

広報

さくほ

2020

No.

167

8.20



ツイッターフォロワー
もうすぐ1,000人！
ぜひフォローしてね！

「母樹林」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事 特集①国勢調査始まります 2p～3p
特集②ふらりこうみ 4p



しらかぼちゃん

日本に住む全世帯参加の 国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、
2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。
「日本に住む人や世帯」について知ること、
生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に
欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。
みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。
100年目の「#みんなの国勢調査」、
9月14日からインターネット回答がはじまります。



Let's Join!!

国勢調査 100年
1920-2020

#みんなの国勢調査

全16問

回答時間
約
10
min

※ひとり暮らしの方の目安

意外と
かんたん

回答義務

調査の対象

日本に住む
全世帯

調査書類を
お届けします

インターネット回答期間

9/14 月 → **10/7** 水

調査票(紙)での回答期間

10/1 木 → **10/7** 水

かんたん 便利なインターネット回答

かんたん 安心・安全 エコ&効率

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを
形成し、社会の持続的な発展を支えます。
国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標
(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020



総務省統計局・都道府県・市区町村



かんたん便利なインターネット回答

いつでも
かんたん3STEP



24時間いつでもかんたんに
3ステップで回答できます。
(1)アクセス (2)ログイン (3)回答

回答サイトに
かんたんアクセス



国勢調査オンライン

「国勢調査オンライン(回答サイト)」
には、QRコードもしくは検索から
かんたんにアクセスできます。

厳重な
セキュリティ



回答いただいた情報は、厳重
なセキュリティで保護されて
いるので安心・安全です。

エコ＆効率化



書類を運ぶ際に発生するCO₂
や事務コストを減らすことが
できるやさしい回答方法です。



今月のテーマ

直売所

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、気軽に遠出できるようにするには、もう少し時間がかかるかもしれません。

今年4月10日に地域活性化のための同盟協定を結んだ佐久穂町と小海町。なかよしになったとなり町に、ぶらりと出かけてみませんか？

知られていないとなり町の魅力を連載で紹介します。（小海町の広報には佐久穂町の情報が掲載されています）

小海町には農産物直売所が2か所あり、それぞれ小海町や周辺地域の野菜や果物、加工品などを取り扱っています。今回はその2店をご紹介します。

「小海町農産物加工直売所 プチマルシェこうみ」

プチマルシェこうみは多機能型直売所として、物を売るほか情報発信にも力を入れていて、小海町の情報発信基地にもなっています。

おすすめの野菜はレタスや白菜などの高原野菜。標高の高い畑で栽培されたレタスや白菜は寒暖の差から甘みが強く食感も柔らかいため、人気があります。

また佐久穂町のきたやつハムが作る小海町特産の鞍掛豆（くらかけめ）をふんだんに使ったソーセージはここでしか買えないとおきの一品。「ジュワッ」と濃厚な旨味のソーセージに、鞍掛豆の「ポリッ」とした食感と豆の風味が新鮮です。

地元のおばちゃんたち手作りのお饅頭も人気商品です。



「農林産物直売所 木花（ぼっか）」

木花は店主の菊原さんが自ら厳選した新鮮な野菜で評判です。新鮮な地元産野菜のほか、お店の名前のとおり山野草もふんだんに並べています。この時期のおすすめは南佐久産のゴールドラッシュ。甘いトウモロコシの代表選手ですが、木花のゴールドラッシュは店主が厳選し農家から仕入れていますので品質も一定しています。贈答品としても人気です。

店内にはオーガニック商品を並べるコーナーもあります。



両店とも国道141号線沿いのアクセスしやすい場所にあります。長い梅雨が明け、高原野菜のおいしい季節がやってきました。ぜひお立ち寄りください。

小海町農産物加工直売所 プチマルシェこうみ

小海町大字豊里107-1 電話92-4460

農林産物直売所 木花

小海町大字豊里1880-1

●取材・問い合わせ 小海町総務課 渉外戦略係 ☎0267-92-2525

佐久穂町・佐久穂町立千曲病院・佐久穂町社会福祉協議会 職員採用試験のお知らせ

●令和3年4月採用職員を下記のとおり募集します。

	試験区分	採用予定人員	要件等
佐久穂町職員 (募集2回目)	○一般事務	若干名	・年齢要件①、住所要件①
	○一般事務 (情報)	若干名	・年齢要件①、住所要件① ・次のどちらかの要件を満たすもの ◎情報系の学部等を卒業した者(卒業見込みの者) ◎IT・情報系企業等での職務経験を有する者
	○一般事務 (人事)	若干名	・年齢要件①、住所要件① ・民間企業や公官庁等で人事担当の経験を有する者
	○土木関係事務	若干名	・年齢要件①、住所要件① ・次のどちらかの要件を満たすもの ◎土木を専攻した者 ◎技術士又は土木施工管理技士(1級・2級)の資格を有し、かつ、民間企業等における土木工事の設計・施工管理等の職務経験を有する者
	○保育士 ○介護福祉士 ○看護師	若干名	・保育士⇒年齢要件① ・介護福祉士、看護師⇒年齢要件② ・採用予定日現在において資格を有する者、または令和3年春までに資格を取得することが見込まれる者
千曲病院 職員	○看護師	若干名	・年齢要件② ・採用予定日現在において資格を有する者、または令和3年春までに資格を取得することが見込まれる者
社会福祉協議会 職員	○介護福祉士 ○看護師 ○准看護師	若干名	・年齢要件①、住所要件② ・採用予定日現在において資格を有する者、または令和3年春までに資格を取得することが見込まれる者

