

広報

さくほ

2019

No. 157

10.24



「うんとこしょ どっこいしょ」 撮影：地域おこし協力隊 山上 雅子

- 主な記事 特集①スタインベルクピアノと佐久穂町……………2～3p
特集②住民票とマイナンバーカードに旧姓が併記できます！……4～5p



しらかぼちゃん

スタインベルク ピアノ と 佐久穂町

長野県佐久穂町は、ドイツのスタインベルク・ベルリン社製グランドピアノとアップライトピアノをそれぞれ1台ずつ所有している日本で唯一の自治体です。このピアノは、現代のピアノから比べると、音の輪郭が大変柔らかく丸い魅力的なサウンドを奏でます。佐久穂町ではこの2台のピアノを使って、毎年さまざまなコンサートを開催しています。スタインベルクピアノで奏でられるコンサートにぜひお越しください。

佐久穂町とスタインベルクピアノの歴史

スタインベルク・ベルリン社がピアノを製造していたのは、1908年から1940年までの32年間だけであったため、現存する個体数は全世界でも僅かであると推察され、日本国内では現在のところ佐久穂町を含め3台のグランドピアノが確認されているだけです。（1台は京都府の綾部高校、もう1台は岡山市の政田小学校）

スタインベルク・ベルリン社は、当時ドイツに200社近くあったとされるピアノメーカーの中でも、最も実力のある会社の一つでした。世界的に有名なベルリンフィルハーモニー管弦楽団の名指揮者であったフルトヴェングラー氏も、このメーカーのピアノを気に入って購入したと伝えられています。

佐久穂町のグランドピアノは1927年に製造されたもので、昭和3（1928）年12月、穂積尋常高等小学校（旧八千穂小学校の前身）で、昭和天皇の御大典（即位）記念として購入されました。当時、外国製のグランドピアノはとても希少なもので、このピアノを使用した音楽会が開かれ、また他の学校の教師たちも穂積小学校にピアノの練習に訪れました。

戦争や戦後の村の合併、国産ピアノの登場や学校の統廃合など時代の流れにより、いつしか全く使用されない状態になり、納入された歴史も忘れ去られ、音を出すこともなく、ピアノとしての機能が失われ、弾けなくなってしまいました。



©山吹泰男

そんな中、平成8（1996）年に旧八千穂村で村誌の編纂が開始され、スタインベルクピアノが取り上げられ、ピアノが眠っていることが住民に周知されたのをきっかけに、ピアノの修復を望む声が出始めました。旧八千穂村の有志や音楽活動に従事している方、教育や文化財などの関係者が集まって議論がなされ、ピアノを修復して文化振興のために役立てようとの気運が高まり、修復のための寄付が集められ、平成17（2005）年に修復が完了しました。

このピアノは町主催のコンサートに利用されるだけでなく、希望すれば誰でも弾くことができます。より多くの方々に気軽にヴィンテージピアノの音に触れていただくため、毎年リレーコンサートを開催し、アマチュアピアニストを中心に町内外から毎回50組の以上の方々にご参加いただいています。音色の魅力が広く定着してきているためと言えるのではないのでしょうか。

ヴィンテージというだけでなく、約90年の歳月、地域を見てきたいわば歴史の証人としてもこのグランドピアノは大変貴重ではあると言えます。

先人達の思いの詰まったこのピアノは、佐久穂町そして町民の皆様の宝でもあります。

より良い状態で本格的なクラシックやジャズコンサート、また、誰でも参加できるリレーコンサートなど、この名機を飾り物にせず、ピアノの音色を後世に伝える取り組みに皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

今後のコンサート予定

Jazz & Latin ▶夜公演

2019.10.27(日)

世界各国で活躍中のジャズグループが
今シーズンも登場！



第7回ほっとジャズコンサート事業

福本 純也

Boylston Jazz Quartet

Classic & Improvisation

2020.1.13(月・祝日)

ベートーヴェン国際コンクール(ドイツ)聴衆賞受賞！



第4回Chicなコンサート事業
犬飼 新之介 Chicなピアノリサイタル

All Genre 参加型

無料

2019.11.24(日)

どなたでもピアノ演奏者・伴奏者
として参加できます！

第15回

リレーコンサート

Pops

2019.12.8(日)

佐久穂町出身ピアニストによる映画音楽



サロンコンサート事業

須田 桃香(ピアノ) ×

才木 玲央奈(トロンボーン)

映画音楽のしらべ

Classic

2020.3.8(日)

ピアノとヴァイオリンの若き俊英！



第9回春よ来いコンサート事業

池内 堯(ピアノ) ×

今岡 秀輝(ヴァイオリン)

デュオコンサート

2019年11月5日(火)からスタート!

住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

住民票にも旧姓(旧氏)欄が!

ここに旧姓! 入ります!

マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで、旧姓が各種証明に使えます!

ここに旧姓! 入ります!

カードをお持ちの方は追記欄に旧姓が追記されます(記載例)

ここに旧姓! 入ります!

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!



旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続きは2段階！

STEP1

旧姓が記載された
戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は3種類！

- ①本籍地の市区町村に請求
- ②郵送で取り寄せる
- ③コンビニで発行(※)



(※) コンビニのマルチコピー機から発行できます。
発行できるのは戸籍謄本等のコンビニ交付に対応している
市区町村のみです。
詳しくは「コンビニ交付」のHP
(<https://www.lg-waps.go.jp>)をご覧ください。



用意ができたら
提出しよう！



STEP2

用意した戸籍謄本等と一緒に
マイナンバーカード(通知カード)を
持って、現在お住まいの
市区町村へ行こう！



？ 旧氏とは？

「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のこと
です。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載が
されています。



旧姓は1人に1つだけ
つけられるよ！

旧姓併記 についての Q&A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていますが、旧姓を併記する手続きはできますか。

