

広報

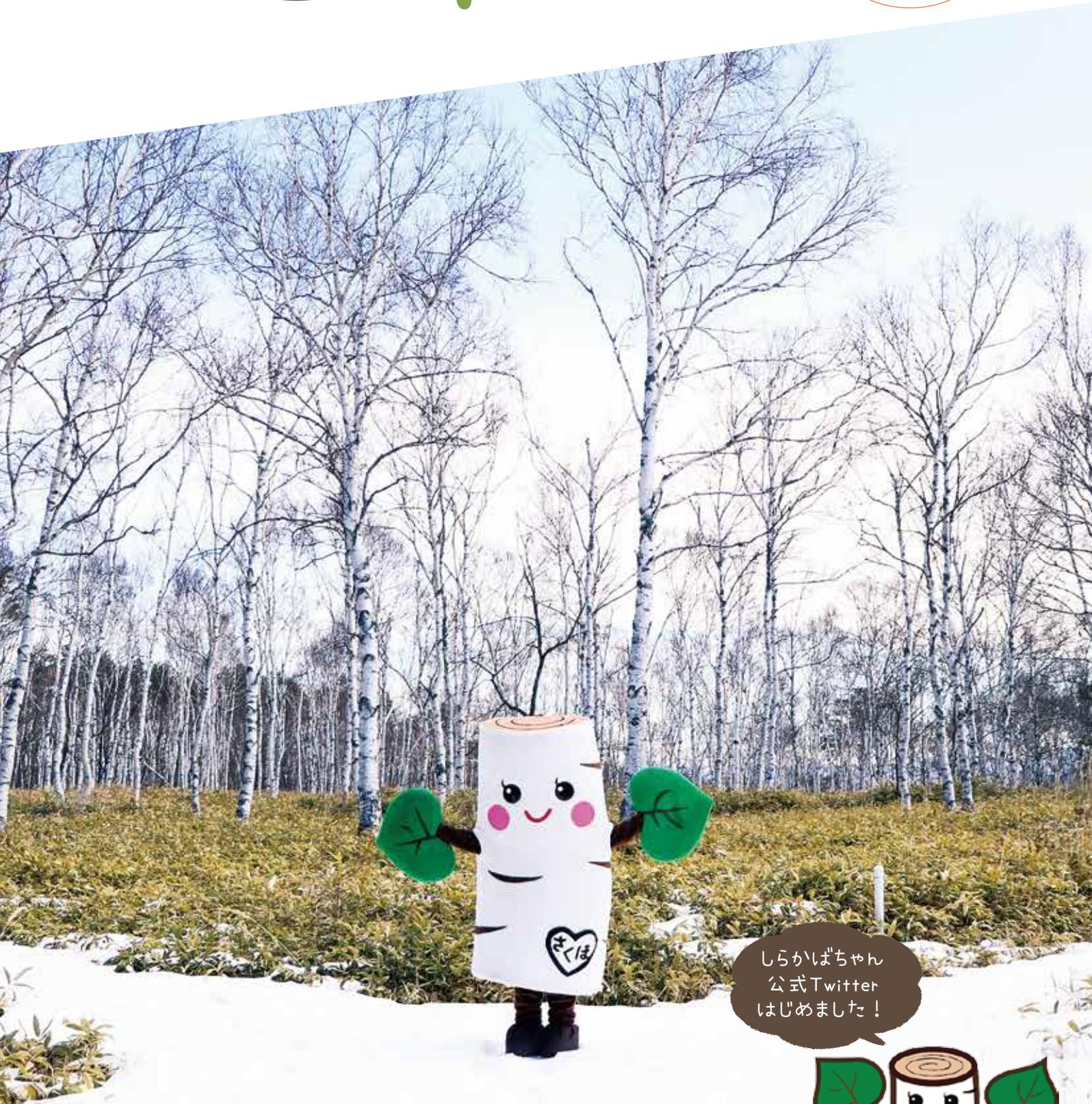
さくほ

2020

No.

162

3.19



しらかばちゃん
公式Twitter
はじめました！



しらかばちゃん

「白樺林生まれのしらかばちゃん」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事 特集①移住者の語る佐久穂の「いいところ」……………2～3p
公民館報 ……………16～23p



今回登場してもらった移住者はこちらの4人の方です。(写真右から)
 炭谷 茜さん 佐久穂町移住歴2年4カ月大日向在住 移住する前の住所 千葉県 現在の仕事:地域おこし協力隊として、移住希望者の支援、空き家の発掘など
 飯島朋彦さん 佐久穂町移住歴7年城山在住 移住する前の住所 長野市 現在の仕事:有機野菜をレストラン向けに出荷する農場を経営
 田中早紀子さん 佐久穂町移住歴9カ月四ツ谷在住 移住する前の住居 東京国分寺 現在の仕事:町内の建設事務所にて勤務 子供は大日向小学校に通う
 田中秀樹さん 佐久穂町移住歴9カ月四ツ谷在住 移住する前の住居 東京国分寺 現在の仕事:町内の家具メーカーにて勤務 早紀子さんと夫婦で移住

移住者
座談会

佐久穂町の いいところ

佐久穂町に長く住んでいると、なかなか気づきにくいいいところ。今回は佐久穂町に移住してきた人に、佐久穂のいいところを思う存分に語ってもらいました。

●炭谷さんの思う 佐久穂町のいいところ

独身、20代でこちらに来て移住者という珍しい属性。東京で仕事をしていた時は同じ世代、同じような仕事をしてきた人がたくさんいて、彼らと自分を比べて落ち込んでしまうことがあった。いまはそもそも同じような属性の人がいないので比べようがない。移住者の特権かもしれないが、結婚に興味がないと言っても、地元のおじいさん、おばあさんも意外とすんなりと納得してくれることが多い。地元で生まれ育った人であれば、そうはいかなかったかもしれない。自分自身でも比べないし、周りも比べないから生きるのが楽になりました。

こちらでも野菜を作っていたことがあるけど、全然違います。あとスキー場が近くにあるというのは本当に嬉しい。スキー場が近いというのは、実は子供のころからの憧れでした。長野市の頃は一番近いスキー場まで1時間だったのが、今は車で20分で着く。娘を連れて毎週スキーに行っています。

自分は正直東京で仕事をしていた時は、くすぶっていたと思う。佐久穂町では、移住者仲間と話をすることが多いですが、彼らは好きなことをやるために移住してきた人が多い。だから好きなことをやっているのだから人と比べて落ち込んだりしない。自分と比べて頑張って生きていくところではない。そういう人と刺激をお互いに受けながらの人間関係がとても心地よいと感じています。

佐久穂町は、八ヶ岳を北から見ているので、暗くて観光化も遅れている。南側から見ている茅野や富士見町のあたりから見ると開けていて、昔から移住者も多いし町として出来上がっている。佐久穂町は、これからという感じがしていて、移住者も自分たちで頑張ろうという面白い人たちが集まってくるのではないかな。

こちらに来てから野菜、ハーブ、花などを育てている。自然と触れ合うことが、昔は興味がなかったけどやってみると好きになってきて、新しい自分が開かれてきた感じがする。食べ物はこちらに来て断然美味しいと思った。鮮度が全然ちがう。特に蕪、春菊のおいしさに感動した。

●飯島さん

野菜は本当に美味しくできる。高冷地で夜間の呼吸量が少ないとか理屈はいろいろあるけど、とにかく単純にうまい。生まれが長野市で、そ

●田中秀樹さん

東京時代は帰宅時間が10時か11時くらいでした。通勤時間も2時間くらいかかっていましたが、いまは5時に仕事が終わると、5時6分には家に着けます。帰ったら子供が寄ってきてくれる。その時間を子供、家族に充てることができるのはありがたい。夏は週に2〜3回くらいは仕事から帰ってすぐに山を見ながら庭でバーベキューをしました。山や星を見ながら缶ビールを飲むと最高です。いまはそれがとても幸せです。

