

広報

さくほ

2021

No. 174

3.18



「しらかばちゃん、八千穂高原スキー場でジャンプ」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事
- | | |
|--|----------|
| 特集①佐久穂町長・議会議員一般選挙、
参議院議員長野県選出補欠選挙について | 2 p～ 3 p |
| 特集②新型コロナウイルス流行中のこころの健康維持について | 4 p～ 5 p |
| 連載 ふらりこうみ | 6 p |
| 公民館報 | 16p～19p |



しらかばちゃん

佐久穂町長選挙・佐久穂町議会議員一般選挙 参議院議員長野県選出議員補欠選挙について

令和3年4月は3つの選挙が予定されています。

選挙カレンダー 令和3年4月

期日前投票所 混雑予想

- ⇒多少の混雑が予想されます
- ⇒混雑が予想されます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 町長・町議選 告示日	7	8 参院補選告示日 町長・町議選	9 (注1) 期日前投票	10 (注1) 期日前投票
11 町長・町議選 投票日(注2)	12	13	14	15	16	17
参院補選 期日前投票						
18	19	20	21	22	23	24
参院補選 期日前投票						
25 参院選補選 投票日	26	27	28	29	30	

注1…4/9(金)、4/10(土)は町長・町議選と参院補選の期日前投票が重複します。通常以上に事務手続きに時間がかかるため、混雑が予想されます。

注2…4/11(日)は町長・町議選の投票日です。参院補選の期日前投票は期日前投票所(佐久穂町役場)となります。町長選・町議選の投票所となる各公民館等では参院補選の投票はできませんのでご注意ください。

【投票入場券】

佐久穂町長選挙・佐久穂町議会議員一般選挙の入場券(水色)と、参議院長野県選出議員補欠選挙(ピンク)の2種類の入場券を選挙人名簿登録地へ郵送します。入場券の種類をお間違いのないようご注意ください。

【投票時間、場所など】

	佐久穂町長選挙・ 佐久穂町議会議員一般選挙	参議院議員長野県選出議員 補欠選挙
投票日	4月11日（日）	4月25日（日）
投票時間	午前7時から午後8時まで	午前7時から午後7時まで
投票場所	入場券に記載された投票所	
持ち物	入場券（各選挙の入場券をお持ちください）	

【期日前投票について】

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

期 日 前 投 票	投票所	佐久穂町役場（※）
	投票時間	午前8時30分から午後8時まで
	持ち物	入場券（各選挙の入場券をお持ちください）

【不在者投票について】

佐久穂町の選挙人名簿に登録されていて、長期出張などのため投票日当日に佐久穂町以外の市町村に滞在する場合には、滞在先の市町村の選挙管理委員会で投票できます。

この場合、あらかじめ投票用紙を請求していただくことになります。（郵送で処理するため日数を要します。お早めの手続きをお願いします。）

また、下記に該当する方は郵便による不在者投票ができます。

身体障がい者手帳をお持ちの方		戦傷病者手帳をお持ちの方	
両下肢・体幹・移動機能の障がい	1級・2級	両下肢・体幹の障がい	特別項症～ 第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・ 直腸・小腸の障がい	1級・3級		特別項症～ 第3項症
免疫、肝臓の障がい	1級～3級	・直腸・小腸の障がい	
介護保険被保険者証をお持ちの方	要介護5		

【感染症対策について】

各投票所の換気、記載台の消毒などを実施します。また、使い捨て鉛筆を各投票所に準備しますのでご利用ください。持参した鉛筆を利用することも可能です。三密対策として、混雑具合によっては投票所内の人員を制限することもあります。選挙人の皆様については、マスクの着用、手指消毒など感染対策にご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス流行中のこころの健康維持について



新型コロナウイルスの流行により 不安やストレスを抱えていませんか

\\ お困りのことを教えてください。 //



ちょっとお話を聞いてもらいたい、気になることがあるので専門の方に相談したいことがある、そんなときは気軽に相談窓口にご相談しましょう。

■相談窓口の一覧

心の悩みにおける相談窓口一覧(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000643326.pdf>



まもろうよ こころ(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



支援情報検索サイト(厚生労働省) <https://shienjoho.go.jp/>



■お金、仕事、住居、DV等、生活に関する悩みの相談窓口

全国自立相談支援機関 相談窓口一覧(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000614516.pdf>



新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し生活に困窮する方へ(厚生労働省)

<https://corona-support.mhlw.go.jp/>



困りごとに対する支援策が探せる 支援情報ナビ(内閣官房)

<https://corona.go.jp/info-navi/>



DV相談+(プラス) (内閣府) <https://soudanplus.jp/>



■佐久穂町こころとからだの健康相談

健康づくり係 0267-86-2528 (直) 0267-86-2525 (代) …64歳以下

包括支援センター 0267-86-1550 (直) 0267-86-2525 (代) …65歳以上



調査結果から

手洗いやマスク着用等の予防行動

家族や友人に話をする

運動などで身体を動かす

など

不安やストレスを解消するために何らかの行動をしている人のうち、
ストレスを解消できている人が



46.3%

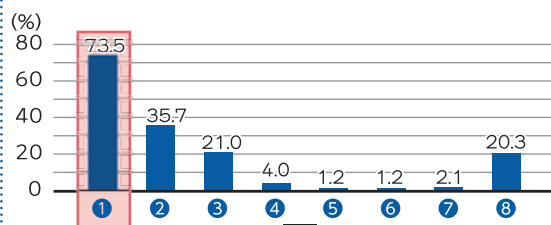


「できている」+「まあできている」
と回答しています。

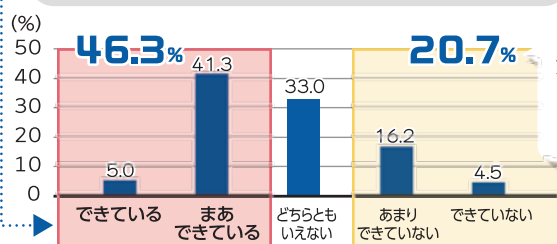
調査結果グラフ

不安やストレスを解消するために
したこと・していること

- ①手洗いやマスク着用等の予防行動
 - ②スマートフォンやインターネットを使って情報を検索
 - ③家族や友人に話をする
 - ④家族や友人以外の身近な人(会社の上司や学校の先生等)に相談
 - ⑤匿名の相談窓口(電話相談やSNS相談等)に相談
 - ⑥行政の相談窓口を利用
 - ⑦医療機関などの専門家に相談
 - ⑧運動などで身体を動かす
- ※複数回答可



