

広報

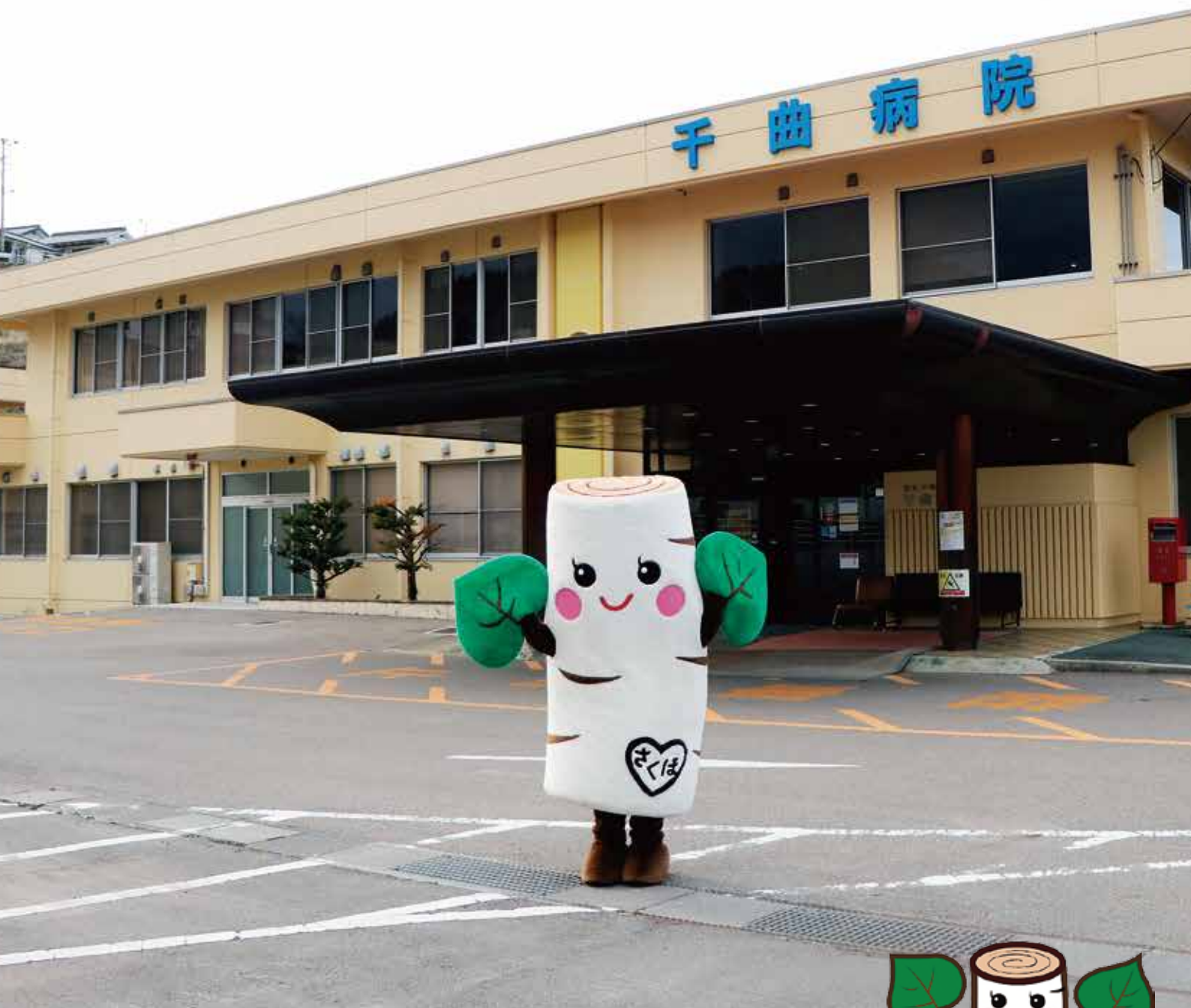
# さくほ

2021

No.

176

5.20



「町の病院 千曲病院」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事
- 特集①町長インタビュー ..... 2 p～ 3 p
  - 特集②～新型コロナワクチンの接種を受ける方とその家族の方へ～  
接種にあたって新型コロナワクチンの効果とリスクを知ろう ..... 4 p～ 6 p
  - 特集③ふらりこみ ..... 7 p
  - 特集④第2期佐久穂町地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました… 8 p～ 9 p
  - 公民館報 ..... 18p～25p



しらかほちゃん



第2期佐々木町政始動

## 町長インタビュー

**1期目の4年間を振り返っていかがでしたか？**

2017年4月17日に、佐久穂町町長に就任しましたが、実に多くの出来事が起こった4年間でした。前期2年間は公約を果たそうと奔走し、後期2年間は山火事、台風19号、コロナウイルスに翻弄され目まぐるしく時が流れました。

幸運だったことは、スキー場とキャンプ場の民間活利用や、茂来学園大日向小学校の誘致、新庁舎の建設など、前期2年間に手を付けることが出来たので、4年間の任期中になんとか形にすることができました。もし後半になってからやろうと思っていたら、台風やコロナの影響等で結局できなかったのではないかと思います。

台風19号では、甚大な被害がありました。死者が一人も出なかったのは消防団、民生委員、駐在署員、そして町民皆様の適切な判断と行動があったうえに、運もよかったのだと思います。

この4年間で新しくこどもセンターがオープンし、中部横断自動車道が開通し、大日向小学校が開校しました。これらは、当町の未来を明るく照らす光だと思います。

**2期目はどのような政策を重点的に行う計画ですか？**

私は、世の中の変化がとてつもなく速いこの時代に、どう対応していかねばならないか

が最も重要なことだと考えています。変化に対して、こちらでも負けないくらい素早く動くというのも大切です。時代が変わっても変化に耐えうるようなものを作っていくというのも同じくらい大切なことだと思います。

1期目の時から、「人づくり」「まちづくり」「ふるさとづくり」の3本の柱を掲げていますが、2期目はこれをさらに強くしていきます。

**人づくりが一番最初に来ていますが、この人づくりについて具体的に教えてください。**

人づくりといったときの人は、小さいお子さんから地域を支える人まで幅広い人を指します。小さいお子さんがしっかりとした教育を受けられるよう、小中学校の教育をよりよいものに、子育て世代の負担を少しでも軽くするために給食費の負担軽減を実現します。また好評いただいているこどもセンターをより充実したものにしていきます。

1期目は、地域リーダー育成支援が思ったように進みませんでした。2期目は反省を生かして、リーダーになるような方々と町のことにしてもっと議論をしていくような場を作っていきたいと思います。町の課題を一緒に考えて議論して考えることで、地域をリードする人が自然と出てきて欲しいと考えています。





# 新型コロナワクチンの接種を受ける方とその家族の方へ 接種にあたって新型コロナワクチンの 効果とリスクを知ろう



新型コロナウイルス感染症の発症や重症化の予防が期待されているワクチン接種は、佐久穂町でも連休明けから接種がスタートしています。

国が定める優先順位による65歳以上の高齢者へのワクチン接種については、国が「ワクチンの供給を順次増やし、6月末までに配布する」としていることから、長野県では7月末までの完了を目標としています。

今後、新型コロナウイルスワクチンが本格的に接種されることから、その有効性や安全性などについて、ご家族などにご確認ください。

## 町の接種スケジュール

町では、町内の医療機関と連携しながら、高齢者対象のワクチン接種を5月10日から段階的に実施し、7月末完了を目指しています。しばらくは、ワクチン供給状況により、少しお待ちいただく場合も見込まれますが、希望者全員が接種できるように準備を進めています。その他の対象者の接種時期については、8月～10月を計画しています。詳細が決まりましたら、お知らせします。

