

広報

さくほ



ふたご座流星群 撮影場所：勝見沢

- 主な記事 特集①佐久穂の星空を見てみよう 2～3p
公民館報 20～27p



しらかぼちゃん

佐久穂の夜空を見上げてみよう

佐久穂の月の出、月の入り、月齢

年月日	出	入り	正午月齢[日]
2018/1/25	11:31	--:--	8
1/26	12:10	0:56	9
1/27	12:54	2:02	10
1/28	13:44	3:09	11
1/29	14:42	4:16	12
1/30	15:46	5:19	13
1/31	16:55	6:17	14
2/1	18:05	7:08	15
2/2	19:15	7:53	16
2/3	20:22	8:33	17
2/4	21:26	9:09	18
2/5	22:28	9:43	19
2/6	23:28	10:16	20
2/7	--:--	10:49	21
2/8	0:26	11:24	22
2/9	1:22	12:00	23
2/10	2:17	12:40	24
2/11	3:10	13:23	25
2/12	4:00	14:10	26
2/13	4:46	15:00	27
2/14	5:30	15:54	28
2/15	6:10	16:50	29
2/16	6:47	17:47	0.2
2/17	7:21	18:45	1.2
2/18	7:54	19:44	2.2
2/19	8:26	20:45	3.2
2/20	8:59	21:46	4.2
2/21	9:33	22:48	5.2
2/22	10:09	23:52	6.2
2/23	10:50	--:--	7.2
2/24	11:36	0:57	8.2

月齢は0の時が新月で星が良く見えますが、15付近は満月に近づき明るすぎるので星は見えずらくなります。

佐久穂町でふと夜空を見上げたら、都会では絶対に見られないたくさんの星を見ることができます。特に冬の夜空は星がきれいにみられる絶好の機会です。外はもちろん寒いですが、10万年前に発生した光を眺めていつもとは違うスケールで物思いに耽るというのはいかがでしょうか。

星空観察に適しているのは、いつ、どこで？

綺麗な星空を眺めるためには、星以外の光（人口の光、月の光）がないのが理想です。では具体的に、いつ、どこであれば星が綺麗に見えるのでしょうか。

時間

冬は太陽が沈み暗くなるのが早いので、星空の観測にはいい季節です。周りが暗いほど暗い星でも綺麗に見えます。月の光が少ない夜がねらい目です。この広報誌が皆様のお手元に届く1月の末は、月が少しずつ満月に近づき、沈む時間もどんどん遅くなっていくため、星空の観測にはあまり向いていません。2月の5日を過ぎるあたりから、月が出るのが夜の10時を過ぎるため、星が綺麗に見える時間が増えるでしょう。

●月の出、月の入り、月齢はインターネットで検索するとすぐに調べられます。

場所

佐久穂町の中でも、暗く標高の高いところほど星が綺麗に見えます。街灯や町の明かりが少ない林道などがおすすめです。広報さくほ編集部のおすすめスポットは

- 勝見沢の農道
- 上区中尾の貯水湖付近
- 天神町の貯水池付近

あたりですが、ご自宅から近いところでベストスポットをぜひ見つけてみてください。



道具

佐久穂町の星空は、雲がなく、月の明かりが少ないときであれば肉眼でも十分に楽しめます。しかし道具があるだけで、星空が一気に身近になることもあります。

星空といえば、まず思い浮かぶのが望遠鏡ですが、望遠鏡は平らなところにセットし、見たい星を望遠鏡の真ん中で見られるようにするには、少々時間とコツが必要になります。

初心者におすすめなのは、双眼鏡です。双眼鏡は安いもので3000円くらいから手に入ります。そして、肉眼では見ることのできない感動的な星々に出会うことができます。一般的に天体観測に向くと言われているのは、口径50ミリ、倍率が7倍から10倍程度のものです。

双眼鏡を使って見たい冬の星のひとつは、オリオン大星雲です。オリオン座といえば、3つの並んだ星が有名ですが、その下にぼやっと3つの星があります。子三ツ星と呼ばれていますが、その真ん中の星は「オリオン大星雲（M42）」と呼ばれています。

その場所を双眼鏡で覗くと、この場所に星ではなく星雲があるのが確認できます。

さらに星に興味を持ったら

もしこの特集を読まれて、さらに星空の世界を知りたいと思われたら、佐久市の「うすだスタードーム」に行くことをお勧めします。

星空が大好きな館長さんの楽しい星の話を聞きながら、大きな望遠鏡で星の世界を案内してもらえます。

うすだスタードーム



開館時間 午前10時から午後10時
 休館日 月曜・火曜日及び祝祭日の翌日、年末年始
 入館料 一般500円 小中学生250円
 住所 長野県佐久市臼田3113-1
<https://www.city.saku.nagano.jp/star-dome/index.html>

また、佐久穂町図書館（茂来館内）では、2月より「星に関する本」を特集します。
 ぜひお立ち寄りください。

「年頭にあたり」



佐久穂町長
佐々木 勝

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には、新しい年を迎えられたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年、皆様方には、町政全般にわたり、温かいご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

さて、平成17年3月に佐久穂町が誕生してから、3期12年の長きにわたり町政を担ってこられました前佐々木定男町長が退任され、昨年4月、町長に就任させていただきまして、早9か月が過ぎようとしております。

昨年就任して、目まぐるしく時が流れていきましたが、特に印象に残っていることは信州デスティネーションキャンペーンと、10月22日の台風と選挙が同時に来た日です。

昨年春から、JR各社や県内自治体が展開してきました大型誘客キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン」、略して信州DCが催され、当町の白駒の池周辺などが観光客の高い人気を博し、入込み数が前年対比180%と大きく伸びました。さらに、信州DCのサ

ンクスイベントとして10月1日、JR八千穂駅周辺にて、南佐久小海線まつりを開催しました。

南佐久各町村出店による特産品や名産品の紹介・販売をはじめ、町内からも多くの事業所の皆様の出店をいただき、さらに、「小さなジャズフェスティバル」の開催なども行い、佐久穂町発信で、地域の魅力を再発見していただけるイベントとなりました。

今後これ等を機に、より多くの皆さんに訪れていただけるよう努めて参ります。

昨年の秋は、活発な梅雨前線と台風18号、21号、22号の影響で、降水量がかなり多くなり、秋の農作物の収穫等に影響がありました。特に、10月22日の台風21号については、衆議院議員総選挙と重なり、当町では初めてとなる「避難準備・高齢者等避難開始情報」を発令し、4カ所の避難所を開設し、9世帯16名の皆様が避難されました。

この教訓を活かし、災害時における迅速な対応に努めて参ります。

そして、ここ数年で佐久穂町に変化をもたらすものとして、中部横断自動車道の開通と統合新庁舎の建設があります。

町内では「佐久穂インターチェンジ」と「八千穂高原インターチェンジ」の2カ所が開通となります。本年、

町長コラム オール佐久穂のまちづくり

春の開通に向け、工事を全面展開しております。

町初めての高速道路とインターチェンジが出来ることで、これからの活力ある町づくり、地域の振興に結び付いて行く事を望んでおります。

また、地域の安全と安心を考慮し、高速道路の開通に併せ、インターチェンジ周辺に数か所の防犯カメラを設置する計画であります。

昨年、10月に佐久穂町新庁舎建設委員会から「新庁舎建設の位置」についての答申をいただき、あわせて、新庁舎に求められる機能・新庁舎の想定規模等を含めた「佐久穂町新庁舎建設基本構想（案）」を提出していただきました。

これを受け、町として新庁舎建設位置を答申どおりの「現佐久庁舎南側駐車場付近」とし、「佐久穂町新庁舎建設基本構想」を策定し、11月には住民の皆さんを対象とした説明会を開催しました。

今年は、基本設計及び実施設計にとりかかる予定であり、来年の着工を目指して進めております。

また当町が力を入れてきた教育についても大きな前進があり、今後が楽しみなところです。

ひとつは、第11回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰につき、長野県では学校部門で佐久穂小学校・佐久穂中学校が推薦され受賞しました。

