広報





令和3年度







2月7日/水発売開始

とってもお得!! 5,000円で7,500円のお

通常 販売 販売期間 令和3年 2月1日 少~12月28日 火 販売時間 9:00-17:00 ※ 生日を除く役場開庁日に限る 販売場所 (2ヵ所) / 佐久穂町役場 1 F・八千穂福祉センター

土日 販売 販売日 令和3年 2月4日 土及び 12月5日 目の 2日間

(1ヵ所)/ 佐久穂町役場 販売時間 9:00-17:00

●主な記事 特集①(仮称)道の駅「八千穂高原IC」基本計画(案)に関する

意見公募 (パブリックコメント) 結果 ……

特集②佐久穂町健康教室シリーズ

公民館報·



(仮称)道の駅「八千穂高原IC」基本計画(案) に関する 意見公募 (パブリックコメント) 結果

1 概要

町では、中部横断自動車道八千穂高原インターチェンジ東側に(仮称)道の駅「八千穂高原 ICI の設置を計画しており、整備方針となる基本計画案について令和3年2月末~3月末に意 見公募(パブリックコメント)を実施しました。

皆様からいただいたご意見と現段階での対応状況を次のとおり一部紹介します。

2 意見公募の概要

- (1) 公募期間 令和3年2月25日(木)から令和3年3月24日(水)
- (2) 募集方法 郵送、電子メール、FAX、直接持参
- (3) 周知方法 町ホームページ、広報さくほ、町施設等窓口での閲覧

3 意見の提出者等

意見提出者数		19人	
内訳	郵送	4人	
	電子メール	9人	
	FAX	0人	
	直接持参	6人	

パブリックコメント結果と 基本計画(案)の中間報告

道の駅整備に向けて、基本計画(案)の成案化 に向けた中間報告を、サウンディン 回転 に グ調査にあわせて町ホームページに 掲載しましたので、ご覧ください。



4 意見と町の考え方(一部を抜粋して掲示)

①進め方、方向性に関する意見等

意見概要	対 応			
	事業用地エリア等不確実要素もあることからのご指摘と思われます			
小さくスタートし徐々に大きく育てる	が、今後実施する市場調査等を通じて、収益施設の具体的な方向を			
方針でどうか	見定め、供用当初から目的実現に直結できる施設としての機能を確			
	保できるような整備を進めていく考えです。			
事業用地エリアは、公設民営での具体化	公設の施設とするか、民間事業用地とするか等の方針は、今後市場			
も検討する必要があるのではないか	調査を行い、確定させていく予定です。			
大石川を利用した親水のエリアや管理釣	護岸の整備等と一体で、河畔利用の環境整備等を展開していくため			
り場等を検討し特色ある施設にしては	の具体的な方法を、河川管理者等と調整をしていく予定です。			

②施設計画に関する意見等

意見概要	対 応				
	大型車両の入退場があるため、入口を1か所とする場合、交差点が				
入口は1か所に集約し、信号機を設置し	非常に大きくなるなど、敷地の有効活用が難しくなります。このた				
てはどうか	め出入口を2箇所として、大型車両の駐車場内の動線をできるだけ				
	コンパクトに抑える計画を検討しています。				
温泉や宿泊施設を検討してはどうか	温泉については、計画地と隣接する水源への影響などを勘案し、当				
海永で自心地設を検討してはこうが	施設には積極的に導入しない方針としています。				
24時間のトイレ利用や、車中泊などの	24時間の利用は道の駅登録にあたり必須条件となっています。車中				
利用に対して心配があるがどうか	泊については他の施設での先進的な事例を検証し、対策を検討して				
本当出に対して心間がめるかとうか	いきます。				

サウンディング型市場調査を実施します

(仮称)道の駅「八千穂高原 I C」整備にあたり、サウンディング型市場調査(以下「対話」という。)を行います。

事業者等の皆様との「対話」を通じて、道の駅の整備方式や運営等の提案を受けるとともに、管理運営への参画に係る市場性等を確認し、今後の事業推進の参考としたいと考えています。

今回行う対話は、「事業に参加する事業者を選 定する」ためのものではありませんのでお気軽に 御参加ください。

サウンディングとは

事業化段階において、事業内容や 事業スキーム等に関して、直接の対 話により民間事業者の意見や新たな 提案の把握等を行うことで、対象事 業の検討を進展させるための情報収 集を目的とした手法です。

また、対象事業の検討の段階で広く対外的に情報提供することにより、 当該事業への民間事業者の参入意欲 の向上を期待するものです。

1 スケジュール等

エントリー受付期間: 令和3年10月18日(月)から令和3年12月3日(金)対 話 実 施 日: 令和3年12月13日(月)から令和3年12月17日(金)

(期間中午前10時から午後5時の間で、30分から1時間程度を予定)

場 所: 佐久穂町役場 又は オンライン接続 [Zoom]

2 対話の対象者

町が計画する道の駅の整備・運営・活用等に対する提案に意欲のある個人事業主、法人又は法 人等のグループ。

3 対話における意見・提案の募集内容

- (1) 当事業への参加意欲
- (2)参加する場合の範囲と方法
 - ・具体的な施設や区域、運営方法、資金調達の意向など
- (3) より多くの方に満足され、かつ収益性を高める施設とするための工夫
 - ・施設整備内容への提案など
- (4) 大石川を活かした整備・運営の特色付け
 - ・実施でき得ること、そのための条件など

4 公表資料・エントリーシート等

実施要領、エントリーシート、道の駅基本計画(改定検討案)は町ホームページ からダウンロードしていただくか、総合政策課までお問合せください。



5 エントリーシート提出方法

対話への参加を希望される方は、エントリーシートを12月3日(金)までに「佐久穂町役場総合政策課政策推進係」まで電子メールでお送りください。

問合せ先

- ・電子メール: seisaku@town.sakuho.nagano.jp
- ·電話:0267-86-2553
- ・担当:総合政策課政策推進係〔役場2階〕(平日8:30~17:15)

※詳細については、実施要領をご確認ください。

~コロナ禍のフレイル予防~

講師は、佐久総合病院の理学療法士の先生です。町の健康教室では、フレイル予防のための体操や、認知症予防のための脳のトレーニングを踏まえた体操等を教えてくださっています。今回は、転倒予防に大切な「バランス能力」に関する運動を教えていただきました。



転倒予防のために ~片足でバランスをとるための3つの運動~

佐久穂町健康教室にて一昨年より「転倒予防」をテーマに簡単な体操をご紹介させて頂いています。「転倒」に伴う骨折や怪我は、健康な生活を著しく損ない、健康寿命にも影響します。 「転倒」を予防するためには筋力やバランス能力が重要ですが、今回は転倒予防のための「バランスをとるために大事な3つの運動」についてご紹介させて頂きます。

- 1. 椅子でお尻上げ
- 2. 後ろにキック
- 3. 八の字体操

運動前の注意点

- 1. 痛みや関節の腫れがある場合、体調が整わない場合には無理をして行わない
- 2. 呼吸を止めずに、息切れがない程度に行う



椅子でお尻上げ

【目的】

お腹周りの筋肉を働きやすくする

【方法】

椅子に座り片方のお尻に体重をかけて、反対側のお尻をあげる (繰り返し)

*体重をかけた方の肩が下がらないように、両手を広げて水平に



* 椅子から落ちないように、不安のある方は壁などがある方に向かって体重をかけてください。

2後ろにキック

【目的】

お尻周りの筋肉を働きやすくする

【方法】

横向きに寝て、上側の足を前から後ろに伸ばす(繰り返し) *腰を反ったり、つま先が上を向いたりしないように



ろ八の字体操

【目的】

足首周りの筋肉を働きやすくする

【方法】

椅子に座り両足の踵を挙げて、踵を開いたり閉じたりする (繰り返し)

*膝が動かないように(膝の間に両手の拳をいれてもOK)



1~3の運動を左右それぞれで比べてみてください

もし、バランスが悪かったり、踏ん張りにくい脚の方で上手く行えなかったり、すぐに疲れてしまう場合は、その運動を繰り返すことで、より転倒予防に重要な筋肉を働きやすくすることができると思います。

【運動の目安】

1日10回×2~3セットを週2~3回、1~3を1日ずつ交代で行うのも良いです。

佐久総合病院 理学療法士 櫻井進一



佐久穂町・小海町同盟協定 両町の全小中学校で同一献立給食が実施されました

小海町・佐久穂町の地域食材を使用したふるさと給食が9月に小海小学校(27日)、佐久穂小・中学校(29日)、小海中学校(29日)、大日向小学校(30日)で行われました。各校の栄養教諭にメニューを考案いただき、5校で同じ献立給食を食べてもらいました。

また、生産者の皆様にご協力いただき、事前収録した動画が流れ、児童・生徒のみなさんは、生産者の方々のお話や作業の様子などを見ながら美味しくいただきました。







大日向小学校では自校の畑で 育てたプルーンが出ました。

教室内で作業工程や生産者からのビデオメッセージを見る児童・生徒のみなさん

当日のメニュー

佐久穂町産(八千穂漁業) 信州サーモンのマスタード焼き

小海町産鞍掛豆サラダ

白麗茸の春雨スープ 佐久穂町産(高見沢プルーン園) プルーン

※天候被害による収穫の関係で9月22日の給食に出ました

地域食材をぜひご家庭でも 食べてみてください!

