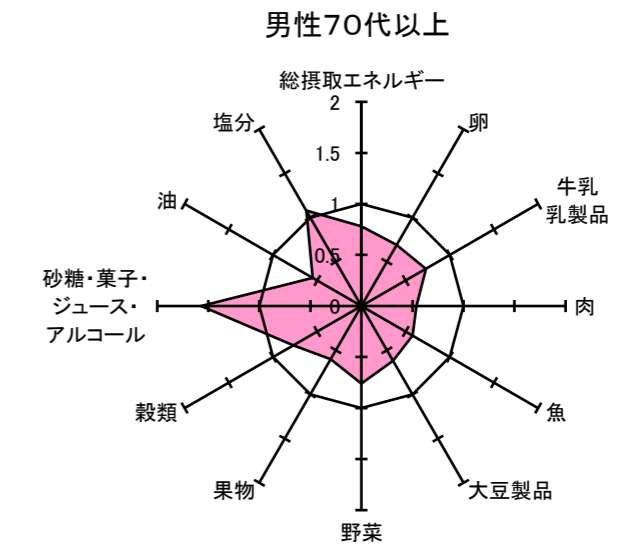
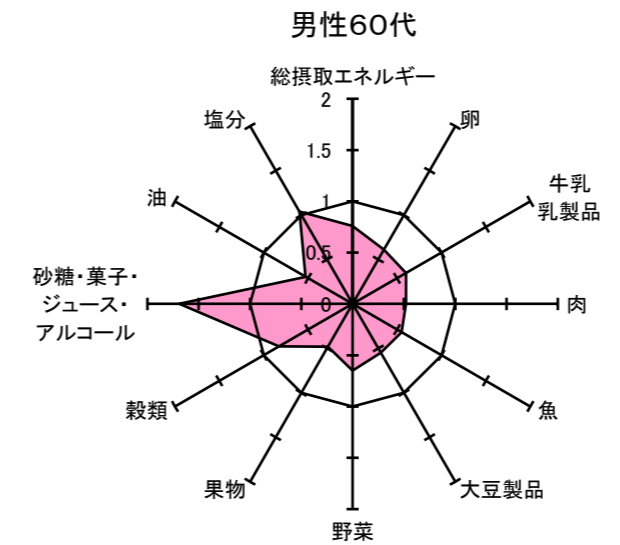
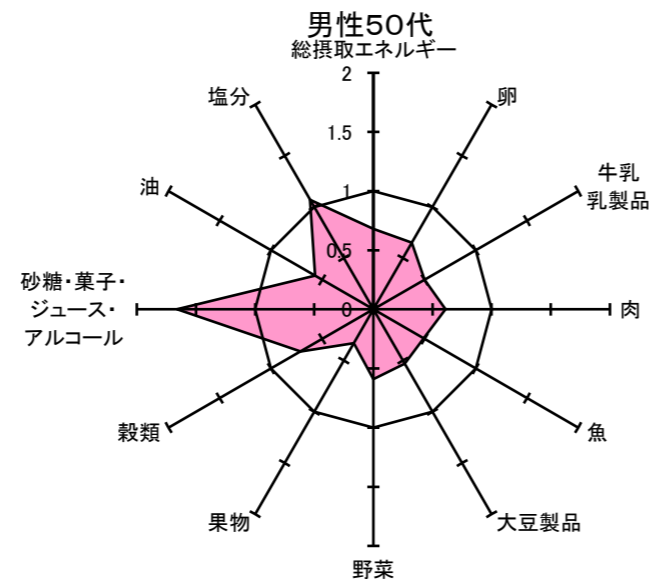
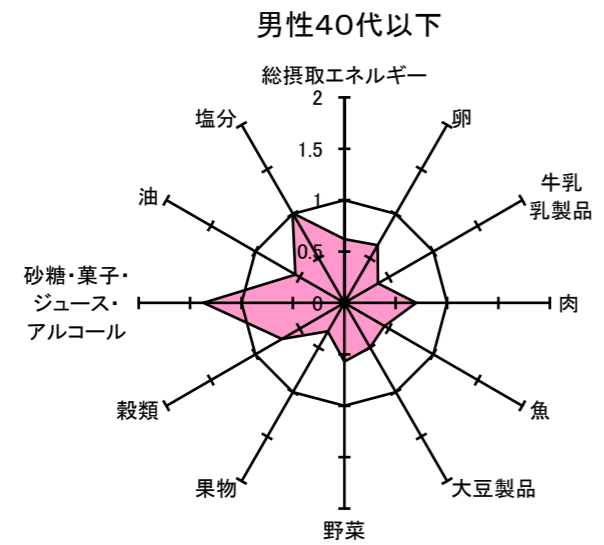
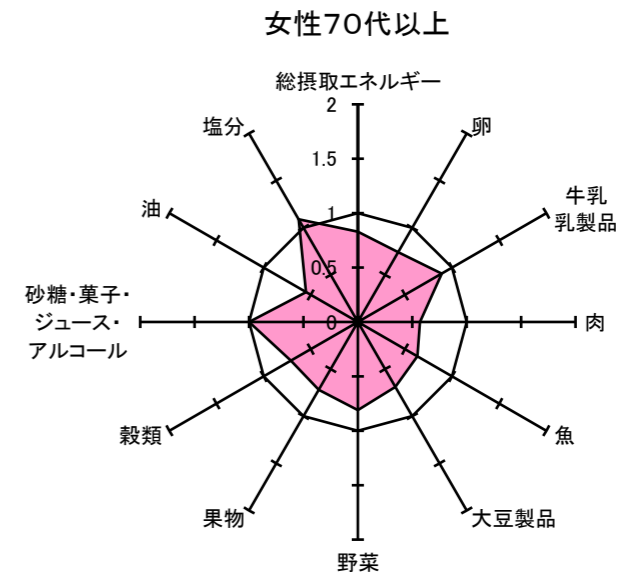
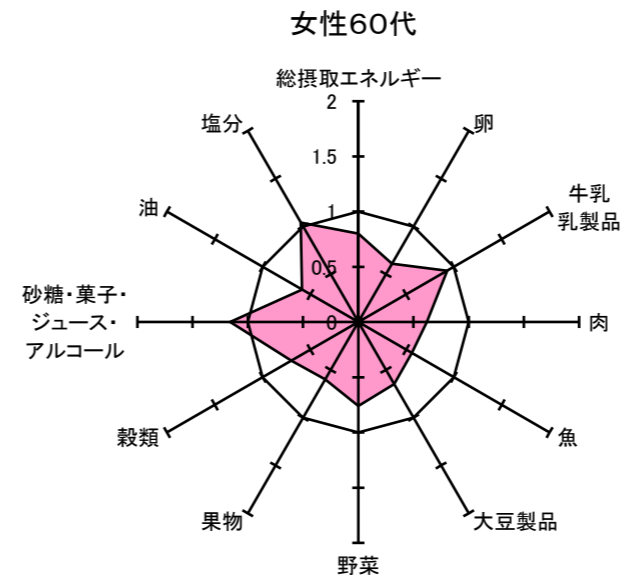
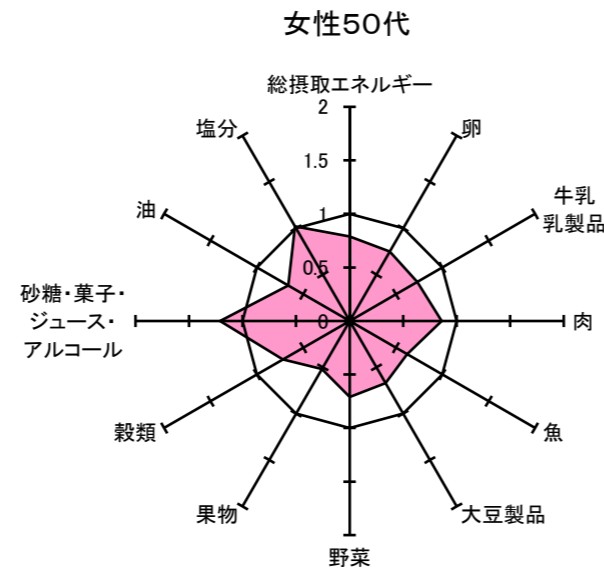
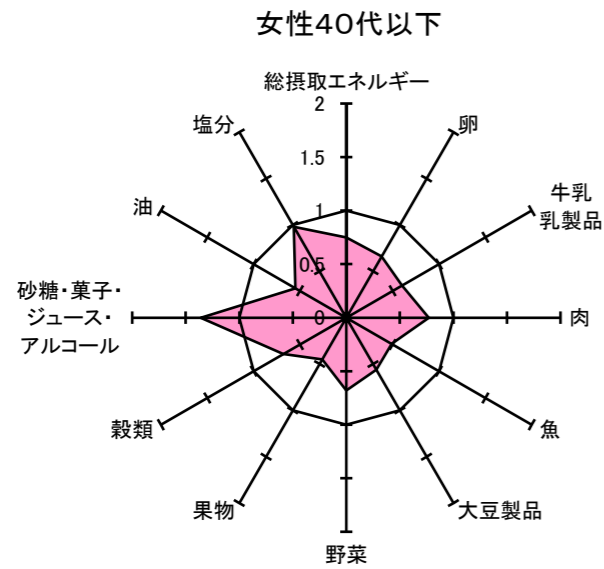


