

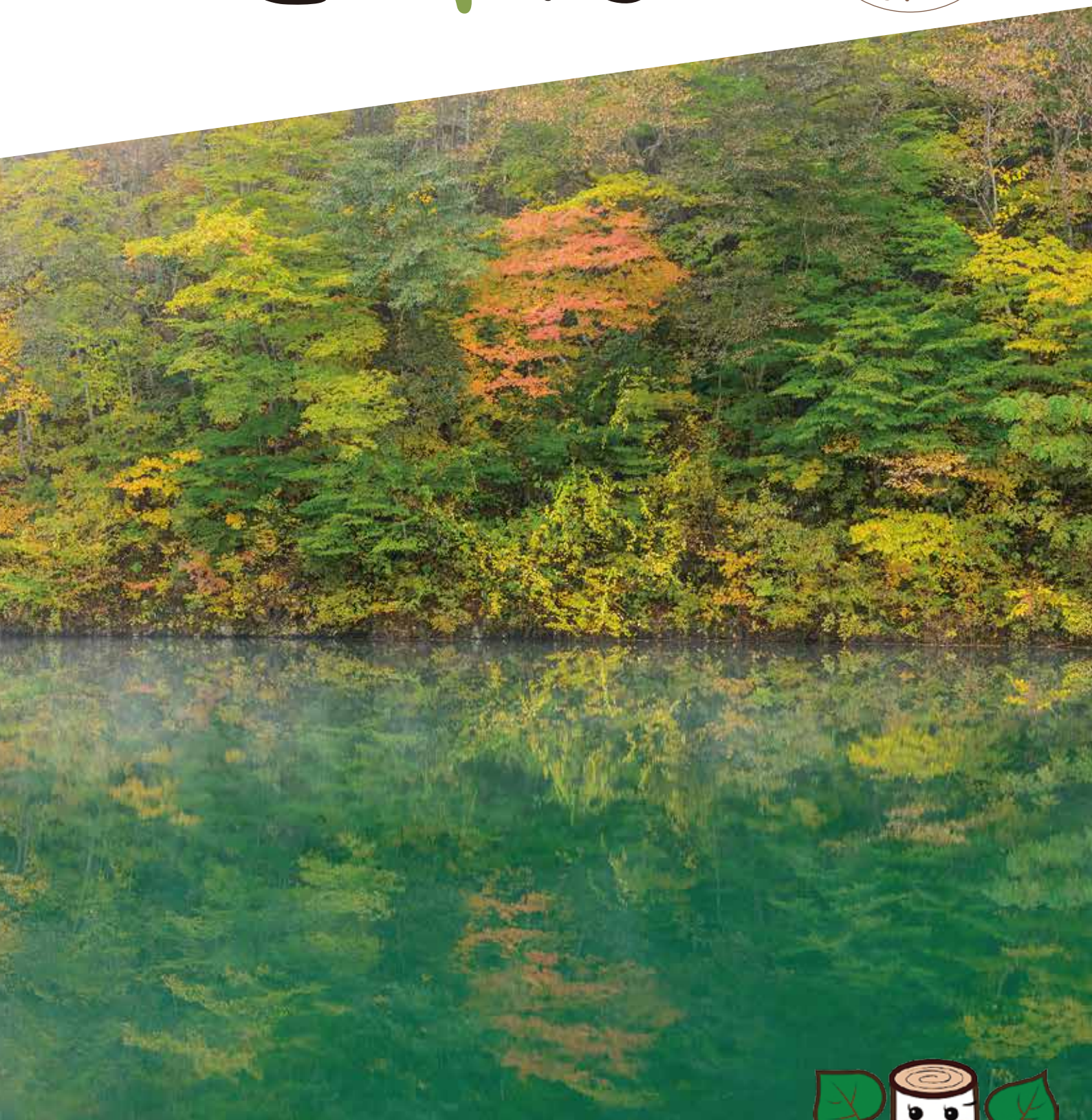
広報

さくほ

2022

No. 192

9.22



「清澄」 撮影：奥原静男

●主な記事

特集①人口減少社会におけるさくほの未来を考える	2p～3p
特集②粗大ごみ収集のお知らせ	6p～7p
特集③令和5年度 保育所入所受付のご案内	8p～9p
館報さくほ	20p～27p



しらかぼちゃん

人口減少
社会における

さくほの未来を考える①

少子高齢社会のただ中、佐久穂町でも予測を超えるスピードで少子化、若年層の人口流出が進んでいます。

ある程度の人口減少は地方の共通課題として受け入れつつ、安心して幸せに暮らしていける町であり続けるために、一人ひとりができることはなんでしょうか。町が行っている取組みのうち、創生戦略づくりを中心にお知らせしていきます。

問合せ先 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553



勉強会は5月11日の昼と夜に行いました

これは、平成28年（2016年）3月に佐久穂町が掲げた「目指すべきまちの姿」です。その前年から町民や町外の識者などが議論を重ね、「佐久穂町コミュニティ創生戦略」として令和元年度までの5か年計画をまとめました。

「自律し多様なコミュニティが人々のくらしを支え、挑戦や行動を支援するまち」

「佐久穂町
コミュニティ創生戦略」
誕生から6年経って

現在は、これを引継ぐ形で策定された「第2期 佐久穂町コミュニティ創生戦略」（計画期間…令和2～6年度）に基づき、様々な施策を進めています。

そして今年、第3期創生戦略の方向性を検討するためのメンバー（佐久穂町地方創生推進会議委員）が招集されました。構成員には第1期の創生戦略策定から参加していた人もいますが、新しく参加した人も多くいます。そのため、第1期の創生戦略がどのように策定されたのかを知るための勉強会を開催しました。

今回は、「佐久穂町コミュニティ創生戦略」の検討を始めたときの状況について、勉強会で語られた内容をご紹介します。

平成27年8月 国の要請を受け、 委員会が発足

佐久穂町が新たな戦略づくりをすることになったのは、「地方創生」を掲げた国の要請を受けてのことでした。町では、様々な立場の町民及び町に関わりのある識者による委員会を立上げ、平成27年8月に「佐久穂町地方創生推進会

議」を開始しました。今回は、第1期委員の中から次の方々が参加し、当時を振り返りました。

鷲見 真一さん
特定非営利活動法人
SCOP 理事長
※外部アドバイザー



在賀 耕平さん
佐久穂町 政策アドバイザー、Golden Green 運営責任者

武者 忠彦さん
信州大学 経法学部
教授



田邊 佳代子さん
町立千曲病院 医師、
NPO法人まんま 代表、
いまこ診療所 所長



当時の会議の様子

「他にはない町の強みを見つけよう」という意識でスタート

様々な自治体や団体の支援を行う研究機関の代表という立場で佐久穂町の会議に招かれた鷺見さんは、初回から「他の自治体とは勢いが違う」と感じたそうです。

「時間もない中でしたから、国が打ち出した政策パッケージに沿った計画を作ろうという自治体がほとんどでした。国から補助金ももらいながら、企業誘致をしたり、移住・定住を促進するためのキャンペーンをしたり……といったこ

とです。

ところが佐久穂町の推進会議は、『他と同じことをやって競争しても勝ち目はない。他所にはない自分たちの強みを見つけよう』という話からスタートしたんです。国の補助金は使ってもいいけれど、それに振り回されてはいけない、という意識が感じられました。それから数ヶ月の間、かなり頻繁に集まって深夜まで白熱した議論が繰り返され、『これはすごい会議だ』と感じました」（鷺見さん）

「人口を目標にするのは間違っている」という意見も

会議が始まる段階では、佐久穂町役場の担当者が国のガイドラインに沿った戦略案を用意していました。しかし、メンバーたちはそれを白紙に戻して議論を始めたのです。在賀さんは、当時の雰囲気

を次のように語りました。「私は農業の代表として委員会に出ていて、それ以外にも金融、商業、医療など町の様々な立場を代表する方たちが集められていました。役場の方では、用意した案を

