

広報

さくほ

2017

No.

135

12.21



奥村土牛記念美術館

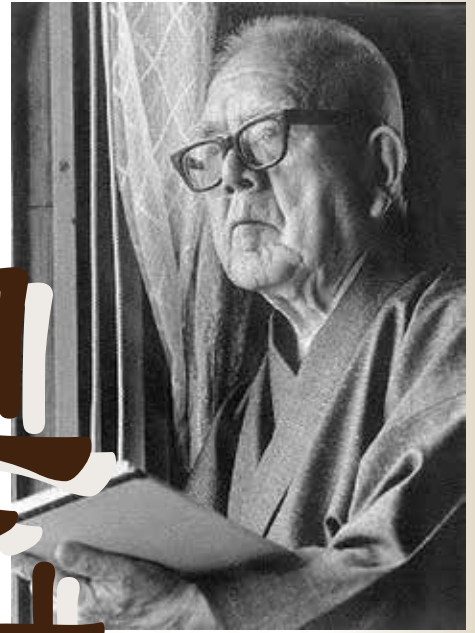
●主な記事 特集①新しい日本画の世界を切り開いたパイオニア

奥村土牛の歩み …… 2～5p



しらかぼちゃん

新しい日本画の世界を切り開いたパイオニア



奥村土牛の歩み

伝統的な日本画の手法を学ぶ

奥村土牛は明治22（1889）年、東京都京橋生まれ。書店を経営していた父の影響で、幼い頃から絵を描くことが好きだった少年は、16歳で日本画家 梶田半古*1の画塾に入門し、その後本格的に日本画の勉強することになります。

当時、都内で画塾を主宰していた主要な日本画家は梶田半古のほか、松本楓湖、小堀鞆音などがおり、いずれも伝統的な題材や構図に基づく作品、例えば鎧武者による戦の様子や十二単の女官たちを描き、弟子たちにも古典から学ぶことの大切さを教えていました。

明治に生まれ、大正、昭和、そして平成まで活躍した日本画家奥村土牛。今年お年増5千人を超える人々が土牛の作品を観るために、全国各地から奥村土牛記念美術館を訪れています。誰もが認める日本画の巨匠ですが、その画家人生は決して平坦なものではありませんでした。

今回は、没後約30年が経った今もなお、多くの美術ファンを惹きつけてやまない奥村土牛の、作風の先進性とそのルーツについてご紹介したいと思います。

土牛も例外ではなく、師である半古、そして塾の筆頭であり兄の様に慕う小林古径こけいから故実こじつ（江戸時代以前の服装や生活様式等の文化）を叩き込まれるなど、伝統的な手法による日本画の構築手法を学んでいます。ただ、古典の勉強のみならず、古径に買ってもらったというセザンヌの画集に感動して模写するなど、ヨーロッパ絵画にも興味を持っていました。この頃私淑したセザンヌほか西洋絵画のエッセンスが、後の土牛の作風やオリジナリティに影響を与えることになります。

日本画と洋画の違いとは？

そもそも日本画と洋画の違いは何でしょうか。端的には画材の違いということができます。洋画では油絵具を使用するのに対し、日本画では岩絵具（鉱物を砕いたものや、自然に色が付いた土や砂など）に膠（動物や魚の骨から抽出したゼラチン）を混ぜて紙や絹の上に定着させます。ヨーロッパのお城を岩絵具で描けば日本画、源平合戦の様子を油絵具で描けばそれは洋画と言えるのではないのでしょうか。

若き天才から影響を受ける

さて、今でこそ日本画界の巨匠として誰もが認めるところですが、若い頃の土牛の評価はあまり芳しいものではありません。所属する日本美術院の展覧会*2（以下「院展」という）に作品を提出しても落選が続き、画風への評価も得られませんでした。入選しなければ日本画家への道は開かれませんが、塾頭の小林古径は別の画塾での研究会に参加するよう勧めます。

大正15（1926）年、36歳の土牛は、当時天才日本画家と呼ばれた速水御舟の研究会の門を叩きます。自分より5歳若い日本画家の研究会に参加して学ぶのは勇気が要ったと思いますが、土牛の謙虚な姿勢やひたむきさが現れているエピソードです。

研究会は日本画の指導を受ける場ではなく、お互いの作品を批評し合い、触発し合うことにその目的がありました。若き天才、速水御舟の主宰する研究会で土牛はこれまでとは違う空気に触れ、大きな影響を受けることとなりました。

初入選、そしてオリジナリテイの萌芽

翌昭和2（1927）年、土牛は、速水御舟の影響を受けて瑞々しく葉が茂る様子を描いた作品「胡瓜畑」を院展に出品して初入選を果たします。この年、土牛37歳。同時代の日本画家たちが、遅くとも30歳台前半までに初入選を果たしていたことを考えると、かなり遅咲きであったことが分かります。

初入選を果たし、昭和7（1932）年には院展の同人*3となった土牛でしたが、その後も長らく苦勞が続きます。創作を続けて院展に作品を出品し続けますが、なかなか評価につながりません。太平洋戦争も始まり、物資も不足する中での創作活動に加えて、都内の自宅が空襲で全焼するなど苦難続きの時代でしたが、そんな中でも新しい作風のために努力を続けていたこれまでの成果が徐々に表れ始めます。

土牛の作風に明らかな変化が見て取れるのは、昭和21（1946）年、院展に出品した「雪の山」です。湯田中から見た風景を描いた作品ですが、明らかに洋画の影響を受けたもので、その面的な表現はまさにセザンヌの作風を感じさせます。同じ院展に出品した他の日本画家たちが従来通りの伝統的な題材や手法を選んだ中で、「雪の山」は明らかに異彩を放っています。この作品について東京新聞ほかの記事は一定の評価を与えつつも、日本画材を使用して洋画的な表現をすることの必要性について懐疑的な論評を残しており、まだまだ土牛に対する評価が厳しかったことがうかがえます。が、この作品が、土牛が先駆けた新しい時代の日本画の萌芽となったことは明らかです。

最先端の日本画家へ

これ以降、土牛が院展に発表する作品はいずれも驚きをもたらしました。「聖牛」、「城」など、これまでの日本画では類を見ない大胆な構図、胡粉*4を何度も薄く塗り重ねてフィルターのような効果を得る独自の技法など、新しい日本画の世界を切り開くパイオニアとなっています。そして昭和34（1959）年、渦潮をダイナミックに描いた作品「鳴門」で、押しも押されぬ評価を得ることとなりました。昭和30年代後半からは「茶室」、「室内」、「門」など、線的で二次元的な表現にも取り組み、常に最先端を行く日本画家となったのです。

