

広報

さくほ

2022

No. 195

12.22



2022年佐久穂町フォトコンテスト金賞作品「白霜」 撮影：井出操

●主な記事

- 特集①図書館の本棚より～図書館職員のおすすめ本～ …… 2p～3p
- 特集②固定資産税「家屋」に関するお願い …… 4p



しろかほちゃん

図書館の本棚より

「次はどんな本を読もう？」そんな思いをめぐらすのは楽しい時間。

自分で選ぶといつも同じようなものになったり、これまでたくさん読んできたからこそ読みたいものが思い浮かばないこともあるのでは？

そんな時の参考にしてみたいはいかがでしょうか？



➤ 『木曜日にはココアを』

青山美智子//著 2019.08 宝島社文庫

人とのつながりを大切にしたいくなる短編集

舞台は川沿いの桜並木のそばにたずむ喫茶店「マール・カフェ」。そのカフェで出された一杯のココアから始まる、東京とシドニーをつなぐ12編の物語です。

青山美智子さんが得意とする連作短編集で、別々の物語のようである人と人がつながっていくストーリー展開に引き込まれます。ちょっとした隙間時間に読書を楽しみたい方にオススメです。空気が冷たくなってきたこの季節、温かいココアのような物語はいかがですか？

おすすめした職員: さくら



➤ 『おつきさまのともだち』

カワチ・レン//著 2022.08 学研プラス

最後まで読むとお楽しみが！大人も楽しめる絵本

カワチ・レンさん2作目の絵本です。おつきさまが「すいきんちかもくどってんかい」の惑星の仲間とおでかけをするお話。冥王星を迎えに行くと、なんとそこには宇宙モンスターが！仲間たちはどうになってしまうのか…。カワチさんの色使いに魅了されます。前作「おつきさまのおさんぽ」と合わせて読んでほしい一冊です。先日の皆既月食と天王星食にちなんでお家でゆっくり読むのはいかがでしょうか？

おすすめした職員: ちひろ



➤ 『瓢箪から人生』

夏井いつき//著 2022.08 小学館

人気番組「フレバト」俳句コーナー“ なっちゃん先生”のエッセイ

テレビの語り口そのままに、歯切れのいいわかりやすい文章で楽しく読めます。

少女時代の思い出から、家族ぐるみで「俳句の種まき」活動に全国を飛びまわっている現在までの悲喜こもごもを自作俳句を交えて軽やかに語り、俳句集団「いつき組」の作品の紹介も面白い。

時代は変わっても、俳句って、日本語って、深くて素敵だなと思いました。

おすすめした職員: 千恵



➤ 『アキラとあきら』

池井戸潤//著 2017.05 徳間書店

映画の原作読んでみて！

零細工場の息子・瑛、大手海運会社の息子・彬。生まれも育ちも違うふたりは、それぞれの運命、宿命に翻弄されながら成長し、やがてふたりが会い、過酷な試練が降りかかる。逆境に立ち向うふたりのアキラの、人生を賭けた戦いがはじまる…。

文庫本の厚さに圧倒されましたが、読み進めるほどにのめり込んでいく、久しぶりに感動し面白い作品でした。また、読んだ後はスッキリ爽やか！さすが、池井戸作品。

おすすめした職員:俊子



➤ 『第九号棟の仲間たち』シリーズ

赤川次郎//著 2016.09 徳間書店

推理小説ですが、ワクワクしながら楽しめるシリーズ本

赤川次郎さんのミステリー小説、多々ある中から「第九号棟の仲間たち」シリーズです。主人公が数億円の遺産を受け継ぎ、お金に目がくらんだ親戚に病院に入れられてしまう。しかし、そこで出会った…自称？「名探偵ホームズ」「剣士ダルトニアン」など一風変わった面々と意気投合し探偵業に乗り出したユーモアミステリーです。

赤川さんの小説は、読んでいて少し「プツ」と嘔き出してしまうところがあるので気軽にどうぞ！

おすすめした職員:とよみ



➤ 『ママはかいぞく』

カリーナ・シュリング//文 レミ・サイヤール//絵 2020.03 光文社

子育てをしながら病気と闘うママに励ましを送る1冊!!

がんと闘うママは、幼い息子に病気についてどう話したらいいか悩んだとき、息子が海賊の本に夢中だったこともあり、「海賊」にたとえて伝えるべく試練に立ち向かったのです。子どもが不安がらず、安心してママの帰りを待つことができ、メッセージが伝わったと思います。タイトルだと冒険のように感じますが、その期間中の闘いはまさに冒険で、泣けてきます。

おすすめした職員:厚子



➤ 『OH! ざわつくおにぎり』

おにぎり劇場//著 2012.12 小学館

おにぎり沼にはまったら

食べてもおいしい米アートという副題がついているのですが、まさに「アート」！食べるのがもったいない出来栄え。おにぎりコンテストに応募したことがきっかけで、おにぎりに目覚めたという著者。作品はSNSでも公開されています。ゴマフアザラシから始まり数々の猫や動物たち。歳時記や歴史上の人物まで！見て楽しい本、息子さんとの会話も楽しい本です。どのおにぎりも、ただただ関心するばかりですが、味も重視しているそうなので、ぜひ食べてみたくくなります。

