


# ヘルスケアフェスティバル vol1 in 佐久穂



## ータイムスケジュールー



メリアホール内  
ステージ発表

町民ギャラリー  
&  
コミュニティーカフェ  
Cafe もらい 

10:00

- スポーツボイス開発者  
東哲一郎先生による健康エクササイズ!




11:00


- ベビーヨガ®  
(3ヶ月~1歳半までのお子様とその保護者:先着7名)

12:00

- 郷土料理のふるまい

13:00

- RODY YOGA®   
(3歳以上のお子様とその保護者:先着7名)

- ミニコンサート   
フルート奏者 浅尾真実さん

- ミニお話会  
絵本の読み聞かせ



14:00

15:00