本画を鑑賞した後、素描の「秘密」に迫る

さて、上記に示した名作の数々ですが、残念ながらいずれも奥村土牛記念美術館の所蔵品ではありません。東京広尾にある山種美術館にその多くが収蔵されており、企画展示に応じてご覧になることができます。

また、歌舞伎座には、浅井忠や岡田三郎助など洋画の巨匠たちの作品と並び、土牛の名作「鯉」の本画が常設されており、観劇の合間にご覧になることができます。この作品とほぼ同時期に描かれた、類似した構図による下図（本画を作成する前の下絵）を奥村土牛記念美術館が所蔵しています。歌舞伎座で本画をご覧になった後に当館の下図を、もしくはその逆の順番でご覧になっても制作過程や線の生かされ方が見えてくることでしょう。

奥村土牛記念美術館は、土牛から寄贈を受けた作品207点（書などを含む）を所蔵しており、年3回の展示替の度に45点前後の作品を展示しています。これら作品の多くは、鉛筆で線

を引き、クレヨンや色鉛筆などで着彩した素描（スケッチ）作品です。迷いのない鋭い線や、優しい丸みを帯びた線、スケッチの段階でありながら精密につけられた陰影など、本格的に着彩される前の段階ならではの「秘密」をたっぷり知ることができます。

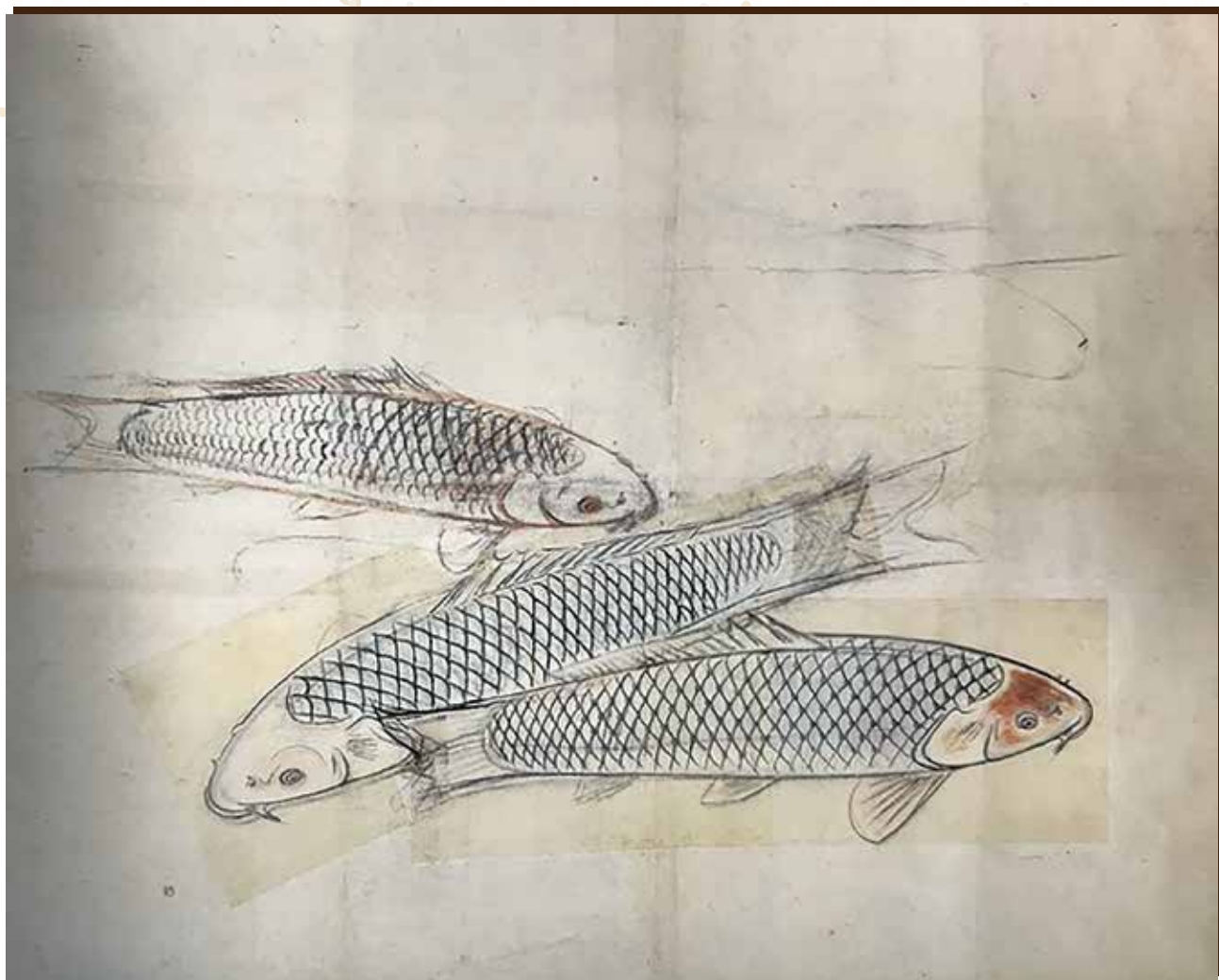
身近で貴重な美術館へお越しください

奥村土牛記念美術館の素朴な素描作品からだけでは、土牛芸術の真価に迫ることは難しいかも知れませんが、山種美術館や国立近代美術館に所蔵されている本画と併せてご覧になったとき、これら素描の価値は計り知れないほどの大きさになってくると思います。

土牛の作品のみならず、後輩の日本画家たちによる着彩色紙も数多く所蔵しており、平山郁夫、片岡球子、小倉遊亀、松尾敏男など、日本画界のスーパースターたちの色とりどりの小品をご覧いただくこともできます。

町民入館無料の奥村土牛記念美術館に、ぜひお越しください。





「鯉」《下図》 奥村 土牛 昭和21（1946）年 奥村土牛記念美術館蔵

*1 梶田半古
（かじたはんこ）

明治3（1870）年生まれの日本画家。自らの画塾を主宰し多くの弟子を育てた。門人に土牛ほか、前田青邨など。

*2 日本美術院の展覧会

岡倉天心らが結成した美術研究団体による展覧会。現在、日本画の展覧会では最も権威あるものの一つ。

*3 同人
（どうじん）

日本美術院で最高職に当たる経営責任者の一人であり、絵画の実力が認められて推挙される。

*4 胡粉
（こふん）

貝殻から作られる、日本画で多用される白い絵の具の一種で、そのまま、もしくは他の色絵の具と混ぜて使用する。

（参考文献）

- ・ 日本美術院史（日本美術院）
- ・ 牛のあゆみ（中公文庫）
- ・ 奥村土牛記念美術館開館25周年記念ブックレット（佐久穂町教育委員会）

6 セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）について

（１）概要

平成29年1月1日より、薬局で販売されている風邪薬や頭痛薬、胃薬など、一般用（OTC）医薬品の一部品目について、購入額に応じて税負担を軽くする『セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）』が開始されています。

