

広報

さくほ

2024

No. 216

9.26

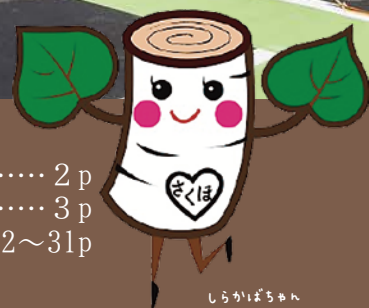
道の駅 八千穂高原

9月27日金 13:30

グランドオープン!!



- 主な記事
- | | | |
|-------|---------------------|--------|
| 特集① | いよいよ道の駅八千穂高原が開業します | 2p |
| 特集② | 佐久穂中学校 女子卓球部 全国大会出場 | 3p |
| 館報さくほ | | 22~31p |



しらかぼちゃん

いよいよ道の駅 八千穂高原が開業します

アウトドア活動拠点施設 ビジターセンター

観光案内所 八千穂高原ビジターセンター

美味しいコーヒーの香りに包まれるビジターセンターで南佐久エリアの観光情報を提供します。
佐久穂町観光協会事務局宛のご用件もこちらまで。

カフェ やちカフェ (ビジターセンターに併設)

焙煎士監修。こだわりの八千穂高原オリジナルブレンドをお届け。



アウトドアショップ モンベル佐久穂店

総合アウトドアブランド・モンベルの直営店です。皆様のアウトドアライフをサポートします。



地域振興施設棟

1階 直売所 みなさくマルシェ Bloomin

地元農家さんのこだわり野菜や季節のおすすめ商品をそろえています。



食事処 BISTRO 8 (ビストロエイト)

旬の野菜に色とりどりの食材が躍る食事処。



コンビニ ファミリーマート

2階 屋内交流スペース

雨でもゆったり。ジャングルジムなどを設置した屋内型公園が佐久穂町に登場。キッズトイレも完備しています。

その他サービス

ドッグラン／24Hトイレ／レンタサイクル／EV充電スポット／電源付き車中泊施設／有料シャワー室

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

(9月27日(金)は午前中開業式典を行うため、
13時から駐車場を開放します)



道の駅 公式HP

佐久穂中学校 女子卓球部 全国大会 出場!!

佐久穂中学校女子卓球部が北信越大会で優秀な成績を収め、8月22日から25日に新潟県新潟市で開催された第55回全国中学校卓球大会に出場しました。全国大会には、昨年に続き2年連続の出場となりました。

全国大会前の8月19日には、町長を表敬訪問し、大会出場の抱負を語り、大会での健闘を誓いました。

北信越大会
団体戦
3位

出場選手

岡部 美音	原 稟栞
松田 梨杏	阿部 歩果
小野 和奏	鈴木 心絆
青木 結愛	大塚 そら
小池 美優	友野 美夢

(敬称略)



全国大会

全国大会では、予選リーグ第1試合に鹿児島県代表の鹿屋東中学校との対戦で、3-2で勝ちを収めました。

第2試合では、高知県代表の明德義塾中学校と対戦しました。結果は0-5で惜しくも負けとなりましたが、部員の皆さんの日頃の努力の成果を発揮し、全国大会での1勝という、素晴らしい成績を残すことができました。



おいでよ
小海
イベント情報

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、小海町のイベント情報を一部掲載します。
となり町のイベントにお気軽にご参加ください。

**小海町のイベント情報だよ！
みんな来てね～！**



小海町音楽堂
ヤルヴィホール

小海町豊里4129-3
0267-92-4391 (小海町北牧楽集館)

小海町公演30周年
記念コンサート
舘野泉ピアノリサイタル
10月6日(日) 午後2時 開演

- * 前売り券：2,000円
（当日券の販売はありません。）
* 事前申込制
問合せ：小海町北牧楽習館
0267-92-4391

館野 泉：ピアノ
矢口里菜子：ピアノ



小海町高原美術館

小海町大字豊里5918-2
0267-93-2133

開館時間 9:00—17:00
(最終入館16:30)

休館日 火曜日（8/6・13は開館）

入 場 料 一般 500円・高校生以下無料

ムーミンの食卓と コンヴィヴィアル展

—食べること、共に生きること—

6月15日(土) ~ 10月6日(日)

CONVIVIAL LIFE AT MOOMIN'S TABLE

EATING AND SHARING NATURE'S BOUNTY



2024 **6.15** SAT.—**10.6** SUN.

開館時間：9:00—17:00(最終入館16:30まで) 休館日：火曜日(8/6・13は開館)
入館料：一般500円、高校生以下無料

主催：小海町高専美術展 共催：52校学生会
 制作協力：Moonin Characters Oy Ltd.(フリンラン)、ムーニングバーニング(埼玉新聞社)、ムーニ美術展(フリンラン)
 監製：フリンエー、フリンエーグループ、フリンラン 後援：フリンランド大館、フリンランドセンター
 本誌発行者：東京朝日(国心女子大学 東洋美術) 共同発行者：近畿朝日(国心女子大学 現代美術学部 英語文芸コミュニケーション) 制作：
 協力：国心女子大学 現代美術学部 英語文芸コミュニケーション 学芸・美術英文学専攻 専任講師(翻訳を通じた企業活動) | 翻訳研究論文 | 1/3ラウ

美 高 小
術 海
館 原 町

粗大ごみ 収集の お知らせ

日時 令和6年 **10月12日(土)**
午前7時から午前10時まで

場所 **生涯学習館
「花の郷・茂来館」 駐車場**

料金は、当日収集会場にてお支払いをお願いします。
数量を確認のうえお持ちください。

品 名	単 価
トタン板等	
10kg当たり	100円
10kg未満	100円
小型木製家具類	
タンス	
木製机	
げた箱	
本棚	
鏡台	
木製テーブル	
こたつ板	
その他	
布団	
建具（障子）木製	
スキー板	
ゴルフ用具	
チャイルドシート	

品 名	単 価
スーツケース	
木製滑り台	
自転車	
子供用自転車	
乳母車	
ブランコ（鉄製）	
米びつ	
金属製脚立	
スチール机	
ガスレンジ	
湯沸器	
ストーブ	
小型金属器具類	
普通車タイヤ	
ホイール無 1本	
普通車タイヤ	
ホイール付 1本	

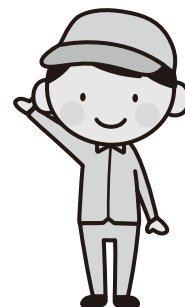
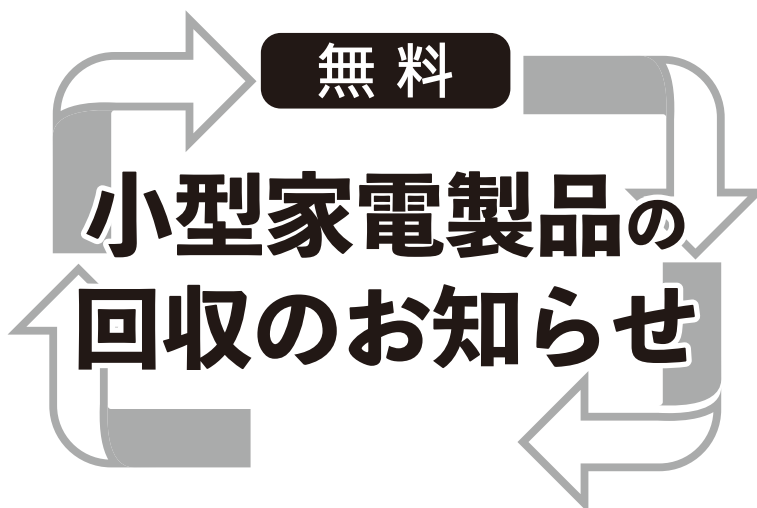
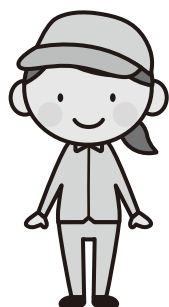
品 名	単 価
ミシン（卓上以外）	
耕耘機	
農業機械	
リヤカー	
家庭用焼却炉	
風呂釜（浴槽）	
畳（1枚）	
サイドボード	
オルガン	
ベッド	
応接用椅子	
流し台	
洗面化粧台	
スプリング入りマットレス	
大型家具類	
大型家電製品	
大型金属器具類	
ステレオセット	

