

広報

さくほ

2017

No.

130

7.27



- 主な記事 特集①日本初の私立小学校がやってくる … 2・3p
- 特集②さくほのごみ事情 … 4・5p
- 公民館報 … 20p～27p



しらかぼちゃん

日本初の私立小学校が やってくる

ヤァ!

ヤァ!

ヤァ!



今年6月の定例議会において、旧佐久東小学校の財産処分議案が可決されました。この可決に伴い、旧佐久東小学校は左記の財団へ譲渡されることが決定しました。

譲渡先
一般財団法人佐久穂町
イエナプランスクール設立準備財団

代表理事 中川綾氏
(財団設立者) 中正 雄一氏

日本で初めてのイエナプラン教育を実践する私立小学校が2019年4月の開校を目指して設立準備に入っています。

「イエナプランってなに?」「なんで佐久穂町に私立の小学校?」などと思われた方も多いのではないのでしょうか。

そんな疑問を解消すべく、代表理事の中川綾さんにお話をお聞きしました。



早速ですが、イエナプランスクールというのはどんな学校なのですか？

イエナプランとはドイツで生まれ、オランダで発展した教育のひとつの在り方です。個を尊重し自立と共生を学ぶことで幸せな共同体をつくることを目指しています。

教育のやり方は少し独特で、年齢で区切られた同年齢の子供たちだけではなく、3学年にわたる年齢の異なる子供たちが一緒に学びます。教室では、教師が児童に一方的に知識の伝達をするのではなく、それぞれが自分の課題に取り組んだり、お互いに教えあったりする場面が多く、教師は児童の学びが促進されるようにサポートする存在です。また毎日行われる対話は、子供も教師も同じ目の高さでフラットな立場で参加するサークル（円座）形式で行われます。

学校は日本の教育制度の枠組みでおこなわれ、当然学習指導要領に則った教育となります。ですので、オランダでやっていることをそのまま取り入れるというわけではありません。日本、そして佐久穂町にあった形でイエナプランの考え方を学校教育の場で展開していきたいと考えています。

学校はどれくらいの生徒数を想定されているのですか？

当初の募集は小学校1年生から4年生まで、一学年一クラス30名くらいの規模を想定しています。そして4年生で入学した児童が中学校に上がるときに、そのタイミングで中学校も設立することを検討しています。

生徒はどのように集めるご予定ですか？



全国から募集します。小学校の時に親と離れて暮らすのはあまり望ましくはないことだと考えていますので、佐久穂町や近隣の市町村に移住していただくことを想定しています。

現在、日本には多くの廃校があり跡地を何に使うか検討されていますが、なぜ佐久穂町の佐久東小学校を選んだのですか？



首都圏からのアクセスのしやすさ、自然環境の豊かさから長野県の特に東信地域は最初から有力な候補地でした。

初めて東小学校に来た時は、ちょうど桜の季節で花びらが舞い散る山の中の小さな小学校を見てとてもテンションが上がったのを今でもよく覚えています。

直感的に、「ここで実現したい！」と感じました。

イエナプランは本物から学ぶ、ということを重視しており、地域に開かれた学校を目指し、地域の自然に触れ、地域の皆様と関わり、協働しながら学校を作っていきたいと考えています。

大日向の方や、役場職員の方などと話すうちにここであれば、地域との関わりをきちんと持ちながら、学校をつくっていくかと思えてきました。

実際に開校準備をされていて佐久穂町に来ることも多いかと思いますが、印象はいかがですか？

小学校がある大日向の方がとても親切にしてくださっておりが嬉しく思います。「ここに来てくれて嬉しい」と言ってくれたり、東小学校のOBの方が訪ねてきて「いい学校をつくってください」とプレッシャーをかけるわけではなく、心から応援してくださるのが伝わってきて、本当に心強く思っています。

最初の印象から佐久穂町は気に入っていましたが、準備のためにここに来るようになり、ますます好きになってきました。



小さな佐久穂町に日本で初めての教育方法を取り入れた私立の小学校ができること、そして地元の人たちとの交流が盛んになり、心豊かな子どもが育つ学校になることを期待します。



さくほのごみ事情

長野県がごみ排出量少なさランキングで2年連続全国1位となり、ニュースでも話題になりました。その量は、県民一人当たりの一日の排出量が836gとなったからです。

県ではチャレンジ800と銘打ち、この一人あたりの一日排出量が800gを切ることを目標に様々な取り組みを行っています。皆さんも「宴会食べきり運動」など聞いたことがあるのではないのでしょうか。

ところで、この836gと言うのは、県下77市町村から排出された全てのごみを平均化したものです。では、佐久穂町だけでみるとどのくらいの量なのか、気になりませんか？

その量は590g！県下では少なさで全体の24番目、県下の町では7番目となります。佐久穂町より少ない町は、箕輪町580g、御代田町516gなどです。

では、佐久穂町で排出されるごみは実際にどのように推移しているのでしょうか？下の表は平成24年度からの町のごみの排出量の推移です。（年2回の粗大ごみ収集や町内事業所などが排出する一部ごみは含んでいません）ごみの分別区分に沿ってしてみると、ごみの種類によっては増加している年もありますが、合計で見ると毎年のごみの排出量は減少していることが分かります。この表で28年度の佐久穂町の一人あたりの一日の排出量を計算すると529g！50g以上も減量できています。残念ながら国や県で集計される際には粗大ごみなどの量も加味されるのでこの数字のままとはいきませんが、町民の皆さんの努力が確実に実を結んでいます。

単位kg

区 分	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度
可 燃 物	1,725,900	1,714,530	1,694,105	1,699,858	1,634,978
不 燃 物	79,410	76,815	73,230	67,460	67,770
小 型 家 電	—	—	961	15,730	14,590
缶 類	29,130	26,730	25,520	26,020	24,580
ビン 類	68,555	68,350	67,860	68,250	58,630
プラスチック類	135,330	134,440	125,175	122,310	114,410
古 紙 類	418,810	408,690	400,470	384,400	251,300
有 害 ご み	7,750	6,250	6,440	9,263	6,180
布・革類	61,000	55,650	57,390	50,890	49,050
スプレー缶等	2,820	3,160	2,880	5,330	5,740
合 計	2,528,705	2,494,615	2,454,031	2,449,511	2,227,228

一方で、ごみの減量は大事だけど、これ以上分別を細かくされるのは困るという方も多いのではないのでしょうか。確かに、分別を細かくすることでリサイクル（再資源化）が容易になりますが、佐久穂町の分別は細かくこれ以上細分化することは難しい状況です。そこで、可燃ごみを減らすことができるひと手間を今回はお伝えします。そのひと手間とは、「生ごみの水切り」です。この水切り効果ですが、なんと水切りを行う事で生ごみの重さが10%少なくなると言われています。さらに水切りを行う事で、臭いの発生が抑えられるので一石二鳥の方法と言えるわけです。また、最近では水切り用の便利グッズの販売も多く見られます。ご自宅にコンポストや生ごみ処理機があるので必要ないという方もいるかもしれませんが、可燃ごみとして出している場合はぜひお試しください。

「水と緑のうるおい」を守っていくために 今までとこれから

環境美化収集結果報告

5月28日（日）に行われました環境美化運動では、多くの町民の皆さんにご参加いただきありがとうございました。（右の写真は、集まったごみの分別風景です。）

本年度拾っていただいたごみを、商工会青年部の皆さんと分別していったところその量は1.83t。昨年と比べると若干ではありますが増となりました。しかし、これはひとえに、町の美化に対する皆さんの意識が高まり、昨年以上に熱心に取り組んでいただいた成果だと思えます。



陶磁器食器 リサイクル



ごみの減量化の一環として、町では本年度より陶磁器製の食器リサイクルに取り組みます。陶磁器は、埋め立て処分が殆どですが、埋め立てても地中で長い期間分解されることなく残り続けてしまいます。一方で陶磁器に使う陶土は、いずれ枯渇してしまう有限の資源なのです。この問題に対する取り組みとして、陶磁器食器のリサイクル活動へ取り組んでいきます。このリサイクルは、排出された陶磁器を原材料の一部に使い再度陶磁器食器として利用していくものです。

今回、6月に行いました粗大ごみの収集での同時収集を行いましたところ、150kgの陶磁器食器が集まりました。今後は、佐久庁舎の外に設置されています危険物ステーションにて、常時収集体制を作っていく予定です。



