわらか我の手の硬くなり
たるしわ多きこと 佐々木 はつ子



げんきだ! HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会

十二月十三日、茂来館にて今年度最後のわくわくチャレンジ教室を「ものづくりと餅つき」というテーマで親子参加で行いました。

今年のもものづくりは、広告紙を使つての吹き矢づくりに挑戦しました。紙を丸めるだけの簡単な工作と思いきや、作ってみるとなかなか難しく、お父さん、お母さんと一緒に試行錯誤をしながら作っていました。

出来上がった吹き矢を使つてゲームをしました。ゲームは飛距離を競ったり、的当てをしたりしました。それぞれのゲームには、おまけがついていて、子供たちは好きなおまけをゲットして大喜びでした。



吹き矢作りとゲームで遊んだ後は、いよいよお餅つき! はじめは、機械でついたお餅を『餡こ』や『きなこ』で味付けしました。

あんこは少し大変そうでしたが、楽しそうにワイワイと作業し、美味しそうに仕上がりました。



最後の作業は、お待ちかねの臼でのお餅つき。参加者は皆臼の周りに集まって、蒸しあがったもち米の良い匂いをかぎながら、こどももワイワイとお餅つきをしました。

今回は、特別参加でオーストラリアからホームステイに来ているキャサリンさんとジ

エイクさんも一緒に、楽しみながら餅つきを行いました。つきたてのお餅をみんなで食べ、機械でついたお餅とは一味違った美味しいお餅を堪能しました。杵でついたお餅を少し残しておいて、もうすぐ来るお正月のお供えにと鏡餅を作ってみました。少し硬くなり始めたお餅は、丸めるのにたいへんでしたが、子どもたちはお父さん、お母さんの見守る中、上手に作る事ができました。

鏡餅を作り終えた後は、閉校式を行いました。閉校式では、皆勤賞の授与が行われ、8名の子どもたちが皆勤賞を受賞しました。

皆勤賞にはならなかった参加者も、体育館での体操、運動会のかけっこの練習、スマイルボウリングの練習、駒出池でのミニキャンプ、夏の川遊び、そして最後のものづくりと餅つきと、きつと楽しんでもらえたと思います。

今年度の「わくわくチャレンジ教室」は今回をもちまして終了となりましたが、来年度もまた5月から新たに始まる予定です。来年度もたくさんの子どもの参加をお待ちしています。

わが庭に昨日も今日も訪れし黄の蝶の舞う
霜月半ば 佐々木 芙美子

はやばやと極寒下着身に着けて窓越しの陽
に予後を養ふ 篠原 すみ江

辺りには雨音だけが響きをり人影のなき廃
校の庭 篠原 のり子

秋色を出さずに散りたる桜の木春はひととき
わ濃く咲きいしに 高橋 夏生

秋の野に小豆色した吾亦紅小さな粒を左右
に揺らす 高橋 フサ子

若さをね充電出来たらいいのにね木枯吹く
に日差しがぬくい 高見沢 純子

群青の額紫陽はいつのまにか萼を返して赤
紫に 内藤 つぎ子

星満つる高原をゆく一両は人影ひとつふた
つを乗せて 内藤 史郎

石段を登るとそこに柚子成りて多喜二の隠
れ家秘りと明かる 西澤 楨

人並の婚儀を終えて花道を進む二人の笑み
つつましく 畑 繁男

孫からの敬老の日の贈り物朝一に着き心と
きめく 畑 二子

デッサンの今日のモデルは若きママわが子
思いかひとみとしおり 小林 宣子

耕して食すと奮^{ふる}ひたしたる大根の白、双根^{ふたね}
の踏ん張り 中島 雅子

朝日浴び雪被りいる浅間嶺は雲のたなびく
頭上にありて 吉田 敬子

図書館だより

■新しい年が始まりました

暖かく穏やかな年末年始が
明けた開館日には多くの方が
来館され、数百冊ずつの返却
や貸出がありました。
今年もたくさんのご利用を
お待ちしております。

■紙芝居も貸出できます

図書館には、千点を超す紙
芝居があります。
紙芝居コーナーには、自由
に使える紙芝居舞台もあり、
親子やきょうだいで楽しむ微
笑ましい姿も見られます。家
庭へ借りて行かれる人も多
く、最近では高齢者の施設で
の利用のための貸出も増えて
います。

年齢や目的に応じて楽しめ
る様々な作品があります。

毎月第二土曜日に開催して
いる「とちの実おはなし会」
でも演じていますので、ぜひ
一度のぞいてみてください。



佐久穂町公民館・佐久穂町図書館共催企画

戦争と紙芝居展

期間：2月9日(火)
～2月21日(日)