その人達が確認して承認する、という流れを考えていたのでしよう。でも、私たちは『そんなんじゃないだ』と最初の段階で、ちゃぶ台返しをしたんですよね」（在賀さん）

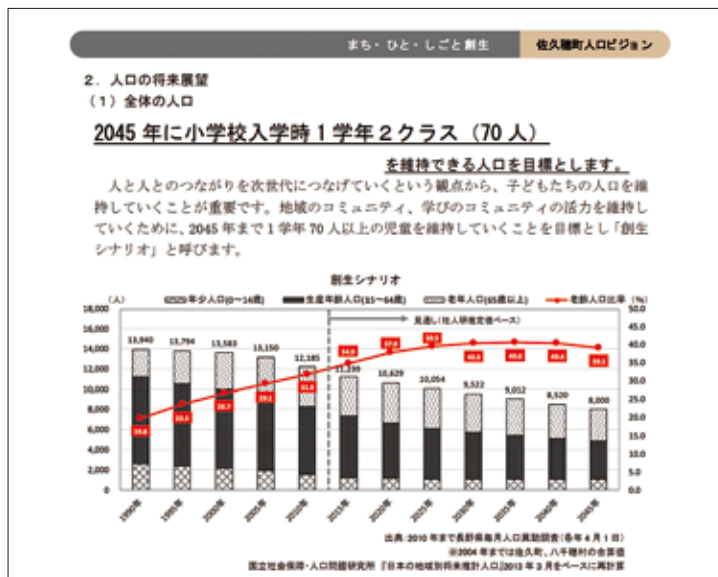
「そんなんじゃないだ」の中には、国の目標設定に対する批判も含まれていました。

「国は自治体に、人口の数値目標を立てることを求めています。でも、それは市町村がちよつと頑張ったくらいで簡単に増えるものではありません。会議では『人口を目標にすること自体が間違っている』という意見も出ました」（在賀さん）

「とにかく量を維持しろというのは、雑な議論ですよ。もちろん人口が減りすぎるのは問題ですが、会議では『量ではなく質の議論をしよう』としていました。だから佐久穂町では、『このくらいの人

がいれば、コミュニティとしてやっていけそうだ』というイメージをもって『2045年に小学校入学時1学年2クラス（70人）を維持できる人口』という具体的な目標を立てられた。それはすごく良かったと思います」（武者さん）

次回は、「佐久穂町の強みであり、大事にしていけるべきものはコミュニティではないか」という発想に至った理由について、第1期委員の方々のお話を掲載する予定です。



『2045年に小学校入学時1学年2クラス（70人）を維持できる人口』という目標は、平成28年3月に策定された「佐久穂町人口ビジョン」に反映された。

管理栄養士の役に立つ食事情報

今月のテーマ



身近な発酵食品について

こんなことで困っていませんか？

- ☐ 便秘又はおなかが弱い
- ☐ 肌荒れが気になる
- ☐ 疲れやすい



当てはまった人には
発酵食品がおすすめ！

「発酵ってなに？」

食べ物に微生物が働きかけ、体に良いものを作ることを発酵と言います。自然の力だけで食べ物をおいしく変化させてくれます。

発酵食品の効果

便秘改善

発酵食品に豊富に含まれた乳酸菌が腸内の悪玉菌を減らしてくれます。また、腸内細菌のエサとなる食物繊維と一緒に摂るとより効果的です。

美肌づくり

発酵食品に含まれるビタミンCやイソフラボンは肌にハリ、ツヤをあたえます。

疲労回復

発酵食品には疲労回復のクエン酸やビタミンB群が豊富に含まれます。

特におすすめの食品と目安量

ヨーグルト

(1～2カップ/日)



納豆

(1～2パック/日)



ヨーグルト

(1～2カップ/日)



麹 (甘酒)

(おちょこ～コップ1杯/日)



酢

(大さじ1/日)



ぬか漬け

(2～3切れ/日)



お酢を摂るには、手作りの果実酢がおすすめ!!

手作り果実酢



エネルギー：99 kcal 炭水化物：242.3g
脂質：1.3g たんぱく質：2.5g 食物繊維：0.8g
塩分：0.1g

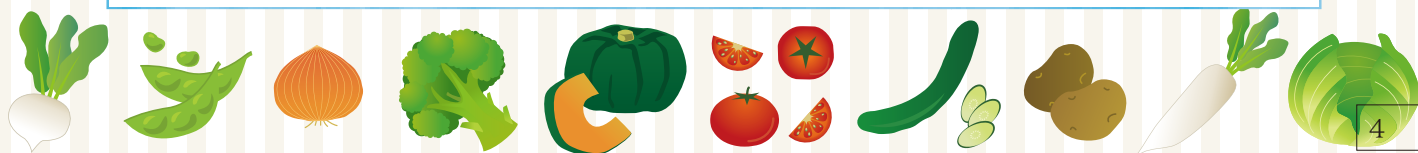
●材料 (約10杯分)

果物 (キウイ、レモン等) ……300g
りんご酢……………300ml
氷砂糖……………200g



●作り方

- ① 保存瓶を熱湯消毒しておきます。
- ② よく水洗いしたキウイ (皮をむく)、レモン等の果物を横にスライスします。
- ③ 保存瓶に氷砂糖、キウイ、レモン等の果物の薄切りを入れて酢を注ぎ、よくかき混ぜます。
- ④ 1週間ほど冷蔵庫に保存。氷砂糖が溶けていれば飲み頃。お好みで水や炭酸で割ってください。



増加する空き家問題

■空き家問題は他人事ではありません！

最近ニュースなどで良く耳にする「空き家問題」。今、日本では空き家が増え続けており、管理されないことによる建物の倒壊や崩壊、ゴミの不法投棄、雑草や庭木の放置による害虫の発生、野生動物の繁殖による生活環境の悪化など、様々な問題が発生しています。

他人事ではありません。

あなたも空き家を所有していませんか？

将来空き家を相続することになりませんか？

今住んでいる家が空き家になることはありませんか？



■空き家所有者及び相続人には管理責任があります！

建物の老朽化はもちろんですが、ご近所に迷惑をかけることは、もっと大きな問題となります。適切に管理されていない空き家が原因で、近隣住民や通行人などに人的・物的損害を与えた場合、所有者やその相続人が責任を問われ、損害賠償にまで発展することがあります。

また、「空き家対策の推進に関する特別措置法」により、空き家の適正な管理は、所有者及び相続人の責務とされています。

■空き家の今後を考えよう！

空き家問題を発生させないためには、空き家や住居の今後について「売る」「貸す」「使う」「解体する」などを考えることが大切です。状況に応じて、不動産業者、建築業者などの事業者や専門家等へ相談をしましょう。また、町の空き家・空き地バンクへ相談することもできます。

●どこに相談すれば良いか？

【事業者の例】 不動産業者、建築業者、リフォーム業者、設備関係業者、解体業者、リサイクル業者、金融機関等

【専門家の例】 弁護士、司法書士、行政書士、宅地建物取引士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、建築士等

●町の空き家・空き地バンク制度とは？

空き家の売買、賃貸等を希望する所有者が、町へ物件の登録を行い、町内で暮らしてみたい希望者とのマッチングを行う制度です。なお、町が仲介を行うのではなく、町と協定を結んでいる不動産協会へ依頼し、担当不動産業者を選出します。

※交渉や契約、仲介手数料等の内容は不動産業者へ確認していただくことになります。

粗大ごみ 収集の お知らせ

日時 令和4年**10月8日(土)**
午前7時から午前10時まで

場所 生涯学習館
「花の郷・茂来館」 駐車場

料金は、当日収集会場にてお支払いをお願いします。
数量を確認のうえお持ちください。
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

品 名	単 価
トタン板等	
10kg当たり	100円
10kg未満	100円
小型木製家具類	
タンス	
木製机	
げた箱	
本棚	
鏡台	
木製テーブル	
こたつ板	
その他	
布団	
建具(障子) 木製	
スキー板	
ゴルフ用具	
チャイルドシート	

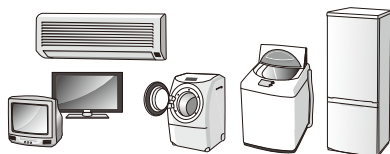
品 名	単 価
スーツケース	
木製滑り台	
自転車	
子供用自転車	
乳母車	
ブランコ(鉄製)	
米びつ	
金属製脚立	
スチール机	
ガスレンジ	
湯沸器	
ストーブ	
小型金属器具類	
普通車タイヤ	
ホイール無 1本	
普通車タイヤ	
ホイール付 1本	

品 名	単 価
ミシン(卓上以外)	
耕耘機	
農業機械	
リヤカー	
家庭用焼却炉	
風呂釜(浴槽)	
畳(1枚)	
サイドボード	
オルガン	
ベッド	
応接用椅子	
流し台	
洗面化粧台	
スプリング入りマットレス	
大型家具類	
大型家電製品	
大型金属器具類	
ステレオセット	

注意事項

※受付できない粗大ごみ

エアコン、テレビ、冷蔵庫類、
洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、
バッテリー、大型車のタイヤ



○茶ダンスのガラス戸等は必ず取り外して持ち込んでください。

○持ち込んだごみは、ご自身で降ろしてください。

小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済み小型家電の収集も併せて行います。

収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆主な家電製品◆

- 電子レンジ・石油ファンヒーター・電気掃除機・扇風機など。
- 携帯電話・デジタルカメラなどの極小品は、回収ボックスをご利用ください。
- 電池、灯油は、抜き取ってください。