**佐久穂町から TOKYO2020 へ
オリンピック・パラリンピックのメダルを届けよう！**

あなたの携帯・スマホをメダルに！

都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクトへの参加

東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する「都市鉱山から作る！みんなのメダルプロジェクト」は、今全国へ参加が呼び掛けられています。佐久穂町でも、このメダルプロジェクトへ参加します。佐久穂町での収集対象は使用しなくなった携帯電話やスマートフォンです。役場佐久庁舎に専用のボックスを設置しますので、皆様のご家庭に不要になりました対象品がありましたら是非、メダルプロジェクトにご協力ください。

本運動の対象品はあくまで携帯電話やスマートフォンですが、町では使用済み小型家電の収集を行っていますのでそちらへのご協力も引き続きお願いします。

地域健康学習会

“我が家の塩分”を学習してわかったこと

保健推進員の活動の一つとして、病気や健康のことについて学習する「地域健康学習会」を行っています。今回は西ブロック(柳・みどり・三本木・上区全域)で学習した内容をご紹介します。

健康長寿をめざし、長野県では減塩を進めてきました。塩分の摂りすぎは高血圧・脳卒中・動脈硬化の原因になります。現在の長野県の塩分目標量は9gですが、県平均12g、町平均14gの摂取となっています。塩分を減らそうと思っても、実際に減塩をするのはなかなか大変です。そこで実践可能な減塩方法を研究しました。

調査編

1) 塩分の摂りすぎをチェックしました

結果

塩分チェックシートでは、男性平均11.3点 女性平均12.5点でした。少ない人で3点、多い人で19点でした。少ない人は豆腐・納豆にも醤油を使わず、味噌汁も控えていました。(適正値は11~13点で14点以上はとりすぎです)

感想

意外に多くて驚いた。
味噌汁や漬け物でもとりすぎている。
しょう油をかけてしまう。
カルシウムを摂ると塩分もついてくる。
食卓に調味料を置かないように気をつける。
食べ方にも気を付けなければならない。



2) 味噌汁の塩分を調べてみました

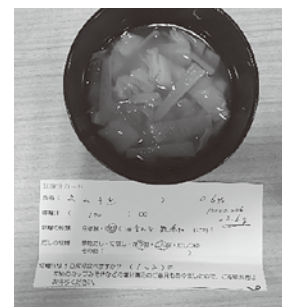
家庭の味噌汁の塩分濃度を測定しました。塩分は0.4~1.2%とばらつきがあり、お椀1杯の味噌汁を飲むと0.6~2.6gの塩分が含まれていることが分かりました。
家庭の味噌汁の塩分は0.6%をお勧めしています。

味噌汁づくりのポイント?

- 「だしを利かす」
- 「薄味になれる」
- 「味噌は最後に入れる」
- 「煮詰めない」



家庭の味噌汁を
持ち寄り、塩分を
調べました!



3) そうめんの塩分を調べてみました



1回に使用する、そうめんのつゆの塩分を調べました。市販のそうめんつゆを使っている方が多く、薄め具合は個人差がありました。薄めた汁の使用量は個人差があり、たくさん使う人と少量の方とありましたが、塩分摂取量にする平均1.5gでした。

市販のつゆを指示通りに希釈すると、かなり濃いことが分かりました。利用するときには気をつけたいものです。

実践編

1) 夏は塩分の少ない「減塩そうめん」に挑戦してみましょう！

～千曲 HP 油井管理栄養士紹介レシピ～

材料（4人分）

そうめん ……400 g
 だし ……こんぶ・かつお節
 めんつゆ ……3倍濃縮 50cc
 片栗粉 ……8 g
 大葉 ……2枚
 きゅうり ……1本
 トマト ……2個
 みょうが ……2個
 すりごま



♪家ではたっぷりめんつゆをつけてしまうが、めんつゆに“とろみ”があるので、薄味でもめん汁がからみついておいしく食べられた！片栗粉を入れるのが新しい発見です♪

作り方

- ①昆布とかつお節でだしを濃くとり
- ②とっただし汁でめんつゆを割り、片栗粉を加えてよく混ぜ1分ほどひと煮立ちさせる。とろみがついたら冷蔵庫へ入れて冷やす。
- ③そうめんをゆで、ゆであがったら水で冷やす。
- ④お皿に先ほどの麺を盛り付け、刻んだ具を乗せる。冷えた汁をかければ出来上がり。

2) 家庭でできそうな減塩は？

- ①調味料をスプレータイプにする
 ⇒醤油をスプレー容器に移して、おひたしにかけて使ってみました。けっこう食べられます。醤油の減り方も少ないから良いのか？と思います。
- ②サラダにドレッシングを使わない
 ⇒サラダはドレッシングがないと食べられませんでした。ちょいかけポン酢を使いましたが、たまるほどかけないので良かったです。
 ⇒生野菜はなるべく、そのままか酢をかけて食べるようにしています。
- ③酢を使うようにする
- ④コロッケにソースを使わない
- ⑤うすめの味付けに心がける
- ⑥味噌汁を具たくさんにする
- ⑦ほうれんそうのお浸しは、かつお節をかけ、そこにしょう油を少しかけてからあえるようにしたら食べられます。
- ⑧かけポン酢
 ⇒キャベツを食前に刻んで食べました。キャベツにポン酢をかけて食べるを習慣にすると胃もたれしなかったと感じました。ポン酢は魚・肉・餃子にかけてもおいしい。
- ⑨しょう油、ソースをつけないで摂取する
 ⇒慣れました！数年前より塩分の取りすぎが言われるようになり、意識をしてしょう油などをかける量を減らしました。そのため、つけないで食べることも大きな抵抗なくできました。今後も続けていけそうです。



おいしく食べて、たのしく減塩!!

佐久穂町立千曲病院 外来診療担当変更のお知らせ

8月1日より曜日毎の外来診療担当が変更となりました。詳細は掲載されております外来診療担当表をご確認ください。

受付時間	午前 8 : 30 ~ 11 : 30				午後 1 : 30 ~ 4 : 30			
診療科	担当医師		月	火	水	木	金	土
内 科	小林正明 田原 充 小高和宣 田邊佳代子	午前	田原 小林 小高	田原 小高 長澤	小林 小高	田原 小林	田原 小林 小高	田原 小林
		午後	田原	小高 田邊 予約制	第1・3・5 小高 第2・4 植竹	小高 田邊 予約制	田原 小林	
外 科 総合診療科	大澤明彦 坂口正高	午前	大澤		大澤	大澤	大澤	大澤
		午後	大澤 予約制			大澤 予約制	大澤 予約制 第3 坂口	
整形外科 予約制※ 86-2360	野澤洋平・木村康成 由井睦樹・飯野潤二 千木良正機・堀越泰三 枝重光洋	午前	千木良	木村康成	野澤 (第1を除く)	堀越	第2・4 枝重	木村康成 奇数月第3 由井
		午後	千木良	木村康成	野澤 (第1を除く) 飯野 (第4を除く)	堀越	第2・4 枝重	
胃腸科	植竹智義	午前				第2・4・5 植竹	第1・3 植竹	植竹
		午後	植竹 15 : 00 ~		植竹		植竹	
呼吸器内科	木村朗子	午前		木村朗子			長澤	
小児科	信州大学医師	午前	信州大学 医師			信州大学 医師		信州大学 医師
神経内科	高 昌星	午前						
糖尿病専門 外来 (内分泌含)	長澤武志	午前		長澤				
肝臓外来	山梨大学医師	午前						山梨大学 医師
眼 科 予約制 86-2360	澤井循暉 佐藤新兵	午前			澤井 予約制			第3 佐藤 予約制
		午後		澤井 予約制				
泌尿器科 15:00 ~	柏原剛 中山剛	午後	第2 柏原		第4 中山			
人間ドック	予約制 電話 : 86-2830	終日	植竹	大澤	植竹	山梨大学 医師	第1・3 坂口 第2・4・5 植竹	
大腸鏡	植竹智義 大澤明彦 坂口正高	午後	大澤			植竹	第1 坂口	

※平成28年11月から整形は予約制になっております。受診希望の方は、電話または病院窓口までお問い合わせください。
佐久穂町立千曲病院 電話 : 0267-86-2360