注意事項

- 茶ダンスのガラス戸等は必ず取り外して持ち込んでください。
- 持ち込んだごみは、ご自身で降ろしてください。

受付できない粗大ごみ

- ・エアコン、テレビ、冷蔵庫類、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、バッテリー、大型車のタイヤ
- ・石膏ボード等の建築廃材
次の物は町の粗大ごみ収集では受け入れできません。
・石膏ボード、断熱材、ウレタン製発泡スチロール 等
処分する場合は、廃棄物処理業者へ依頼してください。ご不明な点は、お問い合わせください。
- ・営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。



日時
令和6年**10月12日(土)**
午前7時から午前10時まで

場所
生涯学習館
「花の郷・茂来館」駐車場

粗大ごみの収集に合わせて、小型家電製品の無料回収を行います。きちんと分別・回収することで資源を再利用でき、資源の節約へとつながります。

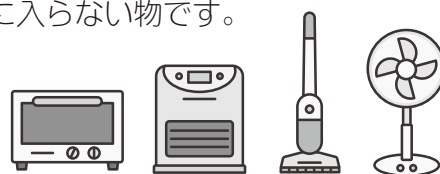


小型家電製品

◆対象品目◆

基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。
不明な点は事前にお問い合わせください。

例) 電子レンジ・石油ファンヒーター・
電気掃除機・扇風機など



注意事項

- ・電池で動くものは必ず電池を抜いてください。
- ・石油ファンヒーターは必ず灯油を抜き取ってから出してください。
- ・携帯電話・デジタルカメラなど小さい家電製品は、役場庁舎・茂来館に設置されている回収ボックスをご利用ください。

◆その他◆

次の物は小型家電製品の回収対象外です。

- ・電気毛布・電気カーペット等の布を含んだものは、不燃ごみもしくは粗大ごみ(有料)です。
- ・木製こたつの枠組み、木製スピーカーなどは、粗大ごみ(有料)です。
- ・家電リサイクル法対象品は大きさに係らず回収できません。

食器類(陶磁器製)の回収について

粗大ごみ収集会場での食器類(陶磁器製)の回収は行っておりません。
食器類は、役場北側にあります常設専用ステーションをご利用ください。

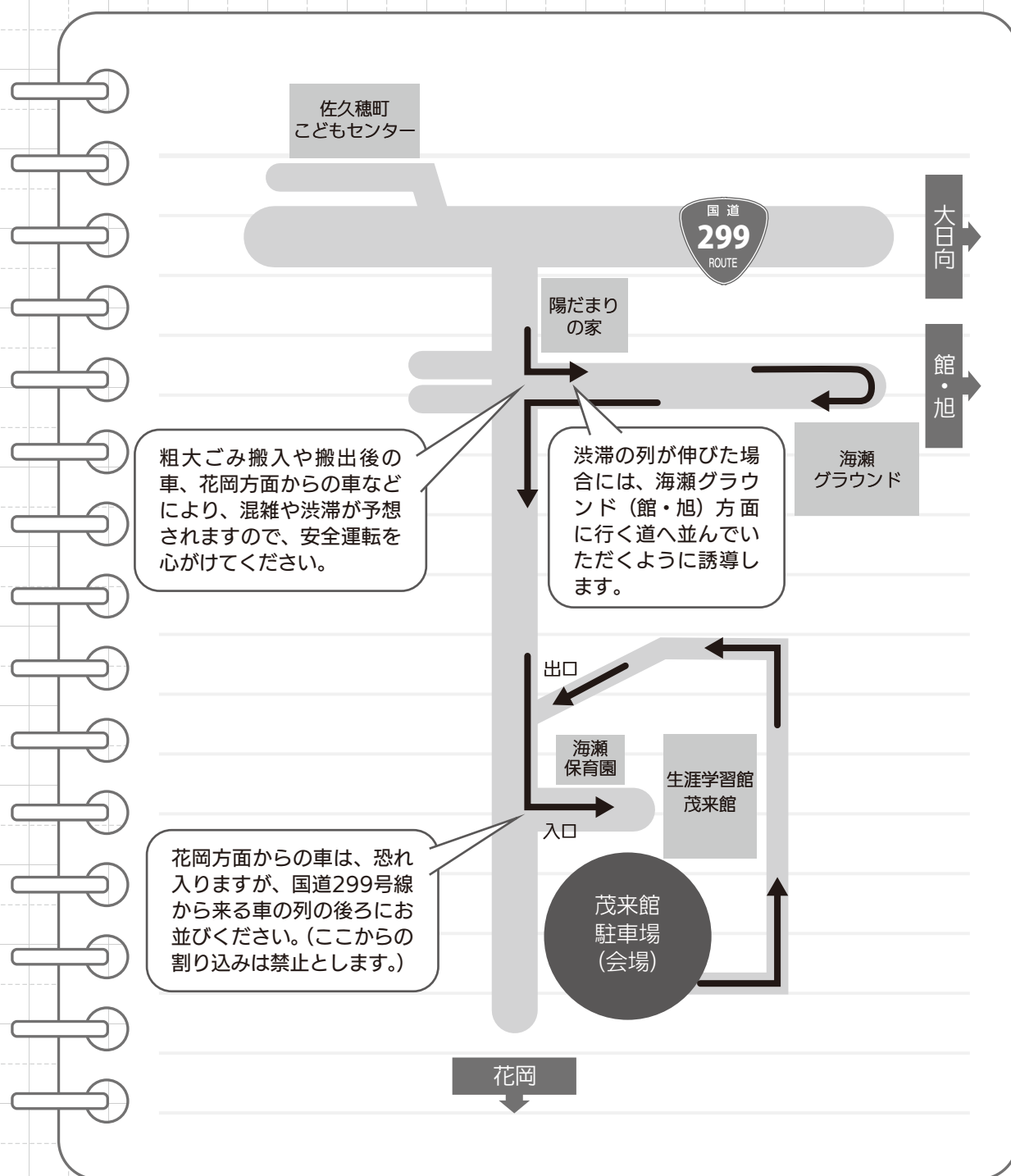
● 問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

佐久穂町粗大ごみ収集における 混雑時の車の流れについて



粗大ごみ収集時の、渋滞発生による国道等の混雑解消のため、海瀬グラウンド方面（館・旭方面）へ行く道へお並びいただくように誘導いたしますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、この道をお使いの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、別の道をご利用いただくか、係員の指示にしたがって通行いただきますようお願いいたします。



佐久穂町 保健推進員 だより

町の保健推進員さんの
活動を紹介します
ーブロック学習会編ー

保健推進員さんのブロック学習会とは？

町内を6つの地区ブロックに分け、ブロックごとに学習会を行っています。

ブロック会は、地区の保健推進員さんのほか、千曲病院職員、佐久総合病院職員、町保健師が加わり、健康に関する学習を共に行い、町民・医療機関・行政が情報共有する場となっています。

6つのブロックは、畑ブロック、千曲ブロック、しらかばブロック、東ブロック、西ブロック、中央ブロックで編成されています。

今回は、西ブロックの令和5年度学習内容をお伝えします。

西ブロック

令和5年度は柳町、みどり町、三本木、久保田、針の木沢、上本郷1・2・3・4、大張、影、上新田の保健推進員さんで活動しました。

はじめに

健康づくりに欠かせない毎日の食。バランスよく、栄養のことも考えて毎日の献立を考えるのは大変なことです。西ブロックでは、日頃の食事作りに役立つよう食事と栄養についての学習会を実施しました。

令和5年度 学習会

実施日 令和5年7月18日 19時～ 千曲病院会議室
テーマ：今日から実践！バランスの良い食事を
講師：佐久穂町役場健康福祉課 小口菜菜管理栄養士



今日から実践！ バランスの良い 食事を

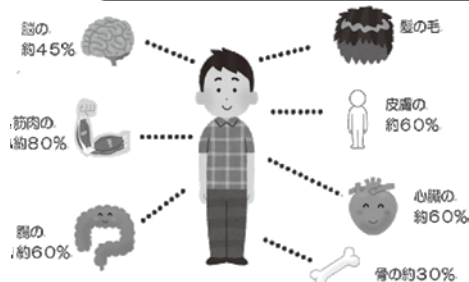
食事の問診票による日頃の食生活の振り返りを行い、5つの栄養素についても学習しました。

栄養素① 炭水化物 カラダと脳の動力源！！

脳は、糖質を主なエネルギーとして使うため、足りないと脳が働きません。しかし、摂りすぎると、脂肪として蓄積されます。



栄養素② たんぱく質 カラダをつくるもとになる！！



皮膚や筋肉、つめ、かみの毛など、カラダのほとんどの部分がたんぱく質でできています。カラダをつくる成分のうち、水分の次に多いのがたんぱく質です！

栄養素③ 脂質 大きなエネルギーになる！！

脂質は糖質やたんぱく質に比べて2倍以上のカロリーがあり、少しの量でも大きなエネルギーを取り入れることができます。

栄養素④ ビタミン 三大栄養素をサポート!!