年齢要件①・・・昭和60年4月2日以降に生まれた者

年齢要件②・・・昭和55年4月2日以降に生まれた者

住所要件①・・・令和2年8月現在、佐久穂町に住民登録をして佐久穂町に居住する者、または令和3年4月採用までに佐久穂町に住民登録をして佐久穂町に居住する者

住所要件②・・・令和2年8月現在、佐久穂町に住民登録をして佐久穂町に居住する者、または佐久穂町へ通勤が可能な者

【提出書類】 佐久穂町職員等採用試験申込書等(ホームページから様式をダウンロードできます)

【受付期間】 令和2年9月11日(金)まで(佐久穂町役場総務課庶務係へ郵送提出)

【1次試験日程】

《佐久穂町役場で受験する場合》 令和2年9月27日(日)

《全国のSPIテストセンターで受験する場合》 令和2年9月15日(火)～27日(日)

【1次試験内容】 高校卒業程度のSPI3(文章の意味の理解力、論理的思考力、性格検査)

【その他】 佐久穂町役場職員については、全ての職種について、採用後に一般事務職として勤務を命ぜられる場合があります。

その他詳細は町ホームページをご確認ください。

問い合わせ先：役場総務課庶務係 ☎ 86-2525 / 千曲病院 ☎ 86-2360 / 社会福祉協議会 ☎ 86-4273



松川高生が 台風19号災害の お見舞いに来町

7月3日、松川高校（下伊那郡松川町）のボランティア部のメンバー5人が、台風19号災害のお見舞いに来町されました。義援金と共に大日向地区の皆様へのメッセージも手渡されました。大平部長、宮沢副部長の挨拶を掲載いたします。

本日は、日頃私たちの活動を支えてくださっている「満蒙開拓平和記念館」の寺沢館長と一緒に、昨年の台風19号による被災のお見舞いに参りました。本来なら、もっと早くにお伺いする予定でしたが、新型コロナウイルス感染症防止による全国一斉休校により、たびたび断念することとなり、本日になってしまったことをお詫び申し上げます。

私たち松川高校ボランティア部では、一昨年の「第42回全国高等学校総合文化祭」信州総文祭の時、ボランティア部門で、人口比において全国で最多の「満蒙開拓団」を送出した地域の高校生として、「満蒙開拓」の歴史について担当いたしました。国策による「不都合な歴史」を全国の高校生に伝え、次の世代を担っていく私たち高校生たちが、「平和」な世界を創造していくためにどのようなことができるのかを、深く学び、夜遅くまで話し合いました。

その後、先輩たちの活動を受け継いで満蒙開拓平和記念館でも高校生展示ガイドを毎月行ってきました。また、高齢化する「語り部」の方の証言の文字おこし作業なども行っています。

そんな中で、昨年10月12日に発生した台風19号によって、千曲川系の

多くの地域で被害をうけ、その中でも、大日向地区が甚大な被害を受けた地域の1つであるということを知りました。

私たちは、迷わず、大日向の皆様のために何かできることはないかと考え、10月19日の「満蒙開拓平和記念館」の「セミナー棟」竣工式から

募金活動を始めました。

募金箱は「満蒙開拓平和記念館」の正面受付や学校内に設置したり、私たちが様々なボランティア活動に行く時に、大日向地区への募金を呼びかけました。その時、募金箱と一緒に手にしたのは「ふるさと また去らねば」という信濃毎日新聞の衝撃的な記事でした。

多くの皆様からの

善意のご寄附をいただくことができ、本日、皆様の気持ちのこもったお見舞金15万円をお持ちいたしました。

大日向地区は、私たちが「満蒙開拓」の歴史を語り継ぎ、平和を繋いでいく活動をするうえで大切にさせていただいている場所です。

私たちの先輩は、一昨年、第三の大日向である軽井沢町大日向、母村の大日向の視察をさせていただき、筑波大学の伊藤純郎先生のご講演と「大日向村」の映画を見させていただきました。

きました。また、満蒙開拓平和記念館にて大工原さんのお話しをお聞きするなどして参りました。私たちの代も、語り部の方のお話しをお聞きしたり、大人の方に混じって勉強会や研修会に参加させていただいて、国策としての満蒙開拓に翻弄された当時の人々のことを、様々な立場から学びながら、「私たちがこの時代に生きていたならば、どういう選択をしたか」ということを考えています。

私たちの世代が、私たち自身の世代や次の世代に平和な日常を繋いでいくために、常に情報を正しく判断する力、時代を見る力を養うために、学び続ける姿勢が大切である、というコンセンサスにそって活動をしていきたいと思っています。

この地区の皆様方の苦難の歴史を伝えていくことが私たちの務めと考えています。これからも、満蒙開拓の歴史を時代に繋ぐメッセンジャーとして活動していきたいと思っています。今後とも、どうぞよろしくご指導をいただけますようお願い申し上げます。

