

各部署、関係機関、団体等におけるライフステージ別食育推進事業の取り組み状況(令和6年度)

	健康福祉課	保育園	小中学校	病院	社会福祉協議会	食改・保健推進委員	JA・保健福祉事務所
妊娠期	妊産婦の食事支援 個別相談						
乳児期	授乳・離乳食支援 ・新生児訪問 ・3、4ヶ月健診 ・離乳食教室 ・7、8ヶ月健診 ・9、10ヶ月健診 ・子育てランド ・助産師相談 ・育児健康相談						
幼児期	幼児食の支援 ・お誕生相談 ・1歳半健診 ・2歳児相談 ・3歳児健診	保育園給食の実施 保育園での食育 ・野菜作り・収穫 ・米作り ・調理保育 ・やきいも				保育園の食育 行事への協力 (食改等) ・よもぎ団子作り ・収穫祭 ・まゆ玉作り	
学童期			小中学校 学校給食の実施 小中学校での 食育				ちやぐりんスクー ルでの農業体験 (JA佐久浅間) 食農体験夏休み 子ども探検隊 (JA佐久浅間)
青年期	集団健診での 試食提供・集団指導 集団健診結果 報告会での 個別栄養相談 健康チャレンジ ポイント事業						JA女性大学 野菜を食べよう (JA佐久浅間) JAフレッシュ ミズ部会 (JA佐久浅間)
壮年期	食をテーマにした学 習会 (保健推進員) 集団健診での 試食提供・集団指導 集団健診結果報告 会での個別栄養相 談 糖尿病性腎症重症 化予防における 個別栄養相談 健康チャレンジ ポイント事業	・参観日での 試食会 ・食育たより	・給食の試食会 (小学校のみ) ・給食たより	ドック・施設健診 での食事診断・ 個別栄養相談 (千曲病院・ 佐久総合病院) 集団健診、 集団健診結果 報告会への協力 (千曲病院・ 佐久総合病院) 佐久地域保健福 祉大学 (佐久総合病院)		食をテーマにした 学習会 (保健推進員) 福祉と健康のつど いでのパネル展示 (保健推進員) 健康料理の 地区伝達講習 (食改) 集団健診での 試食提供協力 (食改)	食生活改善推進 員養成講座 (佐久保健福祉 事務所) 集落での食に 関する学習会 (JA佐久浅間)
高齢期	教室等における食 育講話・調理実習 ・健康教室・サロン ・こっこつ元気教室 ・男の料理教室 健康チャレンジ ポイント事業				デイサービスの 給食実施 いきいき倶楽部 での食育 こっこつ元気教室		
全期を 通して	個別栄養相談 福祉と健康のつど いでの食育の啓発 無線放送による 食育の啓発 「食育の日」 「食育月間」他 広報による 食育の啓発 「さくさく野菜食べようキャンペーン」の実施			食生活に関する パネルの展示 (佐久総合病院・ 千曲病院)		福祉と健康のつど いでの試食提供 (食改) 「さくさく野菜食べようキャンペーン」の実施	