人がいいとみんなおっしゃっているように、移住者だからという壁を作らずに接してください。美味しいものやお店の情報を教えてもらえる。こちらの方言をひたすら教えてくれる人もいた。「ずら」とか会話の中にわざと入れてきて、テストされたり(笑)。そういうのが面白い。村の一員として受け入れてもらっているという感じがしてとても嬉しい。困っていることがあると助けてくれる人もいれば、野菜を持ってきてくれる人もいて、人に助けられて生きているというのを強く感じます。東京にいたときはそう感じることは少なかった。

あとは子供が大きな声をだしても

怒られないところですかね。東京に

いるときは、子供のために怒るのではなくて、空気を読んで周りの人に注意されたいために怒っているふりをしていました。だれのための人生なのだろうか?とよく感じていた。子供も理解できないけど、止めなければいけないことが多かった。こっちだと皆さん、暖かく「子供だから(仕方がないよ)」と言ってくれて本当にありがたい。

あとは、水が美味しく、米が美味しく野菜が美味しいというのは実感しています。

●田中早紀子さん

りんごが本当に美味しかった。奥深さに本当に感動しました。「こんな美味しいの、あるの!」と毎週のようにりんご農家さんのところに行くと、箱買いしていました。一か月経つと、違う品種ができて違う味わいを見せてくれる。リンゴをたべることによって季節の移り変わりを感ずることができました。

毎日のようにお裾分けしてもらっていたトマト、キュウリがばったり来なくなると、夏が終わったのかと感ずることもありました。食べ物によつて四季を感じられるというのが素晴らしいです。

大日向小学校では、みんなでプル

ーンを育てています。東京育ちで農業には縁遠い生活をしていましたが、こっちで少し携わらせていただき、太陽の恵みでここまでできるということに本当に感動しました。毎日綺麗な空と水でこんな環境で育てた野菜は違うだろうな思い、自然の恵みを肌で感ずることができました。

夏は子供と川遊びして、そのあとスイカ食べて、バーベキューやったら人生の幸せをすべて感じてしまった感じ(笑)。子供だけではなく、大人も楽しめる空間がすぐそこにあるというのが素敵だなと思つています。川や山が身近で生活の延長線上にそれらがあるというのがとても豊かだと感じました。東京だと遊びに行くとなると、お金を払ってどこかに行くという感じでしたが。

東京の公園だと、子供に注意ばかりしている。「それは触っちゃダメ」「それは人のだから」とか。こちにてきてそれがなくなり、大人も子供も本当にストレスが減りました。大日向小学校に入学させたというのもあるのですが、子供を他の子と比べなくなりました。それによつて、私も子供も本当に楽になった。ひとりひとりが自立していて、それぞれが「豊かな」生活をしているせ

いか、比べることがなくなった。いやー来てよかった。と本当に思っています。

一生懸命子育てして、習い事もいっぱいさせて、がんばって仕事もして、でもうまく行かなくて泣いていられるお母さんもしょっちゅう見かけて、なんでこんな苦しいのだろうと思つていたのですが、こっちに来て誰かと比べなくてもいい環境にあることがとても良いです。

長男が昔は学校に行きたがらなかつたのに、いまは親が怒つて「学校に行かせないぞ」というと「いやだ、絶対に行きたい」と泣くようになって、真逆になりました(笑)。いまは学校に行きたくてしようがないという姿を見ると、親としては移住してよかったなと思います。

佐久穂の
わるいところ?

いいところのあと、悪いところについての話をしました。結構皆さんが感じていたのは、佐久穂の人はすぐに仲良くしてくれるし気持ちいいのだけど、お金の話とか、契約の話とか肝心なところをなかなか言ってくれないということでした。

このあたり、もうちよつとオープンになっていくと、移住者もより住みやすい町になるかもしれません。

佐久穂姉妹都市交流協会会報

第29号

こまどり

編集 佐久穂姉妹都市交流協会事務局（佐久穂町役場総務課内）

令和2年3月発行



桜の下で佐久穂をPR

4月6日、7日に府中市民桜まつりが府中公園で開催され、佐久穂町のPRと物産品の販売を行いました。佐久穂の果物を使ったジャムやお味噌などが人気で、多くのお客さんと賑わいました。

桜まつり

佐久穂姉妹都市交流会は、東京都府中市との交流を促進し、両市町民の友好と信頼を深めるための活動を行っています。令和元（平成31）年度は、次のとおり活動を実施しました。なお、府中市との交流活動に興味のある方は、協会理事又は事務局（役場総務課）までご連絡ください。

とうもろこし収穫体験

8月6日に、毎年好評の「親子とうもろこし収穫体験」が行われ、府中市から61名の親子が訪れました。

当日は、天気にも恵まれ、やさしい倶楽部の皆さんにご協力をいただきながら、収穫することができました。

昼食時には、採れたてのとうもろこしを茹でて、キュウリやトマト、ブルーベリーと一緒に参加した皆さんに味わっていただきました。



大きく育ったとうもろこしを収穫！

商工まつり

8月9日、11日の3日間、府中市・大國魂神社境内を会場として「商工まつり」が開催されました。

協会では、昨年に引き続き

とうもろこし、トマトなどの野菜や日本酒、味噌などの特産品を販売し、佐久穂町のPRを行いました。佐久穂の野菜は、毎年楽しみにしている方も多く、朝から行列ができたほど人気があり、用意した商品全てが好評でした。

今年も直前で獣害にあつてしまい、人気のとうもろこしが、十分に確保することが出来ませんでした。お客さんからは「毎年楽しみで並んでいるの。また来年も来るね。」と声をかけてもらいました。



野菜や特産品を販売

ススキ刈り

9月6日に府中市青少年健全育成対策第四地区委員会の皆さん20名が、町内佐口集落でススキ刈りを行いました。

この行事は青少年健全育成

活動の一環として、刈り取ったススキを府中市で配布し、中秋の名月のお月見を楽しむ古来の伝統行事を傳承し、親子のふれあいを深めるために府中市が毎年行っています。佐久穂町からも会員が参加し、約八千本のススキを刈り取りました。



晴天の中でのススキ刈り

ウイーン市ヘルナルス区訪問団歓迎

10月31日に府中市の友好都市であるオーストリア共和国ウイーン市ヘルナルス区とその友好都市であるマリアラハ村の訪問団が、佐久穂町を訪問され、町と佐久穂姉妹都市交流協会での歓迎のセレモニーと懇談会を開催しました。

セレモニーで披露された栄保育園の園児たちによる合唱には、訪問団の方々も大変喜ばれていました。

懇談会では、ヘルナルス区の紹介の後、訪問団の自己紹介と共に佐久穂町との共通点等を紹介してくださいました。



訪問団との記念撮影

スポーツ交流事業

11月23日にサッカーを通じてスポーツ交流事業を行い、佐久穂町少年サッカークラブ員の親子を中心に、総勢34名が参加しました。

今年も府中市小柳小学校の小柳まむし坂サッカークラブと交流する予定でしたが、雨天のため交流試合は中止となってしまいました。代わりに、市内にある大國魂神社を参拝しました。

その後、子どもたちは味の素スタジアムでサッカーJ1の試合を観戦し、プロ選手のプレーに興奮しているようでした。



味の素スタジアムでサッカーJ1の試合を観戦

友好訪問

11月30日、12月1日に恒例の府中市への友好訪問を行い、府中市内にある施設の見学を行いました。

初日は、府中市内で昼食をとった後、府中市美術館と府中の森芸術劇場を、職員の方に案内してもらいながら見学しました。府中の森芸術劇場では、東京オリンピックの開催に合わせ、過去のオリンピックを振り返る写真展示も行われていました。

府中友好都市交流協会との懇親会では台風19号災害で大

きな被害を受けた佐久穂町に對して温かいお言葉と義援金を頂きました。

2日目は、サントリー武蔵野ブルワリーにて工場見学をしてきました。



府中友好都市交流協会の皆さんとの懇親会

星空観望会

11月25日に町内の小学4・5・6年生を対象に、府中市の移動天文観測車による星空観望会を開催しました。

しかし当日は曇りとなり、星空の観望ができなかったため、室内でエアドームによるデジタルプラネタリウムの観察を行いました。

普段何気なく見ている星空の星座の説明を聞き、子ども達はとても興味深そうに聞き入っていました。

会員募集!!

