



令和 8年度 カフェ 年間予定表



ほっとカフェ	こまどりカフェ	こまどり体操
第1・3水曜日	第2・4火曜日	第3火曜日
〔時間〕 9:30~11:30		9:30~10:30
4月: 1日・15日(水)	4月: 7日・21日(火)	4月: 14日(火)
※5月: 13日・20日(水)	5月: 12日・26日(火)	5月: 19日(火)
6月: 3日・17日(水)	6月: 9日・23日(火)	6月: 16日(火)
7月: 1日・15日(水)	7月: 7日・21日(火)	7月: 14日(火)
8月: 5日・19日(水)	※8月: 4日・25日(火)	8月: 18日(火)
9月: 2日・16日(水)	※9月: 8日・29日(火)	9月: 15日(火)
10月: 7日・21日(水)	10月: 13日・27日(火)	10月: 20日(火)
11月: 4日・18日(水)	11月: 10日・24日(火)	11月: 17日(火)
12月: 2日・16日(水)	12月: 8日・22日(火)	12月: 15日(火)
R9: 1月: 6日・20日(水)	1月: 12日・26日(火)	1月: 19日(火)
2月: 3日・17日(水)	※2月: 2日・16日(火)	<u>2月: 9日(火)</u>
3月: 3日・17日(水)	3月: 9日・23日(火)	3月: 16日(火)

※5月・8月・9月・R9,2月は日程変更ありますのでご注意ください。

☆体調のすぐれない方の参加はご遠慮下さい。