【**くらかけ豆**】風味に特徴があり、ふるさと給食では、 くらかけ豆ごはんやサラダ、くらかけ豆きなこを使用した トーストが提供されています。 ※直売所ほかで販売

【白麗茸】油をよく吸収するので、炒め物や揚げ物もオススメです。ふるさと給食ではスープやマリネなどにも使用されています。 ※直売所ほかで販売

【プルーン】佐久地域は日本のプルーン生産発祥の地。 種類も多く、天候にもよりますが、7月下旬から10月中 旬までがシーズンです。 ※直売所ほかで販売

信州サーモンのマスタード焼き

付:海町産(有坂さのこ園)

材料	4人分	1人分	
○信州サーモン	4 切れ	1切れ	
●食塩	0.8g 0.2		
●こしょう	少々	0.02g	
●うすくちしょうゆ	小さじ1/2	0.8g	
●マヨネーズ	大さじ1弱	3g	
●からし 粒入りマスタード	大さじ2/3	3g	

①信州サーモンを●の調味料で漬け込む。

作り方 ②①を耐熱紙カップなどへ入れ、

オーブンで焼く。(170℃で 15~20 分を目安)

大日向中学校の開校が決定しまし

にまもなく完成予定です。小学校が旧佐久東小学校の校舎を活用させてもらったように、旧大日 ます。開校準備にあたり、ご支援、ご協力を賜りました皆さまに、心より感謝申し上げます。な 開校に続き、2022年4月には大日向中学校を開校できる運びとなりましたのでご報告いたし 年10月28日付で長野県知事より認可を受けました。これにより2019年4月の大日向小学校の 向保育園の園舎再活用も検討いたしましたがさまざまな条件が合致せず、新築での工事が進行し この度、学校法人茂来学園として申請しておりました大日向中学校の設立について、2021 中学校校舎は町内の建築会社の皆さまに施工をお願いさせていただき、小学校と同じ敷地内

ます。学校現場で子どもたちと関わることにとても喜びを感じております。 私はこの8月より校長に就任しました。現在は学校法人の理事長と兼務させていただいており

献できるよう取り組んでまいる所存でございます。新型コロナウィルスが収束いたしましたら、 りましたが、苦しいことや悲しいこと、本当に辛いこともございました。 つくる」のもと、子ども中心の教育実践を推進してまいりました。嬉しいことや楽しいこともあ しかし、これまで地域の皆さまや保護者の皆さまに支えられ、また教職員一人ひとりの働きが 現在の大日向小学校があります。感謝の気持ちでいっぱいです。これまでの学校活動にお 佐久穂町の皆さまには大変なご協力とご支援を賜ってまいりました。これからも地域に貢 本校の建学の精神「誰もが、豊かに、そして幸せに生きることのできる世界を

ぜひ新校舎見学などで遊びにおいでください。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

大日向小学校 校長 中正雄学校法人茂来学園 理事長

消火器の点検をしましょう

消火器に錆びや損傷があると、いざという時に使えなかったり、本体が破裂してケガをする場合があります。消火器に異常があるものや古くなったものは、適切に処分してください。

- ●消防署、消防団、役場では古い消火器の収集を行っていません。 (ホームセンターなどの販売店で 購入時に古い消火器の引き取りを行っていることもありますので販売店にご確認ください。)
- ●消火器はゴミとして処分できません。



消火器の使用期限

消火器にも寿命があります。住宅用消火器は使用期間または使 用期限が本体に表示されており、薬剤の詰め替えができない構造 です。期限を過ぎたものは、新しいものと交換してください。

> 使用期限を 確認してください。





消火器の点検・交換 ~チェックしましょう!!

消火器がたとえ使用期限内であっても、いざというときに不具合等で使えなければ意味がありません。購入したら、半年に1回程度、異状がないかチェックしましょう。

このような状態の消火器は絶対に使用せず 販売店等に相談しましょう



悪質な消火器の訪問販売や 点検にご注意を!!

出入り業者または契約業者や**消防関係 者**を装って不当な価格で消火器の訪問販 売や点検(薬剤詰め替え)を行ったりす る業者がいます。次のことに気をつけ、 被害にあわないようにしましょう。



- ・身分証明書の提示を求めましょう!
- ・あやしいと思ったら、勇気 をもってキッパリ断りまし ょう!
- ・契約書をよく読み、むやみ にサインするのはやめましょう!
- ・不審な点があれば地元の消 防署に確認しましょう!
- ・相手が脅迫行為にでた場合 は、速やかに警察へ通報し ましょう!

お問合せ先 佐久広域連合消防本部 北部消防署 (**☎**82-0119) 佐久穂町役場 総務課庶務係 (**☎**86-2525)

お知ら

令和3年度がんばろう佐久穂応援チケット発売のお知らせ!

■問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎0267-86-1553

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、影響を受けている町民の皆さんの生活を支援するとともに、事業者の支援を含め町内経済への需要喚起を図ることを目的とした「令和3年度がんばろう佐久穂応援チケット」の販売を行います。

■プレミアム率

50%

1 セット5,000円で販売し7,500円利用可能 1 セット2,500円お得なチケット

■チケット内容

一枚500円×15枚綴り

〈チケットの内訳〉

大型店専用券7枚・一般店券8枚の計15枚

*一般店では、大型店専用券も併用できます。

■購入限度額

一人4セット迄(販売価格で20,000円迄)

■チケット利用期限

令和4年2月28日(月)まで

■通常販売日

土日を除く、令和3年12月1日(水)から 令和3年12月28日(火)まで

MILESTER HITERANT

3 500H (228

一般店専用券 大部分で

販売時間は午前9時から

午後5時まで

■販売場所

- ◆佐久穂町役場
- ◆八千穂福祉センター

■特別土日販売日

令和3年12月4日(土)午前9時~午後5時 令和3年12月5日(日)午前9時~午後5時

- ※この2日間に限り、土日にチケット販売を行います!平日お越しになることが難しい方は、是非この機会にご購入ください。販売場所は佐久穂町役場のみです。(八千穂福祉センターでの販売は行いません。)
- ※購入時には、購入申込書をご持参していただき、 感染症予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

お 知

がんばろう佐久穂応援チケット(生活支援分)事業 無償での支給のお知らせ

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

がんばろう佐久穂応援チケットの販売に併せ、生 活支援事業として対象者へチケット一人1冊 (7,500 円分)を無償で支給します。

■申請方法

- ①住民税非課税世帯者、福祉医療受給者等
- ・11月下旬に申請書が届きますので、申請書に必要 事項を記入し、交換にお越しください。

②大学生、新型コロナウイルス関連離職者等

- ・<u>申請書は届きませんので、対象となる場合は、次</u> の書類を持って、申請にお越しください。
 - 〔大学生等〕令和3年11月1日以降発行の在学証 明書又は学生証の写し
 - 〔新型コロナウイルス感染症により解雇され就労 していない方(令和3年11月1日現在)〕
 - 雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離 職票の写し等
- ■本人確認書類(申請時にお持ち下さい) 運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証等
- ■申請期間・場所

