



広報

さくほ



佐久穂町消防団出初式

平成29年佐久穂町消防団出初式が1月7日(土)にしらかば社会体育館で行われました。

No. **124**

2017年1月26日

- 発行 佐久穂町役場 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町569番地 TEL0267-86-2525
- 編集 総務課 ●印刷 有限会社東城印刷佐久穂営業所

町の人口

1月1日現在

		前月比
男	5,614人	-9
女	5,977人	-11
計	11,591人	-20
世帯数	4,365世帯	-4
(うち外国人登録者99人)		

● 主 な 記 事 ●

- 佐久穂町長・千曲病院長 新年のごあいさつ P2~3
- 「町県民税申告書」の受付と申告相談について P4~5
- ヘルスアップ教室のご紹介 P8~10
- 第12回 人権フェスティバルin佐久穂 P9
- 児童館からのお知らせ P14
- インターチェンジ名称が決定しました! P15
- 館報さくほ P21~28

年頭にあたり



佐久穂町長
佐々木 定男

町民の皆様、あけましておめでとございます。

皆様には、一家お揃いで新しい年を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

このたび策定しました第二次佐久穂町総合計画は、平成二十七年度に策定の「佐久穂町コミュニティ創生戦略」の内容を計画の柱とし、「自律し多様なコミュニティが人々のくらしを支え、挑戦や行動を支援するまち」を将来像として掲げました。

コミュニティというと、人づきあいや地縁による繋がりなどがわずらわしいという印象を抱く方も少なくありません。しかし、毎日の暮らしを振り返ってみてください。家族や地域をはじめとする多様な「コミュニティ」によって、

私たちの暮らしは守られているのです。

今、佐久穂町の風土やコミュニティに魅力を感じ、自分のやりたい仕事に佐久穂で取り組む若者も増えていきます。彼、彼女たちは、佐久穂に新たな価値を感じ、佐久穂で暮らしています。今までの価値観の上に新しい価値観が加わることで、「ひと」は佐久穂で暮らしたいと思い、佐久穂で「しごと」をしたいと思うのです。そのキーとなるのが「コミュニティ」です。

どうか町の課題を「自分ごと」として捉え、「自分にできることは何か」を考え、将来像の実現に向けて住民の皆様と行政が力を合わせたまちづくりを進めましょう。住民の皆様一人ひとりの行動や挑戦が、将来にわたって自律的に持続可能なまちづくりにつながると信じております。

年をとっても住み慣れた場

所で、暮らし続けることは誰もが願うことです。運動習慣をつけることは、その願いを叶えるための一助になります。町では、五月三十一日に全国規模で開催される住民総参加型のスポーツイベント「チャレンジデー」へ参加します。内容は、一日十五分以上運動した人の参加率を、同規模の町と競うものです。地域や職場で、仲間とともに体を動かしましょう。ぜひ皆様のご参加をお願いします。

佐久地域定住自立圏による取り組みとして、三月九日からマイナンバーカードにより住民票の写しなど（印鑑登録証明書・戸籍証明書・戸籍の附表）の証明書が、コンビニエンスストアで交付が受けられるようになります。

年末年始（十二月二十九日～一月三日）を除く、午前六時半から午後十一時まで利用が可能で、手数料は役場窓口と同じです。多機能末端機の設置してある全国のコンビニエンスストアで利用できます。平日に役場に来庁できない方の利便性が向上すると期待されます。

町民の皆様のご協力を得ながら早期完成を推進してまいりました、中部横断自動車道につきましては、町内にできる二つのインターチェンジ名称が、佐久穂インターチェンジと八千穂高原インターチェンジに昨年十二月末に決まりました。

また、八千穂高原インターチェンジ～佐久南インターチェンジ間は、平成二十九年途中の開通に向け、工事を全面展開しております。

町初めての高速道路とインターチェンジが出来ることで、これからの活力ある町づくり、地域の振興に結び付いて行く事を望んでいます。

今年七月一日から九月三十日まで、信州デスティネーションキャンペーンが長野県で開催されます。

このデスティネーションキャンペーンとは、JRRグループと地元自治体・観光関係者等が一体となって実施する、大型観光キャンペーンです。

長野県では、「世界級リゾートへ、ようこそ。山の信州」をキャッチフレーズに、県内の山岳高原リゾートを中

心に、全国に情報発信しております。

佐久穂町でも、昨年より、観光協会・観光事業者の皆様と連携しながら準備を進めてきました。

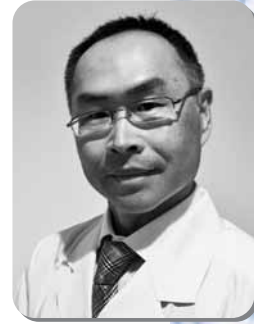
近年、白駒の池周辺は「日本の貴重なコケの森」に認定されたこともあり、来場者数は増加傾向です。また、八月十一日が山の日に制定されたことも追い風となり、さらに多くの皆様が佐久穂町を訪れていただけのもと思います。

国道二九九号の渋滞緩和など、来町いただいた皆様にご持ち良く滞在いただけるよう必要な対策、関連イベントに取り組んでまいりたいと思います。

本年も、厳しい財政状況が予想されますが、安心して暮らしやすい町づくりのために、職員一同、一層の努力を重ねてまいりますので、よろしくお願いいたします。

結びに、今年一年が皆様にとりまして、良い年となりますよう祈念申し上げます。あいさついたします。

新年のごあいさつ



千曲病院長
植竹 智 義

新年あけましておめでとう
ございます。佐久穂の皆様も
健やかに新年を迎えることが
できた思い、嬉しい限りです。

私が千曲病院院長に就任し
てから早くも九ヶ月が過ぎま
した。年齢と共に月日の過ぎ
る速さを実感しますが、それ
は大人になれば万人当たり前
に感じる事です。例えば十
歳の小学生にとって一年は人
生の1割になる位の経験とな
り、五十歳の私にとつての一
年は二%に過ぎません。時間
的印象は少なくなりませんが、
人生いつまでの新しいことを
して楽しく過ごしたいもので
すね。

さて千曲病院も、去年八月
に駐車場整備を最後に当初よ
りの大改築が終了しました。
この工事期間中、病院ご利用

の皆様には多大なるご迷惑を
おかけしましたが、おかげを
もちまして綺麗になり、安心
して気持ちよく受診してい
ただけるようになったと思いま
す。ご協力いただきました、
関係各位の皆様には再度御礼
申し上げます。

千曲病院では去年より診療
科を増やし好評をいただき
おります。具体的には肝臓專
門外来、泌尿器科専門外来な
どの専門性の高い外来を開始
入院では眼科の白内障手術件
数を増やし、佐久全体での手
術待ちを減らしております。
その一方で、整形外科医師の
開業に伴い多大なご迷惑をお
かけしましたが、入院外来勤
務形態を当面の問題とならな
いような枠組みを作成しまし
た。しかしなるべく早くの整
形外科を含めた医師確保がで
きるよう努力を続けています。
院外活動では、職員が多く
の町内行事に参加させていた

いただきました。熊本震災にはい
ち早くJMAT長野医師会第
一班として合計五名のスタッ
フを派遣することができまし
たし、県内外の学会・研究会
にも多職種が発表参加し技術
は向上しています。

ここ最近医療分野では、佐
久医療圏全体で解決しなけれ
ばならない大きな問題、つま
り佐久広域救急、地域医療構
想や介護包括ケアプランなど
あり、佐久穂町や千曲病院だ
けでは解決困難なことも多い
です。しかし、院内一丸とな
って病院目標の、「佐久地域
のかりつけ医として親身
で丁寧な診療を、対話にあふ
れるチーム医療で実践してゆ
く」所存であります。