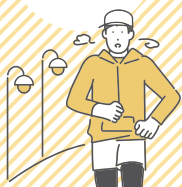
これらの解消方法を行った人の約半数が、
不安やストレスをうまく発散・解消できていると回答。



ストレスを
解消できて
いない人
20.7%

■その他にも、ストレス解消法として以下のものが挙げられます

運 動
ストレッチ



呼吸法
ヨ ガ



生活リズム
を整える



友人や
家族と
話をする



今の
気持ちを
書いてみる



音楽を聴く



笑 う … 等々





今月のテーマ

美術館

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、気軽に遠出できるようにするには、もう少し時間がかかるかもしれません。

令和2年4月10日に地域活性化のための同盟協定を結んだ佐久穂町と小海町のなかよしになったとなり町に、ぶらりと出かけてみませんか？

知られていないとなり町の魅力を連載で紹介します。（小海町の広報には佐久穂町の情報が掲載されています）

小海町高原美術館は八ヶ岳のふもと松原湖高原に世界的建築家安藤忠雄氏の設計によって1997年に開館しました。島岡達三氏の陶芸作品、栗林今朝男氏、谷本清光氏の絵画作品、写真、SPレコード等を所蔵し、郷土の作家、国内外の現代美術、写真、建築、デザイン、アニメーション等を扱った特色ある企画展を開催しています。



その他、講演会、ギャラリートーク、鑑賞授業、ワークショップ等の教育普及活動を積極的に行い、現代美術作家のアーティスト・イン・レジデンスにも力を入れています。4月10日からは「コレクション展2021-I もうひとつの風景」を開催します。昨年美術館に新しく収蔵された作品を中心に、小海町出身のアニメーション映画監督新海誠氏、茅野市出身の写真家小林紀晴氏、神奈川県出身の写真家広川泰士氏を紹介し



美しく壮大な世界が描かれた新海氏の映画の資料、古代人の意思が現代を生きる人々の精神に脈々と受け継がれていることをみせる祭りや神事を捉えた小林氏の写真、「壊しては創る姿」がむき出しになった異形ともいえる風景を、現代日本の「ごく普通の風景」として捉えた広川氏の写真を

ご覧いただきます。私たちが普段接している風景とは違う風景を感じていただけたら幸いです。館内にはカフェ「花更紗」、隣には日帰り温泉施設「八峰の湯」やオートキャンプ場などがあり、高原でゆっくりとお過ごしいただけます。

●令和3年は4月10日から開館します。（毎週火曜日休館）

●問い合わせ 小海町高原美術館 電話0267-93-2133

入学・就職・転勤等による引越で、住所を異動される方は、
窓口での「**正確な住所の届出**」が必要です!

○**住民票の住所の異動届**（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる**大切な手続**です。

（おもて面）



○身分証明書となる「**マイナンバーカード**」の「住所」等は、最新のものにする必要があります。

（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。）



◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

引越前の
市区町村

転出前に
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

引越先の
市区町村

転入した日から14日以内に
転出証明書を添えて
転入届を提出

◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの
市区町村

転居した日から14日以内に
転居届を提出



まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

**QRコード付き交付申請書が
順次送付されます!**

2021年3月までに

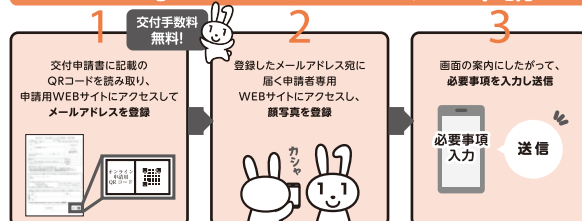
マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ!

付与率
25%

最大 5000円相当



**QRコードを使って、
お家でスマホでカンタン申請!**



申請が完了した旨のメールが届いたら**手続完了**です!

申請後、概ね1か月で市区町村から「交付通知書」が届きます。

必要書類を持参して、市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



●問合せ先：住民税務課 住民係 0267-86-2527

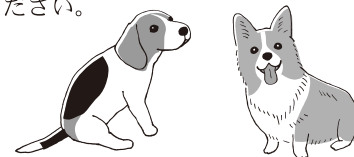
令和3年度 春の狂犬病予防注射の実施について

4月7日(水)		4月9日(金)	4月16日(金)
旧佐久町		旧八千穂村	町内全域
料金	登録済の犬1頭につき 3,600円		新規登録の犬1頭につき 6,600円
場所と時間	登録済の飼い主には、場所と時間を記載したハガキが届きますので、ご確認ください。		

- ・飼い主は年1回、必ず狂犬病予防注射をさせなくてはなりません。
- ・新しく犬を飼い始めて、登録が済んでいない飼い主の方は、住民税務課生活環境係にお問い合わせください。
- ・登録した犬を譲渡した場合、犬が死亡した場合は住民税務課生活環境係にご連絡ください。
- ・上記日程以外でも、動物病院で個別に注射を受けることができます。

