

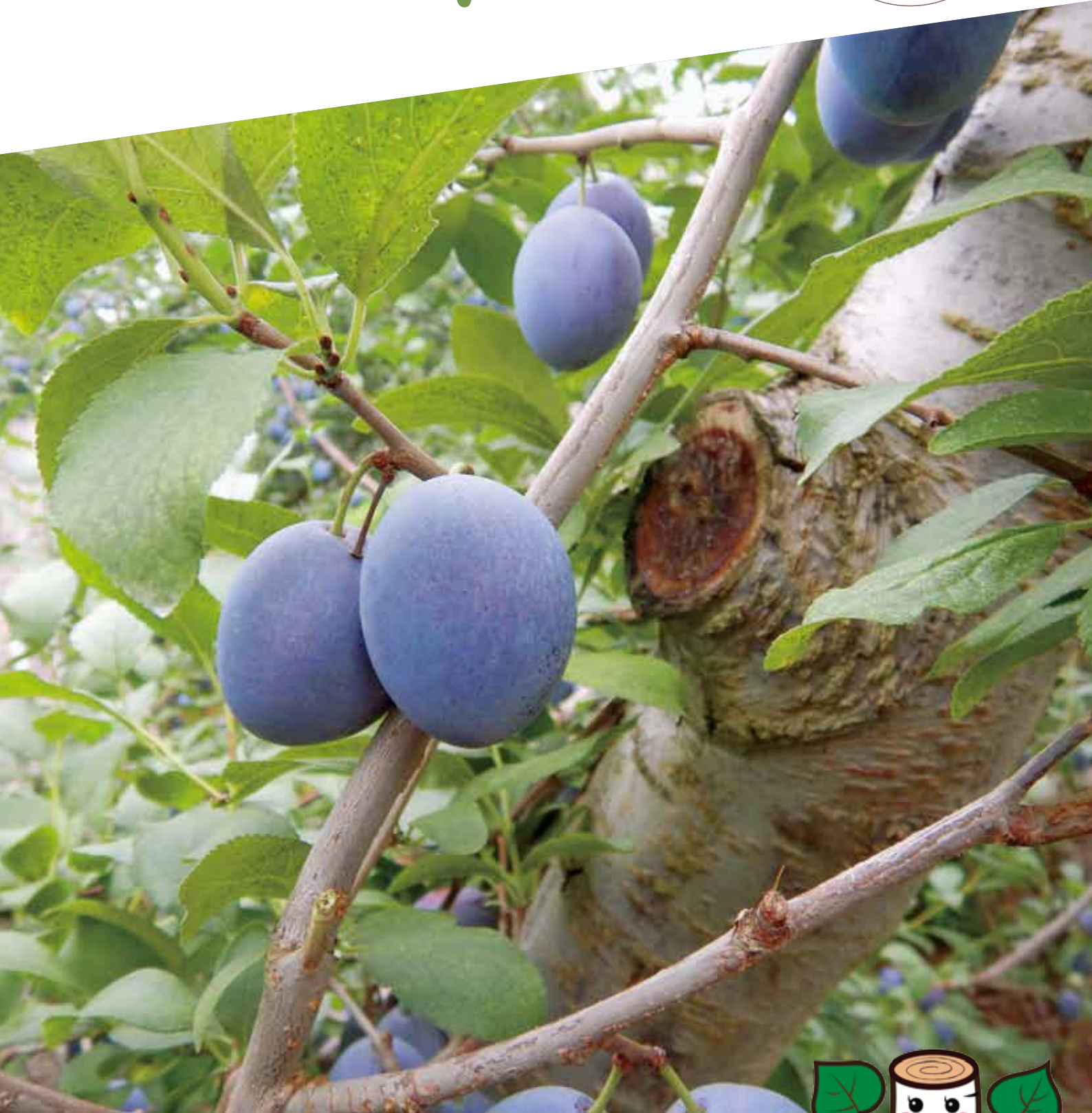
広報

さくほ

2018

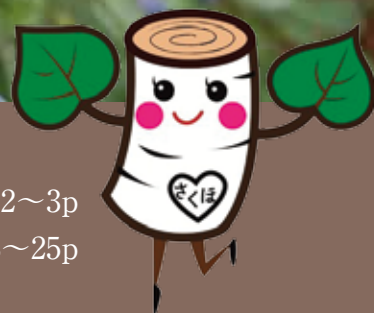
No. 144

9. 27



プルーン畑

- 主な記事 特集① 佐久穂町の道路……………2～3p
公民館報……………18～25p

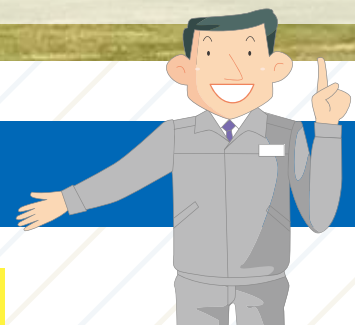


佐久穂町の道路

佐久穂町には、今年の4月に中部横断自動車道が開通し、生活が便利になったという方も多いのではないのでしょうか。

さて、佐久穂町には総延長741キロに及ぶ道と228個の橋があります。東京と大阪の距離は500キロほどですから、相当な長さです。この長い道を建設、整備、除雪するのは主に町の仕事です。今回の特集では、この「道」に焦点を当ててみたいと思います。

佐久穂の道路 Q & A



佐久穂町には、どれくらいの長さの道がありますか？

佐久穂町には、741キロの道があります。

佐久穂町の人口は1万1千人ほどですから、一人当たりの道路の長さは67mということになります。ちなみに東京都では人口一人あたりの道路の長さは2.6mです。

道路を維持管理していくのに、どれくらいのお金が使われていますか？

工事費についての予算を見てみると、ここ5年の平均予算は、一年あたり3億4800万円ほどです。町全体の歳出額は約80億円ですので、4%ちょっとの額を道路、水路や橋に割いていることとなります。

工事費の内訳としては、77.8%の2億7000万ほどが道路と橋に、残りの7700万円ほどが水路の補修につかわれています。

工事費に含まれないお金としては、除雪費があります。除雪費はここ5年の平均予算は3000万円ほどです。現在町は、主要幹線の除雪を行い、集落内の除雪については、各集落にお願いをしています。



では道路を補修するのに、だいたいどれくらのお金がかかるのでしょうか？

全幅5メートルの道路の場合、1メートルを補修するのに10万円のお金がかかります。最近の道路予算は2億7000万円程度ですから、単純計算で毎年2700メートルの補修をすることができます。2700メートルと聞くと結構な長さだと感じますが、町全体の道路は741キロですので、仮に全部を補修するとなると、単純計算で274年かかる計算となります。

なお水路を改良する場合は、1メートルあたり2万2000円ほどかかっています。

中部横断自動車道ができて便利になりましたが、自動車道には町はどれくらいお金を使っていますか？

高速道路は国の予算で作っていますが、佐久穂IC（インターチェンジ）は佐久穂町が要望を出して作ったため佐久穂ICと、佐久穂ICまでのアクセス道路は町の予算で作っています。

佐久穂ICを作るのに累計で2億6000万円、ICまでのアクセス道には累計で13億円ほどのお金を使っています。また佐久穂ICの維持費がこれから毎年800万円ほどかかると予想されています。

佐久穂町の道路は今後どうなるの？

全国的に少子高齢化、人口減少は止められない流れです。国土交通省の社会資本整備審議会における道路分科会では、以下のような提言がされています。

これまで蓄積してきた道路ストックを徹底的に活用し、いかにその価値を高めるかという視点が今後一層重要になるのではないかと。このため、既存道路の部分的な改良や情報通信技術の活用、効率的な交通運用施策の導入などハード、ソフト施策を組み合わせた対策が重要ではないかと。