下記の家電製品は、有料となります。

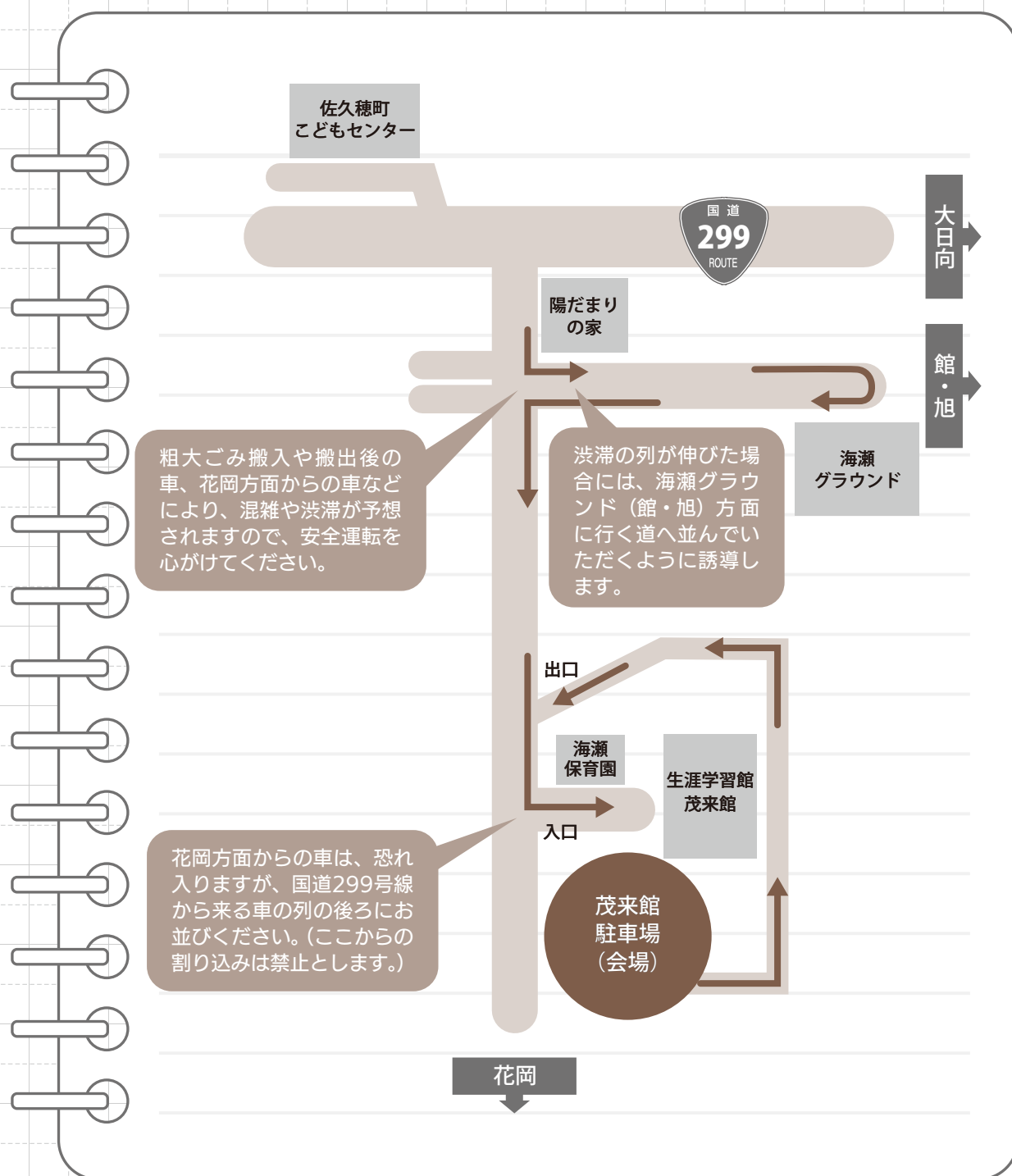
- 電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの
- 木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだもの

※当日は陶磁器製食器類の無料回収も行います。詳しくは10ページに掲載されていますお知らせをご覧ください。

佐久穂町粗大ごみ収集における 混雑時の車の流れについて

粗大ごみ収集時の、渋滞発生による国道等の混雑解消のため、海瀬グラウンド方面（館・旭方面）へ行く道へお並びいただくように誘導しますので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

なお、この道をお使いの皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、別の道をご利用いただくか、係員の指示にしたがって通行いただきますようお願いいたします。



令和5年度 保育所入所受付のご案内

令和5年度の保育所入所受付を次の日程で行います。入所を予定される児童の保護者の方は、希望する保育所に入所申込書及び必要書類を提出してください。申込書は、9月26日（月）から各保育所又は教育委員会こども課で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。

現在町内の保育所に通所しているご家庭には、園児を通じて申込書を配布します。



佐久穂町の保育所

◆町立保育園

施設名	所在地	電話	開所時間	定員	受け入れ年齢
栄保育園	高野町228	86-2186	7:30~19:00	150名	6ヶ月児～
海瀬保育園	海瀬2543-1	86-2187	7:30~19:00	100名	1歳児～
八千穂保育園	畑660	88-2252	7:30~19:00	170名	6ヶ月児～
※祝日を除く土曜日、お盆休み、年末年始休み、年度末休みは希望登園になります。 希望登園は栄保育園で実施します。					

◆地方裁量型認定こども園

施設名	所在地	電話	開所時間	定員	受け入れ年齢
ちいろばの杜	八郡2893	78-3919	7:40~18:40	10名	1歳児～
※ちいろばの杜入所希望者は、直接施設へお問合せください。 ちいろばの杜ホームページ： https://chiirabayachiho.wixsite.com					

入所申込書の受付日程

令和4年10月18日（火）午前8時30分から正午まで

入所を希望する保育所（栄保育園、海瀬保育園、八千穂保育園、ちいろばの杜）にお子さんとご一緒にお越しください。

※受付日当日に発熱等の風邪症状がある場合や、都合が悪い場合は各保育所までご連絡ください。

令和5年4月以降に入所を予定している方

年度の途中に入所を予定している方も上記の日程で受け付けます。育児休業等の期間が決まっており、年度途中で入所が見込まれる場合は申込みをお願いします。急な申込みの場合、希望する保育所への入所ができないことがあります。

広域入所について

保護者の勤務等の事情により、町内の保育所への通所が困難であり他市町村の保育所へ入所を希望される場合は、教育委員会こども課保育園係へ直接ご相談ください。

保育の認定について

保育所とは、以下のいずれかの事由に該当し、家庭で保育のできない保護者に代わって保育をする施設です。「下の子の育児に手がかる」、「同年代の友達と遊ばせたい」、「集団生活に慣れさせるため」等の理由では利用することができません。

また、保護者が育児休業中の場合、原則として3歳未満児の利用はできません。

<保育の必要な事由>

次のいずれかに該当することが必要です。

○就労

(フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など)

○妊娠、出産

○保護者の疾病、障がい

○同居又は長期入院等している親族の介護・看護

○災害復旧

○求職活動中(起業準備中を含む)

○就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)

○虐待やDVのおそれがあること

○育児休業取得中に、特別な理由があり保育を利用して
いる園児がいて、その園児がさらに継続利用が必要で
あること

○その他、町長が特に認める状態にあること

<保育の必要量>

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

①「保育標準時間認定」

→最長11時間保育

(7:30~18:30)

②「保育短時間認定」

→最長8時間保育

(8:00~16:00)

※認定区分を超えた保育は延長保育となります。

《問合せ》各保育所又は教育委員会こども課保育園係(電話 0267-86-2340)

お知らせ

10月の未就園児交流会及び園庭開放のお知らせ

■問合せ こども課 保育園係 ☎0267-86-2340/海瀬保育園 ☎0267-86-2187

～未就園児交流会について～

活動内容は「散歩 秋を探しに行こう」です。

■期日及び場所

*10月14日(金) 海瀬保育園

* 19日(水) 八千穂保育園

* 28日(金) 栄保育園

■時 間 10時~11時

■対 象 未就園児とその保護者

■持ち物 水筒、帽子、着替え(必要に応じて)

■申込み

感染予防のため人数を制限し、事前予約制で開催します。佐久穂町公式LINEで「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。



■問合せ こども課保育園係 (0267-86-2340)

～園庭開放のお知らせ～

園庭で自由に遊べます。

■期 日 10月15日(土)・29日(土)

