

体験を伴う食育事業（平成30年度）

| NO   | ライフステージ | 名称                        | 主担当                 | 内容等                              | 体験  | 備考                   |
|------|---------|---------------------------|---------------------|----------------------------------|-----|----------------------|
|      | 妊娠期     | 妊婦個別栄養相談                  | 健康福祉課               | 妊産婦の食生活                          | -   |                      |
|      | 乳児期     | 3.4か月健診                   | 健康福祉課               | 乳児期の食生活                          | ○   | 試食提供(保護者)            |
|      | 乳児期     | 離乳食教室                     | 健康福祉課               | 乳児期の食生活                          | 4   | 講話・調理実習・試食           |
|      | 乳児期     | 7.8か月相談                   | 健康福祉課               | 乳児期の食生活                          | ○   | 試食提供                 |
|      | 乳児期     | 9.10か月健診                  | 健康福祉課               | 乳児期の食生活                          | ○   | 試食提供                 |
|      | 幼児期     | お誕生相談                     | 健康福祉課               | 1歳児の食生活                          | ○   | 試食提供                 |
|      | 幼児期     | 1歳半健診                     | 健康福祉課               | 1歳半児の食生活                         | -   | 個別相談                 |
|      | 幼児期     | 2歳児相談                     | 健康福祉課               | 2歳児の食生活                          | 6   | 箸体験あり                |
|      | 幼児期     | 3歳児健診                     | 健康福祉課               | 3歳児の食生活                          | -   | 個別相談                 |
|      | 幼児期     | 育児健康相談                    | 健康福祉課               | 離乳食をはじめ、母子の食事に関する相談              | -   |                      |
|      | 幼児期     | 助産師相談                     | 健康福祉課               | 母乳・育児用ミルクに関する相談                  | -   |                      |
|      | 幼児期     | あそびの広場                    | 健康福祉課・食改            | 幼児期の食生活と手作りおやつ提供                 | 1   | おやつ提供3回・おやつ作り体験(年1回) |
|      | 幼児期     | 保育園給食の実施                  | 保育園                 |                                  | ○   |                      |
|      | 幼児期     | 保育園での食育推進                 | 保育園                 | 野菜作り・収穫・調理保育・りんご狩り・ブルーベリー採り・やきいも | 6   |                      |
|      | 幼児期     | 伝統食の体験・地域との交流             | 保育園・食改              | よもぎ団子・まゆ玉つくりの体験学習、もちつき、節分        | 4   |                      |
|      | 幼児期     | 食育事業への協力                  | 民生児童委員会             | 収穫祭・豆まき                          |     |                      |
|      | 学童期     | 学校給食の実施                   | 小中学校                |                                  | ○   |                      |
|      | 学童期     | 学校における農業体験                | 小中学校                | 5年生の稲作体験、学級菜園、しいたけ駒打ち、果物収穫体験     | 4   |                      |
|      | 学童期     | 学校・家庭・地域との交流              | 小中学校                | 料理クラブ、職場体験、樺松祭地域交流、佐久穂タイム        | 4   |                      |
|      | 学童期     | 児童館での食育体験                 | 教育委員会・保護者           |                                  |     |                      |
|      | 学童期     | 食育パネルの作成・展示               | 健康福祉課               | 健康問題連絡会で作成                       | -   | 食育月間・つどい             |
|      | 学童期     | 学校給食への野菜提供                | 農産物直売所              |                                  | ○   |                      |
|      | 学童期     | ちやぐりんスクールにおける農業体験         | JA佐久浅間              | 食農体験                             | 9   | 4月～12月               |
|      | 青年期     | ママのクッキング教室                | 健康福祉課・食改・JA・社会福祉協議会 | バランス食、旬の食材、伝統食                   | 5   |                      |
|      | 青年期     | 働き世代向け生活習慣病予防事業           | 健康福祉課・食改            | 町内企業での食育、バランス弁当の提供               | ○   |                      |
|      | 壮年期     | 集団健診における食育                | 健康福祉課               | ベジファーストと野菜のとり方について               | -   |                      |
|      | 壮年期     | 集団健診での試食提供                | 健康福祉課・食改            | 野菜を使った小鉢の提供                      | ○   | 全日程で実施               |
|      | 壮年期     | 集団健診結果報告会における食育           | 健康福祉課               | 嗜好品に含まれる糖質・カロリーについて              | -   |                      |