本日はありがとうございました。



悩んだ時の相談窓口のご紹介

皆さんは最近、以下のようなことで悩んでいませんか？



「誰かに聴いてもらうだけでも、気持ちが楽になった」という経験は誰しもあると思います。
「相談したいがどこに連絡したらよいかわからない」といったお悩みをお持ちの方は、ぜひ一度、次の相談窓口にご相談ください。相談は無料でご利用いただけます。

令和2年8月1日現在

相談できる内容	相談部署	連絡先	相談時間など
◆こころや体の健康に関する相談◆			
心と体に関する一般健康相談	健康福祉課 健康づくり係※	0267-86-2528	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
心と体に関する一般健康相談・ 医師による専門相談	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課	0267-63-3164	
◆こころや自死に関する相談◆			
うつ・依存症・ひきこもり・自死遺族 の悩みなど全般的なこころの相談	長野県 精神保健福祉センター	026-227-1810	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
「死にたい」「家族や知人にそう訴える 人がある」「身内が自死してつらくてど うしようもない」など自死関連の相談	こころの健康相談統一ダイヤル (長野県精神保健福祉センター)	0570-064-556	月～金(祝日除く) 9：30～16：00
様々な心の悩み、自死問題	長野いのちの電話	026-223-4343	毎日11：00～22：00
◆障がい者等に関する相談窓口◆			
障がい者の保健・福祉、サービス利用 の援助、生活全般に関する相談支援	佐久広域連合 障害者相談支援センター	0267-63-5177	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
障がい・難病をお持ちの方や家族の相 談、障がい者虐待・成年後見制度に関 する相談、個々の障がいにあわせた就 職前後の相談・支援	健康福祉課 福祉係・健康づくり係※	0267-86-2528	
◆生活・福祉に関する相談窓口◆			
生活・福祉に関する困りごと	佐久穂町社会福祉協議会	0267-86-4273	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
生活保護に関する相談	佐久保健福祉事務所 福祉課	0267-63-3142	
	健康福祉課 福祉係※	0267-86-2528	

相談できる内容	相談部署	連絡先	相談時間など
◆子どもに関する相談窓口◆			
児童虐待・育児・非行・いじめなど、子ども（18歳未満）に関する様々な相談	教育委員会　こども課 子育て支援係・学校教育係※	0267-86-4940	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	佐久児童相談所	0267-67-3437	
子どもの抱える悩み、保護者の子育て等に関する悩みなどの、子どもに関する相談全般	長野県子ども支援センター	【子ども専用】 0800-800-8035 （無料） 【大人専用】 026-225-9330	月～土（祝日除く） 10：00～18：00
いじめ・不登校など学校教育問題全般の相談	教育委員会　学校教育係※	0267-86-4940	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
学校でのいじめに関する相談	学校生活相談センター（長野県教育委員会）	0120-0-78310	毎日24時間
◆経営や倒産・法律に関する相談窓口◆			
多重債務・債務整理等、各種法律相談・情報提供	総務課　庶務係※	0267-86-2525	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	住民税務課　人権政策係※	0267-86-2527	
	産業振興課　商工観光係※	0267-86-1553	
法律相談に関する相談窓口	法テラス長野	050-3383-5415	月～金（祝日除く） 9：00～17：00
◆消費生活に関する相談窓口◆			
商品・サービス・多重債務などの消費生活に関する相談	総務課　庶務係※	0267-86-2525	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	長野県東信消費生活センター	0268-27-8517	月～金（祝日除く） 8：30～17：00
◆人権に関する相談窓口◆			
様々な人権に関する相談	住民税務課　人権政策係※	0267-86-2527	月～金（祝日除く）
日常生活の中で受けた人権侵害に関する相談	みんなの人権110番（法務局総務課）	0570-003-110	8：30～17：15
◆女性のための相談窓口◆			
女性の性犯罪被害 （被害者・家族・友人の相談）	性犯罪被害 ダイヤルサポート110	0120-037-555	24時間（夜間・休日は当直対応）
女性の悩み事・困りごと、配偶者からのDVの相談	住民税務課　人権政策係※	0267-86-2527	月～金（祝日除く）
	健康福祉課　健康づくり係※	0267-86-2528	8：30～17：15
◆高齢者の相談窓口◆			
高齢者・介護者の相談、介護保険などのサービスの利用相談、権利擁護、成年後見制度、高齢者虐待に関する相談	健康福祉課　高齢者係※	0267-86-2528	月～金（祝日除く） 8：30～17：15
	健康福祉課 地域包括支援センター※	0267-86-1550	
◆農業に関する相談窓口◆			
農業者・新規就農希望者に関する相談	産業振興課　農政係※	0267-86-2529	月～金（祝日除く） 8：30～17：15

※は、佐久穂町役場です。



9月10日～16日は自殺対策強化月間です。
一人で悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

佐久穂町自殺対策連絡会議
（事務局：健康福祉課）

農業委員会、 新体制でスタート

佐久穂町農業委員の新しい委員の任期が7月20日からはじまりました。町長から任命された農業委員16人と農業委員会から委嘱された推進委員6人の計22人による初総会が、7月20日に八千穂福祉センターで開催されました。