来年度末には、中部横断道
が佐久穂ICとして八千穂高
原ICまで延長されます。こ
のアクセスの改善により、更
なる佐久広域医療連携強化や
人間ドックの受診増が予測で
きます。

病院も職員（の気持ちも）
新しくなった今、佐久穂のか
かりつけ医としての自負を持
ち、西（とり）のように次のス
テップに飛び立ちたいと思い

ます。
今年も佐久穂町皆様にとり
まして幸せ多き一年でありま

すように祈願いたしました。
新年の挨拶いたします。

平成29年度 長野県シニア大学佐久学部学生募集

長野県シニア大学佐久学部では平成29年度の学生を募集します。募集内容は下記のとおりです。

- ◆ 入学資格 概ね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方。
なお、過去（平成26年度以前）に長野県シニア大学を卒業された方も入学できます。
- ◆ 募集人員 140人 ◆ 学習期間 2年 ◆ 学習時間 年間68時間（17日×4時間）
- ◆ 学習内容 地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。
 - ① 教養講座（知識や教養を身につける）
 - ② 実技講座（趣味や健康づくり）
 - ③ 実践講座（社会参加活動を実践する）
- ◆ 授業料 年額10,000円（授業料の改定があった時は改定後の授業料となります。）
このほかに、教材費や自治会費等の費用が必要です。
- ◆ 募集期間 平成29年2月1日（水）～2月28日（火）
- ◆ 募集案内の配布及び申し込み先
佐久保健福祉事務所福祉課 佐久合同庁舎2F（電話63-3141）
佐久穂町役場 健康福祉課高齢者係（電話86-2528）
- ◆ 入学決定 3月下旬に佐久学部から通知します。



【お問い合わせ】

長野県長寿社会開発センター佐久支部（佐久保健福祉事務所 福祉課内）
〒385-8533 佐久市跡部65-1 TEL：63-3141（担当：橋本）

平成29年度「町県民税申告書」の 受付と申告相談について

平成29年度の住民税申告をして頂く時期となりました。町では左ページの日程表のとおり地区別に申告書の受付と申告相談を行います。ご都合のうえ、お出かけください。なお、申告がスムーズに進行するように関係書類の事前準備をお願いいたします。

★申告をしなければならない方

平成28年1月から12月までの間で、主に次の要件に該当する方

- ① 事業所得（営業、農業等）や不動産所得（地代、家賃等）などの所得のあった方
- ② 2ヶ所以上から給与を受けた方で、会社等で年末調整をされなかった方
- ③ 給与所得者で、給与以外の所得のある方
- ④ 内職・家事手伝い・パート・日雇等で、所得税の源泉徴収を受けなかった方
- ⑤ 土地や建物などを譲渡された方（国・県や町に売った場合を含みます。）

★申告をすれば税金が戻る方

給与所得者等で確定申告の必要がない方でも、次の要件に該当する場合は申告により源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ① 源泉徴収された収入がある方で、年間所得の少ない方
- ② 雑損控除、医療費控除、寄付金控除（ふるさと納税等）、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- ③ 給与所得の年末調整を受けなかった方

★申告相談の際にお持ちいただくもの

（下記のもの以外にも、申告内容によってはご準備いただく書類もございますので、ご不明な場合は早目にご確認ください。）

- ① 税務署から送付された申告書（送付されなかった場合は不要です。）
- ② 印鑑・本人名義の通帳（所得税の納税・還付の際に必要となります。）
- ③ マイナンバーカード、マイナンバーカードをお持ちでない方は通知カードと運転免許証等
- ④ 給与・公的年金等の源泉徴収票
- ⑤ 営業・農業・不動産所得のある方は、収支金額のわかる書類（帳簿・領収書等の各種証拠書類から収支内訳書に記載できるよう集計したもの。）
- ⑥ 生命保険料控除等の支払証明書（生命保険、介護医療保険、個人年金の保険料）
- ⑦ 地震保険料控除の支払証明書（旧長期損害保険料を含む。）
- ⑧ 社会保険料控除の支払いを証する書類等（建設国保等や国民年金、国民年金基金等の保険料）
- ⑨ 医療費控除を受ける方は、医療費の領収書等（受診者、病院・薬局等ごとに金額を集計してご持参ください。）
- ⑩ 寄付金控除を受ける方は、寄付金を証する書類
- ⑪ 新たに住宅借入金等特別控除を受ける方は、ア. 家屋の登記事項証明書（原本）
イ. 請負契約書等の写し ウ. 借入金の年末残高等証明書などをご用意ください。

申告相談の日程

月	日	曜日	午前 (9:00~11:00)		午後 (13:00~16:00)		
2	16	木	大日向1・2区		大日向3・4区		
	17	金	大日向5区		余 地		
	20	月	佐 口		大久保・上野	大張・中尾・屋敷入	
	21	火	下 畑	中 畑	上畑中央・上畑1		
	22	水	清 水 町	城 山	天 神 町		
	23	木	花 岡		平 林 ・ 曾 原		
	24	金	宿 岩		榎 田 ・ 桜 町	中 川 原	
	27	月	崎 田		大 石		
	28	火	高 岩	中 央	相 生 町		
3	1	水	川久保1・3	か さ な り	川久保2・4		
	2	木	影・上新田	針の木沢	畑ヶ中1	畑ヶ中3	
	3	金	馬 越	松井・柳沢	畑ヶ中2		
	6	月	上本郷1・2		上本郷3・4	久 保 田	
	7	火	下海瀬・赤屋		海瀬新田		
	8	水	四ッ谷1・2		四ッ谷3	館 ・ 旭	
	9	木	八 郡	うそのくち	穴 原	筆 岩	
	10	金	みどり町	東 町	柳 町	羽 黒 下	
	13	月	大門・高根	八千穂高原及び別荘		三本木・雁明	
	14	火	宮前・千ヶ日向	大 石 川	上記期間に都合のつかなかった方		
15	水	上記期間に都合のつかなかった方					

◆受付時間 午前9時から午前11時まで・午後1時から午後4時まで

◆会 場 佐久穂町婦人研修センター（役場 佐久庁舎駐車場南側）

- 申告相談の内容によっては、佐久税務署での相談をお願いする場合があります。
- 申告期間終了日間近は混雑が予想されます。できるだけ各地区の指定日での申告相談をお願いします。

<年金所得者の皆さまへ>

- 年金所得のほかに20万円を超える所得があると所得税の申告が必要になります。
- 所得税の申告が必要でない方でも、扶養控除や社会保険料控除などの控除を受ける場合などは、町県民税申告が必要となりますのでご注意ください。

※町県民税申告について不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

住民税務課 税務係 電話 86-2526 (直通)

★★★**確定申告にはマイナンバーを**★★★

- 社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の開始に伴い、平成28年分の申告から申告書へのマイナンバー記載が必要となります。
また、成りすまし等を防止するための本人確認（番号確認および身元確認）をさせていただきますので、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

《本人確認について》

- 本人確認では、記載されたマイナンバーが正しいことの確認「番号確認」と申告を行なわれた方がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認「身元確認」を行います。

《本人確認のための書類について》

- マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちになれば、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。なお、写しをお持ちの場合には、表面と裏面の写しが必要です。
- マイナンバーカードをお持ちで無い場合には、以下の番号確認書類と身元確認書類がそれぞれ1つずつ必要になります。

番号確認書類

【ご本人のマイナンバーを確認できる書類】

- 通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限り）などのうち**いずれか1つ**

+

身元確認書類

【記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類】

- 運転免許証 ● 障害者手帳
 - 公的医療保険の被保険者証
 - パスポート ● 在留カード
- などのうち**いずれか1つ**

平成29年度 償却資産申告のお願い

償却資産は、土地・家屋とともに固定資産税の課税対象となります。工場・商店・農業・サービス業などを経営されている方が、その事業を営むために用いる構築物・機械・器具・備品などが償却資産になります。

償却資産をお持ちの方は、1月1日現在の償却資産の状況を、資産が所在する市町村に申告していただく必要があります（地方税法第383条）。

申告に関する書類は、12月上旬に郵送してありますので、申告期限までに提出をお願いします。

なお、償却資産をお持ちの方で、申告に関する書類が届いていない方は、住民税務課税務係（電話86-2526）までご連絡ください。

申告期限 平成29年1月31日（火）（期限厳守）

平成29年度

交通災害共済に加入しましょう!