申請期間・場所についてはチケットの販売と同じ

です。上記の記事をご覧ください。

対象者

- ①令和3年11月1日現在、佐久穂町の住民基本台帳に登録されており、次のいずれかに該当する方
- ア 令和3年度分の住民税(均等割)が非課税世帯の方
- イ 福祉医療費給付対象者
- ウ 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の 方(対象児童の人数分)
- エ 大学等(大学院を除く大学、短期大学、専修学校、各種学校)に在学する学生を扶養としている方(対象学生の人数分)
 - ※町外に住所を置く方も対象となります。
- オ 新型コロナウイルス感染症に起因する事由によ り令和3年度の国民健康保険税、介護保険料が 減免となった方
- カ 新型コロナウイルス感染症に起因する事由により解雇され、令和3年11月1日現在において就労していない方
- ②令和3年11月2日から令和3年12月31日までの間に出生により佐久穂町の住民基本台帳に記載される方

お知ら

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

- ☆さくほっこの行事は、感染症対策の為、全て予約制です。定員は各6~8組程度。参加費無料、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。
- ★感染症対策で、定員を限定していますので、**1家 庭2つまでの行事**(就労相談を除く)を受け付け させて頂きます。
- ☆予約受付期間は、12月行事全て、

11月25日(木) 9:00~11月30日(火)です。

★1月行事予約受付期間は

12月25日(土) 9:00~12月31日(金)です。 (「子育てママの就労相談」のみ11月25日(木) 9:00~12月28日(火)です。)

☆お知らせ☆

- ◎「子育てママの就労相談」以外の行事の予約申し 込みは佐久穂町公式LINEのみとなりますので ご注意ください。
- ◎予約開始日は、毎回前月の25日9:00~とします。

詳細やご不明な点は、こどもセンター窓口または 電話 (86-2123) までお問い合わせ下さい。

『12月 こどもセンターさくほっこ行事』 ~♪えいごdeクリスマス♪~

■日時:12月7日(火)

 $(1)10:00\sim10:45$ $(2)11:00\sim11:45$

■場所: こどもセンターさくほっこ ホール 1 クリスマスにちなんだ、歌や絵本、クラフト製作をします。

『子育てママの就労相談』

■日時:12月10日(金) 10:00~12:00

■場所:こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が個別に相談に応じます。お子様連れでの相談もできます。お気軽にお越し下さい。

※就労相談は予約しなくても参加できますが、参加 者が増えてきた為、予約をおすすめしています。 就労相談の予約は随時受付けています。

『よみきかせ&おたんじょう会』

~図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会~

■日時:12月16日 (木)

10:00~ 手形アート作り(お誕生児のみ)

10:30~ よみきかせとお誕生会

■場所:こどもセンターさくほっこ ホール1

お誕生児以外のお子さんと保護者の方も、ぜひご 参加ください。

『すくすくTIME』 〜親子遊びとおしゃべり会〜

■日時:12月24日(金)

10:00~10:20 親子遊び 10:30~11:00 おしゃべり会

■場所:こどもセンターさくほっこ ホール1

おしゃべり会では、ファシリテーターに精神保健

福祉士の小林有里さんをお迎えします。

☆必要に応じて水筒やおやつなどをお持ち下さい。

お 知 c

ゆめゆり展のお知らせ

■問合せ 佐久穂小中学校内 小諸養護学校 ゆめゆりの丘分教室 ☎0267-86-2205

12月4日(土)~12日(日)までの9日間、茂来館1階において「ゆめゆりの丘分教室展(ゆめゆり展)」をおこないます。ゆめゆり展は佐久穂小中学校内にある小諸養護学校ゆめゆりの丘分教室の小学部、中学部の児童・生徒13名による作品展です。普段の学習の様子についての紹介もおこなっています。子どもたちの豊かな感性に触れていただけると思います。皆様のお越しをお待ちしております。

〈写真は昨年のゆめゆり展の様子です〉



お知ら

思春期精神保健相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164(直通)

思春期は、大きな成長の波にこころも体も揺れ動き、不安定な時を過ごすことが多い時期です。不登校、ひきこもり、勉強や仕事に集中できない、人の視線が気になる、人とのコミュニケーションがうまくいかないなど、不安や心配がある方は相談してみませんか。どうぞお気軽にお問い合わせください。

- ■日時 不定期
- ■場所 佐久保健福祉事務所(佐久合同庁舎1階)
- ■相談担当者 児童精神科医・保健師
- ■対象者 原則として、ご本人が18歳未満の方
- ■費用 無料
- ■申込み
- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保 健師までお願いします。

- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いし ます。
- ・申込み後、申込書をお送りしますので、記入して ご返送願います。
- ・申込書をもとに担当医師と相談の上、実施日時な どをご連絡します。

■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ご家族、学校関係者のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や学校等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合が ありますのでご了承ください。

お知ら

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 12月11日(土) 15:00~

場所 紙芝居コーナー



■移動図書館車巡回日【12月】

Aコース: [8日・22日] 水曜日 Bコース: [9日・23日] 木曜日 Cコース: [10日・24日] 金曜日

■年末の特別貸出

年末年始休館【12月27日(月)~1月4日(火)】 に伴い、貸出冊数を増やします!

期間 12月12日 (日) ~26日 (日)

貸出冊数 お1人10冊まで

◆予告◆

令和4年1月5日 (水) ~ 今年もやります!

「本の福袋」・「雑誌付録くじ引き会」

☆詳しくは来月の広報・館内チラシでご確認くださ い。 N e w

令和3年度社会福祉功労表彰

■問合せ 佐久穂町社会福祉協議会 ☎0267-86-4273

社会福祉振興にご尽力され、顕著な功績があった 方、在宅において長年要介護者等を介護され、その 献身的行為が他の模範になる方及び障害者等への支 援に尽力された方を表彰させていただきました。

(敬称略、順不同)

■社会福祉功労者(3名)

社会福祉協議会役員として、長年社会福祉発展の ために貢献した功績

小林春次郎(四ツ谷) 由井初代(大日向三区) 加藤東鬼破(翠町)

■長期療養介護功労者(1名)

長期にわたりご家族の療養に献身的に尽くし、在 宅福祉の向上に努めた功績

篠原勝子(崎田)

■長年にわたる障害者等への支援功労者(1名)

長年にわたり障害者等への支援に尽力された功績 小林周子(上本郷)

New

出生祝金を贈呈しました

■問合せ 教育委員会 こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

- 9月29日に6人のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。
- *令和3年5月生まれのお子さんです。



お知べ

マイナンバーカードの交付日について

■問合せ 住民税務課 住民係 ☎0267-86-2527

マイナンバーカード交付通知書が届きましたら、 交付日時を**ご予約のうえ**、お早めにカードの受け取 りをお願いします。

■12月の交付日時

平日 午前9時~午前11時30分 午後1時~午後4時30分

夜間(月曜のみ)午後5時~午後6時30分

休日 午前9時~午前11時30分 12月5日(日)・12月25日(土)

※夜間、土日は予約された方のみ受け付けます。
必ずご予約をお願いします。

■交付場所

佐久穂町役場 1階 住民税務課 住民係

■持ち物

- ・交付通知書(はがき)
- 通知カード ——



- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)

■注意事項

・マイナンバーカードの受け取りは原則、本人が来 庁する必要があります。病気や身体の障がい、本 人が未就学児であるといったやむを得ない事情で 本人が窓口へお越しになれない場合に限り、代理 人に受け取りを委任することができます。学業・ 仕事が多忙等の理由では代理人への交付はできま せんのでご注意ください。

ため池監視カメラによる画像をご覧いただけます

■問合せ 建設課建設係 ☎0267-86-2542

町内の防災重点ため池のうち4箇所に監視カメラ を設置しました。

ウェブから、どなたでもため池監視カメラで撮影 した画像をご覧いただくことができます。

氾らん流が到達する可能性のある地域の皆様は、 大雨や地震の際などには、画像からため池の貯水状 況をご確認いただき、避難を検討する材料としてい ただきますようお願いします。

■監視カメラ設置ため池:

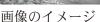
佐口、大岳第1号、松井、小山温水 QRコードかURLからアクセスし、該当ため池を 選択してください。

URL

https://az-01-01-fir-nagano-pond-monitor. japaneast.cloudapp.azure.com/autologin

長野県ため池監視システム





QRコード



- スマートフォンなどインターネット接続機器から ご覧いただけます
- ・画像は静止画です
- ・画像をご覧いただくには通信料がかかります。

くらしと健康の相談会について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164(直通)

弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律 相談とあわせて、関係機関職員による生活・就業相 談や保健師によるこころの健康などの健康相談をお 受けします。

- **■開催日** 12月7日、14日、21日、28日(火)
- いずれも10:00~12:00、 ■時間

13:30~15:30 (1件1時間)