そろそろ道路について
未来のために、
考える時期にきている
のかもしれません。



平成31年度 保育所入所受付のご案内

佐久穂町立保育所では平成31年度入所受付を次の日程で行います。来年度、保育所に入所を予定される児童の保護者の方は、希望する保育所に入所申込書及び必要書類を提出してください。申込書は、各保育所または教育委員会こども課で、10月1日より配布します。

現在町内の保育所に通所している児童につきましては、園児を通じて申込書を配布します。

年度途中の入所希望につきましても同時に受付しておりますので、育休等の期間が決まっており、年度の途中で入所することが見込まれる場合には申込をお願いします。急なお申込みですと、希望する保育所への入所が出来ない場合があります。

【入所申込書の受付日程】

平成30年10月18日(木) 午前 8 時30分～正午まで

入所を希望する保育所（栄保育園、海瀬保育園、八千穂保育園）にお出かけください。
なお、来年度初めて入所されるお子さんは入所申込に同伴してください。

* 広域による入所を希望される保護者の方へ

事情により他市町村の保育所へ入所を希望される場合は、
教育委員会こども課保育園係へ直接ご相談ください。



【佐久穂町の保育所】

施設名	所在地	電 話	開所時間	受け入れ年齢
栄 保 育 園	高野町228	86-2186	7:30～19:00	6ヶ月児～
海 瀬 保 育 園	海瀬2543-1	86-2187	7:30～19:00	1歳児～
八千穂保育園	畑660	88-2252	7:30～19:00	6ヶ月児～

※祝日を除く土曜日、お盆休み、年末年始休み、年度末休みは希望登園になります。希望登園は栄保育園で実施します。

【保育の認定について】

保育所とは、就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育をする施設になります。

〈保育の必要な事由〉

次のいずれかに該当することが必要です。

- 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など）
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中（起業準備中を含む）
- 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがあること
- 育児休業取得中に、特別な理由があり保育を利用している園児がいて、その園児がさらに継続利用が必要であること
- その他、町長が特に認める状態にあること

〈保育の必要量〉

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

- ① 「保育標準時間認定」
→ 最長11時間保育
(7:30～18:30)
- ② 「保育短時間認定」
→ 最長8時間保育
(8:00～16:00)

※認定区分を超えた保育は延長保育となります。

《お問い合わせ》 各保育所または教育委員会こども課保育園係 ☎86-4940

粗大ごみ収集のお知らせ

日 時

平成30年10月13日(土曜日)
午前7時から午前10時まで

場 所

生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場

当日は陶磁器製食器類の無料回収も行います。詳しくは、9Pに掲載されていますお知らせをご覧ください。

料金は、当日収集会場にてお支払い願います。
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。
数量を確認のうえお持ちください。

品 名	単 価
・トタン板等 10kg当たり 10kg未満	100円 100円
・小型木製家具類 タンス 木製机 げた箱 本棚 鏡台 木製テーブル こたつ板 その他 ・布団 ・建具(障子) 木製 ・スキー板 ・ゴルフ用具 ・チャイルドシート ・スーツケース ・木製滑り台	300円

品 名	単 価
・自転車 ・子供用自転車 ・乳母車 ・ブランコ(鉄製) ・米びつ ・金属製脚立 ・スチール机 ・ガスレンジ ・湯沸器 ・ストーブ ・小型金属器具類 ・普通車タイヤ ・ホイール無 1本	300円
・普通車タイヤ ・ホイール付 1本	500円

品 名	単 価
・ミシン(卓上以外) ・耕耘機 ・農業機械 ・リヤカー ・家庭用焼却炉 ・風呂釜(浴槽) ・畳(1枚) ・サイドボード ・オルガン ・ベット ・応接用椅子 ・流し台 ・洗面化粧台 ・スプリング入り マットレス ・大型家具類 ・大型家電製品 ・大型金属器具類 ・ステレオセット	1,000円

注 意 事 項

1. 茶ダンスのガラス戸等は必ず抜いて(取り外して)持ち込んでください。
2. トタン板などで分類困難な物は、10kg当たり100円の負担金をいただきます。10kg未満は100円となります。
3. バッテリー、大型車のタイヤについては専門業者へ直接持ち込んで(有料)ください。町では収集しません。
4. 「不燃物専用袋」に入る5kg以内の家電製品、時計等については、各地区不燃ステーションの収集日に出か、小型家電リサイクルにご協力ください。
5. 家電製品(テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン)は、町では収集しません。購入した販売店等に引き取り(有料)を依頼してください。
6. 「資源有効利用促進法」に基づき、「家庭用パソコン」はメーカーが主に回収し資源化することになりました。各製造メーカーにお問い合わせください。

小型家電製品の 収集(無料)も行います

使用済み小型家電の収集も併せて行います。

収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

◆主な家電製品◆

電子レンジ・石油ファンヒーター・電気掃除機・扇風機など。

◆携帯電話・デジタルカメラ・デジタルビデオカメラなど小さい家電製品は、回収ボックスに入れ、リサイクルにご協力ください。

◆電池で動く物は必ず電池を抜いて、また、石油ファンヒーターは必ず灯油を抜き取ってから出してください。

注) 家電リサイクル対象品の他、電気毛布・電気カーペットなどの布を含んだもの、木製コタツの枠組み、木製スピーカーなどの木を含んだものは出せませんので粗大ごみ対象(有料)となります。

●問い合わせ先 佐久穂町役場 住民税務課 ☎86-2552

踏み出す一歩 ～運動習慣を身につけよう～

シリーズ化第七弾

運動習慣を身につけるきっかけづくりとして、運動の効果や実践するための方法などをシリーズでご紹介しています。チャレンジデーの復習としてチャレンジ体操を紹介します。今回は足を踏み込む動作と体を捻じる動作を合わせて行ってみましょう!!



足を踏み込む動作と体を捻じる動作

1. 効果

- 太もも、お尻の筋力アップ
- 股関節、背骨の動きの改善
- バランス能力の向上

2. やり方 (図1)

- ①手を胸の前におき、1歩前に踏み出します。
(膝は軽く曲げるだけでも運動になりますので、無理に曲げすぎないようにします)
- ②膝を曲げた姿勢から体を左右にねじります。
- ③ゆっくり右に4秒数えながらねじり、4秒数えて元の位置に戻します。
左も同じように行いましょう。
- ④ねじり終わったら元の立った姿勢に戻ります
- ⑤右足・左足を交互に3回ずつ行いましょう



図1



図2



3. 注意点

- 痛みがある場合は無理をせず、痛みの出ない範囲で行うか運動を中止しましょう。
- バランスが崩れてしまい、うまくできない場合は図2のように座って行います。
- 前に出した方の膝は真っ直ぐに、膝がつま先より前に出ないようにしましょう。

佐久穂町立千曲病院 リハビリテーション科

挑戦する部活

第6回 サッカー部

現在8年生8名、7年生7名（うち女子生徒1名）の15名で活動をするサッカー部。いまの9年生が抜け新チームで臨んだ初めてのリーグ戦では勝つことができなかった。副キャプテンを務める市川克大さんと、大矢秀明さんは、一番の問題は選手同士のコミュニケーションが取れていないことだと分析する。試合ではみんながバラバラに動いてしまい、パスもなかなか繋がらなかった。8年生と7年生がもっと普段から声を掛け合い、コミュニケーション量を増やし、その上で正確なパスやトラップ（飛んできたボールを受け止めること）をしっかり練習すること。9月の最終週に行われる新人戦に向けて、やるべきことは明確だ。少しでも上に行けるよう、地道な練習に熱が入る15名の生徒達と顧問の小林先生。これからサッカー部がどれだけ伸びていくか楽しみだ。



information

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎0267-86-7020

●DVD上映会

日時 10月6日(土) PM1:30～

場所 イベントギャラリー

「日本百名山ガイド」

入場無料
出入自由

●とちの実おはなし会

日時 10月13日(土) 15:00～16:00

場所 図書館多目的室

内容 絵本の読み聞かせ ほか

★詳しくは館内チラシでご確認下さい。

❖ベストリーダ❖

《マンガ本編》

貸出期間 2018.4.1～2018.8.21

BEST5

1) 「ケモノみち」 __全4巻 (山浦サク)