A 可能です。その上で、マイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され、証明に使えます。

なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓を削除することはできますか。

A 必要がなくなった場合などには、旧姓を削除することが可能です。
ただし、旧姓を削除した場合には、その後、氏が変わったときに限り、削除後に新たに生じた旧姓の中から1つを選んで再び併記することができます。



Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか。

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカード又は通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります。)

なお、引越しで他の市町村に転入した場合、住民票等に併記されている旧姓は引き継がれます。

Q 住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか。

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の方のみを表示することはできません。



旧姓を併記するときは
現在の氏と旧姓の両方
が必ず表示されるよ！

Q 結婚して氏が変わったのですが、既に住民票等に併記されている旧姓はどうなるのでしょうか。

A 既に住民票等に併記されている旧姓は、氏が変わった場合でも引き続き併記され続けますが、請求いただければ氏の変更の直前に戸籍に記載されていた氏に変更が可能です。



Q 旧姓併記の請求の際、旧姓を証明する資料として戸籍謄本等が必要とのことですが、住民票等に併記する旧姓が記載されているものが一通あればよいのでしょうか。

A 旧姓を併記したい場合は、当該旧姓の記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等が必要となります。



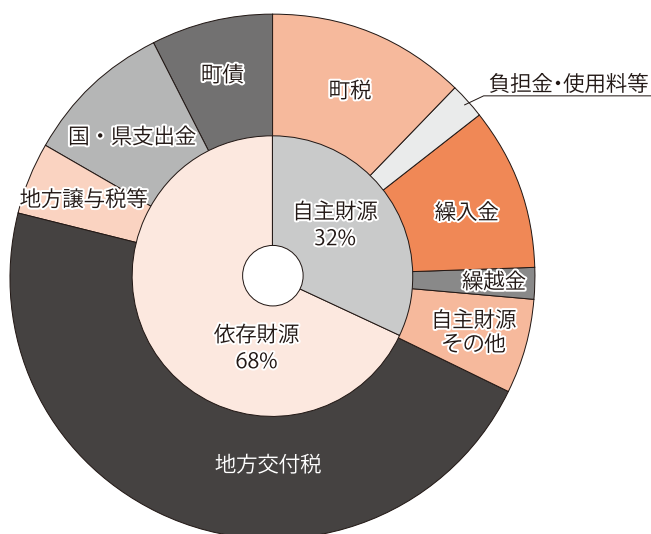
詳しくは、住民税務課住民係(☎0267-86-2527)へお問い合わせください。

平成30年度 一般会計決算報告

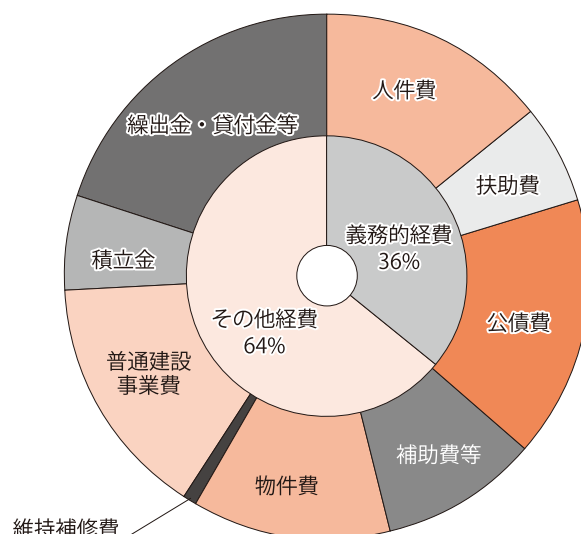
●平成30年度佐久穂町の各会計歳入歳出決算が9月定例議会で認定されました。

一般会計については、歳入歳出を差し引いた額のうち事業未完了のため翌年度へ繰り越す財源が1億5,677万円、減債基金への積立が1億800万円、残りの1億712万円を令和元年度の一般財源として繰り越しました。

歳入総額
86億9,969万円



歳出総額
83億2,780万円



科目名	説明	決算額
町税	町民税、固定資産税など	10億6,395万円
負担金・使用料等	保育料、町営住宅使用料など	2億259万円
繰入金	町基金の取崩し収入	8億7,899万円
繰越金	前年度からの繰越金	1億6,416万円
自主財源その他	財産収入など	5億928万円
地方交付税	国から交付され自由に使える収入	40億6,049万円
地方譲与税等	国が国税として集め地方へ譲与するもの	3億8,141万円
国・県支出金	国・県から使い道が決められている収入	8億728万円
町債	銀行等からの借り入れ	6億3,154万円

性質名	説明	決算額
人件費	職員給与など	11億9,882万円
扶助費	福祉医療費、児童手当など	5億713万円
公債費	銀行等への返済	13億2,453万円
補助費等	各種団体への補助金など	8億1,671万円
物件費	臨時職員賃金、委託料など	10億2,367万円
維持補修費	維持修繕費など	7,893万円
普通建設事業費	道路や建物の建設など	12億3,097万円
積立金	基金への積立て	5億129万円
繰入金・貸付金等	特別会計などへ支出する経費	16億4,575万円

●町ホームページにも決算の情報を掲載しています。

百歳

長寿のお祝い

敬老の日記念行事として、今年度100歳を迎えられる高齢者を佐々木勝町長と高齢者クラブ連合会の中村勝一会長が訪問し、「内閣総理大臣」「長野県知事」「長野県老人クラブ連合会」「佐久穂町」からの祝状と記念品を贈呈、長寿をお祝いいたしました。
これからも、体に気をつけてご長寿を重ね、お健やかに過ごしてください。



高野町 油井 もとよ様・佐塚 ゆき子様



八郡 菊池 つる子様



畑 小宮山 経子様



大日向 坪井 さと様

また、町では88歳（米寿）、99歳（白寿）及び100歳以上となる計125名の皆様に敬老祝金等を贈呈いたしました。町内最高齢は女性の方で107歳になります。

職員給与等の公表

(1) 人件費決算状況（普通会計）

区分	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B／A）
29年度決算	7,797,579千円	250,448千円	1,208,211千円	15.5%