それぞれの栄養素が体の中でしっかり働くためにはビタミンが必要です。ビタミンには「脂溶性ビタミン」と「水溶性ビタミン」があり、様々な食品に少しずつ含まれています。

栄養素⑤ ミネラル 水や土に含まれる無機質!!

ミネラルとは、カルシウム、鉄分、銅、マグネシウム、カリウム、亜鉛、ヨウ素などで、様々な働きをしています。



献立を立てる時に栄養素を赤・黄・緑の3つの色に分けて考えるとバランスが取れる

赤のグループ

肉・魚・卵などたんぱく質を多く含むもの

黄のグループ

炭水化物や脂質を多く含むもの

緑のグループ

ビタミンやミネラルを多く含むもの

学習会で紹介されたおすすめレシピを実践しました

鶏と夏野菜のレモン蒸し



●材料（4人分）

鶏むね肉……………2枚
ズッキーニ……………1本
なす……………1本
レモン……………1/2個
塩こしょう……………適量
オリーブオイル…適量
酒……………1/2カップ
固形コンソメ………1個

調理の仕方でも栄養価もあがるのが勉強になった。

めずらしい！おいしい！と、家族に大好評だった。

ズッキーニやなすは使いやすい野菜で、料理のレパートリーが増えて良かった。

●作り方

- ①ズッキーニ、なす、レモンを輪切りにする。
- ②鶏肉の両面に塩、こしょうをふる。
- ③鍋にオリーブオイルを熱し、鶏肉の皮面から強火で両面焼く。
- ④③の鍋にズッキーニとなすをのせ、酒を全体に広がるよう加える。
- ⑤砕いた固形コンソメを入れ、蓋して弱火で10分。
- ⑥レモンを散らして、蓋をして3分ほど蒸す。



意見・感想

- ・食事の質問票を記入してみて、日ごろの食事の傾向を振り返ることができた。不足しがちな食品がわかってよかった。
- ・毎日の食事、バランスを考えて作るのは大変、おすすめレシピを教えてもらい料理のレパートリーが増えてうれしい。学習会の内容を今後にかしていきたい。

今回ご紹介した内容を毎日の食事作りや献立のヒントにしていいただき、バランスの良い食事を心がけていきましょう。



次回は、令和5年度に行われた東ブロックの学習会についてお伝えします。お楽しみに。

令和7年度 保育所入所受付のご案内

令和7年度の保育所入所受付を次の日程で行います。入所を予定される児童の保護者の方は、期日までに入所申込書及び必要書類を提出してください。申込書は、9月26日（木）から各保育所又は教育委員会こども課で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、現在町内の保育所に通所しているご家庭には、園児を通じてご案内します。



佐久穂町の保育所

◆町立保育園

施設名	所在地	電話	開所時間	定員	受け入れ年齢
栄保育園	高野町228	86-2186	7:30~19:00	150名	6ヶ月児～
海瀬保育園	海瀬2543-1	86-2187	7:30~19:00	100名	1歳児～
八千穂保育園	畑660	88-2252	7:30~19:00	170名	6ヶ月児～

※祝日を除く土曜日、お盆休み、年末年始休み、年度末休みは希望登園になります。
希望登園は栄保育園で実施します。

◆地方裁量型認定こども園

施設名	所在地	電話	開所時間	定員	受け入れ年齢
ちいろばの杜	八郡2893	78-3919	7:40~18:40	10名	1歳児～

※ちいろばの杜入所希望者は、直接施設へお問い合わせください。
(ちいろばの杜ホームページ <https://chiirabayachiho.wixsite.com>)

入所申込書の受付日程について(新規申込の方)

◆紙で申請の場合

- 入所申込書受付期間：令和6年10月18日（金）～令和6年10月24日（木）※土日を除く
 - 受付時間：午前9時00分～午後4時30分
 - 受付場所：佐久穂町役場こども課保育園係
- ※来庁日時を事前にご予約ください。



←予約フォームから来庁
日時をご入力ください。

◆オンライン申請の場合

- ～デジタル庁が提供するマイナポータルからオンライン申請が可能となりました～
 - オンライン申請受付期間：令和6年10月1日（火）～令和6年10月24日（木）
- ※オンライン申請にあたっての留意事項を町ホームページへ掲載しています。申請前に必ずご確認ください。

◆入所の決定について

上記の受付期間内に申請された方から入所調整を行います。ただし、各園の入所予定数を上回った場合は、希望に添えないことがありますのでご承知ください。



令和7年4月以降に年度途中で入所を予定している方

年度の途中から入所を予定している場合も右記の日程で必ず申請をしてください。受付期間後の申請の場合、保育所への入所ができないことがあります。

〈例〉

- ・ 育児休業等の期間が決まっており、年度途中で復職予定の方
- ・ これから出産予定で、出産前後で保育園の入所を希望される方
- ・ 求職活動や就労を予定されている方

広域入所について

保護者の勤務等の事情により、町内の保育所への通所が困難であり他市町村の保育所へ入所を希望される場合は、教育委員会こども課保育園係へ直接ご相談ください。

保育の認定について

保育所とは、以下のいずれかの事由に該当し、家庭で保育のできない保護者に代わって保育をする施設です。「下の子の育児に手がかる」、「同年代の友達と遊ばせたい」、「集団生活に慣れさせるため」等の理由では利用することができません。

また、保護者が育児休業中の場合、原則として3歳未満児の利用はできません。

〈保育の必要な事由〉

次のいずれかに該当することが必要です。

- 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など）
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中（起業準備中を含む）
- 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがあること。
- 育児休業取得中に、特別な理由があり保育を利用している園児がいて、その園児がさらに継続利用が必要であること。
- その他、町長が特に認める状態にあること。

〈保育の必要量〉

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

①「保育標準時間認定」

➡最長11時間保育

（町立保育園 7:30～18:30）

（ちいろばの杜 7:40～18:40）

②「保育短時間認定」

➡最長8時間保育

（町立保育園 8:00～16:00）

（ちいろばの杜 7:40～15:40）

※認定区分を超えた保育は延長保育となります。

《問合せ》 各保育所又は教育委員会こども課保育園係（電話 0267-86-2340）



参加
無料

こちら
北部消防署
です!



予約
不要

地震体験 してみましよう!

佐久穂に地震体験車がやってくる!

日にち：10月20日(日)
(「福祉と健康のつどい」と共催)

時間：10時00分から
15時00分まで

場所：生涯学習館「花の郷・茂来館」

震度7まで
体験できます!



消防車&支援車展示予定

10時00分～12時00分

※支援車とは、主に緊急消防援助隊で被災地にて活動する隊員を支援するために、食料やテント等を運ぶ車両です。



基本的に全年齢に
対応可能です!