場所：茂来館
町民ギャラリー

戦争中には戦意高揚の重要なメディアとして数多くの国策紙芝居が作られました。それらの代表的な作品を展示し、実演も行います。全国にさきがけて満州分村移民をした大日向村の資料も公開します。

—戦争とは、平和とは何か
紙芝居を通じて一緒に考えましょう—

リサイクル市

期間：2月13日(土)
～2月28日(日)
場所：佐久穂町図書館、公民館ロビー



毎年好評のリサイクル市を開催します。
お持ち帰りの袋などをご持参の上、お出かけください。

～リサイクル市でお譲りするもの～

- ① 図書館で所蔵しない本
(寄贈本の中で所蔵としないもの、図書館から除籍された本など)
- ② 雑誌の付録
(児童向け雑誌の付録は他のイベントの景品とするため今回は対象外)

★図書は1日1人5冊まで、付録は1日1人1個まで

地学教室



十一月二十一日(土)に地学同好会と共催となる地学教室を開催いたしました。
講師に町内出身の新海正博氏をお招きし、小海町松原湖や町内下畑、中畑にて八ヶ岳岩屑なだれ跡の見学を行いました。佐久穂町を含む現在の千曲川沿岸の地形を形成したといわれる八ヶ岳の岩屑なだれについて、その原因や影響について実地で説明を受け、参加者は歴史や事実に関心を持ち真剣に話を聞いていました。

また地学の話題に絡め、昨年の鬼怒川にて起こった集中豪雨による水害が江戸時代に千曲川流域でも起きたとされる戊の満水の話の説明いただき、自然災害に対する危機意識を認識し直す有意義な機会となりました。

和気あいあいと わら細工教室



十二月六日(日)にお正月向け「わら細工教室」を茂来館・メリアホールにて開催しました。
講師の高見沢修二さん(高野町)と高見沢さんご家族、佐々木喜一郎さん(畑)の指導の下、ごぼうじめや前掛け、宝船などを作りました。
参加者にはこどもから大人まで初参加の方をはじめ、毎年教室を楽しみに参加いただいている方も多く、参加者同士でも教え合い、協力しながらみんなで藁を編んでお正月に向けての準備をしました。
手作りの作品はどれも立派な出来きで、愛着あるお正月飾りになりました。

第4回 パソコン教室

パソコンの楽しい活用法：**参加者募集**
インターネット検索や電子メールの送受信

(インターネットを使ったパソコンの楽しみ方や電子メールの送受信など)

開催日／2月16日から
3月10日までの
毎週火・木曜日 全8回

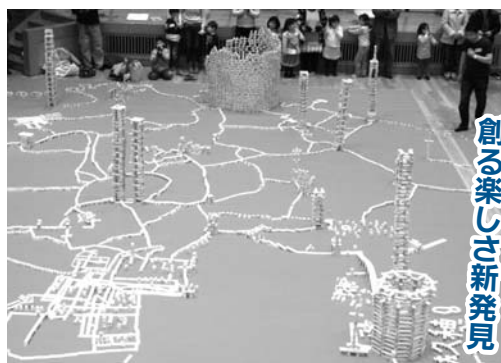
時 間／午後7時～9時
場 所／茂来館・視聴覚室
定 員／10名
参加費／1,000円

2月7日(日)までに
公民館 86-2041 へお申し込み下さい。

第6回 楽つみ木ひろば 開催

日時／3月5日(土) 午前10時～11時30分
場所／茂来館・メリアホール
コーディネーター：グリーン アンド スカイ
その他 参加費無料・持ち物なし・事前申込不要

※「たくさん積み上げる子ども達」と「幼児」のスペースを分けますので、年齢に関係なくご参加下さい。



ホールいっぱい
の積み木で、
創る楽しさ新発見

3オン3フェスタ

十二月十九日(土)、しらかば社会体育館で、「第二〇回佐久穂3オン3フェスタバスケットボール大会」が開催されました。

小学生の部(ミニキッズ)五チーム、中学生以上の部十四チーム計十九チームがエントリーし熱戦を展開しました。

開場は参加チームが少ない中、応援の方々と大会ならではの臨場感と熱気であふれていました。各チームは声援に負けないプレーで盛り上がり決勝戦では同点で、延長戦の接戦となりました。

また、チーム代表者による1オン1トーナメント戦を採用し、見所の多い大会となりました。

結果は左記のとおりです。

(ミニキッズの部)

優勝 DLP

準優勝 SRS

三位 北りくしんかんせんかい

(一般の部)