* 佐久穂出身の作家さんの
作品が第1位！



2) 「健康で文化的な最低限度の生活」

__既6巻

(柏木ハルコ)

「Orange【オレンジ】」

__全6巻

(高野莓)



3) 「コミュ障母さんと

ごきげん娘」

(トキヒロ)

「透明なゆりかご」

__既6巻

(沖田×華)



惜しくもベスト5には入りませんでしたが、
以下の本も良く読まれています。

■ 「のび太の結婚前夜 おばあちゃんの思い出」

■ 「八朔の雪」 __全3巻

■ 「漫画 君たちはどう生きるか」

時にはマンガ本もいかがですか？

information

お知らせ

こどもセンターさくほっこからのお知らせ

■問合せ 佐久穂町こどもセンター ☎0267-86-2123

■『10月 こどもセンターさくほっこ行事』

♪おしえてドクター♪

事故予防～子どもが溺れる時は静かなの？～

佐久医療センターの小児科医師による、子どもの疾病対応のお話しです。

日 時：10月9日(火)

10:00～11:30 (受付 9:30～10:00)

場 所：こどもセンターさくほっこ ホール1

参加費：無料

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

定 員：なし。事前の申し込みも必要ありません。

持ち物：お持ちの方は冊子『教えてドクター』、
必要に応じて水筒やおやつなど。



■『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』

今回は女性就業支援員を講師に就業に関する情報についてお話しします。

テーマ：「応募書類の書き方・面接の仕方」

日 時：10月12日(金) 10:00～11:00

場 所：こどもセンターさくほっこ ホール1

参加費：無料

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

■『読み聞かせ おひざでだっこ』

～図書館司書による読み聞かせ～

日 時：10月23日(火) 10:00～10:30

場 所：こどもセンターさくほっこ プレイルーム

参加費：無料

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

※『読み聞かせ おひざでだっこ』・『おしゃべり
ルーム ひなたぼっこ』には事前の申し込みは
必要ありません。

佐久穂町こどもセンターさくほっこ 〒384-0503 佐久穂町大字海瀬309番地 (旧佐久中央小学校)
TEL・FAX 0267-86-2123

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課子育て支援係 ☎0267-86-4940

8月27日に2名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*平成30年4月生まれのお子さん
です。



information

お知らせ

長野県「地域発 元気づくり支援金」2次分事業が内定されました。

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

長野県「地域発 元気づくり支援金」事業として、町内で2つの事業が内定されました。

住民の皆さんが参加できる講座等も実施されます。詳細は、主催団体へお問い合わせください。

事業名：ビジターセンターにおける産業ドローン学習・体験事業

団体名：北八ものけサポーターズ

問合せ：0267-88-4408（こもれび山荘内事務局）

事業内容：八千穂高原スキー場に開設するビジターセンターを拠点に、産業用ドローンの紹介や映像・操作体験コーナーの設置及びドローン体験講習会を開催。青少年や事業者等に先端技術に触れ、技能を向上させる機会を提供し、産業・観光振興を図ります。

■10/20(土) 13時～ **産業用ドローンを学ぼう！**

小学4年生以上の児童及びドローンの活用に興味のある事業者を対象とした産業用ドローンスクールを開催します。小型ドローン体験会や産業用

ドローンの展示・デモフライトもあります。参加費は大人1,000円、高校生以下500円。

事業名：こどもの居場所づくりスタッフ育成事業

団体名：特定非営利活動法人まんま

問合せ：npo.manma@gmail.com

または090-5348-5136（田辺）

事業内容：地域の子育て支援拠点と母親同士が支え合うコミュニティづくりの推進のため、居場所づくりに関わる人たちを対象とした講座を開催。多様な居場所づくりの出来る人材の育成及び支援者の心身の健康の保持による居心地の良い居場所づくりを目指します。

■**こどもも大人も一緒につくる、みんなが居心地のいい、あったかい居場所のための勉強会**

- 10/6(土) 13時～ 「ムーミンから学ぼう！居場所づくりに必要な多様性」
- 11/17(土) 13時～ 「ネウボラから学ぶ！居場所づくりに必要な基礎」他 参加費は無料

お知らせ

陶磁器製食器リサイクルの取組のお知らせ

■問合せ 生活環境係 ☎0267-86-2552

日 時：平成30年10月13日(土)

午前7時～午前10時

場 所：生涯学習館 茂来館駐車場

現在町では、ご家庭から排出された陶磁器製の食器類は不燃ごみとして埋立処分を行っています。しかし、町では限りある資源の有効活用・環境への配慮のために、陶磁器製食器類のリサイクルを行うことにしました。

対象となる物と対象外とさせていただきます物は下記の通りとなります。町民の皆様のご協力をお願いします

◆**対象品目**◆

陶磁器で出来た食器類のみが対象となります。汚れ・水気を取り、ラベルなどの付着物や取っ手などの付属品を取ってお持ちください。不明な点

は事前にお問い合わせください。

◆**対象外品目**◆

次のようなものはリサイクル対象外となりますのでご注意ください。

- 汚れている物
- ガラス・強化ガラス製食器類
強化ガラスの製品には陶磁器製と見分けが付きにくい物があります。「いとどこ」がなく底がつるつるしたものは強化ガラス製食器となりますのでご注意ください。
- 陶器以外の素材が付いている物（薬味おろしのシリコンなど）
- 土鍋・釜めしの釜
- 七宝焼き
- 陶磁器製の置物
- 植木鉢など食器以外の陶器製品

information

お知らせ

ゲートキーパー養成研修会の開催について

■問合せ 健康福祉課 保健係 ☎0267-86-2528 (直通)

“ゲートキーパー”とは自殺を予防する、命の門（ゲート）の守り人（キーパー）のことです。

今回、あなたのまわりの大切ないのちを守るために、大勢の方に心の健康への理解を深め、日常生活でゲートキーパーの役割を意識していただくことで、「生きやすい社会」に繋がり、自殺を未然に防げるよう、下記のとおり、ゲートキーパー養成研修会を開催します。（この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。）

【初級編】

対象者：ゲートキーパーに関心のある方

日 時：10月22日(月) 午後1時30分～3時30分

会 場：佐久市市民創錬センター 大会議室
(佐久市猿久保165-1)

内 容：研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」

講師 佐久市役所 心といのちの支援相談員
保健師 柳澤美智子 氏

研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」

講師 独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院
副院長 村杉謙次 氏

申込期限 10月15日(月)まで

【中級編】

対象者：初級編に参加した方

定 員：100名（定員になり次第、申し込みを締め切ります）

日 時：11月19日(月) 午後1時30分～3時30分

会 場：佐久市市民創錬センター 大会議室

内 容：研修「ゲートキーパー養成講座 中級編～あなたもできる気づき、傾聴、つなぐ、見守る～」

講師 NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘 新津薫 氏

申込期限 11月12日(月)まで（初級編と同時お申し込み可能です）

初級編、中級編ともに参加を希望される方は、健康福祉課 保健係までお申し込みください。

お知らせ

「公証週間」について

■問合せ

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度のご利用を呼びかけております。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし、安定させることを目的として証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

