

広報

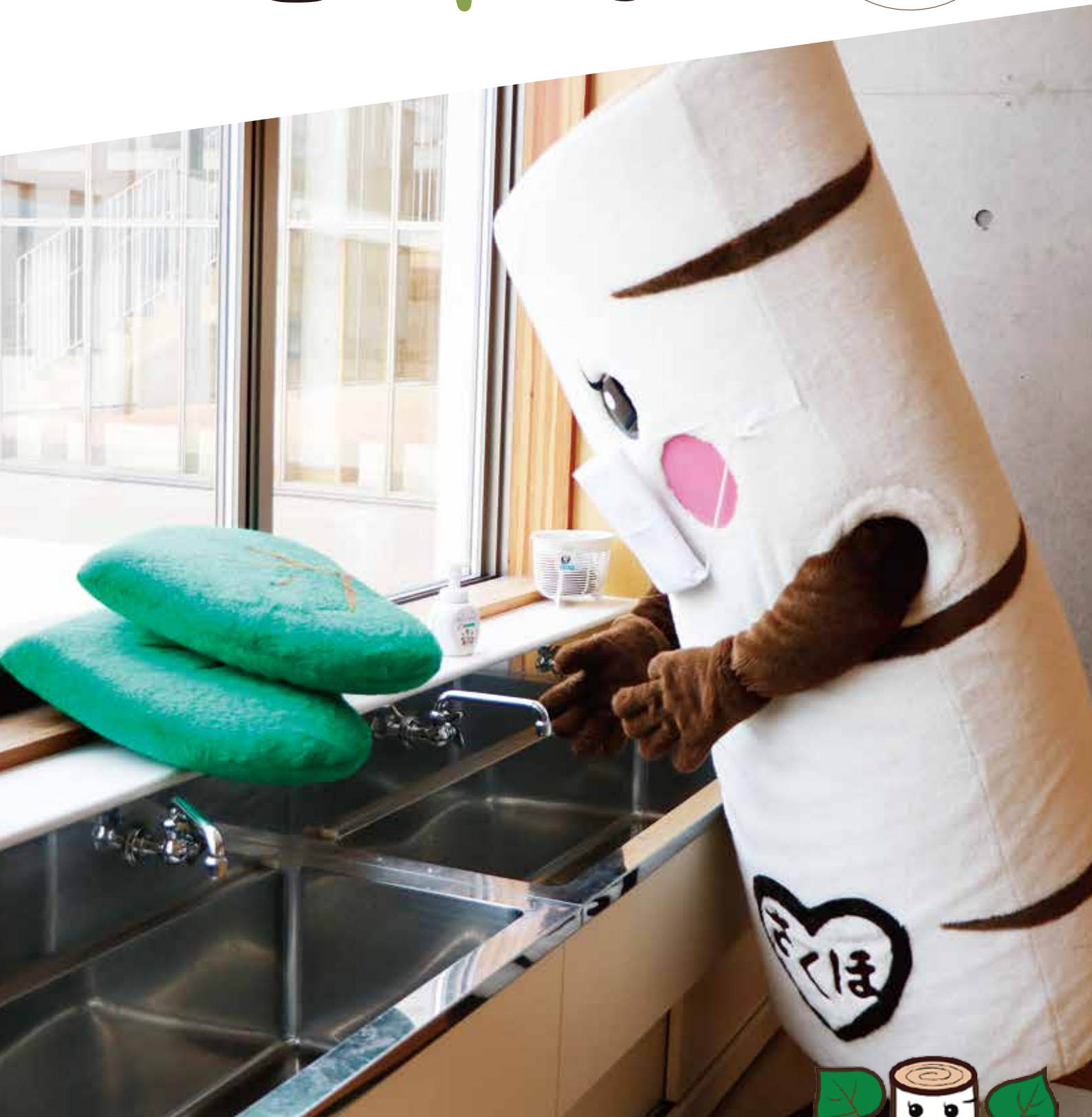
さくほ

2020

No.

168

9.24



「しらかばちゃんも感染症予防励行中」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事
- | | |
|------------------------|---------|
| 特集①千曲病院からのお知らせ | 2p～3p |
| 特集②オトクなマイナポイントを手に入れよう | 4p～5p |
| 特集③佐久穂町消防団が内閣総理大臣表彰を受賞 | 6p |
| 公民館報 | 18p～21p |



しらかばちゃん

千曲病院からのお知らせ



循環器科に
新しい先生が来ました!

ならはら ゆたか 奈良原 裕 先生

経歴
1993年 中央大学法学部法律学科 卒業
同年 三菱石油株式会社 入社
2005年 高知大学医学部医学科 卒業
2008年 菊名記念病院心臓血管外科 入職
2020年 同 部長（現在に至る）



●ごあいさつ

この度、毎週金曜日に循環器科外来を担当することになりました奈良原裕と申します。日頃は心臓血管外科として心臓や血管の手術を担当していますが、これまで内科・外科・救急と経験してきており幅広く循環器疾患を診ることが出来ると思います。佐久穂町みなさま、どうぞよろしくお願い申し上げます。

こんな症状の方はご相談ください。

最近、血圧が高い気がする。ちょっとしたことで息が切れるようになった。
その他ご心配なことがあれば何でもご相談ください!

新型コロナウイルス自費検査開始のお知らせ

9月下旬より新型コロナウイルスの抗原検査が始まります。

予約制

どうしたら検査を受けられますか?