佐久穂町は東京都府中市と姉妹都市の交流を行ってまいります。

当協会は交流事業の民間窓口として、両市町の相互理解と人々のふれあいを深めるために、様々な事業を実施してきました。今後もより多くの方が参加できるように事業の企画もしていきたいと考えております。

姉妹都市交流に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

◆年会費

個人 一〇〇〇円
法人 一〇〇〇〇円

◆主な行事

府中市への友好訪問
各種イベントへの参加

◆事務局

総務課庶務係
電話 八六―二五二五

府中市民保養所「やちほ」の利用について

八千穂高原にある府中市民保養所「やちほ」に佐久穂町民の方は府中市民と同じ料金でご利用いただけます。

予約・お問い合わせ

■予約専用ダイヤル **0120-210-446**

(午前8時30分から午後9時まで)

宿泊料金 1人1泊(食事別別)の料金です。

区分	1室の利用人数	通常料金
府中市民 佐久穂町民	大人(中学生以上) 2人以上	3,000円
	1人	5,500円
	子ども(小学生以下)	1,500円
上記以外	大人(中学生以上) 2人以上	5,000円
	1人	7,500円
	子ども(小学生以下)	2,500円

・運転免許証など住所が確認できるものをお持ちください。

八千穂福祉センター内出張所 開所のお知らせ

役場新庁舎の開庁に先立ち、八千穂庁舎の窓口業務を八千穂福祉センター内出張所に移転します。
八千穂福祉センター内出張所の開所に伴い、八千穂庁舎での窓口業務が廃止となります。出張所での取扱業務は下記のとおりとなりますので、ご理解ご協力をお願いします。

○八千穂福祉センター内出張所開所日 令和2年5月7日（木）

出張所住所	〒384-0701 佐久穂町大字畑143番地1
電話	0267-88-2147
F A X	0267-88-6393
業務時間	8時30分 から 17時15分（土日、祝日、年末年始を除く。）

○出張所で取り扱う業務

業務	内容
証明書等発行	戸籍証明書、戸籍の附票、住民票、印鑑登録、印鑑登録証明書、身分証明書 所得証明書、課税証明書、軽自動車納税証明書
届出書等受付	戸籍届出（死亡、縁組、離縁、婚姻、離婚、入籍、分籍、転籍） 住民異動（転居） ※出生届や転入等の複数の課での手続きが必要なものは本庁舎での取り扱いとなります。
マイナンバー関係	個人番号カード（交付申請書発行、継続利用、券面記載事項変更、暗証番号再設定） 通知カード（再交付申請、券面記載事項変更） マイキーID発行
町税等の収納	町税、別荘料金、保育料、町営水道料金、農業集落排水下水道料金、占用料 税納付書発行、口座振替依頼書受付
国民健康保険	保険証の再発行、回収
ゴミ関係	ゴミカレンダー・ポスターの配布、ゴミ袋の販売
その他	各課への提出書類預かり等

新庁舎開庁に向けたお知らせ

「令和元年7月広報さくほ」にて、新庁舎建設工事の遅延をお知らせしたところですが、しゅん工予定が立ちましたのでお知らせします。

新庁舎しゅん工予定 令和2年6月18日（木）

現 佐久庁舎・八千穂庁舎 閉庁予定 令和2年7月22日（水）

新庁舎 開庁予定 令和2年7月27日（月）

（令和2年7月23日～26日の4連休は戸籍の届出に限り新庁舎で受付します。）

- 開庁予定日から、下記の課・係は、新庁舎に移転となります。
 - ・【（健康福祉課）地域包括支援センター係】千曲病院東棟から新庁舎に移転
 - ・【建設課】、【産業振興課】八千穂庁舎から新庁舎に移転
- ※茂来館で行っている業務は、変更ありません。

○新庁舎移転に伴う業務実施スケジュール

内容 / 時期	4月	5月	6月	7月	8月
八千穂庁舎窓口業務 廃止	八千穂庁舎窓口は5/1まで				
八千穂福祉センター内出張所開所	5/7からは八千穂福祉センター内出張所にて窓口業務を行います				
現佐久庁舎・八千穂庁舎閉庁予定	佐久庁舎業務、八千穂庁舎の建設課・産業振興課業務は7/22まで				
新庁舎 開庁所定 （佐久庁舎業務） （建設課・産業振興課業務） （地域包括支援センター）				○6/18新庁舎しゅん工予定	
				7/27からは新庁舎にて業務を行います	

●問合せ先

八千穂福祉センター内出張所について 住民税務課 住民係 0267-86-2527
新庁舎開庁について 総務課 管財係 0267-86-2525

入学・就職・転勤等による引越して、住所を異動される方は、
窓口での「**正確な住所の届出**」が必要です!

○**住民票の住所の異動届**（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

（おもて面）



○身分証明書となる「**マイナンバーカード**」の「住所」等は、最新のものにする必要があります。



（正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。）

◆住民票の異動届（転出届、転入届、転居届等）の手続き方法

◎他の市区町村に転出・転入する場合

引越前の
市区町村

転出前に
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

引越先の
市区町村

転入した日から14日以内に
転出証明書を添えて
転入届を提出

●詳しくは、
住民税務課 住民係（0267-86-2527）
へお問合せください。

◎同一の市区町村内で転居する場合

お住まいの
市区町村

転居した日から14日以内に
転居届を提出

（参考）（おもて面）



住民の皆様へ送付している「通知カード」は令和元年5月31日から1年以内で政令で定める日以降、廃止になります。廃止されると、住所変更の手続きはできなくなります。「通知カード」の住所の変更は、廃止前に行ってください。

[広告欄]

無料相談

相続・遺言・家系図・農地など

<毎月第2・4木曜日を予定、変更も有り>

4月9日（木）10:00～12:00

4月23日（木）10:00～12:00

会場：茂来館2階学習室 ※ご予約の方優先
※出張相談にも応じています

法務局での遺言書保管制度が7月10日開始

【相続の窓口】行政書士 竹内 達朗

☎0267-86-3717 FAX 86-3727



法務局での遺言書保管制度が始まります。

令和2年7月10日から全国300以上の法務局で実施

遺言書をなくす心配がなくなる

相続人による遺言書の廃棄・改ざんを防げる

家庭裁判所での検認手続きが不要

法務局に遺言者本人が出向いて申請を行う

手続きには予約・手数料が必要

遺言内容の相談には応じられない

※当事務所では内容等の相談に応じます。





狂犬病予防注射の実施について



- ・飼い主は年1回、必ず狂犬病予防注射をさせなくてはなりません。
- ・下記日程以外でも、動物病院で個別に注射を受けることができます。

料金	登録済の犬1頭につき 3,600円	新規登録の犬1頭につき 6,600円
場所と時間	登録済の飼い主には、場所と時間を記載したハガキが届きますので、ご確認ください。	