（注）人件費には特別職に支給される給料・報酬等を含む。

(2) 職員給与費の状況（普通会計）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費 (B／A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
29年度決算	141人	515,962千円	55,142千円	209,153千円	780,257千円	5,534千円

（注）職員手当には退職手当は含まない。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成30年4月1日）

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
佐久穂町	325,400円	44歳 2 月
長野県	337,543円	45歳 3 月

(4) 職員の初任給の状況（平成30年4月1日）

区分		佐久穂町	国	長野県
一般行政職	大学卒	179,200円	179,200円	189,200円
	高校卒	147,100円	147,100円	154,200円

(5) 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（平成30年4月1日）

		経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	229,000円	309,400円	356,400円	383,800円
	高校卒	199,200円	287,900円	339,800円	361,300円

(6) 一般行政職の級別職員数の状況（平成30年4月1日）

級 区分	1	2	3	4	5	6
職務の主な内容	主事	主任	主査	主幹 係長	課長補佐 副参事	課長 参事
職員数	12人	9人	26人	25人	20人	13人
構成比	11.4%	8.6%	24.8%	23.8%	19.0%	12.4%

(7) 職員手当の状況

区分	佐久穂町			国		
		期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
期末手当	6月期	1.225月分	0.85月分	6月期	1.225月分	0.85月分
勤勉手当	12月期	1.375月分	0.95月分	12月期	1.375月分	0.95月分
	計	2.60月分	1.80月分	計	2.60月分	1.80月分
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	定年前早期退職特別措置(2～20%加算)			定年前早期退職特別措置(2～45%加算)		

特殊勤務手当 (平成29年度決算)	区分	全職種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	11%
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	335,450円
	代表的な手当の名称	索道主任技術者手当
	支給額の多い手当	夜間業務手当

区分	内容	国との異同
扶養手当	配偶者 6,500円 子 10,000円 父母等 6,500円 特定扶養加算(該当1人につき) 5,000円	同じ
住居手当	月額23,000円以下 家賃月額-12,000円 月額23,000円超 (家賃-23,000円) × 1/2 + 11,000円	同じ
通勤手当	2km以上5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,200円 10km以上15km未満 7,100円 15km以上20km未満 10,000円 20km以上25km未満 12,900円 25km以上30km未満 15,800円 30km以上35km未満 18,700円 35km以上40km未満 21,600円 40km以上45km未満 24,400円 45km以上50km未満 26,200円 50km以上55km未満 28,000円 55km以上60km未満 29,800円 60km以上 31,600円	同じ

(8) 特別職の報酬等の状況(平成30年4月1日)

区分	給料月額等
給料	町長 675,000円(10%減額) 副町長 572,000円(5%減額) 教育長 550,000円
報酬	議長 275,000円 副議長 210,000円 議員 185,000円
期末手当	町長 給与・報酬月額に140/100を乗じ、その額の 副町長 6月期 1.225月分 教育長 12月期 1.375月分 議長 (平成29年度支給) 副議長 議員

(9) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分		職員数(人)			対前年比	
		平28	平29	平30	平29	平30
普通会計部門	議 会	2	1	2	△1	1
	総 務	37	33	32	△4	△1
	税 務	6	6	6	0	0
	農 林	7	8	8	1	0
	商 工	10	8	8	△2	0
	土 木	11	11	11	0	0
	民 生	45	45	41	0	△4
	衛 生	12	13	12	1	△1
	計	130	125	120	△5	△5
	教 育	21	21	21	0	0
公営企業等	小 計	151	146	141	△5	△5
	病 院	102	104	102	2	△2
	水 道	1	1	1	0	0
	交 通					
	下水道	0	0	0	0	0
	その他	33	34	33	1	△1
	小 計	136	139	136	3	△3
総 合 計		287	285	277	△2	△8

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いている。
平成28、29年は再任用を含み、平成30年は再任用を除く。

踏み出す一歩

～運動習慣を身につけよう～

運動習慣を身につけるきっかけづくりとして、運動の効果や実践するための方法をご紹介します。チャレンジデーの復習としてチャレンジ体操を紹介します。今回はサイドランジからのひねり運動を行ってみましょう！！