当日は保険証を
おもちください。

症状	検査の可否	連絡先
発熱等の症状がある方 発症者と濃厚接触した方	受けられません ×	佐久保健所 相談窓口 63-3164 ヘ電話
上記には当てはまらない けど心配な方	受けられます ○	千曲病院 予約窓口 86-2360 ヘ電話 (月～金 8:30～17:00)

費用（税込）：抗原検査 12,100円

陰性証明書発行料（必要な方）2,200円

※佐久穂町の補助対象者は事前に役場へ補助申請をしてください。



診療担当表

令和2年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内科	午前	田原 充 小林正明	田原 充 大島俊夫	小林正明 大島俊夫	小林正明 大島俊夫 大橋正明	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第1・5 大島俊夫
	午後	田原 充	大島俊夫 田邊佳代子 予約制	大島俊夫	大島俊夫 大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原 充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦		大澤明彦	大澤明彦	大澤明彦	大澤明彦
	午後	大澤明彦 予約制		大澤明彦 予約制	大澤明彦 予約制	大澤明彦 予約制	
整形外科	午前	小橋芳浩	木村康成		小橋芳浩	千木良正機 (第5を除く)	奇数月第3 由井睦樹
	午後	小橋芳浩	木村康成	飯野潤二	小橋芳浩	千木良正機 (第5を除く)	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午前					奈良原裕 11:00～	
	午後				第1 竹村隆広	奈良原裕	
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄		
小児科	午前	信州大学医師			信州大学医師		
神経内科	午前					高 昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
リウマチ科 予約制	午前			野澤洋平 予約再診のみ (第1・5を除く)			
眼科 予約制	午前			澤井循暉 予約制			第3 佐藤新兵 予約制
	午後		澤井循暉 予約制				
泌尿器科 15:00～	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原 剛		第4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義	山梨大学医師 植竹智義	植竹智義 大島俊夫	

ご注意 ◆諸事情により、診療予定は予告無く変更になることがあります。

◆予約に関するお電話は、月～金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)

マイナンバーカードをお持ちの方へ

オトクな マイナポイントを 手に入れよう!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、
マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。



スマートフォンで簡単お手续!

STEP1

マイナンバーカードを
申請

STEP2

マイナポイントの
予約
(詳細はウラ面)

STEP3

マイナポイントの
申込・取得
(2020年7月~)
(詳細はウラ面)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をする
(2020年9月~)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をする
1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

詳しくは
こちら



マイナポイント 🔍

たとえば4人家族なら……

$$\begin{array}{ccccccc}
 \text{男の子} & + & \text{女の子} & + & \text{男の子} & + & \text{女の子} \\
 \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント} & & \text{5,000ポイント}
 \end{array}
 =$$

最大20,000円分の
マイナポイントに!

マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリ
をダウンロード

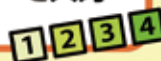
手順2

アプリの
指示に従って
マイナンバーカード
を読み取り



手順3

マイナンバーカード
申請時or取得時に
設定した4桁の
パスワード※を入力



これで
マイナポイント
予約完了!



※パスワードを3回連続で間違えてしまうと、発行を受けた市区町村窓口で再設定を行う必要がありますので、ご注意ください。
※Android端末の場合、手順2と手順3の作業が逆になります。

App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

※マイナポイントの予約によりマイキーIDが設定されます(既にマイキーIDを設定した方はマイナポイント予約済みです)。
※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。
※マイナンバーカードの電子証明書を更新後、当日はマイナポイント予約・申込ができません。更新前に予約・申込することをおすすめします。

マイナポイントの申込・取得方法

申込みもスマホで簡単



手順1

マイナポイントアプリを起動し、
「マイナポイントの申込み」をタップ。
好きなキャッシュレス
決済サービスを選んでください。

手順2

選択したキャッシュレス
決済サービスで
チャージorお買い物。

2020年
9月~

選択した
キャッシュレス
決済サービスの
ポイントとして
マイナポイントが
付与されます



※上記以外にも以下の手法でマイナポイント申込・取得ができる場合があります。
・各決済サービスのアプリ上の申込み。
・店頭で前払い式ICカード等を購入後、決済事業者側にて申込手続の補助。
※対応決済サービスはマイナポイントホームページをご確認ください。また、決済サービスによっては、マイナポイント申込前に別途、各対応決済サービスが求める事前の登録手続がご自身で必要な場合があります。

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの?

選択したキャッシュレス決済サービスに
対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは 買い物の際に必要なの?

買い物の際には必要ありません。
マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込みの際に なりすましはされないの?

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、
なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない?

国が買い物履歴を
収集・保有することはできません。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分

総務省 内閣府

佐久穂町消防団が 内閣総理大臣表彰を受賞



佐久穂町消防団が、令和元年東日本台風被災時の水防活動や避難誘導といった防災活動が評価され、9月4日、総理大臣官邸にて防災功労者に対する内閣総理大臣表彰を受賞しました。

同日、青木成実消防団長から佐々木勝町長へ受賞の報告がされ、佐々木町長から、消防団の災害時における懸命な活動にあらためて謝意と受賞への祝意が述べられました。

青木団長は、「この度の表彰は、我々消防団だけでなく、地域のために奔走いただいた区長や区役員、役場をはじめ各機関、そしてお互い助け合った住民の皆様すべてに送られたものだ実感しております。昨年のような災害が起こらないことを願いたいですが、災害がいつ起こっても対応できるよう、今回の表彰を励みに、これからも佐久穂町の防災を担う一員として、団員一同日々努力していきたいと思っております。」と話していました。



令和3年度 保育所入所受付のご案内

佐久穂町立保育所では令和3年度入所受付を次の日程で行います。来年度、保育所に入所を予定される児童の保護者の方は、希望する保育所に入所申込書及び必要書類を提出してください。申込書は、各保育所または教育委員会こども課で、10月1日より配布します。

現在町内の保育所に通所している児童につきましては、園児を通じて申込書を配布します。

年度途中の入所希望につきましても同時に受付しておりますので、育休等の期間が決まっており、年度の途中で入所することが見込まれる場合には申込をお願いします。急なお申込みですと、希望する保育所への入所が出来ない場合があります。

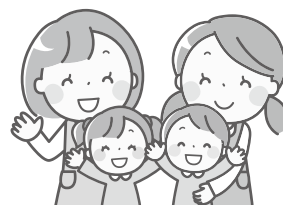
入所申込書の 受付日程

◆令和2年10月16日（金）午前8時30分～正午まで

入所を希望する保育所（栄保育園、海瀬保育園、八千穂保育園）にお出かけください。
なお、来年度初めて入所されるお子さんは入所申込に同伴してください。

*広域による入所を希望される保護者の方へ

事情により他市町村の保育所へ入所を希望される場合は、
教育委員会こども課保育園係へ直接ご相談ください。



佐久穂町の保育所

施設名	所在地	電話	開所時間	受け入れ年齢
栄 保 育 園	高野町228	86-2186	7:30～19:00	6ヶ月児～
海 瀬 保 育 園	海瀬2543-1	86-2187	7:30～19:00	1歳児～
八 千 穂 保 育 園	畑660	88-2252	7:30～19:00	6ヶ月児～