■時 間 9時~11時30分

■場 所 海瀬保育園 園庭

■対 象 未就学児とその保護者

■問合せ 海瀬保育園 (0267-86-2187)

※事前予約で子育て相談も行っています。

ご希望の方はご連絡ください。



～中止となる場合～

- ・感染状況によっては、中止になる場合があります。中止となった場合は公式LINEにてお知らせします。
- ・未就園児交流会については、天候が悪い場合は中止とします。天候による中止の連絡は当日朝9時に公式LINEにてお知らせします。

information

NEWS

佐久穂中学校卓球部北信越大会出場！

■問合せ 教育委員会こども課 学校教育係 ☎0267-86-4940

佐久穂中学校卓球部が県大会で優秀な成績を収め、安曇野市で開催された北信越中学校総合競技大会に出場しました。

7月29日に町長を表敬訪問し、大会出場の抱負を語り、大会での健闘を誓いました。

■団体戦 男子（県大会3位）

富岡 仁	岡部 梨音	中嶋 心一
荻原 卓典	小柳 将護	西澤 英音
由井 悠真	内藤 恵允	油井 蒼太

■団体戦 女子（県大会3位）

小宮山 しのの	松田 悠良	小澤 柚穂
古岩井 那奈	浅沼 恋奈	阿部 来春
岡部 美音	松田 梨杏	原 結桃

■個人戦 男子（県大会2位）

富岡 仁

■個人戦 女子（県大会ベスト8、5位）

小宮山 しのの



お知らせ

陶磁器製食器リサイクルについて

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

ご家庭から排出される陶磁器製の食器類については、資源の有効活用と環境への配慮のため、リサイクルの取り組みをしています。

リサイクルとして取扱う陶磁器は、食器類のみが対象となります。通常の収集場所は、佐久穂町役場になります。また粗大ごみの収集の際にも無料回収をしますので、ご利用ください。

■粗大ごみ収集実施日時

10月8日（土）

■収集時間

午前7時～午前10時

■場所

生涯学習館 茂来館駐車場

ごみの減量のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■リサイクルの対象

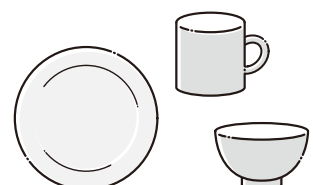
陶磁器でできた食器のみとなります。汚れ・水気のほか、ラベルなどの付着物や陶磁器以外の付属品などはとってください。

■対象外のもの

- ・汚れているもの・土鍋・釜めしの釜
- ・七宝焼き・ガラス・強化ガラス製食器類

（注意：陶磁器製と見分けにくい「いとどこ」がない底がツルツルしたものは強化ガラス製食器になります。）

- ・陶器以外の素材がついている製品（シリコン等）
- ・陶磁器製の置物
- ・植木鉢など食器以外の陶磁器



information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

さくほっこの行事は、感染症対策のため定員を設けて全て予約制で実施しています。

■定員 各5～6組程度

■参加費 無料

■対象者 就学前のお子さんと保護者の方

■申込み 1家庭3つまでの行事（就労相談を除く。）に申し込みいただけます。

■10月分の予約受付開始時間

9月25日（日） 9：00～

※感染症の状況によって、内容が変更または中止になることがありますのでご了承ください。

■行事予約方法について

◎佐久穂町公式LINEで、「メニュー」の「予約」を選択し、案内に従って入力してください。

◎定員に達し次第、キャンセル待ちをこどもセンター窓口または電話（86-2123）で受け付けます。

◎ご不明な点は、お問合せください。

行事の詳細

『さくほっこ行事～えいご de ハロウィン～』

■日時：10月4日（火）

① 10：00～10：40

② 11：00～11：40

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3
英語のフレーズや歌、クラフトなどを楽しめます。

『子育てママの就労相談』

■日時：10月13日（木） 10：00～12：00

■場所：こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が相談に応じます。仕事はもう少し先…とお考えの方も、お子様連れでお気軽にお出かけ下さい。就労相談も予約をおすすめしています。こちらの予約は、随時受け付けています。

『親子遊びとおしゃべり会』

■日時：10月17日（月） 10：00～11：00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

親子でふれあいあそびをした後は、ママ達でおしゃべりを楽しみましょう♪おしゃべり会のファシリテーターは、精神保健福祉士の小林有里さんです。

『すくすくタイム』

■日時：10月20日（木）

①乳児 10：00～10：40

②幼児 10：50～11：30

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3
秋をテーマに、歌、手遊び、カードフラッシュ、工作などをします。

『よみきかせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：10月25日（火）

10：00～ 手形アート作り（お誕生児のみ）

10：30～ よみきかせとお誕生会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール3

予約が満席となり、お誕生児で予約できなかった場合には、こどもセンターまでご連絡ください。



—[広告欄]—



羽毛が片寄っている。
吹き出している。

最近ボリュームや温かさが
足りない気がする。

安心できる専門店で
お任せ下さい。



寝具レンタル
丸洗い

羽毛ふとんリフレッシュのすすめ！
ご依頼者様急増中

こんな症状が出たらご連絡下さい!!

(有)出浦ふとん店

TEL0267-88-2103

FAX88-2939

information

お知らせ

佐久穂町経済対策チケット2022発売及び新規取扱い事業者募集のお知らせ

■問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎0267-86-1553

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に加えて、原油価格、物価高騰の影響を受けている町民の皆様の生活を支援するとともに、事業者の支援を含め町内経済への需要喚起を図ることを目的とした「佐久穂町経済対策チケット2022」の販売を予定しています。

■販売期間

令和4年11月5日（土）～令和4年12月28日（水）

■チケット利用期間

令和4年11月5日（土）～令和5年3月5日（日）

■プレミアム率

50%

1セット5,000円で販売し7,500円利用可能

1セットあたり2,500円お得なチケットです。

■チケット内容

一枚500円×15枚綴り

<チケットの内訳>

大型店専用券7枚・一般店券8枚の計15枚

*一般店では、大型店専用券も併用できます。

■購入限度額

一人4セットまで（販売価格で20,000円まで）

※詳しくは、10月下旬に全世帯へ購入申込書を郵送しますので、購入をご検討ください。購入時には、購入申込書を必ずご持参ください。

■チケット新規取扱い事業者募集中

昨年度実施した佐久穂町「がんばろうさくほ応援チケット」事業の際にご登録いただきました事業者様につきましては、引き続き取扱い事業者とさせていただきますので今回の申請は不要です。

まだチケット取扱い事業者の登録がお済みでない事業者様におかれましては、是非ご参加をお願いします。なお、登録申請は随時受付しておりますが、配布するチラシへの掲載はできかねますので、追加登録された事業者様につきましては町のホームページで周知させていただきます。

お知らせ

マイナンバーカードを取得した方に「経済対策チケット2022」をプレゼント！

■問合せ 住民税務課 住民係 ☎0267-86-2527

佐久穂町では、マイナンバーカードの取得を促進するために「経済対策チケット2022」1冊（7,500円分）をプレゼントします。

■対象者

令和4年10月1日時点で佐久穂町に住民登録があり、令和4年12月28日までに有効なマイナンバーカードを取得している方。

※交付対象者1人につき1冊の交付となります。

■手続きの流れ

- ・10月1日に既に有効なカードを取得している方へ10月中旬に申請書を送付します。

（詳しいご案内を同封します。）

- ・10月2日以降にカードを取得する方は、マイナンバーカード交付時に申請書をお渡しします。
- ・11月5日（土）からチケットの交付を開始します。チケットの交付を希望される方は、申請書に氏名等をご記入の上、本人確認書類を持って手続きをしてください。

■チケットの利用可能場所

町内の登録されているお店で利用できます。チケットの利用方法等は10月に産業振興課から全世帯に郵送されるご案内をご覧ください。

■必ずお読みください

マイナンバーカードは申請から取得まで1か月程度の時間がかかります。また、申請者数の増加に伴い交付の予約が取りにくくなることも予想されます。ご希望の受取日時で受け取りができなくなる可能性もありますので、お早めにマイナンバーカードの申請の手続きを行ってください。