対象者: 797名

# 年代別食事診断結果



各項目別の結果比率(適正値を1とした比率)

	女性40代以下	女性50代	女性60代	女性70代以上	男性40代以下	男性50代	男性60代	男性70代以上
総摂取エネルギー	0.75	0.79	0.8	0.83	0.62	0.68	0.76	0.78
卵	0.66	0.75	0.61	0.741	0.65	0.65	0.61	0.69
牛乳乳製品	0.6	0.73	0.93	0.89	0.38	0.5	0.6	0.73
肉	0.77	0.86	0.62	0.57	0.7	0.61	0.52	0.54
魚	0.49	0.62	0.56	0.63	0.45	0.49	0.55	0.58
大豆製品	0.56	0.67	0.65	0.69	0.5	0.53	0.55	0.62
野菜	0.68	0.71	0.76	0.81	0.57	0.59	0.65	0.76
果物	0.45	0.52	0.6	0.72	0.32	0.33	0.48	0.6
穀類	0.68	0.72	0.7	0.71	0.7	0.71	0.83	0.77
砂糖・菓子・ジュース・アルコール	1.36	1.21	1.16	1	1.37	1.66	1.69	1.57
油	0.55	0.66	0.59	0.55	0.55	0.57	0.53	0.55
塩分	0.98	1.02	1.04	1.09	1.01	1.07	1.04	1.08

【結果から見える食事の傾向】

- ・肉の摂取量は男女とも年代が上がるにつれて減少するが、魚や大豆製品は増加する傾向があった。
- ・野菜の摂取量は各年代とも男性より女性が多く、また男女とも年代が上がるにつれて摂取量が増加した。
- ・砂糖、菓子、ジュース、アルコール類は男女ともすべての年代で基準値以上である。
- ・塩分の摂取量は40代女性を除いて、男女ともに全ての年代で基準値を超えていた。