※祝日を除く土曜日、お盆休み、年末年始休み、年度末休みは希望登園になります。
希望登園は栄保育園で実施します。

保育の認定について

保育所とは、就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育をする施設です。

< 保育の必要な事由 >

次のいずれかに該当することが必要です。

- 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など）
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中（起業準備中を含む）
- 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがあること
- 育児休業取得中に、特別な理由があり保育を利用している園児がいて、その園児がさらに継続利用が必要であること
- その他、町長が特に認める状態にあること

< 保育の必要量 >

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

- ①「保育標準時間認定」
➡最長11時間保育
(7:30～18:30)
- ②「保育短時間認定」
➡最長8時間保育
(8:00～16:00)

※認定区分を超えた保育は延長保育となります。

【お問い合わせ】 各保育所または教育委員会こども課保育園係 ☎: 0267-86-4940

令和2年度 秋の狂犬病予防注射の実施について

令和2年4月以降注射を受けていない犬が今回注射の対象になります。対象の方にはハガキが届きますので持参してください。また、新規登録の手続きも併せて行います。詳しくは、住民税務課生活環境係までお問合せください。

狂犬病予防注射実施日

旧佐久町地区 令和2年10月1日（木）

旧八千穂村地区 令和2年10月2日（金）

旧佐久町地区 10月1日（木）

大日向3区農協支所前	9:00～9:10
余地自成寺入口	9:20～9:30
川久保集落センター	9:35～9:45
障がい者福祉施設 陽だまりの家 前 (旧四ツ谷老人福祉センター 前)	9:50～10:00
下海瀬公民館	10:05～10:15
羽黒下駅前	10:20～10:30
柳翠区民センター	10:35～10:45
上区生活センター	10:50～11:00

旧八千穂村地区 10月2日（金）

下畑公民館	9:00～9:05
佐口公民館	9:15～9:20
八郡公民館	9:30～9:35
大石区民館	9:40～9:45
馬越公民館	9:50～9:55
高岩消防庫前	10:05～10:10
穴原消防庫前	10:15～10:20
天神町区民館	10:30～10:35
八千穂福祉センター前	10:40～10:50



■お問い合わせ先 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

粗大ごみ収集のお知らせ

日時●令和2年10月10日(土) 午前7時から午前10時まで
場所●生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場

料金は、当日収集会場にてお支払い願います。
数量を確認のうえお持ちください。
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

品 名	単 価
トタン板等	
10kg当たり	100円
10kg未満	100円
小型木製家具類	
タンス	
木製机	
げた箱	
本棚	
鏡台	
木製テーブル	
こたつ板	
その他	
布団	
建具(障子) 木製	
スキー板	
ゴルフ用具	
チャイルドシート	

品 名	単 価
スーツケース	
木製滑り台	
自転車	
子供用自転車	
乳母車	
ブランコ(鉄製)	
米びつ	
金属製脚立	
スチール机	
ガスレンジ	
湯沸器	
ストーブ	
小型金属器具類	
普通車タイヤ	
ホイール無 1本	
普通車タイヤ	
ホイール付 1本	

品 名	単 価
ミシン(卓上以外)	
耕耘機	
農業機械	
リヤカー	
家庭用焼却炉	
風呂釜(浴槽)	
畳(1枚)	
サイドボード	
オルガン	
ベッド	
応接用椅子	
流し台	
洗面化粧台	
スプリング入りマットレス	
大型家具類	
大型家電製品	
大型金属器具類	
ステレオセット	

注意事項

※受付できない粗大ごみ

エアコン、テレビ、冷蔵庫類、洗濯機、衣類乾燥機、パソコン、バッテリー、大型車のタイヤ

- ◆茶ダンスのガラス戸等は必ず抜いて(取り外して)持ち込んでください。
- ◆持ち込んだごみは、ご自身で降ろしていただきますようご協力ください。

小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済み小型家電の収集も併せて行います。

収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆主な家電製品◆

電子レンジ・石油ファンヒーター・電気掃除機・扇風機など。

◆携帯電話・デジタルカメラなどの極小品は、回収ボックスをご利用下さい。

◆電池、灯油は、抜き取ってください。

注) 下記の家電製品は、粗大ごみ対象(有料)となります。

- ・電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの
- ・木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだもの

※当日は陶磁器製食器類の無料回収も行います。
詳しくは10ページに掲載されていますお知らせをご覧ください。



●問い合わせ先 住民税務課 生活環境係 ☎86-2552

information

お知らせ

陶磁器製食器リサイクルについて

■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552

ご家庭から排出される陶磁器類は「不燃ごみ」として埋め立て処分をおこなっていますが、資源の有効活用と環境への配慮のため、食器類についてはリサイクルの取り組みを始めています。

リサイクルとして取り扱う陶磁器は、食器類のみが対象となります。通常の収集場所は、佐久穂町役場、旧八千穂庁舎になります。また粗大ごみの収集の際にも無料回収をしますので、ご利用ください。

■粗大ごみ収集実施日時：

令和2年10月10日（土）

午前7時～午前10時

■場所：生涯学習館 茂来館駐車場

ごみの減量のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■リサイクル陶磁器：

陶磁器でできた食器のみとなります。汚れ・水気のほか、ラベルなどの付着物や陶磁器以外の付属品などはとってください。

■対象外のもの：

次のものはリサイクル対象外となります。

- ・汚れているもの・土鍋・釜めしの釜
- ・七宝焼き・ガラス・強化ガラス製食器類
（注意：陶磁器製と見分けにくい「いとどこ」がない底がツルツルしたものは強化ガラス製食器になります。）
- ・陶器以外の素材がついている製品（シリコン等）
- ・陶磁器製の置物
- ・植木鉢など食器以外の陶磁器



