

佐久穂町食育推進計画

(第3次)

令和3年度～7年度

令和3年(2021年)3月

佐久穂町

目 次

| | |
|--|----|
| 第1章 計画の策定にあたって | 1 |
| 1 計画策定の趣旨 | |
| 2 計画の期間 | |
| 第2章 佐久穂町の食をめぐる現状と課題 | 2 |
| 1. 朝食のとり方 | 2 |
| 2. 生活リズム | 3 |
| 3. 健康状態 | 4 |
| 4. 塩分 | 11 |
| 5. アルコール | 12 |
| 6. 食事のバランス | 13 |
| 7. 体験を伴う食育事業（令和2年度） | 15 |
| 第3章 基本目標と評価の目安 | 16 |
| 第4章 ライフステージに応じた食育の取組み | 19 |
| ■妊娠期 | 20 |
| ■乳児期（1歳未満） | 21 |
| ■幼児期（1歳～5歳） | 22 |
| ■学童期・思春期（6歳～17歳） | 23 |
| ■青年期（18歳～39歳） | 25 |
| ■壮年期（40歳～64歳） | 26 |
| ■高齢期（65歳以上） | 28 |
| ■全期を通して | 29 |
| 【資料】 | |
| 各部署、関係機関、団体等におけるライフステージ別食育推進事業の 取り組み状況（令和3年度） | 31 |
| 佐久穂町食育推進委員会設置要綱 | 32 |
| 佐久穂町食育推進委員名簿 | 33 |
| 佐久穂町食育推進計画（第3次）策定経過 | 33 |