サイドランジ運動からのひねり運動

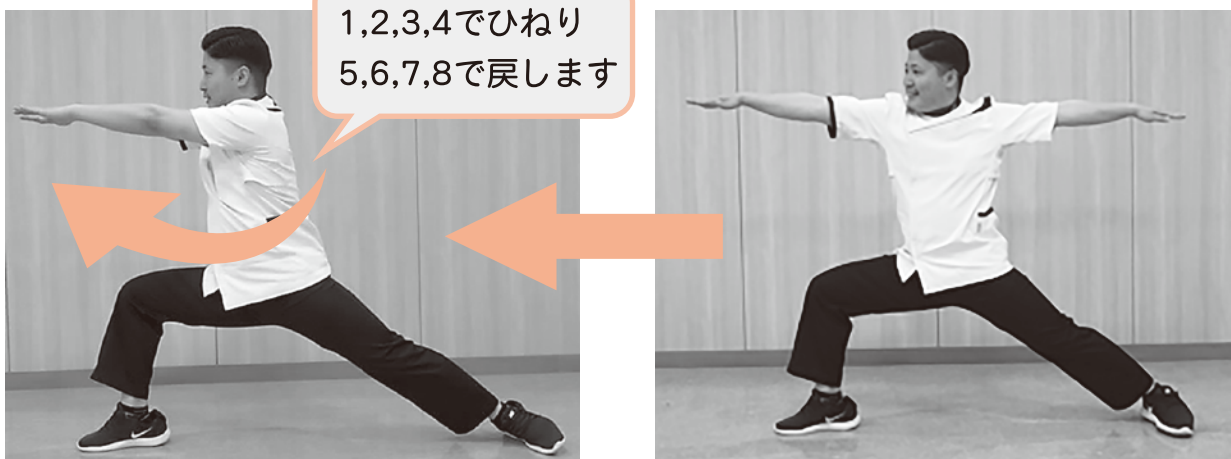
1 効果

- ・バランス能力の向上
- ・体幹の柔軟性向上
- ・体幹筋力アップ
- ・ももとお尻の筋力アップ

2 やり方

- ①両手、両足を広げて立ちます。（9月号を見てください）
- ②右側へのサイドランジです。
右つま先を外側に向け、つま先と膝のお皿をできるだけ同じ向きにします。
- ③膝を曲げ、右側へ踏み込んでいきます。できるところまでにしましょう。（図1-右）
- ④踏みだした脚の方へ体をひねって両手を向けます。
「1,2,3,4」でひねり、「5,6,7,8」で元に戻ります。（図1-左）
- ⑤両手が下がらないように意識します。（肩に不安のある方は無理しないでください）
- ⑥左右8カウントを2セットずつからはじめてみましょう。

図 1



3 注意点

- ・痛みがある場合は無理をせず、痛みの出ない範囲で行うか運動を中止しましょう。
- ・膝に痛みがある場合は、両足の幅を狭くして行いましょう。

佐久穂町立千曲病院 リハビリテーション科

消費税率の引上げに伴う 農業集落排水下水道使用料・ 町営水道料金の改定について

10月1日から消費税率が10%に引き上げられることに伴い、町営水道使用料金（宿岩水道を除く）および下水道（農集）使用料金を1月請求分から下記の表のとおり改定します。

※使用開始が令和元年10月1日以降の方は、開始日から10%の適用となります。

令和2年1月請求分からの
下水道使用料新旧比較表（2ヶ月分）

汚水量 m ³	新料金 円	旧料金 円	比 較 円	汚水量 m ³	新料金 円	旧料金 円	比 較 円
0～16	3,300	3,240	60	60	13,464	13,219	245
17	3,531	3,466	65	65	14,674	14,407	267
20	4,224	4,147	77	70	15,884	15,595	289
25	5,379	5,281	98	75	17,094	16,783	311
30	6,534	6,415	119	80	18,304	17,971	333
35	7,689	7,549	140	85	19,514	19,159	355
40	8,844	8,683	161	90	20,724	20,347	377
45	9,999	9,817	182	95	21,934	21,535	399
50	11,154	10,951	203	100	23,144	22,723	421

※令和元年11月請求分までは旧料金です。

令和2年1月請求分からの
町営水道料金新旧比較表（2ヶ月分）

φ13mm				φ20mm			
使用水量 m ³	新料金 円	旧料金 円	比 較 円	使用水量 m ³	新料金 円	旧料金 円	比 較 円
0	1,320	1,296	24	0	3,432	3,368	64
10	2,420	2,376	44	10	4,532	4,448	84
20	3,520	3,456	64	20	5,632	5,528	104
25	4,482	4,401	81	25	6,594	6,473	121
30	5,444	5,346	98	30	7,556	7,418	138
35	6,407	6,291	116	35	8,519	8,363	156
40	7,370	7,236	134	40	9,482	9,308	174
45	8,332	8,181	151	45	10,444	10,253	191
50	9,294	9,126	168	50	11,406	11,198	208

※令和元年11月請求分までは旧料金です。（北部水道組合は除く）

★対象地区 筆岩、頭無、柳沢、東松井、中松井、八千穂高原地区

※ご不明な点がございましたら建設課 上下水道係（電話0267-88-2526）へお問い合わせください。

固定資産税 「家屋」に関するお願い

家屋の新築、増築、取壊しをしたときは

固定資産税は、毎年1月1日の状態を基準に決定しており、「家屋」についてはこのときの状態が下記の「3つの条件」を満たしていれば、登記・未登記にかかわらず、課税の対象となります。そこで、平成31年1月1日から令和元年12月31日までの間に、家屋の新築・増築・取壊し等をされた（若しくはされる）方は、年内中に住民税務課税務係までご連絡をお願いします。

課税の対象となる「3つの条件」

1. 土地への定着性

土地に定着しており、基礎があるもの
（ブロック等の上に置いただけで、移動できる建物は対象外）

2. 外気遮断性

屋根と壁（一般的には三方以上・シャッター等含む）による独立した空間を有するもの

3. 用途性

目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）に使用できる（工事が完了している）状態にあるもの

※車庫や物置などの簡易な構造の建物であっても、3つの条件を満たしていれば対象となる場合があります。

※上屋のみ（カーポートタイプ）の車庫や移動式コンテナハウスなどは、家屋の課税対象とはなりません（ただし、都市計画制度に基づく確認申請が必要な場合があります）。



基礎があり固定されている倉庫は課税対象



ブロックの上などに置いてあり、固定していない倉庫は課税対象外



壁のないカーポートタイプは課税対象外

ご不明な点等は、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

●問い合わせ先 住民税務課 税務係 電話 86-2526（直通）



商工業振興助成金

町内事業者の人材育成等の支援、ハサップ等国際規格の取得促進、新規顧客獲得等の販路拡大への支援を目的に、下記の費用について助成します。

事業拡大、社内投資へのチャレンジを応援します。

対象事業	助成対象経費	助成額
従業員等資格取得 助成事業	企業が従業員等に必要と認め、取得にかかる経費を負担した資格の受験料 (資格を取得した場合に限る。)	助成対象経費の全額 (2万円以上の場合は、2万円を上限とする。)
国際規格等取得 助成事業	国際規格等を取得するために直接要した経費 (施設の設備投資のための経費は除く。)	助成対象経費の3分の1以内とし、10万円を上限とする。
企業内勉強会等 助成事業	企業内で自主的に開催する勉強会又は講習会における会場使用料、講師謝礼等	助成対象経費の2分の1以内とし、3万円を上限とする。ただし、1中小企業につき同一年度で1回までとする。
販売経路拡大等 助成事業	①外注により、ホームページの作成又は改修にかかる経費の一部 ②外注により、新製品等のカタログ等の作成にかかる経費の一部 ③展示会等(国内・国外)への出展料の一部	助成対象経費の2分の1以内とし、10万円を上限とする。ただし、①か②のどちらかで1中小企業につき同一年度で1回までとし、①②と重複して申請することはできない。