共済期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日
期間の途中でも加入できます。(申し込みの翌日から適用)

掛金

大人 400円/人
※中学生以下(平成14年4月2日以降に生まれたお子さん)
は公費で加入しますので、申し込み不要です。

対象者

- 佐久穂町に住所登録をしている方
- 大学生などの扶養家族で就学のため町外に移住している方

加入方法

- 2月～3月に、地区の安協役員さんが各家庭へ加入の取りまとめに伺います。
- 役場でも加入できます。
- ※下記の地区にお住みの皆さんは、安協役員さんがおりませんので、お手数ですが直接役場へお越し下さい。
- 八千穂高原・別荘区 : 八千穂庁舎窓口へ
- 中川原区・大池沢区 : 佐久庁舎2階総務課へ

この共済は、国内の道路においての交通事故により、人身に災害を受けた方またはその家族を救済する共済制度で、佐久穂町を含む東北信の市町村で運営をしています。

対象となる事故

- 国内の道路上を運行中の車両による人身事故
- 電車などに乗っていて、衝突、転落、転倒などによる事故
- 歩行中上記の車などを避けようとして転倒した場合 …等



過去の請求について

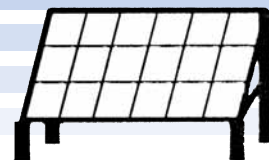
事故から2年以内で、未だ請求をされていない方は、至急総務課へご連絡下さい。
平成26年度に発生した事故は1年間分、平成27・28年度に発生した事故については2年間分の入通院が対象となります。

お問い合わせ

佐久穂町役場 総務課庶務係 (電話 : 86 - 2525)



太陽光発電施設の建設を 予定している皆さま



平成29年4月1日より、佐久穂町環境保全条例施行規則で定める大規模開発行為該当基準の太陽光発電設備の基準が、現在の1,000㎡から500㎡へと変更となります。対象となります太陽光発電設備とは、土地に自立して設置するものです。なお、改修や増設も対象となりますのでご注意ください。詳しい内容は、佐久穂町役場住民税務課生活環境係へお尋ねください。

◎大規模開発行為申請を提出する太陽光発電施設の規模

申請規模の要件	申請規模	施行日
太陽光発電施設 (改修・増設含む)	500㎡を超えるもの	平成29年4月1日より

●お問い合わせ先 : 佐久穂町役場住民税務課生活環境係 [電話 0267-86-2552(直)]

ヘルスアップ教室のご紹介

皆さんは安全で効果的な運動、体操をしていますか？町では、ヘルスアップ教室を実施していますので、興味のある方は一緒に運動してみませんか？

Q. ヘルスアップ教室ってどんな教室？

A. 「運動習慣を身につけること」「自分でからだのお手入れができること」を目的にしている運動教室です。



Q. 誰が参加してもいいの？

A. 次のページの条件を満たす方であれば、原則、誰でも参加できます。ただし、体調が悪い方やかかりつけ医に運動を制限されている方は、教室へ参加する前に必ずご連絡ください。

Q. いつ、どこで教室をしているの？

A. 開催日時は、概ね毎月第2、第4水曜日 午後1時30分から3時30分までです。会場は、しらかば社会体育館と茂来館メリアホールです。

(参加者には、日程・会場の年間予定表を配布します。なお、天候等で急きよ、教室を中止とする場合があります。)

Q. 具体的にどんなことをしているの？

A. 参加者を2つのグループに分け、各グループで月1回教室を実施します。保健師による血圧測定を行った後に、理学療法士や健康運動指導士を講師に、ストレッチやリズム体操、筋力トレーニング、体力測定(年1回)などを約1時間30分行います。(腰痛など理学療法士が個別で相談に応じることができます)

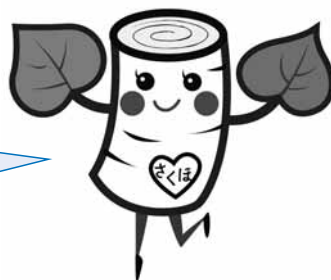
Q. 参加費はかかるの？

A. 参加費は無料です。また、希望される方は、教室専用の無料送迎バスを利用することもできます。

Q. どうすれば、参加できるの？

A. 事前に参加申込みが必要です。詳細は次のページをご参照ください。

申込期間が始まります。
ご希望の方は、次のページをご覧ください。



担当

健康福祉課 保健係・高齢者係
電話86-2528(直通) 86-2525(代表)

平成29年度 ヘルスアップ教室の申込みについて

下記の通り、平成29年度のヘルスアップ教室の申込みを開始します。内容を確認の上、お申込みください。

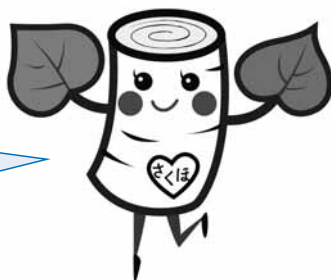
なお、平成28年度に申込みされている方で、平成29年度の教室に参加希望の方も新たに申込みが必要です。



【お申込みの内容・条件等について】

定員数	90名（1回の教室は45名）
参加条件	当町に住民票がある方のうち、以下の条件をいずれも満たすことが必要です。 ① 年に1回は健診を受けること。 ただし、事情で健診を受けていない方はご相談ください。 ② 年間を通して、概ね教室に参加できること。
必要書類	参加条件を満たす方で参加を希望される方は、下記書類の提出が必要です。 ① 参加申込書 申込期間中に役場健康福祉課窓口、健康相談（毎週水曜日 午前9～12時 八千穂福祉センター）にて配布する予定です。 ② 健診結果票のコピー ただし、平成28年度中に町の集団健康診査、ドック、施設健診のいずれかを受診された方は、提出の必要ありません。
申込期間	平成29年2月1日（水）～2月22日（水）です。 ただし、定員になり次第、申込みを締め切ります。
申込窓口	健康福祉課窓口、健康相談、本教室でお申込みください。
備考	○無料送迎バスを運行します。ただし、ご要望にお応えできない場合もありますので、ご容赦ください。 ○平成29年度の教室の日程については、申し込まれた方へ後日、お知らせします。

安全で効果的な体操を
みんなで楽しくしまし
よう♪



お問い合わせ

健康福祉課 保健係・高齢者係
電話 86-2528(直通) 86-2525(代表)