このことは、平成27年度の開校以来、キャリア教育を学校経営の柱として、小中一貫の9年間に渡る系統的なプログラムを、地域と連携して開発し、「ふるさと学習」

として実施していることが認められたものです。

この間、学校の先生方はもとより、多くの地域の皆様のご理解とご協力があつてのことと感謝申し上げます。今後もこれまでの活動を継続し、佐久穂の子ども達の心深くに「根っこ」を生やすよう進めて参ります。

また大日向地区にある旧東小学校跡地を、一般財団法人佐久穂町イエナプランスクール設立準備財団に昨年11月に譲渡しました。

「イエナプラン教育」は、ドイツで発祥し、オランダで広まった、年齢が異なる子どもたちによるグループ編成で学ぶ教育法で、日本でも注目されております。平成31年4月の開校をめざして着々と準備が進んでいます。開校されれば、日本初となる「イエナプラン教育」を導入した私立の「大日向小学校」が、当町に誕生することとなります。

そして子育てを支援する「こどもセンター」も旧佐久中央小学校に今年4月のオープンにむけて急ピッチで準備を進めているところです。

本年も、町にとりましては、引き続き厳しい財政運営となることが予想されております。こうした中、暮らしやすく住み易い、そして次世代に引き継げるような持続可能な町づくりのために、職員一同、一層の努力を重ねてまいる所存でございますので、何卒、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げる次第でございます。

結びに、本年が皆様にとりまして、健康で幸せに満ちた年になりますよう、ご祈念申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。



新年のあいさつ



佐久町立千曲病院
院長 植竹 智義

新年あけましておめでとうございます。佐久穂町民の皆様も健やかに新年をお迎えし、嬉しい限りでございます。このお正月休みには、去年10月から早くも流行したインフルエンザ、さらには12月のワクチン不足もあり、インフルエンザ大流行が予測されていたのですが、多少の流行のみで落ち着き、まず一安心しております。

昭和大学の頃から約50年経過している千曲病院、6代目の院長として就任し早2年が過ぎます。序章というべきこの大切な最初の2年間、町民の方々のご支援、御協力もあり、満足できる医療、介護、保健を提供できたこと、改めて皆様に感謝しております。本当にありがとうございます。

40年ぶりの病院大改築が昨年には全て終了し、明るいイメージの病棟や外来、広い駐車場が御来院者にも利用しやすくなり、外来での眼科、泌尿器科、肝臓外来と専門外来充実も進めることができました。入院も急性期や慢性期疾患や白内障手術などの短期入院にもスムーズに対応しています。

医療界では国策でもある地域医療の再計画、地域医療構想会議も無事終了し、当院における佐久医療圏の役割分担が明確化

されております。当院の佐久穂町民のかかりつけ医としての責務をもちながら、南佐久エリア全域の高齢化に伴う、需要の多い介護や認知症にも対応する必要があります。

平成30年の干支「戊戌」（つちのえいぬ）は、酉年の成果を歓迎すると同時に、将来的な成長のために力を蓄える年、新しい芽吹きへとつなげるバトンタッチの年であり、新たに芽生えた意味や価値が成長する時だそうです。医療人として我々全スタッフは、今年4月から迎ええる耳鼻科や一般内科の先生方とともに、今まで培ってきた経験だけでなく、新しい治療、技術や知識を常に新鮮に取り入れて行かなければならないと思っています。また最近急増している花粉症などのアレルギー疾患、難聴や補聴器外来、2014年ドック以降しばらく検査されていない大腸内視鏡検査なども今年は重点的に診させていただく予定です。

この春には、わが町にとって待望の中部横断道が佐久穂ICそして八千穂高原ICまで延長されます。新しき高速道路とともに、「新たに芽生えた意味や価値が成長」出来るよう院内一丸となって病院目標の、「佐久地域の かかりつけ医として親身で丁寧な診療を、対話にあふれるチーム医療で実践してゆく」所存であります。

この冬はまだまだ繰り返す史上最強の寒波が続いております。今年も佐久穂町皆様にとりまして幸せ多き、また健康な一年でありますように祈願いたします。新年の挨拶いたします。

平成30年度「町県民税申告書」の 受付と申告相談について

平成30年度の住民税申告をして頂く時期となりました。町では左ページの日程表のとおり平成30年2月16日(金)～3月15日(木)まで地区別に申告書の受付と申告相談を行います。ご都合のうえ、お出かけください。なお、税務署へ所得税の確定申告書を提出される方は、町県民税の申告は必要ありません。

※所得税の確定申告をする方で、今年度から次に掲げる方は佐久穂町では受付できませんので
ご注意願います。佐久税務署への申告をお願いします。

- ①株、土地、建物の売却などの譲渡所得のある方
- ②繰越損失の申告をされる方
- ③上場株式などの配当所得のある方
- ④青色申告の方
- ⑤初めて住宅借入金等特別控除を受けようとする方

※所得税の還付申告については、1月4日(木)から佐久税務署で受け付けできます。
申告期間中は大変混雑するので、早めの申告をおすすめします。

◎申告をしなければならない方

平成29年1月から12月までの間で、主に次の要件に該当する方

- ①事業所得(営業、農業等)や不動産所得(地代、家賃等)などの所得のあった方
- ②2ヶ所以上から給与を受けた方で、会社等で年末調整をされなかった方
- ③給与所得者で、給与以外の所得のある方
- ④内職・家事手伝い・パート・日雇等で、所得税の源泉徴収を受けなかった方
- ⑤土地や建物などを譲渡された方(国・県や町に売った場合を含みます。佐久税務署へ申告願います。)

◎申告相談の際にお持ちいただくもの

- ①税務署から送付されたハガキ(送付されなかった場合は不要です。)
- ②印鑑・本人名義の通帳(所得税の納税・還付の際に必要となります。)
- ③マイナンバーカード、マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードと運転免許証等
- ④給与・公的年金等の源泉徴収票
- ⑤営業・農業・不動産所得のある方は、収支金額のわかる書類(帳簿・領収書等の各種証拠書類から収支内訳書に記載できるよう集計したもの)
- ⑥生命保険料控除等の支払証明書(生命保険、介護医療保険、個人年金の保険料)
- ⑦地震保険料控除の支払証明書(旧長期損害保険料を含む。)
- ⑧社会保険料控除の支払いを証する書類等(建設国保等や国民年金、国民年金基金等の保険料)
- ⑨医療費控除、セルフメディケーション税制を受ける方は、予め明細書の記入をお願いします。詳しくは、広報12月号をご覧ください。記載例については別途参照ください。
- ⑩寄付金控除を受ける方は、寄付金を証する書類
- ⑪新たに住宅借入金等特別控除を受ける方は、ア. 家屋の登記事項証明書(原本) イ. 請負契約書等の写し ウ. 借入金の年末残高等証明書などをご用意し、佐久税務署へ申告願います。



● 佐久穂町の申告相談日程 ●

月	日	曜日	午前受付 (9:00~11:00)		午後受付 (13:00~16:00)	
2	16	金	四ツ谷 1・2		四ツ谷 3	羽黒下
	19	月	大門・高根	八千穂高原及び別荘	宮前・千ヶ日向	
	20	火	海瀬新田		下海瀬・赤屋	館・旭
	21	水	上本郷 1・2		上本郷 3・4	大張・中尾・屋敷入
	22	木	八郡	うそのくち	穴原	筆岩
	23	金	大日向 1・2 区		大日向 3・4 区	
	26	月	下畑	中畑	上畑中央・上畑 1	大久保・上野
	27	火	大日向 5 区		余地	
	28	水	三本木・雁明		佐口	
3	1	木	みどり町	東町	相生町	
	2	金	清水町	城山	天神町	
	5	月	崎田		大石	大石川
	6	火	榎田・桜町	中川原	宿岩	久保田
	7	水	花岡		畑ケ中 2	
	8	木	高岩	中央	馬越	松井・柳沢
	9	金	川久保 1・3		川久保 2・4	かさなり
	12	月	影・上新田	針の木沢	畑ケ中 1	畑ケ中 3
	13	火	柳町		平林・曾原	
	14	水	上記期間に都合のつかなかった方			
	15	木	上記期間に都合のつかなかった方			