- 遺言
- お金の貸し借り
- 不動産の売買や貸し借り
- 離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払

- 任意後見契約（公正証書による必要があります。）
- 大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

お近くの公証役場は、別表のとおりです。

名 称	所在地	電話番号
長野公証役場 公証人 須田 信行 栗原 雄一	〒380-0872 長野市大字南長野 妻科437-7 長野法律ビル1F	026-234-8585
上田公証役場 公証人 永井 栄次	〒386-0023 上田市中央西 1-15-32 富国生命 上田ビル3F	0268-22-5477
佐久公証役場 公証人 竹村 政男	〒385-0027 佐久市佐久平駅北 26番地7 藤ビル2階	0267-54-8305

information

おしらせ

商工業振興助成金

■問合せ 商工観光係 ☎88-3956

町内の商工事業者向けに下記の助成金制度がありますのでご活用ください。

名 称	内 容	助成金額等
従業員等資格取得助成事業	企業が従業員等に必要と認め、取得に係る経費を負担した資格について、 <u>合格した際の受験料</u> を助成します。	助成対象経費の全額（2万円以上の場合、2万円を上限とする。）
国際規格等取得助成事業（※）	国際規格等を取得するために直接要した経費（施設の設備投資のための経費は除く。）の一部を助成します。	助成対象経費の3分の1以内とし、10万円を上限とする。
企業内勉強会等助成事業	企業内で自主時に開催する勉強会又は講習会の、 <u>会場使用料、講師謝礼等</u> の一部を助成します。	助成対象経費の2分の1以内とし、3万円を上限とする。ただし、1中小企業につき同一年度で1回までとする。

※対象となる規格等 ISO9000シリーズ、ISO14000シリーズ、ISO22000シリーズ、

環境省が策定したエコアクション21ガイドライン2017版に定められているエコアクション21、一般社団法人エコステージ協会によって定められているエコステージ。食品加工業等においては、各種業界団体が求める衛生管理手法の認証（HACCP等）も含まれます。

助成金のご利用にあたり、ご不明な点や詳細はホームページをご覧ください。か、お問合せください。

詳細ホームページ：

「佐久穂町 商工業」で検索



おしらせ

創業支援事業

■問合せ 商工観光係 ☎88-3956 商工会本所・八千穂支所 ☎86-2275・☎88-2215

町では、「創業支援事業計画」を立て、国に申請し、認定されました。（産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画第13回 H30.4/1～5年間）これは町内で創業（創業から5年以内）、創業予定の方の事業を、主に相談窓口の拡充や、創業に必要な知識等を習得する機会などを町と商工会で提供し支援するもので、下記の補助金制度も開始となります。

■創業支援事業の概要

①ワンストップ相談窓口（佐久穂町商工会、役場商工観光係）

創業に関する相談や各種情報提供と紹介。

②創業塾（10月30日（火）から5週に渡り行う）

創業に必要な知識や心構え、財務等に関する実務的な内容も含めたセミナーの開催。

この①②に相談・受講し、町の認定を受けた方は、登記にかかる登録免許税の軽減等のメリットとともに、町の補助金制度が利用できます。

■創業関連補助金制度の概要

名 称	内 容	補助金額等
空き店舗等賃料補助	空き店舗や空き家を借りて創業する場合に賃料の一部を補助します。	創業の日から5年間 賃料月額1/3以内、上限3万円
空き店舗等改修費用補助	空き店舗や空き家で操業する場合に、改修費用の一部を補助します。	対象経費の1/2以内、上限30万円（1回限り）

※創業計画書をはじめとする各種書類の提出、商工会への加入が必要になります。

※遡及しての適用・交付はできません。

詳細はホームページをご覧ください。か、お問合せください。

詳細ホームページ：

「佐久穂町 創業支援」で検索



information

お知らせ

行政相談週間のお知らせ

■問合せ 長野行政監視行政相談センター ☎0570-090-110 佐久穂町役場 総務課 ☎0267-86-2525

■「行政相談週間」10月15日(月)～21日(日)

総務省の行政相談では、道路・農地・福祉など役所の仕事についての相談をお受けします。どこに相談すればよいのかわからない、というような場合にもご利用ください。

行政苦情100番 ☎0570-090-110

■なんでも心配事相談所の開設について

町では、「行政相談員」と「人権擁護委員」による「なんでも心配事相談所」を下記の日程で開催しています。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談員	相談内容	事務局
行政相談委員	役所の仕事に関する苦情や意見・要望についての相談	総務課庶務係
人権擁護委員	不当な差別、いじめ、プライバシー、外国人、近隣関係、家族関係、相続、遺言、金銭貸借などの問題についての相談	住民税務課人権政策係

日 程		場 所
平成30年	10月26日(金)	八千穂老人福祉センター
	11月16日(金)	茂来館
	12月21日(金)	八千穂老人福祉センター
平成31年	1月25日(金)	茂来館
	2月22日(金)	八千穂老人福祉センター
	3月15日(金)	茂来館
開設時間は、毎回9:00～12:00まで		

詳しくは、役場総務課庶務係又は住民税務課人権政策係まで

お知らせ

佐久穂町運転免許証自主返納促進事業

■問合せ 総務課庶務係 ☎0267-86-2525

加齢や病気などにより身体能力が低下し、自動車等の運転が困難となり、運転免許証を自主的に返納した方に対して、交通事故防止と公共交通機関の利用促進を図ります。

乗合タクシー「げんでる号」で利用できる「げんでる号回数券」を交付します。げんでる号回数券15,000円分（11枚綴り5冊）

※ただし、げんでる号運行区域外の地域にお住まいの方、げんでる号への乗車が困難な方には、羽黒下タクシー・八千穂タクシーで使える利用券15,000円分（500円券30枚）を交付します。申請は1人1回です。ご本人の使用に限ります。

■申請期限

免許を返納した日から1年以内

■申請方法

運転免許センター、警察署で運転免許証の返納を申請すると、「申請による運転免許の取消通知書」が発行されますので、通知書をもって佐久穂町役場庶務係へお越しください。

なお、免許返納時に1,000円+（写真代）で身分証明書として使用できる「運転経歴証明書」を交付申請することもできます。

■詳細ホームページ：

「佐久穂町 免許返納」で検索

information

お知らせ

八千穂高原スキー場の民間譲渡のための公募について

■問合せ 産業振興課 ☎0267-88-3956

昨年の広報さくほ9月号（No.132）で、八千穂高原スキー場の民間譲渡に向け、動き出す方針についてお知らせをしました。

以降、慎重に情報収集及び検討を進めた結果、資金力や企画力のある民間事業者に譲渡することが望ましいと考え、この9月から「公募型プロポーザル方式」による一般公募を開始しました。

町直営での営業は平成30年度シーズンまでとし、今回の応募者の中から、町の重要な冬季の観光を担う民間事業者を選定し、譲渡に向けた手続を進める予定です。

近年スキー場経営は、スキー人口の減少など大変きびしい状況におかれていることを考慮し、グリーンシーズンも含め、他の町直営観光施設を活用する条件提案も認める内容としています。

●公募期間

平成30年9月3日(月)～10月5日(金)

●譲渡の条件

- (1)土地は無償貸付（期間は10年以内－更新可）
- (2)建物・施設・車両・備品類等は無償譲渡
- (3)駐車場の貸付期間制限 4月～10月は町管理
- (4)経営を行うための条件提案してもらう。
（町直営観光施設の活用を含める）
- (5)風俗営業等の規制、暴力団員による不当な行為の防止等、騒音・振動・その他周辺環境に及ぼす土地利用、その他公序良俗に反する土地利用などの制限