おすすめした職員:雅

固定資産税 「家屋」に関するお願い

家屋の新築、増築、取壊しをしたときは

固定資産税は、毎年1月1日の状態で課税されます。

家屋については、このときの状態が下記の3つの条件を満たしていれば、登記・未登記にかかわらず、課税の対象となります。

令和4年1月2日から令和4年12月31日までの間に、家屋の新築・増築・取壊し等をされた（もしくはされる）方は、住民税務課税務係までご連絡ください。

課税の対象となる3つの条件

1. 土地への定着性

土地に定着しており、基礎があるもの
（ブロック等の上に置いただけで、移動できる建物は対象外）

2. 外気遮断性

屋根と壁（一般的には三方以上・シャッター等含む）による独立した空間を有するもの

3. 用途性

目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）に使用できる（工事が完了している）状態にあるもの

※車庫や物置などの簡易な構造の建物であっても、3つの条件を満たしていれば対象となります。

※カーポートタイプの車庫や移動式コンテナハウスなどは、家屋の課税対象とはなりません。

ただし、都市計画制度に基づく確認申請が必要な場合があります。



基礎があり固定されている倉庫は課税対象



ブロックの上などに置いてあり、固定していない倉庫は課税対象外



壁のないカーポートタイプは課税対象外

ご不明な点等は、下記の連絡先までお問合せください。

●問合せ先 住民税務課 税務係 電話 0267-86-2526（直通）

管理栄養士の役に立つ食事情報

今月のテーマ



毎日のちょっとした工夫で
美味しく楽しく

糖尿病を予防しよう

佐久穂町は県内の他市町村に比べて、血糖値が高い人の割合が多いです…！
糖尿病ではなくとも、血糖値が気になるという方も多いのではないのでしょうか。
今回は生活習慣が主な原因となる2型糖尿病について紹介します。

糖尿病ってなぜ怖い…？

血糖値高め



自覚症状が
なにもないまま
糖尿病に！！

糖尿病になると…

①がんや認知症になる確率が高まる

糖尿病に加えてがんなどの治療による
心と身体への負担は大きいです。

がんリスク
約20%高くなる

②感染症にかかりやすく治りにくい

白血球の働きが弱くなるためです。



③命に関わる別の病気を引き起こす

血糖値が高くなって
から5～10年以上
たたないと現れてこ
ない！！



失明



腎症
(透析)

血糖値を抑えるための食事のポイント

①食事の順番



サラダ



おかず



ごはん

②朝食をしっかり食べる

朝食を抜くと基礎代謝
が減り、太りやすくな
ります。



③甘いものの摂り方に注意

思い当たることは
ありませんか？

- ✕ 水分補給は毎回スポーツドリンク
- ✕ ごはんやおやつ時間に菓子パン
- ✕ 夕食後にデザート



民生委員・児童委員の改選について

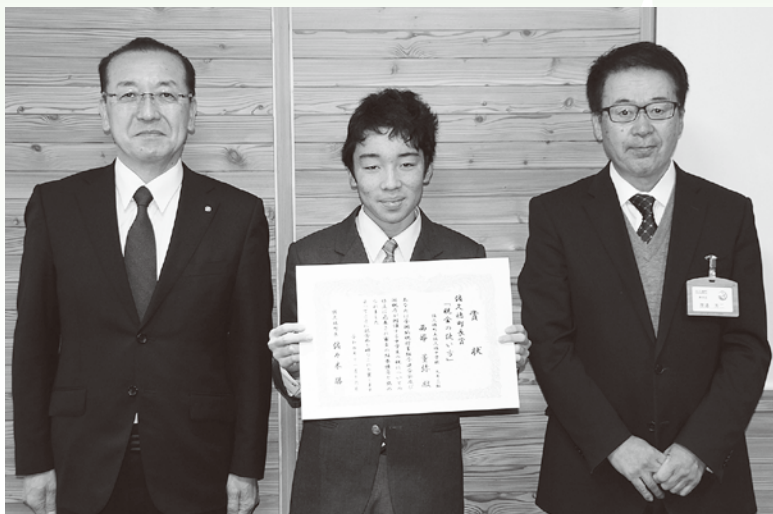
令和4年12月1日の民生委員・児童委員の一斉改選に伴い、佐久穂町の委員も次のとおり改選されました。

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、児童、高齢者、体の不自由な方、生活に困った方など様々な相談に応じ、相談者と行政機関とのパイプ役や必要な援助を行います。

また、主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当します。子育ての不安など、児童に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。