お知らせ

がんばろう佐久穂応援チケット発売のお知らせ！★★★取り扱い事業者募集中！★★★

■問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎0267-86-1553

町では新型コロナウイルス感染症の拡大により、影響を受けている町民の皆さんの生活を支援するとともに、事業者の支援を含め町内経済への需要喚起を図ることを目的とした「がんばろう佐久穂応援チケット」を販売します。

■販売総額

2億2千万円

■プレミアム率

50%

1セット5千円で販売し7千5百円利用可能

1セット2千5百円お得なチケット

■チケット内容

- ・一枚500円 15枚1セット
- ・大型店・一般店共通券、一般店専用券の2種類
- ・一般店では、大型店・一般店共通券もご利用できます
- ・大型店・一般店共通券7枚
一般店専用券8枚 計15枚



■購入限度額

一人4セットまで 販売価格で2万円まで
1セットからご購入できます。

■販売期間

令和2年10月24日（土）
～令和3年1月29日（金）

■チケット利用期間

令和2年11月1日（日）
～令和3年2月28日（日）

買ってね～



※詳しくは、10月中旬に全世帯へ購入申込書を郵送しますので、ご購入をご検討ください。購入時には、購入申込書を必ずご持参ください。

★がんばろう佐久穂応援チケット

取り扱い事業者募集中★

応援チケット取り扱い事業者を募集していますので、事業者の皆さん是非ご参加をお願いします。

information

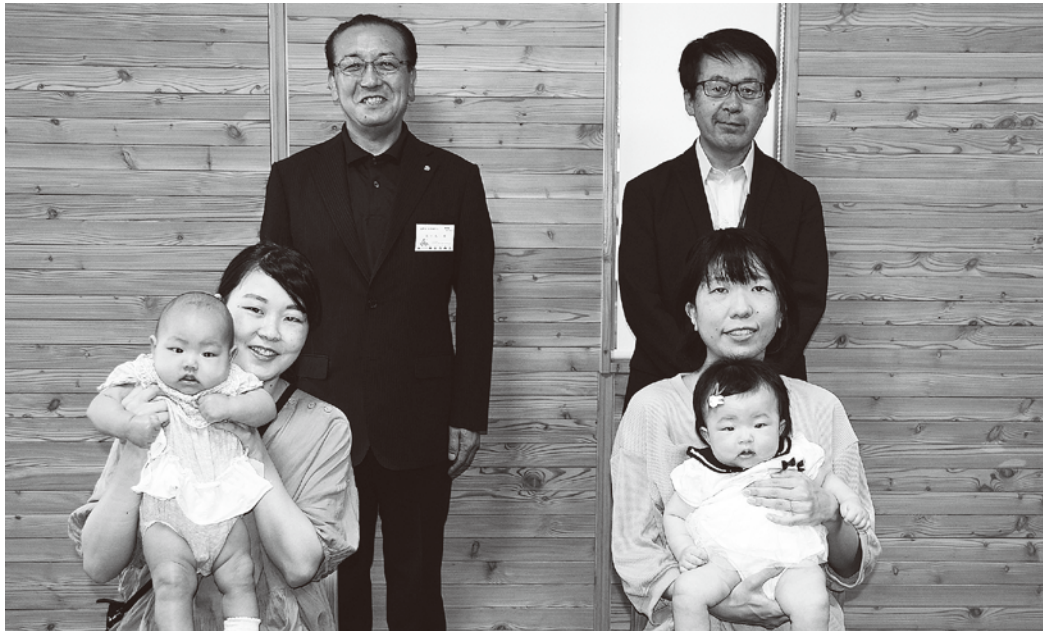
NEWS

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

8月27日に2名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*令和2年4月生まれのお子さんです。



お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

- ☆さくほっこの行事は、感染症対策の為、全て予約制となります。定員は各6組～8組、参加費無料、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。必要に応じて水筒やおやつなどをお持ち下さい。
- ☆予約受付期間は、10月行事全て9月23日(水)～9月30日(水)です。

『10月 こどもセンターさくほっこ行事』
～♪えいご de ハロウィーン♪～
親子で英語を楽しもう！

- 日時：10月13日(火) 10:00～11:00
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

『子育てママの就労相談』

- 日時：10月6日(火) 10:00～12:00
 - 場所：こどもセンターさくほっこ 和室
- 女性就労支援員が個別に相談に応じます。お子様連れでの相談もできますので、お出かけください。
※就労相談は予約がなくても相談できます。

『すくすくTIME』

- テーマ：「歌おう！作ろう！
みんなでやってみよう！」
- 日時：10月16日(金) 10:00～11:00
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

『読み聞かせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと、
さくほっこスタッフによるお誕生会～

- 日時：10月29日(木)
10:00～10:30 手形アート作り
(誕生児のみ)
10:30～11:00 読み聞かせとお誕生会
- 場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

お誕生児以外のお子さんと保護者の方も、是非ご参加下さい♪



information

お知らせ

令和2年国勢調査を実施しています

■問合せ 総合政策課 情報政策係 ☎0267-86-2553

2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯を対象に、国勢調査を実施します。

- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受け・ドアポストなどに投入して配布いたします。



- 回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。



- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

- 調査員による回収を希望する場合、調査書類が届いていない場合、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）はお問合せください。

- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、できる限り、みなさまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



国勢調査
2020



お知らせ

健康チャレンジポイントに挑戦してみませんか！

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

町では、今年度から「健康チャレンジポイント事業」を推進しています。健康づくりでポイントを貯め、そのポイントを特典と交換するというものです。

■ポイントを貯める方法（最高1000ポイント）

- ・ 集団健康診査、町民ドック、施設健診、職場健診の内、いずれか1つの受診
- ・ 味噌汁等の塩分濃度測定と塩分チェックシートの実施
- ・ 町が指定するイベント、栄養講座への参加
- ・ 100日間の運動チャレンジ