●応募者の資格

- (1)日本国内に本社を置く法人で、資金力及び遂行能力を有する者
- (2)日本国内でスキー場の経営を行った実績がある者
- (3)会社更生法、破産法、民事再生法、風俗営業等の規制を受けていない者及び暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に該当しない者

お知らせ

建築士会による空き家に関する相談会

■問合せ (一社)長野県建築士会佐久支部
☎0267-63-8080

長野県建築士会佐久支部では、毎月15日に建築士による空き家等の無料相談を実施しています。

◆日 時：毎月15日

午後1時～4時（完全予約制）

※土日祝日の場合は直前の平日

◆会 場：佐久合同庁舎会議室

◆内 容：空き家の管理、売買や賃貸、解体等に関する相談

◆申込み：開催日3日前までに電話でお申込み

◆連絡先：☎0267-63-8080

(一社)長野県建築士会佐久支部

お知らせ

平成30年度 秋の狂犬病予防注射の実施について

■問合せ 住民税務課 生活環境係
☎0267-86-2552

平成30年4月以降注射を受けていない犬が今回注射の対象になります。対象の方には、場所と時間を記載したハガキが届きますので、ご確認の上、ハガキを持参してください。

- ・飼い主は年1回、必ず狂犬病予防注射をさせなくてはなりません。
- ・上記日程以外でも、動物病院で個別に注射を受けることができます。

information

お知らせ

国保の保険証が新しくなります

■問合せ 住民税務課 国保年金係
☎0267-86-2527

国民健康保険へ加入されている皆様は、10月1日から保険証が新しくなります。医療機関に受診されるときは、新しい保険証をお持ちください。

- 世帯全員分を世帯主へ送付します。
- 平成30年度から、長野県が保険者となったことから、保険証へ「長野県」の記載が加わりました。

〈新しい保険証のイメージ〉

色：一般「うぐいす色」 退職「オレンジ色」

- 社会保険等へ加入した場合は、国保の喪失手続きが必要ですので、お問い合わせください。
- 交通事故等に遭われて、保険証を使用するときは、届け出が必要となります。

お知らせ

司法書士無料法律相談所を開設します

■問合せ 長野県司法書士会佐久支部

皆さまの貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっております、長野県司法書士会佐久支部による無料法律相談会です。(予約は不要です。)

1 日時

平成30年10月13日(土)

午後1時30分～午後4時30分

2 会場

八千穂福祉センター

お知らせ

保育園からのお知らせ

■問合せ 八千穂保育園 小林
☎0267-88-2252

①10月の園庭開放について

(※場所…海瀬保育園)

今月の園庭開放は、6日・20日です。

※時間・・・9時～11時30分まで

※対象・・・未就学児とその保護者

園庭で、自由に遊べます。

※事前申し込みで、子育て相談も受け付けます。

申込先・・・☎88-2252 (八千穂保育園

園長・小林まで)

②10月の未就園児交流会のお知らせ

佐久穂町保育園では、各保育園で、毎月未就園児交流会を行っています。

今月の未就園児交流会は、

※17日(水)・・・海瀬保育園 (製作遊び)

※24日(水)・・・栄保育園 (リズム遊び)

※31日(水)・・・八千穂保育園 (散歩)

・持ち物・・・水筒 (水分補給用)、上履き
タオルなど

・八千穂保育園に参加される方…帽子
(雨天の場合は室内遊びをします)

※大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。
(事前申し込みは不要です。当日、直接保育園へ。)

3 相談内容

- ・不動産の登記、会社 (法人) の登記に関する相談
- ・相続に関する相談
- ・不動産の売買、贈与等の取引に関する相談
- ・遺言、成年後見の相談

例えば上記の相談にお悩みの方など、お気軽にお出かけください。皆さまの秘密は厳守します。

information

お知らせ

福祉と健康のつどいの開催について

■問合せ 福祉と健康のつどい実行委員会 事務局
☎0267-86-2528

福祉と健康のつどいが下記の日程で開催されます。

参加団体の皆様による展示発表や物品販売をはじめ、医療機関によるミニ健診、わたあめ・ポップコーンの提供など子供向けコーナーも設置されます。

メリアホールでは社会福祉功労者・良い歯のコンクールの表彰、赤ちゃんよちよちハイハイコンテスト、保健推進員の発表、演劇の上演などが予定されています。

ご家族でお誘いのうえ、ぜひ会場までお越しください。詳しくは後日、新聞折り込みにてチラシを配布しますのでそちらをご覧ください。

【日時】

平成30年10月14日(日)
午前9時開始(予定)

【場所】

佐久穂町生涯学習館
(茂来館)



お知らせ

難病のつどいについて

■問合せ 佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎0267-63-3164

難病で療養生活を送られている患者さんやご家族同士で、日頃の悩みや困っていることなど語り合ってみませんか。

お仲間やご家族とお誘いあわせのうえ、お出かけください。

日 時 10月17日(水)
午後1時30分～午後3時30分

場 所 佐久合同庁舎5階講堂

参加費 無 料

内 容

- 講演 『健康寿命を伸ばそう』
講師 医療法人清泰会
メンタルサポートそよかぜ病院副院長
(小諸高原病院名誉院長)
喜多 等 先生

●茶話会

申込み 10月12日(金)までに佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師まで電話にてお申込みください。

お知らせ

介護者のつどいについて

■問合せ 佐久穂町高齢者支援委員会 事務局：佐久穂町地域包括支援センター ☎0267-86-1550

介護者の集まる場です。日頃の思い、介護の工夫などを話すことができる場になればと思います。お気軽にご参加ください。

■開催日：10月4日(木)

■時 間：午前10時～11時30分

■場 所：特別養護老人ホーム 佐久穂愛の郷

■参加費：100円(お茶菓子が出ます)

■対 象：介護している方、介護の経験がある方

■内 容：お茶を飲みながら日頃の思いを話し、ハンドマッサージの体験もできます。

■申込み：地域包括支援センター☎86-1550までお願いします。なお、当日の参加も歓迎します。

■今後の予定：12月7日(金)
平成31年2月4日(月)

information

おしらせ

市町村振興宝くじ ハロウィンジャンボ宝くじ 10月1日から発売開始！

■問合せ 総合政策課 政策推進係
☎0267-86-2553

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、10月1日(月)から全国で2種類同時発売されます。

【発売期間】

平成30年10月1日(月)
～10月23日(火)



宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

近くに売り場のない方等のために通信販売でもお買い求めいただけます。通信販売の申込書は役場各庁舎に設置しています。

おしらせ

新農家暦・農業日誌・ファミリー日誌 平成31年版予約受付中！

■問合せ 産業振興課 農政係
☎0267-88-2528

ハンディーサイズでさっと出して使える農家の実用ハンドブックとして

●新農家暦 A5判 88頁
定価 520円(税込)

1年間の日々を記録。読んで楽しく役立つ冊子

●農業日誌 B6判 616頁(予定)
●ファミリー日誌 B5判 336頁(予定)
定価 両誌とも 1,500円(税込)

・申込方法

10月20日までに産業振興課農政係まで
☎88-2528

後日、料金と引き換えにお渡しいたします。

おしらせ

農業経営相談会(設備投資)の開催

■問合せ 佐久農業改良普及センター
☎0267-63-3146

新たな施設・機械の投資を数年以内に検討している、経営改善意欲のある農業者の方を対象に、農業経営相談会を開催します。

日時・会場

第1回：平成30年11月6日(火) 9:30～

佐久合同庁舎402会議室

第2回：平成30年11月9日(金) 9:30～

小海町役場 2階小会議室

※後日、時間帯をご連絡します

内 容 (1)新たな施設・機械の投資にあたっての
制度資金の活用
(2)法人化について
(3)各種事業について

定 員 5～6名

(事前申込制による個別相談)