【狂犬病予防注射会場でご注意いただくこと】

- ・犬の糞は、飼い主が必ず持ち帰ってください。
- ・リードを短く持って、犬が飼い主から離れないようにしてください。
- ・ご自分の犬と、他の犬とを近づけないようにしてください。
- ・注射の際、飼い主に犬を押さえていただく必要があります。犬を押さえられないと、注射ができないことがあります。
- ・犬の体調が悪いと、注射ができないことがあります。
- ・新しく犬を飼い始めて、登録が済んでいない飼い主の方は、住民税務課生活環境係にお問い合わせください。
- ・登録した犬を譲渡した場合、犬が死亡した場合は住民税務課生活環境係にご連絡ください。

令和2年度狂犬病予防注射日程表

第1回●旧佐久町

令和2年4月8日(水)

場 所	時 間	場 所	時 間
役場佐久庁舎前	7:30~7:55	上本郷3大岳センター	8:10~8:20
大日向1区生活センター	8:15~8:20	上本郷4島田牛吉様宅横	8:25~8:35
大日向2区矢沢橋	8:25~8:30	旧影バス停前	8:40~8:50
大日向3区農協支所前	8:35~8:40	上区生活センター	8:55~9:05
大日向5区生活センター	8:45~8:55	榑林組様前	9:10~9:20
館公民館	9:00~9:10	柳翠区民センター(旧高野町多目的研修センター)	9:25~9:45
川久保集落センター	9:15~9:35	宿岩生活センター	9:50~10:00
余地中谷生活センター	9:45~9:55	羽黒下駅前	10:05~10:25
余地自成寺入口	10:00~10:10	花岡公民館	10:35~10:45
かさなり団地入口	10:15~10:25	下海瀬公民館	10:50~11:00
畑ヶ中集落センター	10:30~10:40		
陽だまりの家(佐久穂町障がい者福祉施設)	10:50~11:00		

第1回●旧八千穂村

令和2年4月10日(金)

場 所	時 間	場 所	時 間
八千穂福祉センター前	7:35~8:00	下畑公民館	8:10~8:20
大門高根区民館前	8:05~8:10	城山公民館	8:25~8:35
山口肉店様横	8:15~8:30	佐口公民館	8:40~8:50
筆岩公民館	8:45~8:50	うその口公民館	9:00~9:10
高岩消防庫前	9:00~9:05	松井公民館	9:25~9:35
ひだまり団地駐車場	9:10~9:15	八郡公民館	9:45~9:55
穴原消防庫前	9:20~9:30	柳沢公民館	10:05~10:15
崎田公民館	9:35~9:45	馬越公民館	10:20~10:30
大石区民館	9:55~10:05	千ヶ日向公民館	10:35~10:45
スキー場管理棟前	10:25~10:30	商工会八千穂支所	10:50~11:00
		天神町区民館	11:05~11:15

第2回●旧佐久町

令和2年4月17日(金)

第2回●旧八千穂村

令和2年4月17日(金)

場 所	時 間	場 所	時 間
大日向3区農協支所前	8:40~8:50	下畑公民館	8:30~8:40
余地自成寺入口	9:00~9:10	大門高根区民館前	8:45~8:50
川久保集落センター	9:15~9:25	大久保公民館	8:55~9:05
陽だまりの家(佐久穂町障がい者福祉施設)	9:40~9:55	上野公民館	9:10~9:15
下海瀬公民館	10:05~10:15	佐口公民館	9:20~9:25
羽黒下駅前	10:25~10:40	八郡公民館	9:35~9:40
柳翠区民センター(旧高野町多目的研修センター)	10:50~11:05	大石区民館	9:50~10:00
上区生活センター	11:15~11:25	馬越公民館	10:05~10:10
		高岩消防庫前	10:20~10:25
		穴原消防庫前	10:30~10:35
		崎田公民館	10:40~10:45
		天神町区民館	10:50~10:55
		商工会八千穂支所	11:00~11:05
		八千穂福祉センター前	11:10~11:20

■問い合わせ先

佐久穂町役場 住民税務課 生活環境係
電話86-2552

information

お知らせ

台風19号被災者に寄り添う「佐久穂町生活支援・地域ささえあいセンター」活動開始

■問合せ 町生活支援・地域ささえあいセンター（町社会福祉協議会内） ☎0267-86-4273

1月17日（金）に「佐久穂町生活支援・地域ささえあいセンター」（以下「センター」という。）を町社会福祉協議会（以下「町社協」という。）に開設し活動がスタートしました。

センターでは、令和元年台風19号豪雨で被災された世帯を、生活支援相談員を中心に地域おこし協力隊とも連携し、困りごとやご様子をうかがい、必要な支援について情報提供をしていきます。また、サロンや地域行事など地域住民による支え合い活動を支援し、住民同士のコミュニケーションで被災地域の復興と地域住民のつながり強化を目指します。

生活支援相談員等が訪問した際は、困りごと、今の生活の状況や今後の見通しなどお聞かせください。

また、地域復興のために何かできないかと考えておりご協力いただける方もお問合せください。

相談及びお問合せは、町社協内のセンターまで。

■センター開所時間

8：30～17：15（月曜日から金曜日まで）

■このような想いをお持ちではないですか？

- ・最近、体調がいまいち。眠れないし疲れが抜けない・・・
- ・この先のことがわからなくて不安。誰に相談すればいいの・・・
- ・地域はこれからどうなるの？



お知らせ

春の山火事予防について

■問合せ 北部消防署 ☎0267-82-0119／総務課庶務係 ☎0267-86-2525／産業振興課林務係 ☎0267-88-2529

■春の山火事予防運動

期間：3月1日から5月31日

『守りたい 森と未来を 炎から』

春先は空気が乾燥し、火災が起りやすくなっています。火災はちょっとした不注意から発生しますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

特に、土手焼きなどからの延焼による火災が多発しています。風の強い日や空気が乾燥している時には、火入れを行わないようにしてください。

また、山菜取りやハイキングなどに出かける時には、火の元に十分気を付け、タバコの投げ捨ては絶対にやめましょう。

■重点事項

- ・枯草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと。
- ・たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- ・強風時及び乾燥時には、たき火・火入れをしないこと。

- ・山林に火入れを行う際は、市町村長の許可（森林法第21条関係）を必ず受けること。
- ・焚火や土手焼きなどを行う際は事前に北部消防署へ「火災とまぎらわしい届出」を届け出ること。
- ・火遊びはしないこと、また、させないこと。

■住宅防火いのちを守る7つのポイント

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

information

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課子育て支援係 ☎0267-86-4940

2月21日に4名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。
*令和元年10月生まれのお子さんです。



お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

『4月 さくほっこ行事』

～♪春がきた!! さくほっこであそぼう♪～

親子で手遊びや体操などを行います。

■日時：4月14日(火) 10:00～11:00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

■対象者：就学前のお子さんと保護者の方

☆4月のさくほっこ行事は、事前申込不要、無料です。必要に応じて、水筒、軽食やおやつをお持ち下さい。

☆4月は、すくすくTIMEと子育てママの就労相談はありません。ご了承下さい。

☆状況によって、日程に変更が生じる場合があります。

『よみきかせ&おたんじょう会』

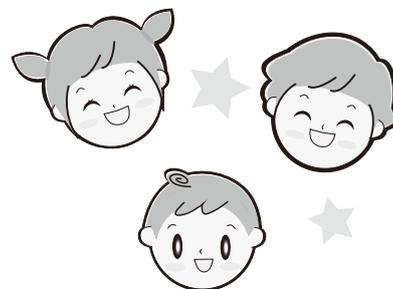
～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：4月23日(木) 10:00～11:00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