## 接種までの流れ（65歳以上の高齢者の場合）

### ●町から接種券が届く（3月末送付済み）

予約と接種の際に必要になります。大切に保管してください。



接種を希望する方で通院中やかかりつけ医がいる方は、ワクチン接種をしてもよいか、予め医師にご確認ください。

### ●町から予約開始のお知らせが届く

接種できる順番が来た方に、「予約開始のご案内」が届きます。

### ●町の集団接種、または町内の接種可能医療機関等に予約する

接種は完全予約制です。町の集団接種を希望する場合はパソコン・スマートフォンでのWeb予約か予約専用電話から予約してください。町内の接種可能医療機関を希望する場合は各医療機関に直接予約してください。

### ●接種を受けに行く

予約した会場で接種を受けてください。

持ち物：接種券、予診票、本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）



## 使用するワクチンは

ワクチンは米国ファイザー社のワクチンです。



## どんな効果があるの

ワクチンを受けた人は受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症の発症が少ないことがわかっています。ワクチン接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日以降で発症予防効果は約95%と報告されています。

ワクチン接種後も感染する可能性がありますので、マスク着用など基本的な感染予防対策が必要です。

## ワクチンの安全性（副反応）は

「接種後、数日以内に現れる可能性がある症状」は下記のとおりです。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

（厚生労働省「新型コロナワクチン接種のお知らせ」より引用）

- 接種直後よりも翌日に痛みを感じる方が多いです。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。
- 発熱、倦怠感、頭痛などの全身反応は、高齢者の方が若年者より頻度が少ないと報告されています。
- 上記の症状が出て数日しても良くならない場合は、医師の診察を受けてください。

## 「接種後、起こるかもしれない重い症状」があります

### ●アナフィラキシーの特徴

接種数分後から、じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。

起こることはまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、適切な医療体制を整備しています。

### ●血管迷走神経反射の特徴

接種直後から、ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。

誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常横になって休めば自然に回復します。

## 接種を受けるのに注意が必要な方は

### ●受けることができない方

- ・明らかな発熱がある方や、重い急性疾患にかかっている方
  - ・ワクチンの成分（ポリエチレングリコールなど）に対し、重度の過敏症を起こしたことがある方
- ※成分の詳細については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

### ●注意が必要な方

現在、何らかの病気で治療中の方

心臓病、腎臓病、肝臓病、血液疾患、免疫不全で治療中の方

血が止まりにくい病気の方や、血をサラサラにする薬（ワーファリン®など）を飲んでいる方

## 接種を受ける前の注意点は

- 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した町の窓口や医療機関に**キャンセル**してください。
- 通常、上腕の三角筋に注射をするため、肩を出しやすい服装でお越し下さい。
- 病気で治療中の方や体調に不安のある方は、予め医師にご相談ください。

## 接種後及び帰宅後の注意点は

- ワクチンを受けた後、15分以上は接種会場で座って様子を見てください。
- 注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが、接種した部分はお湯に入れたり、強くこすらないようにしてください。
- 当日の激しい運動は控えてください。

## 感染予防の効果や副反応のリスクを理解して接種を受けよう

国は住民の皆さんにワクチン接種を受けていただくようお勧めしています。新型コロナワクチンは、発症を予防し、重症者や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的としています。ワクチンのこと、副作用のことや接種前後の注意点などご理解いただいた上で、自らの意志で接種を受けましょう。

また、職場や周りの方などに接種を強要したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。



## ● お問い合わせ ●

	町新型コロナ 相談室	県ワクチン接種 相談センター	厚生労働省 コールセンター	ファイザーワクチン コールセンター
相談内容	町のワクチン接種などに関すること	ワクチンの副作用など専門的なこと	ワクチン施策の在り方などに関すること	ファイザー製ワクチンに関すること
受付時間	8:30～17:00 (土日祝除く)	24時間 (無休)	9:00～21:00 (無休)	9:00～20:00 (日祝除く)
電話番号	0267-78-5673	026-235-7380	0120-761-770	0120-146-744



今月のテーマ

みどり池としらびそ小屋

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、気軽に遠出できるようになるには、もう少し時間がかかるかもしれません。

令和2年4月10日に地域活性化のための同盟協定を結んだ佐久穂町と小海町。なかよしになったとなり町に、ぶらりと出かけてみませんか？

知られていないとなり町の魅力を連載で紹介します。（小海町の広報には佐久穂町の情報が掲載されています）

トロッコ。この懐かしい響きを持つ運搬手段の廃線軌道が、今でも稲子湯からみどり池に至る登山道沿いにところどころ残っています。赤く錆びたレールはまだ2本が平行に並んでいるところ、枕木が残っているところ、曲がって片方だけになってしまったところ、それぞれが八ヶ岳の歴史を物語っています。このトロッコは、かつて、八ヶ岳国有林から切り出したコメツガやトウヒなどを里の土場まで運搬するのに活躍しました。下りは自重で走るトロッコに乗った作業員が木の棒をブレーキにして下り、上りは空になったトロッコを牛や馬が引っ張り上げました。当時はこの他にあと2本の路線があったそうです。今では当時の様子を知る人も多くありません。



トロッコ軌道が残る登山道を進んでいくと小さくきれいなみどり池に到着します。池のほとりには登山客の休憩スポットであるしらびそ小屋がひっそりと建っています。しらびそ小屋の中ではいつでもストーブがチロチロと燃えています。

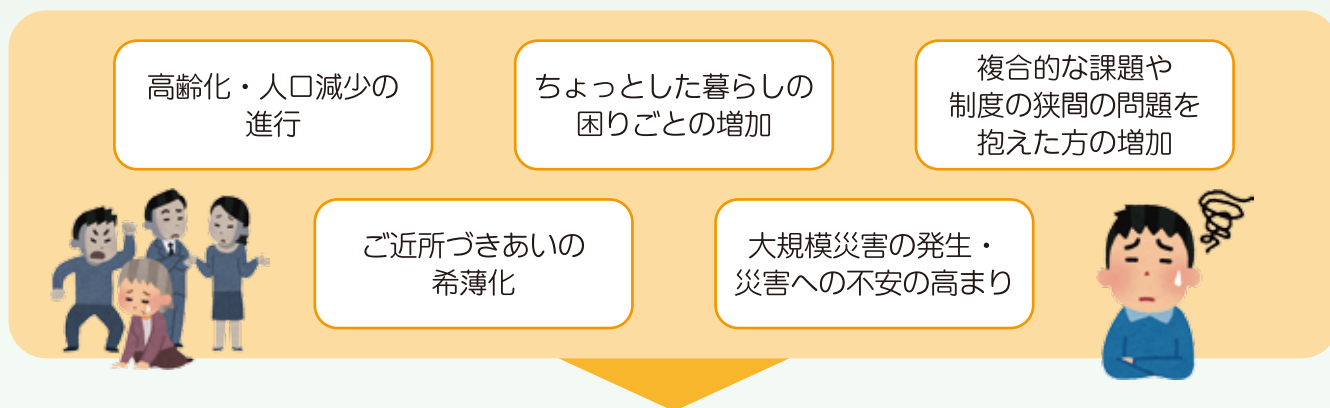
みどり池とその後ろにそびえる天狗岳は素晴らしい眺望で、ここで飲むコーヒーは格別。小屋ではエサを食べにくるリスが間近に見られます。

稲子湯からみどり池までは約2時間。今年の夏はゆっくりと時間をかけて、ノスタルジックなトロッコ軌道と苔むした登山道を楽しんでみてはいかがでしょうか。



# 第2期佐久穂町地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました！

## 地域福祉を取り巻く現状



## 地域福祉の推進が必要

### ◆地域福祉とは・・・

このような課題に対して、地域住民、地域活動団体、ボランティア団体、社会福祉協議会、行政等が連携・協働しながら解決を図り、「このまちに住んでよかった」と実感できるような社会を実現するための取り組みです。