薬局などで『対象となる特定の成分を含んだOTC医薬品』の年間購入額が、合計で1万2000円を超え、健康の保持増進及び疾病の予防への取組を行った方が、所得控除の適用を受けられる新制度です。ただし、従来の医療費控除との併用はできません。

（２）対象となる人

所得税や住民税を納める方で、

- ①自分と生計を一にする家族を合わせて、対象のOTC医薬品の年間購入額（年間10万円を限度）のうち1万2000円を超える額（その金額が8万8千円を超える場合には、8万8千円）を総所得金額等から控除します。所得控除であり、税額控除ではありません。
- ②健康診査、予防接種、定期健康診断、特定健康診査、がん検診を受けている方でその領収書又は結果通知表等を用意できる方

（３）対象となるOTC医薬品等

厚生労働省が定める特定成分を含んだ医薬品です。薬局やドラッグストアのレシートに、対象商品には「※」「★」などの印がついているものが、対象商品となります。店舗の都合で印がつかない場合も考えられますので、厚生労働省のホームページで、対象商品をご確認ください。又、該当医薬品には、右記のマークがついています。

（４）用意する書類

- ①平成29年1月から平成29年12月までに行った「一定の取組を証明する書類」

- 1 健康診査（人間ドッグなど）
- 2 予防接種（インフルエンザの予防接種など）
- 3 事業主健診（定期健康診断）
- 4 特定健康診査（いわゆるメタボ健診）
- 5 がん検診

の領収書又は結果通知表等

- ②平成29年1月から平成29年12月までに購入した「OTC医薬品の領収書」の金額を記載した医療費控除の明細書

（参考）計算例

※生計を一とする家族のOTC医薬品の年間合計額が3万円の場合、税額への影響は？

所得税：（30,000円－12,000円）×5%（課税所得が1,949,000円以下）＝900円

住民税：（30,000円－12,000円）×10%＝1,800円

お問い合わせ先 住民税務課 税務係 電話 86－2526（直通）

平成30年度町県民税申告にあたっての留意点

平成30年度の町県民税申告をして頂く時期が近付いてきました。申告がスムーズに進行するように関係書類の事前準備をお願いいたします。なお、申告にあたり主な留意点についてお知らせします。

1 今年度から次に掲げる方は佐久穂町では受付できませんのでご注意願います。 佐久税務署への申告をお願いします。

- ①株、土地、建物の売却などの譲渡所得のある方
- ②青色申告の方
- ③初めて住宅借入金等特別控除を受けようとする方

※申告会場へおこしの際には、町で受付できない申告かどうか事前にご確認ください。

2 年金収入のある方

年金収入のある方で障害者控除や寡婦控除を受けたい方は、障害者手帳（介護保険を利用している方は障害者控除対象認定書）を持参のうえ町県民税申告をお願いします。これにより町県民税が非課税になる場合があります。

3 国民健康保険に加入されている方

前年中に所得がなかったり、世帯所得が一定額以下の場合には、国税税の軽減が受けられます。ただし、町県民税申告がないと軽減が受けられませんので、所得が無い旨の申告をお願いします。

4 医療費控除又はセルフメディケーション税制を受けたい方（選択制）

この制度を受けられる方は、所得税や住民税を納める方が対象になりますのでご注意願います。また今回の申告分から、領収書の提示や添付が不要（ただし自宅で5年間保存）となりましたので、予め、医療費控除（又はセルフメディケーション税制）の明細書の記入をお願いします。（用紙は役場にあります）

必ずどちらか選択して、前もって自宅で記入して持参する。

5 インターネットで申告したい方

「作成コーナー」で検索すると国税庁のHPで申告書を作成することができます。

平成30年度4月からの 佐久穂町臨時職員の募集(その2)

佐久穂町では現在、平成30年度に採用する臨時職員を登録制度により募集しています。今回は、勤務形態、賃金、募集人数等についてお知らせします。

◆登録職種

下記をご覧ください。

◆受付期間

平成29年12月1日(金) から1月12日(金) まで
(土・日・祝日を除く)

◆登録資格

- ・登録日現在において概ね65歳未満の方
- ・自力による通勤ができる方

◆登録の有効期間

平成30年4月1日から平成32年3月31日まで
(2年間)

◆雇用期間・条件

- ・平成30年4月1日以降1年以内
- ・全日勤務の勤務時間は、原則として8:30～17:00となります。

◆登録方法

- ・「佐久穂町非常勤・臨時職員登録申込書」を佐久穂町役場総務課庶務係へ提出し、登録してください。
(資格免許等が必要な職種は、証明するものの写しを添付してください。)
- ・「佐久穂町非常勤・臨時職員登録申込書」は、佐久穂町役場佐久庁舎、八千穂庁舎に備え付けてあります。町のホームページからもダウンロードできます。
- ・平成29年度に登録申込みされた方も、希望する職種や希望する勤務形態を確認する必要があるため、登録申込書を提出ください。この場合、学歴、職歴及び資格・免許欄の記載は不要で、写真及び資格証等の写しの添付も必要ありません。

※ご注意

この登録制度は、登録されても必ずしも採用されるとは限りませんので、ご了承ください。また、募集人数は、11月時点での予定者数で、今後、変動することがあります。

◆登録職種

職 種	勤務形態	資格・条件	賃金/時間	募集人数	所管課
一般事務員	5日/週 全日勤務	普通免許	900円	8	総務課(全庁)
廃棄物処理作業員	5日/週 全日勤務	普通免許	1,300円	1	住民税務課
保健師	5日/週 全日勤務	保健師	1,200円	1	健康福祉課
介護保険認定調査員	4日/週 短時間勤務	看護師等	1,100円	2	健康福祉課
山林作業員	5日/週 全日勤務	要経験(1年以上)、チェーンソー特別教育修了者、小型車両系・重機免許	1,300円	2	産業振興課
別荘管理補助員	1日/週 全日勤務	普通免許	1,000円	1	産業振興課
キャンプ場管理・案内人	5日程度/週 全日(4月～10月)	普通免許	900円	1	産業振興課
八千穂レイク管理・案内人	5日程度/週 全日(4月～10月)	普通免許	900円	4	産業振興課
土木作業員	5日/週 全日勤務	要経験、小型車両系、準中型免許以上、刈払機取扱作業者	1,300円	2	建設課
介護員	5日/週 日勤、夜勤あり	夜勤のできる者	月給 141,000円～	9	老人保健施設
	2～5日/週 日勤	夜勤のできる者優先	日給 7,200円	5	老人保健施設