- ■場所 佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)
- 内容 弁護士による法律相談、保健師による健

康相談、関係機関による生活・就労相談

■費用 無料

■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保 健師までお願いします。
- 事前の予約が必要です。
- 各相談日の前週金曜日の昼までに申し込んでくだ さい。

その他

- ・匿名での相談はお受けできません。
- ・同じ方による同一内容の相談は1回に限らせてい ただきます。
- ・相談の内容によっては日程の調整をお願いするこ とがあります。

- [広告欄]



主演 寺田 農 /榎木孝明・永島敏行・ 渡辺裕之 / 隆 大介・谷村美月・柏原収史 監督 金子修介(『デスノート』)/荒井敦史 音楽 池辺晋一郎(『影武者』) / 葛山信吾 武田家監修 平山 優 /左伴彩佳(AKB48)

◆ 優待チケットのご案内⊗ (劇場鑑賞1900円のところ) お得か前売鑑賞券 **ムビデ**する1400円にてご購入頂けます 詳しくは、このQRコード か、ミヤオビピクチャーズ の電話・FAX・メールまで

MP ミヤオビピクチャ

「広報さくほ」では、企業・団体の皆様からの広 告を掲載しております。ぜひご利用ください。

○広告掲載料金は下記のとおりです

	1 枠 (44×85mm)	2 枠 (44×175mm)		
町内業者	2,500円	5,000円		
町外業者	5,000円	10,000円		

※月1回4,300部発行、町内全世帯へ配布します。 ※この広告は、1枠(44×85mm)サイズの広告です。

お知ら

果樹凍霜害に係る燃焼用資材等への補助について

■問合せ 産業振興課 農政係 ☎0267-86-2529

令和3年4月の凍霜害により果樹を中心に大きな被害が発生しました。来年度以降の営農活動の継続を支援し、凍霜害による被害を防止することを目的に、果樹生産者等が導入した燃焼用資材等の経費の一部を町で助成します。

補助を希望する方は、令和4年2月末までに産業 振興課農政係まで申請をお願いします。

■補助内容

- 1. 交付対象者…下記の両方に該当する方
 - ・果樹を生産し、かつ出荷販売している農業者
 - ・町内に住所を有する方

2. 対象経費

令和3年4月~令和4年2月までに購入した燃焼 用資材等(凍霜害対策に限る)

3. 補助率及び限度額

補助率:50%以内

限度額:5万円(購入額10万円)

灯油のみ2万円 (購入額4万円)

4. 必要書類等

- 印鑑
- ・昨年度及び本年度の出荷伝票等の写し
- ・燃焼用資材等を購入したことが分かる書類 (納品書、領収書等)

お 知

移動採血車による献血のお知らせ

■問合せ 長野県赤十字血液センター献血推進課 ☎026-214-8229/健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

移動採血車による献血が下記の日程で行われます。 血液を必要としている患者さんのため、多くの皆様 のご協力をお願いいたします。

■日時: 令和3年12月16日 (木) 14:00~16:00

■会場:町立千曲病院

■持ち物:初めて献血される方は身分証明書をお持ちください。

【400ml献血限定となります。】

献血基準 全血献血

年齢 男性17~69歳、女性18~69歳(65歳~69歳の方については、60~64歳の間に献血されたことのある方。)

体重 男女とも50kg以上の方

年間総献血量 男性1200ml、女性800ml以内

- ■下記に該当される方は献血をご遠慮いただきます。
- ・新型コロナワクチンを48時間以内に接種された方
- ・4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ・3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去

等) を受けた方

- ・1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ・今までに輸血や臓器の移植を受けた方
- ■新型コロナ感染症対策として、下記に該当する方は献血をご遠慮いただきます。
- ・新型コロナ感染症と診断された、またはPCR検査 等で陽性になったことがあり、症状消失後 (無症 状の場合は陽性となった検査の検体採取日から) 4 週間以内の方
- ・新型コロナ感染症が疑われる症状がありPCR検査 等を受け、結果が陰性であったが症状出現日から 2週間以内及び症状消失から3日以内の方
- ・現在、発熱及び咳、呼吸困難等の急性の呼吸器症 状を含む新型コロナ感染症が疑われる症状や味覚、 嗅覚の違和感を自覚する方
- ・保健所から新型コロナ感染者の濃厚接触者と判断 され、最終接触日から2週間以内の方

—[広告欄]·

がんばろう佐久穂応援チケット 使えます

12月1日からは<mark>じまる佐久穂町のチケットご</mark>利用ください。 特典として、絵本や子どもの本などのプレゼントを予定しています。

農業委員会の許可を受けたら名義や 土地の地目の変更を忘れずに 心配のある方はご相談ください。



無料 相談会

12月の 相談会

日時: 9日(木)·23日(木) 午前10時~12時

場所:茂来館2階

毎月第2・4木曜日午前予定

相続·遺言 12月12日(日)午後2時~4時 茂来館1階中会議室

茂来館1階中会議室 感染症予防のため15名限定で行います。

申し込み・お問い合わせ 86-3717 竹内

竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

精

精神保健福祉相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164(直通)

ストレス社会と言われる中で、こころに疲れがたまっている方が増えています。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか?こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。

■日程

- ①**日程** 令和 3 年12月15日 (水) 午後 1 時30分~ **会場** 東信教育事務所 (小諸市与良町 6 - 5 - 5)
- ②日程 令和4年1月26日(水)午後1時30分~ 会場 佐久保健福祉事務所(佐久市跡部65-1)

■相談担当者 精神科医·保健師

■その他

- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いし ます。
- 相談は無料です。
- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や医療機関等にご相談されている場合は、 申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合が ありますのでご了承ください。

お知ら

ごみの不法投棄について

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

■ごみの不法投棄の現状

町内での不法投棄は、道路脇や水路へのポイ捨て をはじめ、人目につきにくい小川や林道など広範囲 にわたっており、投棄されるごみは、家庭ごみから 冷蔵庫、テレビ、タイヤなどがまだまだ多く捨てら れています。

■ごみを不法投棄すると

ごみを不法投棄すると、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、「5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金又はこの併科、法人に対しては3億円以下の罰金」にするなど厳しい罰則が科せられます。

■ごみの不法投棄をなくすために

町では、不法投棄の未然防止と早期発見のため、 8名の方々を不法投棄監視連絡員に委嘱し、不法投棄されやすい場所を中心に定期的にパトロールしています。

町は捨て逃げを許さない姿勢で臨んでおり、警察

の捜査により投棄者が検挙される事例が増えています。不法投棄を許さず、生活環境を悪化させないためにも住民の皆さん一人ひとりが身の回りについて注意を払っていただくことが重要です。もし投棄者を発見した場合には、投棄者と直接接触せず、日時、場所、投棄物の種類・量、車のナンバーなどの情報をお寄せください。皆さんの協力で不法投棄を許さない社会をつくりましょう。

不法投棄監視連絡員

氏 名
大塚 喜八
市川征一郎
加藤 英明
髙見澤澤幸
佐々木 健
吉澤憲一
篠原 始
篠原 茂義

ごみの不法投棄は犯罪です。 不法投棄は絶対しない、させない、許さない

- [広告欄]



お客様が お帰りになったら、 ふとん干し

シーツ、カバー などの洗濯。 そしてアイロン。



寝具しンタルのおすすめ!