優勝 山本彩大好き

準優勝 佐総

三位 サロン世田谷



スマイルボウリング大会

十一月二十一日(土) 第十二回スマイルボウリング大会が、海瀬社会体育館で開催されました。

参加十八チームが予選リーグを行い、各ブロックを勝ち抜いた三チームが決勝トーナメントへ進みました。

決勝戦には、羽黒下チーム・上区第一分館A・三本木Bの三チームが進出し、羽黒下チームが見事優勝しました。参加者同士応援し合い、笑い合いながら、楽しく賑やかな大会となりました。



優勝した羽黒下チーム

埃・感謝・思いやり

スポ少
ミニバスクラブ

佐久穂ミニバスクラブでは、「あいさつ・環境への感謝・思いやり」の三つの柱を基本に活動を行っています。その中の一つ「環境への感謝」の

一環として今年も、練習をしている体育館周辺の清掃活動を行いました。子ども達は、大人の目のいかない所まで一生懸命になってゴミを拾っていました。

こうした活動を通して、自分たちの住んでいる郷土への興味関心が高まり、自由に練習できる環境があることへの感謝の気持ちが培われていけたらと思います。

これからも、バスケットだけでなく、こういった小さな活動を通して、心身の成長が出来るようなクラブであり続けたいと思います



ゴミがたくさん落ちていてビックリ



第 11 回

さくほスタインベルクピアノ
リレーコンサート

大盛況のうちに終了しました!

平成 27 年 11 月 29 日(日)、茂来館メリアホールにて第 11 回さくほスタインベルクピアノリレーコンサートを開催しました。
今回はスタインベルクピアノの修復から 10 年が経過した節目の年のリレーコンサート。過去最大となる 52 組の皆様にごエントリーしていただき、合計で 5 時間を超える大熱演が繰り広げられました。

毎回、幅広い世代の皆様からエントリーがあり、今回も小学生から年配の方、また、町内だけでなく県外からもご参加いただきました。

メンデルスゾーンの曲を演奏した、佐久穂町出身で国立音楽大学在学中の小須田萌さんは「このピアノは木目や塗装など、見た目が優雅で素晴らしい。音色もやわらかくて、幅広い表現が可能ですね」との感想をお持ちでした。

リレーのアンカーは、ピアノの修復当初から関わっていたにいたっているピアニストの平沢匡朗さんをお願いしました。「清らかな川の流れるような音がするピアノ。本当に素晴らしいです」と平沢さん。モーツァルトやショパンの曲を力強く演奏していただきました。



アンカー演奏 ピアニストの平沢匡朗さん

第 5 回 さくほスタインベルクピアノ 春よ来いコンサート 開催のお知らせ

開演時刻 15:00
有 料

平成 28 年 3 月 20 日(日)、茂来館メリアホールにて春よ来いコンサートを開催します。
ピアニストの平沢匡朗さんを中心に、サン＝サーンスの「動物の謝肉祭」ほかを演奏します。ぜひお越しください。

平成 27 年度 芸能鑑賞会 「落語会」 「唄と津軽三味線ライブ」



三遊亭白馬



来世菜

日時 平成 28 年 2 月 11 日(木)

開場 午後 1 時 30 分

開演 午後 2 時から

場所 茂来館・メリアホール

入場料 500 円 (高校生以下無料)

問い合わせ先: 佐久穂町公民館 TEL.86-2041

鍋の中の食材のようにあなたも美味しい味を出してみませんか
心も体もホットになろう

鍋コン 寄せ鍋コンサート 参加者募集

開催日 平成 28 年 2 月 28 日(日)

会 場 茂来館「メリアホール」

参加できる人

町内在住者・町内在勤者・町内企業の活動で・町内事業所で
学生(学生、中学生、高校生、大学生)・職場の仲間と区、
或いは分館などの地域で・仲良い友達と音楽活動をしている
グループ・器楽演奏・コーラス・歌唱・学生バンド等

募集期間 平成 27 年 12 月 17 日(木)~平成 28 年 2 月 13 日(土)

その他・ステージ発表の形式は器楽演奏でも歌唱でも可

- ・発表人数は制限ありません(一人でもグループでも可)
- ・コンサートの最後に会場にお越しの方全員で一曲演奏します(楽譜は、後日お渡しします)
- ・町の文化財「スタインベルクピアノ」も演奏できます
- ・参加を希望された方には、後日出演時間、曲目などについて連絡します

(演奏時間は概ね 1 出演者 15 分程度の予定です)

詳細は公民館へお尋ねください 電話:86-2041