佐久穂町国民健康保険の財政状況について

国民健康保険加入者数：3,034人（平成29年3月末現在）

佐久穂町の国民健康保険には、人口11,633人のうち約3割の3,034人の方が加入しています。加入者は減少傾向にあり、過去5年間で約600人、毎年平均で100人以上減っています。

医療費（1人あたり）の状況

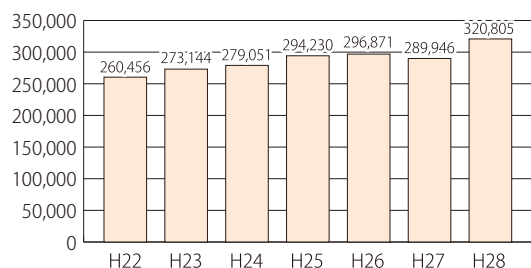
国民健康保険加入者の1人あたりの医療費は、毎年急激に伸びており、平成28年度で320,805円、対前年比で30,859円上がりました（下の表1参照）。主に入院に要する医療費が上がったことなどが要因と考えられます。

国民健康保険特別会計の実質収支の推移

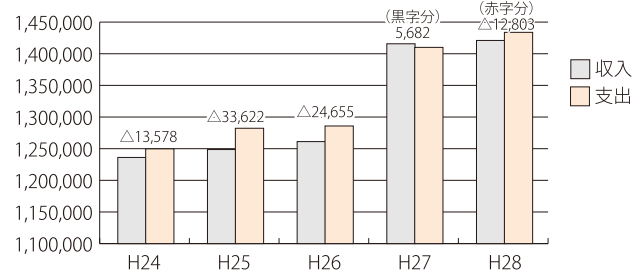
28年度の国保特別会計の実質収支は、一人あたりの医療費の伸びにより大きな赤字となりました。（下表1、2参照）。

平成23年度以降の赤字分を補填するに一般会計からの借入金で1億4500万円かかりました。これについては、平成27年度末に一般会計からの繰入によって解消しました。ちなみに平成28年度末時点での赤字は1600万円のみとなっています。

（表1）1人あたりの医療費の推移



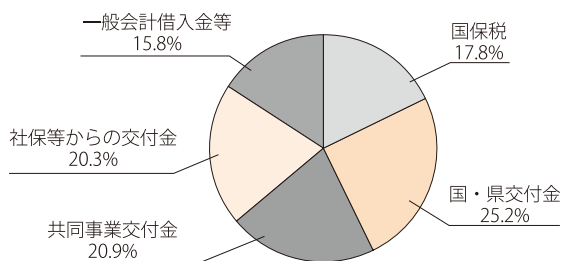
（表2）国保特別会計 実質収支



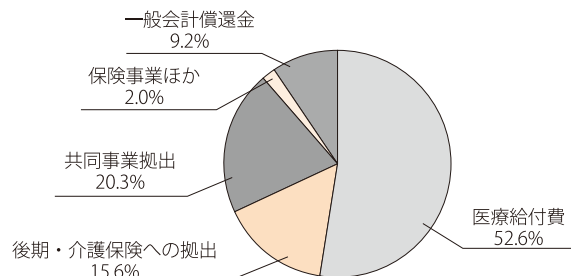
平成28年度国民健康保険特別会計の収支の内訳

国保特別会計の収支の内訳は下の円グラフのとおりで、国民健康保険税の負担割合は医療費の約18%程度で、残りは国県、他の医療保険（主に現役世代）からの支援金や交付金、一般会計からの借入金などで賄われています。

歳入総額：1,581,995千円



歳出総額：1,581,995千円



医療費の節約のために・・・

国民健康保険の制度が将来にわたって維持できるようするためには、医療費の節約が大きな課題となっています。

ジェネリック医薬品の利用や、多受診を控える、健康維持のための生活習慣の改善などが国保財政の健全化につながりますので、ご理解とご協力をお願いします。

住民税務課（国保年金係） 電話：0267-86-2527

長野県と県内全77市町村からの
大切なお知らせ

お勤めの方（給与所得者）で、
個人住民税を納税されている
方にお知らせです

平成30年度から 給与所得者の方の個人住民税が 原則特別徴収（給与からの差し引き納付） になります

今まで、お勤め先の給与から個人住民税が特別徴収（給与からの差し引き納付）されておらず、ご自身で納税されていた方は、平成30年度の個人住民税から、原則として特別徴収に変わります。

※ 現在、既に給与から個人住民税が特別徴収されている方は、これまでの取扱いに変更はありません。

現状

【普通徴収】年4回、納税者が自ら役場・銀行等の窓口へ出向き納税している。



平成30年度の個人住民税から



【特別徴収】事業主が給与から個人住民税を差し引きして市町村へ直接納入する。

個人住民税 の 特別徴収



Q どのような場合に特別徴収をしなければなりませんか？

A 従業員（納税義務者）が前年中に給与の支払いを受けており、かつ、当年の4月1日において給与の支払いを受けている場合、事業主（給与支払者）は原則として特別徴収しなければなりません。

Q 従業員は家族だけなので特別徴収はしなくても良いのでしょうか？

A 家族であっても特別徴収を行う義務があります。ただし、常時2人以下の家事使用人のみに給与を支払う場合は特別徴収しなくても構いません。

Q 従業員はパートやアルバイトであっても特別徴収しなければなりませんか？

A 原則として、パート、アルバイト、役員等全ての従業員から特別徴収する必要があります。ただし、次の場合は特別徴収を行う必要はありません。
・支給期間が1か月を超える期間により定められている給与のみの支払いを受けている場合等

information

NEWS

南佐久消防協会 消防ラッパ吹奏大会で優勝！

■問合せ 総務課庶務係 ☎86-2525

6月18日に川上村で開催された、南佐久消防協会主催の消防ポンプ操法大会、消防ラッパ吹奏大会において、ラッパ班が4年ぶりに優勝しました（通算9度目）。

近年は、どの競技も南佐久郡全体のレベルが上がり、上位入賞から遠ざかっていましたが、今大会の佐久穂町のラッパ班の演奏は、テンポの良い打楽器と、柔らかなラッパの音色により、表現力豊かで好演と評価され、優勝旗を取り戻すことができました。

また、ポンプ車操法及び小型ポンプ操法の部においては、これまで訓練した成果を発揮すべく、各分団健闘しましたが、上位入賞を果たすことはできませんでした。

なお、優勝したラッパ班は、7月30日に中野市で開催される県大会へ出場します。

郡大会に向けた訓練では、団員の皆さんをはじめ、ご家族、関係者の皆様の応援、ご協力ありがとうございました。



【大会結果】

種 目	順 位	出場分団
ラッパ吹奏大会	優 勝	ラッパ班
ポンプ車操法の部	第5位	第7分団
	第7位	第2分団
小型ポンプ操法の部	第8位	第5分団
	第9位	第4分団

お知らせ

JR乗車券の購入は、羽黒下駅・八千穂駅をご利用ください。

■問合せ 総務課庶務係 ☎86-2525

羽黒下駅・八千穂駅では、普通乗車券をはじめ、通勤・通学に使う定期券、新幹線の乗車券もご購入いただけます。ぜひ町内の駅をご利用ください。（羽黒下駅・八千穂駅は、JRとの契約により佐久穂町で運営しています。売り上げの一部が町の収益となります。）

なお、羽黒下駅と八千穂駅が、5月から行っていた改修工事を終え、リニューアルしました。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。リニューアルした駅へぜひお越しください。



information

お知らせ

平成29年度地域戦略プロフェッショナル・ゼミ 受講生の募集について

■問合せ 信州大学産官学連携・地域総合戦略推進本部 ☎0263-37-2025／総合政策課政策推進係 ☎86-2553

「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」は、平成26年度から開始した、信州の地域再生や活性化に関心を持つ皆様とともに、地域を未来へと繋ぐための「課題解決知」を学ぶ場です。平成29年度は最終年度、町内で講座も開催されます。

知識獲得だけでなく現場での実践演習を交えた密度の濃い講座であり、修了生の中には、実際の行動に移した方、起業された方もいます。

■募集期間

平成29年7月7日（金）～8月18日（金）

■申込方法

①信州大学ホームページから申し込む
右のQRコードにアクセス



②メール又は郵送で申し込む
COCpro@shinshu-u.ac.jp

■定員

最大30名
(受講生は志望動機等を確認し、選考します)