- ◆受付時間 午前：9時～11時まで 午後：1時～4時まで
◆会場 佐久穂町婦人研修センター（役場 佐久庁舎駐車場南側）

・申告期間終了日間近は混雑が予想されます。できるだけ各地区の指定日での申告相談をお願いします。

● 佐久税務署の申告相談日程 ●

- ◆日程 2月16日（金）から3月15日（木）土日は除く。
還付申請については、1月4日（木）から受付
◆時間 午前8時30分～午後5時まで
◆会場 佐久税務署 佐久市岩村田1201番地の2 電話番号 0267-67-3460

平成30年度 償却資産申告のお願い

償却資産は、土地・家屋とともに固定資産税の課税対象となります。工場・商店・農業・サービス業などを経営されている方が、その事業を営むために用いる構築物・機械・器具・備品などが償却資産になります。

償却資産をお持ちの方は、1月1日現在の償却資産の状況を、資産が所在する市町村に申告していただく必要があります（地方税法第383条）。

申告に関する書類は、12月上旬に郵送してありますので、申告期限までに提出をお願いします。
なお、償却資産をお持ちの方で、申告に関する書類が届いていない方は、住民税務課税務係（下記）までご連絡ください。

申告期限 平成30年 1月31日（水）（期限厳守）

お問い合わせ先 住民税務課 税務係 電話 86-2526（直通）



医療費控除とセルフメディケーション税制の記載例

医療費控除の改正点は？

- ①今回から医療費通知（健康保険組合が発行する医療費のお知らせ等）がある場合には、1の欄に記入します。ただし、通知の添付が必要です。
- ②医療費の領収書又は提示が必要なくなり、5年間自宅にて保存してください。
- ③医療費控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

平成 29 年分 医療費控除の明細書

※ この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません

氏名 山本 一郎

1 医療費通知に関する事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)～(3)を記入します。
※医療費通知が発行する医療費の額等と通知するの額で、次の5項目が記載されたものをいいます。
(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)
(※)医療費通知の氏名、①医療費を支払った月、②医療費を支払った金額、③医療費を支払った回数、④医療費を支払った回数、⑤医療費を支払った回数

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) 10のうちの医療費に支払った金額	(3) 10のうちの医療費に支払った回数
円	円	円

2 医療費(上記1以外)の明細

「医療を受けた方の氏名」、「病院・薬局などの支払先の名称」ごとにまとめて記入することができます。上記1に記入したものについては、記入しないでください。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) 10のうちの医療費に支払った金額
山本 一郎	〇〇病院	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他	300,000	100,000
"	〇〇歯科医院	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他	20,000	
山本 久美	〇〇皮膚科	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他	15,000	
"	〇〇薬局	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他	12,000	
山本 太一	〇〇耳鼻科	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他	12,000	
"	ドラッグストア〇	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他		
"	ドラッグストア△	①診療・検査 ②調剤・検査 ③その他		
2 の合計				

3 控除額の計算

支払った医療費 円 A

※医療費通知が無く、医療費通知に記載された医療費の額等と通知するの額で、次の5項目が記載されたものをいいます。

健康保険などから補填される金額も忘れずに記入

※医療費通知が無い場合は、人ごと、病院等ごとに記載願います。対象医療費は自分と生計が同じ親族に係る医療費に限ります。

セルフメディケーション税制とは？

- 1 健康診査（人間ドッグなど）
- 2 予防接種（インフルエンザの予防接種など）
- 3 定期健康診断（職場で受けた健診）
- 4 特定健康診査（メタボ健診など）
- 5 がん検診（市町村が行ったがん検診）

平成29年1月1日より、上記の取組を行った方が、薬局などで特定一般医薬品を年間合計で1万2000円を超えて購入した際に、所得控除の適用（上限8万8千円）を受けられる新制度です。

この税制を受けるには上記取組の領収書又は結果通知表が必要です。ご用意願います。

ただし、上記の取組の費用は対象外です。

平成 29 年分 セルフメディケーション税制の明細書

※この控除を受ける方は、通常の医療費控除は受けられません

氏名 山本 太郎

1 申告する方の健康の保持増進及び疾病の予防への取組

(1) 取組内目 ☒健康診査 ☐予防接種 ☐定期健康診断
☐特定健康診査 ☐がん検診 ☐

(2) 発行番号 (健康診査、予防接種、定期健康診断、特定健康診査など) 佐久〇〇病院

※取組に費した費用は、控除対象となりません。

2 特定一般医薬品等購入費の明細 (薬局などの支払先の名称)ごとにまとめて記入することができます。

(1) 薬局などの支払先の名称	(2) 医薬品の名称	(3) 支払った金額	(4) 10のうちの医療費に支払った金額
〇〇薬局	ケンコウアルファ、カクティ胃腸薬	12,000	0
〇〇ドラッグストア	カクシン頭痛薬、スーパー胃腸薬	6,000	0

3 控除額の計算

支払った金額 (合計)	18,000	円	A
健康診査などで控除される金額	0	円	B
控除後の金額 (A-B)	18,000	円	C
医療費控除額 (C-12,000円)	6,000	円	D

※医療費控除額は、医療費控除額の10%を超えない範囲で、控除額に記入し、区分の2に1を記入します。

薬局ごとに記載します。薬局やドラッグストアのレシートに、対象商品には「※」「★」などの印がついているものが、対象商品になります。自分と生計が同じ親族に係る購入費に限ります。

ヘルスアップ教室のご紹介

皆さんは安全で効果的な運動、体操をしていますか？町では、ヘルスアップ教室を実施していますので、興味のある方は一緒に運動してみませんか？

Q. ヘルスアップ教室って どんな教室？

A. 「運動習慣を身につけること」「自分でからだのお手入れができること」を目的にしている運動教室です。



Q. 誰が参加してもいいの？

A. 次のページの条件を満たす方であれば、原則、誰でも参加できます。ただし、体調が悪い方やかかりつけ医に運動を制限されている方は、教室へ参加する前に必ずご連絡ください。

Q. いつ、どこで 教室をしているの？

A. 開催日時は、概ね毎月第2、第4水曜日午後1時30分から3時30分までです。
会場は、しらかば社会体育館と茂来館メリアホールです。
(参加者には、日程・会場の年間予定表を配布します。なお、天候等で急きょ、教室を中止とする場合があります。)

Q. 具体的に どんなことをしているの？

A. 参加者を2つのグループに分け、各グループで月1回教室を実施します。
保健師による血圧測定を行った後に、理学療法士や健康運動指導士を講師に、ストレッチやリズム体操、筋力トレーニングなどを約1時間30分を行います。また、町内で活躍されている運動団体の体操や活動紹介も予定しています。

Q. 参加費はかかるの？

A. 参加費は無料です。また、希望される方は、教室専用の無料送迎バスを利用することもできます。

Q. どうすれば、参加できるの？

A. 事前に参加申込みが必要です。詳細は次のページをご参照ください。

平成30年度 ヘルスアップ教室の申込みについて

下記のとおり、平成30年度のヘルスアップ教室の申込みを開始します。内容を確認の上、お申込みください。なお、平成29年度に申込みされている方で、平成30年度の教室に参加希望の方も新たに申込みが必要です。