【狂犬病予防注射会場でご注意ください】

- ・犬の糞は、飼い主が必ず持ち帰ってください。
- ・リードを短く持って、犬が飼い主から離れないようにしてください。
- ・ご自分の犬と、他の犬とを近づけないようにしてください。
- ・注射の際、飼い主に犬を押さえていただく必要があります。犬を押さえられないと、注射ができないことがあります。
- ・犬の体調が悪いと、注射ができないことがあります。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、会場へお越しの際には、必ずマスクを着用していただきますようお願いいたします。



令和3年度狂犬病予防注射日程表

第1回●旧佐久町

令和3年4月7日(水)

場 所	時 間	場 所	時 間
佐久穂町役場前	7:30~7:55	上本郷3大岳センター	8:10~8:20
大日向1区生活センター	8:15~8:20	上本郷4島田牛吉様宅横	8:25~8:35
大日向2区矢沢橋	8:25~8:30	旧影バス停前	8:40~8:50
大日向3区農協支所前	8:35~8:40	上区生活センター	8:55~9:05
大日向5区生活センター	8:45~8:55	榊林組様前	9:10~9:20
館公民館	9:00~9:10	柳翠区民センター(旧高野町多目的研修センター)	9:25~9:45
川久保集落センター	9:15~9:35	宿岩生活センター	9:50~10:00
余地中谷生活センター	9:45~9:55	羽黒下駅前	10:05~10:25
余地自成寺入口	10:00~10:10	花岡公民館	10:35~10:45
かさなり団地入口	10:15~10:25	下海瀬公民館	10:50~11:00
畑ヶ中集落センター	10:30~10:40		
陽だまりの家(佐久穂町障がい者福祉施設)	10:50~11:00		

第1回●旧八千穂村

令和3年4月9日(金)

場 所	時 間	場 所	時 間
八千穂福祉センター前	7:45~8:10	下畑公民館	8:10~8:20
大門高根区民館前	8:15~8:20	城山公民館	8:25~8:35
山口肉店様横	8:25~8:40	佐口公民館	8:40~8:50
天神町区民館	8:45~8:50	うその口公民館	9:00~9:10
筆岩公民館	9:05~9:15	八郡公民館	9:15~9:25
高岩消防庫前	9:25~9:30	松井公民館	9:35~9:45
ひだまり団地駐車場	9:35~9:40	大石公民館	9:50~10:00
穴原消防庫前	9:50~10:00	柳沢公民館	10:10~10:20
崎田公民館	10:05~10:15	馬越公民館	10:25~10:35
商工会八千穂支所	10:25~10:30	千ヶ日向公民館	10:40~10:50

第2回●旧佐久町

令和3年4月16日(金)

第2回●旧八千穂村

令和3年4月16日(金)

場 所	時 間	場 所	時 間
大日向3区農協支所前	8:40~8:50	下畑公民館	8:30~8:40
余地自成寺入口	9:00~9:10	大門高根区民館前	8:45~8:50
川久保集落センター	9:15~9:25	大久保公民館	8:55~9:05
陽だまりの家(佐久穂町障がい者福祉施設)	9:40~9:55	上野公民館	9:10~9:15
下海瀬公民館	10:05~10:15	佐口公民館	9:20~9:25
羽黒下駅前	10:25~10:40	八郡公民館	9:35~9:40
柳翠区民センター(旧高野町多目的研修センター)	10:50~11:05	大石区民館	9:50~10:00
上区生活センター	11:15~11:25	馬越公民館	10:05~10:10
		高岩消防庫前	10:20~10:25
		穴原消防庫前	10:30~10:35
		崎田公民館	10:40~10:45
		天神町区民館	10:50~10:55
		商工会八千穂支所	11:00~11:05
		八千穂福祉センター前	11:10~11:20

■問い合わせ先

佐久穂町役場 住民税務課 生活環境係
電話0267-86-2552



佐久穂姉妹都市交流協会会報

第30号

こまどり

編集 佐久穂姉妹都市交流協会事務局（佐久穂町役場総務課内）

令和3年3月発行

佐久穂姉妹都市交流協会は、東京都府中市との交流を促進し、両市町民の友好と信頼を深めるための活動を行っています。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、予定しておりました桜まつり、親子トウモロコシ収穫体験、商工まつり、ススキ刈り、スポーツ交流事業、友好訪問、星空観望会等の交流活動は中止になってしまいました。

4月以降、新型コロナウイルスの感染状況を見ながら交流活動を再開していきたいと思っています。

役員改選

7月17日提出の書面決議定期総会において、次の方々が役員に選任されました。なお、役員の任期は2年です。

理事長	井出 正臣
副理事長	黒澤 孝夫
会計理事	篠原のり子
理事	加藤東鬼破
理事	竹内 達朗
理事	岩崎 行子
理事	石井 勇次
理事	渡邊 秋男

理事	由井 正宏
理事	小宮山昇平
理事	井出 俊一
理事	山口 茂弥
理事	高見澤太郎

（敬称略）

新理事長挨拶

理事長 井出 正臣
旧八千穂村の時代から始まった府中市との姉妹都市交流も、佐久穂町が誕生して十五年以上が経過し、新たな考え方で交流を模索する転換期になってきたと考えます。

役員が刷新され、新しい体制となりましたので、これまでの理事を中心とした団体型交流から、府中と佐久穂の住民が個々で相互の都市を訪れることを積極的に喚起、促進するための支援を検討すると共に、これまでなかった新しい交流内容を構築していきたいと考えております。

コロナ禍の中、本年度は交流事業を全て中止せざるを得ない状況となりましたが、理事会では府中市の学校給食に食材提供をしてはどうかといった新しい意見も出ております。また、中央大学関根ゼ

ミが府中市と佐久穂町を繋ぐオンラインイベントなどを開催し、困難な状況下でも交流の火を絶やさない活動が続いております。

姉妹都市交流は財源を町に依存しない団体であり、会員の皆様の会費で成り立っております。新しい交流の形を築くためにも、より多くの皆様の入会及びご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