■受講料

20,000円（但し、交通費や宿泊費等の実費がかかることがあります）

■講座概要

①開講コース等

過去3年間×3コース(中山間地域の未来学・芸術文化の未来学・環境共生の未来学)の成果を融合し、一つのコースとして「信州の未来学～地域をつなぐローカル・イノベーター」をテーマに県内10箇所全18回講座が開催されます。

②講座期間

平成29年9月～平成30年2月

■主催：国立大学法人信州大学

共催：長野県・長野市・松本市・上田市
伊那市・南箕輪村

申込方法や講座概要等、詳しいことにつきましては、信州大学産官学連携・地域総合戦略推進本部（0263-37-2075）まで、お問合せ下さい。

お知らせ

狩猟免許試験・講習会のお知らせ

■問合せ 佐久地域振興局林務課林務係 ☎0267-63-3152／佐久穂町役場産業振興課林務係 ☎88-2529

下記の日程で初心者狩猟免許講習と狩猟免許試験が行われますのでお知らせします。新規の狩猟免許取得者には、町から取得費用の補助として1万円が交付されます（申請者のみ）。町内の有害鳥獣駆除を行う場合は、狩猟免許取得後に町の猟友会に加入して頂く必要があります。

■佐久会場

初心者狩猟免許試験講習会日

平成30年2月8日（木） 8：30～17：00

狩猟免許試験日

平成30年2月17日（土） 8：30～17：00

会場は講習会、試験とともに佐久合同庁舎

申込受付期間 平成30年1月15日（月）

～26日（金）

■上田会場

初心者狩猟免許試験講習会日

平成29年9月2日（土） 8：30～17：00

狩猟免許試験日

平成29年9月10日（日） 8：30～17：00

会場は講習会、試験とともに上田市富士山の上小森林センター

申込受付期間 平成29年8月7日（月）

～18日（金）

申込先 佐久地域振興局 林務課

（〒384-8533 佐久市跡部65-1）

提出書類

- ・初心者狩猟免許講習 受講申込書
費用3,240円(テキスト代)
- ・狩猟免許試験 狩猟免許申請書・委任状
医師の診断書・費用5,200円
写真（縦3.0cm×横2.4cm）
申請前6か月以内に撮影したもの

※申請用紙は八千穂庁舎産業振興課林務係にあります。

information

お知らせ

児童扶養手当制度について

■問合せ こども課子育て支援係 ☎86-4940

「児童扶養手当」とは、18歳未満の児童を養育しているひとり親家庭等へ手当が支給される制度です。

■手当を受け取ることができる方

下記のいずれかに該当する児童を養育している方に支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・その他

■手当額

全部支給の場合…月額 42,290円

一部支給の場合…月額 42,280円～9,980円

※所得等に応じて変わります

■支給制限

前年の所得が次の表の限度額未満の方に手当が支給されます。

扶養人数	本人		配偶者及び扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	190,000円未満	1,920,000円未満	2,360,000円未満
1人	570,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,330,000	3,060,000	3,500,000

■現況届

現在、児童扶養手当を受給されている方は、「現況届」の提出が必要です。対象となる方には7月下旬に通知を送付しますので、通知に記載されている必要書類を揃えて、こども課子育て支援係窓口まで提出して下さい。

■提出期限

平成29年8月1日～平成29年8月31日

お知らせ

児童館からのお知らせ

■問合せ 佐久穂町児童館 ☎86-2123

■『8月児童館行事』

～こそだて英語「Let's親子で英語を楽しもう」～

講師：小松ヨーコさん

日時：8月25日（金）

10：00～11：30（受付 9：30～10：00）

参加費：無料

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

持ち物：水筒、必要に応じて軽食やおやつなど

定員：なし

*簡単な工作をしますので汚れてもよい服装でお出かけください。

事前の申し込みは必要ありません。

お気軽にお越しください。



■『読み聞かせ おひざでだっこ』

～図書館司書による読み聞かせ～

日時：8月30日（水）10：30～11：00

参加費：無料

対象者：就学前のお子さんと保護者の方

■『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』

～テーマに添っておしゃべりする会～

テーマ：「私、働きます。」

日時：8月31日（木）10：00～11：00

参加費：無料

持ち物：水筒、必要に応じておやつや軽食など

対象者：子育て中の方

*今回は女性就労員の村田明美さんがゲストとして参加します。

※『読み聞かせ おひざでだっこ』『おしゃべりルーム ひなたぼっこ』には事前の申込みの必要はありません。

information

イベント

第2回女性起業家によるセミナーを開催します

■問合せ 住民税務課 人権政策係 ☎86-2527

佐久穂町では、女性の社会進出の促進を図るため、「女性起業家によるセミナー」を開催しています。本年度第2回目として、下記のとおり開催致しますので皆様のご参加をお待ちしております。

託児所有（生後6ヶ月から小学校就学前まで）無料

■開催日時 平成29年8月23日（水）
午後1時30分～2時30分

■場 所 佐久穂町生涯学習館

■参加費 無料

今回は、ハーブティーを飲みながらのカフェ（座談会）形式ですので参加定数を先着30名とさせていただきます。参加、託児を希望される方は、8月15日までに役場人権政策係まで連絡ください。

■日 程

午後1時30分～2時30分

ハーブティーを製造、販売「レティファーム」園主内藤早百合さんを囲んでハーブティーでカフェを楽しみながらお話をします。

【内藤早百合さんプロフィール】

佐久穂町在住

オリジナルブレンドのハーブティーの製造、販売を起業。無農薬、パッケージ、商品名にこだわり現在販路を拡大中

主催：佐久穂町

後援：さわやか佐久穂町ネットワーク



お知らせ

平成29年度国民健康保険税について

■問合せ 住民税務課税務係 ☎86-2526

■平成29年度国民健康保険税率が決まりました

所得割額の医療保険分が0.5%の引き上げとなりました。

【税率と限度額一覧表】

区分	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分(40～64歳)
所得割	6.4%	2.0%	1.9%
資産割	18.0%	11.0%	9.0%
均等割	20,000円	8,000円	9,000円
平等割	21,000円	7,000円	6,000円
限度額	54万円	19万円	16万円

※国保加入者1人につき、上記区分で算出された額の世帯合計額が、世帯主の方に課税されます。

所得割：国保加入者の前年中の総所得額－33万円にかかる税率

資産割：国保加入者の固定資産税額にかかる税率

均等割：国保加入者1人あたりにかかる税額

平等割：1世帯あたりにかかる税額

限度額：課税の限度額

■社会保険等へ加入された方は届出が必要です

国保税が課税されたままになってしまいます。

■均等割・平等割分の軽減制度が拡充されました

5割・2割軽減について拡大となりました。

軽減割合	対象世帯：世帯主とその世帯の国保加入者及び後期高齢者医療制度へ移行された方の前年中の所得額の合計が次に該当する場合
7割	33万円以下
5割	33万円＋(27万円×国保加入者等の数)以下
2割	33万円＋(49万円×国保加入者等の数)以下

軽減割合：均等割及び平等割が軽減される割合

※確定申告又は住民税申告をされていない場合は、軽減の対象となりません。

■倒産や解雇などで離職した方の軽減制度があります

詳しくは税務係までご相談ください。

information

お知らせ

夏の特別開館

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎86-7020

■期間 7月27日(木)～8月21日(月)

■開館時間 午前9時～午後7時

佐久穂小中学校の夏休み期間限定で、開館時間を延長します。

※期間中は月曜日も開館します。

お盆もやっています。



イベント

2017駒出火祭りの開催について

■問合せ 産業振興課商工観光係 ☎88-3956

■日時 平成29年8月26日(土)

■場所 駒出池キャンプ場2号サイト駐車場
大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

詳細は、当キャンプ場のホームページをご覧ください
どうか、役場産業振興課商工観光係まで問い合わせ下さい。

■イベント内容

昼の部 14:00 魚のつかみ取り

15:00 流しソーメン

夜の部 17:00 出店コーナーOPEN

(焼きそば・豚汁・ビールなど)

ステージ発表

18:00 お楽しみ抽選会

19:00 大キャンプファイヤー

打ち上げ花火など

お知らせ

図書館だより

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎86-7020

■夏の図書館まつり

日時 8月12日(土)

午前10時～午後4時

場所 茂来館創作室

イベントギャラリー

当日に参加した
こども達に
プレゼントが
あるよ!