|      | 壮年期     | 特定保健指導の栄養相談               | 健康福祉課               | メタボ予防・解消のための個別栄養相談               | -   |                      |
|      | 壮年期     | 食をテーマにしたブロック学習会           | 健康福祉課・保健推進委員        | 腎臓について                           | -   | 畑3回、西1回              |
|      | 壮年期     | 参観日での試食会・給食試食会            | 保育園・小学校             |                                  | ○   | 保育園2回、小中1回           |
|      | 壮年期     | 給食たよりの配布                  | 保育園・小中学校            |                                  | -   |                      |
|      | 壮年期     | ドック・施設健診における食事診断・個別相談     | 千曲病院・佐久病院           | 個別栄養相談                           | -   |                      |
|      | 壮年期     | 集団健診・集団健診結果報告会への協力        | 千曲病院・佐久病院           | 個別栄養相談                           | -   |                      |
|      | 壮年期     | 食生活改善推進協議会研修会             | 健康福祉課               |                                  | 6   |                      |
|      | 壮年期     | 地区伝達講習会                   | 食生活改善推進協議会          |                                  | 2   | 全町対象・大石地区            |
|      | 壮年期     | 食生活改善推進員養成講座              | 佐久保健福祉事務所           |                                  | 4   |                      |
|      | 壮年期     | JA女性会学習会                  | JA佐久浅間              | 学習会・調理実習                         | 19  |                      |
|      | 高齢期     | 健康教室・サロンにおける食育            | 食育推進委員会             | 食育推進計画普及学習会                      | 16  |                      |
|      | 高齢期     | こつこつ元気教室における食育            | 包括支援センター・健康福祉課      | 低栄養予防のための食事(たんぱく質摂取)             | 2   | 2/3回デモンストレーション・試食あり  |
|      | 高齢期     | 男の料理教室                    | 包括支援センター・健康福祉課・食改   | バランスメニュー他                        | 3   |                      |
|      | 高齢期     | デイサービスの給食実施               | 社会福祉協議会             |                                  | ○   |                      |
|      | 高齢期     | いきいきクラブにおける食育             | 社会福祉協議会             | 食事のバランスチェックと食事形態、おやつ作り           | 5   |                      |
|      | 高齢期     | 老健施設等へのおやつ提供              | 農村生活マイスター           |                                  | ○   |                      |
|      | 全期      | 福祉と健康のつどいにおける食育コーナー実施     | 食育推進委員会             | 調味料塩分クイズ・みそ汁試飲                   | 1   |                      |
|      | 全期      | 福祉と健康のつどいにおける食パネル展示       | 保健推進員               |                                  | -   |                      |
|      | 全期      | 福祉と健康のつどいでの郷土食の提供         | やさい倶楽部              | そばすいとんの提供                        | ○   |                      |
|      | 全期      | 福祉と健康のつどいにおける食育啓発・おやつ試食提供 | 食生活改善推進協議会          |                                  | ○   | 年1回                  |
|      | 全期      | 陽だまりの家祭りでの食育              | 食生活改善推進協議会          |                                  | ○   | 年1回                  |
|      | 全期      | 食生活に関するパネルの展示             | 千曲病院・佐久病院           |                                  | -   |                      |
|      | 全期      | 病院祭での「おかずスープ」の無料提供        | 千曲病院                |                                  | ○   |                      |
|      | 全期      | 一般食事相談                    | 健康福祉課               | 個別栄養相談                           | -   | 月2回                  |
|      | 全期      | 無線放送による食育の日啓発             | 健康福祉課               |                                  | -   | 毎月19日                |
|      | 全期      | 無線放送による食育月間啓発             | 健康福祉課               |                                  | -   | 6月1日                 |
|      | 全期      | 食育月間での食育イラストの展示           | 健康福祉課               | 町公民館、町立病院での保育園児・小学生のイラスト展示       | -   | 6月中                  |
|      | 全期      | 広報さくほへの食育啓発記事掲載           | 健康福祉課               |                                  | -   |                      |
|      | 全期      | 「町の駅」食育の日に関するイベントの協力      | 健康福祉課               |                                  | ○   | 年1回、試食提供あり           |
|      |         | 保育園・学校給食への野菜提供            | やさい倶楽部              |                                  |     |                      |
| 合計回数 |         |                           |                     |                                  | 101 |                      |