

# 佐久穂町食育推進計画

(第4次)

令和8年度～12年度

令和8年(2026年)3月

佐久穂町

## 目 次

第1章 計画の策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	
2 計画の期間	
第2章 佐久穂町の食をめぐる現状と課題	2
1. 朝食のとり方	2
2. 生活リズム	3
3. 健康状態	4
4. 塩分	9
5. 食事のバランス	10
第3章 基本目標と評価の目安	12
第4章 ライフステージに応じた食育の取組み	17
■妊娠期	18
■乳児期（1歳未満）	19
■幼児期（1歳～5歳）	20
■学童期・思春期（6歳～17歳）	21
■青年期（18歳～39歳）	23
■壮年期（40歳～64歳）	24
■高齢期（65歳以上）	25
■全期を通して	26
【資料】	
各部署、関係機関、団体等におけるライフステージ別食育推進事業の 取り組み状況（令和6年度）	27
佐久穂町食育推進委員会設置要綱	28
佐久穂町食育推進委員名簿	29
佐久穂町食育推進計画（第4次）策定経過	29