【お申込みの内容・条件等について】

定員数	110名（1回の教室は55名）
参加条件	当町に住民票がある方のうち、以下の条件をいずれも満たすことが必要です。 ①年に1回は健診を受けること。 ただし、事情で健診を受けていない方はご相談ください。 ②年間を通して、概ね教室に参加できること。
必要書類	参加条件を満たす方で参加を希望される方は、下記書類の提出が必要です。 ①参加申込書 申込期間中に役場健康福祉課窓口、健康相談（毎週水曜日 午前9～12時 八千穂福祉センター）にて配布する予定です。 ②健診結果票のコピー ただし、平成29年度中に町の集団健康診査、ドック、施設健診のいずれかを受診された方は、提出の必要はありません。
申込期間	平成30年2月1日（木）～2月28日（水）です。 ただし、定員になり次第、申込みを締め切ります。
申込窓口	健康福祉課窓口、健康相談、本教室でお申込みください。
備考	・無料送迎バスを運行します。ただし、ご要望にお応えできない場合もありますので、ご容赦ください。 ・平成30年度の教室の日程については、申し込まれた方へ後日、お知らせします。

定員数を増員しました。
この機会に、ご夫婦で
参加してみませんか？

安全で効果的な体操を
みんなで楽しくしましょう♪



当 健康福祉課保健係・高齢者係
電話 86-2528（直通）/86-2525（代表）

information

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎86-7020

■新刊情報

「新しい分かり方」

佐藤雅彦 著
(中央公論新社)



著者は現在、東京藝術大学大学院の教授であるがNHK教育テレビ「ピタゴラスイッチ」を手がけた人という方が分かりやすいかもしれない。平成25年紫綬褒章受賞、カンヌ国際映画祭短編部門招待上映などと補足すると、なにをしている人か余計に分かづらくなる。

そんな人が書いたこの本は、ものの見方と分かり方をいろいろな方法で体験させてくれる。読むより先に「体験」することで、自分がどのように物事をとらえるのかが分かる。もしくは、分からなさがわかる。知覚や解釈は人によって変わるからだ。(目次：分かるとうれしい)

たとえば、金槌と打たれた釘の写真を見ると人は金槌で釘を打ったと解釈する。次に石と釘でも同じ。

続いてバナナと釘を見せられると、勝手にバナナで釘を打つという解釈がよぎる事に、著者は抗えないと言っている。そのようにしかみえないのだ。そんな人の認知の世界を、どうかまずは手に取って確かめてみて下さい

■とちの実おはなし会

日時 2月10日(土) 15:00~16:00

場所 図書館多目的室

内容 絵本の読み聞かせ ほか

■冬の図書館まつり

期間 2月10日(土)~18日(日)

内容 *本のリサイクル市
(除籍した本も含まれます)

*大人の工作

日時: 2月15日(木) 13:30~

内容: 毛糸とハンガーで作るハンディモップ

☆詳細は館内チラシ等でご確認ください。

お知らせ

児童館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町児童館 ☎86-2123

■2月児童館行事

～♪歌とかるたであそびましょう♪～

日時: 2月9日(金)

10:00~11:30(受付9:30~10:00)

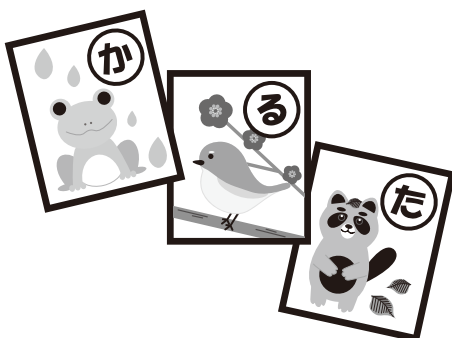
参加費: 無料

対象者: 未就学児のお子さんと保護者の方

持ち物: 必要に応じて水筒やおやつなど

定員: なし

*簡単な工作をしますので、汚れてもよい服装でお出かけください。



■読み聞かせ おひざでだっこ

～図書館司書による読み聞かせ～

日時: 2月21日(水)

10:30~11:00

参加費: 無料

対象者: 就学前のお子さんと保護者の方

■おしゃべりルーム ひなたぼっこ

～テーマに添っておしゃべりする会～

テーマ: 「親子でおしゃべり、楽しく学力UP」

日時: 2月14日(水) 10:00~11:00

参加費: 無料

対象者: 子育て中の方

『読み聞かせ おひざでだっこ』・『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』には事前の申し込みの必要はありません。

information

イベント

めざせ、ぴんぴんころり!!～健康の森～ ヘルスケアフェスティバルin佐久穂町

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553／特定非営利活動法人SCOP ☎0263-36-9180

■内 容：

皆さんにとって健康って何ですか？ご自身や家族の健康づくりのために、日頃から取り組んでいることはありますか？佐久穂町で心と体をしっかりとケアするための活動に取り組む仲間が終結！健康をサポートする施術を体験したり、食したり、学んだりする“ヘルスケアフェスティバル”を開催します。

■日 時：2月7日（水）10時～15時

〈主なイベント（予定）〉

- ・音楽を使った運動教室：10時～11時
- ・郷土料理の調理実習 ★要申込：10時～12時
- ・各種ボディケア：11時～15時
- ・各種ワークショップ：11時～15時
- ・ヨガ教室（ベビー）：11時15分～12時
- ・女性フルート奏者・浅尾真実さんによるミニコンサート：12時40分～13時10分
- ・ミニおはなし会：13時10分～13時半
- ・ヨガ教室（親子）：13時半～14時15分
- ・健康相談

・託児 ★要申込：10時～15時30分

■場 所：生涯学習館 茂来館

■申込み：

★印のイベントへの参加は事前申込が必要です。SCOPまで、お名前・人数・子どもの年齢・託児の希望を1月31日（水）までにご連絡ください。

予約フォームはこちら



■託児サービスのご案内：

郷土料理の調理実習および6か月以上3歳未満児の託児希望は事前予約が必要です。

生後6か月までのお子さんを一時的に預けたい方は、1月31日（水）までにSCOPまでご相談ください。

主催：めざせ、ぴんぴんころり!!～健康の森～実行委員会 佐久穂町 長野県 長野県次世代ヘルスケア産業協議会

イベント

第13回人権フェスティバルin佐久穂

■問合せ 佐久穂町役場住民税務課 ☎86-2525／佐久穂町公民館 ☎86-2041

■と き 平成30年2月4日（日）

13：00～16：10

■ところ 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」
メリアホール

【講演】

「はぐくもう！思いやりの心は『ご近所の底力』」

【講師】

堀尾正明さん（フリーキャスター）

○プロフィール

1955年4月岡山県生まれ

埼玉育ち

1981年 NHK入局

「難問解決！ご近所の底力」

などの番組を司会

2008年 NHK退職

○現在出演番組

TBS系列「ビビット」

日本テレビ系列「誰だって波瀾爆笑」

BS-TBS「諸説あり！」など



■プログラム

12：30～13：00 受付

13：00～13：20 開会

13：20～13：35 合唱 八千穂コーラス

13：35～14：10 寸劇

さわやか佐久穂町ネットワーク

「家族のあり方」

14：10～14：20 人権作文発表

佐久穂小学校

佐久穂中学校生徒

14：30～16：00 講演

16：00～16：10 閉会

○町内小中学生の人権作品の展示を行います。

エントランスホール

○製品を販売します。

佐久穂町障がい者福祉施設「陽だまりの家」

information

お知らせ

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度について

■問合せ 佐久穂町役場住民税務課住民係・人権政策係 ☎86-2527

■本人通知制度とは

佐久穂町に住民登録や本籍のある方が事前に登録することにより、登録した方の住民票の写しや戸籍抄本等を本人の代理人や第三者に交付した場合、その交付した事実をお知らせする制度です。