※資格取得の対象従業員には代表者も含まれます。

ご不明な点は下記までお問い合わせください。



お問い合わせ：佐久穂町役場 産業振興課 商工観光係 88-3956

—[広告欄]—

相続・遺言セミナー

11月24日(日) 午後2時～4時

会場：茂来館2階 小会議室

テーマ「相続法の改正・遺言書の書き方」

無料相談

相続・遺言・家系図・農地など

<毎月第2・4木曜日を予定、変更も有り>

11月14日(木) 10:00～12:00

11月28日(木) 10:00～12:00

会場：茂来館2階学習室 ※ご予約の方優先

遺言に関するクイズ

次の文章で誤りのあるものはどれか。

- ①遺言書は封筒に入れると、遺言内容の秘密保持や改ざん防止に役立つ。
- ②封筒に入れた遺言書を開封しても、遺言書の効力は失われない。
- ③封筒に入れた遺言書を開封した場合、この遺言書は無効である。

一般社団法人 全国相続協会相続支援センター会員
行政書士 竹内 達朗 (相続の窓口)
☎0267-86-3717 FAX 86-3727

information

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

9月27日に2名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*2019年4月・5月生まれのお子さんです。



お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」です ～子どもを虐待から守るために～

■問合せ 佐久児童相談所 ☎0267-67-3437 / こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な課題です。国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけています。

■子どもを守るためにあなたにできること

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や町の相談窓口にご連絡ください。

あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

■児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔に

する、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

■相談窓口

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189 (いちばやく)

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン

☎026-219-2413

佐久児童相談所

☎0267-67-3437

※連絡相談は匿名で行うことも可能です。連絡者や相談内容に関する秘密は守られます。



information

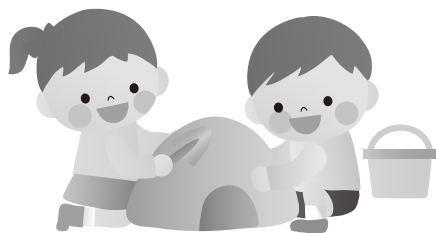
お知らせ

こどもセンターに新たな遊び場！「中庭」がリニューアルしました！

■問合せ こども課 子育て支援係 ☎0267-86-4940

こどもセンター「さくほっこ」の中庭の改修工事が終わり、こどもたちの新たな遊び場として生まれ変わりました！

砂場のほかに、すべり台などの遊具がありのびのび遊べる中庭です。芝生の上でおとなもこどももゆったり過ごすことができます。是非お越しください。



佐久穂町こどもセンター「さくほっこ」

☆佐久穂町大字海瀬309番地（旧佐久中央小学校跡地）

電 話 ☆0267-86-2123

開館日 ☆月～金曜日 9：00～17：00、土曜日 9：00～13：00

※祝祭日、年末年始などはお休みします。

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

『11月 こどもセンターさくほっこ行事』

～♪さくほっこdeリトミック♪～

■日時：11月5日（火）①乳児の部 10：00～10：45

②幼児の部 11：00～11：45

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

■定員：15組程度 ※事前の申し込みが必要です。

■申込先：こどもセンターさくほっこ窓口

または ☎86-2123

音楽に合わせて体を動かします。動きやすい服装でお越し下さい。

『子育てママの就労相談』

■日時：11月6日（水） 10：00～12：00

■場所：こどもセンターさくほっこ 和室

女性就労支援員が個別に相談に応じます。お子様連れでの相談もできます。お気軽にお越し下さい。



『すくすくTIME』

■テーマ：「形であそぼう！」

～○△□ なにができるかな？～

■日時：11月21日（木） 10：00～11：00

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

今回は形に着目した知育あそびです。

事前申し込みは必要ありません。

『よみきかせ&おたんじょう会』

～図書館司書による読み聞かせと

さくほっこスタッフによるお誕生会～

■日時：11月26日（火）

10：00～ 手形アート作り

10：30～ よみきかせとお誕生会

■場所：こどもセンターさくほっこ ホール1

事前申し込みは必要ありません。

☆さくほっこ行事は、参加費無料、就学前のお子さんと保護者の方を対象としています。行事の際は、必要に応じて水筒やおやつ、軽食などをお持ちください。

information

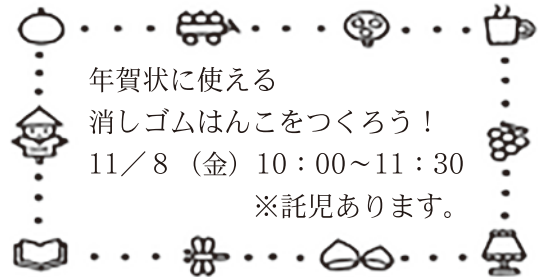
お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

■秋の読書週間

期間 11月2日(土)～10日(日)



■とちの実おはなし会

日時 11月9日(土) 15:00～16:00

場所 イベントギャラリー

内容 絵本の読み聞かせ ほか

■図書館主催コンサート

11月17日(日) メリアホール

昼の部 15:00～ 絵本をうたおう!

夜の部 19:00～ 和をうたおう!

*絵本をうたおうコンサート終了後佐久穂町在住の年中園児の皆さんに絵本をプレゼントします!

☆詳しくは館内チラシでご確認下さい。

お知らせ

第5回八千穂高原自然保全活動、笹刈でふるさとを守ろう!!

