



さくほっこだより 9月号

発行:こどもセンター (86-2123)

2025年(R7年度) 8吉日



日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきて、だんだんと秋の訪れを感じますね。水遊びや夏祭りなど夏の思い出は沢山出来たでしょう。

まだ、暑い日も続くと思いますので引き続き暑さ対策にも気を配って健康管理に気を付けていきましょう!

☆プレイルームについて☆ ・開館時間 平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~13:00

・平日の最終入館は16:30、土曜日は12:30です。開館15分前頃にはお片付けをお願いします。

・0歳からご利用できます。親子で触れ合う大切な時間にして下さいね。

・プレイルーム利用の際は、入口で手指消毒を行って下さい。

・初めて来館される方は、利用者名簿に連絡先の記入もお願いします。(職員にお声がけください。)

・プレイルームでは、利用者の皆様の来館状況により入場制限を行うことがありますので、ご承知おきください。

・5月から佐久穂町、小海町以外の方も利用できるようになりました。佐久穂町、小海町以外の方のみ予約制となりますので、事前にこどもセンターまで連絡をお願い致します。ご利用可能時間は、9時~12時です。こどもセンターの行事のある日、土曜日、日曜日、祝日、小学校休校日・長期休みはご利用できません。(予定は、町HPの“さくほっこだより”からご確認ください。)

★こどもセンターさくほっこ、小海なかよし児童館の両町開放について★

佐久穂町・小海町同盟協定に基づき、佐久穂町こどもセンター「さくほっこ」と小海なかよし児童館を両町民に限定し開放しています。佐久穂町民の方は、小海なかよし児童館をご利用いただけます。

○小海なかよし児童館(子育て支援センター) TEL:0267-92-2580 【ご利用可能時間】 平日 8時30分~12時

*年間予定をご確認のうえ、ご利用の際には事前にご連絡をお願い致します。(年間予定は、町HPからご確認ください。)

*館内での飲食は、水分補給のみです。

*イベント開催日、土曜日、日曜日、祝日、小学校休校日・長期休み、年末年始はご利用できません。

☆最近のプレイルームの様子☆

・7月から水遊びが始まりたくさんの親子が楽しんでくれました。水遊びデビューをさくほこでしてくれたお子さんもいました。頭から全身濡れて思い切り楽しんでいる子や、少しずつ水に触れ水の気持ち良さや冷たさを確認している子など、それぞれのペースで楽しんでいる様子でした。最初はおしりを水につけられなかった子がいつの間にか躊躇なく水の中で座れるようになったり、水あそびの準備をしていると早くやりたくて窓から「はやくー」と言うように笑顔で準備の様子を見ている子がいたり、お子さんの成長を私たちも一緒に感じる事ができてとても嬉しかったです。途中からミストも付き、「あめ、あめ」とミストを楽しんでいる子もいました。水遊び後半は、熱中症警戒アラートが発令される日が多く、なかなか水遊びができる日なかったのですが室内でウォーターマットを出しました。ひんやりしたマットの上に寝転ぶと気持ちよさそうな表情の赤ちゃんや足の裏で冷たさを感じ感触を楽しむお子さんたちと、それぞれ楽しそうに遊んでいました。今年の水遊びは終了しました。また、来年たくさん楽しみましょうね!





9月のイベント



日にち	曜日	行事予定	時間	備考
8日	月曜	「さくほっこ de ヨガ」	乳児の部(妊婦～ 産後1年頃まで) 10:00～10:45 幼児の部(産後1年 以上) 11:00～11:45	・乳児のお子さんはスタッフが見守りますので、 各家庭お子さん1名でお願い致します。 ・幼児は親子のふれあいを取り入れながら行い ます。 ・妊娠中の方は妊娠 16 週目以降で主治医の 許可がある方のみご参加頂けます。
10日	水曜	「おひさまたいむ」 えほん	10:15 ～10:30頃	・朝の時間を一緒に楽しみましょう。 ・予約不要です。
16日	火曜	「子育てママと わかものしごと相談」 ※わかものしごと相談は 30歳未満対象となり ます	個別相談 10:30～12:00 ※30分ごとの面 談となります	・女性就業支援員が相談に応じます。 ・お子様連れでご参加いただけます。 ・要予約です。こどもセンター窓口、または電話 で受付けていますので、お問い合わせ下さい。ご 予約は9月11日(木)までです。
16日(火) ～26日(金)		製作期間 「お弁当を作ろう」	予約不要です。平日の都合の良い時間にお越しください。 完成した作品は来年度のカレンダーにもできます。	
18日	木曜	「よみきかせ& おたんじょう会」	読み聞かせと おたんじょう会 10:15～ ・終了後、お誕 生カード作成(お 誕生児のみ)	・お誕生児さんは、お誕生月の間いつでもお誕 生カードを作れますのでお申し出ください。 ・お誕生児さんで予約ができなかった場合には、 スタッフまでお声がけください。 ・お誕生児以外のお友だちも是非お気軽にご 参加ください。みんなでお祝いしましょう♪ ※お誕生カードは、記念撮影と手形足形アート を予定しています。
19日	金曜	「おひさまたいむ」 たいそう	10:15 ～10:30頃	・朝の時間を一緒に楽しみましょう。 ・予約不要です。

○さくほっこ行事について○



- ・さくほっこ行事の予約は、佐久穂町公式LINEをご利用下さい。
- ・今月の予約期間は8/25(月)9:00～8/31(日)24:00です。
- ・行事への参加は佐久穂町在住の方に限らせていただきます。
- ・LINEでの予約は、「メニュー」の「予約」を選択し、その後は案内に従って入力してください。複数の行事を予約する際には、もう一度メニューに戻り入力をお願いします。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。
- ・予約が定員に達し次第、こどもセンター窓口、または電話(86-2123)でキャンセル待ちとなります。
- ・行事のキャンセルについては、LINEでキャンセルすることが可能です。

行事当日、9時以降にキャンセルする場合は電話(86-2123)にてお願いします。

- ・感染症の流行状況等により、行事を中止とする場合があります。その場合、町の公式LINEや無線放送などでお知らせします。ご理解ご協力をよろしくお願いします。
- ・未就園児を対象としていますが、保育園や幼稚園に通っている方で参加を希望される場合はご相談ください。