住民票の写し等の不正請求及び不正取得による個人の権利の侵害の抑止及び防止を図ることを目的としています。

■本人通知を受けるには事前登録が必要です

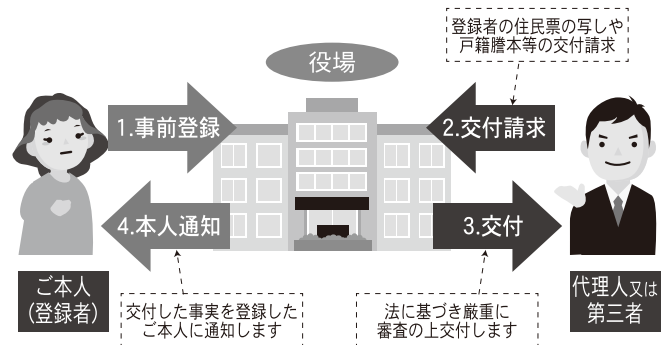
代理人や第三者からの請求があったことの本人通知を受けるには、事前に登録していただく必要があります。

■登録方法

役場佐久庁舎窓口へご本人による「事前登録申込書」の提出が必要です。（登録料は無料で、用紙は窓口に用意してあります。）

登録の有効期間は3年間で、期間満了後に継続を希望する場合は、更新申請が必要です。

■制度のながれ（1→2→3→4）



（代理人や第三者から登録者に係る住民票の写し等の請求があった場合に、住民票の写し等の交付の可否を登録者へ確認したり、交付が出来ないようにする制度ではありません。）

お知らせ

町道海瀬穂積線の拡張工事のため、隧道補強工事を行いました

■問合せ 建設課整備係 ☎86-2526

町道海瀬穂積線の道路拡幅工事は、地元からの要望により昨年度から穴原区入口の五差路から崎田方面へ拡幅工事に着手し、今年度も約160mの改良工事を行います。

町道は東京電力㈱（以下「東電」）の調整池東側に位置しています。東電穂積発電所は、小海町佐久総合病院小海分院付近の千曲川から取水し、地中の導水路管（通称：隧道）を通り、穂積発電所、海瀬発電所で発電が行われています。今回の改良工事区間に町道と隧道が3箇所交差していて、事前調査で、1箇所の隧道へ補強が必要との結果が出るとともに、大型車などの重い車両が通行し、万が一隧道へ破損が生じた場合、一日数百万円の営業補償を町が負担しなければならない恐れがあることが判明しました。協議の結果、東電の協力を得て、東電の保守点検工事に併せて、隧道補強工事が行われ、単独施工よりも約600万円の費用が削減できました。

町道の改良工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。



information

NEWS

宝くじの助成金で、消防団活動備品を整備

■問合せ 総務課庶務係 ☎86-2525

一般財団法人自治総合センターが行う、コミュニティ助成事業を活用して、消防団が使用する活動備品のうち、安全ゴム長靴220足の整備を行いました。

この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域防災組織育成助成の一環として、消防団育成に関する事業に対して助成が行われたものです。

町では、消防団員の安全に配慮しながら、あらゆる災害に対応できるよう、今後も消防団活動備品の整備を進めて行きます。



NEWS

各種大会で大活躍！佐久穂中学生！

■問合せ 教育委員会学校教育係 ☎86-4940

下記の佐久穂中学校の生徒が県外で開催される大会等に出場します。

12月21日に町長へ大会出場の抱負と大会での健闘を誓いました。

■第31回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

バレー 9年2組 砥石 明さん

■第16回日韓青少年冬季スポーツ交流

スケート 9年2組 興水 颯太さん

9年3組 小林 颯さん

■第47回後藤杯卓球選手権大会

卓球 8年3組 佐藤 中介さん

■第5回全国小中学校リズムダンス

ふれあいコンクール

ダンス 7年2組 生徒一同



information

NEWS

租税教育を行いました

■問合せ 住民税務課税務係 ☎0267-86-2526

平成29年12月4日（月）に佐久穂小学校で6年生を対象にした租税教室を行いました。

まずは、税金に関するクイズで楽しみました。難しい問題もありましたが、みんなで考えて正解すると、とても喜んでいました。

佐久穂町で使われている税金についても、学校建設費・スクールバス代などを例にあげて学習しました。



実際に自分たちの学校生活に係わる税金の話なので、分かり易かったようです。授業の最後には児童たちから「税金の大切さを知ることができた。」などの感想が聞かれました。

税金が身近で使われていることを知り、納税の大切さを考えてもらう良いきっかけになりました。

お知らせ

都市計画案の縦覧について

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

今年度供用開始予定の中部横断自動車道「佐久穂インターチェンジ」及び「八千穂高原インターチェンジ」の周辺地域における特定用途制限地域の決定に係る都市計画案を縦覧します。

■決定しようとする都市計画の種類

佐久穂都市計画特定用途制限地域

■目的

良好な環境の形成または保持のため、両インターチェンジ周辺において制限すべき特定の建築物等の用途の概要を定め、合理的な土地利用を図る。

■制限の概要

両インターチェンジ出入口周辺において、ホテル、旅館、マージャン屋、ぱちんこ屋、キャバレーその他これらに類するもの、風俗営業等の用途の建築物の建築を制限します。詳細はホームページまたは縦覧場所でご確認ください。

■縦覧期間

平成30年1月22日（月）～平成30年2月5日（月）
土日祝日を除く 8時30分～17時15分まで

■縦覧場所及び意見書の提出先

総合政策課 政策推進係 （役場佐久庁舎2階）
〒384-0697
佐久穂町大字高野町569番地

■その他

都市計画案について意見のある住民及び利害関係人は、縦覧期間満了日までに書面により持参または郵送で意見を提出することができます。意見書の書式の指定はありませんが、住所、氏名、連絡先は必ずご記入ください。

information

お知らせ

佐久あすなろの会（佐久地域自死遺族交流会）の開催について

■問合せ 佐久保健福祉事務所健康づくり支援課保健師
☎63-3164（直通）

ご家族が自死で亡くなった場合、残された人は様々な感情・想いをもちます。「佐久あすなろの会」は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語れる場です。平成29年度は以下の日程で開催しますので、ご参加ください。

■日時 平成30年2月16日（金）
午後1時30分から3時30分まで

■内容

- 1 受付
- 2 会のルールの説明（会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等）
- 3 自己紹介
- 4 分かち合い
- 5 参加しての感想等

■会場 佐久市内
（皆様に安心してご参加いただくため、申込まれた方のみに詳しくご案内します）

■費用 100円（お茶代等）

■参加対象者

ご家族（親、子ども、配偶者、兄弟姉妹）を自死で亡くされた方。その他の方の参加はお断りします。

お知らせ

「法定相続情報証明制度」をご利用ください！

■問合せ 長野地方法務局佐久支局 ☎0267-67-2272

■本年5月29日（月）から、全国の法務局において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まりました。

■この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するものです。

■利用にあたっては、法務局に亡くなられた方の出生から死亡までの戸籍等を提出していただくこととなります。そして、各種の相続手続（預金の払戻しや相続登記等）において、この証明書を戸除籍謄本等の代わりに提出していただければ、複数の手続を同時に進められ、時間短縮につながるメリットがあります。

■ぜひ、この制度をご利用ください。詳しくは、長野地方法務局佐久支局へお問い合わせください。法務局ホームページにも掲載しております。

※相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

News

平成30年佐久穂町消防団出初式

■問合せ 総務課庶務係
☎86-2525

平成30年佐久穂町消防団出初式が1月6日にしらかば社会体育館で行われました。

新春にふさわしい晴天の中、高橋消防団長を先頭に200名余りの団員、消防車両が旧八千穂中学校に向けて分列行進を行い、町長ほか来賓の皆様から観閲を受けました。

その後、体育館で行われた式典では、阿部守一長野県知事をはじめ、多数のご来賓の皆様ご列席のもと、消防活動に貢献した団員に表彰状が贈呈されたほか、昨年退職された消防団員の永年の功績に対して、町から感謝状と記念品が贈られました。



information

お知らせ

新庁舎建設スケジュールのお知らせ

■問合せ 総務課管財係 ☎86-2525

新庁舎建設のスケジュールを下記のとおりお知らせします。

- ①2018年2月頃
設計業者の決定
 - ②2018年2月～12月
基本設計（※1）及び実施設計（※2）
 - ③2019年1月頃
建築工事業者の決定
 - ④2019年1月～2020年3月
建築工事（※オリンピックの影響等により工事期間は長くなることがあります。）
- ※1 基本設計
＝建物の配置、デザイン、設備等を決めて、大まかな図面をつくります。希望が具体化され、完成時の姿が見えてきます。
- ※2 実施設計
＝基本設計でまとめた内容を、工事ができる詳細な図面にします。具体的な工事費用がわかります。