■ポイントと交換できる特典

- ・ 町農産物直売所の商品券
- ・ 町社会体育館トレーニングルームの利用券
- ・ 町障害者福祉施設ひだまりの家の商品券
- ・ 町保育園、小・中学校へスポーツ用品を寄付

■対象

- ・ 18歳以上の町民（高校生は除く）

■参加方法

- ・ 健康福祉課の窓口で申込書を記入し、健康チャレンジポイントカードを受け取る。

詳しい内容は申込時に説明します。運動チャレンジだけでも500ポイント貯めることができます。すでに運動習慣がある方はもちろん、運動習慣のない方も運動を始めるきっかけとして、この機会に挑戦してみてもいいのではないでしょうか。



「いつでもどこでも始められる
ウォーキングはいかがですか！」

information

お知らせ

令和2年度行政相談週間について

■問合せ 総務課 庶務係 ☎0267-86-2525／長野県行政監視行政相談センター ☎0570-090-110

■「行政相談週間」10月19日（月）～25日（日）

総務省の行政相談では、道路・農地・福祉など役所の仕事についての相談をお受けします。どこに相談すればよいのかわからない、というような場合にもご利用ください。ご相談は以下の電話番号でもお受けしています。

総務省 長野行政評価事務所 行政苦情110番（電話：0570-090-110）

■「なんでも心配ごと相談所」の開設について

町では、「行政相談委員」と「人権擁護委員」による「なんでも心配ごと相談所」を下記の日程で開設しています。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談員	相談内容	事務局
行政相談委員	役所の仕事に関する苦情や意見・要望についての相談	総務課 庶務係
人権擁護委員	不当な差別、いじめ、プライバシー、外国人、近隣関係、家族関係、相続、遺言、金銭貸借などの問題についての相談	住民税務課 人権政策係
詳しくは、事務局まで		

日程		場所
令和2年	9月25日（金）	茂来館
	10月30日（金）	八千穂老人福祉センター
	11月20日（金）	茂来館
令和3年	12月18日（金）	八千穂老人福祉センター
	1月29日（金）	茂来館
	2月26日（金）	八千穂老人福祉センター
	3月19日（金）	茂来館
開設時間は、毎回9：00～12：00まで		

お知らせ

秋の全国交通安全運動実施中！

■問合せ 総務課 庶務係
☎0267-86-2525

■期間 9月21日（月）～30日（水）

■運動の重点

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

■歩行者の皆さんへ

- ・道路を横断するときは安全確認をしっかりとし、横断歩道を利用しましょう。
- ・夜間の外出時は、明るい色の服装と反射材を活用しましょう

■車を運転される皆さんへ

- ・夕暮れ時には自動車・自転車の前照灯は早めに点灯しましょう。
- ・夜間は走行用（上向き）ライトを活用しましょう。
- ・シートベルトは後部座席を含めたすべての座席で正しく着用しましょう。
- ・ハンドルキーパー運動を推進しましょう。
- ・妨害運転（あおり運転）の防止、「思いやり・ゆづり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

—[広告欄]—

相続で お困りのことはありませんか？

遺言書・家系図作成、申請書や契約書の作成
農地の売買・賃貸借・利用、
地縁団体に関すること
内容証明 墓石仏壇 その他
無料でのご相談に応じています



法務局での遺言書保管制度が始まりました。

令和2年7月10日から全国300以上の法務局で実施
法務局に遺言者本人が出席して申請を行う
法務局では遺言内容の相談には応じていません
手続きには予約・手数料が必要

私たちは遺言の申請や
内容の相談にも応じています。



遺言書を
なくす心配が
なくなる

相続人による
遺言書の
廃棄・改ざんを
防げる

家庭裁判所での
検認手続きが
不要

「がんばろう
佐久穂町
応援チケット」
一部取扱います



10月の無料相談

8日・22日（木）午前10時～12時
茂来館2階

地元の行政書士に
ご相談ください

小宮山美行
岡部 親
竹内 達朗

☎ 0267-88-2386
☎ 0267-86-3578
☎ 0267-86-3717

FAX 88-2386
FAX 86-1010
FAX 86-3727

information

お知らせ

保育園からのお知らせ

■問合せ 海瀬保育園 ☎0267-86-2187

〈10月の園庭開放について〉

園庭で自由に遊べます。

10月17日（土）、31日（土）

■時 間 9時～11時30分

■場 所 海瀬保育園 園庭

■対 象 未就学児とその保護者

・事前予約で子育て相談も行っています。

〈お知らせ〉

10月3日（土）佐久穂町3保育園運動会未就園児参加種目については感染症予防のため、中止になりました。

〈10月の未就園児交流会について〉

未就園児とその保護者を対象に各保育園で行います。各園とも「散歩 秋を探しに行こう」です。

*栄保育園 10月30日（金）

*海瀬保育園 10月14日（水）

*八千穂保育園 10月21日（水）

・雨天の場合は、室内で遊びます。

■時 間 9時30分～11時

■持ち物 上履き、水筒 着替え（必要に応じて）

・事前予約は不要です。当日、保育園へ直接お越しください。

お知らせ

災害時における相互協定に関する協定を締結しました

■問合せ 総務課 庶務係 ☎0267-86-2525

9月10日（木）、町と東日本電信電話（株）との間で「災害時における相互協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震などの自然災害が発生し、大規模通信障害が発生した際、住民生活の早期安定を図るため、町およびNTT東日本の持つ資源を投入することで、早期の通信障害復旧に取り組むものです。

ご協力いただきます皆様に感謝申し上げます。



お知らせ

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

■問合せ 総務省 信越総合通信局
本文中、問合せ先を参照

総務省では10月を「受信環境クリーン月間」と定め、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用や工業用の電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局の発射電波、高層建築物のビル陰による電波遮蔽など様々な要因により、受信を妨害されることがあります。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、総務省信越総合通信局にご相談ください（無料）