町長の召集あいさつの後、会長の選出と会長代理の選出を行いました。

会長 小林 守正 会長代理 須田 幸枝

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日

●地区担当表●

氏名	出身地区	担当地区 (主担当)	備考
高見澤 好市	大日向5区	大日向 海瀬 余地	大日向1・2・3・4・5区
油井 進	川久保2		余地・かさなり・川久保
草間 久美	館		館・旭
市川 清美	畑ヶ中1		畑ヶ中1
大工原 和則	畑ヶ中2		畑ヶ中2・一ノ瀬
内藤 元一	花岡		下海瀬・赤屋・花岡・四ッ谷・海瀬新田
小林 守正	四ッ谷2	全域	農業委員
新津 信夫	平林1	宿岩 平林 高野町 上	羽黒下・平林・曾原
阿部 厚子	宿岩2		宿岩・榎田・桜町・東町
高柳 恒雄	柳町2		柳町・三本木・相生町・雁明・翠町
柴田 正行	影		久保田・針の木沢・影・新田・源左衛門
青木 充夫	上本郷4		上本郷・大張・中尾・屋敷入
佐々木 幸男	上畑中央	畑 穂積 八郡 千代里	宮前
須田 幸枝	上畑中央		上畑・清水町
須田 治男	千ヶ日向2		千ヶ日向・勝見沢
須田 徳之	大門		大門・高根・中畑・下畑・城山
櫻井 米作	佐口2		佐口・上野・大久保
高橋 宗一	崎田2		崎田・天神町
篠原 博文	筆岩		高岩・筆岩・穴原・中央
篠原 敏夫	大石1		大石・松井
山浦 孝仁	八郡3		八郡・うそのくち
篠原 美紀夫	柳沢		馬越・柳沢・大石川

※農地の転用や権利移動については、農業委員会の許可が必要となります。詳しくは農業委員会事務局へお問い合わせください。

■お問い合わせ先
佐久穂町役場 産業振興課 農業委員会事務局
☎0267-86-2529 (直通)

information

お知らせ

マツタケの生産者及び販売される皆様へ

■問合せ 長野県佐久地域振興局 林務課普及係 ☎0267-63-3154／産業振興課 林務係 ☎0267-86-2529

東京電力福島原発事故による放射能の影響で、佐久地域の7市町村（小諸市、佐久市、小海町、南牧村、佐久穂町、御代田町、軽井沢町）では、全ての野生きのこについて、出荷・販売が制限されています。但し御代田町と軽井沢町を除く5市町村はマツタケに限り、長野県による放射性物質出荷前検査、定期検査を行い、基準値以下の場合には出荷・販売が解除されます。

■出荷・販売管理の徹底

- ・生産者台帳(生産者の住所、氏名、採取場所)等の整備、保管をしてください。
- ・適正表示(品目・採取地・採取日・採取者の表示)
【表示例】(採取日が複数の際は全ての日を記載)

品 目：マツタケ	採取地：佐久穂町
採取日：R2.9.10	R2.9.11
採取者：〇〇〇〇、(出荷者)〇〇〇〇	

■マツタケ販売者の皆様へのお願い

- ・出荷先(直売所・市場)から、台帳整備に内容について、求められましたら、届出をお願いします。
- ・町から検査用の検体をお願いすることがありますので、ご協力をお願いいたします。
- ・消費者や飲食店へ直接販売する時は、販売先等を記載した出荷台帳の整備をお願いします。

また、放射性物質の検査についてなどご不明な点等ございましたら、長野県佐久地域振興局林務課普及係（電話63-3154）または、佐久穂町役場産業振興課林務係（86-2529）までお問い合わせください。



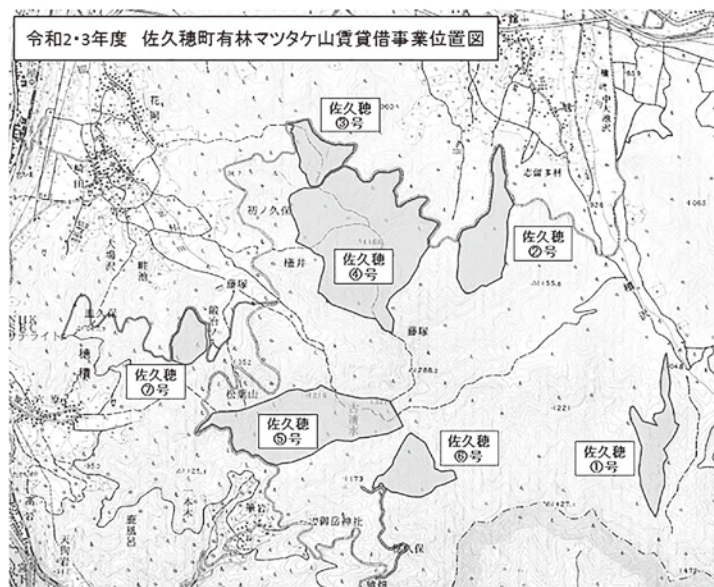
お知らせ

町有林のマツタケ山への立入禁止について

■問合せ 産業振興課 林務係 ☎0267-86-2529

佐久穂町では、町有林マツタケ山（別図）において、土地賃貸借契約を締結していますので、令和4年3月31日まで区域内への立ち入りは禁止となっています。

当該箇所へは、契約関係者以外が誤って入山しないように看板・ナイロンテープ等で立入禁止の表示をしています。無許可での立ち入りは法律で禁止されていますので皆様のご理解とご協力をお願いします。



information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

☆さくほっこの行事は、感染症対策の為、全て予約制です。定員は各6組～8組、参加費無料、対象者は就学前のお子さんと保護者の方です。

☆予約受付期間は、9月行事全て、
8月24日(月)～8月31日(月)です。

■申込み先：こどもセンター窓口
または☎86-2123

『9月 こどもセンターさくほっこ行事』
～♪さくほっこdeリトミック♪～

■日時：9月8日(火)