染物教室

とちの実
おはなし会

親子で
プラバン作り

※染物教室は事前申込が必要です。

詳細は館内チラシ等でご確認ください。

お知らせ

新着本紹介

■問合せ 佐久穂町図書館 ☎86-7020

■新着情報

今月のおすすめは「山の本」です。

『長野県の山(分県登山ガイド15)』

垣外富士男・津野祐次・加藤雅彦 著
山と溪谷社

1998年の初版依頼改訂・改版を重ねています。新着本には、わが町の「茂来山」も掲載されており嬉しくなりました。登山をする方もされない方も、ぜひご覧ください。



佐久穂町ロゴ入り
しらかばちゃん

ボロシャツ・ブルゾン
Tシャツ 好評販売中

夏本番! やっぱ花火だね!
各種取り揃えてお待ちしております

野菜収納ポリ袋
穴あき穴なし各種
サイズ豊富に取り揃え

文具事務用品
OA機器
手芸用品
雑貨 防災グッズ
引き出物
贈答品・花火

森田屋

佐久穂町東町 配達もいたします
TEL 0267-86-2312 FAX 0267-86-2993

information

お知らせ

介護保険 高額サービス費の基準の変更について

■問合せ 健康福祉課高齢者係 ☎86-2528

介護保険法の改正に伴い、平成29年8月1日から、高額介護（予防）サービス費の負担上限額の一部が変更となります。（下記の表のとおり）

■高額介護サービス費とは？

介護サービスを利用する場合にお支払いただく利用者負担には月々の負担の上限額が設定されています。1か月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。

■変更の内容

対象となる方	平成27年7月までの負担の上限（月額）	平成29年8月からの負担の上限（月額）
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円（世帯）	44,400円（世帯）
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円（世帯）	44,400円（世帯）＜見直し＞ ※①年間上限額設定あり。
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円（世帯）	24,600円（世帯）
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円（世帯） 15,000円（個人）	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
生活保護を受給している方等	15,000円（個人）	15,000円（個人）

※①同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービスを利用していない方を含む。）の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額（446,400円）を設定。

イベント

無料シャトルバス運行と白駒線バスの増便のお知らせ

■問合せ 産業振興課商工観光係 ☎88-3956

7/1～9/30まで信州デスティネーションキャンペーンを行っています。白駒の池の駐車場が混雑することが予想されるため、以下のとおり無料シャトルバスを運行していますのでお知らせします。

無料シャトルバス時刻表		白駒の池方面行
停留所	花木園	白駒の池駐車場
1便	9:00	9:30
2便	10:30	11:00
3便	11:30	12:00
4便	13:30	14:00

無料シャトルバス時刻表		花木園方面行
停留所	白駒の池駐車場	花木園
1便	10:00	10:30
2便	11:00	11:30
3便	13:00	13:30
4便	14:00	14:30
5便	15:00	15:30

佐久平駅からの路線バスも増便をして、利用しやすくなっております。この機会にご利用ください。

白駒線バス時刻表（土・日・祝日）（有料）

佐久平駅	八千穂駅	花木園	白駒の池	麦草峠
8:35	9:13	9:55	10:20	10:25
12:40	13:18	14:00	14:25	14:30
麦草峠	白駒の池	花木園	八千穂駅	佐久平駅
12:00	12:05	12:30	13:12	13:55
16:10	16:15	16:40	17:22	18:05

白駒線バス時刻表（平日）（有料）

佐久平駅	八千穂駅	花木園	白駒の池	麦草峠
8:35	9:13	9:55	10:20	10:25
—	14:02	14:44	15:09	15:14
麦草峠	白駒の池	花木園	八千穂駅	佐久平駅
11:25	11:30	11:55	12:35	—
15:50	15:55	16:20	17:00	17:38

運行期間 10月29日までの土日・祝日 運行期間 10月31日まで

information

お知らせ

市町村振興宝くじ サマージャンボ宝くじ 7月18日から発売開始！

■問合せ 総合政策課 ☎86-2553

「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」と「サマージャンボプチ」が、7月18日（火）から全国で3種類同時発売されます。

■発売期間

平成29年7月18日（火）～8月10日（木）



宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

お知らせ

佐久穂町チャレンジデー2017の結果について

■問合せ 健康福祉課 ☎86-2528
生涯学習課 ☎86-2041

佐久穂町チャレンジデー2017へのご参加・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。お陰様で総計5,069人の皆様から参加報告していただきました。

残念ながら、目標とした参加率55%には達しませんでした。初参加で43.8%の参加率を得られたことは、住民の皆様や事業所の皆様の積極的なご協力の賜物と感謝致します。

町では、多くの皆様に習慣的に運動していただくきっかけづくりとしてチャレンジデーに取り組みました。これを機に体を動かすようにしましょう。

■結果

佐久穂町 参加者 5,069人、参加率43.8%

羽後町 参加者10,088人、参加率64.4%

参加市区町村の結果は下記のURLです。

<http://www.my-ssf.com/cdresult/>



お知らせ

平成29年度佐久広域連合職員採用試験実施について

■問合せ 佐久広域連合庶務課庶務係 ☎0267-62-7721

佐久広域連合では平成30年4月採用職員の採用試験を下記内容で行います。

■募集職種・採用予定人員

試験区分	職種	採用予定人員	勤務予定期間
上級	消防職員	若干名	・佐久広域連合消防本部 ・佐久広域連合各消防署
中級			
初級A			
初級B			

■試験日時（第1次試験）

- ・上級・中級・初級A 平成29年9月2日（土）
- ・初級B 平成29年9月17日（日）

■試験場所（第1次試験）

佐久市中込2947番地

佐久広域連合消防本部 3階講堂

※第2次試験の試験日時等については第1次試験合格通知書で該当者お知らせします。

■申込方法

必要書類を佐久広域連合消防本部へ提出

■受付期間

平成29年7月11日（火）～8月14日（月）

※郵送時は8月14日（月）必着

詳細については、佐久広域連合ホームページをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

information

News

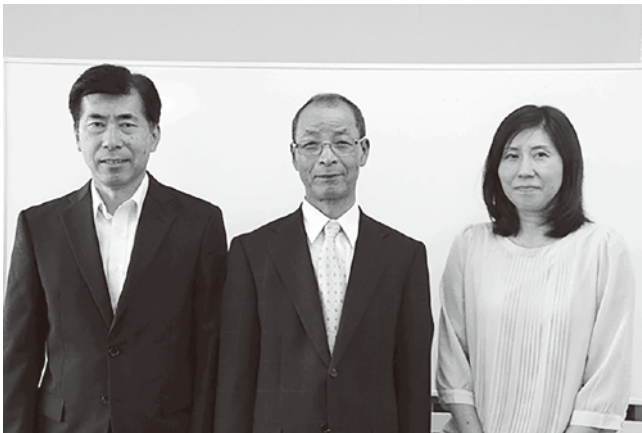
固定資産評価審査委員会委員が 選任されました

■問合せ 住民税務課税務係 ☎86-2526

平成29年6月27日、固定資産評価審査委員会委員の辞令交付が行われました。固定資産評価審査委員会は3名で構成され、委員の皆さんには任期である3年間、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服の審査をしていただきます。

今回選任されたのは、宿岩の篠原清治さん（継続）、畑ヶ中の佐塚里恵さん（継続）、八郡の小林俊彦さん（新規）の3名です。

尚、同日開催された委員会にて、篠原清治さんが今年度の委員長に就任されました。



＜委員のみなさん＞

小林俊彦さん、篠原清治さん、佐塚里恵さん

お知らせ

南佐久小海線まつりin佐久穂 出店者募集

■問合せ 実行委員会事務局 産業振興課商工観光係内
☎88-3956 (FAX 88-3958)

■概要 八千穂駅前を中心に開催予定の「小海線」をメインにしたおまつりです。生涯学習課「小さなジャズフェスティバル」、黒澤酒造「酒蔵開放」、コノマチによるWS等も一堂に開催します。