ご不明な点は北部消防署
(☎82-0119)
へお問い合わせください。

佐久穂町住宅耐震診断・耐震改修事業補助金について

近年被害が伴う地震災害が多数発生しており、町では住宅の耐震診断・耐震改修事業を、これまで以上に住民の皆様に普及・浸透を図ります。

対象となる住宅の「耐震診断」は無料です。また、耐震診断の結果、耐震改修が必要となった場合の「耐震改修工事費」は、長野県の上乗せ補助を含めると150万円までは、自己負担なしで工事が実施できます。

自分や大切な人の命を守るため、対象となる住宅にお住いの皆さんは、ぜひ耐震診断・耐震改修をご検討ください。

住宅耐震診断：無料

住宅耐震改修：最大150万円（町：最大100万円 長野県：最大50万円）

住宅耐震診断

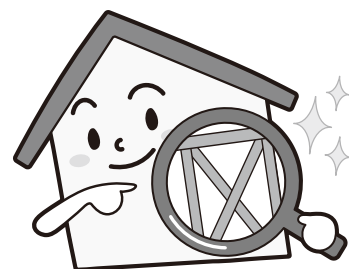
○補助の対象となる住宅

次の全てに該当する一戸建て住宅（一部併用住宅を含む）

- ・昭和56年（1981年）5月31日以前に工事に着手された住宅
- ・木造在来工法の住宅
- ・長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

ただし、次のいずれかに該当する住宅は、対象となりません。

- ・昭和56年6月から平成17年5月31日の間に増築又は一部改築を行っていて、当該部分の床面積が延べ面積の2分の1以上の場合
- ・平成17年6月1日以降の増築がある場合



住宅耐震改修

○補助額：補助対象経費の5分の4に相当する額（限度額：100万円）

○条件

- ・耐震診断後総合評点が1.0未満で耐震改修後の総合評点が0.7以上かつ工事前の総合評点を上回る工事
- ・申請を行う日の前年の所得が以下の額を下回る場合
給与所得のみの方：収入合計1,442万円、その他の方：所得金額1,200万円

長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金

○補助額：最大50万円（耐震改修に要する費用一市町村の補助額）

○補助の対象となる住宅

次の全てに該当する方

- ・市町村による住宅耐震改修補助の交付を受けた方
- ・対象住宅における耐震改修後の総合評点が1.0以上となる方

※申請については、市町村の補助金交付後の対応となります。



補助金の範囲内でできる改修があります。申請のサポートもしますので、まずはご相談ください。

■ご相談先 建設課 建設係 ☎0267-86-2542

マイナンバーカードの申請を お考えの方へ

お手元に届いている交付申請書で
簡単に申請することができます



オンライン申請

必要なもの：交付申請書、スマホ、
メールアドレス

- ①お手元にある交付申請書もしくは通知カードに記載のQRコードをスマホで読み取り、連絡用氏名とメールアドレスを入力する。
- ②登録されたメールアドレス宛に通知される申請者専用WEBサイトにアクセスし、顔写真を登録する。
- ③そのほか、申請に必要な情報を入力する。
(生年月日等)
- ④必要事項を入力し送信すると、登録したメールアドレス宛に申請完了の旨のメールが届く。
- ⑤約一か月後はがきが届いたら、役場でカードを受け取る。

役場または出張所で申請

必要なもの：本人確認書類

- ①本人確認書類は顔写真付き1点
または顔写真なし2点が必要。
- ②職員がその場で写真撮影をし、
オンラインによる申請をする。
- ③約一か月後はがきが届いたら、役場でカードを受け取る。

※申請時に通知カード及び①の本人確認書類を持参されている方は、マイナンバーカードをご自宅へ郵送することも可能。



交付申請書みほん

郵送による申請

必要なもの：交付申請書、顔写真

- ①交付申請書に従って必要事項を記入し、顔写真を貼る。
- ②送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函する。
- ③約一か月後はがきが届いたら、役場でカードを受け取る。

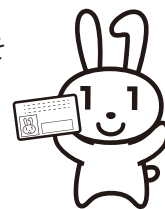
送付先：〒219-8650
日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構
個人番号カード交付申請書受付センター



証明写真機からの申請

必要なもの：交付申請書、撮影用料金

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用の料金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ②画面の案内に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影する。
- ③約一か月後はがきが届いたら、役場でカードを受け取る。



マイナンバーカード申請についての相談窓口

佐久穂町役場 住民税務課 住民係
電話 0267-86-2527 (係直通)

information

お知らせ

「公証週間」について

■問合せ 日本公証人連合会・法務省 ☎03-3502-8239

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度の御利用を呼びかけております。

公証制度は、私たちの日常生活における法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律事務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- 任意後見契約（公正証書によることが必要です。）

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

県内の公証役場は、別表のとおりです。

公証人役場所在一覧表 令和6年7月1日現在

名 称	所在地	電話・FAX番号
長野公証役場 公証人 福光 洋子 大澤 新一	〒380-0872 長野市大字南長野妻科437-7 長野法律ビル1階	電話：026-234-8585 FAX：026-234-8558
松本公証役場 公証人 佐藤 美知幸 加藤 武志	〒390-0874 松本市大手二丁目5番1号 モモセビル3階	電話：0263-35-6309 FAX：0263-35-7309
上田公証役場 公証人 高澤 弘幸	〒386-0023 上田市中央西一丁目15番32号 フコク生命上田ビル3階	電話：0268-22-5477 FAX：0268-28-5007
飯田公証役場 公証人 田玉 修一	〒395-0033 飯田市常盤町30番地 飯伊森林組合ビル2階	0265-23-6502 (FAX兼用)
諏訪公証役場 公証人 岡田 治彦	〒392-0026 諏訪市大手二丁目17番16号 信濃ビル3階	電話：0266-53-4641 FAX：0266-78-9030
伊那公証役場 公証人 福田 克則	〒396-0023 伊那市山寺298番地1 福祉まちづくりセンター3階	0265-73-8622 (FAX兼用)
佐久公証役場 公証人 渡辺 英樹	〒385-0027 佐久市佐久平駅北26番地7 藤ビル2階	電話：0267-54-8305 FAX：0267-54-8306

お知らせ

ピアの会開催について

■問合せ 陽だまりの家 佐久穂町地域活動支援センター ☎0267-77-7287

ピアの会とは、メンタル面の不調や同じ病気、症状、同じ薬を服用しているなど、似たような困りごとを経験している方が集まる当事者の会です。何気ない会話の中に、当事者だからこそ気づける困りごとがあり、相談や情報交換をする事ができます。研修を修了したピアサポーターを中心に会の運営を行っており、ゆったりとした雰囲気の中で、会話や季節の行事を楽しんでいます。地域活動支援センターでは毎月ピアの会を開催しています。

お気軽にお問合せください。

*地域活動支援センターとは？

障がいのある方や、障がいはないけれど悩みや生活の困難さを抱えた方の社会参加の第一歩として、地域の交流や創作活動の機会の提供をしている場所です。

■開催日 令和6年10月7日（月）・21日（月）
*毎月2回開催
*10月21日は障害者年金についての勉強会を行います。

■時 間 13：00～14：30

■場 所 佐久穂町地域活動支援センター
佐久穂町畑143-2
(八千穂福祉センター向い)

■対 象 佐久穂町在住でメンタル面の不調をお持ちの方、また、そのご家族

■内 容 困りごと相談、フリートーク、勉強会など

■申込み 陽だまりの家 佐久穂町地域活動支援センター

■電 話 0267-77-7287

■費 用 無料

information

お知らせ

定額減税調整給付金確認書ほかの提出について

■問合せ 住民税務課 税務係 ☎0267-86-2526

定額減税調整給付金の支給対象となる方に、令和6年9月上旬から、受給に必要な確認書等を同封した通知を送付しています。通知が届いた方は内容をご確認いただき、必要事項をご記入の後、確認書ほか必要な書類を、返信用封筒でご返送ください。

関係書類の確認後、定額減税調整給付金を順次支給します。

締め切りは、令和6年9月30日（月）消印有効ですので、忘れずにご提出ください。

Webからの申請も可能です。詳しくは通知をご覧ください。

（定額減税調整給付金支給対象者となる方には、下記の通知を送付しています）



お知らせ

コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

■問合せ 住民税務課 住民係 ☎0267-86-2527

戸籍システムのメンテナンスのため、下記の日時にマイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスが休止となります。

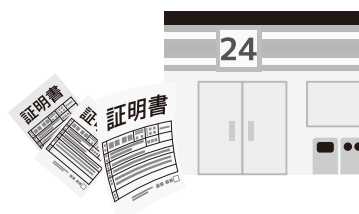
ご迷惑おかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

■日時

- ・令和6年10月16日（水）終日
- ・令和6年11月1日（金）17：00～5日（火）9：00

■停止するサービス

- ・住民票
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明（戸籍謄本、抄本）
- ・戸籍の附票の写し
- ・本籍地証明交付サービス
（戸籍証明書交付の利用登録申請）



お知らせ

職場での化学物質規制の見直しについて

■問合せ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

（独）労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせです。

国内で取扱われている化学物質の中には危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関連法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

■改正のポイント

- ・化学物質の製造事業者及びそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。
- ・事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。
- ・事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