担当地区	氏名	フリガナ	連絡先
大日向1・2	由井 照子	ユイ テルコ	86-4796
大日向3・4	山口 晃	ヤマグチ アキラ	86-4685
大日向5	小須田 英子	コスダ ヒデコ	86-4701
余地	加藤 和美	カトウ カズミ	86-5272
川久保1・かさなり	三井 京子	ミツイ キョウコ	86-5811
川久保2・3・4	井出 はるみ	イデ ハルミ	86-4224
畑ヶ中1・3	土屋 薫子	ツチヤ カオルコ	86-5452
畑ヶ中2	大工原 和則	ダイクハラ カズノリ	86-3348
四ッ谷	井出 千恵子	イデ チエコ	86-3743
下海瀬・赤屋	上原 克善	ウエハラ カツヨシ	86-5217
海瀬新田・花岡	嶋崎 昭彦	シマザキ アキヒコ	86-1023
曾原・羽黒下	大塚 了一	オオツカ リョウイチ	86-3672
平林1・平林本郷	篠原 節子	シノハラ セツコ	78-5494
東町	由井 洋子	ユイ ヨウコ	86-2115
柳町・翠町	有井 幸源	アリイ ユキモト	86-3072
三本木・雁明	木内 昭雄	キウチ アキオ	86-5966
相生町	村松 由美子	ムラマツ ユミコ	86-2450
榎田	小山 千賀子	コヤマ チカコ	86-2678
桜町	石田 幸子	イシダ サチコ	86-4248
宿岩	山浦 知子	ヤマウラ トモコ	86-4223
久保田・上本郷1・2	田中 良夫	タナカ ヨシオ	—
上本郷3・4・大張・中尾・屋敷入	西澤 恵子	ニシザワ ケイコ	86-2876
針ノ木沢・影・新田	大橋 俊雄	オオハシ トシオ	86-3344
清水町	佐々木 茂太	ササキ シゲタ	88-3111
上畑中央・上畑1・宮前	篠原 一男	シノハラ カズオ	88-3274
大門・高根	須田 鉢雄	スダ ハチオ	88-3303
千ヶ日向	渡邊 寿生	ワタナベ トシオ	88-2343
城山	菊池 恵子	キクチ ケイコ	88-4560
佐口・上野・大久保	井出 京子	イデ キョウコ	88-2416
うそのくち	今井 三子	イマイ ミツコ	88-2218
八郡	横森 けさよ	ヨコモリ ケサヨ	88-2438
松井・八千穂高原	村田 義一	ムラタ ヨシカズ	88-2555
大石	篠原 悦子	シノハラ エツコ	88-3048
馬越・柳沢・大石川	小宮山 俊一	コミヤマ シュンイチ	88-3146
天神町	出浦 守康	デウラ モリヤス	88-4058
崎田	柄澤 貴子	カラサワ タカコ	88-3225
穴原・中央	小林 美恵子	コバヤシ ミエコ	88-3456
高岩・筆岩	篠原 さなえ	シノハラ サナエ	88-3677
主任児童委員	嶋崎 邦夫	シマザキ クニオ	86-5249
主任児童委員	柴田 千代子	シバタ チヨコ	86-5712
主任児童委員	井出 浩	イデ コタカ	88-2944

中学生の税についての作文



受賞者 西部董弥さん（中央）

佐久納税貯蓄組合連合会主催による「税についての作文」の募集が行われ、佐久地域の各中学校から616作品の応募がありました。

選考会は9月13日に佐久税務署で開催され、関係者20名による審査の結果、佐久穂中学校からは9年生の西部董弥さんが入選されましたので作文を紹介いたします。

なお、佐久穂中学校からは69作品の応募がありました。中学生のみなさん、たくさんのお応募をいただきありがとうございます。

「佐久穂町長賞」

「税金の使い方」

佐久穂中学校 九年三組 西部 董弥

日本には、所得税や消費税・法人税などいろいろな税がある。特に身近に感じる消費税では十パーセントもかかっていてけっこうな負担だと思っていた。しかし他の国を調べてみるともっとたくさん負担しているところがあつてびっくりした。しかしそれと同時に、そんなに高くて国民からの不満などがでてこないことを不思議に思った。

そこで僕は、消費税に注目して日本との違いを比べてみた。調べてみると、北欧の国々の消費税が高く、ノルウェーで二十四パーセント（食品は十二パーセント）スウェーデンで二十五パーセント（食品は十二パーセント）フィンランドで二十二パーセント（食品は十七パーセント）だった。その税金が何に使われているかというと、ノルウェーでは、出産や子どもの学費が無料で提供されている。日本と同じように高齢化が進んでいる国だが高齢者向けの社会保障サービスを充実させる一方で、元気な高齢者の社会参加を促す取り組みも行っている。スウェーデンでは、子育て支援に力を入れていて児童手当と両親手当の両方が支給されている。出産費用や二十歳までにかかる医療費、大学の学費も無料で、病気や障がいのある子どもには別途手当が支給されている。フィンランドは教育大国として知られ大学までは無料で教育が提供されている。学力格差を極力なくすことで国全体の力

を底上げするのが狙いで、教育制度や設備が非常に充実している。このように国民に分かりやすい形で、社会サービスが提供されているため、負担が大きくともリターンが実感しやすくなっているようだ。

僕は、税金が教科書に使われているくらいしか知らない。それにニュースを見ると、年金受給開始年齢の引き上げ、生活保護費削減などリターンが逆に少なくなっているような気がした。日本は税金の結構な割合を国の借金の返済にあてているようだ。税金の使い道の最も大きなものが社会保障費（年金・医療・介護等）だった。当たり前だと思っていたことに多額の税金が使われていることが分かった。

僕が、一番税金の使われていると思っていた学校教育や道路整備、災害対策などにはどれほど使われているのだろうか。道路整備などの公共事業費と学校教育などの文教・科学振興費を合わせてもそれほど大きな割合ではないことが分かりました。

今は少子高齢化が進んでいて、老人を支える若い人の数が減っている。社会保障費は増えているのに税金は減っていくような気がしている。北欧や他の国の税の仕組みを知れば今の僕たちがしっかりと暮らせる手掛かりになるかもしれないと思う。