①乳児の部 10:00～10:45

②幼児の部 11:00～11:45

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1
音楽に合わせて体を動かします。動きやすい服装でお越し下さい。

『子育てママの就労相談』

■日時：9月9日(水) 10:00～12:00

■場所：こどもセンターさくほっこ 和室
女性就労支援員が個別に相談に応じます。

お子様連れの相談もお気軽にどうぞ♪
*就労相談は事前の予約は必要ありません。

『すくすくTIME』

■テーマ：「歌おう！作ろう！」

みんなでやってみよう！」

■日時：9月18日(金) 10:00～11:00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1
季節の歌や手あそび、工作などをします。

『読み聞かせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと、

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：9月24日(木) 10:00～11:00

10:00～ 手形アート作り(お誕生児のみ)

10:30～ よみきかせとお誕生会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

お誕生児以外のお子さんと保護者の方も、是非ご参加下さい♪

※新型コロナウイルスの収束状況によって日程が変更になる場合があります。

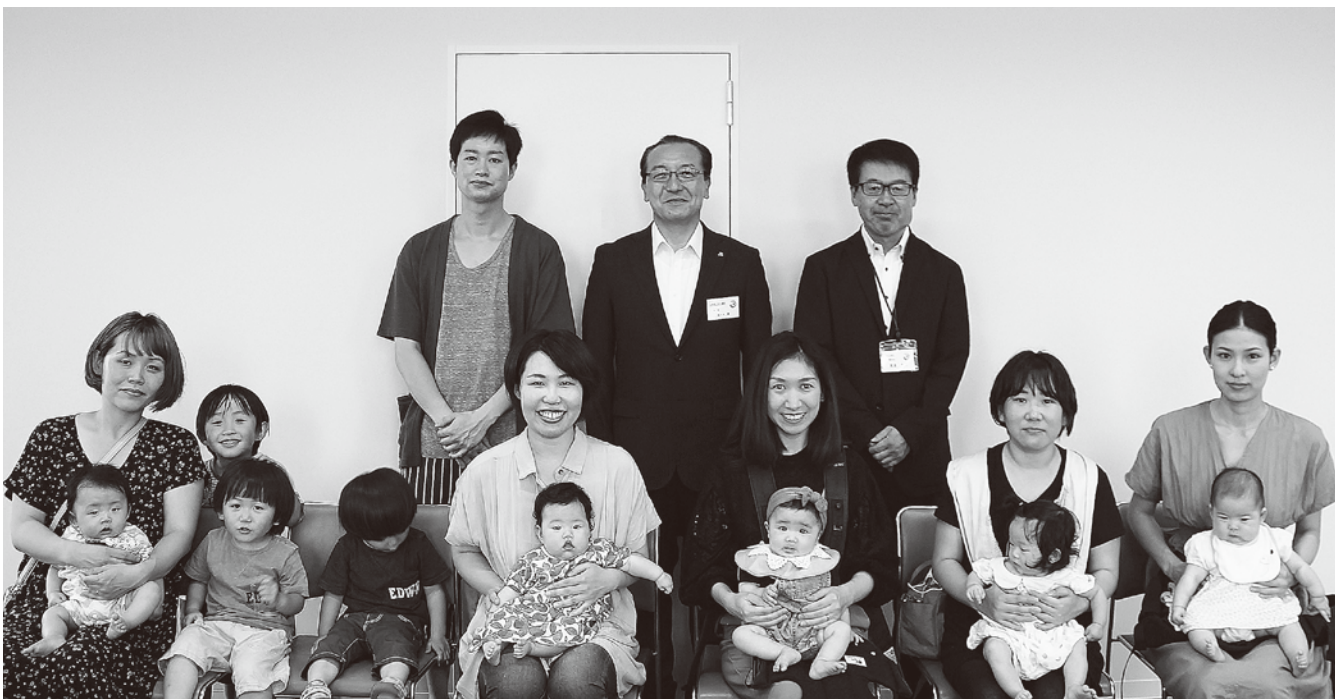
News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

7月29日に6名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*令和2年3月生まれのお子さんです。



information

お知らせ

思春期精神保健相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師 ☎0267-63-3164（直通）

思春期は、大きな成長の波にころも体も揺れ動き、不安定な時を過ごすことが多い時期です。不登校、ひきこもり、勉強や仕事に集中できない、人の視線が気になる、人とのコミュニケーションがうまくいかないなど、不安や心配がある方は相談してみませんか。どうぞお気軽にお問い合わせください。

■日時 不定期

（毎月1回。日程については、佐久保健福祉事務所までお問い合わせください）

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久合同庁舎1階）

■相談担当者 児童精神科医・保健師

■対象者 原則として、ご本人が18歳未満の方

■費用 無料

■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。
- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。

- ・申込み後、申込書をお送りしますので、記入してご返送願います。
- ・申込書をもとに担当医師と相談の上、実施日時などをご連絡します。

■その他

- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族、学校関係者のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や学校等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。