なお、平成29年12月27日に八十二銀行から新庁舎内での支店設置の要請がありました。今後は、議会の始め、関係機関の皆様の意見を伺い検討してまいります。

お知らせ

交通災害共済の加入について

■問合せ 総務課庶務係 ☎86-2525

- 共済期間
平成30年4月1日～平成31年3月31日
期間の途中でも加入可（申込日翌日から適用）
- 掛金
大人 400円／人
※中学生以下（平成15年4月2日以降に生まれたお子さん）は公費で加入しますので、申し込み不要です。
- 対象者
 - ・佐久穂町に住所登録をしている方
 - ・大学生などの扶養家族で就学のため町外に移住している方
- 加入方法
 - ・2～3月に、地区の安協役員さんが各家庭へ加入のとりまとめに伺います
 - ・役場でも加入できます（2月13日～）
 ※次の地区にお住みの皆さんは、安協役員さんがおりませんので、お手数ですが直接役場へお越しください。
 八千穂高原・別荘区：八千穂庁舎窓口へ
 中川原区・大池沢区：佐久庁舎2階総務課へ
- 過去の請求について
事故から2年以内で、まだ請求がお住みでない方は、至急総務課へご連絡ください。

お知らせ

インターネットによる誹謗中傷トラブル被害者相談会のお知らせ

■問合せ 長野県司法書士会
☎026-232-7492

SNSや匿名掲示板等インターネットによる誹謗中傷をはじめとする侮辱や名誉毀損に該当するような被害によって、心に大きな傷を負った方々を対象に、電話による無料相談会を実施します。

- 日時 : 平成30年2月25日（日）
10:00～16:00
- 電話番号 : 0120-448-788（フリーダイヤル）
- 相談料 : 無料
- 相談例① : Twitter・5ch（2ch）等のSNSや匿名掲示板で、言われ無き誹謗中傷の記事が掲載されている。

- 相談例② : 元配偶者や元交際相手から自身のわいせつな画像や動画等を勝手にアップされている。
- 相談例③ : 自社の商品について、事実無根であるにも関わらず「産地を偽装」している等のデマの記事を発見した。



information

お知らせ

女性限定の面接会（合同会社説明会）の開催について

■問合せ 長野県産業労働部労働雇用課
☎0120-64-0234

女性の就労支援のため、下記のとおり面接会(合同会社説明会)を開催します。予約は不要です。都合の良い時間帯に会場へお越しください。

☆採用担当者に直接会える！

お仕事の内容や、職場の様子など直接担当者からお聞きできます。

☆お子さんと一緒に参加OK！

お子さんと一緒にお話しをお聞きください。

☆簡易履歴書を会場で用意しています！

事前にご用意いただくものはございません。お気軽にご参加ください。

■概要 「女性限定の面接会(合同会社説明会)」

■日時 平成30年2月27日（火）
10時30分から12時30分まで

■会場 佐久平交流センター
(佐久市佐久平駅南4-1)

お知らせ

庭木の剪定と維持管理講習 参加者募集につて

■問合せ 佐久シルバー人材センター ☎62-1786

■庭木の剪定と維持管理講習 参加者募集

55歳以上であればどなたでも参加できる講習会です。庭木剪定の基礎的な知識と技能を取得し、ご自分の庭をご自身で剪定していただくこと、また希望者にはシルバー会員として就業していただくことを目的としています。

■日時 2月24日（土）午前9時～12時

■会場 佐久市野沢会館多目的1～2号

■参加費 無料

■対象 55歳以上の住民。初心者も歓迎です。

■持物 筆記用具

■定員 40人

■申込方法 電話でお申し込みください。



お知らせ

平成30年度 長野県シニア大学佐久学部学生募集

■問合せ 長野県長寿社会開発センター佐久支部
(佐久保健福祉事務所福祉課内) ☎0267-63-3141

長野県シニア大学佐久学部では平成30年度の学生を下記のとおり募集します。

■入学資格

概ね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方。

※過去（平成27年度以前）に長野県シニア大学を卒業された方も再入学できます。

■募集人員 佐久学部 140人

■学習期間 2年

■学習時間 年間68時間（年間17日×4時間／日）

■学習内容 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

社会活動講座(社会参加への足掛かりとする講座)

教養講座（知識や教養を身につける講座）

選択講座（創作実技を選択する講座）

■授業料 年額10,000円

（授業料の改定があった時は、改定後の授業料となります）

このほかに、教材費や自治会費等の費用が必要です。

■募集期間

平成30年2月1日(木)～2月28日（水）

（郵送の場合は、2月28日の消印有効）

■募集案内・入学願書の配布及び申し込み先

公益財団法人長野県長寿社会開発センター佐久支部（長野県佐久保健福祉事務所福祉課内）または佐久穂町役場 健康福祉課高齢者係にて配布いたしますので、持参又は郵送で申し込んでください。

入学決定は、3月下旬にはがきでお知らせします。



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570 TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939



60歳を
過ぎても元気

第5回

いきいき茂来クラブ 笑い文字講座開催

「ありがとう」

いっぱい伝えてますか？

「ありがとう」って素敵な言葉。

そこに笑顔が入って、心が伝わった
ら、もっと素敵ですね。

今回は、講師に小林ひとみさん
をお招きして、笑い文字講座を開
きました。

「ありがとう」の文字と、お正月

に近いこともあり、今年の干支であ

る「いぬ」の文字も教わりました。

笑い文字は書いて半分、人に渡し

て完成です。最後は隣の席の方と書

いた作品を交換し、笑顔溢れる講座
となりました。



いきいき茂来クラブ 29年度最後は・・・

3月8日(木) 13時30分～15時

「春よ来い」開催！

みんなで歌い、楽しくおしゃべりしながら春の
訪れを感じよう♪

あけまして

おめでとうございます

様々な講座やイベントが多数開催
された二十九年の茂来館でした。今
年はどんな一年にしたいですか？

茂来館は皆様がつどい・つながる
場所として、様々な活動を計画して
いきたいと思っています。

本年も多くの皆様のご来館、ご利
用をお待ちいたしております。

3月11日(日)

百人一首体験交流会開催！

百人一首かるたの楽しさを体験してみましょう。
お友達やご家族と一緒に参加してみませんか？
もちろんおひとりでも大歓迎！

詳細は後日無線放送等でお知らせいたします。
多くの皆さんの参加をお待ちしております。



げんきだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



「もの作りと餅つき」

十二月十日（日）に第八回わくわくチャレンジ教室を茂来館で開催しました。毎年十二月の教室は、もの作りと餅つきを親子で行うのが恒例となりました。

もの作りは、小田良男先生（高野町）に指導いただき、細木や藤つるを輪切りにした木片を木工ボンドで貼り合わせ、「ふくろうの置物」を作りました。

まず、小田先生が手順を説明しながら見本を作り、次に子供たちが木片を選び貼り合わせふくろうを完成させました。参加した十七名の作品は見本に似せて作ると思いきや表情が全て違い、子供たちの感性豊かな創造力がうかがえました。その後、様々な形の木片を紙やすりで磨き釣り糸を取り付け「すべらっぷ」を作りました。



創作室でもの作りを終えた子供達は、調理室に移動して保護者のちぎる熱いお餅にきなこやあんこを上手にからめました。



たくさん出来上がったところで、本番の臼と杵でお餅つきです。



「よいしょ！よいしょ！」と茂来館ロビーに大きな声が響き渡りました。皆でついたお餅に急いでいくさをからめて、いよいよ和室にて昼食会です。「いただきます」の前に皆勤賞の表彰式を行い、次の三名の友達が表彰されました。