地域福祉の推進に向けては、町民のみなさん一人ひとりが、地域の課題を「自分ごと」として捉え、「自分にできることは何か」を考え、取り組むことが大切です。



地域福祉を取り巻く状況を踏まえ、この計画では下記のような重要課題の解決に寄与する取り組みを展開します。



### ○計画で取り組む重要課題

- ・包括的な相談支援体制の構築
- ・身近な地域での支え合える仕組みの構築
- ・地域福祉活動を推進できる担い手の育成
- ・若年層への情報発信、活動への参画促進
- ・地域での防災・減災に向けた取り組み
- ・成年後見制度の利用促進

### ●「第2期佐久穂町地域福祉計画・地域福祉活動計画」として一体的に策定しました

地域住民がお互いに支えあう仕組みを整え、地域福祉に関する活動などを積極的に推進するとともに相談支援体制を強化するために、町の「地域での助け合いによる福祉（地域福祉）」を推進する「地域福祉計画」と、佐久穂町社会福祉協議会が中心となり取り組む「地域福祉活動計画」を一体的に策定しました。

### ●計画期間が6年（令和3年度～令和8年度）になりました

第1期の計画期間は5年でしたが、関連する福祉計画との整合性を図るため、令和3年度を初年度とする6年とします。

計画書は町のホームページでご覧いただけます。

## 基本理念

### 共に支えあい、誰もが住み慣れた地域で安心して暮せるまち

地域福祉は、個人が人として尊重され、自立した生活が送れるように、町民、社協、事業者、行政などの「協働」の中で、推進していく必要があります。公的福祉サービスの拡充、良質な福祉サービスの提供、それらの福祉サービスが容易に利用できる体制、地域住民による見守り・助け合いがあって初めて、住民一人ひとりが安心して暮らすことが可能になります。

本計画では上記の基本理念のもと、3つの基本目標に沿って、取組みを進めます。

## 基本目標1 みんなで支えあうお互いさまの社会づくり

- 若い世代から地域課題に関心をもてるよう、**学びの場や福祉教育を推進**します。
- 地域課題や生活課題のある人を見つけ、関係機関との協働等を進められる**核となる人材が重要であることから担い手の確保**を推進します。
- 住民同士の支えあいの仕組づくり**を促進します。



### <施策・主な事業>

#### 1-1 地域での支えあう意識の醸成

- ・地域福祉活動への関心を高める
- ・支えあい、認めあう心をはぐくむ

#### 1-2 地域を支える担い手を育てる

- ・活動を支える人を育てる
- ・福祉活動を担う組織を支援する
- ・福祉活動を支える組織の活性化

#### 1-3 地域での支えあいの仕組づくり

- ・地域の課題発見・共有の取組みの強化
- ・気軽に悩みを話せる場づくり
- ・見守り・支えあいの取組みを強化する

## 基本目標2 なんでも相談できる仕組づくり

- 地域福祉を取り巻く課題が複雑になる中、**複合的な課題を抱える人たちの相談を包括的に受け止める体制の整備を推進**します。
- 支援やサービスを必要とする人が**的確に情報にたどりつけるよう、情報収集・情報発信**を行います。



### <施策・主な事業>

#### 2-1 相談機能の強化

- ・相談を包括的に受け止める体制を強化する
- ・身近で気軽に相談できる

#### 2-2 早期発見に向けた情報収集・情報発信の強化

- ・援助を必要としている方の早期発見
- ・支援やサービスの情報をわかりやすく伝える

## 基本目標3 安心・安全に暮らせるサービス・基盤づくり

- 近年は地震や豪雨など予期せぬ災害が頻発しています。**緊急時に適切に対応できるよう、支援が必要な人の把握等の施策を推進**します。
- 成年後見制度の利用**を促進し、日常生活に支障がある人たちを社会全体で支える仕組みを推進します。
- 必要な時に福祉サービスを利用できるよう**福祉サービスの持続可能な提供体制の構築、適正化、質の向上などの施策を展開**していきます。



### <施策・主な事業>

#### 3-1 いのちを守る支援の充実

- ・防災・減災対策を強化する
- ・緊急時や複雑な課題を抱える人を支援する

#### 3-2 権利擁護の推進

～佐久穂町成年後見利用促進基本計画～

- ・利用促進に向けた地域連携ネットワーク及び中核機関の整備
- ・適切な相談・対応体制の整備

#### 3-3 暮らしを支える福祉サービスの充実

- ・高齢者、障がい者、子育て支援等の福祉サービスの充実
- ・生活に必要なサービスの整備

# 「広報さくほ」に、 町民の皆様からのお知らせを掲載できます

「広報さくほ」に、町民の皆様からのお知らせを掲載いただけるようになりました。広報さくほは、佐久穂町の全4300戸に月に一回配布される行政からのお知らせを掲載する広報誌です。

■掲載できる方：町民または町内の各種団体

■掲載できる内容：営利目的以外のお知らせやイベントの開催情報など全町民を対象にした情報になります。  
※営利目的の場合は広告枠をご利用できますので、お問い合わせください。

## 掲載記事の例

- ・バザーやフリーマーケットを開催して、収益をすべてNPOに寄付したいので、集客のために広報したい
- ・地域の公民館を使って無料のイベントをやるのだけど、地区の方だけではなく町内の人に幅広く来てほしい
- ・新しいサークル、同好会を立ち上げたので、メンバーを募集している
- ・子猫がたくさん生まれたので、引き取り手を探している

## 掲載をできない内容：下記に該当する場合は掲載いたしません。

- ・町の品位、公共性又は公益性を損なうおそれがあるもの
- ・営利目的の宣伝又は広告活動になるもの
- ・政治的、宗教的又は選挙活動になるもの
- ・個人的な活動・宣伝にあたるもの
- ・掲載意図及び内容が明確でないもの
- ・肖像権の侵害、著作権法に抵触するおそれのある内容を含むもの
- ・上記のほか、掲載が適当でないと認めたもの



### ○提出方法

下記の方法で、掲載を希望する方のお名前・ご住所、お電話番号を記載して提出してください。

- ・電子メール  
(情報政策係メールアドレス joho@town.sakuho.nagano.jp)
- ・FAX (FAX番号 0267-86-4935)
- ・郵送 (〒384-0697 佐久穂町大字高野町569番地  
佐久穂町役場 総合政策課 情報政策係 宛)
- ・役場総合政策課窓口へ直接提出

### ○提出期限

- ・掲載希望月の前月20日まで

### ○記事内容について

- ・文字数：タイトルは最大35字程度、内容は100字程度～最大800字程度
- ・必要に応じて写真、図を添付してください。

掲載の可否については通知しません。ただし校正の必要がある場合は除きます。掲載希望者は掲載希望号の発行1週間前以降に掲載の確認をすることができます。

なお、沢山のご応募があった場合は、順次の掲載となりますのでご希望の号に掲載できないこともありますので、ご了承ください。



# 粗大ごみ収集のお知らせ

**日時** 令和3年6月12日(土)

午前6時から午前9時まで

**場所** 生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場

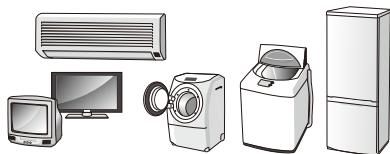
料金は、当日収集会場にてお支払い願います。数量を確認のうえお持ちください。  
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

