

今年は
千曲病院エリアで
千曲病院祭と
合同開催!!

福祉と健康のつどい

“思いやりと健康に満ちたみんな元気なまち”をめざして…

と き：令和7年10月19日(日) 9:00~15:00

ところ：佐久穂町立千曲病院・佐久穂町社会福祉協議会
花の里ふれあい

主 催：福祉と健康のつどい実行委員会・千曲病院祭



出展ブース

展示・販売

○パン・かりんとう

○農産物加工品

○手工芸品

○手作り小物類

○作品展示

○施設・団体紹介 など



試 食

・食改協より
やさいクッキー

・そばすいとん



健康チェック・相談

◇ミニ健診

◇歯科検診・相談

◇握力測定

◇骨の健康度チェック表

◇ベジタブル検査



体 験

・ジュースの
「甘いものランキング」

・ボードゲーム
「ごみゼロゲーム」

発表プログラム

会場 千曲病院受付ホール

コーラス 10:00~

日本舞踊 10:30~



会場 千曲病院
エレベーターホール

絵本・紙芝居 11:00~

人形劇 11:30~

「めっちゃだいじな目の話」

会場 千曲病院 会議室

特別講演
13:00~15:00

「みんなで悩もう。
最期るとき」

東御市立みまき温泉診療所
東御市民病院地域医療部長

齋藤 文護 先生



景品が
もらえる!!

おたのしみコーナー

クイズ・スタンプラリー

各ブースのクイズに
挑戦したり、
スタンプを集めたりして、
景品をGETしよう!

家族の似顔絵コーナー

裏面に家族の似顔絵を
かいてみよう
当日会場内に
皆さんの絵を
展示します☆



健診申し込みコーナー



まだ間に合う!
会場内にて
健診申し込み受付中



飲食店による
出張販売があります。



白バイ・緊急車両展示

ポップコーン・わたあめ
ふうせん 配布



千曲病院祭の詳細は次のページをご覧ください。

佐久穂町立千曲病院祭

こころもからだも、ほっとする場所
～医療・介護・福祉の連携で、安心とやすらぎを地域に～

特別講演 13:00～15:00 リハビリ棟2階会議室

「みんなで悩もう。最期るとき」



東御市立みまき温泉診療所
東御市民病院地域医療部長

齋藤文護先生

「人生会議」は自分らしい人生を送るために、とても大切な取り組みです。
ぜひこの機会に「人生会議」について考えてみませんか。

パネル展示

- 地域包括医療病棟とは
- 介護医療院の紹介
- レントゲン検査にA.I技術を導入etc.



体験コーナー

- ミニ健診
- 歩行計測体験
- 白衣体験
- 介護相談
- えん下食の試食



おたのしみコーナー

- カプセルトイすくい
- サッカーボウリング
- ボッチャ

無料配布

- わたあめ
- ポップコーン
- ふうせん
- カレーライス



白バイ・緊急車両もくるよ

病院祭特別企画

最新のがんリスク検査「miSignal」を当日限定で特別価格でご提供!

「miSignal」とは2024年のノーベル医学・生理学賞を受賞したマイクロRNAの検査で、尿を採取し検査するだけで8種類（女性は9種類）それぞれの臓器ごとのがんに対するリスクがわかります。

対象：肺がん、胃がん、大腸がん、食道がん、すい臓がん、腎臓がん、膀胱がん、前立腺がん、卵巣がん

展示でも詳しく紹介しています。

当日検査を御希望の方は病院 (0267-86-2360) へお問い合わせください。

参考 イベント価格 49,500円(税込)

千曲病院祭・
福祉と健康のつどい

会場周辺図



一般車両の臨時駐車場として佐久穂町役場駐車場も利用できます。
送迎車両を運行します。

佐久穂町 ふれあいタクシー げんでる号 が 特別運行



ご利用には事前の利用登録・予約が必要です

げんでる号受付センター ☎86-1717

受付時間 19日(当日) 8:30～15:30

利用する便の30分前までにげんでる号
受付センターへ電話をして
次のことを申し込んでください。

- ①利用する人のお名前
- ②自宅の電話番号
- ③希望時間 ④行き先

利用1回(1乗車)につき、下記の利用回数券が必要です。
(現金支払も可) 同乗する介助者も有料です。

利用 料金	大人(高校生以上)	300円
	小中学生	100円
	未就学児	無料
	障がい者の方	100円

※障害者手帳(身体・療育・精神)または自立支援医療受給者証をお持ちの方(チケット購入時・乗車時に確認させていただきます)

車いす等で送迎の必要な方は、
社会福祉協議会(☎86-4273)にご連絡ください。
受付期間: 10月1日～10月10日(土日祝日を除く)
午前9時～午後5時

☎ 行き便 町中方面 (千曲病院行き)	9:00
	10:00
	11:00
	12:00

帰り便 自宅へ	13:00
	14:00
	15:00
	16:00



ぼく、わたしの家族



おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさん、おかあさんの似顔絵あるいは、家族の絵日記など、なんでも描いて、当日、会場にお持ちください。景品を差し上げます。

この用紙をご希望の方は、役場で差し上げています。
また、用紙はこれでもかまいません。

似顔絵の景品交換所は千曲病院エレベーターホールになります。

お名前：

（年齢）

さい