看護師	5 日/週 日勤、夜勤あり	看護師又は准看護師	月給 160,500円～	1	老人保健施設
	2 ～ 5 日/週 日勤	看護師又は准看護師	日給 8,200円	5	老人保健施設
用務員	5 日/週 全日勤務	普通免許	日額 6,400円	1	老人保健施設
保育士（担任、障がい児、混合保育）	5 日/週 全日勤務	保育士 （幼稚園教諭資格者も可）	1,000円	22	こども課
	2 日/週 全日勤務	保育士 （幼稚園教諭資格者も可）	1,000円	3	こども課
保育士（延長保育 早朝）	5 日/週 2 時間勤務	保育士資格者を優先	1,000円	3	こども課
保育士（延長保育 夕方）	5 日/週 4 時間勤務	保育士資格者を優先	1,000円	3	こども課
保育士（延長保育 夕方）	5 日/週 2 時間勤務	保育士資格者を優先	1,000円	7	こども課
栄養士（保育園）	5 日/週 全日勤務	栄養士	1,000円	1	こども課
調理員（保育園）	5 日/週 全日勤務	調理師免許を有する者優先	900円	7	こども課
	2 日/週 全日勤務	調理師免許を有する者優先	900円	3	こども課
児童館長	5 日/週 全日勤務	教員・保育士・幼稚園教諭 ・児童厚生員	1,100円	1	こども課
児童館厚生員	5 日/週 全日勤務	教員・保育士・幼稚園教諭 ・児童厚生員	1,000円	2	こども課
学童クラブ支援員 （学童クラブ登録支援員を含む）	3 ～ 4 日/週 5 時間 勤務（登校日、土曜日・長期休業等）	教員・保育士等資格者優先	1,000円	16	こども課
栄養士（学校給食アレルギー対応）	5 日/週 全日勤務	栄養士	1,000円	1	こども課
調理員（学校給食）	5 日/週 全日勤務	調理師免許を有する者優先	900円	3	こども課
	5 日/週 短時間勤務 （午前）	調理師免許を有する者優先	900円	1	こども課
	3 日/週 短時間勤務 （午前）	調理師免許を有する者優先	900円	1	こども課
図書館司書補（学校）	5 日/週 全日勤務		900円	2	こども課
看護師（学校）	3 ～ 4 日/週 全日勤務	看護師	1,100円	1	こども課
用務員（学校）	5 日/週 全日勤務	普通免許	日額 6,400円	1	こども課
図書館司書補	2 ～ 3 日/週 全日勤務	図書館勤務の経験のある者優先	900円	3	生涯学習課
美術館受付・管理人	2 ～ 3 日/週 全日勤務	普通免許	900円	3	生涯学習課
文化財事業補助員	5 日/週 全日勤務	経験のある者優先 普通免許	900円	1	生涯学習課

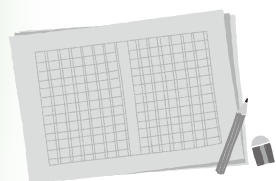
佐久穂中学生

税についての作文

佐久納税貯蓄組合連合会が中学生の「税についての作文」募集事業をおこないました。本年度も佐久地域のすべての中学校17校から557編の作品が応募されました。応募作品について厳正な審査がおこなわれ、佐久穂中学校からは二年生の大塚愛真さんが入選されました。入選された作品を紹介いたします。



佐久穂町長賞の授与



中央が大塚さん

◎佐久穂町長賞

「私たちの生活を支える税」

佐久穂中学校 二年 大塚 愛真

私は、買い物をしてお金を払うときにもつも思うことがあります。それは、「税金高いな。」「なんでわざわざ払わなくちゃいけないんだろう。」といったことです。その度に、「税金なんかなくなっちゃえばいいのに」と思っていました。

今回、税についての作文を書くことになり話を聞いたり調べたりすると、税の大切さがわかってきました。そして、自分が考えていた事がとても恐ろしい事だったと気づきました。もしも税金がなかったら、世の中は大変なことになってしまいます。例えば、道が整備されずデコボコしていたり、ゴミの処理ができなくなってしまう。普段なにげなく歩いている道路、あたり前のように捨てているゴミも税金に支えてもらっているのと知つてとてもおどろきました。こんなところにも税が使われてるんだなあと思いました。

私は学校が大好きです。友達に会えるし、勉強もみんなやれば楽しいです。私たちの学校は、2年前に建てられました。そして、その建設費にも町の税金が使われていました。それに、私たちが学校に通えるのも税金のおかげなのです。もしも税金がなかったら、一日五千円も払わないと学校へ行けません。これで毎日通えるでしょうか

？とてもムリな話だと思います。普段、あたり前のように通っている学校ですが、建設から整備から何から何まで税金のおかげで成り立っていることをありがたそうべきだと思いました。その税金ですが、私たちのように学校に通っている人じゃなく、全く関係ない人の貴重なお給料や年金からも納められています。「税金のおかげ」という言葉をかみくだと、「税金を納めてくれている人々のおかげ」ということになります。私たちはその人々のおかげで学校に通い、充実した日々をおくれているのだから感謝しなくてはならないと思いました。だから私はいいかげんな授業の授け方をしたりしてはいけないと思います。あと、学校をサボったりするのも、税を納めてくれている人々に失礼だと思います。私自身もよくふり返つてみて、今後の生活に生かしていきたいです。

普段考えたことのなかった「税金」について考えてみてわかったことがたくさんありました。でも一番は、税金がない世界の大変さは忘れてはいけないなと思いました。私自身とてもおどろいたし、もう二度と「税金なんかなくなっちゃえ」と思うことはないと思います。むしろこれからは、感謝の気持ちを忘れず生活していきたいです。

information

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎86-7020

■新刊情報

「寂しい生活」

稲垣えみ子 著

(東洋経済新報社)



今、信じていることがすべてひっくり返ったとしたらどうしますか？私にとって衝撃だったこの問いは、哲学という世界の入口であった。本書は、まさに今までの考えをひっくり返し、考えてもみなかった人生を選んだとある物語、といってもノンフィクション。

著者はアフロヘアで知られる元新聞記者。アフロの理由や50歳で退職に至った諸々は他著に譲る。手放したのは電気に頼る生活だ。それは必需に対する疑いを生んだ。所有するは4つのみ。電灯、ラジオ、パソコン、携帯のみである、いや・・・本当。「便利」を捨てたそれからの毎日は、実験であり冒険であった、いやほとんど戦いだ。安心して頂きたいのは、著者はこの生活をオススメしている訳ではない。ただ、すでに前の生活には戻れないほどの理由が彼