佐久穂オンラインツアー

1月30日に佐久穂町からのお取り寄せ品を自宅で楽しみながら佐久穂町の魅力を紹介する府中市民活動センター「ブラッツ」より配信、佐久穂町から、町長、理事長がズームにて参加しました。

会員募集

佐久穂町は東京都府中市と姉妹都市の交流を行っています。

当協会は交流事業の民間窓口として、両市町の相互理解と人々のふれあいを深めるために、様々な事業を実施してきました。今後もより多くの

方が参加できるような事業の企画もしていきたいと考えております。

姉妹都市交流に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

◆年会費

個人	一〇〇〇円
法人	一〇〇〇〇円

◆主な行事

府中市への友好訪問
各種イベントへの参加

◆事務局

総務課庶務係
電話 八六―二五二五

府中市民保養所「やちほ」の利用について

八千穂高原にある府中市民保養所「やちほ」に佐久穂町民の方は府中市民と同じ料金でご利用いただけます。

区 分		1室の利用人数	通常料金
府中市民 佐久穂町民	大人 (中学生以上)	2人以上	3,000円
		1人	5,500円
	子ども (小学生以下)		1,500円

予約・お問い合わせ

■予約専用ダイヤル 0120-210-446
(午前8時30分から午後9時まで)

information

お知らせ

がんばろう佐久穂応援チケット追加発売中です！

■問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎0267-86-1553

町では新型コロナウイルス感染症の拡大が、皆様の日常生活や町内経済活動に大きな影響をおよぼしていることから、皆様の生活支援と町内経済の活性化を目的に「がんばろう佐久穂応援チケット」の追加販売を行っています。

多くの皆様ご購入くださいますようお願いいたします。

■プレミアム率

50%

1セット5,000円で販売し7,500円利用可能

1セット2,500円お得なチケット

■チケット内容

- ・1枚500円 15枚1セット
- ・大型店専用券、一般店券の2種類
- ・一般店では、大型店専用券も併用できます
- ・大型店専用券7枚 一般店券8枚 計15枚

■購入限度額

一人2セット迄 販売価格で10,000円迄

■販売日

役場開庁日の令和3年3月31日（水）まで

午前9時から午後5時

（土・日・祝日の販売はいたしません）

■販売場所

役場・八千穂福祉センター

■チケット利用期限

令和3年5月31日（月）まで

- ・今回販売しているものは前回販売した「がんばろう佐久穂応援チケット」を使用しますので、【有効期限令和3年2月28日】と記載されていますが、【有効期限は令和3年5月31日（月）まで】ご利用できます。

※購入時には、購入申込書兼引換券をご持参していただき、感染症予防へのご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ

がんばろう佐久穂応援チケットの追加給付（無料）について

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、経済的負担を負った低所得者・子育て世帯などを生活支援するため、緊急対策として「佐久穂町がんばろう佐久穂応援チケット」を無料で給付します。

■給付対象者

令和3年2月1日現在に佐久穂町の住民基本台帳に登録されている方で、次のいずれかに該当する方

- ①令和2年度分の住民税(均等割)非課税世帯の方
- ②福祉医療費給付対象者
- ③20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の方
- ④大学等（大学院を除く大学、短期大学、専修学校、各種学校）に在学する学生を扶養としている方（学生証等の写しを持参して下さい）町外在住の方も対象となります。
- ⑤新型コロナウイルス感染症に起因する事由により令和2年度の国民健康保険税、介護保険料が減免となった方
- ⑥新型コロナウイルス感染症に起因する事由により

解雇され、令和2年9月1日現在において就労していない方（離職がわかる雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票の写しを持参して下さい）

- ⑦令和3年2月2日から令和3年3月31日までの間に出生により佐久穂町住民基本台帳に記載された方
ひとり1冊の商品券を無料で給付します。

■受付期間 令和3年3月31日（水）まで

■受付場所

- ・佐久穂町役場1階 健康福祉課窓口

■受付時に必要なもの

- ・身分証明書等の確認書類
（自動車免許証・保険証等いずれか1つ）
- ・商品券交付申請書又は引換券
（町から郵送された方）
- ・印鑑

information

お知らせ

県税は、スマホ納税やeLTAX (電子申告) をご活用ください

■問合せ 長野県総務部 税務課
☎026-235-7046

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県税の納税等は、次の点に御協力いただきますようお願いいたします。

1. スマートフォンアプリ「PayPay」「LINE Pay」で支払い

納付書のバーコードをアプリで読み取ることで、自宅で税金を納めることができます。また、インターネットバンキングや、ペイジー (Pay-easy) も利用できます。

2. 申請書類の郵送や eLTAX での申告等

納税証明書の請求や各種申請は、可能な限り郵送

により行っていただくようお願いします。また法人関係の申告・納付はeLTAX、ダイレクト納付を活用してください。ただし、自動車税及び軽自動車税の身体障がい者等に対する減免申請については、来所が必要ですので、東信県税事務所 (電話番号0267-63-3135) にお問い合わせください。

3. 電話や電子メールによる相談・お問い合わせ

納税に関する相談等は、可能な限り電話や電子メールを活用していただくようお願いします。

お知らせ

雑草イネ (赤米) 対策について

■問合せ 産業振興課 農政係 ☎0267-86-2529 / JA佐久浅間佐久穂営農センター ☎0267-86-4683

近年、全国的に「雑草イネ」が問題となっています。佐久地域も例外でなく、雑草イネ発生ほ場が拡大しています。雑草イネがほ場内に発生してしまうと、収量低下・品質低下・コストの増加等、様々なリスクがもたらされます。雑草イネの防除対策は個人が取り組むことはもちろんですが、地域が一体となって対策をとることが最も重要となります。万が一、下記の特徴のイネがほ場内にありましたら早めに防除対策を実施しましょう。初期の迅速な対応で発生拡大を阻止することができます。