【問合せ先】総務省 信越総合通信局

■テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
受信障害対策官（電話：026-234-9991）

■不法無線局に関すること
監視調査課（電話：026-234-9976）

■その他、情報通信行政に関すること
総合通信相談所（電話：026-234-9961）

information

イベント

市町村振興宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ 9月23日から発売開始！

■問合せ 総合政策課 政策推進係 ☎0267-86-2553

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月23日（水）から全国で2種類同時発売されます。

■発売期間

令和2年9月23日（水）
～10月20日（火）



宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

インターネット「宝くじ公式サイト」で会員登録すると24時間いつでも購入可能です。長野県の住所で会員登録を行うことにより、収益金は長野県に配分されます。ぜひご活用ください。



お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 10月10日（土）15：00～15：30

場所 茂来館 前庭

内容 大型絵本の読み聞かせ ほか

■雑誌リサイクル “パート3”

期間 10月10日（土）～

なくなり次第終了です。

対象雑誌

With／栄養と料理／オートバイ／健康づくり
子供の科学／サライ／新世／SCREEN
素晴らしい一日／住まいnet信州／世界
つり人／陶工房／長野Komachi／バイシクル
バンドジャーナル／婦人画報／文藝春秋
Baby-mo／毎日が発見／やさしい畑
ラジオ深夜便

冊数制限

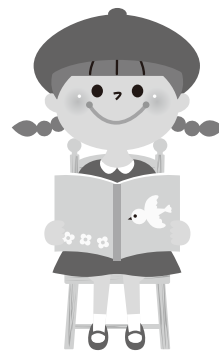
1人1タイトル1冊まで（合計5冊まで）

※雑誌の発行頻度によって、冊数が違います。

初日のみ並んでお待ちいただきます。

マスク着用でご来館願います。

詳しくは館内チラシでご確認
下さい。



—[広告欄]—

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！
メールアドレスの登録
（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- ② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります！

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認ください、おかけ間違いのないようお願いいたします。

information

お知らせ

新農家暦・農業日誌・ファミリー日誌 令和3年版予約受付中！

■問合せ 産業振興課 農政係 ☎0267-86-2529

ハンディーサイズでさっと出して使える農家の実用ハンドブックとして

・新農家暦 A5判 88頁
定価 550円（税込）

1年間の日々を記録。読んで楽しく役立つ冊子
・農業日誌 B6判 616頁（予定）
・ファミリー日誌 B5判 336頁（予定）
定価 両誌とも 1,540円（税込）

■申込方法

10月16日（金）までに産業振興課農政係まで
電話 86-2529
後日、料金と引き換えにお渡しいたします。



お知らせ

長野県行政書士会佐久支部 無料「電話」相談会

■問合せ 佐久支部事務局 ☎080-9288-5712

行政書士会佐久支部では、次のとおり無料「電話」相談会を実施します。

■日時：10月24日（土）10：00～15：30
■電話：080-9288-5712（佐久支部事務局）
■内容：遺言・相続・離婚・農地・外国人関係・コロナ支援金等

※当日は電話にて受付し、担当行政書士から折り返しお電話致します。

お知らせ

障がい者虐待相談・通報・届出窓口

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528

障害者虐待防止法に基づき、障がい者虐待の相談及び届出窓口を設置しています。

■障がい者に対する虐待の禁止

障害者虐待防止法第3条では、「何人も、障害者に対し、虐待をしてはならない」と規定され、広く虐待行為が禁止されています。

■障がい者に対する虐待の定義

- （1）養護者による障がい者虐待
- （2）障害者福祉施設従事者等による障がい者虐待
- （3）使用者による障がい者虐待

■通報の義務

「障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した者は、速やかにこれを市町村に通報しなければならない」とされています。

■障がい者虐待相談・通報・届出窓口

佐久穂町 健康福祉課 福祉係
電話 0267-86-2528

お知らせ

「2020福祉と健康のつどい」の 中止について

■問合せ 福祉と健康のつどい実行委員会事務局
☎0267-86-2528

「2020福祉と健康のつどい」について、第1回実行委員会において、参加者やスタッフの安全に配慮した開催方法等を検討した結果、徹底した感染防止策の実施、今後も感染の動向がまったく予測がつかないことなどから、開催することは困難な状況であり、中止という判断となりました。

なお、「良い歯のコンクール」受賞者の3歳児55名、中学生33名及び親子3組の方には、授与品の配付等をもって表彰に代えさせていただきます。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

町長コラム オール佐久穂のまちづくり

民間企業によるメガソーラー計画の中止について

(株)一条工務店様が進めていた大規模太陽光発電所(メガソーラー)計画について、事業を中止するとの報告が町にありました(令和2年8月28日受付)。

同社の計画では、花岡集落の北側にある海瀬地区60ヘクタール余りと、そこから直線で2km離れた抜井川左岸の大日向地区200ヘクタール余りの合わせて約270ヘクタールに、三つの発電所を造る予定となっていました。同社の話では、事業計画地270ヘクタールのうち9割近くを買収済みであるとしています。数年で240ヘクタールという広大な一団の土地を手に入れたことに、正直、民間企業の凄さを思います。

同社は、事業中止の経緯として、「当該発電所は2014、15年に経済産業省の設備認定を受けて環境アセス、農振除外と許認可取得を進めてまいりましたが、2018年12月の固定価格買取制度(FIT)の法改正により、電気買取価格が減額されたことで採算が合わなくなった。」とのことでした。しかし法改正の中にあっても、「計画を縮小して早期着手を目指してきました。」とのことでした。また、今後については、「検討中」とのことです。事業の中止については、8月31日の議会全員協議会に報告するとともに、同日プレスリリースを行いました。

太陽光発電は温室効果ガスの発生がなく国内で生産できる重要な国産エネルギーではありますが、昨年10月の今まで経験したことのない台風19号災害を経験する中で、

メガソーラーという大規模開発に不安を覚えていたのは私だけではないだろうと思います。広い土地だけに、今後の土地利用に心配はつきません。

時代の大きな流れの中での大規模事業の中止となります。地方は大企業や国の大きな方向転換に、いつも翻弄されて来ました。この転換期にいつも後始末のようなことが、地方で発生します。

この計画地は佐久穂町内にある土地です。地域のために、「この土地はどうあつて欲しいか、どう利用して頂きたいか。」などと言った話し合いや議論の場が町民の皆様や町行政と持てないものだろうかと思えます。

