

未就学のお子さんのいるご家庭へ

こどもセンター

10 がつ



さくほっこだより



発行:こどもセンター 86-2123

2023年(R5年度)9月15日 文責・担当 北地



今年の残暑は、特に暑く感じましたね。体調管理が本当に難しいです。体力をつけるには、運動と休養と栄養です。やっぱり基本が大事ですね。小さなこどもはもちろんですが、ママパパも自分の体を労わることを大事にしてくださいね☆



information



☆さくほっこ行事について☆

- ・10月のさくほっこ行事の予約は、佐久穂町公式LINEをご利用下さい。
- ・予約期間は9/25(月)9:00~9/30(土)24:00です。
- ・定員は各行事6~8組程度とさせていただきます。(町内在住の方に限らせて頂きます)
- ・LINEでの予約は、「メニュー」の「予約」を選択し、その後は案内に従って入力してください。複数の行事を予約する際には、もう一度メニューに戻り入力をお願いします。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。
- ・予約が定員に達し次第、こどもセンター窓口、または電話(86-2123)でキャンセル待ちを承ります。
- ・行事のキャンセルについては、行事の前日まではLINEでキャンセルすることが可能です。行事当日の場合は電話でお願いします。
- ・各行事、受付時に消毒、検温、保護者の方はマスクの着用の協力をお願いします。
- ・行事の際は、水分をお持ちください。

☆プレイルーム利用について☆

- ・プレイルーム利用の際は、入口で手指消毒を行っていただくとともに玄関での検温にご協力下さい。保護者の方はマスクの着用の協力をお願いします。初めてご利用される方は、利用者名簿に連絡先の記入もお願いします。
- ・プレイルームでは、利用者の皆様の来館状況により入場制限を行うことがありますのでご承知おきください。



10月4日(水) こどもセンター 健診室

※こちらの行事は予約不要です。

「からだを使ってあそぼう!」

・受付 9:45~ ・活動 10:00~11:30

・対象:ハイハイできる子から

ボール、トランポリン、バルーンなどを使い、たくさん体を動かして遊びます。

講師は、あさま塾の小野先生です。

動きやすい服装でお越しください。



EVENTS MENU



10月11日(水) ホール3

- ・第1部 10:00~10:45
- ・第2部 11:00~11:45

講師は佐久穂町在住でドラムサークルファシリテーターの鳥川仁美さんです。みんなで輪になり、たいこや音の出る楽器などを使ってリズムを楽しみます♪ 赤ちゃんから楽しめますよ!!



10月13日(金) ホール3

- ・受付 9:45~10:00
- ・親子あそび 10:00~10:20
- ・おしゃべり会 10:20~11:00

親子でふれあい遊びを楽しんで、リラックス♪その後は、精神保健福祉の小林有里さんのファシリテーションで、ママたちのおしゃべり会♪育児中のあんなこと、こんなこと...おしゃべりしてみませんか?ほっと一息つきましょう♪



10月19日(木) 和室

- ・個別相談 10:00~12:00

女性就労支援員が相談に応じます。

お仕事復帰をお考えの方、復帰はまだ先だけとお話を聞きたい方、お気軽にご参加下さい。お子様連れで相談できます。

*就労相談の予約は、こどもセンター窓口、または電話で受付けています。

予約は10月17日(火)までをお願いします。



10月26日(木) ホール3

「ハロウィンを楽しもう♪」

- ・第1部 10:00~10:40
- ・第2部 10:50~11:30

季節の歌や、カードフラッシュ、ハロウィンにちなんだ工作などを楽しめます。当日は仮装も大歓迎です♪みんなでハロウィンを楽しみましょう!



10月31日(火) ホール3

- ・受付 9:45~10:00(お誕生児のみ)
- ・手形アート作り 10:00~10:30(お誕生児のみ)
- ・読み聞かせ 10:30~10:40
- ・おたんじょう会 10:40~10:50

お誕生日の記念に、手形アートを作りませんか?お誕生児以外のお友だちも、是非ご参加下さい。みなでお祝いしましょう♪