井出詩愛さん3年生、井出凜花さん2年生、山口苺奈さん1年生、大変よく頑張りました。

その後、みんなで楽しくお腹いっぱいお餅をいただきました。



新年度のわくわくチャレンジ教室は参加者の皆さんからのご意見も参考にしながら、充実した教室にしたいと思います。スポーツ推進委員一同、大勢のご参加をお待ちしております。

佐久穂町短歌会

短歌や俳句の同好会の作品

初霜の降りたる庭に満天星の紅葉散りて冬に入りゆく

小須田 信子

台風に足留めされていましばし停まり給へ死出の旅路は

小林 春子

食事会マレットゴルフと連日を楽しみ友は手術に挑む

井出 明子

つけしままのテレビに真夜を起こされて仲秋の月輝くを見る

油井 あき子

通夜へ急ぐ山道暗く雨繁しここが先途とハンドル握む

菊池 むつ江

錦木の色美しき紅葉を庭の落葉をふみしめ見入る

神山 恵美子

木枯しに落葉つづく神社にてかさかさと掃き秋を遣るなり

岡本 正子

山狭の人氣なき道散歩するわが足元で落葉ささやく

小宮山 祐子

わが播きし葱の芽立ちの長く伸び雑草抜けば三割の減

小須田しげみ

部屋ごとに花を飾りて憩ひをりひとりの我の贅沢として

石井 節子

同好会等
文化活動団体
紹介

八千穂コーラス

活動日 毎週火曜日
活動時間 19時30分～21時
活動場所 八千穂福祉センター

八千穂コーラスが始まって三十五年、歌の好きな仲間が原晴子先生のユーモアあふれる指導のもと、楽しく練習をしています。

母親コーラスまつり、八ヶ岳音楽祭、町の文化祭、ボランティア等発表の機会も多く、各パートのハーモニーが美しく響いた時には会員の心がひとつになったと思います。

歌うことが好きな方、
私達と一緒に歌いませんか？



興味がある方は
ご連絡ください♪

八千穂コーラス

代表 小宮山 和子
電話 0267-88-2385

八千穂俳句会

鰯雲わが町基地に隣合ふ

衆院選真っ赤に燃ゆる彼岸花

カザルスのチエロ流れる時雨るる日

穂すすきの呆けて空のただ蒼し

あかあかと冬日の峰にとんび舞ふ

浅間嶺やすすき野原の果てに立つ

四圍めぐるみどりはおわり川端の白きすすきの穂群が戦ぐ
淡彩をわづかに刷^はきし素描なり奥村土牛の初冬の浅間山^{あさま}

小須田スミエ

木内 賢隆



出浦嘉代子

島田 正己

小棕 桂子

篠原 久子

小平 一幸

小棕 茂

和気あいあいと

「わら細工教室」

十二月二日(土)にお正月向け「わら細工教室」を茂来館・メリアホールにて開催しました。

講師の高見沢修二さん(高野町)と高見沢さんのご家族、佐々木喜一郎さん(畑)の指導の下、宝船やごぼう締め、前掛けなどを作りました。開講式では講師から「正月飾り」の云われを説明していただきました。



毎年参加されている方も多く、慣れた手つきで作業している方も見受けられました。参加者同士で教え合ったり、協力したりしながら立派なお正月飾りを作ることができました。今年も小さなお子さんや小学生の参加もあり、子どもから大人までみんなで藁を編んでお正月に向けての準備をしました。

手作りの作品はどれも素晴らしい出来栄で、愛着あるお正月飾りになりました。

スマイル ボウリング大会

十一月十八日(土) 午後一時から

第二十六回スマイルボウリング大会が、海瀬社会体育館で開催されました。

参加十チームが予選リーグを行い、各ブロックを勝ち抜いた三チームが決勝リーグへ進みました。

決勝リーグ戦には、宿岩分館A・上区第一分館A・大日向第一分館の三チームが進出し、上区第一分館Aチームが見事優勝しました。参加者同士応援し合い快音と共にストライクが出たときは歓声があがり楽しく賑やかな大会となりました。



☆左記は優勝した上区第一分館Aチーム代表の、小林正一分館長からの感想です。

「やったあ、今年も優勝！」私達の上区第一分館は、この大会にはいつも二チーム以上で参加しています。一番の魅力は大人も子供も男女も関係なく参加でき、ピンを倒すためにチーム一丸でまとまり、交流を深めることが楽しいのです。今年は参加チームが少なくて残念でしたが、次回もみんなで参加したいと思っています。



第26回スマイルボウリング大会結果表

予選リーグ戦				
順位		Aブロック	Bブロック	Cブロック
1位		宿岩分館A	上区第一分館A	大日向第一分館
2位		三本木A	三本木B	館旭分館
3位		上区第一分館B	宿岩分館B	
4位		館旭児童会	館旭児童会②	

優 勝	
上区第一分館A	
決勝リーグ戦	
優 勝	上区第一分館A
準優勝	大日向第一分館
3 位	宿岩分館A

当初三十九名お申込みいただいた参加者が二十名に減るという事態に見舞われつつも、当日は晴天の下、絶好のグレンデコンディションの中



十二月二十三日(土)に小学生以上を対象とした第一回親と子のスキー教室、未就学児を対象とした親子そりすべりを八千穂高原スキー場及びジュニアランドで開催しました。

親と子の スキー教室

冬のイベントの盛況



佐久穂町スポーツ少年団

卓球クラブ

北信越卓球選手権大会出場

岡部美音さん

富岡仁さん

後藤杯卓球選手権大会

(名古屋オープン) 出場

富岡仁さん

昨年行われた大会の結果より、岡部美音さんと富岡仁さんが長野県の代表として選抜され、十二月二日から三日にかけて、富山県で行われた北信越卓球選手権大会に出場しました。また、富岡仁さんは十一月に行われた名古屋オープンの予選会を勝ち抜き、一月十三日・十四日に愛知県で開催される後藤杯卓球選手権大会(名古屋オープン)に、長野県選手として出場しました。

十一月二十八日、町長室へ表敬訪問をしました。副町長より、「広い世界へ羽ばたき、たくさんのことを吸収してきてほしいです。」と激励の言葉をいただきました。

選手より一言

富岡仁(佐久穂小四年)

ぼくは、昨年、初めて大きな大会に出ることができました。前に公民館報にのせてもらった後、町内のおじさんから応援のハガキをもらいました。おじさんは、地学同好会の方で、ぼくが小学校一年の時に、地学同好会でどうくつ探検に行った時に知り合った人です。ふだんは、会えないけれど、そうやってぼくのがんばりを楽しみにしている人がいることを知って、うれしかったです。コーチやたくさんの人に応援してもらっているの、大きな大会でも勝てるようになりたいです。卓球は、ひとりではできないので、一緒に練習してくれる仲間にも感謝しています。今年も、コーチと仲間とみんなで、たくさん練習をがんばりたいです。よろしくお願いします。そして、佐久穂中学校の卓球部のように、団体で県で優勝し、全中を目指せるようになりたいです。

岡部美音(佐久穂小二年)

私は十二月三日に富山県で開催された北信越卓球選手権大会に出場しました。他県の選手と戦う大会は二回目でした。予選リーグで三試合しましたが、みんな強く一セット取っただけで一勝もできませんでした。悔しかったけど楽しかったです。サーブもレシーブも私にはできないことがたくさんあることがわかりました。これからもスボ少で頑張って練習して大きな大会に出たいです。



そりすべりも楽しかったよ



で開催することができました。初めてスキーに挑戦した参加者もインストラクターの丁寧な指導でメキメキと上達し、寒さに負けず元気にレッスンを受けていました。

「シックなデュオコンサート」を開催しました

2017年11月18日(土)、茂来

館メリアホールで「シックなデュオコンサート」を開催しました。

出演は、スタインベルクピアノ修復記念コンサートにも出演したピアノリストの小澤英世さん、そしてオペラの舞台やオーケストラとの共演などで大活躍中のソプラノ歌手、安井陽子さんです。