佐久税務署から 確定申告のお知らせ

確定申告は自宅からスマホ・パソコンでご利用いただける
e-Tax・スマホ申告が便利です。

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード読取対応のスマホ又はICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで確定申告書を提出できます。

新型コロナウイルス感染症感染防止の観点からも、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご活用ください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。



確定申告書等
作成コーナー

確定申告などに関するお問合せ

国税庁ホームページ「タックスアンサー」・「チャットボット(ふたば)」をご利用ください。

e-Tax作成コーナーの操作などに関するお問合せ

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)

【受付】月曜日～金曜日(祝日及び12月29日～1月3日を除きます。)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

会場 佐久税務署 別館2階会議室
期間 令和5年2月1日(水)から3月15日(水)まで
※土、日・祝日を除きます。
時間 相談受付：午前8時30分から午後4時まで
相談開始：午前9時から

- ★確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。
- ★スマホをお持ちの方は、スマホを利用して申告書を作成していただけます。



国税庁LINE公式アカウント

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。
※入場の際に検温、手指消毒等を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※確定申告希望者の多い日は、午後4時前であっても相談受付を終了する場合があります。

問合せ 佐久税務署 電話 0267-67-3460 (代表)

お願い

次に掲げる方は佐久税務署で確定申告してください。

- | | |
|-------------------------|----------------|
| ①株、土地、建物の売却などの譲渡所得のある方 | ②繰越損失のある方 |
| ③上場株式などの配当所得のある方 | ④青色申告の方 |
| ⑤初めて住宅借入金等特別控除を受けようとする方 | ⑥雑損控除を受けようとする方 |

※佐久穂町の確定申告等の日程は広報さくほ1月号でお知らせします。

年末年始「火の用心」

師走のこの時季になると、空気が乾燥する上に、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災が発生する恐れも多くなります。また、年末年始は休日が多くなるため、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し火事や災害がない新年を迎えましょう。

建物火災の出火原因の上位には、ほぼ毎年「こんろ」が入ります。特に気をつけたいのが、揚げ物料理をしているとき。天ぷら油をこんろの火にかけて加熱し続けていくと、油が高温になり、こんろの火から引火しなくても油自身が自然と燃え上がります。油の量が少なければ、より早く発火します。IHヒーターを使っている方は必ず専用の天ぷら鍋を使用し、節約のために少ない油で揚げ物をしようとせず、適量の油で調理しましょう。「**こんろに火をつけたままその場を離れない**」といった心がけを大切にして、台所からの火災を防ぎましょう。



ストーブも建物火災の出火原因として上位に挙げられます。灯油とガソリンの入れ間違いや、ストーブの上に干していた洗濯物が落ちたり、カーテンに燃え移ったり、いわゆる「人災」による火災が圧倒的です。「**火の近くには燃えやすいものを置かない**」という基本が重要です。



「命を守るポイントと対策」

－ ポイント －

- ・寝たばこは絶対やめる。
- ・ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

－ 対策 －

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災物品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

「年末年始、特有の事故」

年末年始には、お餅による窒息事故、屋根の雪落としや大掃除中の転落事故など、この時期に特有の事故が発生することがあります。お餅は食べやすい大きさにした上で、急いで飲み込まず、口の中でよく噛んで食べるなどの配慮で防ぐことができます。雪落としや大掃除の際には、脚立等を安定した場所に設置し、正しく使用するとともに、バランスの悪い場所での掃除では、無理をしないよう注意しましょう。

「雪かきのお願い」

雪が降る季節となりました。降雪の際は、ご自宅前の道路の雪かきを積極的に行っていただき、児童や歩行者の通路を確保していただくとともに、路面凍結による転倒に十分に注意しましょう。また、自宅付近で消火栓の上に雪が積もっているのを見かけましたら、消防隊が速やかな消火活動を行えるために、雪かきをしていただくようご協力をお願いします。

樹木の維持管理による 停電と火災の未然防止について

台風や降雪時に多く発生する倒木等により樹木が電線に接触・漏電し、停電に至る事象が後を絶ちません。最近では、夕立やそれほど強くない風の影響で倒木に至る事象も出ています。

他の市町村においては、樹木接触による火災が発生しています。いずれも、樹木の適正な維持管理ができていなかったことが原因となっています。倒木による停電や交通障害、樹木の電線への接触を起因とする停電や火災を防ぐために、樹木の所有者（管理者）が樹木の適切な維持管理を行ってください。

また、電線に接触しそうな樹木や接触している樹木、倒木や積雪により電線を損傷する恐れがある樹木など、電気を送るために支障となる樹木については、電力会社で計画的に伐採を実施しています。電力会社から電線付近の伐採についての依頼があった場合には、ご協力をお願いします。

なお、電線付近の伐採は、感電の危険がありますので、必ず電力会社へ連絡をお願いします。



台風による倒木被害



降雪による倒木被害

【問い合わせ】

総務課 防災係 ☎86-2525

【電線への樹木の接触等に関する問合せ】

中部電力パワーグリッド（株）ネットワークコールセンター ☎0120-985-232

information

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係 ☎0267-86-2340

11月1日に6人のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*令和4年6月生まれのお子さんです。



News

宝くじの助成金で、消防団活動備品を整備

■問合せ 総務課 防災係 ☎0267-86-2525

公益財団法人長野県市町村振興協会が行う地域活動助成事業を活用して、消防団が使用する活動備品「編上げ活動靴（ブーツ）」380足の整備を行いました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域コミュニティ活動の充実・強化を図り、地域防災組織の育成を目的に、消防団育成に関する事業に対して助成が行われたものです。