ご不明な点は、住民税務課住民係（電話86-2527）へお問い合わせください。



information

お知らせ

図書館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■10月の休館日

3日（月）・11日（火）・17日（月）
24日（月）・28日（金）・31日（月）

■移動図書館車の巡回日

Aコース：水曜日【5日・19日】
Bコース：木曜日【6日・20日】
Cコース：金曜日【7日・21日】

佐久穂町図書館と共通のカードで利用できます。
貸出冊数は1人5冊までです。返却のみも利用も可能です。

電話にて本の予約・リクエストをお受けします。

利用者カードの新規申込みもできます。申込書への記入と身分証明書の提示が必要です。（本人及び住所が確認できるものをご持参ください。）

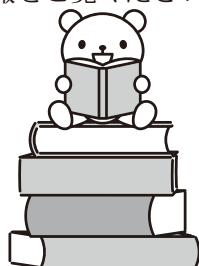
お気軽にお立ち寄りください。

巡回日程の詳細は本誌公民館報をご覧ください。

■とちの実おはなし会

日時 10月8日（土）
15：00～15：30

場所 図書館内



イベント

市町村振興宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ9月21日から発売開始！

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月21日（水）から全国で2種類同時発売されます。

■発売期間

9月21日（水）
～10月21日（金）



この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

長野県の販売実績により配分されますので、ぜひ長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

インターネット「宝くじ公式サイト」で会員登録すると24時間いつでも購入可能です。長野県の住所で会員登録を行うことにより、収益金は長野県に配分されます。ぜひご活用ください。



お知らせ

秋の全国交通安全運動実施中！

■問合せ 総務課 庶務係 ☎0267-86-2525

■期間

9月21日（水）～30日（金）

■長野県交通安全スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

■長野県重点

高齢運転者の交通事故防止

■運動の重点

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

～「横断歩道ルール・マナーアップ運動」推進中～

■歩行者の皆さんへ

- ・道路を横断しないときは、横断歩道の近くに立たないようにしましょう。
- ・道路を横断するときは、大きく首を振って左右の安全確認をしましょう。
- ・手を上げるなど、ハンドサインで横断する意思をドライバーに伝えましょう。

■車を運転される皆さんへ

- ・横断歩道の手前で減速しましょう。
- ・横断歩行者の有無を確認しましょう。
- ・横断歩行者がいたら必ず停止しましょう。

information

お知らせ

令和4年度秋の狂犬病予防注射の実施について

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

令和4年4月以降に注射を受けていない犬が今回注射の対象になります。対象の方にはハガキが届きますので持参してください。

また、新規登録の手続きも併せて行います。詳しくは、住民税務課生活環境係までお問合せください。

■狂犬病予防注射実施日

旧佐久町地区 令和4年10月13日（木）

旧八千穂村地区 令和4年10月14日（金）

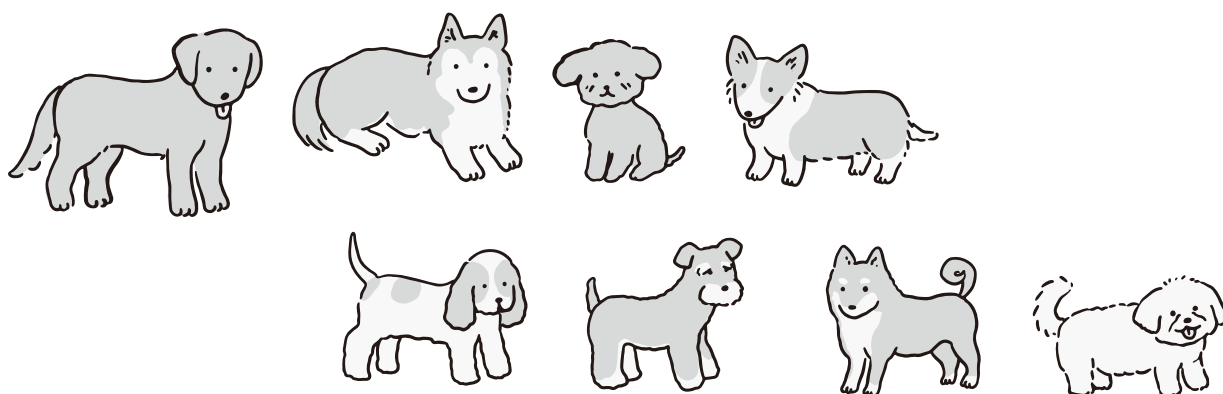
令和4年度 秋 狂犬病予防注射日程表

■旧佐久地区 令和4年10月13日（木）

大日向3区農協支所前	9:00～9:10
余地自成寺入口	9:20～9:30
川久保集落センター	9:35～9:45
障がい者福祉施設 陽だまりの家 前 (旧四ツ谷老人福祉センター 前)	9:50～10:00
下海瀬公民館	10:05～10:15
羽黒下駅前	10:20～10:30
柳翠区民センター	10:35～10:45
上区生活センター	10:50～11:00

■旧八千穂地区 令和4年10月14日（金）

下畑公民館	9:00～9:05
佐口公民館	9:15～9:20
八郡公民館	9:30～9:35
大石区民館	9:40～9:45
馬越公民館	9:50～9:55
高岩消防庫前	10:05～10:10
穴原消防庫前	10:15～10:20
天神町区民館	10:30～10:35
八千穂福祉センター前	10:40～10:50



—[広告欄]—

マイナンバーカードの申請 ご相談ください

マイナンバーカード申請にかかるご相談、手続きの一部代行を総務省委託事業として行っています。ご不明なことや疑問のある方、手続きの方法がよくわからないという方など、お気軽にご連絡下さい。



無料
相談会

相続・遺言
セミナー

毎月第2・4木曜日午前予定

10月の 日時：13日（木）・26日（木）
相談会 午前10時～12時
場所：茂来館2階

10月23日（日）午後2時～4時
茂来館1階中会議室
感染症予防のため15名限定で行います。

要予約

申し込み・お問い合わせ 86-3717 竹内

竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

information

お知らせ

中小企業・小規模事業者の 「働き方改革」を無料で支援します

■問合せ 長野働き方改革推進支援センター
☎0120-088-703

働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っています。

社会保険労務士や中小企業診断士等の専門家が様々なお困りごとの解決を支援します。

- ・生産性をあげて労働時間を減らしたい
 - ・使える助成金が無いか聞いてみたい
 - ・ハラスメント対策の義務化など法改正について知りたい
 - ・就業規則を見直したい
 - ・人材採用を強化したい
- など、まずはお気軽にご相談ください。

■実施主体

長野働き方改革推進支援センター
(実施機関：株式会社タスクールPlus)

■実施期間

2023年3月まで

■事業概要

下記による働き方改革に関する支援をすべて無料でお受けします。

- ①事業所への専門家の派遣（訪問コンサル）
- ②センターへの電話
- ③セミナー講師の派遣

お知らせ

10月1日は「法の日」です 司法書士無料法律相談所の開設について

■問合せ 佐久支部 篠原司法書士事務所 ☎0267-86-3785
総務課 庶務係 ☎0267-86-2525

司法書士無料法律相談所開設のお知らせ

町民の貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっています。長野県司法書士会佐久支部による無料法律相談会です。

■日 時 10月29日（土）

午後1時～午後3時30分（予約は不要）

■場 所 八千穂福祉センター 2階会議室

お気軽にお出かけください。皆さまの秘密は厳守します。

■相談内容 例えば…

- *不動産の登記、会社（法人）の登記に関する相談
- *相続に関する相談
- *不動産の売買・贈与等の取引に関する相談
- *遺言に関する相談
- *成年後見人に関する相談



お知らせ

信濃川水系河川整備計画（変更原案）に対する関係住民からいただいたご意見と回答についてお知らせします。

■問合せ 建設課 建設係 ☎0267-86-2542

信濃川水系河川整備計画（変更原案）に対する関係住民からいただいたご意見と回答について、右記の信濃川水系河川整備計画ホームページで掲載しております。

なお、同じ資料は佐久穂町役場建設課で閲覧いただけます。（10月31日（月）まで）

信濃川水系河川整備計画
ホームページの
QRコード▶



信濃川水系河川整備計画

検索



information

イベント

一般市民向け無料調停手続相談会

■問合せ 長野地方・家庭裁判所 佐久支部
☎0267-67-2077

調停は当事者の主張を裁判官、調停委員が間に入ってお聞きし、お互いが譲り合って解決することを目的とした制度です。

この制度をより多くの方に知っていただくため、無料の相談会を開催します。当日は、調停委員が調停手続きの利用に関する相談に対応します。

～一般市民向け無料調停手続相談会～

■日時 10月29日（土）午前10時～午後3時
（受付は午後2時30分まで）

■会場 佐久市佐久平交流センター
（佐久市佐久平駅南4番地1）
※無料駐車場完備

■料金 無料

■内容 民事（お金の貸し借り等）、家事（夫婦関係・相続問題等）の調停手続の利用に関する相談

■問合せ先 長野地方・家庭裁判所佐久支部
（電話：0267-67-2077）

■主催 公益財団法人 日本調停協会連合会
相談は佐久調停協会が担当します。
予約不要、先着順受付、秘密は厳守します。

お知らせ

インボイス制度説明会について

■問合せ 佐久税務署 個人課税第一部門 ☎0267-67-3462

インボイス発行事業者の登録を検討されている方に向けた説明会を開催します。

■説明会の内容

- ・消費税の基本的な仕組みについて
- ・インボイス制度の基本的な事項について

■開催場所

佐久税務署 別館2階会議室

■開催日時

- ・10月5日（水）
- ・11月2日（水）
- ・12月7日（水）

いずれの日も10時～11時 14時～15時

■定員 各回20名（電話による事前予約制）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により中止する場合があります。