■雑草イネの特徴

- ・約3カ月にわたり徐々に発芽する。
- ・コシヒカリより早く穂が出るものもある。
- ・籾の先端が赤く色づいている。
- ・穂が出て約2週間後からわずかな刺激で籾を落とし始める。
- ・籾殻を外すと中から赤い玄米が出てくる。
- ・最低3年間は土中で生存する。

■当面の防除対策

- ・発生状況を確認する。
- ・作業は未発生ほ場から行う。
- ・代かき回数を増加させる。
- ・雑草イネに有効な成分を含んだ除草剤を7～10日間隔で3剤使用する。
- ・雑草イネの手取り除草を行う。
→本来植え付けていない位置に生えているイネは雑草イネである可能性が高いため、すべて抜き取る。

■佐久管内での取組状況

佐久管内では市町村、JA佐久浅間、NOSAI長野、佐久農業農村支援センターが連携し、「佐久雑草イネ対策プロジェクトチーム」を結成して活動を行っています。活動内容としては、発生状況の確認や啓発活動、現地検討会、また、効果的な防除対策の確立に向けて技術検討や展示ほ場の設置等の活動を行っています。

—[広告欄]—

相続で お困りのことはありませんか？

遺言書・家系図作成、申請書や契約書の作成
農地の売買・賃貸借・利用、
地縁団体に関すること
内容証明 墓石仏壇 その他
無料でのご相談に応じています



法務局での遺言書保管制度が始まりました。

令和2年7月10日から全国300以上の法務局で実施
法務局に遺言者本人が出向いて申請を行う
法務局では遺言内容の相談には応じていません
手続きには予約・手数料が必要

私たちは遺言の申請や
内容の相談にも応じています。



遺言書を
なくす心配が
なくなる

相続人による
遺言書の
廃棄・改ざんを
防げる

家庭裁判所での
検認手続きが
不要

「がんばろう
佐久穂町
応援チケット」
使えます



4月の無料相談

22日(木) 午前10時～12時
茂来館2階

地元の行政書士に
ご相談ください

小宮山美行 ☎ 0267-88-2386 FAX 88-2386
岡部 親 ☎ 0267-86-3578 FAX 86-1010
竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

information

お知らせ

令和3年度児童扶養手当及び特別児童扶養手当額のお知らせ

■問合せ こども課 子育て支援係
☎0267-86-4940

ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当および精神または身体に障がいのある児童を養育している家庭に支給される特別児童扶養手当について、2020年全国消費者物価指数の実績値（対前年比±0.0%）が公表されました。令和3年度の手当額は令和2年度と同じ額となり下記のとおりです。

■ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当

令和3年4月～		手当月額
第一子	全部支給	43,160円（±0円）
	一部支給	43,150円～10,180円（±0円）
第二子	全部支給	10,190円（±0円）
	一部支給	10,180円～5,100円（±0円）
第三子	全部支給	6,110円（±0円）
	一部支給	6,100円～3,060円（±0円）

■精神または身体に障がいのある児童を養育している家庭に支給される特別児童扶養手当

令和3年4月～	手当月額
1級該当児童	52,500円（±0円）
2級該当児童	34,970円（±0円）

NEWS

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

2月24日に6名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*令和2年10月生まれのお子さんです。



—[広告欄]—



羽毛が片寄っている。
吹き出している。

最近ボリュームや温かさが
足りない気がする。

安心できる専門店に
お任せ下さい。



寝具レンタル
丸洗い

羽毛ふとんリフレッシュのすすめ！
ご依頼者様急増中

こんな症状が出たらご連絡下さい!!

(有)出浦ふとん店

TEL0267-88-2103 FAX88-2939

information

お知らせ

令和3年4月から八千穂福祉センターの利用予約の方法が変わります

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528／茂来館（生涯学習課） ☎0267-86-2041

これまで八千穂福祉センター（以下「福祉センター」とする）の利用予約は、健康福祉課もしくは福祉センター窓口で行って来ました。

令和3年4月からの利用予約は、茂来館（生涯学習課）で行います。貸館のある公共施設の受付方法などを一本化することで、住民の皆様がより利用しやすくなります。

引き続き、福祉センターをご利用いただきますよう、よろしくお願いします。

■利用する皆様へのお願い

- ・電話での予約は仮予約ですので、必ず申請書の提出をお願いします。
- ・土日祝日の利用は一度ご相談ください。なお、鍵の開閉は申請者に行っていただきます。
- ・キャンセルの際は利用日の前日までに必ずご連絡ください。ご連絡がない場合はキャンセル料をいただきます。

■八千穂福祉センターの利用方法

開館時間	午前9時～午後9時30分
休館日	12月29日～翌年1月3日 ※土曜日・日曜日・祝日の利用は 要相談・事前予約のみ
予約方法	茂来館窓口で申請書を提出する。 ※福祉センター窓口でも提出可。
使用料支払	茂来館窓口で使用料を支払う。 ※福祉センター窓口でも支払可。
お問合せ先	0267-86-2041（茂来館生涯学習課）

詳しくは、生涯学習課もしくは健康福祉課までお問合せください。



お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

☆さくほっこの行事は、感染症対策の為、全て予約制となります。定員は各6組～8組、参加費無料、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。

☆4月は、すくすくTIMEと子育てママの就労相談はありません。ご了承下さい。

☆必要に応じて水筒やおやつなどをお持ち下さい。

☆予約受付期間は、4月行事全て

3月24日（水）～3月31日（水）です。



『4月 さくほっこ行事』

～♪親子deドラムサークル♪～

■日時：4月15日（木）第1部 10:00～10:45
第2部 11:00～11:45

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

『よみかせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：4月27日（火）10:00～11:00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