こんな作業はサヨナラ〜 これは便利♪収納場所もいりません

寝具レンタル 有) 出げ前ふとして

TEL0267-88-2103 FAX88-2939

お知べ

年末困りごと電話相談会について

■問合せ 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

長野県司法書士会では、生活の悩み、金銭的な悩み、職場の悩み、家庭の悩みといった相談に対して、司法書士が親身に応える電話相談会を年末に開催します。

- ■日時 令和3年12月25日 (土) 10:00~16:00
- ■電話番号 0120-448-788 (当日のみの専用番号です)
- ■相談料 無料

相談例

- ・借金で苦しんでいる
- ・生活に困っていて年が越せない
- ・労働問題で悩んでいる
- ・養育費をもらっていない
- ・離婚で悩んでいる
- ・生活保護を受けたい
- ・車上生活から脱したい
- 相続について
- ・消費者トラブルで悩んでいる
- ・新型コロナの影響で生活が苦しい 等

お知ら

司法書士による「空き家問題110番」 ~一緒に考えてみませんか?空き家のこと、相続のこと~

■問合せ 長野県青年司法書士協議会 ☎026-214-3776

長野県青年司法書士協議会により、空き家をお持ちで悩んでいる方、空き家を相続する予定の方、処分の方法や利活用の方法がないか考えている方等を対象とした、司法書士による空き家問題の電話相談会を開催します。

- **■日時** 令和 3 年12月11日 (土) 10:00~16:00
- ■電話番号 0120-448-788 (当日のみの専用番号です)
- 相談料 無料

■相談例

- ・実家が空き家になって困っている。売る、貸す等 は可能か。
- ・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうなるのか。
- ・空き家を放置しておくと、固定資産税が上がるのか?
- ・空き家を相続したが、利活用の方法はあるか。
- ・空き家を処分したいが、いくらで売れるのか知り たい。 等

お知

災害時等における協力に関する協定を締結しました

■問合せ 総務課 庶務係 ☎00267-86-2525

10月27日(水)、町と南佐久北部森林組合との間で「災害時等における協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害により発生する町の管理施設に おける支障木除去の活動や、山地災害について森林 組合の持つ情報の提供や資材の供給など町に協力い ただくことで、早期の災害復旧に取り組むものです。 ご協力いただきます皆様に感謝申し上げます。



お知ら

「信州の地酒おトクーポン」発売中!

■問合せ 信州の地酒 販売促進キャンペーン事務局 ☎0570-064-538

長野県では、「信州の地酒」の消費が落ち込み、売り上げが落ち込んでいる酒販店や酒蔵やワイナリー等のメーカー、原料を生産している農家等を支援することを目的として、「信州の地酒おトクーポン」の販売をしています。

■販売価格: 1 冊3,000円

(1冊あたりの額面は4,000円です。)

■販売内容:500円券×4枚+1,000円券×2枚

(プレミアム分は1,000円です。)

■取扱店舗:酒販店(条件有)

酒蔵・ワイナリー等の直売店

■利用可能期間:令和3年12月31日(金)まで

■利用可能商品:信州の地酒等

- ・長野県内で製造されている日本酒、ワイン、クラフトビール、シードル、焼酎などの地酒
- ・その県内の酒造事業者が製造する甘酒、ぶどうジュース、リンゴジュース、酒粕、その他のその酒造事業者の製品由来の食品

その他、詳細に関しましては、公式サイト (https://shinshu-jizake.jp/)をご覧いただくか問合 せ先までご連絡下さい。



お知

高齢者支援学習会について

■問合せ 佐久穂町高齢者支援委員会 事務局 佐久穂町地域包括支援センター ☎0267-86-1550

今年度は映画鑑賞を予定しています。

■日時:12月9日(木)午後1時30分~

■場所:茂来館 メリアホール

入場無料。感染症予防のため、先着100名までと させていただきます。

『ピア~まちをつなぐもの~』(上映時間99分)

主人公は若手医師。病気で倒れた父の医院を継ぐため大学病院を辞めざるを得ず、訪問診療も渋々始めることに。地域医療に関心を持てず、医師としてのプライドもあり他の職種との連携もとらず、孤立する主人公。そんな中、ある患者家族との出会いによって、医師としての考え方が大きく変わっていく。

在宅医療・介護に関心のある方は、どなたでも参加いただけます。 家族について一息つきながら考 えてみませんか。



【高齢者支援委員会の取り組みについて】

町民に直接関わる介護保険事業所や団体が中心となり、高齢者や認知症支援について活動しています。 主な活動内容を紹介します。

■認知症サポーター養成講座

認知症について、地域に暮らす皆様が知っておく ことが大切です。毎年、佐久穂小中学校でも5年生 8年生を対象に開催しています。

随時開催していきますので、地区や各種団体の皆様もお気軽にお問合わせください。

■介護関係者学習会

毎年、介護に関わる職員の学びの場を企画しています。昨年度は11月に映画『ケアニン』を上映しました。今後も資質向上や連携推進につながる活動を行っていきます。

お知ら

町の新型コロナワクチン接種の 実績について

■問合せ 町新型コロナ相談室 ☎0267-78-5673

令和3年5月から始まりました新型コロナワクチン接種の実績(数値:令和3年10月末)についてお知らせします。

■町全体 接種対象者:9,919人

	1回目	2回目		
接種者数	8,971人	8,782人		
接種率	90.4%	88.5%		

65歳以上 接種対象者:4,073人

	1回目	2回目
接種者数	3,900人	3,868人
接種率	95.8%	95.0%

■12歳~64歳 接種対象者:5,846人

	1回目	2回目
接種者数	5,071人	4,914人
接種率	86.7%	84.1%

今後予定している3回目接種は、2回目の接種を受けた方で、8か月以上経過した方が対象となります。

対象者には、接種予定日順に「接種券一体型予診 票」を発送する予定です。

お知ら

地域おこし協力隊 山上雅子隊員の退任について

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

令和3年9月30日をもって、山上雅子隊員が退任 されました。山上隊員の活動報告については、下記 のQRコードよりご覧いただくか、全戸配布しまし た活動報告書をご覧ください。





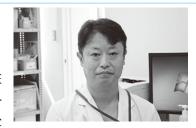
≪活動報告書QRコード≫

お 知

佐久穂町立千曲病院 医師のご紹介

- ■問合せ 佐久穂町立千曲病院 ☎0267-86-2360
- ■氏 名 髙橋茂雄
- ■担当科 外科
- ■先生より一言

今年10月1日より佐 久穂町立千曲病院外科 及び地域福祉部門に赴



任・担当させて頂くことになりました髙橋茂雄と申します。

出身は東京都ですが大学病院・一般病院等を経て母の出身地である長野県に移住し、今回ご縁があり 千曲病院に勤務させて頂くことになりました。佐久 穂町の地域医療に微力ながら尽力させていただきた いとおもっております。

佐久穂町の皆様どうぞよろしくお願い致します。

- **上**氏 名 齋藤遥子
- ■担当科 小児科
- ■先生より一言

佐久穂町の皆様、初めまして。

この度、佐久穂町立



千曲病院小児科に勤務させていただくことになりました齋藤遥子と申します。

今年の9月に佐久地域に引っ越してまいりました。 3歳と1歳の子どもがおり、子育て真っ最中の母 親でもありますので、お子様の体調不良だけでなく、 何かお子様のことでお困りのことや聞いてみたいこ となどありましたら、お気軽にいらしていただけれ ばと思います。

町民の皆様のお役に立てますよう、全力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



3

佐久穂町立 千曲病院 電話: 0267-86-2360

●外来診療担当表●

2021.10~ 予定は都合により変更になる場合がございます

受付時間				:30~11:		:30~4:		る場合かごさいより
診療科	担当医		月	火	水	木	金	土 第2•4休診
	小林正明 田原 充	午前	田原 充 小林正明	田原 充 大島俊夫	小林正明 大島俊夫	小林正明 大島俊夫 大橋正明	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第1·5 大島俊夫
内 科	大橋正明 大島俊夫 田邉佳代子	午後	田原充	大島俊夫 田邉 予約制	大島俊夫	大島俊夫(第2除く) 大橋正明 田邉 予約制	田原 充 小林正明	第17 八品 区人
外科	大澤明彦	午前	大澤明彦	髙橋茂雄	大澤明彦	髙橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 髙橋茂雄 第5 交代制
71 17 1	髙橋茂雄	午後	大澤明彦	髙橋茂雄	大澤明彦	髙橋茂雄	大澤明彦	
午後外来		午後	田原 充	大島俊夫	大澤明彦	高橋茂雄	植竹智義	
整形外科	細谷知花 木村康成 堀越泰三 飯野潤二	午前	細谷知花	木村康成	堀越泰三	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	奇数月第3 由井睦樹
正カンドイオ	飲野潤— 千木良正機 由井睦樹	午後	細谷知花	木村康成	堀越泰三 飯野潤二	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	
胃腸科	植竹智義	午前	植竹智義		髙橋茂雄		植竹智義	植竹智義
F3.001 1	髙橋茂雄	午後	植竹智義		植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	木村朗子	午前		木村朗子				
循環器科	奈良原裕	午前					奈良原裕 9:30~	
MASKARTT	竹村隆広	午後				第2 竹村隆広	奈良原裕	
皮膚科	大倉俊雄	午前				第2·4 大倉俊雄		
小児科	齋藤遥子	午前	信州大学医師		齋藤遙子 9:30~	信州大学医師		
	信州大学医師	午後			齋藤遙子		齋藤遙子 15:30~	
神経内科	高昌星	午前					高昌星	
肝臓外来	山梨大学医師	午前						山梨大学医師
眼 科	澤井循暉	午前			澤井循暉			第3 佐藤新兵
予約制	佐藤新兵	午後		澤井循暉				
泌尿器科 15:00~	佐久総合病院 佐久医療センター	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原 剛		第 4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	予約制 ☎86-2830	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義	山梨大学医師 植竹智義	髙橋茂雄 大島俊夫	
大腸鏡	植竹智義 大澤明彦 髙橋茂雄 大島俊夫	午後	植竹智義 大島俊夫	髙橋茂雄	髙橋茂雄 大島俊夫	植竹智義		



図書館サービスを提供する仕組みです。



移動図書館は、 図書館を利用しにくい地域の人たちのために 資料を乗せた車が各地区を巡回して

ってないこ?