健康は毎日の積み重ねから ～佐久穂ヘルスアップ体操のご紹介～

寒い日々が続き、運動不足だと感じる人や、こたつから離れられなくなっている人（こたつの番）が多いのではないのでしょうか？

そこで、ヘルスアップ教室で実践している「佐久穂ヘルスアップ体操」を5回シリーズに分けて、ご紹介しますので、ご家庭でもぜひお試しください。

スクワット

実践する際の目安：5回×2セット

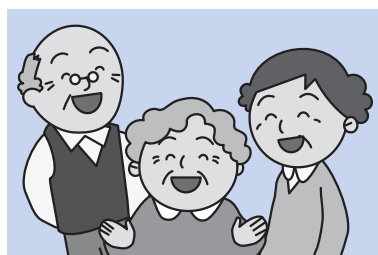


膝を痛めないポイント

- ① 椅子の後ろに立ち、背もたれを軽く触る程度に持ちます。
- ② ゆっくりと椅子に座るようなイメージで腰を下へ降ろしていきます。この時に、膝とつま先が同じ向きになるようにしましょう。
- ③ ゆっくりと元の姿勢に戻ります。お尻や太ももの筋肉の運動になります。

運動を始める前に確認しましょう。

- 運動を始める前に、これから動かす部位（太もも膝などの関節）を何回かさすっておきましょう。筋肉があたたまり運動がしやすくなります。
- 運動中は息を止めないようにしましょう。
- 運動をしながら痛みを感じたら無理をせず休みましょう。
- 書いてある回数は、おおよその目安です。その日の体調に合わせ、無理をせず回数を変えて行いましょう。



担当

健康福祉課 保健係・高齢者係
電話86-2528(直通) 86-2525(代表)

入場無料、手話通訳あります

第12回 人権フェスティバルin佐久穂

とき 平成29年2月4日(土) 13:00～16:10

ところ 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール



*** 講演 「年中夢求」**
まつ やま さん し ろう
*** 講師 松山 三四六 さん**

◆プロフィール

- 小学生から柔道をはじめ明大中野中学校に進学。
- 1985年 第16回全国中学校柔道大会78kg以下級で優勝。
- 1986年 高校2年生で全日本そっくり大賞を獲得。(TV東京)
- 1991年 大学1年生で史上最強ものまねバトル大賞を獲得。(日本TV)
- 1993年 明治大学法学部を卒業。普通教員教職課程を修了し、教師の道を歩む寸前で吉本興業に芸人としてデビュー。
- 1998年～2000年 TOKYO FMの「エモーションナルビート」のパーソナリティを担当。
- 2001年 FM長野の「346 GROOVE FRIDAY」がスタート、以来活動の主軸を長野県にも広げる。
- 2002年～2003年 TOKYO FMで初の全国ネットのラジオレギュラー番組「J-PHONE BLUESKY PROJECT」を担当。
- 2011年 長野大学社会福祉学部客員教授に就任。
- 現在(TV) フジテレビスポーツ 柔道中継リポーター
長野朝日放送 ザ駅前テレビ
信越放送 346BAR ナウマンソウのメガホン
(ラジオ) FM長野 346 GROOVE FRIDAY! FMナック5
『松山三四六NUT5』パーソナリティ。
その他、朝日新聞等に多くのコラムを執筆寄稿。
『向かい風の中で』他著書多数。

プログラム

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～13:20 開会
- 13:20～13:35 合唱 コーラス フィオレンテ
- 13:35～14:10 寸劇 さわやか佐久穂町ネットワーク
「育児をしない夫はパパじゃない」
- 14:10～14:20 人権作文発表
佐久穂小学校、佐久穂中学校生徒
- 14:30～16:00 講演
- 16:00～16:10 閉会

製品を販売します
佐久穂町障がい者福祉施設
「陽だまりの家」



主催/佐久穂町・佐久穂町教育委員会
佐久穂町公民館・佐久穂町人権擁護委員会
佐久地域人権啓発活動ネットワーク協議会
お問い合わせ/佐久穂町役場 住民税務課 (☎86-2525)
佐久穂町公民館 (☎86-2041)

1月24日～2月9日
茂来館エントランスホールにおいて
**町内小中学生の
人権作品を展示します**

佐久穂中学校「税についての作文」2

佐久納税貯蓄組合連合会が中学生の「税についての作文」募集事業をおこないました。本年度は佐久地域のすべての中学校17校から785編の作品が応募されました。応募作品について厳正な審査がおこなわれ、佐久穂中学校からは2名の生徒の方が入選されました。入選された作品を2回のシリーズで紹介いたします。

◎佐久穂町長賞

「税の大切さ」

佐久穂中学校 二年 幸崎 紗也夏

最近、私の母は韓国の歴史ドラマにハマっています。そのドラマでは、税の徴収に苦しむ貧しい人々を救ってあげようとする王様が出てきますが、それにかわる国の経済のやり方が見つからず、悩んでいるそうです。これは、税の取り立てに応じなければ殺されてしまうような時代の話ですが、ここまで厳しくないにしても、今も「税」はあります。

税の種類には、所得税、法人税、固定資産税など色々ありますが、中でも私に身近なのは「消費税」です。中学生の私が唯一払っている税金で、これは子供から高齢者まで国民の誰しもうもが払うものです。この消費税、二〇一四年四月一日に、五パーセントから八パーセントに上がり、さらにもうすぐ十パーセントに上がるとう

しています。税金の事を学ぶ前の私は、その使いみちも知らずに、ただ増税に反対していたでしょう。今、日本の財政は非常に不安定になっています。他国からの借金も多く、増税は仕方のない事だと思われま

す。とはいえ、外国には消費税が50%もかかる国もあります。それに比べると日本はまだ安いほうですが、いずれこうなってしまうかもしれないですね。さて、この消費税を含めた税金は、私達の身のまわりにも多く使われています。例えば、学校の建設費や修理費、医療や介護、警察や消防などです。どれも生きていく上で必要なものばかりです。私は、今まで面倒だと授業を不真面目に受けてばかりいました。でも、自分の使っている机や教科書が、多くの人の税金によってまかなわ

れている事を知って、私は恥ずかしいのと、申し訳ない気持ちになりました。これからは、ものを大切に、しっかりと勉強しよう、と思いました。

私は最近、暇があれば国税庁のホームページを見ています。書かれていることが多く、なかなか読むことは進みませんが、今まで知らなかった事がたくさん分かるようになります。とても勉強になっていきます。そして、読むたびに、私も大人になった時には、ちゃんと税金を払わなければなあ、と思います。今自分に来ることは少ないけど、せめて必要な知識は持つておいて、正しい時に正しい行動が出来るようになっていきたいです。

この少子高齢化の時代で、頼りとなるのはわたしたち若い世代です。これからさらに苦しくなってくるであらう国を支える者の一人として、がんばっていききたいと思っ





租税教室を行いました

平成28年12月7日(水)に佐久穂小学校で6年生を対象にした租税教室を行いました。まず、税金に関するクイズで楽しみながら学習した後に、DVDで「税金のある世界」と「税金のない世界」の違いを見てもらいました。実際に佐久穂町で使われている税金についても、学校建設費、スクールバス代など、自分たちの学校生活で使われている税金を例にあげて学習しました。授業の最後には児童たちから「税金が無いと困ると分かった。」「税金の大切さを知った。」などの感想が聞かれました。

税金が身近で使われていることを知り、納税の大切さを考えてもらう良いきっかけになりました。



出生祝金を贈呈しました



12月28日に
3名のお子さんへ
出生祝金を
贈呈しました。

(H28年8月生まれの
お子さんです。)

こども課



児童館からのお知らせ

2月の行事

♪ アクセサリーを作ろう ♪ マイピアス&マイイヤリング

2月はオリジナルの手作りピアスとイヤリングのアクセサリー教室です。材料準備の都合上、参加を希望される方は申し込みが必要です。児童館窓口または電話(86-2123)にてお申し込み下さい。託児が必要な方は申し込みの際、その旨お伝えください。

- 日にち：2月17日(金)
- 場 所：佐久穂町児童館 ホール1
- 時 間：受 付 9:30～10:00
アクセサリー作り 10:00～11:00
交 流 会 11:00～11:30
- 参加費：1,000円(材料費として)
- 申し込み受付期間：1月20日(金)～2月10日(金)
※受付時間は、月～金 9:00～17:00です。
- 持ち物：水筒・必要に応じて軽食やおやつなど

ゴールドorシルバー



楽しかったね ♪ アロマでホームケア♪

12月の児童館イベントは手作りバスボム教室でした。材料をまぜて、にぎって、ころころまるめて、おいしそうな!? バスボムの出来上がり。4組の親子の方々が参加しました。



これからの 児童館イベント

3月初旬

—春よ 来い—
作って食べよう
お楽しみ!