品 名	単 価	品 名	単 価	品 名	単 価
トタン板等		スーツケース		ミシン(卓上以外)	
10kg当たり	100円	木製滑り台		耕耘機	
10kg未満	100円	自転車		農業機械	
小型木製家具類		子供用自転車		リヤカー	
タンス		乳母車		家庭用焼却炉	
木製机		ブランコ(鉄製)		風呂釜(浴槽)	
げた箱		米びつ		畳(1枚)	
本棚		金属製脚立	300円	サイドボード	
鏡台		スチール机		オルガン	
木製テーブル		ガスレンジ		ベッド	1,000円
こたつ板	300円	湯沸器		応接用椅子	
その他		ストーブ		流し台	
布団		小型金属器具類		洗面化粧台	
建具(障子)木製		普通車タイヤ		スプリング入りマットレス	
スキー板		ホイール無 1本		大型家具類	
ゴルフ用具		普通車タイヤ	500円	大型家電製品	
チャイルドシート		ホイール付 1本		大型金属器具類	
				ステレオセット	

## 注意事項

### ※受付できない粗大ごみ

エアコン、テレビ、冷蔵庫類、  
洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、  
バッテリー、大型車のタイヤ



- 茶ダンスのガラス戸等は必ず抜いて(取り外して)持ち込んでください。
- 持ち込んだごみは、ご自身で降ろしていただきますようご協力ください。

## 小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済み小型家電の収集も併せて行います。

収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

### ◆主な家電製品◆

電子レンジ・石油ファンヒーター・電気掃除機・扇風機など。

- ・携帯電話・デジタルカメラなどの極小品は、回収ボックスをご利用下さい。
- ・電池、灯油は、抜き取ってください。

下記の家電製品は、粗大ごみ対象(有料)となります。

- ・電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの
- ・木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだもの

※当日は陶磁器製食器類の無料回収も行います。詳しくは12ページに掲載されていますお知らせをご覧ください。

●問い合わせ先 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

## information

お知らせ

### 陶磁器製食器リサイクルについて

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

ご家庭から排出される陶磁器類は「不燃ごみ」として埋め立て処分をおこなっていますが、資源の有効活用と環境への配慮のため、食器類についてはリサイクルの取り組みを始めています。

リサイクルとして取り扱う陶磁器は、食器類のみが対象となります。通常の収集場所は、佐久穂町役場になります。また粗大ごみの収集の際にも無料回収をしますので、ご利用ください。

#### ■粗大ごみ収集実施日時

令和3年6月12日（土）

#### ■収集時間：午前6時～午前9時

#### ■場所：生涯学習館 茂来館駐車場

ごみの減量のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■リサイクル陶磁器

陶磁器でできた食器のみとなります。汚れ・水気のほか、ラベルなどの付着物や陶磁器以外の付属品などはとってください。

#### ■対象外のもの

次のものはリサイクル対象外となります。

- ・汚れているもの・土鍋・釜めしの釜
- ・七宝焼き・ガラス・強化ガラス製食器類（注意：陶磁器製と見分けにくい「いとどこ」がない底がツルツルしたものは強化ガラス製食器になります。）
- ・陶器以外の素材がついている製品（シリコン等）
- ・陶磁器製の置物
- ・植木鉢など食器以外の陶磁器



お知らせ

### 児童手当現況届についてのお知らせ

■問合せ こども課 子育て支援係  
☎0267-86-4940

児童手当現況届は、児童手当を受ける要件を満たしているかどうか確認するために、毎年6月にご提出いただいている書類です。

現在児童手当を受給されている方には、5月下旬に現況届とお知らせを送付します。

届出がない場合、6月以降の児童手当が支給出来なくなることがありますので、ご注意ください。

■提出期間 令和3年6月1日（火）  
～令和3年6月30日（水）

■提出場所 佐久穂町役場  
教育委員会 こども課窓口

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
（土日を除く）

- 提出書類
- ①児童手当現況届
  - ②受給者（保護者）の方の健康保険証の写し
  - ③その他必要に応じた添付書類
- ※詳しいご案内は現況届と同時に送付いたします。



—[広告欄]—

☆ふとん丸洗いのおすすめ！（高温殺菌処理なので安心）

☆保管サービス！（「助かります」とのお客様からの声をいただいております）

かさばる羽毛ふとん・こたつふとん・毛布・カーペットなど、丸洗い後、次期シーズンまで、当店でお待ちしております。

安心できる専門店で  
お任せ下さい。



寝具レンタル 丸洗い (有)出浦ふとん店

長野県南佐久郡佐久穂町畑425-1  
TEL0267-88-2103 FAX88-2939

## information

お知らせ

### 令和3年度軽自動車税の納期限（口座振替日）は5月31日（月）です。

■問合せ 住民税務課 税務係 ☎0267-86-2526

#### ■軽自動車税の賦課期日について

軽自動車税は、毎年4月1日現在の登録名義人に課税されます。現在車両を所有していないのに納税通知書が届いた方は、所定の手続きが済んでいない可能性がありますので、ご確認ください。

#### ■身体の不自由な方などの減免について

一定の要件に該当する方は軽自動車税の減免を受けられる場合がありますので、5月31日（月）までに申請書を役場へご提出ください。

※詳細は、役場税務係へお問い合わせください。

（減免は普通・軽自動車あわせて1人1台までです。）

#### ■車検用納税証明書の取り扱いについて

今年度から口座振替の方へ納税証明書を郵送いたします。現金でお支払いの方は納税通知書の納税証明書欄に領収印があるかご確認くださいご利用ください。

※詳細は、役場税務係へお問い合わせください。

車両区分			税率（年額）		
			旧標準税率	新標準税率	重課税率
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

※旧標準税：H27.3.31以前に新規検査を受けた車

新標準税：H27.4.1以降に新規検査を受けた車

重課税：新規検査を受けてから13年を超える車

お知らせ

### こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

☆さくほっこの行事は、感染症対策の為、全て予約制です。定員は各8組程度、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。

☆予約受付期間は、6月行事全て、

5月24日（月）～5月31日（月）です。

『6月 こどもセンターさくほっこ行事』  
「指アートで世界に一つだけの豆皿作り」  
～親子で体験上絵付けワークショップ～

■日時：6月4日（金）

①10：00～10：30

②10：40～11：10

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

■参加費：500円（材料費として）

『子育てママの就労相談』

■日時：6月10日（木）10：00～12：00

■場所：こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が個別に相談に応じます。お子様連れでの相談もできます。お気軽にお越し下さい。

『よみきかせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：6月18日（金）

10：00～ 手形アート作り（お誕生児のみ）

10：30～ よみきかせとお誕生会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

『すくすくTIME』

「親子でわくわく♪発達あそび」

■日時：6月24日（木）

10：00～11：00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

手あそびや歌あそび、工作などをします。

☆必要に応じて水筒やおやつなどをお持ち下さい。

☆7月行事予約受付期間は

6月23日（水）～6月30日（水）です。



## information

お知らせ

### 健康チャレンジポイント【ヘルシー料理の実践でポイントを貯めよう】

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

健康チャレンジポイントでは、ヘルシー料理の実践でポイントが獲得できます。3つのレシピの中から1つ選び、実際に作り写真等で提示をして下さい。広報でレシピを月に1つずつ紹介します。（健康福祉課窓口でも、レシピを用意してあります。）

#### ■ごま汁（おかずスープレシピ本より）



#### ■材料（4人分）

大根……1/8本	だし汁……3カップ
人参……1/3本	みりん……小さじ1/3
里芋……3個	味噌……大さじ1と1/2
長ねぎ…1本	白すり胡麻…小さじ4
油揚げ…1枚	