■問合せ 北八ヶ岳もののけサポーターズ 事務局担当 吉野 ☎0267-88-4408

日本一ともいわれる八千穂高原の白樺林は季節の移りかわりとともにみせる様子が、観光客・写真家等に愛されています。ひところ温暖化による笹の繁茂で高原は見る影もなくなりましたが、4年前から自然保全に意識の高い地元の方と町外の八千穂高原を愛する人たちが交流しながら自然保全のための笹刈を続けています。つつじの時期には来訪者からも手入れがよくなったねと高い評価をいただいています。

秋のイベントとも重なり残念ながら最近参加者がだいぶ減っています。ぜひ、ふるさと佐久穂の宝物を守る活動に参加してください。



■実施内容 八千穂高原白樺林内笹刈

■日時 2019年11月9日(土)、10日(日)

■場所 八千穂高原 北レイク線沿

■集合 八千穂レイク管理棟前

9日(土) 12時

10日(日) 9時

■参加費 無料

交流会 1,000円 場所 こもれば山荘

*宿泊ご希望の方は事務局にご相談ください。

■準備 防寒・雨具・作業着・刈払い機(お持ちの方のみ)

■問い合わせ 北八ヶ岳もののけサポーターズ

事務局担当 吉野

メール nikopunmeso9353@gmail.com

☎ 0267-88-4408

■その他 交流会食材等差し入れ歓迎

当日、11月4日佐久穂町文化祭(茂来館)ブースでも受付を行います。

information

お知らせ

令和元年分 年末調整説明会のお知らせ

■問合せ 佐久税務署 法人課税第一部門 ☎0267-67-3464

給与所得者に係る年末調整説明会を下記の日程により開催します。

なお、説明会では「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを用いて説明しますので、ご出席の際にはお持ちいただきますようお願いいたします。

また、年末調整関係用紙及び法定調書の用紙が不足する場合には、説明会会場でお渡しいたしますので、会場受付にて担当にお申し付けください。

開催日	開催時間	開催場所
11月12日（火）	10：00～12：00	佐久市佐久平交流センター（大ホール） 佐久市佐久平駅南4－1
11月12日（火）	14：00～16：00	
11月14日（木）	14：00～16：00	佐久市コスモホール（大ホール） 佐久市下小田切124－1

※上記のいずれかの会場にご出席ください。

（注）用紙は従来通り税務署の窓口でもお受け取りいただけますが、一部の用紙については、国税庁のホームページから各種用紙のダウンロードやコピーにより使用できますので、是非ご利用ください。

お知らせ

令和元年分 青色申告決算等説明会のお知らせ

■問合せ 佐久税務署 個人課税第一部門 ☎0267-67-3462

税務署では、青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を次のとおり開催します。説明会で使用する資料は、当日会場で配布し、講師は税務署職員（又は税務署が依頼した税理士）が行います。

なお、会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページにも掲載されますので、併せてご覧ください。

1. 営業・不動産所得関係

開催月日	時 間	会 場	対象地区
12月2日（月）	午後2時～4時	佐久市佐久平交流センター	佐久市（佐久地区）
12月3日（火）		小諸市文化センター第一講義室	小諸市、御代田町
12月4日（水）		佐久穂町商工会本所	佐久穂町
12月5日（木）		臼田町商工会館	佐久市（臼田地区）
12月6日（金）		小海町役場2階大会議室	小海町・南相木村・北相木村・川上村・南牧村
12月9日（月）		軽井沢町商工会館	軽井沢町
12月10日（火）		浅科商工会館	佐久市（望月地区・浅科地区）・立科町

2. 農業所得関係

開催月日	時 間	会 場	対象地区
12月2日（月）	午後10時～12時	佐久市佐久平交流センター	全市町村

※各会場とも、駐車場のスペースに限りがあります。対象地区以外の会場へもご出席いただけます。

消費税の軽減税率制度についても説明を予定しておりますので、ぜひご参加ください。

information

お知らせ

ゆめゆり展のお知らせ

■問合せ 小諸養護学校 ゆめゆりの丘分教室

11月9日（土）～17日（日）までの9日間、茂来館1階において「ゆめゆり展」をおこないます。「ゆめゆり展」は佐久穂小中学校内にある小諸養護学校ゆめゆりの丘分教室の小学部、中学部の児童・生徒12名による作品展です。普段の学習の様子についての紹介もおこなっています。子どもたちの豊かな感性に触れていただけたらと思います。皆様のお越しをお待ちしております。



お知らせ

法人町民税法人税割の 税率改正について（お知らせ）

■問合せ 佐久穂町役場 住民税務課 税務係
☎0267-86-2526

平成28年度の国の税制改正により、地域間の税源の偏在性を是正し、財政力格差の縮小を図るため、法人住民税の税率を下げ、その引下げ分に相当する額を地方交付税の原資とすることにされました。よって、令和元年10月1日以後に開始する事業年度からは、次のとおり法人町民税法人税割の税率を改正しますのでご承知おきください。

	現 行	改正後 (令和元年10月1日以後に 開始する事業年度)
法人税割率	12.1%	8.4%

また法人町民税法人税割の税率改正に伴い、令和元年10月1日以降に開始する事業年度の最初の事業年度の予定申告額につきましては、以下の通り経過措置が講じられます。

経過措置	前事業年度法人税割額×3.7÷前事業年度の月数 (通常は前事業年度法人税割額×6÷前事業年度月数)
------	--

お知らせ

塩分調味料クイズ②

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係
☎0267-86-2528

食育推進委員会より適塩に関するクイズをシリーズでお知らせします。

■問題

次の調味料を、塩分が多い順に並べてください。
(全て同じ容量で比べます)

