

令和7年度

佐久あすなろの会のご案内



佐久地域自死遺族交流会

長野県佐久保健福祉事務所

ご家族が自死で亡くなると、残された人は孤独になりがちです。

佐久あすなろの会は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、わかちあう場です。

以下の日程で開催しますので、ご参加ください。



日程

日にち	
5月	27日(火)
9月	19日(金)
12月	17日(水)
令和8年3月	9日(月)

時 間
13時30分～15時30分

会 場

佐久市内(安心してご参加いただくため、申込み時に詳しくご案内します)

内 容

- 1 受付
- 2 会のルールの説明
(会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等)
- 3 自己紹介
- 4 わかちあい
- 5 参加しての感想等

参加対象者

ご家族(親、子ども、配偶者、兄弟姉妹)を自死で亡くされた方
その他の方の参加は、お受けしていません。
事前に申込みをお願いします。

申込み・問合せ先

健康づくり支援課 電話:0267-63-3164(直通)
「あすなろの会の担当者」とお伝えください。