町では、消防団員の安全に配慮しながら、あらゆる災害に対応できるよう、今後も消防団活動備品の整備を進めます。



information

イベント

「炭焼き体験教室」開催のお知らせ

■問合せ 佐久穂特用林産物生産者組合組合長 小林守正 ☎090-4180-2529/佐久穂町役場 産業振興課 林務係 ☎0267-86-2529

佐久穂特用林産物生産者組合では、下記の期間「炭焼き体験教室」を開催します。「木炭」は様々な用途に利用されますが、その「木炭」づくりの薪割りから窯の火入れ作業・窯出し作業まで体験いただける良い機会です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

※参加をご希望される方は、直接会場へお越しください。

■持ち物 昼食、軍手、マスク等

■会場 佐久穂町大字八郡290-5
組合製炭加工施設

※感染症予防対策をしてお越しください。

- 期間 令和5年1月15日(日)～2月15日(水)
- 時間 午前8時から午後3時まで
- 参加費 無料

イベント

男の料理教室について

■問合せ 健康福祉課地域包括支援センター ☎0267-86-1550

男のイタリアン♪
フライパンでピザに挑戦しよう!!

■日時 令和5年2月3日(金)
午前10時～(受付は9時30分～)

高齢期をいきいき過ごすため、食事を自分で作ってみませんか?

食の自立を目指し、食と栄養について学びながら調理も行います。

普段料理をしない方も、いつも包丁を握っている方もお気軽にご参加ください♪

■会場 茂来館 調理室

■参加費 500円程度

■対象者 町内在住の男性

■内容 調理実習
ピザ、ポトフ、サラダ
試食会(感染状況によって実施しない場合があります)

■持ち物 エプロン、手ぬぐい、タオル、マスク

■定員 10名程度

■申込期限 令和5年1月27日(金)まで



—[広告欄]—

～わたしたちが大切にしていることば～

子どもからまなぶ

自分の可能性に挑戦!
幼児さんから中高生さんまで
一緒に学習しています

KUMON

月・木 15:00-18:00/火・金 15:00-20:00
さくほ教室(算数・数学/英語/国語)
090-6109-1378(とりごえ)
佐久穂小正門より徒歩2分、四ツ谷簡易郵便局斜め向かい

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所 ムスベル

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

さくほっこの行事は、感染症対策のため定員を設けて全て予約制で実施しています。

- 定員 各5～6組程度
 - 参加費 無料
 - 対象者 就学前のお子さんと保護者の方
 - 1家庭3つまでの行事（就労相談を除く。）に申込みいただけます。
 - 1月分の予約受付開始時間
12月25日（日）9：00～
- ※感染症の状況によって、内容が変更又は中止になることがありますのでご了承ください。

■行事予約方法について

- ◎佐久穂町公式LINEで、「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。
- ◎予約開始日は、毎回前月25日9時からです。
- ◎定員に達し次第、キャンセル待ちをこどもセンター窓口または電話（0267-86-2123）で受け付けます。
- ◎ご不明な点は、お問合せください。



行事の詳細

『すくすくタイム』

- 日時：1月12日（木） ①部 10：00～10：40
②部 10：50～11：30
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール3
季節にちなんだ歌、手あそび、カードフラッシュなどをします。

『さくほっこ行事 さくほっこdeリトミック』

- 日時：1月17日（火）
乳児の部 10：00～10：45
幼児の部 11：00～11：45
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール3
音楽に合わせて体を動かします。動きやすい服装でご参加ください。

『子育てママの就労相談』

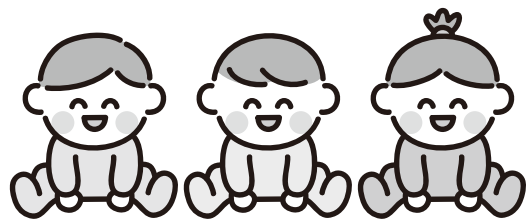
- 日時：1月19日（木）10：00～12：00
- 場所：こどもセンターさくほっこ 和室
女性就労支援員が相談に応じます。仕事はもう少し先…とお考えの方も、お子様連れでお気軽にお出かけください。就労相談も予約をおすすめしています。こちらの予約は、随時受け付けています。

『ほっとひといきおしゃべりタイム』

- 日時：1月24日（火） 9：30～12：30
- 場所：こどもセンターさくほっこ 和室
今年度、毎月開催している「おしゃべり会」。1月は個別に時間を区切った会です。聞き手は精神保健福祉士の小林有里さんです。

『よみきかせ&おたんじょう会』

- 日時：1月31日（火）
10：00～ 手形アート作り（お誕生児のみ）
10：30～ よみきかせとお誕生会
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール3
予約が満席となり、お誕生児で予約できなかった場合には、こどもセンターまでご連絡ください。



—[広告欄]—



空き家をお持ちでお困りの方、空き家を使いたいとお考えの方、その他空き家のことでお困りの方などご相談をお受けします。また相続人の調査も行っています。

無料相談会	毎月第2・4木曜日午前予定	要予約	QRコード
	1月の相談会		
相続・遺言セミナー	2月26日（日）午後2時～4時		
茂来館1階中会議室 感染症予防のため20名限定で行います。			
申し込み・お問い合わせ 86-3717 竹内			