#### ■作り方

- ①大根、人参はいちょう切り、里芋は食べやすい大きさに切り、塩（分量外）を振ってもみ、ぬめりをとってから洗う。ねぎは小口切りにする。
- ②ちくわは縦半分に切ってから5mm位の厚さに切る。油揚げは縦半分に切ってから短冊に切る。
- ③出汁で大根、にんじん、里芋、油揚げの順に入れて煮る。柔らかく煮えたらちくわを加え、味噌、みりんを調味する。
- ④再び沸騰する直前に、長ねぎとすりごまを加えて加熱し完成。

ごまのコクと風味を生かし、味噌の量が少なくても満足できる、適塩の1品です。具たくさんすることで汁の量も少なく済みます。

材料がスーパーで売っていないようでしたら、他の食材を代用して作ってみて下さい。

健康チャレンジポイントに参加ご希望の方は、健康づくり係までお問い合わせ下さい。

お知らせ

### 思春期精神保健相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164（直通）

思春期は、大きな成長の波にこころも体も揺れ動き、不安定な時を過ごすことが多い時期です。不登校、ひきこもり、勉強や仕事に集中できない、人の視線が気になる、人とのコミュニケーションがうまくいかないなど、不安や心配がある方は相談してみませんか。どうぞお気軽にお問い合わせください。

■日時 不定期

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久合同庁舎1階）

■相談担当者 児童精神科医・保健師

■対象者 原則として、ご本人が18歳未満の方

■費用 無料

■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。
- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。

- ・申込み後、申込書をお送りしますので、記入してご返送願います。
- ・申込書をもとに担当医師と相談の上、実施日時などをご連絡します。

#### ■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族、学校関係者のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や学校等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。



## information

お知らせ

### 保育園からのお知らせ

■問合せ 八千穂保育園 ☎0267-88-2252

#### 【6月の園庭開放について】

園庭で自由に遊べます。（町内在住者限定）

- 期 日 6月5日（土）・6月19日（土）
- 場 所 海瀬保育園 園庭
- 時 間 9:00～11:30
- 対 象 未就園児とその保護者
- その他
  - ・大人の方は、マスク着用をお願いします。
  - ・事前予約で子育て相談も行っています。
  - ・状況によっては変更になる場合もあります。

#### 【6月の未就園児交流会について】

未就園児とその保護者を対象に各保育園で行います。（町内在住者限定）

#### ■期日及び活動内容

- \*栄保育園 6月25日（金）新聞紙遊び
- \*海瀬保育園 6月11日（金）読み聞かせ
- \*八千穂保育園 6月16日（水）リズム遊び

■時 間 9:30～11:00

■持ち物 水筒、上履き、着替え（必要に応じて）

#### ■その他

- ・事前予約は不要です。当日、保育園へ直接お越しください。
- ・大人の方は、マスク着用をお願いします。
- ・状況によっては変更になる場合もあります。

News

### 佐久穂町消防団が 消防庁長官表彰「竿頭綬」を受章

■問合せ 総務課 庶務係 ☎0267-86-2525

3月24日に消防功労者消防庁長官定例表彰伝達式が佐久合同庁舎で行われ、佐久穂町消防団が「竿頭綬」を受章しました。

「竿頭綬」とは消防団活動の功労や功績に対し、その榮譽を称えるため、団旗の先端につける「綬」のことです。昭和53年の八千穂村消防団、平成14年の佐久町消防団以来の受章となりました。

同日、青木成実消防団長から佐々木勝町長へ受章の報告がされ、佐久穂町消防団の一層の防災活動への誓いを新たにしました。



お知らせ

### 令和3年度「貸与型奨学金」のご案内

町では高等学校以上に在学又は進学する者を対象に奨学金を貸与します。

奨学金をご希望の方は、申込期間内に必要な書類を揃えて教育委員会へ申込をしてください。

奨学金案内、申込書等はホームページ又は役場内教育委員会窓口に用意してあります。



■問合せ 教育委員会学校教育係 ☎0267-86-4940

#### ■貸与の資格

佐久穂町に居住する者又は佐久穂町に居住する者から主たる援助を受けて就学する者。  
経済的理由により修学困難と認められること等。

#### ■貸与の額

- ①高等学校に在学する者 月額1万円以内
- ②大学等に在学する者 月額3～5万円以内

#### ■申込期間

6月1日（火）～6月15日（火）

information

News

## 令和2年度佐久プルーンコンクールで町の生産者が受賞

■問合せ 産業振興課 農政係 ☎0267-86-2529

令和2年度佐久プルーンコンクールが、佐久園芸生産振興協議会（佐久地域振興局、JA全農長野東信事業所、JA佐久浅間など）主催により開催されました。審査の結果、町内の生産者2名が入選され、「サンプルーンの部」において、嶋崎敏彦さんが最高賞の長野県知事賞を受賞されました。プルーンの形や揃い、熟度、糖度、ブルーム（プルーンの表面を覆っている白い粉）の付き方などを厳正かつ公平に審査され、最も優れていると評価されました。

### ■「サンプルーンの部」

長野県知事賞

嶋崎 敏彦さん

### ■「オータムキュートの部」

佐久浅間農業協同組合代表理事組合長賞

市川 洋一さん



写真右：長野県知事賞を受賞された嶋崎敏彦さん

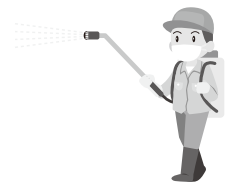
お知らせ

## 農薬の適正使用に係る注意喚起

■問合せ 産業振興課 農政係 ☎0267-86-2529

農薬の使用は、病害虫を防除する有効な手段のひとつですが、その使用方法を間違えれば、農作物のみならず、人や周囲の環境に害を及ぼす可能性があります。農薬を使う時は、以下の点に留意し、適正に使用しましょう。

- 1 農薬のラベル等に記載されている使用方法等を守り、農作物や人畜、水域の生活環境動植物へ害を及ぼさないこと。
- 2 周辺に飛散しないよう、十分注意して散布すること。
- 3 農薬を取扱う際は、防護衣やマスク等を着用すること。
- 4 ほ場の面積等を勘案し、薬液は余らないよう必要量を調整すること。
- 5 散布後は防除機具等洗浄を十分行うとともに、洗浄水は河川等へ流出させないこと。
- 6 誤飲・誤食を防止するため、農薬を飲食物等の別の容器に絶対に移し替えないこと。
- 7 不要となった農薬は放置せずに、専門の業者に処理を依頼する等、適切に処分すること。
- 8 最終有効年月を過ぎた農薬を使用しないこと。
- 9 防除日誌を記帳すること



—[広告欄]—

### 相続で お困りのことはありませんか？

遺言書・家系図作成、申請書や契約書の作成  
農地の売買・賃貸借・利用、  
地縁団体に関すること  
内容証明 墓石仏壇 その他  
無料でのご相談に応じています



### 法務局での遺言書保管制度が始まりました。

令和2年7月10日から全国300以上の法務局で実施  
法務局に遺言者本人が出向いて申請を行う  
法務局では遺言内容の相談には応じていません  
手続きには予約・手数料が必要

私たちは遺言の申請や  
内容の相談にも応じています。



遺言書を  
なくす心配が  
なくなる

相続人による  
遺言書の  
廃棄・改ざんを  
防げる

家庭裁判所での  
検認手続きが  
不要



6月の無料相談

10日(木)・24日(木) 午前10時～12時  
茂来館2階

地元の行政書士に  
ご相談ください

小宮山美行 ☎ 0267-88-2386 FAX 88-2386  
岡部 親 ☎ 0267-86-3578 FAX 86-1010  
竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727



## information

お知らせ

### 精神保健福祉相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課  
保健師 ☎0267-63-3164（直通）

ストレス社会と言われる中で、こころに疲れがたまっている方が増えています。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか？こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。