- ①しょうゆ ②中濃ソース
③オイスターソース ④ウスターソース

■回答と解説

答え 大さじ1（15ml）あたりの塩分量

1. ①しょうゆ 2.6g
2. ③オイスターソース 2.2g
3. ④ウスターソース 1.5g
4. ②中濃ソース 1.0g

中濃ソースは果物や野菜の旨みで塩分が控えめです。



答えは→

1日の塩分は8g以下を心がけましょう。

information

お知らせ

佐久あすなろの会（佐久地域自死遺族交流会）の開催について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎0267-63-3164（直通）

ご家族が自死で亡くなると、残された人は孤独になりがちです。佐久あすなろの会は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語り、わかちあう場です。

■日時 11月7日（木）、令和2年2月19日（水）
午後1時30分から3時30分まで

■会場 佐久市内
（皆様に安心してご参加いただくため、申込みされた方のみに詳しくご案内します）

■内容

- 1 受付
- 2 会のルールの説明（会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等）
- 3 自己紹介
- 4 分かち合い
- 5 参加しての感想等

■費用 100円（お茶代等）

■参加対象者

ご家族（親、子ども、配偶者、兄弟姉妹）を自死で亡くされた方。その他の方の参加はお断りします。（予約制）

お知らせ

集団健康診査について

■問合せ 健康福祉課 健康づくり係 ☎0267-86-2528

11月26日（火）から12月6日（金）までの期間、集団健康診査が行われます。

集団健康診査へ申し込まれた皆さんには、健診日・受付時間の個別通知と問診票を事前にお届けします。

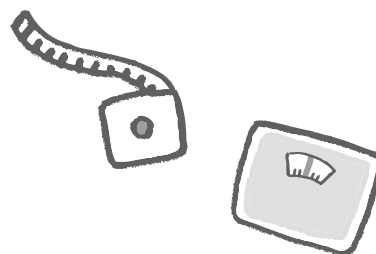
まだ申し込み可能です！！新たに申込みをされる方・健診日時の変更希望がある方は、必ず事前に健康づくり係までご連絡ください。

■会場 佐久穂町生涯学習館（茂来館）

■料金 1,000円（基本額 ※）

※ただし、加入保険によって特定健診料の一部負担金が追加になることがあります。）

■対象者 18歳以上の住民（平成31年4月から令和2年3月にかけて、町のドック・施設健診を受診される方、主治医から不要と言われた方は対象外となります。）



お知らせ

精神保健福祉相談について

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師
☎0267-63-3164（直通）

ストレス社会と言われる中で、こころに疲れがたまっている方が増えています。精神的に緊張してしまったり、理由もないのに不安になったり、眠れなかったり、そんな悩みはありませんか？こころの病気や依存症、認知症などでお悩みの方の相談を行っています。

■日程 11月8日（金）、令和2年1月10日（金）、3月13日（金） 午後1時30分～

■場所 佐久保健福祉事務所（佐久市跡部65-1）

■相談担当者 精神科医・保健師

■その他

・相談は予約制です。事前に必ず申込みをお願いします。

ます。

- ・相談は無料です。
- ・相談内容等、秘密は厳守します。
- ・ご家族のみの相談もお受けしています。
- ・市町村や医療機関等にご相談されている場合は、申込み時にお申し出ください。



information

お知らせ

借入の返済にお困りの方、 ご相談ください。

■問合せ 財務省 関東財務局 長野財務事務所
☎026-234-2970

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介します。相談は無料で、匿名でも構いません。まずは、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

■問合せ先

☎026-234-2970

財務省 関東財務局 長野財務事務所
「多重債務相談窓口」

長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階

■受付時間 平日8:30~12:00
13:00~16:30



お知らせ

司法書士による「空き家問題110番」 ～もう空き家は放置できない!?～

■問合せ 司法書士による無料電話相談会窓口
☎0120-448-788

長野県青年司法書士協議会は、次のとおり司法書士による空き家問題の電話相談会を実施いたします。

■日 時 令和元年12月1日（日）
10:00~16:00

■電話番号 0120-448-788（フリーダイヤル）

■相談料 無料

■相談例

- ・実家が空き家になって困っている。売る・貸す等は可能か
- ・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない、どうなるのか
- ・空き家を放置しておく、固定資産税が上がるのか？
- ・空き家を相続したが、利活用の方法はあるか
- ・空き家を処分したいが、いくらで売れるのか知りたい 等

お気軽にお電話ください。
皆様の秘密は厳守いたします。



お知らせ

令和元年度冬季自衛官等募集案内

■問合せ 佐久穂町役場 総務課 庶務係
☎0267-86-2525

1 陸上自衛隊高等工科学校生徒

（卒業後、中核隊員として活躍。防衛大、航空学生（海・空）合格者も例年多数発出！）

【推薦】

■資格 男子で中卒（見込含）の学校長が推薦できる者

■受付期間 11月1日（金）～11月29日（金）

■試験期日 1月5日（日）・6日（月）

【一般】

■資格 男子で中卒（見込含）17歳未満の者

■受付期間 11月1日（金）～1月6日（月）

■1次試験 1月18日（土）

2 自衛官候補生

（自衛官になる最もベーシックなコース！）

■資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 年間を通じて行っております。

■試験期日 11月23日（土）

12月14日（土）に予定

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

■電話 0268-22-5267

地域おこし協力隊員コラム

「都会へ出たものの -時代の流れのなかで-」

地域おこし協力隊 副島優輔



私の母は有明海沿いののどかな町で育ち、東京で勤めていた父との結婚を機に佐賀から上京しました。

都会での子育ては孤独なものでした。15階建てのマンモス団地に住み、人と会わないようにベランダで私を遊ばせていました。佐賀では人付き合いは苦手ではありませんでしたが、初めての都会暮らしに戸惑いがあったようです。近所に知り合いはなく、知らない人に声をかけるのが怖かったようです。公園へ連れていってくれることもありましたが、誰もいないところを探して、誰か来たら別の公園へ移動する、そんなことを繰り返していました。