現在、佐久穂町図書館には移動図書館(Book Mobile) 通称BMが1台あり、今年度は町内を 3つのコースに分けて2週間ごとに巡回しています。

図書館から遠い地区にお住まいの人、なかでも成人にくらべて行動半径の狭いお年寄りや子ど も、障がいのある方たちには便利で必要なサービスですし、図書館にとっても、図書館への理解 を深め利用を高める大切な仕事です。

積載量に限りがあるのでご期待に添えないこともありますが、行き先の利用者さんのお顔を思 い浮かべながら積み替えて出かけています。

10年前40箇所あったステーションの数は、現在19箇所。 時代の流れとともに減少の一途をたどっています。





移動図書館での貸出や返却をノート パソコンで行うことで、作業がスムー ズになりました。

次回持ってきてほしい本の予約もで きますし、読みたい本が図書館にある かその場で検索することもできます。

私たちは、赤ちゃんからお年寄りまで多くの人が図書館を活用して読書の楽しみを広げてほし いと願っています。地域の皆さまの趣味や娯楽や自己啓発のお役に立ちたい、図書館が生涯学習 の拠点になるようにつとめたいと願っています。

こんな時だからこそ!多くの方に移動図書館を知っていただき、「近所に来たら使ってみたい」 「こんな運行にしてみたら?」など…皆さまからのご意見を参考に今後の運営を見直したいと考 えます。お近くで移動図書館車を見かけたら、ぜひ一度のぞいてみませんか。

町のみなさまにとってよりよい移動図書館の運営を行うため、

ぜひご意見ご要望をお聞かせください。

がら一歩一歩足を進めカーブ

栗や木の葉を踏みしめな

た出出のの 佐久穂町スポーツ推進委員会

催されました。茂来館をスタ 最後のウォーキング教室が開 10 月 24 日 日 曜日 今年度

ずラジオ体操をしてから、 を歩きます。台風災害での河 来館横の坂を下り抜井川沿い 日和15名の参加者を迎えてま ら青空が広がるウォーキング 茂

川工事が済んだ今は穏やかな んだよ」「いまは川遊びが出 時はあそこまで水が上がった 川の流れを見ながら「台風の 憩の後集合写真を撮って下山 周囲を散策し、30分ほどの休

をして息を整えてから出発で た所で小休止です。水分補給 に息があがります。 ると頂上までは上り坂、 がら進みます。岩水地区に入 来そうだね」などと話をしな 登り詰め 急坂

今は、 りと見ることが出来ました。そ Щ した。 馬が行われていたそうです。 昔は草馬場があり賑やかに競 頂上です。この広い山頂は、 を3回ほど曲がるといよいよ れぞれがカメラに収めたり、 に茂来山と四方の山がはっき レットゴルフ場になっていま 南に雪を付けた八ヶ岳、東 きれいに整備され、 山頂からは、北に浅間 マ

でのウォーキングです。朝か

ゴールとして羽黒山ま

上り坂が最後の山場です。こ 体がクールダウンしました。 です。今度は下りのみの道、 もうすぐ茂来館、ここからの に並び歩くと、汗ばんできた もは車で通るトンネルを一列 かさを感じながら歩き、 ながら下ります。お日様の暖 石車に乗らないように注意し いい

> した。 が、 だこれからという感じでした こまで歩いて来ると急な上り りで怪我もなく全員ゴールす 坂が足に堪えます。皆の頑張 る事が出来ました。紅葉はま 秋のひと時楽しい時間で

少し遠出が出来たら良いなと 教室でした。 いう声の聞けたウォーキング 来年度は町内だけでなく、





佐久 穂 町 短 歌会

変わるはず無き石段を今日もまた数えて登る二十三段

若いねとか効いているとか言われても辛かったのよワクチン接種後 井出 明子

引揚げ後逝きし三人児シベリアに果てしその父の位牌よりそふ 古清水 正子

蝉 の鳴く大樹の陰は濃くありて炎暑を忘れ涼風を浴ぶ 菊池 むつ江

岡本 正子

送り盆すませし夕べ吹く風ははや秋めきて肌に冷たし

盆に入り子供は無心に花火あげ大人はひととき昔を憶う 小宮山 裕子

土石流は樹々を倒してふるさとの山の斜 面の道を攫ひき 小須田しげみ

道のべ の蛍袋に残され たセミ の抜けがら夏陽に光る

石井

節子

桜木の枝より垂れる糸の端に毛虫の児等がブランコ遊び

沢

澄江

ト真似て歌ひし少年は老いて偲べり菅原都々子を 由井 あき子

ビブラー

木内 賢隆

作品展示

心のこもった素敵な作品が会場中に展示されました。 どれも力作揃いで、各出展者の作品に対する熱い想いが伺われるものばかりでした。



絵手紙同好会



公民館短歌会樹歌会



大高編み物手芸教室





佐久穂町木彫同好会



八千穂バードカーヴィング



書道同好会



押し花クラブカタクリの会

ステージの様子は載せきれませんが、この他にも佐久穂町には様々な同好会活動があります。 お問い合わせください。

文学系

- ●佐久穂町短歌会
- ●崎田俳句同好会
- ●源氏物語を読む会
- ●佐久穂町古文書を学ぶ会
- ●英会話クラブ
- ●八千穂書道クラブ 千穂支部
- ●読み聞かせ同好会 おはなしサークルふしぎなポケット

手工芸

- ●八千穂
- パッチワーク教室
- ●メッシュクラフト
- ●宮前手芸クラブ
- ●陶芸同好会

自然系

- ●佐久穂町鑑賞菊同好会
- ●いけばな同好会
- ●佐久穂地学同好会
- ●佐久穂みどりの会
- ●佐久ウチョウラン 山野草愛好会
- ●愛石同好会

その他

- ●パソコン同好会
- ●将棋同好会
- ●囲碁同好会

「第17回佐久穂町文化祭」が開催されました

令和3年10月 文化芸術活動に勤しむ個人や団体が一堂に会し、日頃の成果を発表しました。







ステージ発表

16団体の皆さんにご出演いただきました。コーラスやフラダンス、器楽演奏 日本舞踊、など様々な演目があり、見ごたえあるステージとなりました。



卯の花童唱会



三味線かたくり花の会



深山流八千穂会



アロハユウ

心動かされる作品・ステージに出会えた方!一緒にはじめてみませんか?残念ながら全ての作品や お気軽に茂来館まで

- ●佐久穂
- ウインドオーケストラ
- ●八ヶ岳ギター同好会
- ●花さく太鼓
- ●大正琴同好会
- ●銭太鼓はなみずき
- ●マネージメントクラブ 楽音

系 歌

- ●郷土民謡会
- ●歌謡教室
- ●八千穂コーラス
- ●歌を楽しむ会
- ●コーラス フィオレンテ
- ●歌声ひろば
- ●佐久穂町詩吟同好会
- ●岳照流白駒