4月中旬

—児童館へようこそ—
読み聞かせ
手遊び・交流会

* 予定は変更する場合があります。

中部横断自動車道

インターチェンジ名称が決定しました!

中部横断自動車道のインターチェンジ名称が、
次のとおり決定しました。

【仮称】佐久町IC



佐久穂インターチェンジ

【仮称】八千穂IC



八千穂高原インターチェンジ

名称決定まで

昨年8月に設置された佐久穂町インターチェンジ名称提案委員会において、上記の名称案を選出し、広報120号で町民の皆さんのご意見を募集しました。その結果は、賛成26票、反対0票であったため、「佐久穂IC」と「八千穂高原IC」を委員会の名称案とし、町長へ提案書が提出されました。

町では、これを地元意見として国土交通省へ伝え、手続きを経て正式に決定となりました。

町民が選んだ地域の名称がIC名称に採用されたことで、大変親しみが持て、喜びもひとしおです。

なお、(仮称) 臼田ICについては「佐久臼田IC」と決定されました。



由井委員長から町長へ提案書の提出(10/11)

これから

中部横断自動車道、佐久南ICから八千穂高原ICまでの14.6kmについては、平成29年度内に開通する予定です。町初めての高速道路とICができることで、人の交流、観光や新たな経済活動に繋がることが期待されます。

また、八千穂高原ICから中央道長坂JCT間の早期開通に向けた行動を、佐久地域、長野県など一丸となって今後も推進してまいります。

「君は太平洋を見たか、僕は日本海が見たい」

悲願の全線開通のため、ご協力をお願いいたします。

佐久穂町コミュニティ創生戦略「地域経済創造コミュニティ」関連事業～まちに根差した産業の成長支援の取り組み

【地域づくり講演会】

もり 未来の森林づくりを考える

～あなたの森林を宝に変えるために～

先人の皆さんが植え長年守ってきたカラマツが本格的な利用期を迎えており、町の豊かな森林を50年先の未来へ健全で元気な姿で引き継ぐことができるよう、町では林業創生戦略の策定を進めています。

森林を取り巻く現状や先進事例に関するお話を聞きながら、町の森林について学び、「自分ごと」として考えるため、又、住民の皆さんからのご意見をこれから策定する林業創生戦略に生かしていくための講演会です。講演会当日は、参加される皆さんとの意見交換会やアンケートを実施します。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】 平成29年2月26日（日曜日）

午後1時30分～午後3時35分（受付午後1時から）

【会場】 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール

◎講演 午後1時30分～午後3時

もり
「あなたの森林を宝に変えるために」

信州大学 学術研究院農学系教授 植木 達人 氏

根羽 村 村長 大久保 憲一 氏

◎意見交換会等 午後3時～午後3時35分

主催：佐久穂町・佐久穂町林業創生戦略研究会

後援：有限会社カネホ木材・佐久チップ有限会社・株式会社フォレストージ

南佐久北部森林組合・株式会社吉本・さくほ森の子育成クラブ

（一社）長野県林業コンサルタント協会・長野県佐久地方事務所林務課

【お問い合わせ先】

佐久穂町 産業振興課 林務係

（佐久穂町林業創生戦略研究会事務局）

TEL：0267-88-2529（直通）



平成29年度

佐久あすなるの会のご案内

佐久地域自死遺族交流会

佐久保健福祉事務所



ご家族が自死で亡くなった場合、残された人は様々な感情・想いを持ちます。「佐久あすなるの会」は、同じ体験をされた方々と安心して気持ちを語れる場です。以下の日程で開催しますので、ご参加ください。

＜日 時＞

平成29年2月17日（金）
時間は、午後1時30分から3時30分まで

＜内 容＞

- 1 受付
- 2 会のルールの説明
(会でのことは他では話さない・話したくない時は話さなくてもよい等)
- 3 自己紹介
- 4 分かち合い
- 5 コーヒータイム
- 6 参加しての感想等



＜会 場＞

佐久市内
(皆様に安心してご参加いただくため、申込まれた方のみ詳しくご案内します)

＜費 用＞

100円（お茶代等）

＜参加対象者＞

ご家族（親、子ども、配偶者、兄弟姉妹）を自死で亡くされた方
その他の方の参加はお断りします。

＜参加申込み・お問い合わせ先＞

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師
電話：0267-63-3164（直通）

南佐久地域 就職説明会の開催

南佐久郡内に就業場所がある事業所を集めて就職説明会を開催します。

日時 平成29年2月27日（月）

13時～15時

（12時45分～開場）

場所 小海町生涯学習セン

ター 北牧楽集館

1F多目的ホール

参加事業所 南佐久郡内に

就業場所がある事業

所6社程度参加予定

※参加事業所はハローワー

ク佐久にお問い合わせせ

ださい。

南佐久郡内で就職を考

えている方にとっては、募

集事業所と直接就職に関

する相談ができる貴重な

機会になりますので、お

気軽にご

参加ください。

お問い合わせ先

佐久公共職業安定所

（ハローワーク佐久）

TEL 0267-

6218609

スリランカ国における高齢者ケアプラン策定プロジェクトの報告会を開催します

◆◆◆当日は「スリランカ直送の紅茶」を試飲できます◆◆◆

スリランカ国においては、将来訪れる高齢化に対応するために、国レベルでの政策づくりが急務となっています。

そこで、JICA草の根技術協力事業を活用し、佐久穂町が提案者、農村保健研修センターが実施者となり、スリランカ国における高齢者ケアプラン策定・モデル形成プロジェクトに取り組みました。ぜひ報告会にお出掛けください。

日時

2月4日(土) 午後4時～5時30分

場所

茂来館1階のイベントギャラリー



佐久穂町での研修の様子



スリランカで初めて高齢者外来を開設した病院



スリランカでの高齢者ケアセミナー集合写真

お問い合わせ 健康福祉課 電話 86-2528

災害時における協力に関する協定の調印

12月20日、町と長野県建築士会佐久支部と「災害時における応急危険度判定等の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震や風水害などの災害が発生した際に、災害対策本部となる建物や、避難所として使用する施設などに対して、応急危険度判定を速やかに行い、被災後の対応を、円滑に遂行するためのものです。

ご協力いただきました関係業者の皆様にご感謝申し上げます。



佐久穂町消防団協力事業所として認定しました

新たに1事業所を佐久穂町消防団協力事業所として認定し、消防団協力事業所表示証を交付しました。なお、町内の消防団協力事業所は20事業所となりました。

…下海瀬…

(有) 阿部建設工業



【消防団協力事業所とは】

原則として、従業員が消防団員として2名以上入団している事業所や、災害時に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力をしている事業所等が対象となります。

長野県では、消防団協力事業所に対し、建設工事・物品買入れ等の入札参加資格登録や総合評価落札方式における優遇、中小企業振興資金における貸付利率の優遇、さらに、一定の条件を満たせば、消防団活動協力事業所応援減税（法人・個人事業税の2分の1減免、上限10万円）など、消防団活動に協力している事業所を様々な優遇措置で支援していますので、該当される事業主の皆さんはこの制度をぜひご活用ください。