※できる限り公共交通機関でご来場ください。

◇インボイス制度に関する一般的な相談は

【専用ダイヤル】0120-205-553（無料）

【受付時間】 土日祝日を除く9時～17時

◇インボイス制度に関する情報は

国税庁ホームページの【インボイス制度特設サイト】をご覧ください。

お知らせ

農地の貸し借りは正式な手続きをしましょう

■問合せ 産業振興課 農政係・農業委員会事務局 ☎0267-86-2529

農業委員会を通さない個人間での農地の貸し借りは、法律上の正式な効力を生じません。

『昔から手続きをせずに農地の貸し借りをしている』『親戚だから手続きはいらない』『手続きが面倒そうなので口約束で済ませている』といった理由でそのままにしておくと、様々なトラブルの原因となります。

農地を貸し借りする際には必ず町農政係、農業委員会で行ってください。

貸し借りの手続きには、次の3つの方法があります。

- ①農地法第3条の許可によるもの
- ②農業経営基盤強化促進法の利用権設定によるもの
- ③農地中間管理事業法による農地中間管理機構を通じた利用権設定によるもの

多くの方には馴染みの薄い言葉であると思われると思いますが、それぞれの手続きによって方法が異なります。適切な方法をご案内しますので、ご相談についてまずはお気軽にお問合せください。



information

お知らせ

食生活改善推進協議会 養成講座

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

私たちの健康は私たちの手で!!

佐久穂町では食生活改善推進員を募集しています!
「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、
会員みんなで楽しく活動をしています。

入会希望の方は養成講習会を受けていただく必要
があります。全日程の受講を終了したのち、佐久穂
町の食生活改善推進協議会に入会していただき、新
規会員さんの活動が始まります。

■養成講習会

第1回 令和4年10月19日(水) 13:30~16:30
第2回 令和4年11月15日(水) 9:30~12:30
第3回 令和4年12月6日(水) 9:30~12:30
講演会 令和5年2月8日(水) 13:30~16:30

■食育フォーラムへの参加

会 場：佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)

内 容：健康づくりに関する講話・実習

申込締切：令和4年10月14日(金)

地域の食や食育に興味のある方、地域での仲間づ
くりや活動をしてみたい方は、お気軽に健康づくり
係(TEL:86-2528)までお問合せください。

お知らせ

男の料理教室について

■問合せ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎0267-86-1550

♪みんなで調理を楽しもう♪

～秋の食材で作る中華～

高齢期をいきいき過ごすため、食事を自分で作っ
てみませんか?

食の自立を目指し、食事の基本や調理について楽
しく体験できる教室です。

普段料理をしない方も、いつも包丁を握っている
方もお気軽にご参加ください♪



■日 時 令和4年10月20日(木)
午前10時～(受付は9時30分～)

■会 場 茂来館 調理室

■参加費 500円

■対象者 町内在住の男性

■内 容 調理実習

餃子、チャーハン、つけあわせ

試食会(感染状況によって実施しない場
合があります)

■持ち物 エプロン、手ぬぐい、タオル、マスク

■定 員 10名程度

■申込期限 10月6日(木)まで

—[広告欄]—

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎026-214-3681

結婚相談所 ムスベル

「広報さくほ」では、企業・団体の皆様からの広
告を掲載しております。ぜひご利用ください。

●広告掲載料金は下記のとおりです

	1 枠 (44×85mm)	2 枠 (44×175mm)
町内業者	2,500円	5,000円
町外業者	5,000円	10,000円

※月1回4,300部発行、町内全世帯へ配布します。

※この広告は、1 枠 (44×85mm) サイズの広告です。

information



消防ふれあい フェスティバル inほくぶ



2022.10.23(日)
9:00～12:00
北部消防署



※地図・詳細については、佐久広域のホームページをご覧ください。

地域おこし協力隊員コラム

日々是良日② ～ 農 de 育児のススメ～

地域おこし協力隊 水谷和世



暑い日が続いていますね、皆さんお変わりありませんか？

さて、ヘンテコなサブタイトルをつけましたが、今回は、農業をしながら育児をするという事がいかに良いことかというのを私なりの解釈ですが、お伝えできればと思っています。

突然ですが、皆さんはモンテッソーリ教育というのをご存知でしょうか？イタリアのマリア・モンテッソーリという医師が約100年近く前に系統だてた教育法です。アマゾン創始者のジェフ・ベソスさん、フェイスブック創始者のマーク・ザッカーバーグさん、日本では、棋士の藤井聡太さんが受けたと言われています。現在では、早期教育などと言われ、敬遠される方もいらっしゃると思いますが、個人的にはとても大好きな教育法で、佐久穂にくる前は、モンテッソーリ園で働いていました。

農業と育児の関係を説明するために、ここで、0～3歳のモンテッソーリ園での過ごし方を、少しご紹介したいと思います。モンテッソーリ教育を行っている保育園では、0歳児から粗大運動の活動（階段を登る、歩く）、微細運動の活動（握る、落とすなど手指を使ったもの）、1、2歳では、そのほかに日常生活の練習、言語教育、音楽（楽器を鳴らす）、美術（絵を描く、粘土）などがあり、それらを、“お仕事”と呼び行っています。特に特徴的なのが日常生活の練習で、生活の場を教育の場として捉え、クッキング、ハサミ切り、フラワーアレンジメント、水の移し替え、お茶を入れる、オヤツのお皿を出す、雑巾を洗う、絞る、縫い刺し、トレイを運ぶ・・・など、日常生活のシーンでたくさん出てくるものをお仕事として行っています。

この“お仕事”と言われる日常生活の練習は、身体面の発達から考えると、指先、手先、肩から腕の力加減や、身体のバランス感覚などの発達を促します。これらを繰り返す事により、自分の身体を意思通りにコントロールする能力をつけていくことができます。

昨年度、研修で行かせていただいていた農家さんには、ちょうど、当時1歳半のお子さんがいらっしゃる、畑と一緒にいることができました。

カボチャの苗の定植をお手伝いしていた時に、お父さんが、「苗を持ってきて～」という、大事そうに苗を両手で包み、フカフカの土の上を、少しよろけながらもトコトコと歩きながら、上手に運んでいました。お父さんが、「ありがとう～！」と伝え、再び、苗を取りに行き、苗の定植が終わるまで、それは繰り返されました。

こういう光景は、佐久穂ではよく見かけることなのかもしれませんが、“フカフカの土の上”（不安定な場所）を、“苗を落とさずに真っ直ぐ歩く”（身体をコントロールする）という事は、この小さな人たちには、とても難しいです。しかし、そうする事で身体のバランス感覚が育ち、そして、お父さんの「ありがとう！」という声かけで、自分が役にたっているんだ！という自尊心も育ち、本当に良いなあと感じた出来事だったのです。

この、1、2歳の小さな人たちは、普段からいつも役にたちたいと感じながら日々成長しています。飽きずに、同じ事を続けたりできる発達段階ですので、少し手はかかりますが、家の中や外でのお手伝いを一緒に進めていただけると良いなと思っています。

そして、小さい人達を畑や田んぼに連れていかれる時には、それが子どもの発達にも、とても良い側面があるのだということを思い出していただけると嬉しいです。



館報 さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

図書館だより

佐久穂町図書館 (TEL0267-86-7020)

移動図書館車巡回日程

令和4年10月
～令和5年3月

コース	火曜日	A (水曜日)	B (木曜日)	C (金曜日)
巡回日		10/5・19 11/9 12/14 1/18 2/8・22 3/15	10/6・20 11/10・24 12/15 1/19 2/9 3/16	10/7・21 11/11・25 12/16 1/20 2/10・24 3/17
巡回時間		佐久療護園 10:10～10:40		愛の郷・特養 10:30～11:00
		愛の郷グループホーム 10:45～11:00		
		千曲園 13:35～14:05	佐久穂町役場 12:30～13:00	陽だまりの家 13:20～13:40
		筆岩旧集乳所前 14:40～14:55	余地 (旧)中谷バス停 13:20～13:30	城山公民館 13:50～14:05
		穴原公民館 15:10～15:20	川久保集落センター 13:40～14:00	上区生活改善センター 14:15～14:30
		宮前陽だまりの家 15:30～15:45	(旧)JA佐久浅間大日向支所 14:10～14:30	羽黒下駅 14:40～14:55
		しらかば社会体育館 15:50～16:10		花岡公民館 15:35～15:55
読み聞かせ巡回	八千穂保育園 15:40～16:00		栄保育園 15:40～16:00	