小学校へあがって保護者会が始まりましたがうまくできず、PTAの話し合いは欠席がちでした。小さい私に嫌味を言う保護者もいました。

父は板前で帰りは毎日夜中でした。子どもの私から見ても、夫婦が楽しく話しているところをほとんど見たことはないし、夜私が寝たあと時々ケンカの声が聞こえました。

私はそれがとても辛くて、自分が大人になったら何より仲が良い親になりたいと思うようになりました。

そして私も親になり佐久穂町へやって来ました。ここでいろんな方と出会い、ふと5年前に亡くした母のことを思い出すことがあります。母を孤独に追いやった父のことも、6人兄弟の末っ子で地元佐賀に居場所はなく、東京で仕事に生きていく他はなかったことを理解できるようになりました。

それでも母が親しい友人や祖父母の近くで子育てできていたらどうだったのだろうと想像してしまうことがあります。コミュニケーションが上手くない、行政やNPOを頼れないのは個人のせい、そういう時代だったから仕方がない、そう言えばその通りなのかもしれませんが、正直に話せる相手や強引にでも世話を焼いてくれる人がいたら、違う人生があったのかもしれない。

現在、私が育った団地に知り合いは住んでいないし、小中学校も廃校になりました。私は確かにあの町で育ちましたが、あの町は「ふるさと」なのかと考えるときがあります。みなさんにとって佐久穂町は「ふるさと」ですか？





さわめびと

発掘!

二人の子育てをしながら「こころのミュージカル」で振付を担当するミュージカルダンサー。



こじま かなこ
小島 香葉子さん

1979年佐久穂町生まれ。幼少のころからピアノとバレエを習い、ミュージカルに目覚める。中学時代は演劇部、高校では新体操部に所属し、3年間東信地区1位。長野県福祉高等学校で保育、介護を学んだ後、介護施設に就職するが、腰を痛め退職。24歳のときミュージカル女優を目指し上京。2013年、「こころのミュージカル」第5回公演「ELEMENT・HEARTS」の主役に抜擢される。佐久市前山在住。家族はご主人と2人の娘さんの4人。

「私が緊張しいだからわかるんだけど、舞台で緊張するのは不安だから。納得いくまで何度も練習すれば緊張しなくなるし、どんな上手な人でも超えられる、と私は思っています」

香

葉子さんが「こころのミュージカル」(略称「ここみゅ」)に関わるようになったのは、二〇一三年夏。東京で働きながらミュージカルの舞台に立っているときに、だが皮肉なことに、ミュージカルをやめようと決意した直後でもあった。

二十四歳のときにミュージカル女優を目指して上京し、十年その東京での生活に区切りをつけようと思ったのだ。一番の理由は「結婚したくなったから」。その頃、母親を通して知ったのが「ここみゅ」の存在。「ミュージカルはもうしない」と決めた東京の娘に母親は「やったほうがいい」と強く勧める。結局、半ば強引に引っぱり出される形でオーディションに参加。それまで一度も人前で歌ったことがなかった「オン・マイ・オ

ン」(「レ・ミゼラブル」の中の挿入歌)を思い切り歌った。一週間後、東京に戻っていた香葉子さんに結果が届く。それは思ってもみない「主役決定」の知らせだった。

舞台への憧れが芽生えたのは小二のとき。森下洋子の『ジゼル』を見て、「あれ、やりたい」とバレエを始めた。小椋佳が主宰する子ども向けのミュージカルを見て、「これ、やりたい!」と思った。劇団四季の舞台を見たのもこの頃だ。

高校時代は新体操部で三年間東信地区一位。大学は「手に職をつけたほうがいい」という親の勧めで福祉関係へ進み、卒業後、介護施設に就職。だが腰を痛め、やむなく退職する。

転機は県内のスキー場のレストランに住み込みで働いていた

とき。休日はスノーボード三昧の楽しい生活だったが、ふと「自分のやりたいことは何だろう」と思った。答えはすぐに出た。それは子どもの頃から憧れていたミュージカルだった。

↑

上京して劇団の養成所へ。そこでバレエ、ジャズダンス、日舞、タップ、芝居、歌の稽古に明け暮れる。アルバイトをいくつもかけ持ちし、始発で家を出て終電で帰宅する毎日だった。「でもやりたいことをやっていたいから毎日が楽しかった。あの頃は腹筋も割れてました(笑)」二年間のレッスンののち劇団入りするが、任せられたのは音響や制作助手などの裏方仕事。「役ももらえないし、何でこんなことを……」と鬱屈した毎日が続いて二年後退団。だが仲間の誘いでダンスの公演や大学のミュージカル研究会などに出演する。「舞台に立つたら、やっぱりこれをやりたかったんだ!」という熱い思いがあふれ出た。「三カ月に一度くらい舞台に立ち、お金はなかったけど幸せでした」。

↑

帰郷後すぐに始まった稽古では、「どこの誰だかわからな

い人間が来ていきなり主役だから、みんなの視線が痛くて(笑)」。だが秋、『ELEMENT・HEARTS』のヒロイン役を見事に演じきって喝采を浴びる。「東京でやってきた十年は無駄ではありませんでした」翌春、「速攻で結婚」。だが直後、足のジン帯を切る大ケガを負い、舞台出演は絶望的に。二〇一六年には待望の長女が生まれ、今年二月には二人目の娘が生まれた。

振付を担当して三年。

「私が緊張しいだからわかるんだけど、舞台で緊張するのは不安だから。納得いくまで何度も練習すれば緊張しなくなるし、どんな上手な人でも超えられる、と私は思っています。私、才能があって主役になった人じゃないからそのことがよくわかる」劇団時代の裏方仕事が今とても役立っているという。「人生に無駄なことは一つもないですね」



「出演する人たちには舞台上で精一杯輝いて欲しいし、それをサポートする自信もすごいです」=佐久市コスモホール