■日程 令和3年7月28日（水）  
午後1時30分～

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久市跡部65-1）

■相談担当者 精神科医・保健師

■その他

- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。
- ・相談は無料です。
- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や医療機関等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

お知らせ

### 記事内容の誤りについて お詫びと訂正

■問合せ 総合政策課 情報政策係 ☎0267-86-2553

令和3年4月22日発刊「広報さくほNo.175号」に掲載しております内容において字句の誤りがありましたので、お詫びと訂正をいたします。

・11ページ中段

生涯学習課 文化財・芸術係欄「館長 須田 啓介」は、正しくは「係長 須田 啓介」です。

お知らせ

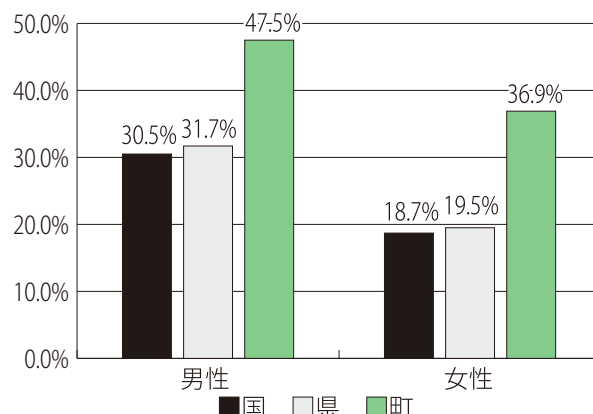
### 6月は食育月間です

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

食育推進委員会より、お知らせします。

佐久穂町は、国や県、他市町村に比べて血糖値の高い人の割合が多いです。

男女別 血糖値が高い人の割合



〔データ元：国保データベースシステムより〕

高血糖を放置するのは危険です。糖尿病の初期は、自覚症状がほとんどなく、気付いた時には、かなり進行していることも少なくありません。

糖尿病を予防するための基本は、食事です。

甘いお菓子や菓子パン、甘い飲み物を摂りすぎではありませんか？甘い間食の摂りすぎに気を付け、主食（ご飯）・主菜（メインのおかず）・副菜（野菜）のそろったバランスの良い食事を心がけましょう。また、食べる順番を野菜からにすることで、食後血糖値の上昇が緩やかになります。

お知らせ

### 図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 6月12日（土） 15：00～15：30

場所 紙芝居コーナー

■6月の休館日

月曜日：7日、14日、21日

蔵書点検期間：

6月24日（木）～7月7日（水）

年に一度の特別整理期間となります。

ご理解・ご協力をお願いいたします。



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

おかべ とよかず

## 岡部豊一生涯学習課長が 第8代公民館長に就任



岡部豊一館長

四月一日付けの定期人事異動により、教育委員会生涯学習課長兼公民館長を拝命しました岡部豊一と申します。微力ですが、その任の重さを感じつつ事業の推進に努めて参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

公民館では社会教育法の規定により、住民の暮らしに関わる身近な生活課題やそれらに基づく地域課題を解決するために、広い意味での学習という視点からさまざまな事業を実施しております。住民の地域における課題への思いや、住民が主体的に行動する力を育むことが公民館事業の目的であり、事業を通じて暮らしの質を高め住みよい地域をつくることが法の目指すところです。

佐久穂町公民館では社会教育事業、社会体育事業、社会人権同和教育事

業、文化財保護事業、ホール事業、町民エントランス・ギャラリーの活用事業、宮田三郎木版画展事業、図書館事業、奥村土牛記念美術館事業、公園事業を展開しています。また、多様な活動を行っている個人・団体のチャレンジを応援しております。

公民館職員は生涯学習係と文化財・芸術係の2つの係に属し、生涯学習館「花の郷・茂来館」に事務所を構えております。茂来館には年間を通じて多様な活動を実践している多くの方が来場されております。いつでも・どこでも・だれでもが、生きがいを感じつつ楽しみながら学べる安全・安心で快適な「みんなの居場所づくり」ができればと考えております。

また、茂来館の特徴のひとつに館内に図書館を併設しております。およそ10万冊の書物があり、多様化する住民ニーズへの対応及び最新情報の提供を目的に新聞・雑誌を取り揃えております。多才な人々による多様な活動が行われておりますので、まずは、お運びいただければ幸いです。

存じます。

公民館の活動につきましては、町の条例に基づく社会教育委員会・公民館運営審議会における審議を経て事業を実施しております。また、事業を実施した後は、法令に基づく点検・評価委員による評価を加え、年度ごとに「教育委員会の点検・評価報告書」として取りまとめるとともに、公表しております。継続すべき事業と時代とともに変化する事業とのバランスをとりつつ事業の推進に努めます。

公民館事業の推進に際しましては、町内53分館におけるまとめ役である分館長様に絶大なるお力添えを頂戴しております。さらには、各分館においては、自主事業の開発や充実に尽力されていますことに心から敬意と感謝を申し上げます。この町に住んで本当によかったと思える住民が一人でも多くなるよう職員一同、力を合わせて業務推進にあたりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 令和3年度 佐久穂町公民館事業予定

月	日	曜日	行 事
5月	30	日	ウォーキング教室①（ポールウォーキング）
			スポーツDAY
6月	26	土	トリオコンサート（ピアノ×バリトン×ソプラノ）
	27	日	わくわくチャレンジ教室①
			ウォーキング教室②
7月	4	日	町民ゴルフ大会
	18	日	わくわくチャレンジ教室②
			若き音楽家によるコンサート
	25	日	ウォーキング教室③（ポールウォーキング）
雑誌リサイクル月間			
8月	8	日	茂来館アマチュアバンドライブ「Mo'Live」
	15	日	成人式
	22	日	職場交流スポーツ大会
	29	日	わくわくチャレンジ教室③
			ウォーキング教室④
9月	5	日	犬飼新之介ピアノリサイタル
	12	日	わくわくチャレンジ教室④
	19	日	ウォーキング教室⑤
10月	17	日	わくわくチャレンジ教室⑤
	中旬頃		ブックスタート「絵本を歌おう」コンサート
	24	日	ウォーキング教室⑥
	29日(金)～31日(日)		佐久穂町文化祭
11月	2	火	假屋崎省吾花育講座（佐久穂小5年生）
	3日(水)～10日(水)		假屋崎省吾華展（会場：奥村土牛記念美術館）
	13	土	スマイルボーリング大会
	雑誌リサイクル月間		
12月	5	日	わら細工教室
	19	日	鐵百合奈ピアノリサイタル
	26	日	親と子のスキー教室
1月	10	月・祝	親と子のスキー教室
2月	上旬		冬の読書週間 本のリサイクルほか
	13	日	分館対抗ラージボール卓球大会
	20	日	寄せ鍋コンサート
3月	6	日	町民ソフトバレーボール大会
	12	土	ほっとジャズコンサート

\*図書館：毎月第2土曜日「とちの実おはなし会」

# 令和3年度（第17回） 佐久穂町成人式 実行委員の募集

町では、令和3年8月15日（日）に令和3年度（第17回）成人式を執り行います。  
そこで、本年度成人になられる方々（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）から、式を共に企画・実行していただける委員を募集します。

成人式という人生の門出を祝う思い出作りには、実行委員の皆さんの協力が必要です。知り合いの級友、近所に住んでいる級友などお互いに連絡を取っていただき、佐久穂町公民館までご連絡下さい。