5月行事の予約受付期間は、

4月22日（木）～4月30日（金）です。



佐久穂町こどもセンター さくほっこ
〒384-0503 佐久穂町大字海瀬309番地
（旧佐久中央小学校）
TEL・FAX 0267-86-2123

information

お知らせ

国民年金についてお知らせ

■問合せ 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080／住民税務課 国保年金係 ☎0267-86-2527

国民年金保険料について、令和3年度保険料額が決定しました。

■国民年金保険料

令和3年度 16,610円

※令和2年度は16,540円

■免除・納付猶予

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

①免除…前年所得が一定額以下の場合、失業等の理由がある場合に、全額免除または一部免除されます。

②猶予…50歳未満の方で、前年所得が一定額以下の場合に、猶予されます。

(持ち物)

マイナンバーカードまたは年金手帳、印鑑、雇用保険資格喪失票または離職票等

令和元年度 平成30年中の所得

令和2年度 令和元年中の所得

※申請年度ごとの所得申告をしている方が対象となります。

■学生納付特例

学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

(持ち物)

マイナンバーカードまたは年金手帳、印鑑、学生証(表裏コピー)または在学証明書

☆令和2年度中に学生納付特例の申請された方は、4月以降に継続申請用ハガキが年金事務所より送付されます。ハガキの返信にて継続申請となります。

お知らせ

令和3年度 町税等の納期限及び口座振替日一覧

■問合せ 住民税務課 税務係 ☎0267-86-2526

納期月 税目等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税 (普通徴収)			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料 (普通徴収)	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	11期	12期
町営下水道料 (農集)		2・3 月分		4・5 月分		6・7 月分		8・9 月分		10・11 月分		12・1 月分
納期限 (口座振替日)	4月 30日(金)	5月 31日(月)	6月 30日(水)	8月 2日(月)	8月 31日(火)	9月 30日(木)	11月 1日(月)	11月 30日(火)	12月 28日(火)	1月 31日(月)	2月 28日(月)	3月 31日(木)

税・料金は期限内の納付をお願いします

口座振替の方は、振替日の前日までに必ず口座残高を確認してください。

現金納付の方は、納期限までに役場会計室、八千穂福祉センター内出張所、各金融機関、コンビニエンスストア(町営下水道料を除く)にて納付してください。

税・料金の納付は口座振替が便利です

一度お申込みいただくと、毎年自動継続しますので、納め忘れがありません。安心して便利な口座振替をぜひご利用ください。

お手続きは、役場各窓口または八十二銀行、佐久浅間農協、ゆうちょ銀行(郵便局)でお願いします。

information

お知らせ

「海を愛し、海を守る。」 海上保安官募集

■問合せ 第九管区海上保安本部総務部人事課
☎0120-444-576

海上保安庁では、海上保安学校学生（特別）及び海上保安官（大卒程度）採用試験を実施します。

■海上保安学校学生（特別）（高卒程度）
受験資格：高卒後13年未満の者または卒業見込みの者等【受験資格拡大】

受験申込：令和3年3月26日（金）～
4月2日（金）まで

第1次試験：令和3年5月16日（日）

第2次試験：令和3年6月9日（水）～6月30日（水）
のうち1日

■海上保安官（大卒程度）

【令和2年から新たに募集開始】

受験資格：平成3年4月2日以降生まれの大卒者
または卒業見込みの者等

受験申込：令和3年3月26日（金）～
4月7日（水）まで

第1次試験：令和3年6月6日（日）

第2次試験：令和3年7月13日（火）～7月20日（火）
のうち1日



受験申込専用ページ



九管区ホームページ

お知らせ

元気が出る公園の冬季利用について

■問合せ 佐久穂町公民館 ☎0267-86-2041

元気が出る公園は、12月1日～3月31日まで休園中です。入園される方は、内容を確認のうえ、ご利用ください。

休園中は、管理事務所・水道・トイレ・マレットゴルフ場・テニスコート・バーベキューハウスは、使用できません。

散策等で利用される際は、安全面、健康面等に十二分に注意してご利用ください。

駐車場を使用される皆様は、第2駐車場をご使用ください。

お知らせ

不動産鑑定士無料相談会のご案内

■問合せ 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

■共催

一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会

公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会

■後援 長野県

■開催日時及び会場 ※予約不要です。

開催地：佐久市

日時：令和3年4月2日（金）

午前10時～午後4時

（正午～午後1時は休憩時間）

会場：野沢会館（生涯学習センター）

103号会議室

■その他

・不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。（具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価）