ダンス系

- ●新舞踊観染会
- ●西川社中 市舞会
- ●フラプルメリア プアナニ
- ●レイホーク
- ●チェリーブロッサム
- ●白樺舞踊団

- ●太極拳同好会
- ●さくほ ヨガクラブ

●美術愛好会 ●水彩

芸術芸

- 花の絵クラブ ●茶味の会

おり全社員の約

4割の方が女性で

ても好評を得ています。」とほほえ

10 月 14 日 未 法務大臣から人権

訪問活

株式会社 浅川製作所 擁護委員として委嘱されています佐 木茂男氏と市川典子氏が本年度は 佐久工場を訪

問しました。

当日は専務兼工場長で、

現在は佐

ており、

吉沢氏の

「常日頃、

長でもいらっしゃいます吉沢忠久氏 久穂町企業人権同和教育推進協議会
 で面会し、

につ いて啓発活動への協力と企業と 複雑多様化する人権問題

々木氏

市川氏も共感をされており

しての取り組みについてお話を伺

会社は主に金属の加工を手掛けて

60 国 歳以上の方も10名以上就労されて 人研修生 (女性3名) も在籍

4 ・ます。

をプレゼントする案が了承され を対象に誕生日を迎えた方へ、 企 社内には女子会が作られてい 画で、 「本年4月からは全社員 · て会

(株)浅川製作所

市川典子氏

佐々木茂男氏

専務兼工場長 吉沢忠久氏

お話しくださいました。 談を行い、 話を聞く事を心掛けています。 ましいお話しや、 個々に悩みや相談等 年間2回の個

共に楽しく仕事をしようと考えてい きやすい職場と環境づくりを目指 人一人の人権を尊重し明るく働 とのお言葉が印象的で、 社員と 面 親と子の

冬季利用についてお知らせ 元気が出る公園は、12月1日~3月31日まで

元気が出る公園の

休園いたします。入園される方は、下記の内容を 確認のうえ、ご利用ください。 休園中は、管理事務所・水道・トイレ・マレッ

トゴルフ場・テニスコート・バーベキューハウス は使用できません。

散策等で利用される際は、安全面・健康面等に 十二分に中止してご利用ください。

駐車場を使用される皆様は、第2・3駐車場を ご利用ください。

休館日についてお知らせ

生涯学習館「茂来館」・図書館・美術館

令和3年12月28日(火)から 令和4年1月4日(火)まで、 年末年始休業のため閉館いたします。

しらかば社会体育館・海瀬社会体育館 ・旧中央小体育館

> 令和3年12月29日(水)から 令和4年1月3日(月)まで、 年末年始休業のため閉館いたします。

令和3年12月26日(日) 9:15現地集合

レッスン時間 午前10:00~12:00 午後は、フリー滑走とします。

対象者 町内小学校の児童とその保護者 参加費 リフト券・レッスン料込 大人 4,000円 小学生 1,500円 (レンタル料は、別途)

その他、詳しくは、公民館窓口に用意 してある申込用紙をご覧いただくか、公 民館までお問い合わせください。 申込をされる方は、参加費を添えて公

民館窓口へお申し込みください。* (申込締切 12月17日厳守)

委

委 委

員 員

新 須

海 田

節

生

氏

秀俊

文化財指定基準の策定について、 文化財保護審議会に諮問しました

の文化財を町の指定文化財 として登録しています。 佐久穂町には現在、 40 件

この40件は合併前の

あり、 化財の指定基準がありませ 定文化財を継承したもので 旧佐久町・旧八千穂村の指 佐久穂町としての文



支障が生じることが予想されます。 んでした。これでは今後、 新しく文化財を指定する時に

化財について知見を有する「佐久穂町文化財保護審議会 そのため、教育委員会は令和3年10月19日に、 佐久穂町文化財保護審議会の委員は次の6名です。 文化財指定基準の策定について諮問しました。 町の文

日付で、

佐久穂町文化財保護審議会委員名簿

(任期:令和3年7月1日から令和5年6月30日まで) 숲 長 出浦 晃彦 氏

副会長 員 員 小須田 細川 大工原千恵 基弘 氏 氏 氏 氏

委

ふるさと遺産収蔵 準備室を設置 館 ま

化財を、旧八千穂中学校に集約しています 教育委員会では、 これまで(仮)佐久穂文化財等収蔵館と称した収蔵 町内の各所に分散し保管してきた文

設を、町の公共施設「佐久穂町ふるさと遺産収蔵館」

して活用していく方向が示されました。令和3年度12

月

議会にこの収蔵施設の設置条例を上程する予定です。

10月1日、 わらず後世に継承していくものの総称です。 どの文献史料等のほか、 ふるさと遺産収蔵館を設置するにあたって、 「ふるさと遺産」とは、 教育委員会内に準備室を設けました。 歴史的・文化的価値の有無に関 学術上貴重な資料、 令和3年 古文書な また同

教育長から辞令交付 生涯学習課の新海節 生氏が準備室室長に 教育委員会 渡邊秀一

がなされました。

任命され、

スタインベルクピアノ修復記念&御礼

Christmass & Yan Dyt-1 舎奈ピアノリサイタル

2021年12月19日(日)開演15時00分(開場14時30分) 会場: 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール

チケット:前売 1,300円 当日 1,500円

お問い合わせ:佐久穂町公民館(〒384-0503) 南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570)

電話:0267-86-2041 (月曜日休館)

屋敷、

小諸市御影新田

御代田町小

「ふるさとの考古遺産」 平安時代のムラの発見-下遺跡

をとりあげます 調査が行われた千代里の馬越下遺跡 今回は中部横断道建設に伴い発掘

馬越遺下跡では、平安時代の竪穴

の 郷 ミ̄ 郡」という行政単位に組み込まれる 制となり、 北部の佐久市岩村田・長土呂から西 ています。 ら余戸郷にあたっていたと考えられ 現在の佐久穂町の地域は、 沼・茂理・小沼・余戸) こととなりました。佐久郡には八つ う法律に基づく中央集権型の国家体 営まれていたことがわかりました。 さいながらも重要な集落 見され、平安時代の9世紀後半に小 建物跡3軒と土坑(穴)15箇所が発 奈良時代になると、 (美理・大村・大井・刑部・青 佐久地方は 奈良時代の村落は佐久平 「信濃国佐久 「律令」とい が置かれ (ムラ) 青沼郷か

> 化によるものと考えられます。 遺跡のムラもこうした社会情勢の変 きたことを示すのでしょう。馬越下 生産以外の生業による開発が進んで や林業などをはじめとする稲作や馬 落が点在するようになります。畑作 佐久南部などの山間部にも小さな集 集落が営まれなかった浅間山麓や南 ようになります。そして、それまで 跡が急激に減少し、規模も縮小する た状況が一変するのが9世紀後半で 取り上げた奥日影遺跡以外にはほと 田井付近に集中し、 す。佐久平北部に繁栄した大集落遺 んど確認されていませんが、こうし 南佐久では前回

> > ました。

佐久穂町内ではこれがはじ

「左」・「万」という文字がみられ

あり、 村」と称されていたことが地名の由 作物で納入していたことから 41 いますが、 ところで、 上畑 これは中世には年貢を畑 ・中畑・下畑に分かれて 佐久穂町には畑地 「畑物 籍が

> り、 器が竪穴建物跡から発見され、「井」・ 器の外面に墨で文字を書いた墨書土 代でもあります。馬越下遺跡では土 籍で把握し、文書に基づく政治が行 有力者がいたことがわかります。 い平安時代の八稜鏡がみつかってお の勝見沢では戦前、 来と考えられています。この畑地 われました。文字が普及してきた時 さて、律令体制では一人一人を戸 この頃、 佐久穂町にはかなり 出土事例 が珍し 籍

> > 墨書「左」 (逆向きに書かれている)

れる、 の破片があります。この甲斐型土器 器のなかには めての発見となりました。 また、 山梨県からもたらされた土器 馬越下遺跡から出土した土 「甲斐型土器」 と呼ば



竪穴建物跡のカマド

(佐久考古学会

櫻井秀雄

小海町、 1 号、 革のなかでつくられた極めて重要な 代官道・街道沿いに分布していると にある関口B遺跡まで続きます。 の仏舎利塔で有名な糠塚山のふもと 馬越下遺跡から先は現在の国道14 は佐久地方では、 は交通の要所にあたるムラであり、 長土呂を経て、小海線の乙女駅近く 辺に分布しており、 からしか出土しない貴重なものです の指摘がありますから、馬越下遺跡 世紀後半からはじまる時代の大変 甲斐型土器は、 かつての佐久甲州街道沿い周 佐久市、 甲斐国から続く古 南相木村、川上村、 小諸市の十数遺跡 佐久市の臼 田