## ●連絡先●

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」内

電話：0267-86-2041

E-mail：kouminkan@town.sakuho.nagano.jp



## 佐久穂町社会教育委員兼 公民館運営審議会委員就任

公民館の事業運営に携わっていただく社会教育委員と公民館運営審議会委員に8名の方が就任されました。

今年の4月から2年間ご協力をお願い致します。委員の皆様には、町の社会教育推進に寄与されと共に、学校・家庭や地域の連携、並びに行政や地域住民を繋ぐ橋渡し役を担っていただきます。

任期	会長	副会長	委員
令和3年4月1日～令和5年3月31日	佐藤 恭博（さとう やすひろ）	青木 言夫（あおき のぶお）	黒澤 宏子（くろさわ ひろこ）
			小林 清六（こばやし せいろう）
			佐藤 早苗（さとう さなえ）
			須田 秀俊（すだ ひでとし）

（佐久穂小学校教頭）

村上 晃司（むらかみ こうじ）

（佐久穂中学校教頭）

堀内 貴之（ほりうち たかゆき）

## 参加者募集 町民ゴルフ大会

開催日 7月4日（日）  
会場 佐久リゾートゴルフ倶楽部

詳細は、後日無線放送等でお知らせ致します。  
多くの皆様方のご参加、  
心よりお待ちしております。



# 図書館だより

## 図書館ツアー ～ちょこっと司書体験～

2月の冬の読書週間は  
低学年の親子を対象に行いました。

移動図書館車を見学したり  
本の貸出返却体験。  
除菌機の利用をして解散しました。



### 図書館の中をご案内

本の並び方のひみつを教えます！  
探したい本をみつけられるかな？



新聞は館内と書庫に  
1年分保存しています。



春の読書週間中は  
高学年以上を対象に  
募集しました。



とちの実おはなし会は  
毎月第2土曜日に  
行っています。



※感染症予防の対策として参加  
人数に応じて開催場所を変更  
する場合があります。

## 6月は蔵書点検により 休館します。

期間：6/24(木)～7/7(水)

休館中は返却本のみのお受け取りは  
可能です。ブックポスト又は公  
民館窓口で対応しています。

年に一度の特別整理期間及び  
システム入替のため、長期の休  
館となります。

ご不便をおかけいたしますが、  
皆様のご理解・ご協力をお願い  
いたします。

# 短歌や俳句の同好会の作品

## 佐久穂町短歌会

キツネだと夫は小声で我さそう雪舞う畑に稲荷の使者か

中沢 澄江

春立ちて四月の陽気と予報あり如雨露片手に庭芝を焼く

井出 明子

今日もまたテレビ体操に励みおり筋力落ちが老いを突き付く

岡本 正子

初めての女性会長決定す五輪とパラに大活躍を

小須田しげみ

帰る息子のテールランプが遠ざかりにわかには寒し暮れなずむ町

小宮山裕子

正月の行事豆撒きひな祭りみなとり止めて解放の日々

油井あき子

舞ひあがり視界より消ゆ スカーフは伊豆の岬のいづくさ迷ふ

石井 節子

冬うす日人恋ふころを野いばらの紅実につどふ頬白の見ゆ

菊池むつ江

遠近に黄のあざやかな福寿草土の中では穏やかでしたか

古清 正子

悠久の時の流れにその火口北へ北へと移りし浅間山

木内 賢隆

## 第1回分館長会議の開催

4月16日(金) 令和3年度第1回分館長会議が茂来館メリアホールで開催されました。今年度就任された分館長さんを含めて、町内48分館が出席されました。

会場は感染症予防対策としてアルコール消毒とマスクの着用、座席は間隔を開けていただき、換気をして会議を行いました。会議では公民館の事業内容と分館活動補助金について、各担当職員から説明が行われ、6月6日(日)に開催される分館ソフトボール大会、7月開催の分館バレーボール大会については、中止と決定されました。

分館長は分館の責任者として公民館主催行事を含め地域コミュニティの担い手となり、住民相互の親睦に大きな役割を果たします。昨年度から引き続きコロナ禍の中で分館事業活動の運営に大変ご苦労いただきましたが、1年間よろしく申し上げます。





スタインベルクピアノ修復記念&御礼



Steinberg Frügel und Klavier

さくほスタインベルクピアノ  
2021 - 2022 コンサートプラン



Classic

2021.9.5(日)

ベートーヴェン国際コンクール(ドイツ)聴衆賞受賞!



第5回Chicなコンサート事業  
犬飼 新之介ピアノリサイタル

Classic & Voice

2021.6.26(土)

約90年前の知られざるスタインベルクピアノの  
物語を添えて贈るコンサート



小池芳子&松井康司&東井美佳  
トリオコンサート

Classic

2021.12.19(日)

日本音楽コンクール第2位!



Christmasスペシャルコンサート  
鐵 百合奈ピアノリサイタル



©山吹泰男

Jazz&Latin 夜公演

2022.3.12(土)

今シーズンも佐久穂に帰ってくる!



第9回ほっとジャズコンサート事業  
福本純也グループ公演

Classic

2021.7.18(日)

ピアノとヴァイオリンが織りなす美しい響き



第6回若き音楽家によるコンサート事業  
池内 堯(ピアノ) ×  
今岡 秀輝(ヴァイオリン)  
デュオリサイタル

会場

佐久穂町生涯学習館  
「花の郷・茂来館」メリアホール

〒384-0503  
南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570  
TEL0267-86-2041/月曜休館

All Genre 参加型

無料

2021.11.21(日)

どなたでもピアノ演奏者・伴奏者  
として参加できます!

第17回

リレーコンサート

各回のチケット代金・開演時間等は、コンサート開催日の約2か月前に発表いたします。  
また、情勢により内容が変更になる可能性がございます。  
必ずウェブ、お電話等で詳細な情報をご確認ください。

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる未来のふるさと 佐久穂町

## 「ふるさとの考古遺産」(1)

## 日本一の大石棒

佐久考古学会事務局長の櫻井秀雄と申します。長野県埋蔵文化財センターに勤務しております。

今回から6回にわたって佐久穂町の考古遺産を紹介させていただくことになりました。私は小諸市在住ですが、父が佐口の出でありますので、父祖の地であるここ佐久穂町の公民館報にこのような執筆の機会をいただいたことは本当にうれし限りです。これからよろしく願います。

さて、第1回目は、佐久穂町が誇る日本一の大石棒を取りあげます。

石棒とは、男性のシンボルをかたどった縄文時代の石器で、祭祀に使われた祈りの呪術具です。全国で3600点以上がみつかっていますが、そのなかで最も大きな石棒が、高野町の北沢川ほとりの水田地帯の一角にそびえ立っている「北沢の大



石棒」なのです。全長223cm、太さは最大部で径約25cmという文句なしに日本一の大石棒で、約5千年前のものと推測されます。

町指定有形文化財となっているこの大石棒は、大正時代に北沢川改修工事の際に北沢川から引き上げられ、この場所に立てられたものですので、発見からもう百年もの年月が経過していることになりました。

この場所の南側段丘上には佐久西小学校裏遺跡、宮の本遺跡など縄文時代の遺跡がありますので、それらの集落で使われていたものとも考えられますが、谷や水辺で発見される石棒の出土事例も少なくないため、もともとこの北沢川周辺にあった可能性もあります。

石材は凝灰岩あるいは安山岩とみられ、丁寧に叩きながら形を整えて製作していったことがわかります。

岐阜県飛騨市を拠点に活動している石棒クラブが実際に石棒をつくる実験をしたところ、1人が1日7時間かけても3週間しかかかったということですから、これだけ大きな石棒をつくるにはものすごい手間と時間がかかったことでしょう。それだけにこの大石棒にかける祈りの強さを感じます。石棒は、その形状からみても子孫繁栄や生産力への祈願が大きな目的だったと考えられます。また、炬に立てられている事例もあることから火との強い関連性も指摘できます。力強く生命や生産力の向上を願った呪術具といつてよいでしょう。そして、その最たるものである北沢の大石棒は、縄文人の祈りの世界を知る上で欠かせない全国的にも貴重な考古遺産なのです。