竹内達朗行政書士事務所 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

information

お知らせ

1月の未就園児交流会について

■問合せ こども課 保育園係 ☎0267-86-2340

1月の活動内容は 「室内遊び」です。



- *11日(水) 八千穂保育園(新聞遊び)
- *13日(金) 海瀬保育園(製作)
- *20日(金) 栄保育園(粘土遊び)

- 時間 10時~11時
- 対象 未就園児とその保護者
- 持ち物 上履き

防寒着一式(雪遊びをする場合)

☆感染状況によっては、中止になる場合があります。
中止の連絡は当日朝9時までに公式LINEにてお知らせします。

※感染予防のため人数を制限し、事前予約制で開催します。

■予約方法について

- ・佐久穂町公式LINEで「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。
- ・予約日は公式LINEでお知らせします。



お知らせ

図書館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 1月14日(土) 15:00~15:30

内容 絵本の読み聞かせ ほか

場所 紙芝居コーナー

■本の福袋

貸出開始日 1月5日(木)

*なくなり次第終了です。

いつもと違う本との出会いを・・・

袋の中にはシークレットブックが入っています。
どんな本かは、借りてからのお楽しみ!

■1月の移動図書館車巡回日

Aコース: 18日(水)

Bコース: 19日(木)

Cコース: 20日(金)



■1月の図書館休館日

10日(火)、16日(月)、23日(月)

27日(金)、30日(月)

■年末年始休館

12月28日(水)から1月4日(水)まで
ブックポストへの返却は可能です。

お知らせ

小学生~高校生対象 2023年春休み海外研修交流事業

■問合せ 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6825-3130

~春休み海外研修交流事業の参加者募集~

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会や事前研修会も実施し、準備からサポートいたします。

- 研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ハワイ・カンボジア・ネパール
- 日程 3月26日(日)~4月6日(木)の内、7~12日間
※研修国により日程が異なります。
- 対象 小学校3年生~高校3年生まで
※研修国により対象学年が異なります。

- 定員 各10名
- 参加費 34万8千円~78万8千円
※研修国により異なります。
- 締切 1月12日(木)、1月25日(水)
※研修国により異なります。

■問合せ・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会

電話: 03-6825-3130

FAX: 03-3981-2712

メール: info@kskk.or.jp

ホームページ: http://www.kskk.or.jp



information

お知らせ

年末年始火葬業務のお知らせ

■問合せ 佐久平斎場 ☎0267-88-8321
住民税務課 住民係 ☎0267-86-2527

■火葬業務について（佐久平斎場）

12月31日（土）	休業
1月1日（日）	休業
1月2日（月）	通常どおり

■火葬の予約受付について（役場）

予約受付業務は通常どおり役場で行います。
※12月29日～1月3日は宿日直で受け付けます。

お知らせ

旧佐久西小学校売却に伴う
地域説明会の開催について

■問合せ 総務課 管財係 ☎0267-86-2525

旧佐久西小学校跡地の売却に伴う地域説明会を開催します。

- 開催期日 令和5年1月30日（月）
- 開催時間 1回目 午後1時30分から
2回目 午後7時から
（2回開催、内容は同じです。）
- 開催場所 佐久穂町役場 3階 大会議室

お知らせ

長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例について

■問合せ 長野県建設部 砂防課 調査設計係 ☎026-235-7316／佐久穂町建設課 建設係 ☎0267-86-2542

一定規模以上の土砂等の盛土等に許可が必要となります。

盛土等による土砂等の崩落等による災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。

■主な規制項目

- ・面積が3,000平方メートル以上 又は 高さが5メートル以上の土砂等の盛土等を行う場合には、県の許可が必要となります。
- ・県の許可を受けるに当たっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。

- ・土地所有者の方は、盛土等の施工状況を定期的確認する必要があります。
- ・条例の規定に違反した場合は、罰金（最大2年以下の懲役又は100万円以下の罰金）が適用されることがあります。

■手数料（1件あたりの金額）

- ・新規の許可 55,000円
- ・変更の許可 34,000円
- ・譲受けの許可 34,000円

■問合せ先（平日8：30～17：15）

長野県建設部 砂防課 調査管理係
電話：026-235-7316
E-mail：sabo@pref.nagano.lg.jp

—[広告欄]—

フリース

あったか〜！

しらかばちゃんシルエット
ワンポイント刺繍入り

アクリル毛糸 全色
極細・中細・並太

在庫一掃セール

森田屋
お買い得情報

好評！

佐久穂町経済対策チケッ2022使えま〜！
チケッご利用の方には粗品をプレゼント！

年賀状
喪中挨拶状
印刷承り中

好評！

佐久穂町
オリジナル写真入り

げんでる公園
女の滝
千穂高原 他

佐久穂町東町商店街 森田屋 TEL 86-2312 FAX 86-2993

information

お知らせ

電源立地地域対策交付金を活用した事業について

■問合せ 総合政策課 財政係 ☎0267-86-2553

■電源立地地域対策交付金とは

発電用施設の円滑な立地及び運転を確保するため、電力会社等の発電用施設が立地する自治体等に対して電源立地地域対策交付金の交付を行うことにより、地域との共生を図ることを目的としています。

