

広報

さくほ

2017

No.

131

8.24



- 主な記事 特集①そうだ 茂来館に行こう ～つどい つなげる～ …2～5p
特集②猫と暮らす ～室内飼育のススメ～ …6・7p



しらかぼちゃん

そうだ 茂来館へ行こう

— つどい つなげる —

家や学校、会社とはまた別の自分とみんなの特別な場所
勉強するのも、お茶するのも、おしゃべりしに行くのもどれも「茂来館」の楽しみ方

Q 茂来館って何する場所？

A それは…あなた次第！！

会議や学習活動、サークル活動の場としてはもちろん
まだまだ知らない茂来館の魅力、使い方、New スポットをご紹介します。

テラス

テーブル＆チェア
茂来館のお庭に新設！
天気の良い日は
グリーンテラスで
Tea time はいかが？

ポールウォーキングも
できちゃう♪
(ポールは無料貸出)



茂来デー マルシェ



走り回ったり、転げたり？笑
ピクニックなんかもいいんじゃない？
春には「みどりの会」が植えたたくさんの
桜が咲き誇り、まさに花の郷。
お花見の隠れスポット◎

茂来デー マルシェとは

生涯学習館 茂来館を中心に「食べる」「集まる」「楽しむ」を通じ、
地域の魅力の発信と多くの方が集い繋がることで、コミュニティの創
生からはじまる佐久穂町の目指すまちづくりに繋げるものです。

開催日

9月10日(日)、10月15日(日)
11月3日(金)、4日(土)、
5日(日)

ラウンジ



学習スペース・憩いの場として

午前9時～午後9時半

作品の展示もできる！
みんなに伝えよう、見てもらおう
そこから新たな仲間が
増えるかも…♡



図書館前は学習スペースとして学生たちに親しまれています。飲食も可能なので一日中頑張っている姿を見かけることもしばしば。

ウォーキングマシンやサイクリングマシンなど気になるマシンにチャレンジ！
八ヶ岳を望みながら運動しよう！！
(無料)



図書館



知識溢れる居心地の良い空間

午前10時～午後6時



乳幼児から大人までを対象とした書籍はゆったりとしたスペースに約10万冊収蔵されています。佐久穂町の重要な資料をはじめ、幅広いジャンルの書籍を取り揃えているので、その日のお気に入りの1冊が必ず見つかるはず。

町民ギャラリーでは雑誌のバックナンバーを設置しているので、お立よりの際や待ち時間等にご自由にご覧ください。雑誌の最新号は図書館で読むことができます。

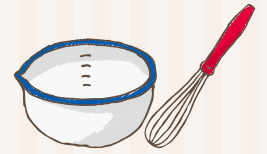
カフェもらい

日々進化する けど変わらない
みんなの憩いの場

午前10時～午後5時



ケーキ・ドリンク 各種200円



オーナー：大塚君江さん（右）

町の保育園で給食の調理師として働き、その後念願だったカフェをオープン。これまた田舎でカフェをやるのが夢だったという大石すみ江さんとともにカフェを切り盛りする。



愛情のこもった 絶品シフォンケーキがおすすめ

昨年の秋、茂来館ロビーにオープン。ロールケーキとシフォンケーキには地元の蕎麦粉を使用したものもあり、ケーキはすべて自家製で手作りにこだわっている。手間暇かけて作るケーキには大塚さんの溢れんばかりの愛情がたっぷり。季節によって変化するメニューもまた一つの楽しみ。

自然の美しさ、お客様の暖かさ感動の毎日を送る日々。そして佐久穂町が大好きになったという大石さん。皆様に喜んでいただける心暖まるカフェになるよう頑張っていきたいと語る。

文化・芸術

宮田三郎

佐久穂町名誉町民

東京版画研究所を創設主宰し、全国の小中高の美術指導者に版画講習を行い、今日の新しい教育版画の基をつくる。



メリアホールには、宮田氏の作品「秋の浅間山」を原画とした緞帳が設置されています。これは、歌舞伎座、宝塚歌劇団大劇場などの緞帳も手掛ける、京都西陣川島織物による制作で、宮田三郎版画の特徴である、鮮やかな色彩、大胆な構図、そして面的な表現が良く表れた作品の一つです。

茂来館では約2,000点の宮田三郎木版画作品を収蔵しており、ギャラリーにて常時10点程度展示しています。コーヒーを飲みながら、木版画に見られる日本の原風景を堪能してみてください。

町民&イベント ギャラリー

飲食可能な
フリースペース
午前9時～午後6時



佐久穂町の町有林より伐採された
100年生の天然からまつテーブル



ミニイベント会場に早変わり!



演奏会、発表会などどなたでも利用することができます。

ここに展示されている「スタインベルク・ベルリン・アップライトピアノ」も利用の際に弾くことができます。

お気軽にご相談ください。



文化・芸術

スタインベルク

幻のピアノ



◀ グランドピアノ



▲ アップライトピアノ

20世紀前半の30年間だけ、ドイツのベルリンで製造された幻のピアノ。名指揮者フルトヴェングラー時代のベルリンフィルハーモニー管弦楽団にも納入された。

スタインベルク・ベルリンのグランドピアノは日本に数台しか確認されていません。

本館ではグランドピアノとアップライトピアノをそれぞれ1台ずつ所有しています。

猫と暮らす

～室内飼育のススメ～

皆さん、猫はお好きでしょうか？その可愛い外見や仕草で最近は空前の猫ブームが起きていますね。皆さんの周りでも猫を飼っている人や、猫の飼育を検討している人がいるのではないのでしょうか？

