




# さくほっこだより




発行:こどもセンター (86-2123)

2024年(R6年度) 11月吉日



寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に、鼻や頬が赤くなりながらも元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿に、たくましさを感じているこの頃です。乾燥や寒暖差も大きいので体調に気を付けて過ごしましょうね!



## ☆プレイルームについて☆

12月30日～1月3日は閉館となります。

・開館時間 平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

- ・0歳からご利用できます。親子で触れ合う大切な時間にして下さいね。
- ・プレイルーム利用の際は、入口で手指消毒を行っていただくとともに玄関での検温にご協力下さい。
- ・初めて来館される方は、利用者名簿に連絡先の記入をお願いします。(職員にお声がけください)
- ・プレイルームでは、利用者の皆様の来館状況により入場制限を行うことがありますのでご承知おきください。

## ★こどもセンターさくほっこ、小海なかよし児童館の両町開放について☆

佐久穂町・小海町同盟協定に基づき、佐久穂町こどもセンター「さくほっこ」と小海なかよし児童館を両町民に限定し開放しています。佐久穂町民の方は、小海なかよし児童館をご利用いただけます。

○小海なかよし児童館(子育て支援センター) TEL:0267-92-2580 【ご利用可能時間】 平日 8時30分～12時

\*年間予定をご確認のうえ、ご利用の際には事前にご連絡をお願い致します。(年間予定は、町HPからご確認ください。)

\*館内での飲食は、水分補給のみです。

\*イベント開催日、土曜日、日曜日、祝日、小学校休校日・長期休み、年末年始はご利用できません。

### ☆最近のプレイルームの様子☆

- ・中庭にも落ち葉がたくさん落ちてくるようになりました。遊びに来たお子さんと一緒に落ち葉を集めて、ちぎって遊びました。葉っぱに穴をあけて顔を作ると、「おほけみたい!」「ハロウィンだね」などと様々な反応が返ってきて楽しい時間でした。戸外で遊ぶにも気持ち良い時期になってきましたね。ぜひ中庭でも秋の自然に触れてみてください♪
- ・プレイルーム内の本棚の隅に季節の絵本を集めたコーナーを作りました。ぜひ、読んでみてください。
- ・10月のすくすくTIMEでは、“ハロウィンごっこ”をしました。かぼちゃのポスターにみんなで色を付けたり、お絵描きをしたりして楽しみました。後日、スタッフがそのかぼちゃに絵の具を塗り、はじき絵として完成しました。玄関とプレイルームのカウンターの上に飾ってありますのでご覧ください。可愛らしい作品となりました。
- ・10月のリトミックは秋がテーマでした。木の実や葉っぱを拾い、ケーキに見立てたりリトミックスカーフに飾りました。美味しそうな実が並ぶと、真剣な表情でケーキを丸め始める子の姿が…。実はロールケーキを作っていたのでした!お子さんたちがそれぞれ様々なイメージを膨らませ、ケーキを表現して楽しんでいました。
- ・誕生会ではハッピーバースデーの歌に合わせて、マラカスで合奏をしました♪楽しい雰囲気でも盛り上がりましたよ。

# 12月のイベント

## よみきかせ&おたんじょう会

☆12月5日(木)☆

- ・10:00～ 手形アート製作(お誕生児のみ)
  - ・10:30～ 図書館司書さんによるよみきかせ
  - ・10:45～ お楽しみ会&お誕生会
- お誕生児さんは、記念に写真を撮ったり、手形アートの製作をしたりします。少し早めに来館してもらうと、余裕を持って活動できますよ♪
- お誕生児以外のお友達もぜひお気軽にご参加ください。みんなでお祝いしましょう!
- お誕生児で予約ができなかった場合には、スタッフまでお伝えください。

☆12月9日(月)☆

- ・第1部 10:00～10:45
- ・第2部 11:00～11:45

※初めて参加される方は同意書の記入がありますので、

開始10分前にはお越しください。

- 日々の家事・育児で凝り固まった体を、じんわりほぐしませんか? 運動のできる服装、水分、持っている方はヨガマットをご持参ください。(ヨガマットの貸出あり。)
- 妊娠中の方は、16週目以降で主治医の許可がある方のみご参加いただけます。
- 妊娠中の方は血圧を測定させていただきます。

## さくほっこ de ヨガ

## すくすく TIME

☆12月9日(月)～

12月20日(金)☆

「クリスマスリースをつくろう」 月曜～金曜日に開催!

- 中庭で育てたサツマイモや朝顔のつるをリースにしました。飾りをつけ、クリスマスリースを製作できます。
  - 予約は不要です。期間内にお越しいただき、スタッフにお声がけください。
- ※数に限りがありますので、途中で製作内容が変更になる場合がございます。

☆12月10日(火)☆

- ・個別相談 10:00～12:00 和室

- 女性就業支援員が相談に応じます。お仕事復帰をお考えの方、復帰はまだ先だけど…お話を聞いてみたい方、お気軽にご予約ください。
- お子様連れで、ご参加いただけます。
- 就労相談は予約が必要です。こどもセンター窓口、または電話で受付けていますので、お問い合わせ下さい。
- 予約は12月6日(金)までをお願いします。

## 子育てママの就労相談

## さくほっこ de リトミック

☆12月24日(火)☆

- ・乳児の部 10:00～10:45 (ねんね、ハイハイ、概ね1歳未満のお子さん)
  - ・幼児の部 11:00～11:45 (自分で歩けるお子さん)
- 動きやすい服装でお越しください。
- 楽器や音楽など様々な物を使って五感を刺激し、発達を促します。赤ちゃんからでもお気軽にご参加ください。

## ○さくほっこ行事について○

・さくほっこ行事の予約は、

佐久穂町公式LINEをご利用下さい。



・今月の予約期間は

11/25(月)9:00～11/30(土)24:00です。

- ・定員は各行事6～8組程度とさせていただきます。(町内在住の方)
  - ・LINEでの予約は、「メニュー」の「予約」を選択し、その後は案内に従って入力してください。複数の行事を予約する際には、もう一度メニューに戻り入力をお願いします。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。
  - ・予約が定員に達し次第、こどもセンター窓口、または電話(86-2123)でキャンセル待ちとなります。
  - ・行事のキャンセルについては、LINEでキャンセルすることが可能です。
- 行事当日、9時以降にキャンセルする場合は電話(86-2123)にてお願いします。
- ・感染症の流行状況等により、行事を中止とする場合があります。その場合、町の公式LINEや無線放送などでお知らせします。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。