■対象者：就学前のお子さんと保護者の方



佐久穂町こどもセンター さくほっこ
〒384-0503 佐久穂町大字海瀬309番地
(旧佐久中央小学校)
TEL・FAX 0267-86-2123

information

NEWS

全国中学校体育大会 第40回全国中学校スケート大会出場！

■問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎0267-86-4940

佐久穂中学校の生徒が県大会で優秀な成績を収め、長野市エムウェーブで開催された、全国中学校体育大会第40回全国中学校スケート大会に出場しました。

1月30日に町長を表敬訪問し、大会出場の抱負を語り、大会での健闘を誓いました。

■出場選手・種目 8年生 小林 稔生 スピードスケート男子 500m、1000m

■開催日 2月1日～2月4日



お知らせ

20歳を迎えられた学生のみなさまへ

■問合せ 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080／住民税務課 国保年金係 ☎0267-86-2527

国民年金保険料について、未納のままにしている
せんか？

国民年金は、老後に受け取るだけではありません。
万が一、病気やけがで障害が残ったときに受け取れる
「障害基礎年金」があります。

保険料を納めない・学生納付特例の申請手続きを
行わない期間中に障害の状態になった場合、この
「障害基礎年金」が受給できない場合があります。

学生の方で保険料納入が困難な場合は、必ず「学
生納付特例制度」を申請してください。

将来の受け取れる年金は次のようになります。

①保険料を納付した場合

受給資格期間へ参入、年金額へ反映されます。

②学生納付特例を申請した場合

受給資格期間へ参入されます。

※学生納付特例の承認を受けた猶予期間があると、
保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取
る老齢基礎年金額は少なくなります。また、承
認を受けた猶予期間の保険料は、10年以内であ
れば、納付申請により納めることができます。

③保険料を納めない場合

受給資格期間、年金額へ反映しません。

「障害基礎年金」受給できない場合があります。

■国民年金保険料の納付方法

申請により口座振替・クレジットカードによるお
支払いができます。



information

お知らせ

国家公務員募集

■問合せ 人事院関東事務局 ☎048-740-2006~8

人事院は2020年度に次の国家公務員試験を行います。

- 総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）
 受付期間 3月27日（金）～4月6日（月）
 第1次試験日 4月26日（日）
- 一般職試験（大卒程度試験）
 受付期間 4月3日（金）～4月15日（水）
 第1次試験日 6月14日（日）
- 一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））
 受付期間 6月22日（月）～7月1日（水）
 第1次試験日 9月6日（日）

申込みはインターネットにより
 行ってください

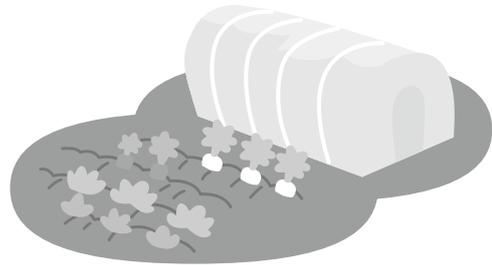


お知らせ

台風19号災害に対する
 要請書の提出について

■問合せ 農業委員会事務局 ☎0267-88-3957

台風19号で被害を受けた農地や農業施設、農業用機械等の復旧について、被災農家の負担軽減や復興に必要な補助金等の早期支払いについて、農業委員会長から町長へ要請をおこないました。



お知らせ

技能検定 受検者募集

■問合せ 長野県職業能力開発協会 ☎026-234-9050
 県庁 人材育成課 ☎026-235-7202

技能検定（令和2年度前期）の受検希望者を募集します。

技能検定は、働く人々の技能と地位の向上を目的に、製造業や建設業など130職種を対象に、必要な技能の習得レベルを評価する国家検定制度です。

合格者は、確かな技能の証として各職場で高く評価されています。

受付期間は4月6日（月）から4月17日（金）まで。

35歳未満の受検者には実技受検料の減免措置があります。

皆さまの受検をお待ちしております。



information

お知らせ

長野県警察官・警察行政職員の募集について

■問合せ 警務課警察職員採用センター
採用フリーダイヤル ☎0120-314-031

長野県警察では、令和2年度警察官・警察行政職員の採用試験を次のとおり実施します。

警察官については採用時期によりAとBの試験となり、男性・女性とサイバー犯罪捜査官の区分となります。

警察行政職員については卒業程度別の試験となり、大学卒業程度では行政と鑑識法医の区分に、高校卒業程度では行政区分となります。

詳しくは、警務課警察職員採用センター又は採用フリーダイヤルまでお問い合わせいただくか、長野県警察採用サイトをご覧ください。



お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当額改定のお知らせ

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当および精神または身体に障がいのある児童を養育している家庭に支給される特別児童扶養手当について、2019年全国消費者物価指数の実績値（対前年比+0.5%）が公表された結果、令和2年度の手当額が下記のとおり0.5%引き上げとなりました。

■ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当

令和2年4月～		手当月額
第一子	全部支給	43,160円 (+250円)
	一部支給	43,150円～10,180円 (+250円～+60円)
第二子	全部支給	10,190円 (+50円)
	一部支給	10,180円～5,100円 (+50円～+30円)
第三子	全部支給	6,110円 (+30円)
	一部支給	6,100円～3,060円 (+30円～+20円)

■精神または身体に障がいのある児童を養育している家庭に支給される特別児童扶養手当

令和2年4月～	手当月額
1級該当児童	52,500円 (+300円)
2級該当児童	34,970円 (+200円)

イベント

ツール・ド・八ヶ岳の開催について

■問合せ 産業振興課 商工観光係 ☎0267-88-3956

今回で34回目を迎える「ツール・ド・八ヶ岳」が下記のとおり開催され、県内外から1,000名を超える参加者が佐久穂町を訪れます。沿道での温かい声援をお願いします。

- 開催日 令和2年4月19日（日）
- 時間 午前9時スタート
- 場所 堂河原地籍～麦草峠

※当日は国道299号が交通規制により一時通行できなくなります。近隣住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

※大会当日お手伝いして頂けるボランティアスタッフを募集いたします。

お手伝いをいただける方は、実行委員会事務局（電話：88-3865）まで、お申込みください。

申込み期限は3月27日（金）までです。大勢の方のご応募をお待ちしております。



information

お知らせ

マンモグラフィー検診、
乳房超音波検診についてのお願い

■問合せ 健康福祉課 ☎0267-86-2528

令和2年度のマンモグラフィー検診と乳房超音波検診は、時間指定の完全予約制になります。受診日時の希望がある方は、4月1日から4月17日までの期間に、健康福祉課健康づくり係へご連絡ください。なお、時間ごとに受け入れ可能な人数が決まっているため、先着順とさせていただきます。特に希望が無い方は、連絡の必要はありません。

検診の日程は、各ご家庭に配布される健診カレンダーをご覧ください。

お知らせ

長野県婚活支援センターを
ご利用ください

■問合せ 長野県婚活支援センター ☎026-235-7373

県では婚活したいという方や親御さんなどから婚活に関する相談を受けています。

秘密厳守で利用料はかかりません。女性の皆さんも気軽にご相談ください。

※直接のお相手紹介はしていません。

長野県婚活支援センター

■開所時間 平日8時30分～17時

■連絡先 TEL 026-235-7373

FAX 026-235-7087

Eメール konkatsu@pref.nagano.lg.jp

お知らせ

保健推進員ブロック学習会について

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

保健推進員の皆さんは毎年、6つのブロックにわかれて、健康に関する学習会を行っています。

令和元年度も5月から学習を始め、10月の福祉と健康のつどいでの発表に向け、準備をしていました。残念ながら、台風19号の影響により、福祉と健康のつどいは中止となり、発表はできませんでしたが、学習した内容を佐久穂町のホームページに「保健推進員の活動紹介」として掲載しました。