少し前までは猫は外飼いが普通でした。しかし、この外飼いは猫にとっても、飼い主にとっても多くのリスクが伴う飼育方法であり、近年では室内飼育が呼び掛けられています。そこで、今回は外飼いのリスクと室内飼育についてご紹介したいと思います。



外飼いに伴う猫のリスク

○交通事故

交通事故は、皆さんがまず思い浮かべる外飼いのリスクではないでしょうか。実際にH28年には県内で127頭の負傷猫が収容されています。役場への通報により把握しているだけでも毎年20頭近くの猫が交通事故によって命を落としています。

○猫同士のけんか

けんかによる傷が原因となり、患部が化膿してしまいます。酷くなると患部が壊死し皮膚がめくれあがってしまう事もあります。足がこのような状態になり動くことが難しくなれば、最悪そのまま命を落とすことになってしまうかもしれません。また、他の猫との接触の機会が増えることで感染症のリスクも高まります。猫がかかる病気には、人に移るものもあるので注意が必要です。



飼い主のリスク

○予期せぬ猫の妊娠・出産

不妊・去勢手術を行わず猫を外飼いすることは、飼い主の意図しない猫の妊娠・出産へつながります。新しく生まれた猫たちへの責任と負担は飼い主へ重くのしかかってきます。

猫は一度の出産で2～6匹ほどを生みますが、親猫を含めてすべての猫に改めて不妊・去勢手術を受けさせるのはかなりの負担となります。しかし、手術を受けさせなければ猫はどんどん増えてしまいます。

譲渡する場合でも、新しい飼い主が見つかるまでの世話をする必要があります。そして、必ず見つかるとも限りません。また、飼育しきれないからと猫（猫に限らず飼育している動物）を捨ててしまう事は禁止されています。

○ご近所トラブル

近年猫の外飼いが原因のトラブルが多発しています。外飼いの猫が庭や畑を猫が荒らし、糞尿などによって汚してしまうためです。

飼い主の方には、猫を幸せにすることと同時に、周囲の人へ迷惑をかけないようにする責任もあるのです。

ここまで、猫の外飼いのリスクについて説明させていただきましたがいかがでしたでしょうか？記事を読んでリスクは分かったけど、室内飼育なんてできるのか？という疑問をお持ちの方も多いと思います。次のページでは、室内飼育のポイントについてご紹介します。



室内飼育の利点

○安全性の確保

室内飼育であれば当然、交通事故や怪我をして帰ることができないというリスクは基本的になくなります。また、猫同士のけんかによる怪我や感染症の危険性も、軽減されます。

○近隣トラブルの回避

猫がテリトリーを作るとき、その範囲内が飼い主の所有地かどうか、畑か空き地かという事は関係ありません。だからこそ、猫の外飼いが原因になるご近所トラブルは多いのです。室内飼育では、猫のテリトリーに関係したトラブルは回避することができます。



室内飼育のポイント

○室内をテリトリー（縄張り）に

猫は自分のテリトリーを決め、そのテリトリー内で行動することがほとんどです。ペットとして飼育されていれば、猫は大きなテリトリーを必要としません。

○遊びを通じて捕食欲求を満たす

「捕食欲求」という言葉を使いましたが、猫科の動物は空腹ではなくても刺激があれば捕食行動を行います。そして、広い空間よりも障害物や高低差がある空間の方が良いです。また、飼い主が留守の時でも遊べるよう猫だけでも遊べるおもちゃも用意してあげましょう。（猫が興味を持てばいいので、広告を丸めた程度の物でも立派なおもちゃです。家にある物で色々試してみましょう。）

○排泄場所の確保

人間と同じように、猫にも清潔で快適なトイレは必要不可欠です。また、トイレに使用する砂の種類にも猫によって好みがあるので1種類が駄目でも色々試してみましょう。猫トイレをこまめに掃除し、清潔な状態を保つことでトイレ外での排泄はほとんどなくなります。それでもトイレ外での排泄がみられるときは、不安やストレス（環境の変化や騒音など）が原因の場合もあります。酷い時は動物病院に相談してみると良いでしょう。

○外飼いから室内飼育への切り替え

外飼いから室内飼育へ切り替える時には、猫にストレスを与えてしまうのも確かです。特に初めのうちは鳴き声によるアピールや、問題行動がみられることもあります。また、せっかく室内飼育に落ち着いても1回外に出てしまえばまた外飼いの頃に戻ってしまいます。

ご家族で飼育している場合は、家の人の理解と協力も欠かすことのできない要素ですので、切り替えを行うときは家族内でしっかりと合意形成を図りましょう。

如何でしたでしょうか？今回紹介させていただいた内容がこれから猫の飼育を考えている皆さん・猫の飼育方法について悩んでいる皆さんの参考となれば幸いです。



佐久穂町生活環境係・佐久保健所

悩んだ時の相談窓口のご紹介

皆さんは最近、以下のようなことで悩んでいませんか？



「誰かに聴いてもらうだけでも、気持ちが楽になった」という経験は誰しもあると思います。
「相談したいがどこに連絡したらよいかわからない」といったお悩みをお持ちの方は、ぜひ一度、下記の相談窓口にご相談ください。相談は無料でご利用いただけます。