会場内での出店者（販売目的）を募集していますので詳しくは実行委員会までお問い合わせください。（予定出店数になり次第締め切り）

■日時 10月1日（日）11時～（予定）

■会場 JR小海線八千穂駅周辺

お知らせ

給水装置の無料点検のご案内です

■問合せ 佐久水道企業団総務課企画調整係 ☎62-1290（代表）

■実施期日 平成29年9月14日（木）

■申込期限 平成29年8月24日（木）

■対象 満70歳以上のお客様

■点検内容 蛇口パッキンの取替え（軽微なものに限る）漏水の確認、水圧チェック

■申込方法 お電話でお申込みください

佐久水道企業団では、佐久管工事事業協同組合青年部との共催で、70歳以上の方を対象にした給水装置の無料点検を実施しています。水回りに関する疑問やご相談も大歓迎です。

お知らせ

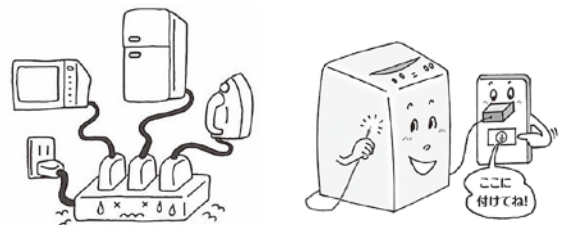
8月は「電気使用安全月間」です

■問合せ 中部電気保安協会佐久営業所
☎68-5268

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故のもっとも多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。

■チェックポイント

- ・傷んだ電線、コードを使っていませんか
- ・洗濯機、電子レンジにアースは取り付けてありますか
- ・漏電遮断器は取り付けてありますか
- ・1つのコンセントからたくさんの電気を使っていませんか



電気のご相談は



中部電気保安協会

連載企画

(全5回予定)

認知症と向き合おう④

認知症になるとすべてがわからなくなるの？

認知症は昔、「痴呆症」と言われていました。それが今やすっかり定着した認知症という名称になったのは、2004年に日本で行われた「国際アルツハイマー病協会・国際会議」にて、認知症の男性が実名で登壇し、「物忘れがあっても考えることができる」と訴えたことがきっかけでした。

認知症になっても、全てを忘れるわけではないし、物事を考えることもできます。認知症の方に見られる記憶障害では、物事を覚えることが難しくなりますが、若いころの古い記憶は比較的残っています。今回はどのように接すれば介護するほうも、本人も穏やかに過ごすことができるかを解説したいと思います。

◆認知症の人は何もわからない人ではありません

認知症になると、直前のことや現在に近い過去のことから忘れやすくなりますが、その時に自分が感じた「感情」は残りやすいと言われています。忘れやすくなった自分に不安を感じ、その影響で多くの事を否定的に捉えてしまうことがあります。本人に分かりやすく伝えようと大きい声で話したことが、「自分だけが責められた、怒られた」と感じてしまうことも起こります。認知症によって理論的で具体的な説明ができにくくなるということもあり、豊かな喜怒哀楽の表出は本人なりの伝達方法であるとも言えます。

◆それをどうやって介護に生かしていくのか？

うまく説明ができないようになってしまう本人の気持ちに寄り添うのが介護の基本になります。

認知症の方と一緒に生活していると、危険をできるだけ回避するために「それ触らないで」「外に出ないで」というような注意をすることが増えるかと思います。本人は何を注意され、禁止されたかは覚えていないのですが、行動を制限されたという「辛い感情」が残り、蓄積していきます。辛い感情や嫌な気持ちが蓄積することにより、「逃げる」や「抵抗する」などの行動が起こりやすくなります。本人から見ると居づらい場所や環境になってくると、暴言、暴力、徘徊など行動として進んでしてしまうこともあります。

ですので、このような行動が進まないようにするには、まず「辛い感情」が残らないようにするのがいいようです。

外に出たいと言われたら、「一緒に散歩にでよう」と気持ちを認めたり、気分を落ち着かせたりするなど、否定や説得をせずに「肯定」し「認める、受け止める」を繰り返すことで、本人には「プラスの感情」が芽生えてくるので、穏やかに暮らしていけるようになるようです。

それによって、介護するほうも心が穏やかになり、より優しく接するようになるという好循環がうまれていきます。

(文責：地域包括支援センター)



館報

さくほ

編集・発行 佐久穂町公民館

〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬 2570

TEL.0267-86-2041 FAX.0267-86-2939

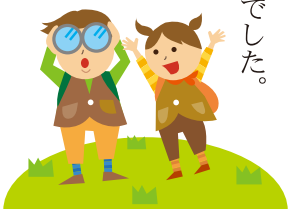
湯の丸高原を巡る 町民ハイキング



五月十四日（日）、東御市湯の丸高原で町民ハイキングが行われました。当日は晴天に恵まれ三十七名の参加で池の平湿原を歩きました。

この湿原は標高二〇〇〇メートル、浅間山麓にある湯の丸高原と高峰高原の間に位置し、浅間山の噴火によりできたものです。アップダウンが少なく子供からお年寄りまで軽装で気軽に歩けるウォーキングコース約九〇分を歩きました。三方ヶ嶺見晴らし台からの絶景に目を奪われ参加者のみなさんは記念写真を撮られていました。現地で昼食を摂り、帰りは「湯楽里館」で疲れを癒し帰途につきました。

尚、この事業について計画から下見をとおり、当日の引率指導等にご尽力いただきましたスポーツ推進委員の皆様に感謝申し上げます。皆さんお疲れ様でした。



■ウォーキング教室

げんきだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会



六月二十四（日）第三回目のウォーキング教室が行われました。
今回は、八千穂高原のツツジや白樺に囲まれた中でのウォーキングです。花木園駐車場で準備体操をし、なだらかなズミ（こなし）の小径に入ると左右いっぱいレンゲツツジが私たちを迎えてくれました。

トウゴクミツバツツジの大株の前で一休み、花は咲き終わっていましたが足元には可憐な花をつけたベニバナイチヤクソウが競うように咲き誇っていました。

ミズナラ五人集の大樹を見ながら日本一美しい白樺群生地の中へ入り込むと、白樺の白さ、周りの緑、その中に咲くレンゲツツジの美しさに皆さん足をとめました。

白樺を抜ける風、そして上空には青空と白い雲、気持ちよい一時間半のコースでした。

七月のウォーキング教室は松原湖周辺を予定しています。
多くの皆さんの参加をお待ちしております。

■わくわくチャレンジ教室

六月十一日（日）海瀬社会体育館にて第二回わくわくチャレンジ教室が開催され、ニユースポーツのK I

N・BALL（キンボール）を楽しみました。



●ルール紹介

1. ボールサイズ

巨大で軽量、（直径122cm、重さは約1kg）。丈夫でファッショナブルなボールです。アドバランのように軽く大きなボールを想像して下さい。

2. 3チームでゲームする

通常、他の競技はA対Bが対戦概念ですが、A対B対Cの3チーム（1チーム4名）が同時に競います。

3. 必ず声を出して指示

チームのメンバー4名の内、3名がボールを支え（セットという）、必ず「オムニキン、〇〇〇」と大きな声で相手チームのカラーを指定して打ちます。サーブで指名されたチームはボールが床に落ちる前にレシーブをします。レシーブに成功したら、セットの形を作り続けてサーブを行います。レシーブに失敗すると他の2チームに1点ずつ得点が与えられ、総得点の多いチームの勝ちとなります。



短歌や俳句の同好会の作品

佐久穂町短歌会

山吹の連なる路をのぼりゆく吾を染むるか山吹の黄は

中沢 澄江

こもごもに体の不具合言い合いて人ら楽しげ順番待ちつつ

小須田 信子

雑草は愛らしき花咲かせたり肥やしもやらぬになぜ生きられる

神山 恵美子

「郭公はまじカッコーと鳴くのね」と都会育ちの看護師が言う

井出 明子

花桃の盛りの朱は華やかで活力もらえる初夏の色なり

岡本 正子

山肌のみどりを映ししずもれるダム湖の端に花筏浮く

小宮山 祐子

嫩葉ゆれうぐひすかぐら咲ける辺に日ごろのうれひおきてかへらん

菊池 むつ江

挿し木せる紫陽花を甥に持たせしが「根付きましたよ」と電話が来たり

中山 いち子

軍手にてとう路の毛を擦り取りぶつり切れば春の香の立つ

小須田しげみ

「さよならを言ふ日までを」と書き残し面輪穏しく師は逝き給ふ

石井 節子

同好会等文化活動団体紹介

水彩花の絵クラブ

活動日 毎月第4金曜日（12月のみ第3金曜日）
活動時間 9時～12時
活動場所 茂来館（創作室）

●思いがけない発見 驚きに遭遇

季節の草花、木の実など個性豊かな植物たちを観察し、透明水彩絵の具で描きます。マンツーマン指導でスキルアップ。月例会後のプチお茶会も親睦を深める有意義で楽しい時間です♪興味を持たれた方と一緒に花の絵を描きませんか？
「花の絵クラブ」へのご入会をお待ちしています！