申込締切 10月26日(金)まで

[広告欄]

無料相談 相続・遺言、農地など

〈毎月第2・4木曜日を予定、変更も有り〉

10月11日(木)・24日(水) 10:00～12:00

会場：茂来館2階小会議 ※ご予約の方優先

一般社団法人 全国相続協会相続支援センター会員

行政書士 竹内 達朗

☎0267-86-3717 FAX86-3727

町長コラム オール佐久穂のまちづくり

八千穂高原スキー場を民間事業者に譲渡するため、9月3日から公募を開始しました。

八千穂高原スキー場は、昭和59年（1984年）12月5日に、八千穂村直営施設としてオープンし、今年で34年目となります。村の自主財源確保と、冬期の農林業者雇用が主な目的でした。

平成3年度シーズンには入場者数約8万3千人、収入約2億5千万円であったのが、これをピークとして下がり続け、平成29年度シーズンには入場者数約2万5千人、収入約6千万円となり、歳入不足を補うために町の一般会計からの借入が行われています。佐久穂町となつて12年が経ちますが、歳入不足額の合計は5億2千万円余りとなっています。1年あたり4千万円強の赤字額ということですが、残念ながら、当初の目論見であった自主財源の確保には至っていないのが現状です。

そして降雪用の高圧配管、リフト、スノーマシン、圧雪車等の老朽化は進んでおり、大規模な修繕等が必要な状況にあります。

もっと上手に経営ができたのではないかと、もっとお客さんと呼べる方法があるのではないかとのご指摘もつつもです。しかし営利施設の経営をやったことのない公務員、人事異動が頻繁に起こる役場という職場であることを考えると、継続的に上手な経営をしてもらうのは

民間にお願いする以外ないと判断しました。

ただし昨年度から民間譲渡への模索を始めた中で、スキー場単体での譲渡は困難と判断し、改修費用や他の町直営観光施設の活用等を含めた条件提案を頂く公募型プロポーザル方式での一般公募を行っています。

この記事を書いて今、どのような業者が、どのような条件を提示してくるのかまだ不透明な状況にあります。もしかしたら一社も提案してこないかもしれませんし、提案頂いた内容によっては契約に至らないというケースもあり得ます。あらゆるケースを想定し、町としてどのような対応を取るのか、決断を迫られています。

現在の佐久穂町の歳入、歳出は約80億円です。そのうち自主財源とされている歳入は24億円程度です（残りの歳入は国からの交付金、借金などです）。今後町では、人口減少、高齢化が進むことにより税収は減り、医療費、介護費が伸びていくことが予想されます。また道路や橋の修繕費も増えることが予想されています。

町の産業を活性化させるような攻めの予算が必要だという声もありますが、一体この町の財政規模で、いくらくらいが適正な予算なのでしょう。議員、町民の皆様と考えていく課題だと感じています。





館報 さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

熱(暑)い夏の スポーツ祭り

7月8日(日) 第14回分館対抗バレーボール大会

★大会結果表★

ブロック	優 勝	準優勝
A	四ツ谷曽原 (合同)	雁 明
B	高野町第二	上 畑
C	千ヶ日向	天神町
D	畑ヶ中	上区第二
E	佐 口	余 地

昨年ブロック優勝して今年Aブロックで強豪チームとの対戦の中、二勝し得失点差で優勝できました。チーム一丸となつての勝利です。選手の皆さんをはじめご協力くださった皆さんお疲れさまでした。

総合優勝
四ツ谷曽原合同分館



計三十二分館二十九チームが出場し、会場が熱気につつまれました。

強い！
さすがカリスマです。



優勝 帰ってきた江戸の黒豹
準優勝 ロビンソン
三位 NONAME

八月十一日(土)、しらかば社会体育館で、「第二十五回佐久穂3on3バスケットボール大会」が開催されました。
一般の部、十チームがエントリーし熱戦を展開しました。

3on3フェスタ

★大会結果表★

面	優 勝	準優勝
A	畑八開発(株)A	(株)吉本・ケント商事(株)
B	商工会東支部	(株)菊池金型
C	ジェイエー長野会	(株)井出商店・(株)やちほ鉄工・(株)内藤電機・(株)八千穂TMRセンター
D	商工会西支部	商工会青年部



八月の暑い中開催された大会は、畑八開発(株)Aチームの三年連続総合優勝という結果で幕を閉じました。おめでとうございました。

8月19日(日) 職場交流スポーツ大会

げんぎだ! HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



ミニキャンプだin駒出池

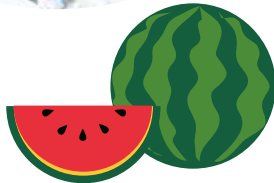
七月十六日に毎年恒例のミニキャンプが駒出池キャンプ場で行われました。標高1285mのキャンプ場はとても涼しく猛暑を全く感じさせない快適さでした。

約六十名の参加者は魚のつかみ捕りや、カレー作りをみんなで協力して行いました。カレーに入れる野菜を切ったり、お米を研いだり、参加者の中で役割りを分担して手際よく作業をする姿がたくさん見られました。



毎年参加している子は魚を十匹も

捕まえたり、魚の内臓を取り除く作業がとても慣れていました。魚がつかめない子に自分が捕まえた魚を手渡してあげる姿も見られ、人を思いやる気持ちも育っているなと感じました。



自分で捕った魚、自分で作ったカレーをお腹いっぱい食べてとても満

足している表情が良かったです。「スイカが食べた〜い」と言う参加者も…来年はスイカ用意しますね!



親子で楽しい川遊び 今年の夏は最高!

第四回わくわくチャレンジ教室が八月五日に開催されました。会場は古谷ダム上流の小川で、なんとも言えないほどの透き通った水の中で、綺麗な小石集め、メダカとの格闘、一時間ほど楽しいひと時を過ごしました。

今年の猛暑で子供達は川からなかなか上がってこなかったです。

その後広場でアツアツのジャガイ

モに味噌を付けて食べたり、マシユマロをカヤの先に付けて黄金色に焼いて食べました。
夏休み、親子での楽しい思い出が出来ました。



平成30年度

成人式

8月15日(水)に茂来館で成人式が開催されました。今年成人となる方は平成10年度に生まれた方で、該当者130名のうち100名が出席しました。式典では新成人代表2名の「社会人として責任を持ち、社会に貢献できる人になりたい」旨の意見発表がありました。

佐久穂町の成人式は、新成人自らが組織する実行委員会が内容を決め運営することが伝統となっています。今年も渡邊哲也実行委員長をはじめ19名の実行委員が会議を重ね当日を迎えました。フリータイムでは今年の趣向として縁日を意識し、流しソーメン、焼き鳥、綿あめを用意し、久しぶりにあった仲間同士交友を深めました。





祝二十歳 成人おめでとう 成人式意見発表

新成人代表

佐々木 航平



本日は、私たち新成人のために、このような盛大な式を開催していただき誠にありがとうございます。新成人一同を代表して、心よりお礼申しあげます。

さて、私たちは二十歳を迎えましたが、今生活している土地も、環境も様々だと思います。

私は、都会に憧れていたこともあり、大学進学に伴い、地元を離れることに決めました。一人暮らしを始めたころは、あれもこれもすべてがすべて新鮮で、「いよいよ都会の人の仲間入りをするんだな」と感じています。今までテレビで見ているだけで、行ったことがないようなところに行ったり、話題になっているものはすぐに手に入ったりと、まさに想像していた都会という光景がそこにはありました。