大正時代からこの地に立ち続け、大切に守られてきたこの大石棒ですが、近年、保存状態に心配な部分も出てきています。5千年前につくら

れたこの佐久穂町の大切な考古遺産をこれからも守り、多くの方に知ってもらい、そして後世へと伝えていくためには今後も適切な保存と活用の方策が必要かと思われます。私も佐久考古学会も微力ながらもそのお手伝いをさせていただければありがたいと思っています。

北沢の大石棒からは平成30年に開通した中部横断自動車道の高架がよくみえます。今回は、この中部横断道建設に伴って県埋蔵文化財センターにより発掘調査が行われた遺跡の紹介をいたします。





# むかし佐久穂では

文化財の紹介より

中部横断自動車道建設に伴い、佐久穂町内では5つの遺跡が発掘調査されました。この調査では、南佐久地域で初となる奈良時代（8世紀前半）の須恵器窯跡、旧石器時代から縄文時代草創期の槍先型尖頭器（せんとうき）の製作跡などが見つかりました。

今年度の公民館報では、佐久穂町内の有形文化財、天然記念物や史跡などを紹介し、この地に暮らした先人の歩みをたどりたいと思います。

## 封地（ふうじ）遺跡

八千穂保育園近くの高公民館周辺に広がる縄文時代後期～晩期を主体とする遺跡で、かつては旧八千穂農協の建物がありました。昔からたくさんの土器や石器が出土して、黒曜石の矢じりなどが簡単に拾える場所として知られていました。



石鏃（せきぞく）・矢じりの写真

平成15年には宅地造成に伴う発掘調査で、約4800㎡が調査されました。往時の人々が残した生活の痕跡はわずかで、住居跡1軒、炉跡1か所、土坑（どこう）とよばれる穴が約60基、火を焚いた跡2か所などです。しかし、出土した土器と石器はとても多く、15kg入り70箱で約1

トン、石器は矢じりだけでも2400個にのぼります。これは、大勢の人々が長い年月にわたって生活していたことを物語っています。暮らしの跡は少ないが、残された生活の道具は膨大、これが封地遺跡の特徴のひとつです。

また、原石からはぎ取られた厚さ0.1～0.2mm、大きさ1～5mmほどの小さな石くずが大量に集められた場所も見つかりました。しかし、その場所でも小型の石器を製作していたとは考えにくいようです。調査報告書には、「石くずが四方に飛び散っていない」「土器の破片や焼けた骨なども交じっている」ことをあげながら、「あたかも床に散らばるゴミをほうきで掃き集めたように見える」と記しています。

他に、この時期を代表する石器である石剣（せつけん）も出土しています。剣の形をした磨製石器で、刃がついていないため、実用の道具ではなく信仰や祭りにかかわるものと考えられています。県内では出土例が少ない珍しいものです。調査報告



石剣の写真

書では、封地遺跡は人々が暮らした集落ではなく、作業や信仰にかかわる遺跡であったと推測しています。

なお、遺跡名の「封地」は旧小字名で、「何かを封じ込めた土地」「三社権現神社の聖地」「封として与えられた土地」など諸説があります。



# 発見! さわめびと

佐久町議を3期務めた後、「こども見守り隊」を続けること16年。



やなぎさわ けいじ  
**柳澤 啓治さん**

1935年旧青沼村（現佐久市）生まれ。父親が北軽井沢の学者村の法政大学関係者と縁があったこともあり、法政二高（川崎市）に野球留学。法政大学卒業後、家業の製造業を継ぐ。南佐久郡の青年団長、佐久町消防副団長などを経て、59歳のとき佐久町議に初当選。3期続け、2期目後半から議長を務める。町議引退後、「こどもの見守り隊」を始め、今年3月に第一線を退くまで16年間横断歩道脇に立ち続けた。家族は妻と2人。高野町在住。

「十六年やってきたけど、ここまでやったのもみなさんの協力があつたからこそ。一人だけの力じゃ、とても出来なかった。うちの家にしたって、毎朝五時に起きて、朝ごはん用意して、私を送り出してくれるわけですからね」

「ハ イ、渡るよ。いつてらっしゃい」  
信号が赤から青に変わる

「と、雪が降ろうと、雨が降ろうと、十六年間毎朝横断歩道脇に立って子どもたちを見守ってきた。啓治さんが会長を務める「学校応援団」には二十名ほどのメンバーがいるが、これほど長くこのボランティアを続けている人はいない。」

「子どもは宝、なんてみなさんおっしゃるけど、実行しなくちゃダメだよ」

+

啓治さんが「こども見守り隊」を始めたのは、三期務めた町議（最後は議長）を引退した後。

七十歳を過ぎていた。議長まで務めあげたことだし、ここらでちよつと一休み、とふつうな思つてしまふのだが、啓治さんは違った。「いくら何でも世のためになることを、と思つて始めました」

最初は佐久西小（当時）の見守りだった。子どもが何者かに跡をつけられる騒ぎが起きたときでもあった（のちに誤報と判明）。一人では足りず、老人会の人たちに手伝ってもらった。町から「青パト」を借りて、防犯標語「イカのおすし」（知らない人にはついていかない、知らない人の車にはのらない、あぶないと思ったときにはおおきな声をだす、すぐ逃げる、何かあったときには大人に知らせる）

を流しながら町内を回った。

啓治さんのモットーの一つ、「世のために尽くす」——これは、信仰する天台宗の開祖最澄の教え、「忘己利他」自分を捨て、他に報いるが原点になっている。若い頃は南佐久郡二十三カ町村の青年団長や佐久町商工会青年部の役員を務め、のちに町議になるのも、すべてこの言葉が背景にある。

「町議時代も町のためにいたいと思つてやっていたので、大変だと思つたことはなかったですね」

二期目後半には議長に就任し、議員の定数削減に尽力した。

もう一つのモットーが「感謝の気持ちを忘れない」。

「これは、選挙をやった者じやなぎやわかんないと思う。票をもらうということは、それだけ人のお世話になつていふことなんですよ。だから感謝の気持ちだけはつねに忘れません」

+

こどもの見守り隊をすること

とで「自分も健康になつた」という啓治さん。毎朝仏壇に向かつて般若心経を唱え、一日五千歩のウォーキングを欠かさない。「何事も継続なり」が啓治さんの好きな言葉だ。

「十六年やってきたけど、ここまでやったのもみなさんの協力があつたからこそ。一人の力だけじゃ、とても出来なかった。うちの家にしたって、毎朝五時に起きて、朝ごはん用意して、私を送り出し

てくれるわけですからね」

子どもとのエピソードには事欠かない。保護者からバレンタインチョココレートをもらうこともあれば、すっかり成長した青年に「大学に入学できました」と、うれしい報告を受けることもある。

十六年続けてきたこども見守り隊だが、今年の三月で第一線から退くことを決めた。「後進に道を譲るためにも、あんまり長く会長をやっちゃいけないと思つてね。でも、まるつきり辞めるわけじゃなく、陰ながら協力していこうと思つてます」

取材したこの日は、久しぶりの見守り隊だったが、すぐさま男の子に見つかった。

「あつ、おじさんだ！」

すると、啓治さん、

「おじさん、来ねえ方がいいかい？」

「ううん、来てもらった方がいいよ」——。



毎朝7時過ぎから約1時間、子どもたちを見守る。子どもたちを見つめる目はどこまでもやさしい＝四ツ谷交差点