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点にご協力ください。

・体調に不安のある方は来場をご遠慮ください。
・マスクの着用及び手指の消毒をお願いいたします。

お知らせ

図書館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 4月10日（土）15：00～

場所 紙芝居スペース

■春の読書週間

図書館ツアー／雑誌リサイクル市

※詳しくは館内チラシ等でご確認ください。

■4月の移動図書館車巡回日

Aコース：水曜日【14・28】

Bコース：木曜日【15】

Cコース：金曜日【16・30】



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

人権フェスティバルin佐久穂は中止に

今年の人権フェスティバル「佐久穂は、新型コロナウイルス対策のため、残念ながら中止となりました。ここに、当日、発表される予定だった小中学生の作文を掲載します。

いじめって？



7年3組 須田夏菜

みなさんは、いじめについてどう思いますか？いじめはみなさんが思った以上につらく苦しいという事を私は、知ってほしい。

私は、小学校5年生ぐらいの時仲の良い友達と学校で一緒に外で遊んだり、笑いあったりして、楽しく過ごしていた。

けれど、ある日から友達は私をさけるようになっていた。

私は、頭が真っ白になって「私、何かしたかな…どうしよう…」と思っていた。その次の日も、私は友達からさけられ、裏で悪口を言われにらまれたりした。

私は、自分が何をしていたか知られているのか分からないまま、時間が過ぎていった。

そして、ある日クラスの友達の子が私の異変に気付いて、声をかけてくれた。

私は、その子にいままでの事を話した。

その子は、しっかりと私の話を聞いてくれて私は「ありがとう。」と思った。

その後も、その子は私を他の子と一緒に守ってくれて、先生や親にもやっと相談できた。

そして、私へのいじめはやつとなくなった。

もし、私がいじめられた事にその子が気が付いてくれなかったら、取り返しのつかない事になっていたかもしれない。

私は、しにたいと思うぐらい辛か

ったからだ。

けれど、そんな私を助けて、守ってくれた友達がいたからこそ、今の自分がいると思っている。

今思うと「生きていて良かった。」

と心から思う。

みなさんは、今の話を聞いてどんな風に思いましたか？

いじめられるのがどんなに辛いかわしいか、その気持ちをこの文を通して知ってほしいと思っています。

私のように解決する場合もあれば、ずっと辛い思いをしている人もいます。

もし、自分がいじめた相手がこの世から消えてしまったら、あなたは どう思いますか？

この世から消えてしまえば、取り返しがつきません。

いじめる事で、もしかしたら相手の運命も大きく変えてしまうかもしれません。

いじめはこのような事が起こりかねないものなのです。

だから私は、いじめをしてこんな風になってほしくないと思っています。

1人1人が理解して、仲間を大切に思う事が大事だと思います。

私のこの書いた文でいじめの辛さや仲間を大切にしなければいけないと言う事が伝わりましたか？

私は、もし、いじめられている人がいたら、その子を助けてあげたいと思う。

いじめが早くなる事を私は願っている。



EGAOでかがやく みんなのWA



6年1組 佐々木まどか

私は佐久穂小学校児童会長の佐々木まどかです。

みなさんは人権と聞き、何を思い浮かべますか。私は、みんなが楽し

く笑って過ごすことだと思います。

だから私は、全校のみんながWAになり、EGAOがあふれて輝く学校にしたいと思い、「EGAOでかがやくみんなのWA」という児童会スローガンをかかげました。そして、そのスローガンのように、全校のみんなが一つの輪になるよう、2つの取り組みをしました。

1つ目の取り組みとして、ろうか歩行の標語コンクールをしました。ろうかを走らずに歩くということは、自分や他の人を大切にするることにつながると思っています。だから、一人ひとりに標語を考えてもらい、「ろうかは歩く」という意識をもってもらうことで、EGAOあふれる学校になればと願ってこの活動を考えました。考えてもらった作品は、代表委員で選考して、放送で全校のみんなに紹介しました。多くの良い標語が集まり、その中から代表を選ぶのは難しかったです。特に私がよかったと感じたのは、「佐久穂小 みんな安心 ろうか歩行」です。佐久穂小全員でろうか歩行をして、みんな

が安心して、楽しく笑ってすごしていることを思い浮かべると、とてもいいなと思い、この標語が気に入っています。この標語のような、安全な学校になるよう、これからも力をあわせて努力していきたいです。

2つ目の取り組みは、シトラスリボンプロジェクトです。これは、新型コロナウイルスが広がる中で、感染した人やその家族、医療従事者のみなさんなどが、「『ただいま。おかえり』を言い合えるまちに」をテーマに、誹謗中傷や偏見、差別をなくそうと、愛媛県から立ち上がった運動です。リボンには3つの輪がつながっていて、学校・家庭・地域が協力してこの運動をしていくことを表しています。リボンは、全校のみなさんにテレビ放送で説明をして、3年生から6年生のみんなにつくってもらいました。このリボンは、運動会の際に保護者の方々、先生方につけて参加していただきました。中学生の先輩方にもこのプロジェクトに参加していただき、メッセージカードを添えて、たなべ診療所、千

曲病院、役場に届けました。私達の活動で、誰かを勇気づけたり、また、一人でも悲しむ人が減ったりしていたら、嬉しいですね。

この2つの活動で、全校のみなさんが同じ目的に向かってWAになつて活動することができたように感じます。また、私が思う人権、「みんなが楽しく笑って過ごす」ことができるよう、活動ができたと思います。ただ、人権の取り組みは、テストの点のように測れるものではない、とも感じました。だから、自分も周りの人、も、「楽しく笑って」いられるよう、これからも努力していくことが大切だと思いました。児童会長としてできることは残り僅かですが、全校のみんなが笑顔で過ごせる学校づくりに向けて、これからも努力していきたいと思っています。