女にはあるのだ。アンプラグドな世界。『マトリックス』のネオが元の世界には戻れないように。

そう、世界はひっくり返るのだ。残ったのは取るに足らない自分と、寂しい生活。

■年末年始休館のお知らせ

期間 12月28日(木)～

1月4日(木)

図書館はお休みです。

返却本はブックポストをご利用ください。

■とちの実おはなし会

日時 1月13日(土) 15:00～16:00

場所 図書館多目的室

内容 絵本の読み聞かせ ほか

■大人のおはなし会〈予告〉

日時 1月21日(日) 午前中

内容 朗読と和楽器の演奏(箏と三味線)

☆詳細は館内チラシ等でご確認ください。

News

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課子育て支援係 ☎86-4940

11月24日に5名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*平成29年7月生まれのお子さんです。



information

NEWS

佐久地区保健補導員等研究大会で研究発表をしました

■問合せ 健康づくり係 ☎86-2528

10月30日（月）の御代田町のエコールみよたにおいて、第39回佐久地区保健補導員等研究大会が開催されました。この大会は年1回、南北佐久の11市町村の地域の健康の守り手として活動している保健補導員等およそ320人ほどが集まり、事例研究発表や講演を聞き、地域住民の自主的組織である「保健補導員等」の活動に生かす大会です。

今年は、事例研究発表に佐久穂町の保健推進員の活動を報告しました。



内容は今年の「夏の健康管理合同会議」での運動不足の実態から、今年5月に実施した「チャレンジデー」で体を動かす習慣を身につけようと呼びかけ、また、佐久穂町は「高血糖の人が多い」という健康課題から、ブロック学習会でその予防方法を学び、健康と福祉のつどいで町の皆さんへ啓発した報告をしました。

助言者の佐久保健福祉事務所の北野和子課長から、健康課題を学び、自分の生活で実践されている事が素晴らしいと、評価されました。まずは自分から、つぎは、家族、地域に広げていこうと励まされ、活動の意欲をあらたにしました。

NEWS

「第4回 おさがり会」が開催されました

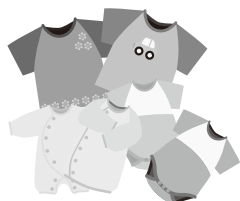
■問合せ 住民税務課 生活環境係 ☎0267-86-2552／べっぴん工房 ☎080-4662-8536

10月25日（水）、茂来館で、べっぴん工房と佐久穂町による、子ども服の「おさがり会」が開催されました。

当日は、小雨が降る生憎の天気でしたが、10時の開場時間前から行列ができ、茂来館ロビーを埋め尽くすほどの賑わいの中開始されました。

2週間の回収期間中に集まった服は、開始1時間ほどでほとんどが新しい持ち主の手に渡っていきましました。

今回は、回収期間も雨続きと天気恵まれなかったもので、用意した服を持っていくのをためらっている内に機会を逃してしまったという方もいるのではないのでしょうか。「おさがり会」は今後も開催していきますので是非、次回へのおさがりをお願いします。



最後に、今回最後まで残った服は、かわいい小物やぬいぐるみへと生まれ変わり、今後の「おさがり会」等で販売されますので、見かけた時には手に取って見てみてください。生まれ変わった服との意外な再会があるかもしれませんよ。



information

お知らせ

「30歳の成人式」が開催されました。

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

10月8日（日）に茂来館にて、佐久穂町出身の今年30歳を迎える同窓生が集まり、「30歳の成人式」が開催されました。

「さくほ通信第1号」の30歳の皆さんの座談会から、旧八千穂中学校と旧佐久中学校の垣根を越え、合同の実行委員会が発足しました。

当日は、佐久穂小・中学校の見学会、白樺を使ったテーブル装飾や信州サーモンなど地元食材を使った料理の提供など、佐久穂愛に溢れるアットホーム

な同窓会となりました。

詳細は12月発行「さくほ通信第2号」、もしくは、さくほ通信ホームページをご覧ください。当日の様子が掲載されています。

町では、仕事、結婚や子育てといった人生の岐路にある30歳前後の町出身者へ、もう一度自分の生まれ育った地元と仲間を感じる機会として、30歳の地元での同窓会を企画・支援しています。



お知らせ

25歳以上40歳以下限定！皆さんの同窓会を企画しませんか。

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

■佐久穂町同窓会支援補助金

町では、「同窓生のつながり」を見つめ直し、同窓生のコミュニティの活性化や故郷の魅力を再認識する機会を増やすことで、佐久穂町に戻ろう、佐久穂町に住みたいと思う若者を増やすことを目的に、同窓会に係る経費に対して、補助金を交付します。

（補助申請は開催日の2週間前まで）

■補助金額

2,000円（出席者1名につき）

■対象となる同窓会

- ・町内の小中学校を卒業した方を対象として開催されるもの。※閉校になった学校含む。
- ・同一の学校等の卒業生で、学級及び学年の単位で開催されるもの。

■補助要件

- ・町内で開催されるもの。
- ・25歳以上40歳以下の者。
- ・出席者は10人以上で、そのうち町外に住所を有する者が2割以上出席すること。
- ・出席者に対し、町が提供するパンフレット等を配布し、町が実施するアンケート調査に協力すること。



詳細については、町ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。



information

お知らせ

空き家バンク新着物件のご紹介

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

■空き家バンクに新しく登録された物件をご紹介します！

【物件登録番号11】

所在地 佐久穂町大字大日向4668-20

賃貸・売買区分 売買

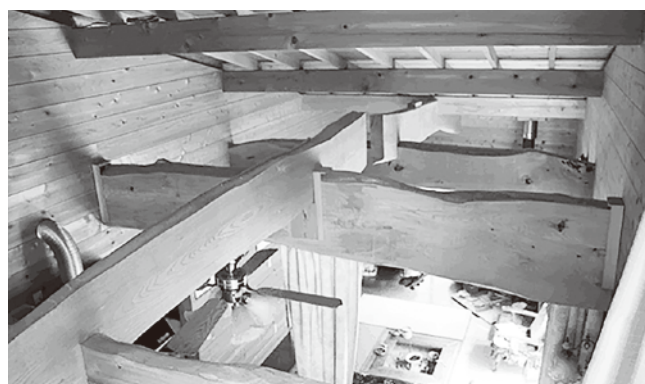
価格 1,000万円

築年 平成14年

間取り 4LDK

環境 菜園（9坪程度）あり

駐車場 2台あり



■このほかにも登録物件あり

物件登録番号11の詳細情報・写真や、その他の空き家バンク登録物件は町ホームページで「空き家バンク」をご覧ください。窓口、お電話でお問い合わせください。

お知らせ

平成30年度「地域発 元気づくり支援金」事業を募集します

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

長野県では、活力あふれる輝く長野県づくりを進めるため、「地域の元気」を生み出すモデル的で発展性のある事業に対して支援金を交付しています。平成30年度の事業を以下のとおり募集しますのでお知らせします。支援金制度の概要及び様式等は、長野県ホームページからご確認ください。