しかし、日々の生活で何かが足りないという気持ちになりました。はじめのうちはそれが何かはよくわからないでいましたが、久々に実家に帰省するたびに、徐々にわかるようになっていきました。それは、普段何気なく見ていた山の風景であったり、澄んだ空気であったり、地域の人のつながりであったり、ふとした時に佐久穂との違いを多く見っ

け、改めて地元の良さを知ることとなりました。帰省した際には、暖かく迎えてくれる家族や地域の方々の存在に深く感謝をし、自分は恵まれているなど強く感じます。また、こうして久しぶりに旧友や恩師に会えたこともうれしく思います。今、振り返ると、友と過ごした日々がまるで昨日のことのように思い出されます。中学校を卒業してから五年が経ったことが信じられません。これからはさらにあつという間に時間が過ぎていつてしまうのではないかとと思うと、少し寂しい気持ちになります。きっとこれが大人になっていくことなのだと感じています。

そして私たちが大人になっていくと同時に、社会全体も大きく変化していくことでしょう。近年では特に、人工知能・AIが驚異的な発展を遂げています。二〇四五年には、コンピュータの性能が人類を超えると言われており、将来的にロボットに置き換えられる職業は最大で約五十パーセントほどとも発表されて

います。テレビなどでこうしたニュースが報道されるたびに将来に対して不安になります。しかし、私たちは社会の担い手として、これから第一歩を踏み出していかなければなりません。幾多の困難の中でも自身の持つ夢や希望を忘れることなく、邁進していきたいと思っています。そして、社会やこの佐久穂町に貢献できるようになりたいと思います。

最後になりましたが、これまで私たちを支えてくださった皆様、本当にありがとうございます。佐久穂町で育ったことや、良き仲間たちに出会えたことをとてもうれしく思います。まだまだ未熟な私たちではありますが、今後とも温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。そして、新成人代表の挨拶とさせていただきます。



新成人代表

矢ヶ崎 さくら



本日は、成人式を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な式を催していただき、誠にありがとうございます。新成人を代表して心よりお礼申し上げます。

私たちが中学校を卒業したのは五年前になります。私たちが中学時代の多くを過ごした校舎はなくなってしまうしましたが、ここにいる仲間たちとともにこの佐久穂町で学び成長した日々は今でも胸に焼き付いています。そして五年前の三月、新校舎とともに新しい一步を踏み出そうという決意と期待を胸に新たな校舎

の扉を開けたのを鮮明に覚えています。

今では樺松祭をはじめとして佐久中学校と八千穂中学校の伝統を守りつつ新しい伝統をつくりあげていることを知り、大変うれしく思いました。

さて、平成という年号は来年の四月三十日を持って終わりを迎えます。平成は「国の内外、天地とも平和が達成される」という意味が込められていました。しかし、胸が痛くなるようなニュースも多く、近年では東日本大震災や西日本の大雨の被害などの自然災害も多くなっています。いま日本全体が一つになって様々な問題に立ち向かうことが必要とされています。その時代の中、社会に出ていく新成人の私たちが果たすべき役割も大きくなっています。私たち一人一人が社会人としての自覚を持ち協力し合うことが必要です。責任ある行動と思ひやりを持ち社会へ貢献していきたいと思ひます。

最後になりましたが、私たちがこの日を迎えられたのは今まで支えてくれた家族をはじめ、共に切磋琢磨できる仲間たち、私たちを導いてくださった先生方、暖かく見守ってくださった地域の方々の支えのおかげです。二十年間支えてくださった方々への恩返しができるよう日々努力を惜しまず社会へ貢献できるように精進していきます。まだまだ未熟な私たちではありますが、今後ともご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

簡単ではありますが、以上で新成人代表挨拶とさせていただきます。本日は、誠にありがとうございます。ありがとうございました。

今年のテーマは
縁日♪

実行委員の皆さん
企画・運営ご苦勞様でした
新成人の皆さん
これからの活躍に
期待しています!



さくほスタインベルク アップライトピアノ Fresh! 音大生コンサート

八月十二日(日)、茂来館イベントギャラリーでさくほスタインベルクアップライトピアノFresh!音大生コンサートを開催しました。

演奏は、佐久穂町出身の現役音楽大学生の小須田萌さん(海瀬)と倉澤尚暉さん(高野町)。約百三十名のお客様にご来場いただき、盛況となりました。

プログラムは、バッハ・ショパン・リストなどのクラシックの名曲からお馴染みの映画音楽など幅広く楽しめる内容で、曲についての解説や思いなど丁寧に語りながら若さあふれる演奏でした。演奏後は、今後どのようなピアニストを目指したいかなど思いを語っていただき、会場からは二人を応援する声が聞こえました。

使用されたアップライトピアノは、町職員としてスタインベルクグランドピアノの修復(平成十六年

度)に関わった故 小林範昭さんが町の文化振興に役立てるため、個人的に入手・修復したものです。平成二十七年三月、小林さんは惜しくも不慮の事故でお亡くなりになり、その後、ご遺族のご厚意により町に寄贈されました。

公民館ではこのアップライトピアノを使用したコンサートを毎年開催しています。また、このピアノは、茂来館ギャラリーに常時設置しています。一般の皆様のごコンサートなどにもお使いいただけますので、お気軽にお申し出ください。



第14回 佐久穂町文化祭

会 場 生涯学習館「花の郷・茂来館」

開催日 11月2日(金)、3日(土)、4日(日)

※茂来館閉館時間

11月2日、3日 午後6時

11月4日 午後5時

概 要

期 日	内 容
11月2日(金)	作品展示、 茂来デー・マルシェ(特産市)、 カフェ
11月3日(土)	作品展示、 ステージ発表 第1部(午後)、 お茶席、茂来デー・マルシェ(特産市)、 カフェ
11月4日(日)	作品展示、メリアワンダー(午前)、 ステージ発表 第2部(午後)、 茂来デー・マルシェ(特産市)、 カフェ

●町文化祭の詳しい日程は、10月下旬に全戸配布いたします。

鍋の中の食材のようにあなたも
美味しい味を出してみませんか

心も体もホットに
なろう

鍋コン 寄せ鍋コンサート 参加者募集

開催日 平成31年2月17日(日)

会 場 茂来館「メリアホール」

参加できる人 町内在住者・町内在勤者・町内企業の活動・町内事業所・学校のクラス学生(小学生、中学生、高校生、大学生)・職場の仲間分館などの地域・仲良し友達・音楽活動をしているグループ

募集期間 平成30年10月10日(水)～平成30年10月31日(水)

募集組数 20組

申込み先 佐久穂町公民館(FAXも可: 86-2939)
(電話での申し込みはできません)

そ の 他

- ・ステージ発表の形式は器楽演奏でも歌唱でも可(ダンス、カラオケでの参加はできません)※CDやテープは使用不可
- ・発表人数は制限ありません(一人でもグループでも可)
- ・町の文化財「スタインベルクグランドピアノ」も演奏できます
- ・参加を希望された方には、後日出演時間、曲目についてなどの連絡をします(演奏時間は概ね1出演者10分程度予定です)

*申込用紙は公民館窓口にご用意します

短歌

や

俳句

の

同好会の

作品

公民館短歌会・樹歌会

えごの木の下にて去年短歌詠みし友亡き庭に花香りいん

石井 雪子

波の音潮の香運ぶ風ありき遠くなりたりちちははの里

市川エツ子

奥山にブルーベリーを摘みつつ聞く鶯の声と秋の虫の音

加藤 京子

十六個の白花つけて姥百合が吾の背丈を越えて咲きたり

狩野つる子

ふんわりと真白な雲上にありびくともしない朝の風景

川上 雅子

うぐいす菜朝の味噌汁に一握りパツと変身春を呼び来る

小須田てる子

いつの日か惚けたるとき礼文敦盛草の白ほつこりと胸にひらけよ

篠原すみ江



私達は週一回、佐藤ひめ子先生を中心にレッスンをしています。フラダンスは一曲一曲に物語があり、それを踊りで表現します。ゆったりとした動きの中にも体幹を鍛える効果もあります。華やかなドレスも魅力の一つです。ステージでは笑顔添えながら真剣そのもの。