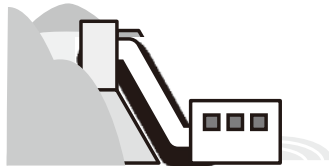
■交付金の用途

発電用施設が立地する自治体の地域振興にとって必要不可欠な公共用施設の整備及び地域活性化事業を行うことで、電源地域の振興や住民生活の利便性向上等を図っています。

佐久穂町では令和3年度に440万円の交付を受け、老人保健施設の運営経費に活用しました。

■佐久穂町の発電用施設

海瀬発電所	0.44万kw
穂積発電所	0.80万kw
大岳川発電所	0.06万kw
白田発電所	0.27万kw



お知らせ

免税事業者でも影響大です!!インボイスへの対応と電子帳簿保存法について

■問合せ 佐久穂町商工会 ☎0267-86-2275

令和5(2023)年10月、適格請求書保存方式(通称インボイス制度)が導入されます。請求書、領収書、レシートなどの変更を余儀なくされるのみならず、免税事業者はこの方式に対応できず、その結果不利益を被る恐れがあります。本講座では、インボイス制度によって何が起るのか、どんな決断を迫られるのか、どのような準備が必要かを、分かりやすく解説します。

この機会に是非ご参加いただき、事前準備にお役立てください。

■日時: 令和5年1月19日(木) 14:00~16:00

■場所: 佐久穂町商工会本所

■参加費: 無料

■講師: 中小企業診断士 加藤 敦子氏

■講座内容

- ・消費税制度とインボイス制度の基本
- ・インボイス制度で何が変わるのか
- ・免税事業者への影響
- ・免税事業者はどう対応するのか
- ・電子帳簿保存法の基本
- ・電子保存に対応する方法

■事前申込みが必要となりますので、参加希望の方は佐久穂町商工会までお問合せください。

お知らせ

大切な自分のカラダのために“まいとし”健診を受けることが大切です

■問合せ 長野県健康増進課 ☎026-235-7170

特定健診って知ってますか?

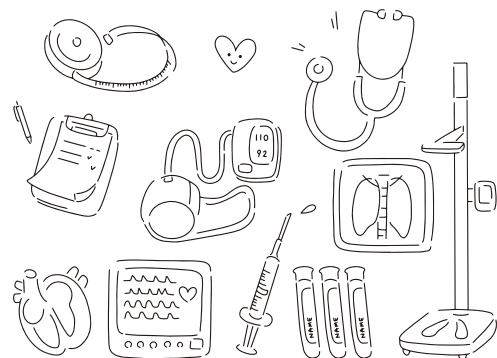
40歳以上75歳未満のすべての被保険者・被扶養者を対象に「特定健診・特定保健指導」が実施されます。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防と改善が大きな目的です。

長野県では、県民(20歳以上)の2人に1人が高血圧、5人に1人がメタボリックシンドローム又はその予備群という状況です。

健診を継続的に受けることで、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、早期対策につながります。

健診を受けてカラダの状態を知ることが大切。毎年健診を受けましょう。

(特定健診の実施に関する詳細情報については地域の保健センターや勤め先に確認してください。)



地域おこし協力隊員コラム

私とさくほとイエナプラン④

～田んぼにうっとりしながら「共に生きる」を考える～

地域おこし協力隊 熊本敦子



初めて佐久穂町を訪れたのは、二年前の秋。大日向小学校出願前にその場を肌で感じてみたかった。佐久平駅を降りレンタカーに乗って30分。学校までの道のり、稲穂が広がるその風景に、助手席に座っていた私はただただうっとりしていた。そして移住が決まり、去年は一年を通して田んぼの成長を日常のなかで楽しむことができた。水が張られると鏡のようで、ツンツンと小さな苗が並ぶ姿はこぎん刺しのような愛らしさで、ぐっと伸びると生命力が溢れだす。黄金色の稲穂の景色に、気を抜くとすっかり泣いてしまいそうな時もあった。そして、二年目の今年も日々眼に映る田んぼに私は感動している。

この生活があたり前になってきているのに、どうしてこんなにも心動かされるのだろう。そんなことをぼんやり考えていた時に、私はこの町の田んぼにアートを感じているんだと気づいた。建築であっても美しいな～と感じるのは、画一的かつ商品的なものではなく、その場の様々な条件下で、人の手が加わり立ち上がる姿。自然への畏敬の念を抱きながら、季節の巡りとともに行われる田んぼ仕事。あたり前に見える目の前のことは、簡単には存在しない。大地に人間の営みが触れるところに美しさが宿る。この風景に飽きることなく、きっと来年の自分もうっとりしている。

大日向小中学校が、建学の精神「誰もが、豊かに、そして幸せに生きることのできる世界」を実現するために大切にしている3つのことのひとつに「共に生きる」という言葉がある。これがシンプルな響きとは裏腹に、「結局のところ、どういうことだろう？」と頭がハテナになる。和を重んじる文化で、「共に」は「一緒」や「同じ」という考えになりやすいが、多様な存在の共同体では必ずしもそれを意味しない。ここで謳っているのは、他者との協働に留まらず、自然や地球との共存も意味している。（詳しくは、大日向小中学校の公式サイトをご覧ください。）

共同体というものに興味がある私の頭には、「有機的ひろがり」と「有機的つながり」という言葉が浮遊している。個々の根っこが地中でよき～とひろがり、また別の根っこ程よい距離感でつながっていく。まだ産声をあげて間もないこの学校や、それに関わる私たちの根っこはまだまだ短い。日々模索しながら、小さな積み重ねの中で育っている。いち保護者として、「共に生きる」という壮大なテーマにぐるぐるとしていた時に、田んぼの存在にハッとしてホッとした。

頭で考えているだけではわからないことが、きっとある。自然と共存しながら営みが続けられてきたこの佐久穂町という地には、有難いことにヒントがたくさん転がっている。しっかり根をはって日常を生きてこられた方々と関われる機会もある。この地を学びながら、自分がどう根ざしていきたいかを見つめ、手を身体を動かしていきたい。

きわめびと

発掘!