平成29年8月1日現在

相談できる内容	相談部署	連絡先	相談時間など
◆こころや体の健康に関する相談◆			
心と体に関する一般健康相談	健康福祉課 保健係※	86-2528	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
心と体に関する一般健康相談・ 医師による専門相談	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課	63-3164	
◆こころや自死に関する相談◆			
うつ・依存症・ひきこもり・自死遺族 の悩みなど全般的なこころの相談	長野県 精神保健福祉センター	026-227-1810	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
「死にたい」「家族や知人にそう訴え る人がいる」「身内が自死してつらく てどうしようもない」など自死関連の 相談	こころの健康相談統一ダイヤル (長野県精神保健福祉センター)	0570-064-556	月～金(祝日除く) 9：30～16：00
様々な心の悩み、自死問題	長野いのちの電話	026-223-4343	毎日11:00～22:00
◆障がい者等に関する相談窓口◆			
障がい者の保健・福祉、サービス利用 の援助、生活全般に関する相談支援	佐久広域連合 障害者相談支援センター	63-5177	月～金(祝日除く) 8：30～17：15
障がい・難病をお持ちの方や家族の相 談、障がい者虐待・成年後見制度に関 する相談、個々の障がいにあわせた就 職前後の相談・支援	健康福祉課 福祉係・保健係※	86-2528	

相談できる内容	相談部署	連絡先	相談時間など
◆生活・福祉に関する相談窓口◆			
生活・福祉に関する困りごと	佐久穂町社会福祉協議会	86-4273	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
生活保護に関する相談	佐久保健福祉事務所 福祉課	63-3142	
	健康福祉課 福祉係※	86-2528	
◆子どもや青少年に関する相談窓口◆			
児童虐待・育児・非行・いじめなど、子ども(18歳未満)に関する様々な相談	教育委員会 こども課	86-4940	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
	子育て支援係・学校教育係※	86-2340	
	佐久児童相談所	67-3437	
いじめ・不登校など学校教育問題全般の相談	教育委員会 学校教育係※	86-4940	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
学校でのいじめに関する相談	24時間いじめ相談 (長野県学校生活相談センター)	0120-0-78310	毎日24時間
◆経営や倒産に関する相談窓口◆			
多重債務・債務整理等、各種法律相談・情報提供	総務課 庶務係※	86-2525	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
	住民税務課 人権政策係※	86-2527	
	産業振興課 商工観光係※	88-3956	
	法テラス長野	050-3383-5415	月～金(祝日除く)9:00～17:00
◆消費生活に関する相談窓口◆			
商品・サービス・消費者金融などの消費生活に関する相談	総務課 庶務係※	86-2525	月～金(祝日除く)8:30～17:15
	東信消費生活センター	0268-27-8517	月～金(祝日除く)8:30～17:00
◆人権に関する相談窓口◆			
様々な人権に関する相談	住民税務課 人権政策係※	86-2527	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
日常生活の中で受けた人権侵害に関する相談	みんなの人権110番 (法務局総務課)	0570-003-110	
◆女性のための相談窓口◆			
女性の犯罪被害(性犯罪・ストーカー・DVなど)と被害者家族・友人の相談	女性被害犯罪ダイヤル サポート110	026-234-8110	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
女性の悩み事・困りごと、配偶者からのDVの相談	住民税務課 人権政策係※	86-2527	月～金(祝日除く)
	健康福祉課 保健係※	86-2528	8:30～17:15
◆高齢者の相談窓口◆			
高齢者・介護者の相談、介護保険などのサービスの利用相談、権利擁護、成年後見制度、高齢者虐待に関する相談	健康福祉課 高齢者係※	86-2528	月～金(祝日除く) 8:30～17:15
	健康福祉課 地域包括支援センター※	86-1550	
◆農業に関する相談窓口◆			
農業者・新規就農希望者に関する相談	産業振興課 農政係※	88-2528	月～金(祝日除く)8:30～17:15

※は、佐久穂町役場です。



9月10日から16日は自殺予防週間です。
一人で悩みを抱え込まず、お気軽にご相談ください。

佐久穂町自殺対策連絡会議
(事務局：健康福祉課)

固定資産税 「家屋」に関するお願い

家屋の新築、増築、滅失（取壊し）をしたときは

固定資産税は、毎年1月1日が賦課期日（基準日）となっており、「家屋」についてはこの基準日に下記の「3つの条件」を満たしていれば、登記・未登記に関わらず、課税の対象となります。

そこで、平成29年中に家屋の新築、増築、滅失（取壊し）等をされた（もしくはされる）方は、年内中に住民税務課・税務係までご連絡をお願いします。

課税の対象となる「3つの条件」

1. 土地への定着性

土地に定着しており、基礎があるもの
（ブロック等の上に置いただけで、移動できる建物は対象外）

2. 外気遮断性

屋根と壁（一般的には三方以上・シャッター等含む）による独立した空間を有するもの

3. 用途性

目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）に使用できる（工事が完了している）状態にあるもの

※車庫や物置などの簡易な構造の建物であっても、3つの条件を満たしていれば対象となる場合があります。

※上屋のみ（カーポートタイプ）の車庫や移動式コンテナハウスなどは、家屋の課税対象とはなりません（但し、都市計画制度に基づく確認申請が必要な場合があります）。



基礎があり固定されている倉庫は課税対象



ブロックの上などに置いてあり、固定していない倉庫は課税対象外



壁のないカーポートタイプは課税対象外

ご不明な点等は、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

●問い合わせ先 住民税務課 税務係 電話 86-2526（直通）

農業委員会、新体制でスタート

佐久穂町農業委員の任期が7月19日で満了しました。法改正により、今回の改選から農業委員の選出が公選制から町長の任命制に変わり、新たに農地利用最適化推進委員を設置することになりました。町長より任命された委員16人と農業委員会より委嘱された推進委員6人の計22人による初総会が、7月20日佐久庁舎で開催されました。

