

令和8年度

あすなろの会（自死遺族交流会）

佐久会場のご案内



長野県佐久保健福祉事務所

大切な家族を自死で亡くされた家族は悲しみやつらさを誰にも話せず、様々な思いを抱えている方は少なくありません。あすなろの会（佐久会場）は、家族を自死により失われた家族が集い、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、わかちあう場です。

お電話で申込みの上、ご参加ください。



開催日時

令和8年6月5日（金）、9月16日（水）、12月11日（金）、令和9年3月3日（水）
時間はいずれも、13時30分～15時30分

会場

佐久市内（安心してご参加いただくため、申込者にのみ会場の詳細をお伝えします。）

内容

- 1 受付
- 2 会のルールの説明（会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等）
- 3 自己紹介
- 4 わかちあい
- 5 参加しての感想等
- 6 その他（自死遺族支援に関する情報提供等）

参加対象者

ご家族を自死で亡くされた方（自死された方の親・配偶者・きょうだい・子）
対象者以外の方は参加できません。事前に申込みをお願いします。



その他

秘密は守られます。

県内の他地域（長野、上田、伊那、松本、飯田）で開催されるあすなろの会にも参加いただいても構いません。詳細は、お問合せください。

申込み・問合せ先

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 電話：0267-63-3164（直通）

「あすなろの会の担当者」とお伝えください。