同好会等
文化活動団体
紹介

アロハユウ

活動日 毎週火曜日
活動時間 19時30分～21時
活動場所 第二、四 健康ルーム 第一、三 小会議室

そんなフラダンスを皆さんも一緒に楽しみませんか！



興味がある方は
ご連絡ください

佐久穂町公民館
電話 0267-86-2041

高速道開通したと長野より佐久懐かしと顔見せに友は

高橋 夏生

カナカナとせわしげになくカナカナと真つ赤な太陽山におちゆく

高見沢純子

いま君は打席に立てり逆転のサヨナラホームランを信じて

内藤 史郎

カナカナの声風にのり夏がいく『蝸の記』の重きを閉じる

西沢 槇

浅間山煙柵引くその先に雲もまけじと柵引いており

畑 二子

寝る前の十分間の手帳タイム錨を下ろすように書き込む

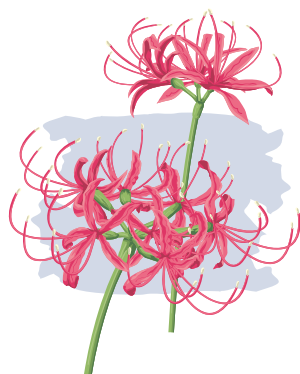
横堀 咲紀

仲良きは庭の小鳥の囀りか親が子を呼び餌とり教え

吉田 敬子

犬に曳かれ老いびと行きしがその犬も炎暑の歩行共によろばふ

中島 雅子



佐々木義輝さんは多年にわたり、

長野県卓球連盟の発展のために尽力され、県卓球界に多大なる功績を残されたとして、その活躍が表彰されました。

ピンポンは楽しい

戦後の物不足の時代、女子はバレーボール、男子は野球だけだったのに第一回ピンポン都大会（二十四校）に出会ったのは運が良かったのかな。張り合せの台、ネットは板を立て、夜の練習は裸電球の下、ボール半分影になる…そんな時、当時の村長さんが応援に見え風呂敷からダルマを出し「七転八起」「村はインドのネール首相の提案した世界人権宣言を日本で一番に宣言するので皆も頑張れ」との激励の言葉をかけてくださいました。

さしたる戦歴も残せませんでした

卓球は生涯スポーツとしてジュニア世代からシニア世代まで幅広く楽しめます♪

ケガの心配が少なく日常動作に必要な筋肉もつき、脳の活性化にも効果的！

皆さんも気軽にチャレンジしてみては？



が、それでもスポーツ教室やクラブ活動支部の活性化等を十年かけて図り、少しはその当時の想いに近づけたかなと思います。これもそれらに応じ一緒に活動してくれた仲間がいたからです。この賞は皆の努力の結晶です。ありがとうございます。



さわめびと

発掘!

高校進学後、本格的に陸上を開始。来年のインターハイ出場を目指す天性のスプリンター。**前田 望乃花さん**

2002年東京生まれ。2歳半のときに家族と一緒に佐久穂町に移住。小学校時代（八千穂小）から運動会では負け知らず。小5、小6と東信大会100mで優勝。6年のときは県大会3位。佐久穂中時代も、東信大会100mで3年連続優勝し、中3のときは200mでも優勝（県大会3位）。中学時代は陸上部がなかったこともあり、バスケットボール部に所属。佐久長聖高校に進学後、本格的に陸上を始めた。両親と3人家族。

「誰かが見ていると思ったら、絶対気が抜けなくて。私、人の目があると、頑張っちゃうんです。だから、レース後半、一着とわかっていても、流せません」

走

つていて、足が軽いときは、風になった感じがします」と話す前田望乃花さん。

本格的に陸上を始めて半年に満たないが、走るたびに手応えを感じている。現在、一〇〇mが十二秒五七で県ランキング十一位（一年生では五位）、二〇〇mが二十五秒六〇で同じく七位（一年生ではトップ）、マイリレー（四×四〇〇m）に出場するために始めた四〇〇mが五十九秒八二で同じく十位（一年生ではトップ）にそれぞれランクされている。

一〇〇m、二〇〇mとも、中学時代の記録を〇・五〜一秒近く短縮。「今は伸びしろ中です。短距離の魅力？ 走り終えたときの達成感が凄い。ゴールして、両隣に人がいないときは、最高の気分です」と笑みを浮かべる。

小学校時代、運動会の徒競走では六年間ぶつちぎりの一位だったという望乃花さん。小五のとき初出場した東信大会一〇〇mで優勝し、翌年も優勝。六年のときは県大会で三位になった。中学時代も、東信大会一〇〇mで三年連続優勝し、三年のときは、二〇〇mでも優勝。県大会で五位となり、北信越大会に進んだ（結果は七位）。

まさに天性のスプリンターといっている望乃花さんだが、「小、中学生のころは、大会前日に一回練習するかしらないかで、ひよろつと出る感じでした」。中学のときは陸上部がなかったこともあり、バスケット部に所属した。

実はそんな望乃花さんを陰で支えてきた人がいる。父・俊一さんだ。かつて中距離の選手だ

った俊一さんは望乃花さんに短距離の才能を認めると、専門書を読んだり、動画を見るなどして勉強し、その知識を娘に教え込む（また、娘と競おうと考えた俊一さんはマスターズ陸上に登録、毎年大会に出場している）。レースのある日、俊一さんは必ず会場に向き、望乃花さんにアドバイスを与える他、レース中の撮影をする。望乃花さんが子どものころから続く習慣だ。「お父さんがいてくれないと安心できないという感じがすね」と、望乃花さんも俊一さんには全幅の信頼を寄せる。

そんな走るために生まれてきたような望乃花さんだが、高校進学時は陸上か、バスケットかで最後まで悩んだ。実は望乃花さん、陸上は中学でやめるとひそかに決めていた。

「理由はバスケットのほうが全然楽しかったから。陸上は一人ぼっちで寂しくて、大会前の緊張感が異常で、ストレスが凄かった。だから中学最後の大会は、これでもう大会に出なくていいんだと思ったらうれしすぎて……」。

しかしその後、進路をめぐって激しい親子ゲンカが続き、結局は陸上を選択する。陸上を選んだ一番の理由は「陸上の方が、輝けると思ったから」。

昨年、佐久長聖に新しい陸上のコーチが赴任した。早川恭平先生だ。陸上を選んだのも一つの理由がそれだった。

「凄い先生が入って来たよ、って言われて」

同じ理由で佐久長聖に入った選手がいる。一人は女子一〇〇m県トップ、もう一人は女子一〇〇mハードル県トップの選手だ。その選手たちと毎日ハイレベルな練習を続けている。しかも、つねに手を抜かないのが望乃花さんの身上でもある。

「誰かが見ていると思ったら、絶対気が抜けなくて。私、人の目があると、頑張っちゃうんです。だから、レース後半、一着とわかっていても流せません」

高校に入ってから初めて陸上のチームメートができた。

「みんな陸上が好きで、陸上愛が凄いですよ。しかも人としてもみんな私より上。私より速い選手がチームにいるって、すごく心強いです」

狙うは来年のインターハイ出場だ。



今年7月に行われた県大会4×400mで3位になったときの佐久長聖メンバー。左から二人目が望乃花さん（＝松本平広域公園競技場）