町長の招集あいさつの後、会長の選出を行い、上畑の佐々木幸男委員が会長に決まりました。

引き続き会長代理が決まり、新体制がスタートしました。

会長 佐々木 幸男 会長代理 高柳 恒雄
任期 平成29年7月20日～平成32年7月19日



●地区担当表●

氏 名	出身地区	担 当 地 区 (主担当)		備 考
小須田 一男	大日向 1	大日向 海瀬 余地	(大日向 1・2・3 区)	推進委員
菊池 より子	大日向 5		(大日向 4・5 区)	農業委員
油井 進	川久保 2		(余地・かさなり)	農業委員
竹内 達朗	川久保 4		(川久保)	農業委員
草間 久美	館		(館・旭)	農業委員
市川 清美	畑ヶ中 1		(畑ヶ中 1)	推進委員
大工原 和則	畑ヶ中 2		(畑ヶ中 2・一の淵)	農業委員
篠原 正	海瀬新田		(四ッ谷・海瀬新田)	農業委員
内藤 元一	花岡		(下海瀬・赤屋・花岡)	農業委員
出嶋 秀治	宿岩 2	宿岩	(羽黒下・平林・曾原・宿岩・榎田)	農業委員
高柳 恒雄	柳町 2	平林	(柳町・翠町・三本木・相生町・桜町・東町・雁明)	農業委員
小澤 真一	中尾	高野町	(上本郷・大張・中尾・屋敷入)	農業委員
菊池 明義	針の木沢	上	(影・新田・源左衛門・久保田・針の木沢)	推進委員
佐々木 幸男	上畑中央	全域		農業委員
小宮山 健	下畑 1	畑 穂積 八郡 千代里	(大門・高根・中畑・下畑・城山)	農業委員
須田 幸枝	上畑中央		(清水町・上畑・宮前・千ヶ日向)	農業委員
井出 明	佐口 2		(佐口・上野・大久保)	推進委員
内藤 吉男	穴原 1		(高岩・筆岩・穴原・中央)	農業委員
青木 経一	天神町 2		(崎田・天神町)	推進委員
菊池 光夫	大石 2		(大石・松井)	農業委員
今井 恒久	うそのくち		(八郡・うそのくち)	農業委員
小宮山 俊一	大石川		(馬越・柳沢・大石川)	推進委員

※農地の転用や権利移動については、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先

佐久穂町役場 産業振興課 農業委員会事務局
TEL 0267-88-3957 (直通)

information

NEWS

出生祝金を贈呈しました

■問合せ こども課子育て支援係 ☎86-4940

7月21日に6名のお子さんへ出生祝金を贈呈しました。

*平成29年2月、3月生まれのお子さんです。



お知らせ

児童館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町児童館 ☎86-2123

☆児童館は小学生だけの場所だと思われがちですが、小学生以下の小さいお子さんを連れた親子の場所としても利用されています。

初めて行くのは不安…という方は「児童館行事」への参加がおすすめです♪初めての方もたくさんいらっしゃいますのでお気軽にお越しください。

お父さんやお孫さんとの参加も大歓迎です♪

■ 9月児童館行事

～♪リズム体操♪～

日時 9月15日(金)

10:00～11:30(受付 9:30～10:00)

参加費 無料

対象者 就学前のお子さんと保護者の方

持ち物 水筒、必要に応じて軽食やおやつなど

定員 なし

事前の申し込みの必要ありません。

■読み聞かせ おひざでだっこ

～図書館司書による読み聞かせ～

日時 9月6日(水)・9月20日(水)

10:30～11:00

参加費 無料

対象者 就学前のお子さんと保護者の方

■おしゃべりルーム ひなたぼっこ

～テーマに沿っておしゃべりする会～

テーマ 「家事、育児、家族の分担どうしてる？」

日時 9月28日(木) 10:00～11:00

参加費 無料

対象者 子育て中の方

『読み聞かせ おひざでだっこ』・『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』には事前の申し込みの必要はありません。

information

NEWS

北信越中学校総合競技大会・中部日本卓球選手権大会出場

■問合せ 教育委員会学校教育係 ☎86-4940

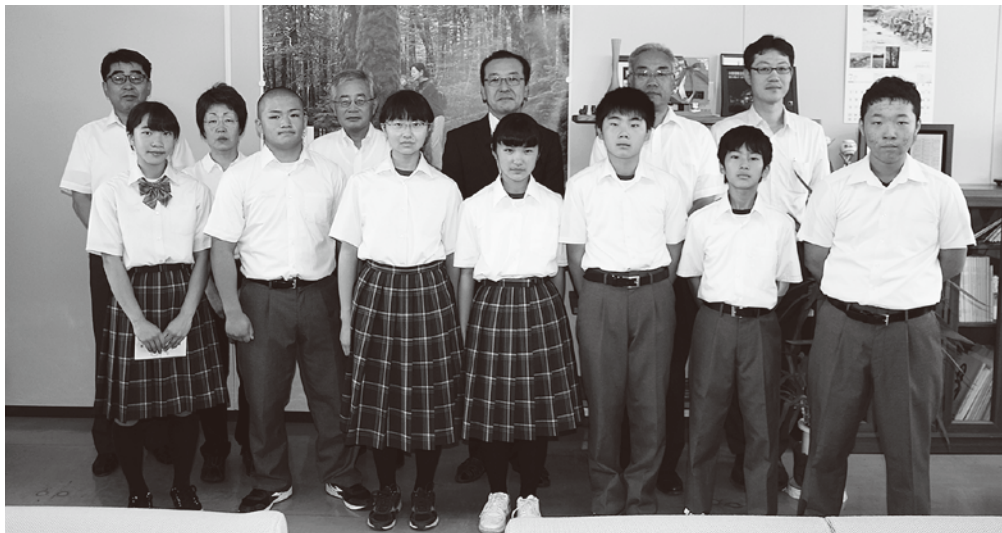
佐久穂中学校の生徒が、北信越中学校総合競技大会・中部日本卓球選手権大会に出場します。7月24日に町長を訪問して大会での健闘を誓いました。