その他詳細は、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



information

お知らせ

市町村振興宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ 発売中！

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月17日（火）から全国で2種類同時発売されています。

■発売期間

令和6年9月17日（火）
～10月17日（木）



この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

インターネット「宝くじ公式サイト」で会員登録すると24時間いつでも購入可能です。長野県の住所で会員登録を行うことにより、収益金は長野県に配分されます。ぜひご活用ください。



お知らせ

狂犬病予防注射が未接種の飼い主の皆様へ

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

狂犬病予防注射は、「狂犬病予防法」により毎年1回の接種が義務付けられ、その時期は4月1日～6月30日の間とされています。

町では、期間内に接種できなかった飼い主の方を対象に、秋にも集団接種を実施してきましたが、出張による接種が広まるなど環境の変化により、利用する方が減少していたことにより、今年度から、秋の狂犬病予防注射を行わないこととなりました。

まだ未接種の飼い主の方は、かかりつけの獣医師、もしくは出張による対応が可能な獣医師へご相談をお願いします。

なお、対象となる飼い主の方へは、今後、督促状が発送されますのでご承知ください。



お知らせ

行政書士による無料相談会のお知らせ

■問合せ 長野行政書士会東信支部事務局 ☎080-9288-5712

長野県行政書士会東信支部による無料相談会を開催します。

■場所 佐久市佐久平交流センター
会議室3

■日時 令和6年10月26日（土）
9時15分～12時15分まで

■内容 遺言、相続、農地転用、
各種許認可申請手続、外国人在留など

予約不要。相談料無料。秘密は固く守られます。

お気軽にご相談ください。



information

お知らせ

佐久穂町戦没者追悼式について

■問合せ 佐久穂町社会福祉協議会 ☎0267-86-4273

先の大戦で犠牲となった戦没者に対し追悼の意を表すとともに、平和への誓いを新たにするため、佐久穂町戦没者追悼式を挙ります。

■日 時 令和6年10月3日（木）午後2時から

■式 場 佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」 メリアホール

■参列者 戦没者の遺族等の他、町民で参列を希望される方、来賓他

■内 容 黙禱、追悼の辞、献花

■主 催 佐久穂町

※戦没者の遺族で参列を希望される方は、遺族会地区役員または佐久穂町社協ふれあい支所（86-4273・土日祝日を除く）までお申し込みください。

お知らせ

「2024福祉と健康のつどい」について

■問合せ 健康福祉課健康づくり係・保健係
☎0267-86-2528

「2024福祉と健康のつどい」を下記のとおり、開催予定です。

■日時 令和6年10月20日（日）
午前10時～午後3時

■会場 生涯学習館「花の郷・茂来館」

内容等につきましては、全戸配布のチラシをご覧ください。

大勢の皆さまのご来場をお待ちしております。



お知らせ

住宅、空き家についての相談会のお知らせ

■問合せ 長野建築士会佐久支部 ☎0267-63-8080

長野建築士会では建築士、宅地建物取引士による空き家の管理・売買・解体等に関する相談会を実施しています。

■場所 佐久合同庁舎会議室

■時間 13時～16時まで（完全予約制）

■日程

- ・令和6年10月15日（火）
- ・令和6年11月15日（金）
- ・令和6年12月13日（金）
- ・令和7年1月15日（水）

相談日の3日前まで予約を受付いたします。



information

お知らせ

企業版ふるさと納税について

■問合せ 総合政策課 情報政策係 ☎0267-86-2553

町（大日向）出身の浅川弘人氏が会長を務める株式会社浅川製作所様（本社：東京都葛飾区）から企業版ふるさと納税で寄附をいただきました。

社 名：株式会社浅川製作所
代表者：代表取締役社長 浅川 敬吾
所在地：東京都葛飾区青戸 7-1-22
寄附額：300万円



写真右から浅川弘人会長、浅川敬吾社長、佐々木町長、吉沢忠久工場長

お知らせ

図書館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■10月の休館日

1日（火）・7日（月）・15日（火）
21日（月）・25日（金）・28日（月）

《臨時休館について》

1日は火曜日ですが、図書館内の照明工事のため臨時休館いたします。

■10月の移動図書館車巡回日

Aコース：水曜日【2日・16日】
Bコース：木曜日【3日・17日】
Cコース：金曜日【4日・18日】

■とちの実おはなし会

日時 10月12日（土）
10：30～11：00

場所 図書館内

内容 絵本の読み聞かせほか



■図書館開館20周年お祝い企画

図書館イベントに参加して
オリジナル缶バッジをもらっちゃおう！
7月よりスタンプラリーを実施中♪
なくなり次第終了です。
（詳細は広報さくほNO.214号をご覧ください。）

お知らせ

長野県最低賃金の改正について

■問合せ 長野県労働局労働基準部 賃金室 ☎026-223-0555

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和6年10月1日から改正されます。

【改正額】998円
（改正前 948円）

なお、対象となる賃金は通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含みません。

中小企業・小規模事業者に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

■助成金に関する問合せ

- ・業務改善助成金
長野労働局雇用環境・均等室（☎026-223-0560）
- ・キャリアアップ助成金
長野県労働局 職業対策課（☎026-226-0866）

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

さくほっこの行事は、全て予約制で実施しています。

■定員 各6～8組程度

■参加費 無料

■対象者 佐久穂町在住の就学前のお子さんと保護者の方

■10月分の予約受付開始時間

9月25日(水) 9:00～

■行事予約方法について

◎佐久穂町公式LINEからお申込みください。

◎予約開始日は、毎回前月25日9時からです。

◎定員に達し次第、キャンセル待ちをこどもセンター窓口又は電話で受け付けます。

◎ご不明な点は、お問い合わせください。



行事の詳細

『子育てママの就労相談』

■日時 10月8日(火)

就労セミナー 10:00～10:30

座談会 10:30～11:30

その後は個別相談となります。

■場所 こどもセンターさくほっこ

今回はセミナーと相談会です。お子様連れでご参加いただけます。お気軽にお申込みください。

『すくすくTIME』

■日時 10月9日(水)

第1部 10:00～10:40

第2部 10:50～11:30

■場所 こどもセンターさくほっこ

季節の歌や工作、紙芝居やごっこ遊びなどを予定しています。月齢に関係なくご参加頂けます。



『さくほっこdeリトミック』

■日時 10月15日(火)

乳児の部 10:00～10:45

幼児の部 11:00～11:45

■場所 こどもセンターさくほっこ

音楽に合わせて体を動かします。動きやすい服装でお越しください。

『よみきかせ&おたんじょう会』

■日時 10月24日(木)

10:00～ 手形アート作り(お誕生児のみ)

10:30～ よみきかせとお誕生会

■場所 こどもセンターさくほっこ

予約が満席となり、お誕生児で予約できなかった場合にはこどもセンターまでご連絡ください。お誕生児以外も参加できます。みなんでお祝いしましょう。

『子育て講演会』

■日時 10月30日(水) 10:00～11:00

■場所 こどもセンターさくほっこ

精神保健福祉士の小林有里さんによるお話です。お子様連れでご参加いただけます。

お知らせ

発熱・せき等、かぜ症状のある方の外来対応が変わります。

■問合せ 佐久穂町立千曲病院 ☎0267-86-2360

これまで、事前の電話連絡および車内での検査対応をお願いしていましたが、9月2日(月)以降は通常の外来診療対応となります。

発熱・せき等、かぜ症状のある方も、正面玄関入って右側の総合受付にて受付をお願いいたします。

なお、以降は受付職員の案内にしたがい、専用ブースでの待機をお願いいたします。



information

NEWS

出生祝金を贈呈しました。

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係 ☎0267-86-2340

7月23日に出生祝金を贈呈しました。
*令和6年3月生まれのお子さんです。



お知らせ

未就園児交流会・園庭開放について

■問合せ こども課 保育園係 ☎0267-86-2340

☆未就園児交流会

10月の活動内容（3園共に散歩）

- * 8日（火） 海瀬保育園（茂来館周辺）
- * 17日（木） 八千穂保育園（権現山周辺）
- * 23日（水） 栄保育園（高野町諏訪神社周辺）

■時 間 9時30分～11時00分

■対 象 未就園児とその保護者

■持ち物 上履き 帽子 水筒
着替え（必要に応じて）

☆事前予約制です。中止の連絡は当日朝9時までに
公式LINEにてお知らせします。

■予約方法について

- ・佐久穂町公式LINEで「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。
- ・予約日は公式LINEでお知らせします。