多くの資金や人員を充ててきた土地であることは、間違いがありません。自由に利用できない土地であっても、論じる自由はあります。

(令和2年9月9日筆)



計画地



大日向発電所遠景



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

パソコン教室の開催



七月二日（木）から七月三十日（木）までの八日間、令和二年度公民館主催のパソコン教室Bコースが茂来館で開催されました。

今年度は、Aコースが中止となりましたが、講師先生の指導の下、申込者の方々へ感染症予防対策の協力をお願いしての教室となりました。



初日は開講式を行い、ご指導していただく講師先生のご紹介とご挨拶をいただき、「パソコン入門コース」エクセル2016」夜の部を開講いたしました。

参加者の皆さんは、仕事を終えた後での受講でしたが、各自ノートパソコンに向かってテキストを参考に熱心に受講をしていました。最終日には閉講式を行い、講師先生から総評をいただき、皆勤した参加者全員へ修了証を授与しました。

講師の先生方、ご指導ありがとうございました。



Let's フィッシング 魚釣り教室



七月二十六日（日）令和二年度公民館主催の魚釣り教室が、八千穂レイク釣りつ子ランドで開催されました。

当日は、天気の状態が不安定で実施の判断に迷いましたが、午前中は雨が上がり青空が見え、教室に最高のコンディションとなりました。



楽しみにしていた参加者は全員出席され、講師先生の関龍一郎さんから説明を受けながら親子で夢中になって釣っている姿が印象的でした。

初めて参加者にとっては観光施設を知ることができ、教室をとおして親子の触れ合いと釣りの楽しさを学ぶ良い機会となりました。釣った魚は鮮度を保つため血抜きをしてクーラーボックスで持ち帰りました。自由解散となりましたが、釣り竿の仕掛けについて興味のある家族は講師先生に熱心に質問され、実技指導を受けていました。賑やかで笑顔溢れる、楽しい教室を行うことが出来ました。



●図書館からお知らせ

図書除菌機導入！

図書館では、感染症予防対策として

＊来館時に検温をしています。

＊貸出・返却のみのご利用となっています。

(館内での学習はできません)

＊滞在時間は1時間以内です。

＊閲覧席は席数を減らし、利用者カードと席札を交換してご利用いただいています。

＊返却された本を拭いています。

＊館内の換気をしています。

＊机・イス・検索機等は職員が定期的に拭き掃除をしています。

＊茂来館入口での手指消毒をお願いします。

＊マスク着用でご来館下さい。



借りた本の除菌ができます。
より安心して図書館の本を
ご利用いただけます。



★移動図書館車をご利用ください。

移動図書館車が巡回しています。

お近くのステーションをご利用ください。

ご希望があれば、ご連絡下さい。



夏の工作教室を行いました。

「夏休みの思い出に世界で1枚のお皿をつくろう！」

密にならないよう、事前予約の申込み制で46名の皆さんにご参加いただきました。おばあちゃんと一緒に、親子で一緒に！指や綿棒を使って、熱心に製作していました。数日後、焼きあがったお皿をお渡ししました。



講師は、
地域おこし協力隊の
山上雅子さん

← 8月6日(木)、7日(金)、
10日(月・祝)の3日間で
完成したお皿はこちら

町民ゴルフ大会

七月五日（日）佐久里ゾートゴルフクラブにて、第十六回町民ゴルフ大会が開催されました。

百八十名の皆さんが参加され、一打に思いを込めてプレーし、優勝目指して競い合いました。

結果は左記のとおりです。

一般の部

○ベストグロス

☆ 優勝 須田 伸一

○ネット

☆ 優勝 相馬 正

準優勝 水嶋 善之
三位 高見澤 和保

シニア・レディースの部

○ベストグロス

☆ 優勝 佐々木 正行

○ネット

☆ 優勝 小林 延之

準優勝 畠山 光男
三位 山口 茂男



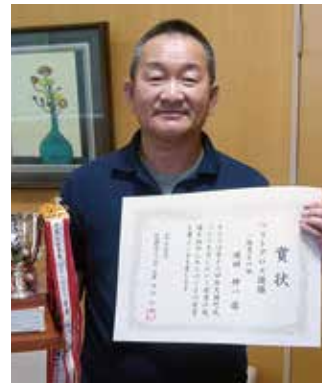
シニア・レディースの部 ネット優勝
小林延之さん



シニア・レディースの部 ベストグロス優勝
佐々木正行さん



一般の部 ネット優勝
相馬 正さん



一般の部 ベストグロス優勝
須田伸一さん

夏休み親子の文化財めぐり



8月8日（土）、佐久穂町公民館主催「夏休み親子の文化財めぐり」を開催しました。文化財を収蔵する旧八千穂中学校、黒澤酒造「酒の資料館」、奥村土牛記念美術館の3か所をまわり、町の文化財について学びました。

旧八千穂中学校では、普段は展示ケース内に収められている町指定文化財の土器や、大日向で採取された化石などを見学しました。参加した子供たちは、文化財を実際に手に取って観察することで、重さや質感、土器の文様などを様々な角度から観察していました。酒の資料館では、古い農機具や民具などを見学しました。今では見ることも少ない様々な道具を、興味深そうに見学していました。奥村土牛記念美術館は建物が指定文化財でもあります。館内の見学のほか、庭園観察も行いました。