■北信越中学校総合競技大会

柔道部 9年 高柳凌さん 柔道男子81kg級
陸上 9年 前田望乃花さん 共通女子200m

■中部日本卓球選手権大会（8月26開催・愛知県）

卓球部 8年 小松敏輝さん 須田大雅さん
7年 浅川未結さん 今井亮大さん
富岡桃花さん



お知らせ

佐久穂町の花・佐久穂町の木の答申について

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

住民の一体感を醸成し、町を内外にアピールするため、町の風土や自然などと関わりの深い、住民に親しまれる町のシンボル「佐久穂町の花・佐久穂町の木」の候補を住民の皆様から募集していましたが、町総合計画審議会から次のとおり答申がありましたのでお知らせします。

町の花（答申）「くりんそう」

町の木（答申）「白樺」

町では答申を受け、制定に向けて検討していきます。



くりんそう



白樺

information

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎86-7020

■新刊情報

『ライフシフト

100年時代の人生戦略』

リンダ・グラットン／

アンドリュー・スコット著

(東洋経済新報社)



今年度ビジネス書準大賞に選ばれた本書は、心理学者であり過去に同賞の大賞を受賞したこともある著者が、経済学者との共著でおくる100年寿命時代を斬新な視点で語ったものです。

現役医師であった日野原重明氏が7月に105歳で亡くなりました。100歳時代はすでに始まっています。誰も自分の寿命は知らないのです。長寿化は悲観的なイメージを持たれる事もありますが、この本はそれをいかに恩恵として生きるかの指南書です。そして、長寿化を資金計画によって解決する本ではありません。本書では、未来を生きる架空の人物の人生を追うことで、100年ライフの問題や変化を示しています。そして、仕事、家庭、余暇、教育、結

婚など人生における多くの可能性をみせてくれます。それがこの本の最大の魅力だと思います。年齢に関する固定観念が崩される・・・そろそろ“老人”の新しいネーミングも生まれることでしょう。世界トップの長寿国であり、その最先端の長野県に生きる私たち。

100年ライフへの心の準備はできていますか？

○とちの実おはなし会

日時：9月9日(土) 15:00～16:00

場所：図書館多目的室

内容：絵本の読み聞かせ

室内ゲーム

☆詳細は館内チラシ等でご確認ください。

○夜のお話し会 “予告！”

日時：10月6日(金) 19:00～

場所：イベントギャラリー

○9月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

29日(金) 館内整理日

お知らせ

さくほスタインベルクピアノ「小さなジャズフェスティバル」開催のお知らせ

■問合せ 佐久穂町公民館 ☎86-2041

10月1日(日)、信州DCサンクスイベント 小海線まつりin佐久穂に合わせて、さくほスタインベルクピアノ「小さなジャズフェスティバル」を開催します。

メイン会場の茂来館と、おまつり会場の八千穂駅周辺エリアで、日本を代表するジャズグループ合せて4組が演奏します。演奏者によってサウンドが大きく変化するスタインベルクピアノ(※メイン会場のみ)の音色を、この機会にぜひお楽しみください。

このフェスティバルのプレコンサートとして、9月9日(土)、茂来館ギャラリーでどなたでも無料で鑑賞できるミニジャズコンサートを開催します。お気軽にお出かけください。

■小さなジャズフェスティバル

10月1日(日)

＜おまつり会場(八千穂駅周辺エリア)＞

・小山道之Something Special Jazz Quartet
12:00～/13:00～ 会場：たかとんぼ

入場無料(ただし飲み物500円～購入必要)

・入山ひとみストリングスQ 14:00～

会場：奥村土牛記念美術館

一般1,000円 大学生以下500円 50名様限定

＜メイン会場(茂来館)＞

・小山道之Something Special Jazz Quartet
16:30～

・月の鳥(渋谷毅+石渡明廣guest外山明)
17:40～

・山田拓児FOLKLORE 18:50～

前売一般2,500円 前売大学生以下1,500円

※町民は上記メイン会場料金からそれぞれ500円割引します

■ミニジャズコンサート(プレコンサート)

9月9日(土) 14:00～ 茂来館ギャラリー

入山ひとみジャズヴァイオリンドュオ 入場無料

information

お知らせ

長野県農業大学校 信州農業に決める「実践経営者コース学生募集」

■問合せ 長野県農業大学校農学部事務局 ☎026-278-5211

長野県農業大学校では、卒業後すぐに稼げる農業経営者を育成する「実践経営者コース」の学生を募集します。

「どういう品目で、どのような農業経営をやりたい」という目標が明確で、就農意欲が高い方を募集します。

■募集人員及び修業年限等

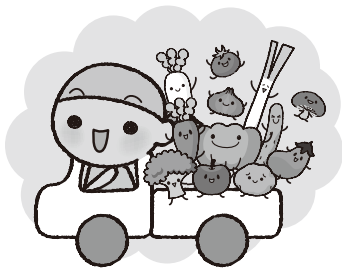
学 科：総合農学科 実践経営者コース

募集人員：10人

修学年数：2年

受験資格：高卒等以上

入学試験：筆記試験、小論文、人物考査（面接）



■出願期間、入試日時、場所

願書受付期間	試験日
第1回：平成29年9月13日（水） ～平成29年10月4日（水）	平成29年 10月15日（日）
第2回：平成29年11月8日（水） ～平成29年11月29日（水）	平成29年 12月11日（月）
第3階：平成30年1月10日（水） ～平成30年1月31日（水）	平成30年 2月15日（木）

