

2022年度

(2022年4月
～2023年3月)

すこやかカレンダー

連絡先 佐久穂町役場 健康福祉課

電話 86-2528

又は 2525

ホームページ <http://www.town.sakuho.nagano.jp/>
E-mail kenkoudukuri@town.sakuho.nagano.jp

健診・相談等のご案内

場所 こどもセンター

健診室

※都合で欠席される場合は、事前に健康づくり係までご連絡ください。

0歳～1歳まで

健診・相談	対象者	月日	
4か月健診	2021年	12月生 4月15日(金)	
	2022年	1月生 5月13日(金)	
	2022年	2月生 6月10日(金)	
	2022年	3月生 7月15日(金)	
	2022年	4月生 8月5日(金)	
	2022年	5月生 9月16日(金)	
	2022年	6月生 10月14日(金)	
	2022年	7月生 11月4日(金)	
	2022年	8月生 12月16日(金)	
	2022年	9月生 1月27日(金)	
	2022年	10月生 2月17日(金)	
7か月健診	2021年	11月生 3月24日(金)	
	2021年12月 / 2022年1月・2月生		5月19日(木)
	2022年	3月・4月・5月生 8月18日(木)	
	2022年	6月・7月・8月生 11月11日(金)	
	2022年	9月・10月・11月生 2023年 2月10日(金)	
	2021年	8月生 4月15日(金)	
	2021年	9月生 5月13日(金)	
	2021年	10月生 6月10日(金)	
	2021年	11月生 7月15日(金)	
	2021年	12月生 8月5日(金)	
	2022年	1月生 9月16日(金)	
10か月健診	2022年	2月生 10月14日(金)	
	2022年	3月生 11月4日(金)	
	2022年	4月生 12月16日(金)	
	2022年	5月生 2023年 1月27日(金)	
	2022年	6月生 2月17日(金)	
	2022年	7月生 3月24日(金)	
	2021年	6月生 4月15日(金)	
	2021年	7月生 5月13日(金)	
	2021年	8月生 6月10日(金)	
	2021年	9月生 7月15日(金)	
	2021年	10月生 8月5日(金)	

1歳～3歳

健診・相談	対象者	月日	
お誕生相談	2021年	2月・3月生 4月21日(木)	
	2021年	4月・5月生 6月16日(木)	
	2021年	6月・7月生 8月4日(木)	
	2021年	8月・9月生 10月27日(木)	
	2021年	10月・11月生 12月22日(木)	
	2021年12月 / 2022年1月生		2023年 2月9日(木)
	2020年	8月・9月生 5月27日(金)	
	2020年	10月・11月生 7月29日(金)	
	2020年12月 / 2021年1月生		9月30日(金)
	2021年	2月・3月生 11月18日(金)	
	2021年	4月・5月生 2023年 1月20日(金)	
1歳6か月見健診	2021年	6月・7月生 3月17日(金)	
	2020年	1月・2月生 5月26日(木)	
	2020年	3月・4月生 7月28日(木)	
	2020年	5月・6月生 9月29日(木)	
	2020年	7月・8月生 11月10日(木)	
	2020年	9月・10月生 2023年 1月26日(木)	
	2020年	11月・12月生 3月9日(木)	
	2018年12月 / 2019年1月生		4月26日(火)
	2019年	2月・3月生 6月21日(火)	
	2019年	4月・5月生 8月23日(火)	
	2019年	6月・7月生 10月18日(火)	
2019年	8月・9月生 12月20日(火)		
2歳児相談	2019年	10月・11月生 2023年 2月21日(火)	
	3歳児健診		

健診・相談の持ち物

- 母子健康手帳
- 記入した問診票
- バスタオル
- 尿(1歳6か月見健診・3歳児健診のみ)

※健診・相談はすべて午前です。
※受付時間・その他詳細等は、その都度の通知をご確認ください。

育児・健康相談

○内容：栄養・子育て相談
母子健康手帳の交付
助産師相談(予約制)

○曜日：第2・4火曜日
○時間：9:00～12:00
○場所：こどもセンター 健診室

※変更になる月もあります。
詳細は別紙をご覧ください。
※母子健康手帳は佐久穂町役場でも交付できます。
事前に健康づくり係までご連絡ください。

子育てランド

赤ちゃんと保護者のための育児教室



- 対象：1歳児未満
- 時間：9:15～11:00
(受付9:15～9:30)
- 場所：こどもセンター 健診室
- 持ち物：母子健康手帳

日	程
5月18日	水
6月22日	水
8月24日	水
9月14日	水
10月26日	水
11月16日	水
12月15日	木
2023年 1月25日	水
2月8日	水
3月8日	水

あそびの広場

主に保育園に行っていない子を対象とした教室



- 対象：幼児
- 時間：9:15～11:00
(受付9:15～9:30)
- 場所：こどもセンター 健診室
- 内容：*親子と、子ども同士のふれあいの場
*子育ての悩み、情報交換の場

日	程
5月25日	水
6月29日	水
8月10日	水
9月28日	水
10月12日	水
12月15日	木
2023年 1月25日	水
3月22日	水