お問い合わせ：総務課庶務係 TEL86-2525

平成29年佐久穂町消防団出初式

平成29年佐久穂町消防団出初式が、1月7日にしらかば社会体育館で行われました。高橋団長を先頭に200名余りの団員、消防車両が旧八千穂小学校から旧八千穂中学校に向けて分列行進を行い、町長ほか来賓の皆様から観閲を受けました。

式典では町長、団長の訓示をはじめ、表彰では長野県消防協会から佐久穂町消防団に対し、優秀章として竿頭綬が贈呈され、さらに消防活動に貢献した団員に表彰状が贈呈されました。また、昨年退職された消防団員の永年の功績に対して、町から感謝状と記念品が贈られました。



日本消防協会から防災活動車が交付されました

12月26日、日本消防協会から佐久穂町消防団に対し、福祉増進事業（消防資機材交付事業）として、防災活動車1台が交付されました。

消防団では、有事の際の本部指令車として、また、災害時の現場周辺の情報収集や資機材の運搬、さらには日ごろの啓発活動に活用させていただきます。



介護保険に関する所得税の控除について

介護サービスの利用料（*領収書等）、寝たきりの方のおむつ代（*医師等の証明及び領収書）、介護保険料（*領収書等）、障がい者に準ずると認定された要介護認定者（*町の証明）などは、確定申告により所得税控除の対象となる場合がありますのでご相談ください。

くわしくは、健康福祉課 高齢者係 または住民税務課 税務係 までお問い合わせください。
（* ）内は申告に必要な書類です。

【お問い合わせ】佐久穂町役場

健康福祉課 高齢者係（TEL86-2528） 住民税務課 税務係（TEL86-2526）



発行日
平成29年1月26日

編集・発行
佐久穂町公民館

〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
TEL. 0267-86-2041
FAX. 0267-86-2939

あけましておめでとございます。昨年は、多くの皆様にご利用いただきありがとうございました。十一月には、カフェも開店しました。ちよつと一息、皆でお茶会等楽しくご利用ください。公民館では、本年も人が集い心も体も健康で過ごす一助となるよう、様々な活動を計画して行きたいと思っています。

お正月には、地域で様々な行事が催され、テレビ等でも報道されました。町内でも一年の無病息災を願う正月行事や『どんど焼き』を多くの地域で行っています。今回は、畑ケ中地域の獅子舞についてうかがいました。



畑ケ中獅子舞

畑ケ中は三つの常会で構成されており、普段は畑ケ中区として活動していますが、獅子舞はそれぞれの常会で、歌や舞い方が異なるため、上村、下村、一の淵の三つにわか

て行っています。他の地区では、獅子舞がなくなってしまうという話を聞きますが、畑ケ中は古くからの伝承行事を絶やさぬようにと、おんべ作りから児童会でやっています。

上村には道祖神が祀ってあるので、「上村道祖神舞い込んだらおう」と口上をのべ、三尺の剣に見立てたおんべを振



り、獅子舞を始めます。獅子舞は悪魔ばらいをして悪いことから守ってくれ、ご利益があるといういわれがあるので、一周目は獅子頭を上下に動かし、悪魔をはらうようにまわります。そして二周目で頭を噛みます。獅子舞に頭を噛まれると、その人についた邪気を食べてくれると言われ、魔よけになり、一年をより良く過ごすことができるという言い伝えがあります。「獅子が噛みつくと神が付く」という縁起かつぎの意味もあるようです。

一の淵は世帯数は増加したものの、児童数は減少しているため、元日の新年祝賀式の会場で、参列された方々に獅子舞を行いました。今年は高校生までお手伝いに来てくれ

ました。

上村、下村は二日の朝から、地域に詳しい方と一緒に、地図を片手に回る順番を考え、一軒一軒伺いながら獅子舞を行いました。「縁起ものだから」と待つてくださった方が大勢いて、歩き疲れた子どもたちも大きな声で歌っていました。寒い中頑張っている子どもたちにと、ご祝儀もはずんでいただき、ありがとうございました。



畑ケ中は世帯数は町内で最も多いものの、古くからの行事を継承していく世代が伝統を知らない者がほとんどです。児童会のみではなく、民生児童委員様をはじめとした地区の有識者の皆さまにもお手伝いをお願いし、伝承行事を絶やさぬ努力が必要だと思えました。(畑ケ中児童会支部長)

地域いきいき健康クラブ

誰もが元気でいるために「ロコモ」にならない努力を

最近高齢者の体力が向上したとの報道がある中「子どもロコモ」が問題になっている。運動不足の高齢者と同じ現象、つまりケガをしやすい、痛みが出やすい等体に異変が起きているという。このまま放置しておけば低年齢で老化現象が起きることになる。高齢者を含めて体を元気にする努力を続ける必要がある。

「ロコモ」とは

体を動かす筋肉・骨・靭帯等を「運動器」といい、この運動器の障害はロコモティブシンドローム（ロコモ）と言われている。高齢者は老化と運動不足でこのロコモ状態になると言われている。（関節や筋肉が痛くなったり動かしにくくなる）

運動器は元気かな？

ロコモテスト

大人も子どもも、自分の関節や筋肉が健康か試してみよう

放っておいたらいつかロコモに：
*肩関節の柔軟性をみる
両手拳上⇨両肘が耳につくように挙げる（写真1・2）



*下肢の筋力、バランスをみる
片足立ち⇨片方の足で5〜20秒動かないで立つ（写真3）

*太腿の裏の筋肉の柔軟性をみる
（写真3）

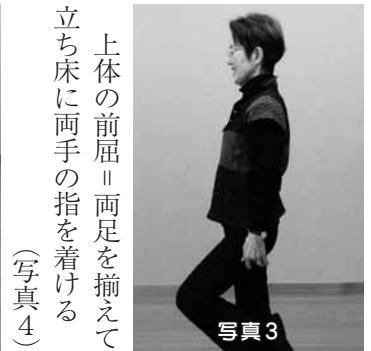


写真3

（写真4）



写真4

*足首の柔軟性をみる
しゃがみこみ⇨両足を揃え踵を床に着けてしゃがむ（写真5）



写真5

*肘・手首の柔軟性をみる
肘・手首の屈伸⇨肘をしっかりと曲げ（写真6）



写真6

次に手首を直角に立てて伸ばす（写真7）



写真7

（写真8）

これらのテストをしてみて自分の関節や筋肉が硬い、筋力が無いと分かったら、運動に取りかかろう。ロコモはすでに始まっているやがて痛みが出たり、骨折しやすくなる状態が出る心配がありそう。何もしないで放っておき体を動かさない生活が続くとやがて、思うように体が動かさなくなるようである。では、どんな運動をしたらよいか？

理学療法士であり健康運動指導士でもある中村崇先生が勧める運動

ロコモテストで課題があったら次の運動をしてみよう。

*下肢・大腿の運動

足首をしっかりと曲げ膝を伸ばして挙げ5〜10秒保持。これを3〜5回繰り返す（写真8）

⇨大腿の筋力がつく（写真8）



写真8

*肩甲骨の運動
親指を立てて腰を曲げる（写真9）



写真9

次に脇をしめるようにして肘を後ろにひく（写真10）⇨肩関節や胸の筋肉が柔らかくなる



写真10

*下腿・踵の運動
椅子などにつかまり踵を下する（写真11）

（写真11）

***猫・犬体操**
背中を思い切り曲げ頭も中に入れる
(写真14)



写真13

***下腿のストレッチ**
膝を伸ばして足の裏をタオルで引っ張る
(写真13)
太ももの裏やひざの裏の筋肉が柔軟になる



写真12

膝を曲げて上下すると更に強い運動になる。
(写真12)