ご案内 *時間は停車時間です。天候等により前後する場合がありますのでご了承ください。
また荒天などのときは、巡回を中止する場合があります。
*図書館休館日、祝日、年末年始は巡回しません。詳細は巡回表をご確認ください。
*祝日法が改正された場合、巡回を中止することもあります。



令和4年度 人権同和教育協力員講座

第2回・3回を終えて

第2回目の講座は、7月15日（金）に開催し、講師に学校法人茂来学園しなのイエナプラン 大日向小学校校長 久保礼子氏をお迎えし、イエナプラン教育と「子どもの人権問題全般について」と題し、プロジェクトを活用しての講座を行いました。

「大日向小学校は、今までも、これから地域の皆様のご理解とお力添えを賜りながら、感謝の気持ちを忘れずに、佐久穂町の自然あふれる素晴らしい学習環境の中で、学び育んで参ります。」と笑顔を交え、思いもお話しくいただきました。



第2回講師
大日向小学校校長
久保 礼子氏

最初にイエナプラン校としての、大日向小学校の概要や様子をお話しされ「児童が自分の特性を活かし一週間の計画表を基に、学びに責任を持ち、年齢も考え方も違う異年齢で構成されている集団の中で、協働学習をし、お互いの人権を尊重し助け合いながら成長して行く」教育の内容や、イエナプラン教育の基礎となる20の原則（人間・社会・学校等について）の詳細をご講話していただきました。

第3回目の講座は、8月18日（木）に開催し、講師に部落解放同盟佐久市協議会書記長 山崎茂氏をお迎えし「部落差別の解放の推進に向けて」と題し講演していただきました。

久地区管内でもインターネットによる人権侵害や誹謗中傷が発生した事案をお話しされました。

そして、日本社会の仕組みの中で今なお差別や偏見が存在していること、その仕組みを変革するためにも国際的な人権条約を理解すること、さらに『佐久穂町における部落差別撤廃とあらゆる差別をなくすことをめざす条例』についてもふまえ「粘り強く一人ひとりが解消に向けて取り組んでいただきたい。そのためには、部落差別のみならずあらゆる差別解消に向け、必要な教育・啓発活動を継続的に行うことが重要かつ大切です。」と講演されました。



第3回講師
部落解放同盟佐久市協議会
書記長 山崎 茂氏

※令和4年9月からは、人権同和教育推進員講座が10月・11月と計3回開催されます。関係各位のご出席をお願いします。

各ブロック 優勝チーム

- A 佐久穂町商工会東支部
- B 佐久穂町商工会西支部
- C 佐久穂町商工会青年部

8月21日（日）、海瀬総合グラウンドで、第18回職場交流スポーツ大会が3年ぶりに開催されました。計11チームの皆さんが出場され、選手の皆さんは、元気はつらつとボールを追いかけてました。





令和4年度

二十歳を
祝う会



8月15日（月）に茂来館において、新型コロナウイルス感染症防止対策等、衛生管理の徹底を行い、本年度より名称を新たに『二十歳を祝う会』が開催されました。今年度、佐久穂町で二十歳を迎えられた方は94名で、うち71名の方が出席しました。

代表者
あいさつ二十歳代表 藤本 憲綺
ふじもと かつき

本日は、私たち二十歳のためにコロナ禍という大変な状況下の中このような式を挙行していただき誠にありがとうございます。また佐々木町長をはじめとするご来賓の皆様にご臨席いただき、お祝いや激励の言葉

をいただきまして、二十歳を代表して心より御礼申し上げます。

まず私たちは二〇二〇年一月からコロナウイルスに脅かされ生活してきました。この二年半という期間は私たちの人生においてもとても大きなものです。様々なことが制限され皆それぞれ苦しい思いをしたことでしょう。しかしまだ終息の目処は立っていません。今まで通りの生活が来ることを日々願いながらこれからも生活していきたいと思います。

ではこれからは明るい話をさせていただきます。明るい話というのはこの佐久穂の地での思い出話です。自然豊かで地域の皆様が温かいこの地で、私たちはすくすくと成長しました。小学校の時は泥だらけで帰った日や虫をたくさん捕まえて帰った日など今でも鮮明に覚えています。中学校に上がれば、三つの小学校から集まった新しいクラスメイトと共に部活動に励み、勉強や生徒会活動など毎日濃い学校生活を送ることが

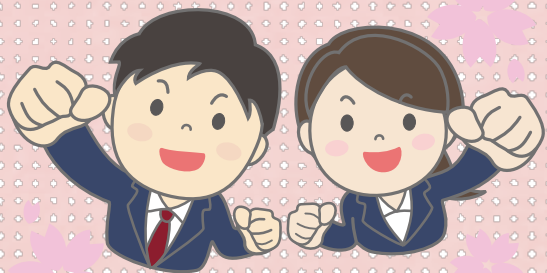
できました。高校生では自分の夢に向かい皆がそれぞれの道に進んで行きました。そして今、置かれている立場は違うものの、それぞれが自分の夢に向かい一步一步歩み続けている最中です。

さて夢という話が出たので私自身の話をさせていただきます。恥ずかしい話ですが小さい頃私の夢はクレイプ屋さんを開くことでした。なぜならクレイプが好きだったからです。しかし今は教員という大きな目標に向かい、歩みを進めています。今までの先生方を見ているからこそ簡単になれるものではなく、険しい道のりだとわかっています。この先どんな道を選んでも厳しい道のりでしょう。今後は道を作ってくれる人はいないので、自らで作らなくてはなりません。大人になるという自覚を持ち、私たちは日々努力をしていきたいと思っています。これまで支えてもらった両親や友人、先生方などには感謝がありません。どんなことがあっても傍で支えてくれました。様々

な人たちに恩返しをするためにこれからも自分の決めた道を精進して参りたいと思います。

今日から晴れて大人の仲間入りをします。まだまだ未熟な私たちですが、どうかこれからも温かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

簡単ではございますが、以上で二十歳代表挨拶とさせていただきます。本日はありがとうございます。



Let's
フィッシング

さかな釣り教室



▲
当日の様子はQR
コードからご覧
いただけます。

7月17日(日) 令和4年度公民館
主催のさかな釣り教室が、八千穂レ
イク釣りつ子ランドで開催されまし
た。



当日の朝は、天候が不安定で、教
室を開催できるか不安もありまし
たが、次第に回復し教室終了まで過
しやすい天気となりました。

コロナ禍中での実施でありながら、
定員40名を超える44名の参加があ
りました。

今年は、魚の食いつきが悪かった
のか、最大数である5匹を釣るのに
苦戦しましたが、講師の関龍一郎さ

ん、高見澤義光さん、佐々木隆文さ
ん、飯島有哉さんからアドバイスを
受けながら親子で試行錯誤し、全員
釣り終わることができました。

初めての参加者にとっては観光施
設を知ることができ、教室を通して
親子の触れ合いと釣りの楽しさを学
ぶ良い機会となりました。釣った魚
は鮮度を保つため血抜きをしてクー
ラーボックスで持ち帰りました。

さかな釣り教室はとても人気の教
室のため、令和3年度から午前、午
後の2部制で行っています。来年度
も多くの皆様のご参加をお待ちし
ております。



短歌や俳句の同好会の作品

公民館短歌会 樹歌会

あつ ゆりが主の居ない庭先に時を忘れずけなげに咲きおり

小山 みち子

あの雲は父、はは、姉か手を伸ばすブルーベリーの先の青空

石井 雪子

日焼けせし手の甲撫でぬ 太陽と土とのふれあいそこそこにして

市川 エツ子

川音を聞きつつ進む短歌会マスクの顔もなごやかにして

狩野 つる子

藤村の「初恋」を今オカリナに 海野先生と唱いたかった

加藤 京子

いっとなく菜切り包丁研ぎくれし台付砥石の凹みに触るる

菊原 康子

平穏に暮らしていても頭から離れることなきウクライナの災

木村 ます子

金色の尺玉百発打ち上がりぬばたまの闇をたたせたり

篠原 すみ江

「おいおい」とわれを呼びしが稀になり夫の労り今日は気付きぬ

高橋 夏生

カサブランカ咲く夏の日に義弟逝くつらさ切なさも乗せて列車に

高見沢 純子

ウクライナ応援コンサート開催

町出身の音楽家小池芳子さんとウクライナ出身の音楽家オクサーナ・ステパニウックさんが知人であったこと、今から17年前にスペシャルオリンピックス(SO)ウクライナ選手団をホストタウンとして受け入れたことなどがきっかけとなり、人と人との繋がりによるウクライナ応援コンサートが開催されました。主催者を代表して佐々木勝町長があいさつを述べ、小池さんからソプラノ歌手オクサーナさんとピアニスト比留間千里さんをご紹介いただきました。