お知らせ

さく成年後見支援センターのご案内

■問合せ さく成年後見支援センター ☎0267-64-5255

■成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がい等により判断能力が十分でないご本人の生活と財産を守るために、家庭裁判所に申立てをおこない、選任された成年後見人等が法的に支援をしていく制度です。

当センターでは佐久圏域11市町村にお住まいの方を対象に、市町村、各市町村に設置されている地域包括支援センター等と連携を図りながら制度に関するご相談や地域住民向けの出前講座等を無料で実施しています。出前講座は、少人数でも受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

■成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）が

●できること

- 財産管理（金銭に関する支援）
- ・預貯金や印鑑の管理、金融機関との取引
- ・印鑑を扱うような契約行為
- ・不動産や権利書などの財産管理・保管

- ・公共料金や税金などの各種支払い身上監護（生活に関する支援）
- ・不動産など本人の住居確保に関する契約
- ・介護・福祉サービスや施設入所の契約
- ・年金や社会保険の手続き など

●できないこと

- ・本人の日用品の購入に対する同意・取消
- ・食事や排せつの介助、送迎、病院への付添い
- ・結婚、離婚、養子縁組、子の認知、遺言の同意
- ・手術・延命治療等の医療行為への同意
- ・身元保証人、身元引受人、連帯保証人等
- ・死後の葬儀や埋葬 など

■お問い合わせ先

さく成年後見支援センター

（佐久市社会福祉協議会内）

〒385-0043 佐久市取手町183 番地野沢会館2階

平日 午前8時30分から午後5時15分

information

お知らせ

精神保健福祉相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師 ☎0267-63-3164（直通）

ストレス社会と言われる中で、こころに疲れがたまっている方が増えています。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか？こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。

■日程

小諸会場 令和2年8月19日（水）

令和2年9月11日（金）

午後1時30分～

佐久保健福祉事務所 令和2年10月29日（木）

午後1時30分～

■相談担当者 精神科医・保健師

■その他

- ・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。
- ・相談は無料です。
- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や医療機関等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

お知らせ

くらしと健康の相談会について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健師 ☎0267-63-3164（直通）

弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談とあわせて、関係機関職員による生活・就業相談や保健師によるこころの健康などの健康相談をお受けします。

■開催日 9月1日、8日、15日、29日（火）

■時 間 いずれも10：00～12：00、
13：30～15：30（1件1時間）

■場 所 佐久合同庁舎（佐久市跡部65-1）

■内 容 弁護士による法律相談、保健師による健康相談、関係機関による生活・就労相談

■費 用 無料

■申込み

- ・申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師までお願いします。
- ・事前の予約が必要です。
- ・各相談日の前週金曜日の昼までに申し込んでください。

■その他

- ・匿名での相談はお受けできません。
- ・同じ方による同一内容の相談は1回に限らせていただきます。
- ・相談の内容によっては日程の調整をお願いすることがあります。
- ・感染症予防の為、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

お知らせ

マスク等ご寄附のお礼

■問合せ 総務課 庶務係
☎0267-86-2525

新型コロナウイルス感染防止のための、マスク等のご寄付を次の皆様から頂きました。感謝を申し上げます。

○株式会社山口電機様

マスク1,000枚（佐久穂小中学校で使用）

○東京佐久会様

マスク1,000枚（佐久穂小中学校で使用）

○メモリアルホールみつわ様

マスク500枚（千曲病院で使用）

○介護タクシー佐久コアラ様

非接触体温計1台（千曲病院で使用）

○有限会社小林商事様

手指消毒液 2本（千曲病院で使用）

information

お知らせ

令和2年県民向け手話講座募集案内

■問合せ 佐久保健福祉事務所 福祉課福祉第二係
住所：佐久市跡部65-1
☎0267-63-3143/FAX0267-63-3110

手話や聴覚障がいに対する理解を深めていただくため、「県民向け手話講座（入門編・おさらい編）」を次のとおり開催します。

手話の歴史や簡単な日常生活に関する手話について学ぶことができる絶好の機会です。

どなたでもお気軽にご参加いただける内容となっていますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。グループでの参加も大歓迎です。

	開催日時	会場
第1回 入門編	9月24日（木） 14：00～16：00	野沢会館 103号会議室 （佐久市取出183）
第2回 おさらい編	10月1日（木） 14：00～16：00	野沢会館 103号会議室 （佐久市取出183）
第3回 入門編	10月16日（金） 14：00～16：00	小諸市役所 第1会議室 （小諸市相生町3-3-3）