1 対象事業

自らの知恵と工夫により自主的・主体的に取り組む地域の元気を生み出す事業。（保健・医療・福祉・教育・文化・環境保全・景観形成・産業振興・その他）

2 対象団体

公共的団体

（自治会、地域づくり活動を行う協議会など）

3 支援金の補助率及び補助額

補助率：ソフト事業 3／4 以内、

ハード事業 2／3 以内

補助額：30万円以上

4 募集期間

平成30年1月4日（木）～2月1日（木）

5 応募方法

「事業計画書」を総合政策課政策推進係まで提出してください。

6 事前相談

事前相談を希望する団体は、1月12日（金）までにお電話でお申込みください。

【日程】平成30年1月16日（火）

【場所】佐久穂町役場 佐久庁舎

【申込み】0267-86-2553（総合政策課）

information

お知らせ

児童館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町児童館 ☎86-2123

1月の児童館行事はお休みとなります。次回は2月9日（金）の予定です。

■読み聞かせ おひぎでだっこ
～図書館司書による読み聞かせ～

日時：1月17日（水）・31日（水）
10：30～11：00

参加費：無料

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

■おしゃべりルーム ひなたぼっこ

～テーマに沿っておしゃべりする会～

テーマ：「爆発寸前！！こんな私を鎮めたい」

日時：1月18日（木）
10：00～11：00

参加費：無料

対象者：子育て中の方

『読み聞かせ おひぎでだっこ』・『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』には事前の申し込みの必要はありません。

イベント

平成29年度「芸能鑑賞会」の開催について

■問合せ 佐久穂町公民館 ☎86-2041

町民の皆さんに身近な場所で、生の演芸に触れていただくため、芸能鑑賞会を開催します。今回は、落語会と俗曲（三味線、小唄など）です。大勢の皆さまのお越しをお待ちしております。

■落語会 林家 源平

■俗曲 桧山 うめ吉（三味線、小唄など）



林家 源平



桧山 うめ吉

日時 平成30年1月28日（日）

開場 午後1時30分

開演 午後2時00分

場所 生涯学習館（茂来館）・メリアホール

入場料 500円（前売り、当日共）

（高校生以下無料）

問い合わせ先 佐久穂町公民館

TEL 86-2041

お知らせ

空き家バンクに登録してみませんか？～賃貸・売買物件を募集しています～

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

■空き家バンクとは

賃貸または売買を希望する空き家所有者から物件の情報提供を受け、町の「空き家バンク」に登録し、利用希望者に情報提供します。

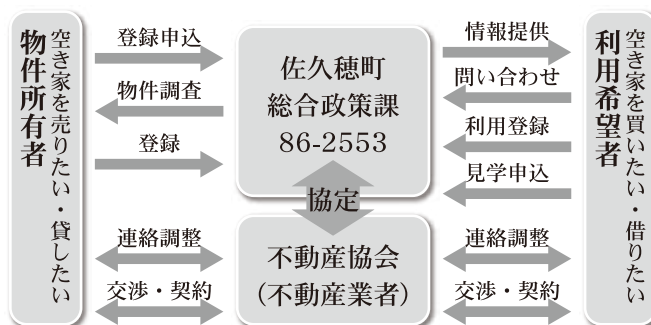
■空き家バンクの状況

◇今年度すでに2件成約

◇利用希望者からは、「賃貸物件はありませんか？」というお問い合わせが多く、特に賃貸物件の人気の高いです。

◇登録を促進するため、空き家の家財道具処分や改修費用の補助制度もあります。

佐久穂町空き家バンク



町は、売買・賃貸の仲介を行っていません。
仲介は、町と媒介について業務提携を結んでいる不動産業社へ依頼します。

information

お知らせ

あなたの撮った写真で広報さくほの表紙を飾ってみませんか

■問合せ 総合政策課情報政策係 ☎86-2553

広報さくほの表紙写真を募集します。

■募集する写真

季節を感じる写真、イベントなどによる生き生きとした町民の写真等

■使用目的

佐久穂町で発刊している「広報さくほ」表紙
※その他、町の発行物に使用場合があります

■審査・採用

応募いただいた写真を総合政策課で審査し、毎月1点選出します。採用者に景品等はありませんが、作品と一緒に名前を掲載いたします。

■応募方法

総合政策課にある所定の応募申込書(町ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、写真データをメモリ等の外部記憶媒体に収めて、役場総合政策課まで持参するか応募申込書記載のメールアドレスへ送付してください。

※町ホームページはこちらから

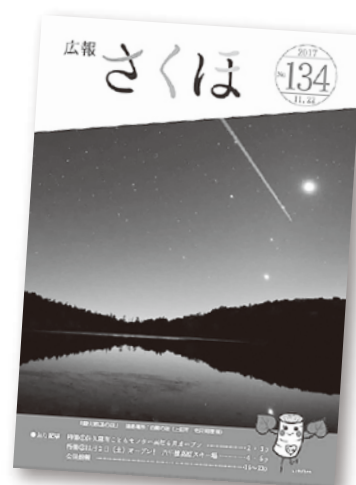


■応募規定

応募規定の詳細は、応募申込書、町ホームページに記載してあります。

■応募締切り

毎月10日(必着)とします。
(11月号表紙写真なら11月10日必着)



お知らせ

「炭焼き体験教室」開催のお知らせ(予約制)

■問合せ 佐久穂特用林産物生産者組合
組合長 倉根彦二郎 ☎0267-82-4662

佐久穂特用林産物生産者組合では、下記の期間で「炭焼き体験教室」を開催します。様々な用途に使える「木炭」を薪割りから窯の火入れ作業までを体験いただける良い機会ですので皆様のご参加をお待ちしております。(予約制)

■期間 平成30年1月15日～1月30日

■時間 午前8時集合～午後3時片付け終了

■応募締切 平成30年1月12日(金)まで

■予約先 特用林産物生産者組合 倉根彦二郎
電話・0267-82-4662

■参加費 無料

■持ち物 当日の昼食、マスク、軍手等

■会場住所 佐久穂町八郡290-5組合製炭加工施設

お知らせ

司法書士による「生活保護110番」電話無料相談会を実施します

■問合せ 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

長野県司法書士会及び長野県青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会との共催により、電話無料相談会を実施します。