☆園庭開放

～園庭で自由に遊べます～

- * 10月19日（土）

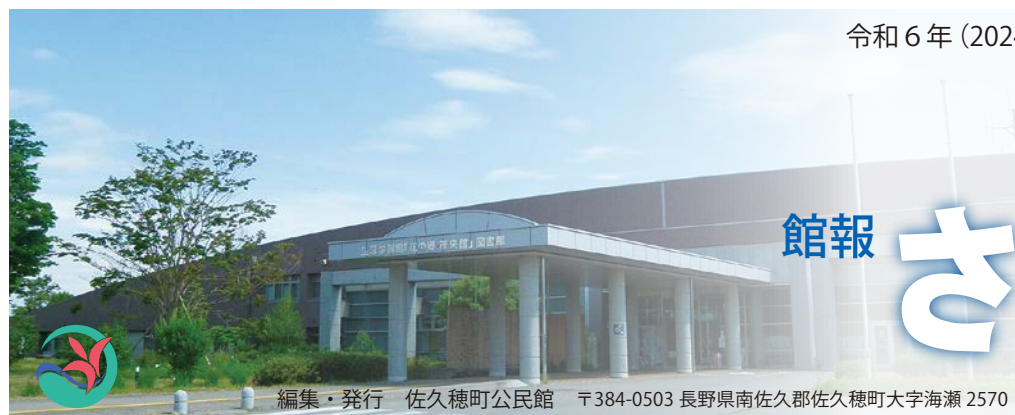
■時 間 9時00分～11時30分

■場 所 海瀬保育園 園庭

■対 象 未就学児とその保護者

※園庭開放の時間内に『子育て相談』を行っています。
事前予約制となりますので、ご希望の方は、
海瀬保育園（TEL86-2187）へご連絡ください。





館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

令和6年度 二十歳を祝う会

8月15日(木)に茂来館において、『二十歳を祝う会』が開催されました。今年度、佐久穂町で二十歳を迎えられた方は77名で、うち57名の方が出席しました。



令和6年度 意見発表



二十歳代表 浅川 慎太郎
あさかわ しんたろう

本日は二十歳を迎える私たちの為にこの様な素晴らしい式を挙行していただき、誠にありがとうございます。また、町長をはじめとするご来賓の皆様にご臨席を賜り、お祝いや激励のお言葉をいただきましたことを大変嬉しく思います。参加者を代

表して心よりお礼申し上げます。

まず初めに、私は現在東京で暮らしております。幼い頃からずっと自然に囲まれた佐久穂町で育ってきた私にとって自然をあまり感じることはできない東京は少し息苦しさを感ずる場所であり、佐久穂町に帰ってくる度に自然の豊かさに安心します。この地で育った私の幼少期からの思い出を思い返すと、保育園の頃とはかく友達と遊ぶことが大好きで、毎日保育園へ行くことが楽しみでした。小学校時代は運動会や音楽会など様々な行事を通して仲間と協力し合い、達成感や喜びを一緒に分かち合えたことが印象に残っています。中学校では部活動や生徒会活動を熱心に取り組み、どんな時も支えてくれる仲間がいることを知りました。高校では小学校から始めたバスケットボールに熱中しすぎて、時には勉強することを忘れバスケットボールに没頭し、どうすれば勝てるか、どうすればうまくなるか、そんなことばかりを考えている毎日でした。

私は将来、人命救助に携わる職業に就きたいという希望しており、その学びをする為に大学を選び通っています。たくさんの実習を経験していく中で、バスケットボールで鍛えた体力と気力、小中学校で学んだ仲間を信じる大切さや仲間との厚い絆が、どんな過酷な状況の中でも人命救助に立ち向かう立場の人間においてはとても大切なことだと実感し、この12年間のたくさんの経験に感謝しております。

また、佐久穂町には優しく笑顔で私たちの成長を見守ってくださいっている方々が沢山いらっしゃいます。そんな方々に囲まれ、この佐久穂町でのびのびと20年間過ごしてきたことはとても幸せなことだと痛感しています。そして今日共に二十歳を祝えるみんな「二十歳おめでとう！」みんなと過ごせた日々は私にとってかけがえのない思い出です。今日この日をみんなと迎えられることをとても幸せに思います。また、私が二十歳となるこの日まで私の成長と成

功に向け、常にどんな時でも支えてくれ応援してくれた両親には感謝の気持ちでいっぱいです。そのおかげで自分に自信を持ち、困難に立ち向かう力を身に着けることができました。本当にありがとうございます。これからは教えや助言を胸に刻み、成長し続けると共に少しずつ恩返しをしていきたいと思っています。

最後に：今日二十歳を迎えるみんなに伝えたいことがあります。これからは自分の人生を自分で切り開く時代です。困難や挫折があるかもしれませんがそれが乗り越える力も必ず備わっているはずです。自らの夢や目標に向かって努力し、その過程で得られる経験や成果を大切にしてください。そんなみんなを応援しています。

今日は、この地で二十歳を迎えた私たちが人としての誇りを持ちながら社会に貢献する存在になることを誓い、二十歳代表の挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。ありがとうございました。

8/4^①

茂来館夏まつり

が開催されました

暑い日差しの中、茂来館夏まつりが開催されました。ステージでは18組の出演者が日頃の成果を発表しました。館内では「茂来デーマルシェ」、ワークショップの「夏のじゃらじゃらアクセサリー」や「アートなうちわ」づくり、プログラミング教室が行われました。駐車場では商工会青年部による「こども縁日」や出店、前庭では「リビングマーケット・暮らしの蚤の市」や「モルック体験」が行われました。



人権同和教育講座が

開催されました

第2回人権同和教育講座が、7月21日(日)午後2時から開催されました。講師はBURA KU HERI TAGEMENBAIの上川多実さんで、「部落問題を通して考える日常の中の差別」「私は差別なんかしていない」と思っていますか?」と題して、ご講演いただきました。

マジョリテイ特権・マイクロアグレッション・マイクロサルト・マイクロインサルト・マイクロインバリデーションなど新しいキーワードに満ちた講演でした。71の方が受講されました。



第2回 講師
上川 多実 さん

第3回人権同和教育講座が、8月

11日(日)に開催されました。今年は部落解放同盟の前身である長野県水平社が創立されて100周年の節目の年となりますので、同和問題をテーマとした島崎藤村の長編小説「破戒」を鑑賞しました。「なぜ自分の故郷を語れない。なぜ好きな人に気持ちを伝えることができない。」と自らの出自に苦悩しつつも、最後にはカミングアウトを決断する姿が描かれていました。この作品は、東映が60年ぶりに映画化したもので、分館長、同和教育協力員・推進員など、一般の方を含めて173人が受講されました。

原作と映画とは表現が異なる点がありますので、原作を一読されることをお勧めします。また、DVDは分館等への団体貸出が可能ですので、図書館までご相談ください。

佐久穂町

企業人権同和教育 推進協議会総会が 開催されました

佐久穂町企業人権同和教育推進協議会総会が7月24日(木)午後7時から、茂来館中会議室で開催されました。

令和5年度の事業報告・決算報告及び令和6年度の事業計画・予算について審議がなされ、参加者全員の賛成で可決・承認されました。

総会終了後は、人権啓発推進DVD、「誰ひとり取り残さないための職場人権シリーズ①『よかったら、想いを聴かせて』」を視聴し、人権課題に関する理解を深めました。

企業や分館などでDVD視聴による研修を行う際には、佐久広域連合佐久視聴覚ライブラリーから無料で借用できます。人権教育に関する教材は73点が所蔵されていますので、ご利用の際には公民館までご相談ください。

同好会等文化団体 連絡協議会理事会が 開催されました

八千穂パッチワーク教室代表の新津澄江さんが会長を務める同好会等文化団体連絡協議会理事会在、8月8日(木)午後2時から開催されました。①団体の加入及び脱退について、②活動推進及び特別対策補助金について、③施設予約についてなど、協議がなされました。

協議会に加入している団体は、47団体で、加入に要する条件は、3名以上で活動している団体と定義しています。加入を検討している団体は、公民館までご相談ください。

公民館では協議会に加入している団体へ補助金を交付するとともに、施設利用の際には、一般利用者に先行して予約を受け付けることで活動を応援しています。

第23回
第3回

いきいき茂来クラブ
開催される



第2回いきいき茂来クラブが、7月25日(木)に八千穂高原を会場に開催されました。当日は、井出浩さん^{ゆたか}にガイドをお願いし、自然園を散策しました。ヤナギランの群生はとも見事で、参加者一同で記念写真を撮影しました。ロッヂ八ヶ嶺で名物のヤマメ丼を食し、花木園のタフなマレットゴルフ場では和気あいあいといあいとプレーを楽しみました。