写真11

十一月六日実施した「メリアワンダー」で、前記の皆さんは自分の運動体験を発表してくださいました。15年〜20年の間、毎日休まず自分に合った運動を続けた方々です。筋肉や関節が柔軟で感心しました。「継続は力なり」ですね。自分の健康自分の努力！
地域いきいき健康クラブ
鳥川寛子

しっかりと体の手入れ三人衆
桜井トシさん (94歳)
菊原貴代子さん (87歳)
小池幸子さん (82歳)



写真15

次に胸を張って頭を起こし反るようにする (写真15)
背中や胸の筋肉の柔軟性がつく



写真14

さくほスタインベルグピアノ
第六回春よ来い
コンサート開催のお知らせ

三月十八日(土) 午後二時から、生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホールで第六回春よ来いコンサートを開催します。

今回は、東京音楽コンクールと日本音楽コンクールでいずれも優勝した若手ナンバードワンピアニスト、黒岩航紀さんをお迎えします。

曲目は、スカルラッティやベートーヴェンのピアノソナタのほか、クライスラーの愛の悲しみなどをお届けします。コンサートの後半から、若手ナンバードワンサクソフォニストの上野耕平さんがスペシャルゲストとして出演します。

熊蜂の飛行など、超絶技巧的な曲の競演もあり、ご期待ください。



町内在住学生限定
ブレイクスルーシート

佐久穂町内在住の学生(大学生以下)を対象として、ステージ最前方でコンサートを鑑賞することが出来る「ブレイクスルーシート」を設定しています。限定三十三席のみの取り扱いですので、お早めにお買い求めください。



©井村重人

日時：三月十八日(土)

午後2時開演

(開場午後一時三十分)

場所：佐久穂町生涯学習館

「花の郷・茂来館」

メリアホール

チケット：一般前売千二百円

(当日千五百円)

学生前売八百円

(当日千円)

全席自由・税込

佐久穂町内在住学生限定

ブレイクスルーシート

前売のみ 五百円

チケット取扱

佐久穂町公民館

(電話 86-2041)

落とし物

お心当たりの方

ございませんか

公民館では、体育館や茂来館等の忘れ物や落とし物を多数お預かりしています。年度末(三月二十日以降)にこれらの品を片付けます。「もしかして」と思われる方は、公民館へお尋ねください。
合わせて、入口に置き忘れになっている傘も片づけさせていただきます。

短歌や俳句の同好会の作品

公民館短歌会・樹歌会

草搔きに凭れてボブ・ディラン氏の歌詞を
つぶやく「秋風の中」 石井 雪子
田の畔に飄飄として立つ案山子追うに追えない
雀が来ない 市川 エツ子
軒先の策には小豆、荳胡麻、胡桃秋の陽受けて
農の庭なり 加藤 京子
チリ産のワインに南瓜のケーキなりしらくち
抓实八十五歳 狩野 つる子
保育園は移つてしまいい目の前の元氣な声まで
行つてしまへり 川上 雅子
北の耳から南の耳へ稜線を一系列となり
ぼくぼくと行く(殿城山) 菊原 泰子
「俺もやる」掃除、洗濯、夫の手を借り助かった
二人三脚 小須田 てる子
人生は逢うと別れのくり返し悲しみの重さに
耐えるを知れり 小林 宣子
前をゆく車輪落葉を巻き上げて湧きいづる
フーガ音量を増す 篠原 すみ江
白雨去り暮れ泥む庭の木々たちはそれぞれ
位置に不動に構う 高橋 夏生
一升瓶抱えて笑顔三合の酒あればよし
父の背こいし 高見沢 純子

栄保育園からこんにちは



毎日寒い日が続いていますが、子ども達は、登園してくるとすぐに園庭へ飛び出して行きます。雪が降っても大喜びです。防寒着を着て、雪だるまを作ったり、雪投げをしたりして楽しんでいきます。正に「子どもは風の子」ですね。
元氣な子ども達は、外で遊べない日は室内で縄飛びをしたりカルタ取り等をしたりと、三歳以上児クラスを中心に冬ならではの遊びを楽しんでいます。

今回は、そんな園生活の中から、二歳児クラスのおしゃべりを中心にお届けします。
*お楽しみ会(十二月)の劇練習(三歳以上児)を見ていて……

*モコモコの服を着ていたAちゃん
「私これ着ているからネコやろう!」
また他の劇をみると

「お姫様になる!」
Aちゃんは、かわいい役が大好き、お姫様にもネコさんにもあこがれたようです。

*サンタさんが二歳児クラスにやってきました。とっても嬉しかったYちゃん、少々興奮気味です。
「クリスマス来たー!!」「サンタさんだよ」と教える保育士の言葉も耳には届かず「クリスマスももらったー」Yちゃんにとつて余程素晴らしい出来事だったのでしようね。

*三輪車に乗ってお出かけ気分のKちゃん「どこへ行くの」の問いかけに「飲み会に行つてきます」なんと、大人の会話をよく聞いていることでしょうか。
*ある日の親子の会話です。
木の枝に興味をひくものが付いていました。
姉「お母さん!あそこに毛玉があるよ」
母「あれはね、止まり木っていうんだよ」
妹「ふーん。たまねぎかー」
エッなにか違うかも……

*誕生会に参加した二歳児のTちゃん
T「お腹すいた」
保育士「そうだね。もうすぐご飯の時間だからお腹すいたね」
T「ケーキ食べたい」
保育士「ケーキ食べたいね。でもご飯が先だよ」
T「ケーキ食べたーい!」
誕生会のおやつケーキは、子どもたちにとって一番の楽しみです。

子ども達は日々、様々なことを聞き、話し、そして会話をしています。いつも真剣勝負の会話が子供の世界では聞かれます。大人にとつて楽しい会話ですが、その会話に大人も真剣に向き合い、子どもも世界を壊さないように参加したいものです。子どもにとつて大人の会話は、憧れなのでしようね。大切に、話しかけて行きたいと思えます。



学校で何があったか浮かぬ顔ピアノに向かい
二時間たちぬ 内藤 つぎ子

まっかつか高原の樹の溜息を樹の声聴かんと
目を奪われて 西澤 楨

空狭きここを抜け出したきか子の弾くシヨパン
革命のエチュード 内藤 史郎

敬老の宴に集い和やかに労苦忘れて
笑顔は絶えず 畑 繁男

秋空の晴れ間飛交う赤トンボつなぎトンボの
数少なくて 畑 二子

走り出す私を乗せた相棒がふちふちと踏む
どんぐりの命 横堀 咲紀

和食店「いろは」に集い短歌学び作歌のいろは
みやげにしたい 有坂 正子

野良に出る心配をよそに台風は曲がりくねりて
佐久を過りぬ 原 登女子

白と朱と長ちゃん南瓜山と積み夕陽に染まる
夫のたくまし 菊地 智子

見渡せば燕のいない秋日和季節にはぐれた
思いのしたり 遠藤 けさえ

秒速でレタス取りゆく手を休め包丁で指す
朝焼けの空 遠藤 万里子

縁側で老いた母待つ足踏みのミシンを目にし
想い出よぎる 井出 千三十

焦げ鍋をほとばしおれば子の妻が郷ではこれを
うるかすと言う 由井 恵子

孤独とは或いは充足こんなにも秋の空あをく
沁みるのだから 中島 雅子

「第四十八回南佐久郡総合文化展」開催される

十一月十二日から十三日の二日間、南牧村中央公民館に於いて、「第四十八回南佐久総合文化展」が開催されました。南佐久郡内の六町村から文化祭で出品された二五〇点余りの作品が展示されました。