■学費

授業料：年額118,800円

諸経費：教材、寮費、実習費等として1年次61万円程度、2年次51万円程度（29年度実績）

■問い合わせ先

長野県農業大学校農学部事務局

〒381-1211 長野市松代町大室3700

TEL：026-278-5211 FAX：026-261-2121

E-mail：nogyodai@pref.nagano.lg.jp

NEWS

“さく”っとうす味みんなでキャンペーン「減塩」に関する川柳コンテスト 審査結果

■問合せ 健康福祉課保健係（佐久地域食育推進連絡会議） ☎86-2528

27年度から29年度の3か年、佐久地域では“さく”っとうす味みんなでキャンペーンを実施しています。

27年度は減塩料理コンテストを実施し、28年度は「塩分控えめ」な食生活を応援するため、「減塩」に関する川柳コンテストが実施されました。その審査結果をご紹介します。

■最優秀賞

醤油瓶 家内に睨まれ そっと置く
(佐久市 男性)

■優秀賞

うす味も 噛めばかむほど 知る旨味
(小諸市 男性)

薄い味 濃い愛情で うめ合わせ
(佐久市 女性)

“しょっぱい”と 娘(こ)の一言が 減塩に
(小諸市 女性)

■入選

塩かけず 手間暇かける 母の味
(佐久市 男性)

ピンコロも 健康長寿も 塩加減
(佐久市 男性)

正油さし 家出したかと 嫁に問う
(立科町 女性)

大さじを 小さじに変えた あじな人
(佐久市 男性)

あと少し 減らす塩分 ふやす愛
(佐久市 女性)

減塩で 素材の旨み 生きている
(佐久市 女性)

うす味に 馴らされ慣れた 知らぬ間に
(立科町 男性)

佐久地域食育推進連絡会議
(事務局：長野県佐久保健福祉事務所)

information

NEWS

佐久穂町高齢者支援委員会の活動紹介

■問合せ 健康福祉課高齢者係 ☎86-2528／健康福祉課地域包括支援センター ☎86-1550

高齢者支援委員会は、高齢者支援に関する施設や事業所・団体が中心となり高齢者や認知症支援について活動しています。委員会の取り組みを紹介します。

■学習会の開催

委員会では「高齢者支援学習会」を年1回開催しています。高齢者支援に関する内容をお伝えしていきますので是非ご参加ください。

■認知症サポーター養成講座

認知症の理解を深め支え合いの輪を広げるため「認知症サポーター養成講座」を開催しています。この講座は、佐久穂小中学校でも開催しています。

■介護者のつどい

「介護をしている家族」という同じ立場で語り合える場として、介護者のつどいを開催しています。サービス利用日でないと参加できないという方もあり、曜日を固定せず開催しています。特別養護老人ホーム佐久穂愛の郷で年5回開催。日程等は「おしらせ」のページで掲載していきます。

【平成29年度高齢者支援学習会開催の様子】

4月に全戸配布された「知ってあんしん認知症ガイドブック」について皆さんに活用して頂けるよう学習会を開催しました。

○平成29年6月21日

会場：茂来館メリアホール

参加者：68人

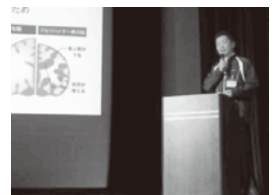
*学習会の内容

- ・佐久穂町の高齢者の状況
- ・寸劇
- ・スライド学習
認知症の症状と病態理解
対応と基本の注意点

～参加者アンケートから～

- ・ガイドブックの説明が分かりやすかった。
- ・地区や常会でも学習会をして多くの人に知ってもらい地域の理解と協力が大切だと思った。

○高齢者支援委員会の活動や高齢者支援の相談は役場健康福祉課へお問い合わせください。



お知らせ

空き家所有者の皆様へ 「空き家バンクに登録してみませんか？」

■問合せ 総合政策課政策推進係 ☎0267-86-2553

<空き家バンクとは>

■目的

佐久穂町における空き家の有効活用を通して、定住促進による地域の活性化を図ります。

■内容

町内の空き家等を賃貸及び売却希望する所有者から物件の提供を求め、町の登録した情報を、物件の希望者に提供します。

<空き家バンクに登録すると>

- 町の「空き家バンク」ホームページに掲載するなど広く情報提供します。
- 空き家をお探しの方が物件を見つけやすくなり、眠っている空き家の有効活用につながります。
- これまでに成約実績もあります。

<空き家バンク登録物件 募集中！>

- 空き家の賃貸や売却をご検討中の所有者の方、空き家バンクに登録してみませんか？
- 現在、佐久穂町では、登録促進のため空き家の整備や改修にかかる費用の補助も行っています。
- お問い合わせをお待ちしております。

佐久穂町空き家バンク



町は、売買・賃貸の仲介を行っていません。
仲介は、町と媒介について業務提携を結んでいる不動産業社へ依頼します。

information

お知らせ

介護者のつどい開催について

- 問合せ 健康福祉課地域包括支援センター
☎86-1550

ゆっくりお茶をしながら、お話ししましょう。

- 日時 平成29年10月6日（金）
午前10時～11時30分
■会場 特別養護老人ホーム佐久穂愛の郷
■参加費 100円
■対象者 介護をしている方、介護の経験のある方
■参加申し込み 地域包括支援センター