第3回いきいき茂来クラブが、8月25日(日)に茂来館創作室で開催されました。講師には東御市在住の中野稔さんをお迎えし、ステンドグラスでフォトスタンドづくりに挑戦しました。職場の仲間に参加されたり親子で参加されたりとオンラインワンの作品づくりに熱心に取り組ましました。

短歌

俳句

同好会の
作品

銀河俳句会

群とんぼ川の瀬音に時忘れ

桜 峰

何もせずばーと聞きいる蟬の声

伊藤 京子

虫の音に耳傾けて母思ふ

大竹ミチ子

みかの悲話残せし滝の白さかな

谷 ほほ

本堂の床板蟬のこゑを据ゑ

麻村 水茅

あきあかね金色の羽根飛行隊

黒澤 泰子

蟹追いて幾多の足跡砂の上

青 葉

風止みて昼寝の子らのもどもぞと

芳 子

老鶯や「ケキョ」数えいる山の家

井川こづち

雨上り耀ふ夏の白鳥座

説 子

子は姫に父母駕籠担ぐ夏休み

雄 心

町指定文化財の紹介①

「自成寺の山門」

平成二三年に町教育委員会が編集・

発行した『佐久穂町の文化財』（注

1）には、余地の自成寺の山門から

穂積天神町の奥村土牛記念美術館及

び離れまで町指定の文化財四十件と、

指定以外の七項目も加えた解説と写

真を掲載しています。同書

の発刊にあたって、当時の

佐々木定男町長が記した巻

頭言を抄録します。

様々な時代があり、いろ

んな人々や物が行き交い、

多種多様の文化が形成され、

ときには以前につくられた

ものが災害や戦乱で破壊さ

れたり、また新たににつくら

れたりしました。

今回は、『佐久穂町の文

化財』に最初に載る自成寺

の山門を紹介します。



自成寺の山門

庵麟英和尚が村人の願により開山し

たと伝えられています。山門は、江

戸時代の元禄十一（一六九八）年に

建立された切妻千鳥破風の造りで、

当初屋根は茅葺きであったようです。

「咩」仁王像の上にある板には寄付

者名が記されています。

十二本の柱に支えら

れた二階には祠壇が設

けられ、中央に観音菩

薩像、左右に十六羅漢

像が安置されています。

二八世覺雲良山和尚の

ときに、防犯上の理由

からはしごを掛けての

ぼるようになりました。

自成寺の山門は回廊

をもたず、参道の中

に独立して建立されて

います。そのため、江

戸時代の火災では延焼

を免れました。また南

佐久郡には、こうした様式の門はあ

りません。佐久市前山の貞祥寺の山

門（一六六二年）、入沢の吉祥寺（一

七一三年）などとともに、江戸時代

の貴重な建物と言えます。

なお、令和三年度の文化芸術講座

では、県内でも東信地方でよく見ら

れる「位牌分け」の慣行について、

上杉妙子氏の講演会を開催しました。

本号で紹介した自成寺では、嫡子以



山門の2階側面

外の弟や嫁ぎ先で親を供養するための慣習であると、第三十世小林良禅住職より伺いました。

（文化財保護審議委員 新海節生）

（注1）定価1000円、茂来館窓口で販売しています。

（注2）寺院は山号をつけて呼ぶことが多く、自成寺の裏山は「鳶ヶ嶽」と呼ばれています

（注2）寺院は山号をつけて呼ぶことが多く、自成寺の裏山は「鳶ヶ嶽」と呼ばれています

（注2）寺院は山号をつけて呼ぶことが多く、自成寺の裏山は「鳶ヶ嶽」と呼ばれています

（注2）寺院は山号をつけて呼ぶことが多く、自成寺の裏山は「鳶ヶ嶽」と呼ばれています

げんきだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



第2回わくわくチャレンジ教室

7月13日(土)に第2回わくわくチャレンジ教室が開催され、50名のみなさまにご参加いただきました。

今回は、「目を覚ませ、好奇心」ということで国立天文台野辺山宇宙電波観測所に行ってきました。

初めに、プラネタリウムでの映像観賞をし、夏の星座の見方やエピソード、太陽系のお話を聞きました。子どもたちの「あれがベガじゃない？」と頑張って星を探す声が印象的でした。

次に、ガイドさん案内のもと天文台を歩きました。ミリ波干渉計、アンテナの直径が45mもある電波望遠鏡など、普段目にするもののないものについて、仕事で携わってこれた方々から直接お話を伺うことができ、「面白かった！勉強になった！」という声を大人のみなさんから聞くことができました。ぜひお家で子どもたちに囁み砕いて説明してあげて



ください。普段何気なく見上げている夜空も、科学の力を使えば情報がたくさん詰まった世界へと変わります。

日本人宇宙飛行士で、川上村出身のあの油井亀美也氏も毎週のように通っていたそうですよ。

興味を持ってくださった方々は是非一度、野辺山国立天文台まで足を運んでみてください。

第4回ウォーキング教室

梅雨が明け、いよいよ暑い夏。この暑さの中、どこがウォーキングする場所として適しているのか考え、思いついたのが南相木ダムでした。

標高1,532m。日本一標高の高い場所にある、岩石や土砂を積み上げて造られたロックフィルダム。

上部調整池(奥三川湖)の周回は約5.5km。

7月21日(日)17名の方にご参加いただきました。

バスから降りて、上を見上げれば、雲の間に少し見える青空。遠くには山々がよく見え、木々の緑も色濃く、何と言ってもエメラルドグリーンの色をしたきれいなダムの水。そして、石灰岩の白色。どれも美しかったです。

秋かと思うほどたくさんのトンボたちと一緒に、この日出会った仲間と色々な話をし、景色を楽しみながら歩くこと約2時間。さすがに、お日さまが出ると汗ばむお天気でしたが、木陰はひんやりと涼しく、もう少し頑張って歩いてみようという気持ちになりました。



イギリスの研究では、1日約20分、1週間で120分以上自然の中で過ごした人は「健康状態がよく幸福感が強いと感じている」という結果が出ているそうです。五感でウォーキングを楽しんだ後は、確かに明日への活力に繋がっているように感じます。

「久しぶりにこんなに歩いたよ。」
「来られて良かったね。」といった声、心地よい疲れとともに笑顔があふれた帰りのバス。「次も楽しみだわ。」というその一言が私たちの励みにもなります。次回もお天気に恵まれますように。

スポーツサクホ

みんなで
佐久穂のスポーツを
盛り上げよう!



大会 結果

佐久穂町スポーツ少年団 卓球クラブ

主 催：長野県スポーツ少年団

大会名：長野県スポーツ少年団競技別交流大会 R6.8.4

場 所：佐久穂町しらかば社会体育館

順 位：中学生男子の部

佐久穂卓球Aチーム 優勝

佐久穂卓球Bチーム 3位

大会 結果

佐久穂町スポーツ少年団 ソフトテニスクラブ

主 催：長野県ソフトテニス連盟 小体連

大会名：北信越小学生ソフトテニス選手権大会

兼 東日本小学生選抜ソフトテニス大会 R6.4.13

場 所：松本市浅間温泉庭球公園

順 位：小学生男子の部 10位

小学生女子の部 16位

主 催：長野県ソフトテニス連盟 小体連

大会名：長野県ソフトテニスジュニア選手権大会 R6.5.26

場 所：松本市浅間温泉庭球公園

順 位：小学5・6年生男子の部

同率3位

主 催：新潟県ソフトテニス連盟・上越市ソフトテニス協会

順 位：予選リーグ敗退

大会名：北信越小学生ソフトテニス選手権大会 R6.6.9

場 所：上越総合運動公園テニスコート

今後のイベント情報

日 時	イベント内容	会場、講師等（敬称略）
10/6（日）14:00	ウクライナ・能登応援コンサート	茂来館、ラーバスカルテット
10/12（日）13:00	スポーツDAY	しらかば社会体育館
10/13（日）14:00	第3回文化芸術講座	茂来館
10/19（土）	むかたん一般公開	ふるさと遺産収蔵館
10/26（土）	町民ハイキング	群馬県アプトの道
10/27（日）14:00	第5回人権同和教育講座	茂来館、東洋大学社会学部教授 井沢泰樹
11/2（土）～4（月・祝）	文化祭	茂来館
11/2（土）～10（日）	假屋崎省吾華展	奥村土牛記念美術館
11/9（土）13:00	スマイルボーリング大会	海瀬社会体育館
11/9（土）～10（日）	南佐久郡作品展	茂来館
11/17（日）14:00	さくほスタインベルクピアノリレーコンサート	茂来館、1組7分以内の演奏
11/23（土・祝）13:00	ステンドグラス講座	茂来館、中野稔
11/23（土・祝）14:00	第6回人権同和教育講座	茂来館、元氣応援団 内村智子
12/1（日）14:00	第5回いきいき茂来クラブ ミュージックベル	茂来館、大井富美子