■学習内容

「じょうずに食べて元気に長生き

～我が家のちょい足しアイデア術～

「基礎代謝を上げるための食事と運動」

「フレイルにならないための毎日の運動」

「元気な口は健康の秘訣～オーラルフレイル～」

「笑う力は万能薬～ベリーグッド×2・イエー～」

「元気で長生き」

保健推進員の皆さんが学習したことを分かりやすくまとめてくれています。

ぜひホームページをご覧ください。

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

とちの実おはなし会

日時 4月11日(土) 15:00～16:00

場所 イベントギャラリー

内容 絵本の読み聞かせ ほか

「こども読書の日」関連イベント

日時 4月25日(土) 14:00～

場所 図書館内

内容 図書館クイズ大会 ほか

★詳細は館内チラシ等でご確認ください。

■移動図書館車の巡回について

4月の巡回は1回です。

Aコース：14日(火)

Bコース：15日(水)

Cコース：16日(木)

Dコース：17日(金)

*本の貸出だけでなく、図書館で借りた本の返却にもご利用いただけます。

★5月より巡回方法が変わります。

※今までの巡回は4月のみとなります。



町長コラム オール佐久穂のまちづくり

「失われたものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」

第15回人権フェスティバル in 佐久穂が、2月2日に茂来館で開催されました。小中学生の人権作文発表（小6年の小須田歩さん・中学7年の道木菜摘さん）、合唱や寸劇、そして2000年シドニーパラリンピック車椅子バスケットボール日本代表のキャプテンであった根本慎志（ねぎしんじ）さんによる講演会がありました。

根本氏は車椅子で舞台上を自由に動きながら、「パラリンピックの父」と言われるルートヴィヒ・グットマン博士の理念「失われたものを数えるな、残されたものを最大限に生かせ」という話題でお話がありました。

駅の点字ブロックに物が置いてあったために、盲目の人が先に進めなくなったりとしたら、誰が悪いの？・盲目の人が悪いの？・物を置いた人が悪いの？・それを見ている周りの人が悪いの？・「かわいそうだね」だけ？・障害のある方一人ひとりが、具体的にどんな困難に直面しているのかということに注目し、必要な配慮（合理的配慮）を考えていくことが、当然の社会ではないですか。障害をつくっているのは、行政や社会ではないでしょうか？

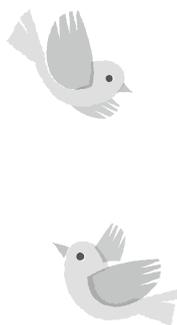
私が初めて「合理的配慮」という言葉を知ったのは、もう10年位前のことになります。当町の手をつなぐ育成会（知的障がい者とその家族を支援する団体）の会長さんからでした。

「障害のある人に必要な配慮を、出来るのにやらないことは、行政の怠慢であり、差別とも言えます。もっと勉強してください。例えば、小学校の授業参観日に、車椅子でないと移動できない保護者が居る場合、以前の日本では、その保護者が階段の昇降を支援する人を自分で探し、手配するのが当たり前でした。これからは、前もってそのことがわかっていけば、学校側で支援者を用意しなければならぬ。」とのことでした。

あの時、会長は、「障がいがある人が悪いのでは無い。」と言いたかったのだと思います。人には、一人ひとり違った個性があります。移動が困難、読み書きが苦手、疲労や緊張し易い、複雑な指示が理解困難等々の生きづらいつい状況に注目して、必要な配慮を考えていくことが大切です。その一方で「得意なこと・強み」に視点を向け、その人らしく輝ける社会にしていくべきだとも思います。

「失われたものを……」という言葉は、障がい者に限らず多くの人に響く言葉です。また、様々な人へ成長させる言葉でもあり、組織づくりや町づくりにも通じる言葉だと思います。

詩人の金子みすゞさんの一節「鈴と、小鳥と、それかわれたし。みんなちがって、みんないい」を思いました。





館報 さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939



分館対抗ラージボール卓球大会

試合結果

- 優勝 四ッ谷分館
- 準優勝 高野町第一分館
- 3位 畑ヶ中分館Bチーム



二月九日(日)第十五回分館対抗ラージボール卓球大会が、しらかば社会体育館で開催されました。十七分館二十一チームが熱戦を繰り広げました。

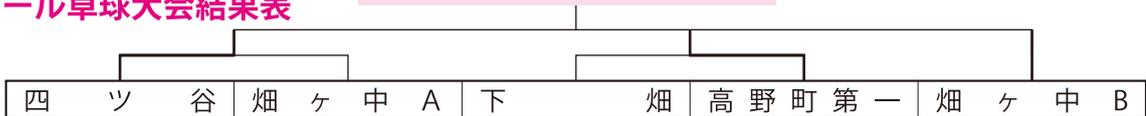
今年も分館対抗ラージボール卓球大会がしらかば社会体育館で開催されました。近年当分館は、なかなか優勝までたどり着くことができていませんでしたが、今年は優勝することができました。この勝利は選手全員の前張りとして小学生選手の活躍があつての結果だと思えます。大会では選手全員怪我をすることなく優勝というとても良い結果で終わらせることができました。選手、役員、応援してくださった皆様ご協力ありがとうございました。ご苦労様でした。

優勝した四ッ谷分館喜びの声



第15回分館対抗ラージボール卓球大会結果表

上位3チームによる決勝リーグ戦



各ブロック1位チームのくじ引きにより対戦相手を決定

順位	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック
1	下 畑	畑ヶ中 B	高野町第一	四ッ谷	畑ヶ中 A
2	高野町第三B	大門高根 B	八 郡 B	千ヶ日向	穴 原
3	上 畑	城 山	うそのくち	余 地	高 岩
4	中 央	佐 口	大門高根 A	高野町第三A	八 郡 A
5	上 区 第一				

がんばろう佐久穂

「復興支援のつどい」開催

義援金168,650円

ご協力ありがとうございました



二月十六日（日）茂来館にて、台風十九号災害の復興を後押ししようとして、有志の皆さんによる出店等のイベント「がんばろう佐久穂 復興支援のつどい」が開催され、大勢の皆様にご来館いただきました。

町特産の「信州ひすいそば」のかけそばやそば粉の販売をはじめとする、農産物の加工品や特産品の販売や、女性セラピストの皆さんや各種施術による癒しのコーナーが設けられ、これらの収益の一部が佐久穂町の被害に遭われた方々への義援金に充てられました。



また、（一社）長野県針灸師会様による無料施術コーナーでの癒し、スタインベルクアップライトピアノを使用したミニコンサート&みんなで歌う「復興への歌声」コーナー、湯澤かよこさんによる「和をうたおうコンサート」もあわせて開催され、お楽しみいただきました。

収益の一部による義援金の総額168,650円は、町の義援金指定口座に納めさせていただきました。大勢の皆様のご協力ありがとうございました。



2月2日(日)