■日 時 平成30年1月28日(日)
10:00～16:00

■電話番号 0120-052-088(フリーダイヤル)

■相談料 無料(電話による無料相談です)

■相談例

- ・生活保護の申請はどこでどのようにするのですか
- ・申請しようとしたところ窓口で受け付けてもらえませんでした
- ・生活保護を受けるのに財産を手放す必要がありますか
- ・消費者金融の借入金を抱えたまま生活保護を受けられますか

■問合せ先：長野県司法書士会

information

お知らせ

県民手話講座（入門編）の開催について

■問合せ 健康福祉課福祉係 ☎86-2528（直通）

長野県手話言語条例が平成28年3月に施行されました。この条例は誰もが手話に親しみ手話に対する理解を深め、手話が広く日常生活で利用される長野県を目指すものです。

この条例を踏まえ、手話に対する理解を深めていただくため、県民手話講座（入門編）を次のとおり開催します。

手話の歴史や簡単な日常会話に関する手話学ぶことができる絶好の機会です。

大勢の皆様の御参加をお待ちしています。

■入門編

日時 平成30年1月19日（金）

午後2時00分～午後4時00分

会場 佐久穂町生涯学習館「茂来館」

参加費 無料

対象者 高校生以上の方

申込方法 1月17日午後5時までに電話またはEメールにより佐久保健福祉事務所福祉課へお申し込みください。

申込先

長野県佐久保健福祉事務所 福祉課

TEL：0267-63-3143

E-mail：sakuho-fukushi@pref.nagano.lg.jp

お知らせ

電源立地地域対策交付金を活用した事業について

■問合せ 総合政策課財政係 ☎0267-86-2553

■電源立地地域対策交付金とは

発電用施設の円滑な立地及び運転を確保するため、電力会社等の発電用施設が立地する自治体等に対して電源立地地域対策交付金の交付を行うことにより、地域との共生を図ることを目的としています。

■交付金の用途

発電用施設が立地する自治体の地域振興にとって必要不可欠な公共用施設の整備及び地域活性化事業を行うことで、電源地域の振興や住民生活の利便性向上等を図っています。

佐久穂町では平成28年度に600万円の交付を受け、老人保健施設の運営経費に活用しました。

■佐久穂町の発電用施設

海瀬発電所 0.44万kw

穂積発電所 0.80万kw

大岳川発電所 0.06万kw

臼田発電所 0.27万kw



お知らせ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）がサポート！

■問合せ 教育ローンコールセンター ☎0570-008656/03-5321-8656

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり350万円以内

【金利】 年1.76% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は年1.36%（平成29年11月10日現在）

【ご返済期間】 15年以内

※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得

346万円）以内の方」は18年以内）

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済

（ボーナス時増額返済も可能）

【保証】 （公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）

詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンターへお問い合わせください。

information

お知らせ

健康づくりのための運動に チャレンジ！

■問合せ 健康福祉課保健係 ☎86-2528（直通）

農閑期は、からだを動かす機会が減り、運動不足になる人が多くいます。

また、佐久穂町は、「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、かつ1年以上実施している」人は、約5人に1人というデータがあり、運動不足は町の健康課題と言えます（平成28年度集団健康診査より）。

「運動したいけど、どんな運動をしたらいいのかわからない」という方のために、NHK「テレビ・ラジオ体操」「みんなの体操」の放映時間をご紹介します。体がびっくりするほど、楽になります。

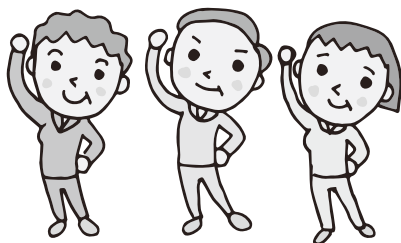
寒い冬でも、「ずく」を出して、体を動かしましょう。

■放映、放送されている番組

NHK Eテレ 6:25～6:35

NHK G 14:55～15:00

NHKラジオ 6:30～6:40



お知らせ

放送大学 4月生募集のお知らせ

■問合せ 放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332

○放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約90万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きな時間に受講することもできます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士（教養）の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は11,000円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

○半年だけ在学することも可能です。

○全国にミニキャンパスと呼べる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長野学習センターまでご請求ください。

○出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月20日まで。

イベント

音楽を使った子育てファミリー運動教室の開催について（第2回目）

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553
特定非営利活動法人SCOP ☎0263-36-9180

■内 容：親子で参加できる、音楽を使った運動教室を開催します。プロの歌手の発声を応用した腹式呼吸と軽運動を組み合わせたプログラムで、誰でも気軽に参加できます。プログラム開発者の東哲一郎氏が指導します。子どものリズム／バランス感覚養成、発音のレベルアップや、保護者のストレス解消、シェイプアップ、美容など、気になる方は是非ご参加ください！

運動教室終了後、町民の健康づくり等に関する意見交換を行います。託児もありますので、お気軽にご参加下さい。

■日 時：平成30年1月19日（金）

午前10時～11時30分

■場 所：八千穂福祉センター2階大会議室

■対象者：未就学の子どものご家族

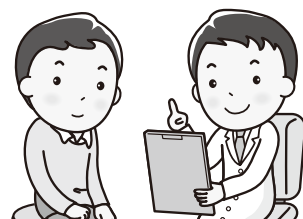
■参加費：無料

※申込みが必要です。SCOPまで、お名前・人数・子どもの年齢・託児の希望を平成30年1月12日（金）までにご連絡ください。

■託児サービスのご案内：

託児は生後6か月から小学校入学前までのお子さんに限ります。

主催：長野県 長野県次世代ヘルスケア産業協議会
佐久穂町



糖尿病シリーズ 第2回

—糖尿病の診断—

糖尿病境界型と言われた時がチャンスです！

糖尿病の診断は慢性の高血糖を確認し、さらに症状、臨床所見、家族歴、体重歴などを参考として、総合判断されます。慢性の高血糖を確認する検査として、①空腹時血糖（126mg/dl以上）②随時血糖（200mg/dl以上）③HbA1c（6.5%以上）があります。診断のためには、別の日に行った検査で2回以上この基準以上の測定値になることが必要ですが、HbA1cのみが高値なだけでは糖尿病と診断されません。2回のうち1回は血糖が高いことが確認されなければなりません。例外として、1回の採血でも血糖とHbA1c両方とも高ければ、糖尿病と診断されます。