ショパンのピアノソロ曲やドイツ歌曲などが演奏され、デュオで奏でられる響きをたつぷりとお楽しみください。



ただきました。

このコンサートの演奏の一部がYoutubeにアップロードされていますので、ご興味のある方はぜひご覧ください。

Minfinity サロンコンサート開催のお知らせ

佐久穂町在住のソプラノ歌手 山口万里子さんによる、スタインベルクアップライトピアノを使用するサロンデュオコンサートを開催します。ぜひお越しください！

出演 Minfinity

(山口万里子、福士美和子)

日時 2018年2月10日(土) 14時開演

場所 茂来館ギャラリー

料金 無料(全席自由・予約不要)

プログラム

ダニーボーイ、アヴェ・マリア、
からたちの花ほか

※トーク込み60分間のコンサートです

上野耕平 サクソフォンリサイタル 開催のお知らせ

若手ナンバーワンサクソフォニストとして大活躍中の上野耕平さんを、昨年に引き続きお迎えします。才気あふれる演奏を間近でお楽しみください！

出演：上野耕平(サクソフォン)、
山中惇史(ピアノ)

日時：2018年3月10日(土) 15時開演

場所：茂来館メリアホール

料金：一般前売1,500円(当日1,800円)
25歳以下前売800円(当日1,000円)

プログラム

カルメン・ファンタジーほか

※当日11時より、上野耕平さんによる町内中高生吹奏楽団のバンドクリニックをご覧ください(聴講無料)。

イベント情報

寄せ鍋の
具材募集

2月18日(日)
寄せ鍋コンサート 9:30~
《同時開催》
寄せ鍋交流会 12:00~

白菜や長ネギ、きのこ等、これを入れたら
お鍋は美味しくなる!と思う具材をお寄せ
ください。

募集日 2月14日(水)
1日だけの募集です
公民館(茂来館)へお寄せください

ひなまつり

開催期間 2月22日~3月4日

お雛様募集

子どもが成長し、飾ることも
なくなってお家の隅に眠ってい
るひな人形…

茂来館で飾りませんか?

募集期間: 2月1日(木)~2月12日(月)

※段飾りでの申し
込みはお受けで
きません

誰でも学べる
古文書教室

江戸時代に地域で記された古文書を資料とし、
古文書の読み方を学ぶ初心者向けの講座です。

- 第1回 終了しました。
第2回 2月25日(日) 14:00~15:00
講師: 大工原 宏牟さん
(佐久穂町文化財保護審議委員)
第3回 3月18日(日) 14:00~15:00
講師: 佐々木 敏明さん
(佐久穂町文化財保護審議委員)

会 場: 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」
受講料: 500円(テキスト代を含む)

書籍「佐久穂町の古文書(4)」をお持ちの方は受講料無料

町民ソフトバレーボール大会

参加者募集

- 開 催 日 平成30年 3月11日(日)
受 付 午前8時15分
競技開始 午前9時20分
会 場 しらかば社会体育館
参加資格 佐久穂町に在住又は勤務している者
佐久穂町内のソフトバレーボールク
ラブ加入者
申込期限 平成30年 2月25日(日)
チーム編成 競技者 4名(交代選手 4名以内)
フリークラス(男女年齢制限なし)
T160クラス
(コート内の選手の合計年齢が160歳以上であること)
申 込 先 佐久穂町公民館

☆ジュニアクラス新設予定!



さわめびと

発掘!

カスタム(手作り)ナイフを作り続けて50年。「人が作れるものは、時間をかければ自分も出来る」が信条。



いはやざか ひでいち
伊早坂 秀一さん

1953年佐久穂町生まれ。中学時代にナイフ作りに目覚め、中学卒業後、大工に弟子入り。その後、父親が経営する土木建設業を手伝い、30歳のときに父親の会社を引き継ぐ。45歳のとき、土木建設会社をたたみ、ナイフ作りに専念。ナイフ以外の手作り品も多く、パソコンを組み立てたり、自宅に隣接する美容院の店先には、自作の木製カヌーが吊り下げられている。趣味は溪流釣りで、以前は狩猟をしていたことも。家族は奥さんと猫一匹。

「これからは一年かけて作るような手間のかかるものを手掛けたいですね。絶対売れないような高いものを(笑)。私が死んだ後残るようなものをね。もうあまり後がないですから(笑)」

伊

早坂さんがおもに作るナイフは、「シースナイフ」と呼ばれる、ブレード(刃)がシース(鞘)に収められるタイプのナイフ。ナイフは簡単にいうと、ブレードとハンドル(握り)できているが、シースを含め、伊早坂さんは、そのすべてを自分で作る。

鈍い光を放つ、だが切れ味の鋭そうなブレード。そして動物の骨や角、木などを細工して作られたハンドル。そしてブレードの形状に合わせて形作られた革製のシース。金属だけでなく、骨や角、皮と素材の違うものを扱い、そのすべてを高い完成度に仕上げるには相当の技術を要すると思われるが、「人が作れるものは、時間をかければ自分でも出来ると思ってますから」

と、伊早坂さんは軽やかに笑う。

伊早坂さんがナイフ作りに興味を持ったのは中学生のとき。きっかけは、風呂を焚いているときだった。

「釜に薪をくべながら、せっかくの熱が風呂を沸かすだけではもったいないな、と」

そこで、道端で拾ってきた鉄の破片を釜の中に入れて熱し、叩いて成形した。もともとナイフには興味があった。

「温度が上がり切っていないからなかなかうまくいかないんだけど、それでも一応形にして、焼きを入れた。水でジュツとね。ところが、何回やっても割れる。何でだろうな、と」

割れた原因はやはり鍛造の温度不足と焼き入れ温度が低すぎたため。しかし、それがわかつたのは、あとになってからのこと

で、その失敗によって伊早坂さんはナイフ作りに一層のめりこむ。そして、その後も失敗は続き、

「ようやくちゃんと切れるものができたのは二十歳くらいのときでしたね」

教えを乞おうにも、教えてくれる人もなく、試行錯誤を繰り返しながらの独学だった。

当時はいまのようにインターネットがない時代。本屋でナイフ関係の本を探してもなかった。そのうち、「J.K.G.」(ジャパン・ナイフ・ギルド)という、ナイフ愛好家の団体が創設され(一九八〇年)、伊早坂さんは早速会員になる。

「会員になったのはナイフ作りのノウハウを教えてもらおうと思ったから。でも、特別ウンとできる人もいなくて、技術的にはみんなどっこいどっこいだった。あ、これはここからは情報は得られないな、と」(笑)。

ナイフ作りは、大きく分けて二通りの方法がある。ストック

& リムーバル(削り出し)と

いって、ステンレス鋼などの鋼材を切つて、成形する方法と、玉鋼などの炭素鋼を熱し、ハンマーなどで叩いて成形する鍛造

だ。

伊早坂さんの場合は鍛造で作ることが多いが、それは鍛造の魅力に惹かれるからだという。

「ストック&リムーバルの場合は、鋼材をブレードの大きさに切るわけですけど、鋼材以上の大きさのものはできない。逆に切つたりして減らしていくしかない。ところが、鍛造は熱して叩いていけば、幅も長さも、形も自由に変えることができる。かつムダがない。そこに鍛造の面白さ、魅力を感じますね」

伊早坂さんが作ったナイフはおもにナイフショップに卸されるが、顧客のオーダーに応じて作ることも多く、伊早坂さんのナイフを十三、四本持っているファンもいるという。

「ナイフ作りではやり尽くした感があるので、これからは一年かけて作るような手間のかかるものを手掛けたいですね。絶対売れないような高いものを(笑)。私が死んだ後、残るようなものをね。もうあまり後がないですから」(笑)。



見惚れるほどの美しいナイフたち。左からクラフトナイフ、ユーティリティーナイフ、キャンピングユーティリティーナイフ。