人権フェスティバル in 佐久穂が

開催されました

人権作文発表

良いクラスにするには
どうしたらよいか



佐久穂中学校七年

道木 菜摘

私が思う良いクラスは、一人一人が心の底から楽しいと感じられるクラスだと思えます。

つまり「楽しくない」「居づらい」と感じている人がいないということですね。

このようなクラスにするために、

大切なことが大きく三つあると思います。

一つ目は、お互いのことをよく知り理解することです。私は、こんなことがありました。

授業でポスターを作る時に

「二人で二枚作って！」

と言われたので、私は一人一枚ずつ作ることにしました。すると、横にいた子から下書きを頼まれたので手伝いもしました。その授業が終わるときにその子からまた

「明日の朝もやろう」

と言われたのですが、私が作っていたポスターは終わっていたので相手の独り言だと私は思っていて翌日は手伝いませんでした。私がその子に何も聞かないで勝手に独り言だと思いついていたのが問題だったので、そして、私はこの件でその子とケンカになってしまったのです。最終的に、先生に間に入ってもらって、その子と先生で話し合いをしてみると、私は最後まで一人一枚ずつ作っていたと思っても、その子は下書きを手伝ってもらった時から二人で作っているものだと思っていたことが分かりました。二人とも相手の考えを確認せずに勝手に判断していたので、このようなことが起こってしまいました。私はこの出来事から、お互いの気持ちを知ったり考えたりして理解することが日常生活で大切だと思いました。

二つ目は、規則はしっかり皆が守ることです。規則は皆が気持ちよく生活するためにあるものです。なので、一人が守らないと誰かが気持ちよく生活できなくなると思えます。例えば、授業の時に誰か一人がふざけていると一緒にふざけてしまう人が出てきます。すると、先生に怒られてしまってクラスの人たちも不快な気持ちになってしまうことがあります。また、授業も進まなくて困ってしまいます。でも、誰か一人が発

言すると皆も発言できる雰囲気になって、授業が楽しく進んでいきます。このことから、一人が規則を守らなくなると、沢山の人が気持ちよく生活できなくなることが分かります。なので私は、規則を守るようにしたいです。

三つ目は、誰にでもある良い所を見つけることです。私には苦手な人がいました。その人はあまり周りの人の意見を聞かないで自分の意見を通す人だと私は思っていたので、あまり近づかないようにしてなんとなく避けていました。でも、席が偶然近くなってよく話すようになったら、その人の良い所も見えてきました。良い所は、明るくて、誰にでもわけへだてなく話しかけられる所でした。私はその人のおかげで、思いがけず沢山の新しい友達ができたのです。人は、悪い所もあれば良い所もあります。人の色々な良い所を見つけることで、お互い気持ちよく生活できるようになると思います。

私達の通う佐久穂小中学校は、九

年間ほぼ同じメンバーで過ごします。友情が深まれば楽しい九年間になります。逆トラブルがあつて関係が悪くなると、つらい時間が長く続いてしまいます。そんな時でも、この三つのことを意識して行動することで、一人一人が心の底から楽しいと感じられるクラスになると思います。なので私もこの三つのことを意識して行動して、よいクラスを作っていきたいです。

私達のふるさとが HAPPYになるために



佐久穂小学校六年

小須田 歩夢

みなさんは、ユニバーサルデザインという言葉聞いたことがありま

すか？ユニバーサルデザインとは、

「すべての人にとって使いやすくなるように考えたデザインのこと」です。では、みなさんは、私達の身の周りに、みんなが使いやすいHAPPYになるようなユニバーサルデザインがたくさんあると思いますか？

私達六年生は、社会の授業でユニバーサルデザインについて学習しました。佐久穂町を見ると、ユニバーサルデザインをあちこちに見つけることが出来ました。しかし私は、まだまだ改善出来る点があると思います。さらにもっと、いろいろな人が暮らしやすくなるようにするにはどうすればいいかをグループで話し合いました。すると、いろいろな意見が出て来ました。

一つ目は、車いすの人が暮らしやすくなるためのアイデアです。まず、どの店の入り口にもスロープがついているようにすればもっと入りやすくなります。また、でこぼこが多かったり、ほそくされていなかったりする道路が改良されれば、車

いすでも移動しやすくなります。

二つ目は、目が不自由な人についてです。目が不自由な人が盲導犬を連れてお店に行った時、盲導犬が入れないお店もあります。それを、全て盲導犬の入れるお店に出来るといいなと思います。

三つ目は、小さい子やお年寄りについてです。階段には手すりがついていますが、多くの場合は一本だけです。そこに高さのちがう子ども用の手すりをつけると、親も安心して階段を通れます。また、低い手すりは、腰が曲がったお年寄りもつかまりやすくなると思います。

四つ目は、外国から来た人でも住みやすくするための考えです。日本のお店の商品には日本語でしか説明されていない商品もあるので、外国語での説明もつけて、外国人のみなさんにも分かるようにします。他にも、町の中の看板に外国語での表示をつけるなど、実現出来るようなことはたくさんあると思います。

私はみなさんが「あ、これユニバ

ーサルデザインだ。と思い、もっとユニバーサルデザインを探したり、知りたいと思ったりしてくれるといいなと思います。町全体でユニバーサルデザインへの関心が高まるといいなと思います。

そして私は障がいのある人、元気な人、小さい子、お年寄り、男性、女性、日本人、外国人、だれもが生きていて幸せだと感じ、HAPPYになれるユニバーサルデザインが、これからの佐久穂町にたくさん出来てきたらうれしいです。そんな佐久穂町になることを私は望んでいます。



崎田俳句同好会



豆一つ小さき手からこぼれ落ち

青葉

キラキラとさざ波眩し鴨日和

谷ほほ

福寿草ほどけて笑ふ陽のにほひ

麻村水茅

鳥来ぬが香りはなちて待ちし梅

伊藤京子

流木の絡む川辺や落の臺

三石よい子

吊るし雲芥子粒ほどの鷹三羽

黒澤泰子

松の葉を透かす青空日脚伸ぶ

井川こづち

マフラーの娘華やか増して東京へ

土谷武子

同好会等文化活動団体紹介

源氏物語を読む会

活動日 毎月第2金曜日
活動時間 午後 約2時間
活動場所 茂来館

古典文学の好きな女性であれば、誰もが一度は読んでみたいと憧れる『源氏物語』は、世界で初めて日本人女性の手による美しいかな文字の長編小説です。

に食文化の面からも味わい、勉強しています。

天皇家を中心にした物語は、^{みやび}雅で優美な世界があふれています。また、物語をより身近に感じるために舞台となった京都・奈良方面へ花の季節に研修旅行を行い、おいしい御馳走



興味がある方は
ご連絡ください♪
佐久穂町公民館
電話 0267-86-2041

谷あひの梅密やかに綻びて

娘の呉れし冬用敷布深き夢

手作りのセーター今もなほ温し

犬ふぐり勞せず数ふ日向かな

白梅や手慣れし父の枝鋏

令和へと一步踏み入る九十年

桜 峰

えぞりんご

大竹ミチ子

轟 馨

三石 雄心

内藤たへ子



佐久穂町スポーツ少年団 ソフトテニスクラブ全国大会出場

★応援をよろしく
願います★



十月二十日(日)に塩尻市で開催された第十九回全国小学生ソフトテニス大会長野県予選会で、佐久穂小学校五年生の小澤麻由花さん、須田真瑚さん、須田真實さん、上原愛美さんの四名が見事に全国大会の切符を手にしました。
三月三十日～三十一日に千葉県白子町で開催される全国大会へ出場します。
二月五日に町長室へ表敬訪問をし、予選会の結果報告と全国大会での健闘を誓いました。日頃からスポーツ少年団ソフトテニスクラブの団員として練習に励み、これからの成長が楽しみです。

げんきだ！HOOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



●スポーツ推進員だより

私たちスポーツ推進委員は「町民の皆さんの体力や健康の維持・向上」を目的とした活動を年間通して行ってきました。

町民ハイキングの企画運営、スマイルポウリング大会は年二回計画しましたが、十月の体力向上教室と十一月のスマイルポウリング大会は、台風十九号災害のため中止となりました。