今回の文化財めぐりによって、佐久穂町には様々な種類の文化財が残っていることが学べました。

佐久穂町短歌会



下駄箱のヒールの靴を処分する運動靴の種類増えきて

井出 明子

アルバムの一枚ごとに過去想い断捨離しつつひと日暮れゆく

岡本 正子

四囲なべてみどりの中にかんぞうのオレンジの花そこだけぬくし

小須田スミエ

黄熟の採りのこされるし落梅はまろまろとして地に輝けり

菊池 むつ江

吉報だ曾孫が出来たと電話ありとんで行きたい邪魔するコロナ

中沢 澄江

針孔に糸通さむと寄る窓ぎわに暮れ六つの鐘かすかに聞こゆ

小宮山 祐子

歩くこと意のままならぬ姉の身をささへて歩む九十歳の義兄

石井 節子

鍋掛けの列車が来るよと夫が告ぐ嫁して五十年目の春の訪れ

古清水 正子

※鍋掛けの列車＝食事の支度の時刻を知らせてくれる列車（家族内の用語）

日向ぼっこするがいいよと真白な椅子を息子はベランダに置く

油井 あき子

花豆の芽がにゅーと伸びてきた播いてからまだ十日目なのに

小須田しげみ

黒インク専用万年筆に確かめて入れしはブルーなにがどうした

木内 賢隆

ガバメント
クラウドファンディング
期間延長

9月4日現在
達成率47.2%

幻のドイツ製ヴィンテージピアノ
「スタインベルク」の
美しい響きをいつまでも届けたい！

～災害・コロナの不穏から脱出 町の宝で地域再生～

経年劣化等により傷んでしまったピアノの修復のため、ふるさと納税型クラウドファンディング「ガバメントクラウドファンディング」に挑戦しています！

本プロジェクトは、世界的にも貴重な2台の幻のピアノが失われてしまわぬよう守り、美しい音色を奏でることで「生かし」後世に伝えていくことを目的としています。

- ◆受付期間 10月31日（土）まで
- ◆目標金額 3,432,000円
- ◆寄附方法 インターネット又は茂来館窓口
(URL) <https://www.furusato-tax.jp/gcf/851>



※寄附は茂来館窓口においても直接行えます。

寄附金はスタインベルクピアノの修復へ活用されます。皆様からの応援、お待ちしております！



発見！ さわめびと

“真剣”を振るうこと15年。居合抜き七段の達人。



いけだ じゅうすい
池田 如水さん

1946年北海道十勝郡生まれ。父親の仕事の関係で岩村田（佐久市）小学校に入學、4年2学期まで長野で過ごす。NTT勤務時代の50代後半から居合を始め、10年で最高位の七段に昇段。4年前に佐久穂町に家を買ひ、自宅（八王子）と佐久穂を往復する生活を続けている。畑のほかに3年前からは稲作りも。リタイア前「三つの“かく”（字を書く、汗をかく、恥をかく）のどれかをしなさい」と妻に言われ水彩画も。家族は奥さんと2人。

「ふだんから美しい所作を心がけてはいます。まったくだらしないときもあるんですけどね（笑）。歩くときなんかでも、なるべくヨボヨボにならないようにしています（笑）」

真 剣を持つているという緊張感がつねに隣にある——それが居合の面白さだと思います。技がスパッと決まったときは気持ちがいいですね

と居合の魅力を語る如水さん。居合は柔道や剣道、他のスポーツのように戦う相手がいて、その相手を負かす、いわゆる競技ではない。敵の不意の攻撃に対して、すかさず刀を抜き、敵に乗ずる隙を与えずに勝つ剣の技——それが居合いだ。

「相手を負かすのではなく、己に勝つ、それが居合です」

如水さんが伝承する「夢想神伝流」では、敵のさまざまな攻撃を想定した百を超える技（所作）がある。そのほとんどは「居」、つまりすわった状態から始まり、すばやい身のこなしから一瞬で剣を抜き、敵を斬り、

そして鞘に収める。鞘から抜かれた真剣が放つにぶい光。そして真剣が空を切り裂く「ビュッ！」という音。思わず息を飲む迫力だ。

如水さんが居合を始めたのは五十代後半。職場の同僚がやっているのを見て始めたが、如水さんの父、祖父、曾祖父とも剣道に縁があった。とくに刀を数振り持っていた祖父は戦争で金属類の供出があった際、怒って刀を割り、鞘はノコギリで切ってしまったという。

「その破片が子どもの頃にも残っていましたね」

そうした血が流れていたせいか武術には昔から惹かれるものがあつたという。

「まあ、男の子はチャンバラ好きですからね。その延長だったのかもしれないけど（笑）」

始めた当初は、想定した敵とはいえ一太刀で相手を斬るということへのプレッシャーもあったというが、次第にそれもなくなり、道場が自宅近所だったこともありメキメキ上達する。

『夢想神伝流』では入門後、年に一度の審査に合格すれば初伝↓中伝↓奥伝↓五段↓六段↓七段と昇段する。如水さんは始めて十年ほどで最高位の七段になった。「今年九十歳になる八段の先生から、『それ以上はさせないよ』と言われていました（笑）」

審査で求められるのは所作。所作が「型通り」できているかが問われる。

「そのためには、理屈ではなく、何回も同じ所作をして、それを体で覚えていくしかない。生半可な扱いをすると、剣に斬られますから」

ただ刀もすばやく抜けばいいというものではないという。相手の動きを見て、相手にこちらを害する気があると思えば斬り、害する気がないときは収める。

「そのギリギリまでの状況判断をするというのが、居合には求められます。ただ速く抜くのはごぼう抜きといって、良しとはされません」。精神性と動きがミックスされているところが居合の面白さの一つだという。「居合は生きるか死ぬかの世界で自分を生かしていく技なわけですから」



居合の歴史は500年ほど前の戦国時代に遡る。刀が一閃すると、あたりの空気が一変する

稽古は週に二回。一通りの技をやると、小一時間はかかる。「その間、立ったり座ったりするので、足腰は強くなるし、重さ一拵ほどの刀を振り回すので腕つぶしも強くなります。もちろん汗びっしょりになる。精神的な鍛錬にもなりますから、鬱々を克服したいと言つてやる人もいます」

心肺機能を鍛えるために六年ほど前から自宅近くの高尾山（標高五九九メートル）登山を始めた。目標は年間三ケタ。今年はすでに八十回を超えた。

居合をやっていることで、心構えも違ってくるという。

「ふだんから美しい所作を心がけてはいます。まったくだらしないときもあるんですけどね（笑）。歩くときなんかでも、たしかなるべくヨボヨボにならないようにしています（笑）」

落ち着いた立ち居振る舞いなど、まさに達人の風格が漂うが、「達人とは思いませんが、武道を嗜んでいる者だという意識はいつもあるつもりです」