■参加資格：手話に興味のある方

■参加費：無料

■申込・お問合せ先：

上記【問合せ先】へお申込みください。

お知らせ

令和2年度 要約筆記入門講座のお知らせ

■問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎0267-86-2528（直通）

要約筆記をご存知ですか？要約筆記はその場の話の内容を文字で表現して、耳の聞こえにくい方々に伝える通訳の方法です。

この機会に要約筆記を始めてみませんか。

■期 日

第1回 9月16日（水） 要約筆記とは
第2回 9月23日（水） 要約筆記の実技①
第3回 9月30日（水） 要約筆記の実技②
※全3回の課程で行います。

■時 間 午後10時から正午

■会 場 佐久市 野沢会館（佐久市取出町183）

■受講料 無料

■対 象 佐久地域に居住又は勤務されている方

■定 員 10名（定員になり次第締切ります）

■申込締切 令和2年9月9日（水）

■その他 詳しくは、以下へお問合せください。
佐久広域連合
障害者相談支援センター
電 話 0267-63-5177

お知らせ

可燃ごみが「佐久平クリーンセンター」に処理委託されます

■問合せ 住民税務課 生活環境係
☎0267-86-2552

佐久市・北佐久郡環境施設組合の一般廃棄物焼却施設の「佐久平クリーンセンター」が仮稼働となります。

佐久平クリーンセンターでは、構成市町の佐久市・北佐久郡の可燃ごみに加え南佐久郡分の受入も計画されており、佐久穂町の一般家庭可燃ごみは11月から委託を予定しています。

可燃ごみの受入量は、佐久地域計画の目標値により割当てられており、佐久穂町は目標値に達していないため、民間事業者と併用して処理をお願いすることになります。

目標値の達成のため、今後ともごみの減量化にご理解とご協力をお願いいたします。

■可燃ごみの減量化のポイント

- ①生ごみは水分を十分に切ってから出しましょう！
- ②指定袋は外部から見えるようにし、全体を新聞紙等で覆うなどの過剰な包装はやめてください！
- ③食品ロスを無くし、残さず食べましょう！



information

お知らせ

保育園からのお知らせ

■問合せ 海瀬保育園 ☎0267-86-2187

〈9月の園庭開放について〉

園庭で自由に遊べます。

9月5日(土) 19日(土)

■時 間 9時～11時30分

■場 所 海瀬保育園 園庭

■対 象 未就学児とその保護者

- ・大人の方は、マスクの着用をお願いします。
- ・事前予約で子育て相談も行っています。

お知らせ

広報さくほへ広告を掲載しませんか

■問合せ 総合政策課 情報政策係 ☎0267-86-2553

「広報さくほ」では、企業の皆様からの広告を掲載しております。広告を出したいが、どこに出せばよいかわからない方、広告の範囲拡大を検討している方、「広報さくほ」をぜひご利用ください。

広告掲載料金は下記のとおりです。

	1 枠 (44×85mm)	1 枠 (44×175mm)
町内業者	2,500円	5,000円
町外業者	5,000円	10,000円

申込方法・広告範囲等についてはお問合せください。



お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■とちの実おはなし会

日時 9月12日(土) 15:00～15:30

場所 茂来館前庭

内容 大型絵本 ほか

☆詳しくは館内チラシでご確認下さい。

■雑誌リサイクル

保存期限の切れた雑誌をお譲りします。

期間 9月12日(土)～22日(火)

内容 オレンジページほか

全21タイトル

冊数制限 お一人1タイトル1冊

合計5冊まで

無くなり次第終了です。

※初日のみ10時より整理券を配布します。

☆詳しくはチラシでご確認下さい。

■受賞作品を読んでみませんか？

・第163回芥川賞

『少年と犬』 馳星周／著

・第163回直木賞

『首里の馬』 高山羽根子／著

『破局』 遠野遙／著

[貸出中の場合はご予約ください]



—[広告欄]—

相続で お困りのことはありませんか？

遺言書・家系図作成、申請書や契約書の作成
農地の売買・賃貸借・利用、地縁団体に関すること
内容証明 墓石仏壇 その他
無料でのご相談に応じます

地元の行政書士にご相談ください

小宮山美行 ☎ 0267-88-2386 FAX 88-2386

岡部 親 ☎ 0267-86-3578 FAX 86-1010

竹内 達朗 ☎ 0267-86-3717 FAX 86-3727

9月の無料相談 10・24日(木) 午前10時～12時 茂来館2階



法務局での遺言書保管制度が始まりました。

令和2年7月10日から全国300以上の法務局で実施

遺言書をなくす心配がなくなる

相続人による遺言書の廃棄・改ざんを防げる

家庭裁判所での検認手続きが不要

法務局に遺言者本人が出向いて申請を行う

法務局では遺言内容の相談には応じていません

手続きには予約・手数料が必要

※私たちは遺言の申請や内容の相談にも応じています。



地域おこし協力隊員コラム

「しらかばちゃんと佐久穂町に行く」

地域おこし協力隊 山上雅子



佐久穂町の公式キャラクター「しらかばちゃん」と一緒に町内色々なところに行かせてもらっています。

私がしらかばちゃんと行動を共にし始めた理由は大きく3つあります。

- (1)協力隊の任務である「佐久穂町を発信する」という仕事において、しらかばちゃんを活用したら拡散効率が遥かに良いと思ったから
- (2)町のマスコットで遠い存在だった彼女について、ただのキャラ（着ぐるみ）ではなく、どんなキャラクター（性格）なのかもっと知りたいと思ったから
- (3)昨年台風の被害を受けた際、町のために尽力する職員さんたちの傍で、自分は何もできず、ふと、（文字通り）横になっているしらかばちゃんを思い出し、町を元気にする存在として生まれた彼女の力を借りれば、気持ちが明るくなるような発信ができると思ったから

町内のしらかばちゃんを愛する数名と「しらかばちゃんファンチーム」という有志グループを作り、相談しながら、町の綺麗なところ、美味しいお店、興味深いお仕事現場…あらゆるところに出かけ、そこでしらかばちゃんが町の景色や人々に出会ってどう感じるか、生まれる何か、その様子を写真と動画に撮ってツイッターで発信しています。