興味がある方は
ご連絡ください♪

水彩花の絵クラブ

代表 三井 洋子
電話 0267-86-2117

八千穂俳句会

遠くなる昭和の想い山芽ぶく

また来てね子らの放流鮎の稚魚

エメラルドグリーンめきし梅の雨

戦前に戻す輩や若葉風

赤爪草吸ふ子等の口なお赤く

蝌蚪群るるみむな蛙になれるのか

雑草と言ふ名はないと師は言ひて草にふれつつ「ちがや」と教ふ

小林 春子

山鳩のくぐもる声に見上ぐれば公園すでに若葉まぶしも

油井 あき子

山吹に谷空木にとぬり絵するデイスービスののどかな真昼

小須田スミエ

悪酔ひはせぬなど記す江戸の世の酒の広告ありて楽しも

木内 賢隆

篠原 久子

島田 正己

出浦嘉代子

小棕 桂子

諏訪 加枝

小棕 茂

第23回
SAKUHO 3 on 3 FESTA
バスケットボール大会開催

日 時 平成29年8月12日(土)
受付 8:30~
開会式 9:00~

会 場 佐久穂町しらかば社会体育館

出 場 資 ☆ミニキッズの部(小学生)
☆一般の部(中学生以上)
1チーム3~6名
チームに佐久穂町在住者が1名以上いること

申込み 茂来館事務局にある申込書を提出してください。

締切り 7月30日(日)

第3回
いきいき茂来クラブ

ココロとカラダをリフレッシュ
シニアヨガ体験教室
人生をもっと楽しもう

日 時 平成29年9月22日(金)
14:00~15:30

会 場 茂来館

募 集 8月8日(火)
~8月25日(金)
定員20名

持ち物 飲み物
日本手ぬぐい又はタオル



◎町内在住の60歳以上の方であれば
どなたでもご参加いただけます。

第13回 分館ソフトボール大会開催



接戦を制したのは
大石分館
おめでとう

六月四日(日)、海瀬総合グラウンドと千ヶ日向総合グラウンドの二会場で、第十三回分館対抗ソフトボール大会が開催されました。
計四〇チームが出場し、晴天の下、力一杯ダイヤモンドを駆け抜ける選手や、一球一球に声援を送る応援団の姿が、どの会場でも見受けられました。
結果は下記のとおりです。



試合の様子

「昨年の海瀬Cグラウンドでの優勝に引き続き、今年は前

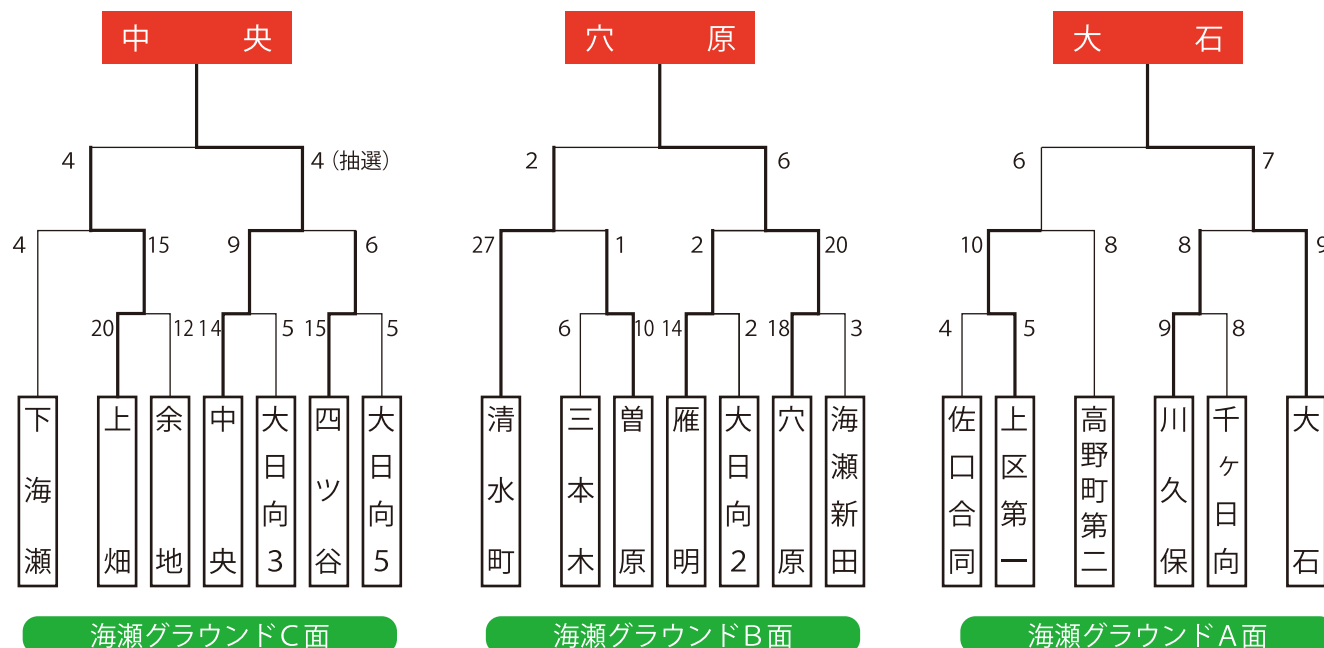
喜びの声



大石分館のみなさん「優勝の笑顔」

年度ブロック優勝チームが集う海瀬Aグラウンドで接戦の末優勝することが出来ました。試合前は慰労会の心配をしていた人も、いざ試合が始まるとそんなことはすっかり忘れ、選手はグラウンドを走り、応援団は声を張り上げ応援し、真剣そのものでした。主力選手の怪我による不出場という逆風はありましたが、二年連続優勝という快挙に選手、応援団含め大盛り上がりの日でした。皆さん本当にお疲れ様でした。」

ソフトボール大会 結果表





参加十二チームのうち各ブロックの予選リーグを勝ち抜き、大日向四区・曽原・平林

6月24日(土) 第25回 スマイルボウリング大会 in海瀬社会体育館

優勝できたことはとても嬉しかったです。機会があればまた参加したいと思います。次こそはストライクをねらえるように頑張ります。」

第一・三本木Bの四チームが決勝トーナメントへ進出。曽原チームが見事優勝しました。快音と共にストライクが出たときは歓声があがり、楽しく賑やかな大会となりました。

優勝曽原チーム代表畑宗太さんからの感想です。

「初めてスマイルボウリングに出場しました。最初はうまく投球ができませんでしたが、回数を重ねてうまく投球できるようになりました。

ストライク賞をねらい九本まで倒せましたが残念でした。皆と楽しく試合をして

第25回佐久穂町スマイルボウリング大会 結果表

優勝 曽 原

結果表

27

29

30

17

19

33

三位決定戦

三位

大日向4区

25

30

大日向4区

三本木B

順位	Aブロック	順位	Bブロック	順位	Cブロック	順位	Dブロック
1	☆大日向4区	1	☆曾原	1	☆平林第一	1	☆三本木B
2	上区第三	2	三本木C	2	羽黒下	2	佐久穂町身障者会 福祉協
3	三本木D	3	上区第一A	3	三本木A	3	上区第一B

☆印は準決勝進出チーム

三位決定戦

三位	大日向4区
25	30
大日向4区	三 本 木 B

第13回 佐久穂町分館対抗

畑 ケ 中 A

```
graph TD
    Root[Red Bar] --- Node1[8]
    Root --- Node2[4]
    Node1 --- Node3[1]
    Node1 --- Node4[8]
    Node2 --- Node5[0]
    Node2 --- Node6[8]
    Node3 --- 平林本郷
    Node4 --- Node7[3]
    Node4 --- Node8[23]
    Node7 --- 高岩
    Node8 --- 畑ヶ中A
    Node5 --- 上区第二
    Node6 --- Node9[11]
    Node6 --- Node10[5]
    Node9 --- 大門高根
    Node10 --- 高野町第三
    下畑 --- Node11[4]
```