コンサートでは、ウクライナ国歌を皮切りにピアノソロ2曲を含め、全16曲をご披露いただき、201人の方にスタインベルクピアノの音色とコロラトゥーラソプラノをお楽しみいただきました。「感激のあまり涙ができました」との感想が寄せられるほど会場の皆様は感激と感動に包まれました。



募金の総額は322,350円で、その全額を「困っている人を支援する人を支援する」ことを目的としている一般社団法人戦災復興支援センター(WDRAC)を通じて現地へ届けます。多くの皆様にご理解とご協力を賜りました。心から御礼申し上げます。

長野県埋蔵文化財センター地域展 掘るしんinさくほ2022 ～地中の宝物～

●期間●

令和4年10月10日(月・祝)まで

●会場●

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」

主催：(一財)長野県文化振興事業団 長野県埋蔵文化財センター
共催：佐久穂町教育委員会 後援：長野県教育委員会

丹精の土耳其桔梗を賜りぬ花欲しき日の歌会の笑み

西沢 慎

メダカ稚魚孵化から育て日日楽し世相忘れて癒さるひととき

畑 繁男

深爪の血の滲みたる親指をまじまじと見つちちはありき

内藤 史郎

国と国 男と女とかじゃなく人と人が生きてるつぼ

横堀 咲紀

便利過ぎる生きを見直すすがかな団扇を持てば即ちゆとり

中島 雅子



佐久穂町ふるさと遺産収蔵館

来場御礼！ むかしたんけん館

7月30日（土）の一般公開では、多くの町民の皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。来場者総数は182名にものぼり、あらためて感謝申し上げます。

今回も多くの課題がみつかりました。「会場案内図」がなかったこと、足踏みミシンの体験を楽しみにしていた方がいたことなど、次へのヒントをいただきました。10月15日（土）の第2回にむけて、これからも工夫していきたいと考えています。



むかたんWEBサイト<https://sites.google.com/view/mukatan>

むかしたんけん館

検索

主催：佐久穂町教育委員会 協賛：むかしたんけん館（むかたん）友の会

スマイルボーリング大会 参加者募集

スマイルボーリング大会を11月12日（土）午後1時からしらかば社会体育館で開催します。詳細は、後日無線放送等でお知らせします。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

スポーツDAY 開催のお知らせ

2022年
10月10日（月・祝）
午前10時
～午後3時
（予定）

茂来館で、心と体の健康維持をテーマとしたスポーツDAYを開催します。

身体を動かしたい！リフレッシュしたい！そんな皆さんに、いくつかのメニューを用意してお待ちしています。

第18回 さくほスタインベルクピアノリレーコンサート 参加者募集

- 1 開催日時 令和4年11月20日(日) 午後1時～
2 会場 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」(メリアホール)
3 参加資格

- ・年齢、住所要件等の制限はありません。参加費は無料です。
- ・ピアノの独奏のほか、複数名でのピアノ演奏、2台ピアノ(もう1台はヤマハ)、他の楽器との合奏、独唱や合唱等での参加もできます。
- ・必ずスタインベルクピアノを使用してください。
- ・演奏の前には必ず手指の消毒など感染防止対策をお願いいたします。当日、発熱等が見られた場合には出場をご遠慮いただく場合がございます。

- 4 演奏時間 1組 7分(時間厳守・曲数の制限はありません)
5 申し込み方法、申し込み先、締め切り日

(1) 申し込み方法

申込書に記入して、佐久穂町公民館に申し込んでください。
電話やファックス、郵送(締切日必着)での申し込みも受け付けます。

(2) 申し込み先 佐久穂町公民館

〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570番地
(電話) 0267-86-2041 (fax) 0267-86-2939

(3) 締切日: 10月21日(金)

6 その他

希望する出演時間に添えない場合がありますので、当日はどの時間の割り振りでもご対応できるようにご都合ください。



©山吹泰男

さくほスタインベルクピアノ
Christmasスペシャルコンサート

浅尾 真実
ジョイントリサイタル

令和4年12月18日(日)

開演14:00(開場13:00)

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」
問合せ:佐久穂町公民館(☎:0267-86-2041)

主催:佐久穂町教育委員会 佐久穂町公民館





第66回

さわめびと

発掘!

「スタインベルクリレーコンサート」の立ち上げから参加。スタインベルクに寄り添って20年――



わたなべ りつこ
渡辺利津子さん

1959年旧八千穂村生まれ。短大を卒業後、音楽教師として長野県下の小学校に赴任。二人目の子どもが生まれたのを機に退職。20年ほど前、旧八千穂中学校でスタインベルクピアノが発見され、修復委員会のメンバーに。修復後、「スタインベルクリレーコンサート」の立ち上げに参加、以後中心メンバーとして活動。自宅ピアノ教室を開いて30年。子どもから大人まで多くの教え子を育ててきた。千ヶ日向在住。家族は夫と長男の3人。

「ベートーヴェンやショパンには不向きかもしれないけど、柔らかな音色はバッハやモーツァルトには向いていると思います。やさしい、かわいらしい曲がスタインベルクには合いますね」

「ス」
スタインベルクには独特の深みというか、温かい柔らかな響きがありますね」

今年十八回目の「スタインベルクリレーコンサート」。その立ち上げのメンバーであり、第一回目から欠かさず参加してきたスタインベルクとの「付き合い」は二十年以上。スタインベルクを最も間近で見てきた一人だ。

「第一回目に参加してくださったピアノリストの平澤匡朗先生も小川のせせらぎのような、何ともいえない温かいものを感じる」とおっしゃっていますし、茂来館で度々コンサートを開かれるピアノリストの黒岩航紀さんも町の宝物ですね、と言ってくださっています」

現存するスタインベルクピアノは全国に三台（他に京都と岡

山に一台ずつ）。その貴重なピアノが地元に残存する――それがわかったのは約二十年前。旧八千穂村役場職員の故・小林範昭さんが「八千穂村誌」編纂中のことだった。文化財調査の過程で、旧八千穂中体育館のステージの隅で眠っていたピアノが「発掘」される。学校日誌などで調べると、一九二八（昭和三年、昭和天皇の即位記念に地元の黒澤家が旧穂積尋常小学校に寄贈した、ドイツ製スタインベルクグランドピアノだということがわかった。

「寄贈された当時は弾く人も少なかったでしょうし、大切なピアノということで簡単にはさわれなかったのでは。当時小学生だった私の母も遠巻きに見るくらいだったと言っていました。そうして次第に忘れられていったんでしょね」

長年使われずにいたピアノは埃にまみれ、かなり傷んでいた。小林さんを中心に地元有志が集まって修復委員会が発足。ピアノ教室を開いていた利津子さんも加わり、村内の一軒一軒を回って寄付を募った（最終的に集まった金額は五百六十万円）。

修復を手がけたのは、一流演奏家のピアノの修理・調律を行う松本安生さん。一年後の「修復記念式典」（〇五年五月）で蘇ったスタインベルクが姿を現す。「ワインカラーのボディがめずらしくて、また『御大典記念』のマークが入り、譜面台も時代を感じさせるオシャレな細工が施されていて、改めて特別なピアノなんだなと感激しました」

には不向きかもしれないけど、柔らかな音色はバッハやモーツァルトには向いていると思います。やさしい、かわいらしい曲がスタインベルクには合いますね」

二年前にはクラウドファンディングで集めた資金（二百四十万円）で二度目の修復が行われ、さらにいい音になったという。

「スタインベルクには未来が広がっていると思います。あの子ども弾いているから私も出ようというふうに輪が広がっていつて、この町が音楽の町になっていくといいですね」

コンサートの一週間前になるとリハーサルのためにスタインベルクが開放され、そのやさしい調音が茂来館に流れる。

「あの音が聴こえてくると、今年もリレーコンサートの季節がやってきたなと思っています。スタインベルクが物を言えたら？皆さんに弾いてもらってうれいす、小林さん、私を見つけてくれてありがとうって感謝しているんじゃないでしょうか」



「こなれてきて弾きやすくなったとプロの方たちもおっしゃっています。ピアノって弾けば弾くほど良くなるんですね」=茂来館