

相談できる内容	相談部署	連絡先	相談時間など
<b>◆子どもや青少年に関する相談窓口◆</b>			
児童虐待・育児・非行・いじめなど、子ども（18歳未満）に関する様々な相談	教育委員会 子ども課 子育て支援係・学校教育係※	0267-86-4940 0267-86-2340	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	佐久児童相談所	0267-67-3437	
子どもの抱える悩み、保護者の子育て等に関する悩みなどの、子どもに関する相談全般	長野県子ども支援センター	【子ども専用】 0800-800-8035 【大人専用】 026-225-9330	月～土（祝日除く） 10：00～18：00
いじめ・不登校など学校教育問題全般の相談	教育委員会 学校教育係※	0267-86-4940 0267-86-2340	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
学校でのいじめに関する相談	学校生活相談センター（長野県教育委員会）	0120-0-78310	毎日24時間
<b>◆経営や倒産に関する相談窓口◆</b>			
多重債務・債務整理等、各種法律相談・情報提供	総務課 庶務係※	0267-86-2525	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	住民税務課 人権政策係※	0267-86-2527	
	産業振興課 商工観光係※	0267-88-3956	
	法テラス長野	0570-078-327	月～金（祝日除く） 9：00～17：00
<b>◆消費生活に関する相談窓口◆</b>			
商品・サービス・消費者金融などの消費生活に関する相談	総務課 庶務係※	0267-86-2525	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	東信消費生活センター	0268-27-8517	月～金（祝日除く） 8：30～17：00
<b>◆人権に関する相談窓口◆</b>			
様々な人権に関する相談	住民税務課 人権政策係※	0267-86-2527	月～金（祝日除く）
日常生活の中で受けた人権侵害に関する相談	みんなの人権110番（法務局）	0570-003-110	8：30～17：15
<b>◆女性のための相談窓口◆</b>			
女性の犯罪被害（性犯罪・ストーカー・DVなど）と被害者家族・友人の相談	女性犯罪被害ダイヤルサポート110（県警・臨床心理士）	0120-037-555	毎日24時間
女性の悩み事・困りごと、配偶者からのDVの相談	住民税務課 人権政策係※	0267-86-2527	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	健康福祉課 健康づくり係※	0267-86-2528	
<b>◆高齢者の相談窓口◆</b>			
高齢者・介護者の相談、介護保険などのサービスの利用相談、権利擁護、成年後見制度、高齢者虐待に関する相談	健康福祉課 高齢者係※	0267-86-2528	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	健康福祉課 地域包括支援センター※	0267-86-1550	
<b>◆農業に関する相談窓口◆</b>			
農業者・新規就農希望者に関する相談	産業振興課 農政係※	0267-86-2529	月～金（祝日除く） 8：30～17：15

※は、佐久穂町役場です。



9月10日～9月16日は自殺予防週間です。  
一人で悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

佐久穂町自殺対策連絡会議  
（事務局：健康福祉課）