千ヶ日向グラウンドB面

畑 ケ 中 B

6 10

2 5 6 7

6 16 5 1 3 1

天神町 宿岩 八郡 城山 高野町第一 かさなり 畑ヶ中B

千ヶ日向グラウンドA面

宮 前

16

8

4

2

1

うそのくち

館旭

大日向1

羽黒下

花岡

宮前

海瀬グラウンドD面

●●●●●●●●●● 佐久穂町スポーツ少年団 佐久穂卓球クラブ ●●●●●●●●●●

挑む。
卓球の夏**全日本卓球選手権大会 全国大会出場！**佐久穂小 2年 岡部 美音さん (バンビの部)
佐久穂小 4年 富岡 仁さん (カブの部)**快挙！**

岡部さんと富岡さんは、5月14日に開催された全日本卓球選手権大会長野県予選会を見事に勝ち抜き、県ベスト4に入りました。佐久穂町で、カブの部・全国大会出場は10年ぶりの快挙となります。

おふたりは長野県代表として、7月28日から30日に神戸市で開かれる全国大会に出場します。

第69回中部日本卓球選手権大会 出場

佐久穂小 5年 櫻井栞太さん・4年 岡部梨音さん・4年 富岡仁さん

中部日本卓球選手権大会は、中部9県の代表選手が集まって開かれる大会です。

8月26日・27日、愛知県において開催されるこの大会に、上記の3名が長野県選手として出場します。



- 6月8日に町長を訪問し、予選会での結果報告と、これからの大会での健闘を誓いました。
- 選手の皆さんから一言
大会にむけて集中して練習しています。
体育館で卓球している所をみかけたら、ぜひ応援をお願いします。
当日は、練習の成果が出せるよう頑張ります。

**町民
ゴルフ大会****共通の敵は
湿気？！**

七月二日(日) 佐久リゾートゴルフクラブにて、第十三回町民ゴルフ大会が開催されました。

心配された雨も上がり、百七十名の皆さんが一打に思いを込めてプレーし、優勝目指して競い合いました。結果は左記のとおりです。

一般の部**○グロス****☆優勝**

高山 健

○ネット**☆優勝**

小林 久雄

準優勝

青木 栄治

三位

佐々木 正行

シニア・レディースの部**○グロス****☆優勝**

佐々木 敏正

○ネット**☆優勝**

加藤 敏男

準優勝

篠原 義満

三位

石田 市雄

大会に参加した皆様、蒸している中ご苦勞様でした。当日はドライバが不調でしたが、アプローチ、パターで何とか凌いで優勝できました。来年も頑張りますよう。

(一般の部優勝) 小林 久雄



多くの参加者の中、シニア・レディースの部で奇跡か偶然か賞を頂きました。前日の雨で湿気が多い中のプレーとなり、参加者は湿気との戦いになったと思います。そんな中でしたがバーディーを取れた事で波に乗ることが出来ました。健康なうちはゴルフを楽しみたいと思います。

(シニア・レディースの部優勝)

加藤 敏男



七月一日(土) 平成二十九年度佐久穂町スポーツ少年団交流会が、しばらく社会体育館で開催されました。加盟している七単位団が一チーム十人以内でチームを作り、計二十チームでスマイルボウリングを行いました。



した。

普段は別々の練習会場で活動している単位団が、合同で活動する年一回の交流会です。

今回は七つのレーンを設置し、三チーム一レーンで競技を行いました。前方にあるゲートを通させて一〇本のピンを倒すのは簡単なようで難しい競技です。団員は楽しみながら時には真剣な眼差しで投球をしていました。好プレイが出た時は歓声が上がリ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

この交流会の開催についてスムー



ズな進行にご協力いただいた指導者と保護者の皆さんに感謝を申し上げます。



六月八日、薄曇りの空の下、上畑第一ニコニコ会の皆様によります奥村土牛記念美術館の外回りと駐車場の清掃作業が実施されました。これは、毎年、老人会の皆さんがボランティアで行っていただいている活動で、今回もお忙しい中、二十名近くの方が参加され、雑草等が丁寧に取り除かれ美術館の外観は、木々の緑の中にレンゲツツジの赤色も映え、一段と美しくすがすがしい、趣を持った日本庭園になりました。

清掃ボランティア
活動に感謝。



さわめびと

発掘!

小1で始めた空手はキャリア4年。「長野県小学生空手道選手権」で初優勝した空手少女。



まつしま みらい
松嶋 未来さん

平成18年東京調布市生まれ。小学校に上がる時に佐久穂町余地に家族で移住。今年5月に行われた「第15回長野県小学生空手道選手権大会5年生女子の部」で優勝。7月の「長野県スポーツ少年団競技交流大会空手道競技」でも優勝し、今年は公式戦負け知らず。7月の昇段審査で初段に合格。8月5日、6日に東京と群馬で行われる全国大会に出場予定。空手をやっていてよかったことは「勝つ喜びを知ったこと」。両親と妹の4人家族。

「対戦相手は私より小さい子がほとんどなので、どうしても本気が出せなくて手加減しちゃう。それで、反対にやられちゃったりするんですけど」(笑)

県

大会優勝の空手少女。さぞや気の強い、ガッツの固まりのような女の子? と勝手に想像してしまっただが、実物の未来ちゃんは背のスラっとした、やさしい目をした女の子だった。

でも、コブシは「こいついのは? と見せてもらったが、こちらも空手をやっているとは思えない、きれいな手。タコなど一切ない。指導の先生の話によれば、子どもの場合には巻ワラを突いてコブシを鍛えるような練習はしないのだという。

未来ちゃんが空手を始めたのは小学校一年のとき。テレビアニメ『名探偵コナン』を見たのがきっかけだ。

「ヒロインの蘭ちゃんが、空手を使って悪者をやっつけるシーンを見て、カッコいいなって」そして実際にやり始めてみた

ら、上達は早く、三年生のとき出場した大会で初めて三位に入賞した。「賞状をもらってからヤル気になりましたね」とお母さんの美智子さん。

そして徐々に力をつけていき、去年初めて県大会、全国大会に出場。県大会では準優勝の成績を収めたが、決勝で負けた悔しさが忘れられず、今年はその悔しさをバネに練習に励み、ついに栄冠を勝ち取った。

練習は基本的に毎日。だから、未来ちゃんの一日は忙しい。

学校から帰ると、まず宿題をこなし、夕方、早めの夕食をとってから練習場へ。七時から九時まで練習をし、帰宅するのは毎晩一〇時ごろ。疲れているので、汗を流したら、すぐにベッドに入ってしまう。この生活が一年三六五日。練習場までの送

迎は、美智子さんの役目だ。

こんな毎日だが、辞めたいと思ったことは一度もない。

「学校の大きな行事と重なったりすると、疲れてるし、行きたくないなあと思ったりするけど、行けばやっぱり楽しい」

ずっとそばで見守って来た美智子さんから見ても、このころの娘の成長ぶりを肌で感じるという。

「試合前になると集中して練習に励むようになったし、もう少しうまくなる可能性を秘めているんじゃないかと思っています。アドバイス? しません。しても『何もわかんないくせに』ってイヤな顔をされるだけですから」(笑)。

父親の政之さんも、ときどきアドバイスするそうだが、「わからないのに何も言わないで、という気持ちになる」(笑)。

「空手で世界チャンピオンになるという夢があったけど、最近それが少し怪しくなってきた」と未来ちゃん。

その理由は、「全国大会に行つて、強い選手をいっぱい見て、まだまだハードルは高いなと思うようになったみたいですよ」と美智子さんが解説。軽々しく世界チャンピオンなんて言えなくなつた? 「……ハイ」(笑)。



組手練習中の松嶋未来さん。その動きは素早くムダがない(白田武道館)

最後にどうしても聞きたい質問を。生意気な男の子を空手でのしやいたいと思ったりすることあるでしょ?

「……………」(こつくり)(爆笑)。

すかさず、美智子さんが、「そういうことに空手を使ってはいけないうと、日頃から先生にきびしく言われています」と、ピシヤリ。

●指導に当たる油井周二先生の話

「未来くんが一番いいところは一生懸命なところ。そして勝つこと、負けることを知っていることです。つまり、勝つ喜び、負けたときの悔しさを知っている。負けを肥やしにする人は強くなります。彼女には、これからもいまでもどおりの努力を続けていてもらいたいですね」