遺跡であることがわかります。

9つあります。そのひとつ栄橋は、

佐久穂町には千曲川に架かる橋は

変形ローゼ桁の優美な景観が特徴で 世界初といわれる鉄筋コンクリート・

(4)文化財の紹介より

成十四)年に土木学会(JSCE) 外の7項目の中から、2002(平 れた栄橋を紹介します。 選奨の「土木遺産」(注1)に認定さ しました。今回は、 最初に載る余地の自成寺山門を紹介 前号では、『佐久穂町の文化財』 町指定文化財以 の

講師は、 に学ぶ」 平成二十五年三月に開催された文化 講演でした」と。 の産業史などを織り込んだ多面的な た」、「土木工学の観点とともに地域 小林氏が精魂込めた秀逸な発表でし ントや思い出を伺いました。「研究者 聴講した二人から、次のようなコメ この原稿を執筆するにあたって、 「郷土の先人たちのもの作り での資料を参照しました。 故小林範昭氏。この講座を

> ます。 中、 が語り継がれています。 た。 り、 のは昭和十二年。 た。この工法で建設工事が始まった える「変形ローゼ桁」を考案しまし 陸での戦争が激化し鉄材不足に陥る 八年に長野県道路技師として着任し ルマン=ローゼが考案した鋼鉄をレ 地域のシンボルとして親しまれてい た中島武氏は、 ンズ形に組んだアーチ橋です。昭和 工事請負人が多額の損失を負う 鉄材価格も高騰 (注2) しまし 鋼鉄をコンクリートに置き換 架橋に至るまでの多くの労苦 ローゼ桁橋とは、ドイツのへ 柳条湖事件以降、 戦禍はさらに広が 大

道299号)をつなぐ重要路です。 東)を通り十石峠に至る武州街道(国 道141号) と、下中込から右岸 (川 千曲川左岸を通る佐久甲州街道 誕生した村名「栄村」(上村、 さて、橋の名前は明治二十二年に 宿岩村の合併)に由来します。 高野町 (国

(注3)

道路幅員は6.0m、

前述の5橋の

中で最大のものです

(注2) 1トン75~6円だった鉄材が1

流側にある高欄に設置されてい

木遺産認証プレートは、左岸上

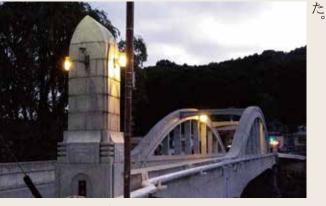
連のみ)があります。栄橋の土

くでは坂城町の昭和橋(右岸3

20~30円、トタン板も(後略)

『中信毎日新聞』12月16日より

開通し、 の運行 る丈夫な永久橋に生まれ変わりまし 期にかけての厳しい時代、 農家は負債をかかえ村々は疲弊しま を支えた米や繭の暴落を引き金に、 建設工事が着工された当時、 発展に重要な役割を果たしました。 大正四年に佐久鉄道が羽黒下駅まで 工事が進められ、木材運搬トラック した。こうした大正末期から昭和初 (注3) や水害にも耐えられ 栄新道(東町)など地域の 新橋梁の 暮らし



(注1)

県内では中島武技師が設計

朝ぼらけの栄橋

の5橋が認定されています。近

現存するRCローゼ桁

群



明器具が失われたこともありました に近い姿に戻りました。 が、近年の補修工事により架設当時 戦時中には金属回収によって、 照

栄海 命名されました と海瀬、旧両村の親交の意を込めて この栄橋から300mほど上流に、 (よしみ)橋が架かります。 栄

土木遺産認定プレート

15歳で東京へ *ピアノ留学、。演奏家として多方面で活動中。

ときはフランス語 ツ語のラジオを流しながら練習しています」 ら弾くようにしています。だからドビュッシー 作曲 家が使ってい O, た言語などもイメー モーツァルトのときはド ジしなが 0

制限されるなか、ピアノ教室や 日々を送っている。 るバーで演奏したりと、 の伴奏をしたり、知人が経営す オンラインで教えたり、合唱団 活は十二年。コロナ禍で活動が ノ留学』し、以後、 ることですね」 十五歳のとき、東京に〝ピア 人オーケストラができ 東京での生 忙しい

は衝撃的でしたね いこと。東京に出たとき、 美術館巡りなど趣味も多彩だ。 習い、オペラ、歌舞伎、落語、 家が好きなことからチェコ語を ヤナーチェクなどチェコの音楽 「東京のいいところは催しが多 ドヴォルザークやスメタナ、

投げたこともありました(笑)」

高校は東京の桐朋学園へ。

「東京へは大学から行くつもり

後ろのシートからぬいぐるみを

時代とは違ってきた。

らに課している。

は小一(六歳)のとき。周りの 桃香さんがピアノを始めたの 行っていろんなものを見たほう の方たちが少しでも早く東京に でしたが、ピアノの先生や周り

フランス語の、

りたい」と憧れた。 なふうに自由に弾けるようにな の演奏に見とれ、「自分もあん 伴のコンサートではピアニスト 子どもたちが習い始めたのがき かけだったが、度々行く親同

ろは、音域が広く、 アノの素晴らしいとこ

も繰り返すので、悔しくなって 親の送迎で、あとの一回は一人 二回長野市までレッスンに通っ れたことを母が帰りの車の中で していましたね。先生に注意さ でバスや新幹線で通った。 市にあったからだ。週一回は母 「その頃は母としじゅうケンカ 小五から中学の三年間は週に 桐朋学園の音楽教室が長野

> とおっしゃってくださって。 向き合うことだけを考えなさい りと比べたりしないで、音楽と 級生には音楽をやるために生ま 学校は朝五時から開いていたた おらかでやさしい先生で、 れてきたような子が何人かいて 時間を練習に充てた。しかし同 め、始発で登校し、授業前の数 て東京の生活になじんでいく。 のたびに帰省していたが、やが 目信を失うこともあったという。 「でも、習っていた老教授が周 最初はホームシックで週末 元を離れての初めての寮生 お

すだ ももか

須田 桃香さん

1994年佐久穂町生まれ。6歳のときにピ アノを始め、中学時代は長野市まで週2 回レッスンに通う。中学卒業後、 子高等学校音楽科に進み、

テ高等子校自来特に進め、桐朋子國人子 音楽学部(ピアノ専攻)を経て、現在は 演奏活動のほかに、ピアノ教室講師、個 人レッスン、合唱団の伴奏など幅広い音 楽活動を続けている。長野市や佐久穂町

でのコンサートに度々出演。趣味はオペ ラ、歌舞伎、落語鑑賞、美術館巡り、読

書など。家族は両親と3人。東京都在住。

桐朋学園大学

が

いと勧めてくださって一

しながら弾いています」

チェコ語を習っている(チェ

のときはドイツ語のラジオを流

で教育実習を行なった。 校の佐久中学(現佐久穂小中) ぶんと救われました」 在学中は教職課程をとり、

練習できるが、隣からは時折り 低でも一日三時間の練習を自 アノに向かうこともあるが、 マリンバの音がかすかに聞こえ 整っており、周りを気にせずに てくるのだそう。ほぼ一日中ピ 家専用マンション。防音設備が 今住んでいるのは都内の音楽

形式を考え、作曲家が使って 今は作曲家ごとの音の出し方、 だからドビュッシーのときは がら弾くようにしています。 ことを心がけていましたが、 いた言語などもイメージしな 「大学の頃は、ミスなく弾く ピアノに向かう姿勢も大学 モーツァルト

「佐久穂で演奏できる機会がもっともっと増えるとい いなって思っています」(2019年のコンサート)=茂来館

母 という桃香さん。 よ (笑) 」 ています。あ、 そうした理由からだ。 コには過去二回訪問)のも実は 仕

うなんでしょう(笑)」 律が流れる。 アノからクラシックの美しい旋 てつらいときなど救ってくれる なりたいと思っています」 プスなど、幅広く弾けるように 「クラシックだけではなくポッ 「音楽の肥やしに? さあ、 今日も桃香さんのグランドピ が音楽とピアノですね」 ピアノは自分にとって「癒し」 は映画音楽がテーマだったが 昨年の茂来館でのコンサー 「勉強してい ど

歌舞伎、美術館巡りを楽しむ。 コの人ってコイを食べるんです いてレッスンを受けたいと思っ ェコを訪れ、チェコの先生につ ね。コロナが落ち着いたら、チ 「中欧へのあこがれが強いです |事と練習の合間にオペラや そうそう、チェ

佐久穂町役場 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町569番地 TEL 0267-86-2525 発行 総合政策課 印刷 キクハラインク有限会社