お知らせ

戦没者等のご遺族の皆様へ

- 問合せ 健康福祉課 ☎0267-86-2528

戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。支給対象者は戦没者等の死亡当時のご遺族で、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

- 1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 子
- 3 父母(1)、孫(2)、祖父母(3)、兄弟姉妹(4)
- 4 甥姪など上記1から3以外の三親等内の親族
(戦没者等と1年以上の生計関係があった方)

イベント

でかけらっちゃ健康講座の開催について

- 問合せ 佐久穂町立千曲病院 院内学術委員会
☎86-2360

9月13日（水）にでかけらっちゃ健康講座をおこないます。

今回の講師は、在宅緩和ケア治療で有名な“萬田緑平”先生をお招きし『最後まで目一杯生きる』というテーマで講演いただきます。

急速に進む高齢化社会の中で、在宅医療や緩和ケア・看取りについて地域の皆さんに理解を深めていただくことで人生の最後をどの様に向かえるか考えるきっかけになればと思います。

先生の講演は、自身の体験をもとに写真と映像を交えたもので、まるでドキュメンタリー番組を見ているかのような錯覚をおこし、涙を誘われることと思います。

- 日時 平成29年9月13日（水）19時から
18時30分開場
■会場 佐久穂町立千曲病院
■料金 無料です

講演会について詳しいお問い合わせは、千曲病院院内学術委員会までお問い合わせ下さい。

皆様のご参加をお待ちしております。

お知らせ

空き家をお探しの皆様へ 空き家バンク新着物件のご紹介

- 問合せ 総合政策課政策推進係
☎0267-86-2553

- 空き家バンクに新しく登録された物件の情報ををご紹介します！

【物件登録番号8】

所在地：佐久穂町大字畑57-1
賃貸・売買区分：売買
価格：320万円
築年：昭和26年
間取り：木造2階建



- このほかにも登録物件あり！

詳細は町ホームページをご覧くださいか、お電話でお問い合わせください。



information

お知らせ

旧八千穂小学校の利用を計画していた 「学校法人吉沢学園」の事業辞退について

■問合せ 総務課 管財係 ☎86-2525

旧八千穂小学校の跡地利用の公募において選定した「学校法人吉沢学園（地球環境高等学校）」から平成29年7月31日に辞退届が提出されました。

これに伴い、残念ながら旧八千穂小学校跡地の学校法人吉沢学園様への譲渡が無くなりましたのでお知らせします。

今後も、学校の跡地利用を積極的に推進してまいりますので、ご協力をお願い致します。

お知らせ

八千穂高原スキー場の 運営方針について

■問合せ 産業振興課 ☎88-3956

八千穂高原スキー場は、昭和59年に旧八千穂村が開設しました。開設当初は、好調な経営状態でしたが、平成5年度以降スキー人口の減少等により収入が減少する一方で、施設の老朽化により修繕費等が増加し、赤字経営が続いています。

町直営で営業を継続しながら現状を改善することは難しいと判断し、民間会社に施設を譲渡する民営化を図ることとしました。平成30年度シーズンまでに民営化を図るよう取り組んでいきます。

お知らせ

司法書士無料法律相談所を 開設します

■問合せ 長野県司法書士会佐久支部

皆さまの貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっております、長野県司法書士会佐久支部による無料法律相談会です。（予約は不要です。）

■日時

平成29年10月3日（火）

午後1時～午後3時30分

■会場

佐久穂町生涯学習館（茂来館）

■相談内容

- ・不動産の登記、会社（法人）の登記に関する相談
- ・相続に関する相談
- ・不動産の売買、贈与等の取引に関する相談
- ・遺言、成年後見の相談

例えば上記の相談にお悩みの方など、お気軽にお出かけください。皆さまの秘密は厳守します。



お知らせ

良い歯のコンクール 高齢者の部 表彰者募集について

■問合せ 健康福祉課 ☎86-2528

10月15日（日）に開催される「福祉と健康のつどい」において、8020※を推進する「よい歯のコンクールの表彰」を行います。高齢者の部では、次の条件を満たす方が表彰の対象となります。

■対象条件（年齢は平成30年3月31日で起算）

70歳以上で、現在ご自身の歯が28本残っている

80歳以上で、現在ご自身の歯が20本以上残っている（入賞歴がある方の応募はご遠慮願います）。

■申請方法

町内歯科医院を受診し、良い歯のコンクール用の調査票を書いてもらい、保健係まで申請して下さい。

■受付期間

8月25日（金）から9月8日（金）まで

■備考

よい歯のコンクール「三歳児の部」「親子の部」「中学三年生の部」の表彰対象者には、後日町から通知致します。

※8020（はちまる・にいまる）とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。楽しく充実した食生活を送り続けるために、健康な歯を保ちましょう。

連載企画

(全5回予定)

認知症と向き合おう⑤

認知症連載いままでのまとめ

さて、認知症について4か月にわたり連載をしてきました。最終回の今回は、いままでの回の振り返りをしたいと思います。

数か月前の第1回の記事から全ての回をはっきりと思いだせる方はたくさんいらっしゃるでしょうか。見返せば思い出せるけど、すぐには思い出せないという方もあるかと思います。各回の内容をおおまかにまとめてみます。

第一回では、認知症がどういう病気なのかを紹介しました。認知症は脳の機能が低下し、記憶や思考がうまくできなくなり、日常生活や社会生活がむずかしい状態になっていくことを言います。