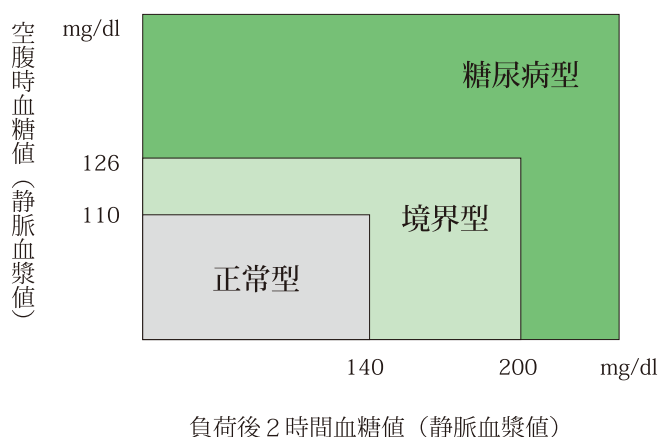
糖尿病の疑いのある人に対しては、ブドウ糖負荷試験が勧められます。これは、早朝空腹時にブドウ糖75gの溶液を飲んで、30分ごとに血液を採って調べるものですが、同時にインスリンの量も測ることができますのでインスリンの分泌が少ないのか、あるいはインスリンは出ているのに効き目が落ちているのかなどの判定もできることになります。

ブドウ糖負荷試験での判定基準を図1に示します。空腹時血糖110mg/dl未満、糖負荷2時間値140mg/dl未満が正常型、空腹時血糖126mg/dl以上、糖負荷2時間値200mg/dl以上が糖尿病型、そのどちらにも属さないものが境界型です。

境界型と言われて糖尿病でなくてよかったと安心してしまうのは早計です。動脈硬化はこの境界型の時から進行すると言われていいますし、気を付けていないと1年間で7%位の人たちが糖尿病に進展してしまいます。糖尿病でなくても食後の高血糖（グルコーススパイクと呼ばれます）そのものが悪さをすることが、次々に明らかにされています。このグルコーススパイクを指摘された時をチャンスととらえてください。そして真剣に取り組んでください。

私も今までは糖尿病の診断基準に当てはまった人たちを治療することに力を注いできましたが、もっと早く若いうちから取り組むことの大切さを痛感しています。ブドウ糖負荷試験をもっと広く行い、糖尿病になる前にそれを阻止できたらと思っています。特に糖尿病の家族歴のある皆さんは早いうちにブドウ糖負荷試験を受けてみることをお勧めします。

図1



ブドウ糖負荷試験を受けてほしい人

- ①空腹時血糖値が110~125mg/dlの人
- ②随時血糖値が140~199mg/dlの人
- ③HbA1cが6.0~6.4%の人
- ④糖尿病の家族歴や肥満が存在する人



さわめびと

発掘!

世界ジュニア選手権に中二から連続5回出場。ショートトラックでオリンピック代表を目指す19歳。



やまうち みわこ
山浦 美和子さん

1998年佐久穂町八郡生まれ。小海高—佐久大学信州短期大学部。5人兄妹の4番目。小1のとき兄の影響でスケートを始め、小6のときショートトラックに転向。中2のとき世界ジュニア選手権に選出され、以後高3まで連続5回出場。大学（福祉学科）では医療事務の資格を取るための勉強中。息抜きは韓国ドラマとショッピン。大会には母・真由美さんが必ずビデオ撮影に来るという。母と妹の3人家族。帝産クラブ所属。

「ベテランの人たちはかけひきがうまいし、ジュニアの元気な子たちが最初から飛ばしてくるので大変です。『飛ばさないでー!』って感じですよ」

「筋縄ではいかない、かけひきの面白さが、ショートトラックの魅力」と話す山浦美和子さん。オリンピック代表候補の一人だ。現在、日本スケート連盟のシニア強化選手Bに指定されている。

直近の大会では、十月の東日本選手権500mで優勝し、十一月の全日本選抜500mでB組一位（A組一位は菊池萌水選手）の好成績を取めた。

「目の前の練習をこなし、先輩たちに置いていかれないようにと頑張っていたら、いつのまにか、ここまでできました」と美和子さん。こうなると、来年の平昌オリンピックへの期待が高まるが、「ワールドカップのメンバーに選ばれていないし、きびしいと思います」。

美和子さんがショートトラックを始めたのは小学校六年のとき。兄・大明さんがロングトラックからショートトラックへ移ったのを機に、美和子さんもショートトラックへ。ただ、これは自分の意思ではなく、両親の都合だったらしい。「別々の練習場所では送り迎えが大変だから、あなたもショートトに行きなさい、と」（笑）。だが、ショートトラックに移ると、すぐに頭角を現す。中二のとき、全日本ジュニアショートトラック選手権大会で総合五位。中三で総合三位。中二から世界ジュニアの派遣選手に選出され、以後、高三まで五年連続出場した。高一のときには、ジュニアの枠を飛び越え、シニアの大会に出場。全日本ショートトラック選手権大会総合六位（1500m三位）の好成績

績を取めた。

しかし、シニアに移行後の今シーズン、競争も激しく、思うような結果を残せていない。上位六人が派遣されるワールドカップメンバーからも外れている。

「ベテランの人たちはかけひきがうまいし、ジュニアの元気な子たちが最初から飛ばしてくるので大変です。『飛ばさないでー!』って感じです」（笑）。また、昨年三月には父・康全さんを事故で亡くすという不幸な出来事があった。一時は競技を続けるかどうか迷ったが、周囲の勧めもあつて、競技の続行を決意した。

練習は週六日。練習場所は、野辺山の帝産アイススケートトレーニングセンター。小学校の頃から通い慣れた場所でもある。

大学の授業が終わると、ここへ駆けつけ、午後九時近くまで激しい練習が続く。高校卒業後、他県の大学からの勧誘を断って地元の大学を選んだのも、「ここ（長野）の練習環境が一番よかったから」。

現在の課題は「長距離の克服」。美和子さんは500mに比べ、1000m、1500mがやや弱い。三種目の総合成績で争われるこの競技では、三種目すべてに好成績をあげることが要求されるのだ。そのため、



「氷上の競輪」といわれるだけに、激しいレースが繰り広げられる（先頭を滑るのが山浦美和子さん。＝帝産アイススケートトレーニングセンター）

今はインターバル練習を多く取り入れ、体力強化に努めている。また、「スタート前になると自信を失ってしまう」美和子さんに對し、コーチからは「気持ちが大変」とメンタル面の重要性を指摘されているという。「学校の授業など、競技以外のふだんの生活すべてが、競技につながっていると言われています」

平昌はきびしいといいながらも、あきらめたわけではない。いま照準を合わせているのは、オリンピック代表選考会を兼ねた全日本ショートトラック選手権大会（12/16、17日、名古屋市）。

「この大会で三種目メダルを取れば確実だと思います」美和子さんの奮起を期待したい。