佐久穂町短歌会

ごぼう注連七本揃っても先生の注連には遠い不出来なごぼう

小須田しげみ

霜のあさ重き首たれ主を待つ空家に太きひまわり一本

中沢 澄江

おどろきて鴨とびたてばしろがねの真珠とびちる夕日の葦に

菊池 むつ江

店頭で重さに敗けて十年を五年に変えて日記帳買う

井出 明子

雪の来て叔母の納骨は来春にくり延べとなる冬しずかなれ

古清水 正子

冬に入る里山の木々色失くし籠りにも似て立ちつくしたり

岡本 正子

七十年経て訪れし小櫓屋で一冊買いぬ『きょうの健康』

油井 あき子

いま一度帰りたいとふ師の願ひかなはず癌はいのち奪へり

石井 節子

入院の姉を見舞いてガラス戸越し筆談かわすコロナ禍の今

小宮山 祐子

自動車に乗りて出でしがふと気づき取りに戻れりマスク一枚

木内 賢隆

しらかば社会体育館の利用制限について

この度、国からの要請による「新型コロナウイルスワクチン接種」の会場として、「しらかば社会体育館」が指定されました。

接種期間中は、下記施設をご利用いただきますようお願いいたします。

1、接種期間中利用可能な社会体育施設

- 1) 海瀬社会体育館
- 2) 旧中央小社会体育館
- 3) 佐久穂中学校体育館（町民のみ利用可能）
- 4) 佐久穂小学校体育館（町民のみ利用可能）

※ただし、「しらかば社会体育館」のサブアリーナ、柔道場に限り平日は、夜間、また、日曜日は、午前、午後、夜間にご利用いただけます。

2、接種予定

令和3年4月～10月頃まで、最初に「高齢者」、次に「その他の世代」の順に行なわれる予定です。

ワクチンの入荷状況により、予定が大幅に変更される場合があります。

接種期間が正式に決まり次第、無線放送をいたします。

接種期間外で、「しらかば社会体育館」の利用を希望される方は、公民館までお問い合わせください。（TEL86-2041）

大変ご不便をおかけし誠に申し訳ありませんが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

ワクチン接種についてのお問い合わせは、健康福祉課（TEL86-2528）までお願い致します。

「歌唱教室発表会」



昨年の10月からスタートした歌唱教室（全7回）が、1月16日（土）に最終回を迎えました。

歌う姿勢や発声練習から習い始めた参加者も、最後には各自の課題曲を見事に歌い上げられるようになりました。最終回にはメリアホールで発表会を行い、14名（16組）がステージに立ちました。

発表者は緊張感を持ちながら堂々と課題曲を歌いきり、発表を終えた後には達成感で満ち溢れていました。

ファイナーレは全員で「ひこうき雲」を歌い、教室を閉講しました。

講師の山口万里子先生をはじめ2名の先生方、そして参加者の皆さんお疲れ様でした。



佐久穂町スポーツ少年団 ソフトテニスクラブ



全国大会出場

10月31日（土）に松本市で開催された第20回全国小学生ソフトテニス大会長野県予選会女子ダブルスの部で、佐久穂小学校六年生の須田真瑚さん、須田真実さん、小澤麻由花さん、上原愛美さんの4名が見事に全国大会の切符を手に入れました。

3月30日～31日に千葉県白子町で開催される全国大会へ出場します。

1月20日に町長へ表敬訪問をし、予選会の結果報告と全国大会での健闘を誓いました。感染症予防対策として日本ソフトテニス連盟のガイドラインに従い、万全の態勢で試合に臨みます。

日頃からスポーツ少年団ソフトテニスクラブの団員として練習に励み、これからの成長が楽しみです。

応援をよろしくお願いします。



第32回宮田三郎木版画展

～宮田三郎と浅間山～

期間 令和3年3月24日（水）～4月4日（日）
午前9時～午後6時

場所 茂来館「メリアホール」

大勢の皆様のご来場をお待ちしております。





発見! さわめびと

漆芸の人間国宝小森邦衛氏に師事。2020年「日本伝統工芸展」で奨励賞を受賞。



とも の 伴野 崇さん

1983年佐久市生まれ。高校入学後、勉強することに意味を見出せず、手に職をつけたいと思い中退。17歳のとき仙台筆筒の会社に就職し、定時制高校に通いながら、漆塗りに携わる。27歳のとき、石川県立輪島漆芸技術研修所に入所。卒業後、人間国宝の小森氏邦衛氏に弟子入り。2015年日本伝統漆芸展朝日新聞社賞、2020年日本伝統工芸展奨励賞を受賞。家族は時給師で妻の友美さんと生まれたばかりの長男の3人。高野町在住。

「先生にいつも問われたのは曲線美、バランス、完成形の追求でした。『これはどうでしょうか?』と作品を見せると『何もわかってない』って。『美味しんぼ』の海原雄山みたいでした(笑)」

年運を使い果たしちゃったので、これから先どうなるんだろうって心配なんですけど」

昨年、国内最大規模の公募展「日本伝統工芸展」で奨励賞を受賞。その少し前の「東日本伝統工芸展」でも、朝日新聞社賞を受賞した。同じ年に二つの大きな賞を受賞するという快挙だった。

だが受賞は昨年初めてではない。二〇一五年の「日本伝統漆芸展」で朝日新聞社賞を受賞。人間国宝小森邦衛氏のもとで修業を始めて二年目のときだった。そして四年間の修業を終えて二〇一八年に独立。それからわずか二年での今回の快挙となった。受賞した乾漆合子「暁雲」は雲形模様を所々に配した柔らかな曲線を持つフォルムと、燃えるような暁色が美しい作品だ。

崇さんが漆の世界に入ったのは十七歳のとき。高校に進学したものの勉強することに意味を見出せず、「手に職をつけたい」と思ったのがきっかけだった。大工だった父親の影響も大きかった。

この研修所の目的は人間国宝の技術の継承。ここで「人生最大の運命的な出会い」を果たす人間国宝小森邦衛氏との出会いだ。「小森先生の存在は大きかったですね。威厳のある、非常に怖い先生でした」

三年間の研修を終えて小森先生門下。何度も断られた末の弟子入りだった。先生に教わったのは「考える」ことだった。「ただ漆器を作りたいだけじゃ話にならない、と。これで食っていくというのはどういふことなのか。そのためにはどんなものを作ろうと思ってるのか。漆器とどう向き合い、どう生きていくかをつねに考えろと言われました」

だがその時期、仙台筆筒は塗料がウレタンに変わり、手打ちの鉄の金具からプレスしたもの

「ふだんの所作一つにもきびしくて、『そういうお客さんと接するんだろう』って。何気なく座布団にすわっていると『何でお前が座布団にすわってるんだ?』って。もう来なくていいと二、三回言われました。作品についてもいつも問われたのは曲線美、バランス、完成形の追求。『これはどうでしょうか?』と作品を見せると『何もわかってない』って。『美味しんぼ』の海原雄山みたいでした(笑)」



生きている塗料と言われる漆は扱いがむずかしい。「思うようにならない、そういうところが魅力ですね」=自宅工房