第20回 さくほ スタインベルクピアノ リレーコンサート 参加者募集

令和6年11月17日(日)
午前10時～

佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール

参加要件 「さくほスタインベルクピアノ」を使用すること

演奏時間 1組 7分以内

参加費 無料

申込方法、申込先、締切日

(1) 申込方法 ・別紙「参加申込書」により公民館窓口、又はファックス・郵送(締切日必着)で申し込んでください。**※電話不可**

・曲目が未定の場合はその旨を記入し、決まり次第お知らせください。
(2) 申込先 佐久穂町公民館 (電話) 0267-86-2041 (fax) 0267-86-2939
〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570番地

(3) 締切日 10月18日(金)

その他 ・出演予定時間や練習日については、後日文書でお知らせします。
・出演時間については、希望に添えない場合がありますので、ご容赦ください。

令和6年度 第3回文化芸術講座 茂来館20周年記念事業 ペルーアンデスにおける鉱山開発 -高橋是清の銀山開発から大使公邸占拠事件まで-

講師：五味 篤 先生



五味 篤 さん

1970年佐久市立浅間中学校卒業。1977年秋田大学鉱山学部鉱山地質学科卒業、在学中佐久穂町出身の由井俊三先生に師事。

卒業後三井金属鉱業㈱に就職。通算14年間に渡り、ペルーの鉱物資源の探査と開発に従事した。

また、海外業務には政情により治安に留意が必要だが、1996年在ペルー日本大使公邸占拠事件では5日間人質となった。
著書：「銀峯のアンデス -高橋是清のペルー銀山投資の足跡-」 他

○日時 令和6年 10月13日(日) 14時00分～15時30分

○概要 南米ペルーの国情と略史、鉱山開発作業の実際、在ペルー日本大使公邸占拠事件の結末について、たくさんの写真や図を中心にお話します。



○会場 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール
○受講料:200円(大学生以下無料)
○町内外を問わず、どなたでも受講できます(事前の申し込みは不要です)
○お問い合わせは佐久穂町公民館まで(TEL:0267-86-2041)

水と緑のうろこい 人の営みが奏でる 未来のふるさと
主催:佐久穂町公民館

主催 佐久穂町公民館

ウクライナ人道支援 & 令和6年能登半島地震 応援コンサート

リトアニア人と日本人による国際グループ「ラーバス/カルテット」

Labas! Quartet

2024 10.6日

開場 13:30 開演 14:00

会場 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール
〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

予定プログラム
○花は咲く※ ○星に願いを ○鮫(ピアソラ)
○主よ、人の望みの喜びよ(リッパ)※
○子犬のワルツ(ショパン)※ など
※編曲/福本純也

入場無料 全席自由席 定員250名

整理番号 8.18日～受付開始

※「令和6年能登半島地震災害義援金箱」「ウクライナ人道危機義援金箱」を設置します。

後援 駐日リトアニア共和国大使館

お問い合わせ 佐久穂町公民館 0267-86-2041 (茂来館内・月曜休館)

図書館だより

佐久穂町図書館 (Tel.0267-86-7020)

7月の とちの実おはなし会



絵本や紙芝居を楽しんだ後は、
魚釣りゲームをしました。
お土産の魚もありました。



夏のおはなし会 スペシャル



8月のスペシャルは盛りだくさん★
ミュージックベルの演奏に絵本の読み聞かせと、
ボランティアのみなさんによるパネルシアター・
紙工作の「アイスクリームづくり」でした。



7月から始まった
缶バッジスタンプラリー
2回のイベントに参加してくれた方たちに、
缶バッジをお渡ししました。



海瀬保育園と栄保育園の園児さん
たちが作った提灯をお借りしました。
来館者の皆様にとっても好評でした。





とびめさ

発掘!

世話し、世話される動物との関係。生活に欠かせないヤギの存在——



ふじい あゆみ

藤井 あゆみさん

1988年千葉県生まれ。東北美術工科大学洋画コース卒業後、千葉県内の中学の美術教師に。が、体調を崩し退職。19年佐久市の地域おこし協力隊員になり、ヤギを飼い始める。任期終了後の22年、「広い場所を求めて」佐久穂町に移住。大日向小中の調理員として働きながら、絵画教室を開いている。ヤギの運搬用に軽トラを購入。「獣医さんに頼んでいたツメ切りも自分でできるようになりました」。家族はヤギの他にオカメインコのはなちゃん。

「ビーバー（草刈機）みたいにきれいに刈ってほしくないけど、音はしないし、ヤギでよくねーえか？ みたいな（笑）。昔はどの家にもヤギがいたといえます。昔みたいに増えて、この町が「ヤギの里」になれば最高にいいなって思います」

ギと暮らして五年。先住のなつお、きみちゃんに、チャイが新たに加わり、三頭になった。

「二頭も三頭も変わらないかなと思ったら、やっぱり世話は大変です（笑）。でも生活の中に動物がいる風景っていいですよね」

リビングの窓からは草を喰むヤギたちが見える。「必要だから飼っているわけではないし、いてもいなくても暮らしの基本は変わらないのかもしれない。でも、ここに住んでいるうえで、ヤギは欠かせない存在なんです」

外出中も、監視カメラで様子を確認する。「帰ってくると鳴きまくって大変です。『エサー！』『いいの、ねえのかよー！』『かまってくれー！』って（笑）」

ヤギを飼いたいと思ったのは

教師時代。北杜市で実践されている「パーマカルチャー」に出会ったのがきっかけだ。永續可能な、自然と人間が共存できる循環型の農業、暮らしをめざす生き方に共鳴し、「野菜くずなどを土に還していく生活がしたい」と強く思うようになった。そして、パーマカルチャーの重要な担い手としてヤギがいた。体調を崩し、教師をやめたのは教師八年目。佐久市の地域おこし協力隊員になって一年目に待望のヤギを飼い始めた。スエトシ牧場から譲ってもらった年、「もっと広いところで育てたい」と、今の場所（大日向）に移った。「飼い始めたのは、私自身のセラピーの意味もありました。実際、世話をしているのだけれど、世話されているみたいな感じがありますね」

動物の世話は子どもの頃から好きだった。「小学校でウサギやモルモットを飼っていたんですけど、みんなよく洗わないので、糞の子にウンチがこびりついてるんですね。それを自分の当番が来るとゴシゴシ洗ってそういうのが苦じゃなかった」

自分にとっては「癒し」の間だったけど、みんながみんなそうではないことがわかり、それなら自分の特性を生かしていこうと思うようになった。「ヤギは家畜とペットの境目かな？ イヌとネコの間？ こんなに飼いやすいのに、なぜ広まらないんだろう。ちょうどいい家族だと思うんですけどね」

あゆみさんのことが好きすぎて、他のコの世話をしていると、ヤキモチを焼くというなつお。そのなつおがヒザを骨折したときのこと忘れられない。ギブスをしたため、脚を折り畳んで寝られなくなってしまった。立ったままフラフラになっ

ていたなつおが不憫で、抱いてあげると体を預けてきたので、支えきれなくなつて倒れた。するとそのまま眠り始めた。「骨折の原因が私の不注意だったので、私を頼ってくれたのがうれしくて。なつおを抱いたあのときの感触が忘れられません。『仲裁ヤギ』だったのが四月になくなったミルク。『他のコを叱ったりしていると、そつとあいだに割ってきたり（笑）』



「ふれあい体験をする子ども大人もワーツと集まってきました」。なつお、きみちゃん、チャイ（手前）