恐竜好きが高じて、恐竜の折り紙に熱中。折った恐竜は37種類——



ささき まさのり
佐々木正憲さん

2009年佐久穂町生まれ。幼稚園のころに初めて折り紙に出会い、小学生のころから昆虫を折り続ける。中学生になるころから恐竜を折り始め、名の知れた恐竜はほとんど折ってしまい、いまは恐竜から派生した想像上の動物を折ることが多い。いま密かに折りたいと思っている超難物は「ベガス」。最近、ジオラマも作りはじめ、「高層マンションや家などの建物、木（樹木）なども折っていきたいですね」。家族は両親と兄、妹の5人。宮前在住。

「恐竜のことを調べていたら、ティラノサウルスって見た目はニワトリみたいだった、っていう説があるんですよ。十六メートルくらいなのでつかいニワトリ……。ロマンがぶちこわれますよね（笑）」

人々で遊べるものが作れる
たらいいな、って思っていたときに出会った

のが恐竜の折り紙でした

「少年エムの折り紙展 恐竜の本と作品」（新駒書店）を、十一月に開いた。恐竜を折るようになったのは比較的最近で、中学生になった頃。もともと恐竜は大好きで、幼稚園の頃は恐竜のフィギュアで遊ぶほどの恐竜マニア。映画『ジュラシック・パーク』、『ジュラシック・ワールド』を見て、自分でも折れないかと思って始めた。折り方は図書の本で研究した。

「恐竜の魅力は『ロマン』ですね。昔、こんな生き物が生きていたんだって」

自然と恐竜が生きていた時代に想いを馳せながら折る。これまでに折った恐竜は、一年足らずの間に三十七種類にのぼる。

正憲さんが折り紙を始めたのは幼稚園時代。母親の英子さんが買い与えたのが最初で、手本にしたのは図書館の本。それも段々とむずかしい本を借りるようになり、試行錯誤をしながら次々に折り方を覚えていった。最初にハマったのは昆虫で、小学生の間は虫ばかり折っていた。クワガタムシ、カブトムシ、ヘラクレス、セミ、バッタ、トンボ……。

そんな昆虫好きだった正憲さんだが、「今は虫を見たら、『誰かー!』と叫ぶほどの虫嫌いにになりました（笑）」（英子さん）。昆虫にあきてきた頃に出会ったのが恐竜。以来、名の知れた恐竜はほとんど折ってしまい、今折っているのは、恐竜から派生した想像上の動物たちだ。「それもすべて折る前から、頭

の中に設計図ができています。でもときどき二度と折れないのもあって、自分でもどうやったのかわかりません（笑）」

「頭の中にいくつも折り方を収納しているみたいで、アウトプットしたくなると、折らずにはいられなくなるみたいです」と英子さん。

熱中のあまり、夜な夜な布団の中で折っていたことも。

「寝なさいといっても寝ないで、気がついたら、布団の中に折り紙がいくつも」と英子さん。「そんな正憲を見て、お兄ちゃんとは『ホエーツ』と驚きの声をあげています」

折り紙を折る時間は多いときで二時間。五分もあれば、たいていのは折ってしまう。

「恐竜のことを調べていたら、ティラノサウルスって見た目はニワトリみたいだった、っていう説があるんですよ。十六メートルくらいのでつかいニワトリ……。ロマンがぶちこわれますよね（笑）」

話している間も折り紙の手を休めることはない。細やかな手と指の動き。インスタグラムの動画を見た人から「折っている手元がきれい」というコメントが寄せられたというの、うなずける。

実は正憲さん、小二の運動会以後不登校になった。他の子どもたちがふつうにこなせることが正憲さんには「むずかしく、くたびれてしまう」



海苔で折った「海苔サウルス」。「いい感じに湿気ってたんで、折りやすかったです。出来たのは妹が食べちゃいました（笑）」

（英子さん）のだという。そんな正憲さんが折り紙を折るいちばんの理由は、「お母さんにほめられたいから」。

「でも、家の中に折り紙が転がっているのが日常になってきて、最近はずっと見慣れてきましたね（笑）」と英子さん。

折り紙に熱中する正憲さんを見て、英子さんの考え方も変わってきた。

「学習面の遅れが心配だったんですけど、本人が笑っていておいしくご飯が食べられていたらいいな、と思うようになりました。得意なこと、好きなことを伸ばしていつてほしい。子育てを通して私の視野も広がりました」

「日々進化し、精度も上がっている」（英子さん）という正憲さんの折り紙。正憲さんを惹きつけてやまない折り紙の魅力とは何なのか？

「自由、ですね。もし自分が恐竜だったら？ のんびり暮らしたいですね」