動画は基本的に演出は一切なく、一発撮りのドキュメントで、それを短く編集しています。

ツイッターは世界中に拡散できるので、外国のゆるキャラ好きの目にも止まり、海外にもしらかばちゃんの名を轟かせています。

行く先々で思い知ったのは、しらかばちゃんが町の皆さんにとっても愛されているということ。

白樺林から町に降りてきてくれる機会がぐんと増えたので、町のどこかでしらかばちゃんに行き会ったら、いっぱい話しかけてみてください。



(株) 吉本伐採現場



黒沢酒造樹液採取現場



どんど焼き



大日向小学校



スナック山福



さわめびと

発掘!

児童文学に関わって40年。頭の中は新作童話のことでいつもいっぱい。



すだ ゆりこ
須田 ゆり子さん

1951年東京中野区生まれ。子ども時代は父親の転勤で転校を繰り返す。東京の実家に間借りしていた大学生の縁で八千穂を知り、その豊かな自然に魅了され大学を中退し嫁入り。同人誌『とうげの旗』に27歳から参加。2010年絵本『かしべやあります』を刊行。今はリンゴ園の猫を主人公にした猫の妖怪シリーズを執筆中。「でも、なかなか妖怪になってくれなくて(笑)」。「アップルファーム須田」を家族（夫と息子）で経営。佐久穂町畑在住。

「八千穂にお嫁に行くと言ったら、父が『おまえ、ウィーンはどうする?』って(笑)。シベリア鉄道でウィーンに行くつもりが、小海線に乗って八千穂に来ました(笑)」

絵

本「かしべやあります」が出たのが二〇一〇年。年三回出る『とうげの旗』（信州児童文学会誌）に寄稿するための創作や評論執筆、編集委員としての実務がゆり子さんの今のおもな活動だ。リンゴ園の仕事のかたわらコッソツと評論を書き、創作に関しては「いつも頭の中で何か書いている」という。

「自分では『エアー創作』って呼んでるんですけど、熱を出して寝ているあいだとかにストーリーが三、四本できちゃうんですよ。『やったーっ』と思うんだけど、いざ書き出すと書けないの。あまりの下手クソさに愕然としてやめちゃうって感じ」と笑う。

本好きの母親の蔵書に囲まれ、子どもの頃から本を読むのも文

章を書くのも大好きだった。大のお気に入りウィーン少年合唱団だった。

「ウィーンに留学したいってしじゅう親に言ってたんだけど、中学生だから無理。だったら自分でお話を作ればいいんだって、オーストリアの子どもたちと一緒に遊ぶ話を大学ノート一冊に書きました」

授業はほとんど聞かず、教科書の行間に小説を書き、読む本も大人びていた。

「漱石の『こころ』の感想文を書いたら、先生にもっと子どもらしい本を読みなさいって叱られちゃって(笑)」

童話の世界に入るきっかけは大学一年のとき。当時安部公房の小説ばかりを読んでいたが、「そんなの読まないで、これを読みなよ」と友だちに勧められたのが宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』。

「衝撃でした。あの透明な色彩にいつ്പんで引き込まれました」

虚構の中に真実がある安部公房の小説と童話がゆり子さんの中で重なった。夢中で賢治作品を読み漁った。

「そしたら読み尽くしちゃって、読む作品がなくなっちゃったんですよ。だったら自分で書けばいいんだって」

以後、『銀河鉄道』のような作品を書きたいが目標になった。

旧八千穂村に初めて来たのは高三のとき。「ウシはモーモー鳴いてるし、ニワトリはかけ回ってるし、これが理想の生活だなんて」。八千穂の人間にも魅了された。「すごくシベリアで口が悪いんだけど、めちゃくちゃ面白いお年寄りがいっぱいいましたね」

以来休みのたびに来るようになり、「八千穂夏季大学」にも参加。夫の保さんともここで知り合った。青年団の同人誌にも加わり、それが今の同人誌活動につながっていく。

大学をやめたのも夏季大学を知ったからだだった。「哲学をゼミ形式でやっていて、青年団など学習意欲の高い人ばかりだった。大学もこんな感じかと思ったら高校の延長でがっかりして、一年ちよつとでやめちゃいました」



絵本『かしべやあります』（作・すだゆりこ 絵・北原志乃）／信越文彩舎と『とうげの旗』（信州児童文学会誌）

「人と同じことをしたくない」という強烈な自我もあった。宮沢賢治全集を抱えてお嫁に来たのは大学をやめてすぐ。

「八千穂にお嫁に行くと言ったら、父が『おまえ、ウィーンはどうする?』って(笑)。シベリア鉄道でウィーンに行くつもりが、小海線に乗って八千穂に来ました(笑)」

最近創作の題材を身のまわりから取るようにしている。

「ようやく気づいたんですよ、自分の生活を書けばいいんだって」

課題は「エアー創作」。

「頭の中にあるきれいなシーンをどうやって文章化するか、いま訓練中です」

「童話は自分自身。児童文学をやる人は子ども性が強くて、自分の子ども時代のあるままと忘れない人だと思う。とってもいい子で順調に子ども時代を送った人は児童文学なんか書かないんじゃないかな」