町民ハイキングは五月十二日に開催され、白樺湖周辺を散策して、午後は「池の平ホテル」の温泉で疲れを癒し一日楽しく過ごしました。

十月十四日には体力向上教室「別所ウォーキング」を計画しましたが、現地施設が避難所となりコース上の安全に配慮し中止と致しました。



☆大人も子どもも男女関係なくチーム一丸となって楽しめるのが魅力☆
スマイルポウリング、ボッチャは、皆さんの地区に向いて一緒にご紹介・体験が可能ですので、興味のある方は公民館へご相談ください。



☆「ゲーム」や「体力向上トレーニング」を通じて、仲間づくりや運動能力、スポーツへの興味、関心を高めていく☆
年長児から小学六年生まで参加できるわくわくチャレンジ教室では、五月から十二月まで五回の活動を行いました。体育館での活動、古谷ダム上流での川遊びや茂来館での餅つきなど親子で楽しめる活動も多く取り入れてきました。

これからも「各地区のサロン健康教室でニユースポーツを体験していただくなど、住民の皆様からのご要望にお応えをまいります。
今後ともスポーツ推進委員の活動にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



☆正しい姿勢！正しい呼吸法で！☆
ウォーキング教室は三回開催しましたが、子どもからお年寄りの方まで佐久穂町内の自然を楽しみながら歩きました。

「佐久穂町文化のつどい」延期のお知らせ

作品展示

日 程：5月2日（土）・3日（日）
場 所：茂来館メリアホール

ステージ発表

日 程：4月18日（土）寄せ鍋コンサート
4月19日（日）文化活動団体による発表
場 所：茂来館メリアホール

※新型コロナウイルス感染の収束が見られない場合は中止の判断をさせていただきますのでご承知おきください。

感染症拡大防止のため見送ったコンサートの振替公演が決定しました

第9回 春よ来いコンサート

池内堯×今岡秀輝デュオコンサート

これから音楽界で活躍するピアノとヴァイオリンの若き俊英がメリアホールに登場します。若さあふれる演奏をお楽しみください！

出 演：池内 堯（ピアノ）
今岡秀輝（ヴァイオリン）
日 時：令和2年5月9日（土） 午後2時開演
場 所：茂来館メリアホール
料 金：一般前売800円（当日1,000円）
（収入の一部を佐久穂町の災害復興に役立たせていただきます。）



第7回 ほっとジャズコンサート 福本純也ピアノトリオ公演

ピアノ・ベース・ドラムによる熱いジャズの演奏をお楽しみください！

出 演：福本純也ピアノトリオ
日 時：令和2年5月17日（日） 午後6時開演
場 所：茂来館メリアホール
料 金：一般前売1,000円（当日1,200円）
25歳以下前売・当日とも800円
（収入の一部を佐久穂町の災害復興に役立たせていただきます。）



ご購入いただいたチケットはそのままご使用いただけます。
払い戻しをご希望の方は茂来館窓口までお声かけください。

発見! さわめびと

愛犬の日常を綴った動画「今日のルンルン」がヒット。再生回数770万超えの人気YouTuber



ゆい ともあき
由井 朋晃さん

1977年佐久穂町生まれ。佐久長聖高校卒業後、カナダに2年間語学留学。帰国後、家業の会社（アサマダンボール）に入る。5年前愛犬の日常を動画に撮った「今日のルンルン」をYouTubeに投稿。昨年4月、その一つが1日で再生回数150万回を記録し、人気のチャンネルに。今年1月にはチャンネル登録者数が10万人を超えた。「5Gの時代になれば、動画のコンテンツは益々身近になると思います」。家族は両親と3人。佐久市美笹在住。

「動物好きの両親、動画編集好きの私、この二つの趣味が一つになっただけで、本当に好きなことをやっているだけ。ユーチューブのキャッチフレーズが『好きなことで生きてゆく』なんですけど、まさにそれを実践しているだけです」

今

日のルンルン」の主人公はグレートピレニアズのアランとルンルン。

この二頭と朋晃さんの両親との日常のやりとりが動画のテーマだ。昨年七月、その一つ「こたつを片付けしないで欲しい」が一日で再生回数一五〇万回を記録した（三月一日現在、七三五万回！）。

こたつを片付けようとする母親の玲子さんと、それを阻止しようとするアラン。こたつなど興味がないはずのアラン——だいたい体が大きすぎてこたつには入れない——が玲子さんの仕事にちょっかいを出す仕草が愛らしく、笑いを誘う。

この動画でそれまで一万人台だったチャンネル登録者数が月ごとに一万人ずつ増加し、今年一月には、ユーチューブの登録者門とされているチャンネル登録

者十万人をクリアした（三月一日現在一七〇〇〇〇人）。

今や押しも押されぬ人気ユーチューバーとなった朋晃さんだが、「趣味の延長で好きなことをやっているだけで、ユーチューバーと言われるでもあまり実感がないんですよ」と謙遜する。

朋晃さんがユーチューブを始めたのは十年前。元々動画の編集が趣味で、もう一つの趣味であるスノーボードやスケートボードの動画を撮っては仲間内で楽しんでいた。そんな時、秋田犬とおばあさんの何気ない日常を淡々と撮った動画を目にする。「おばあさんと秋田犬の間で何も起らないんですけど、これはこれで面白いな、うちの犬でもやってみよう、と」
そして五年前、ルンルンを主人公にしたチャンネル「今日の

ルンルン」を開始。だが人に見てもらおうという考えも、ましてや再生数をたくさん取ろうといった狙いはなかった。

「動画は、両親と私、三人がそれぞれのスマホで撮った動画をパソコンで編集したもので、自分たちの記録といった意味合いが強かったですね」

それでも時々面白さを狙ったりもしたが、「リアクションがなくて、また淡々とした日常の動画に戻りました（笑）」

始めて四年ほどは横バイ状態が続いた。今のように毎日投稿もしなかった。だが昨年七月、事件が起きる。「こたつを——」

を投稿すると、初日九万回、二日目一八万回、三日目四二万回、四日目八一万回と再生され、五日目ついに一五〇万回再生されたのだ（十日目には二六〇万回！）。もちろんこんなことは初めてだった。

「一瞬、何が起きたのかわかりませんでしたが、しかもそれが間に合せて投稿した動画だったの、なおさらでした」

一五〇万回再生された理由はすぐにわかった。テレビCMでこの犬種が使われ、スマホのニュースアプリでもこの犬種が記事に取り上げられていたのだ。

「で、この白い大きな犬はかわいけど、というところになつたらいいんですけど、グレートピレニアズの動画を出しているのはうちくらいだった。そ

れで一気に火がついたようです」

「今日のルンルン」は三分から五分の短い動画だが、もう少し長めのものを見たいという人のために、NG集のようなものをオマケ動画としてサブチャンネルで公開している。こちらも人気で、すべての動画の再生回数を合わせると六一八〇万回（三月一日現在）になるという。

「コメント欄を見る限り、自分で飼っている気分になっている人が多いみたいです」と人気の理由を分析する朋晃さん。

動画の編集は毎夕食後。二時間ほどかかるが、少しも苦にならないという。

「動物好きの両親、動画編集好きの私、この二つの趣味が一つになっただけで、本当に好きなことをやっているだけ。ユーチューブのキャッチフレーズが『好きなことで生きてゆく』なんですけど、まさにそれを実践しているだけです」



動画編集中の朋晃さん。「スマホ1台があれば出来るので、日常の暮らしや趣味の公開など、どんどんやったほうがいいと思います」