高齢化がすすむ中で、国では2025年には5人に1人が認知症を発症すると言われ、佐久穂町でも日常的に生活の援助を必要とする方が増えていくことが予想されます。

第二回では、検査や早期診断の重要性を紹介しました。認知症を引き起こす原因は複数あります。手術などで回復するケースもあります。また軽度の認知症であれば、認知症の進行を遅らせ、場合によっては回復することもあります。早めの検査や相談が大切ですね。

第三回では、認知症を予防するライフスタイルについて取り上げました。認知症を完全に予防することはできませんが、リスクを減らすといわれている事はいくつかあります。基本的には生活習慣病や健康づくりで言われていることとほとんど同じです。つまり、バランスのよい食生活、適度な運動、控えめなお酒、たばこはやめる、人付き合いや趣味が多いなどです。習慣を変えることは難しいことですが、少しずつでも健康的な生活を目指していきましょう。

第四回では、認知症になるとどのような症状、行動が生まれやすくなるのか、その特性をよく知って介護するほうもされるほうも気持ちよく過ごせるヒントをお伝えしました。

認知症になると、出来事などは忘れることが多くなりますが、その時の感情は記憶に残っていきます。怒られた、何だかつらい気持ちだといったマイナスな感情が蓄積されると、それがいわゆる「問題行動」として表出されることがあります。ですので、本人の思いやその人自身を認めようとする気持ちで受け止めていくことが大切です。

さて、大体の内容が思い出せたでしょうか。

認知症は誰にでも発症する可能性はありますが、予防に効果的とされる様々な情報も紹介されています。また発症したとしても、進行を遅らせる研究も進んでいます。認知症を発症しても、その人らしく生きていくことができるよう、地域全体に認知症の理解の輪が広がり、さらに支える輪が広がっていくといいですね。

(文責：地域包括支援センター)



さわめびと

発掘!

獣医の仕事捨て、30歳でジャグリングの道へ。タイを拠点に活動する大道芸人。



ありさか だいき
有坂 大樹さん

昭和55年佐久穂町（旧八千穂村）生まれ。「自分で責任を負える範囲なら何をやってもよい」の教育方針のもと、腕白な少年時代を過ごす。日本獣医生命科学大学卒業後に獣医となるが、ジャグリングに出会い、30歳にして大道芸人の道へ。学生時代から海外を旅し、英語、中国語、インドネシア語など五か国語に堪能。「どうしたら自分の人生を後悔することなくやりきったといえるか」が人生のテーマ。パフォーマンス集団「軌道塾」を主宰。

「やりたいことをやって突き進んでる人たちとリンクして
もっと大きな絵（軌道）を描きたい。そういうことができ
初めて自分は生きてるんだなと実感できると思います」

有

坂さんによれば、ジャグリングは「数学」だ
という。

えっ、曲芸ではなく、数学？
「ハイ。ジャグリングを勧めてくれる人に、面白いからやってごらんよって何度も誘われたんだけど、まったく興味がなかった。でもあるとき、その人がこう言ったんです。『ジャグリングは数学だから』って」

「数学」と聞いて、血が騒いだ。数学や物理はもとと大好きで、高校（佐久長聖）時代は級友を集めて補習授業をして、その見返りとしてジュース代をせしめたりしていたからだ。

そうしてやり始めたら、その人の言った通り、ジャグリングは数学、つまり幾何学だった。「人間の手、そして足は二本ずつ。動かせるところは限られているはずなのに、その組み合わせ

せでいろんな模様が目の前に描けることに気づいて、あ、これはもう宇宙だなんて」

もともと宇宙について考えることは大好きだった。「ジャグリングもある意味、宇宙の法則の一つで、重力と遠心力のはざまで、どこを中心にどういうふう回転させたら、どういう軌道ができるのかって考え出したら、もう楽しくて仕方がなくなった」

それから自室のアパートに引きこもり、鏡に向かってジャグリングに没頭。二年ほど経ったときには、ジャグリング歴十年のパフォーマーに肉薄するレベルの技を習得していたという。当時、二十代の終わり。獣医になつて数年経ったときだったが、体調を崩すなど、獣医を続けることに自信を失いかけていたときでもあった。

「じゃあ、三十歳からの第二の人生はジャグリングで生きていこうと決意しました。獣医をやめたのは結局、獣医だけという生き方ができなくなったから」

獣医をやめた理由の一つに、大学時代に身につけた「旅グセ」がある。義務教育を終えたら好きなように生きなさい、という教育方針のもとに育った有坂さんは、大学時代の半分を東南アジアで過ごした。理由は、安上がりだからだ。

「大学生活を始めた当初は家賃が高いので、お姉ちゃんの家や友達の家で居候していた。でも、東南アジアの方が安いとわかってからは一年の半分は向こうで生活していました。授業の内容を友達に送ってもらって、テストの前に帰ってくるという生活を繰り返していたら、すっかり旅グセがついてしまつて（笑）。『旅グセ』は獣医になつても後も続き、一年のうち数か月は海外で過ごした。

現在の活動拠点はタイ。理由はタイの方が稼げるから。日本ではこうしたエントーティメントに対し、無料で見られるという感覚があるが、向こうはそうではなく、きちんとお金を払



練習しだしたら止まらない。「やると決めたら日本一を目指すようじゃなきゃ意味がないと思ってます」

つてくれるのだという。また、タイで路上パフォーマンスをしていると、地元のパパートや企業などから次々に仕事の依頼が舞い込むのだという。今までは、帰国すると獣医のアルバイト（狂犬病の予防接種）をすることもあったが、

「昨年あたりからジャグリング一本でやっていけると確信しました。だから今は、タイで稼いで、日本は休憩というスタンス。『旅グセ』ということであれば、佐久穂にいる間も旅ですね」と笑う。