十三日には午前中表彰式が行われ、郡協会長の佐久穂町公民館長から五十九名の方へ表彰されました。当町からは次のとおり十二部門の審査で二十九名の作品が受章されました。おめでとうございます。

●書道の部

- (会長賞) 平林 孝子 様
- (秀作) 三石 タケコ 様

●絵画の部 (洋画)

- (特選) 市川 益子 様
- (秀作) 松澤 恵次 様
- (秀作) 篠原 京子 様

●絵画の部 (日本画・俳画)

- (会長賞) 田原 千賀子 様
- (特選) 須田 幸子 様
- (秀作) 原 幸子 様
- (秀作) 三井 洋子 様

●絵画の部 (絵手紙)

- (秀作) 篠原 郁子 様

●写真の部

- (会長賞) 大工原 吉勝 様

●手工芸の部 (木彫)

- (会長賞) 黛 正明 様
- (秀作) 鈴木 誠 様
- (秀作) 細川 哲 様
- (秀作) 新津 常男 様

●手工芸の部 (一般I)

- (会長賞) 黒澤 邦雄 様
- (特選) 青木 はる美 様
- (秀作) 阿部 春幸 様

●手工芸の部 (陶芸)

- (会長賞) 山田 みどり 様
- (特選) 高橋 貞則 様
- (秀作) 稗田 宏子 様
- (秀作) 稗田 忠治 様

●手工芸の部 (ちぎり絵)

該当者なし

●手工芸の部 (押し花絵)

- (会長賞) 井出 長子 様
- (特選) 津金 すみ子 様
- (秀作) 小林 多美 様
- (秀作) 三石 厚子 様

●手工芸の部 (パッチワーク)

- (秀作) 黒澤 靖子 様
- (秀作) 井出 松子 様

●手工芸の部 (一般II)

- (秀作) 小沢 松江 様



図書館だより

《冬の図書館まつり》 （二月十一日～二月十九日） のお知らせ

毎年恒例のリサイクル市を行います。

寄贈された資料の中で既に所蔵しているため登録しない本や、図書館資料で除籍した本の一部を希望者に無料で譲ります。

必要とされる方に手に取っていただくことで、「本のいのち」を大切にすることが目的です。

期間中一人五冊まで。

今年は、大人向け（中学生以上）工作の講座で「新聞紙のエコバック」を作ります。雑誌の付録・カレンダー等を差し上げます。

期日：二月十一日（土）

午前十時～

対象：来館した希望者

（大人限定）

一人一点。

数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

とちの実おはなし会もあります。

詳しくは図書館内のチラシ・ホームページをご覧ください。

★佐久穂町図書館 ベストリーダ5★

（2016年1月～2016年12月末）

※図書全体（絵本を除く）に対しての累計貸出回数です。

	書名	著者名	回数
第1位	「ダメな自分を認めたら部屋がキレイになりました」	わたなべほん	24
第2位	「ケモノみち」	山浦サク	22
第3位	「orangeオレンジ」	高野 莓	21
第3位	「人魚の眠る家」	東野 圭吾	21
第5位	「火花」	又吉直樹	19

★雑誌 ベストリーダ5★

第1位	「オレンジページ」	222
第2位	「週刊文春」	145
第3位	「婦人公論」	135
第4位	「週刊 女性自身」	122
第5位	「暮らしの手帖」	121

受賞作品（2016年）の一部をご紹介します

文学賞	著者	作品名
芥川賞(第155回)	村田沙耶香	「コンビニ人間」
直木賞(第155回)	萩原 浩	「海の見える理髪店」
司馬遼太郎賞	葉室 麟	「鬼神の如く」
三島由紀夫賞	蓮実重彦	「伯爵夫人」
山本周五郎賞	湊かなえ	「ユートピア」
江戸川乱歩賞	佐藤 究	「QJKJQ」
本屋大賞	宮下奈都	「羊と鋼の森」
日本絵本賞	あきびんご	「30000このすいか」

イベントギャラリーだより

年末にイベントギャラリーでは、クリスマスプレゼントのような催し物がありました。その一つは大人のお話し会です。この会は、十二月二十一日開催されました。

二回目となった今回は、新見南吉の「ごんぎつね」や日本の神話「稲羽の白ウサギ」等の朗読と作者と作品の時代背景のミニ知識コーナーを設け行いました。

「懐かしい」と赤い鳥の冊子を手にとられる方もあり年末の慌ただしさをしばし忘れ古に思いを馳せたようでした。



次回は二月九日（木）午後一時半より行います。

朗読の他にお箏の演奏と、洋楽の演奏も計画しております。

どなたでも無料で参加できます。

二十四日には、個人企画による弦楽四重奏の演奏会が開かれました。

「ルパン三世」のテーマ曲から始まった演奏会は、聴きなれた曲もあり、聴きに來られた皆さんも楽しまれた様子でした。

イベントギャラリーは、ミニコンサートなどにもご利用いただけます。

ご利用は、公民館までお尋ねください。



お雛様募集

2月22日から3月4日迄茂来館でひな祭り「お雛様の競演」を開催します。

展示希望の方は、公民館へお持ちください。

募集期間=2月1日～2月10日迄
詳細は公民館へお尋ねください。

大会結果報告

スマイル ボウリング大会

十一月十九日(土) 第二十四回スマイルボウリング大会が、海瀬社会体育館で開催されました。

参加十二チームが予選リーグを行い、各ブロックを勝ち抜いた四チームが決勝トーナメントへ進みました。

決勝戦には、上区第一A・上区第一B・上区第一C・佐久穂身障の四チームが進出し、上区第一Cチームが見事優勝しました。



めざせ！ストライク！

優勝から三位まで上区第一チームが独占という、上区第一旋風の巻き起こるなか、参加者同士応援し合い、笑い合いながら、楽しく賑やかな大会となりました。

☆左記は優勝した上区第一C

チームの喜びの声です

「あーあ、残っちゃった！」

一回戦序盤から、二本残して二十二得点!?この時点でチーム

の心の中に「勝利は無い」と確信し、純粋にゲームを楽し

しむ気持ちになりました。そのリラククスした投球と相手

チームの油断により、なんと最終ラウンド一ピン差で逆転

勝利!「そんな!」と思ったのは相手チームではないでし

ようか?

なぜこのチームが?と決して褒められる成績ではありま

せんが、その後も勝ち続けて優勝してしまいました。

「ゲームを楽しめるチーム



上位を独占した上区第一の皆さん

★ 第24回 スマイルボウリング大会結果表 ★

優勝 上区第1C				
36		28	44	30
三位決定戦				
三位	上区第1B			
25		20		
佐久穂身障	上区第1B			
上区第1C	佐久穂身障	上区第1B	上区第1A	
順位	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック
1位	上区第1C	佐久穂身障	上区第1B	上区第1A
2位	三本木B	架空人物いちか	三本木A	原ファミリー
3位	館旭分館	宿岩分館	りつくんチーム	大日向第1分館

は優勝へ導かれる!」とチーム員は笑顔で会話、やはり優勝は嬉しいですからね。
次回も、この戦法で!?と密かに優勝を狙っているところですよ。

活気あふれる 「わら細工教室」

十二月三日(土)

にお正月向け「わら細工教室」を茂来館・メリアホールにて開催しました。

講師の高見沢修二さん(高野町)と高見沢さんのご家族の方々の指導の下、宝船や前掛けなどのわら細工を作りました。

毎年恒例となっ

ている教室には、昨年を超える多くの参加者があり、参加者同士で教え合い、協力しながらみんなで作る編んでいる姿が印象的でした。時間をかけて手作りしたわら細工は、皆さんどれも素晴らしい出来栄で、迎える新年は素敵な一年となりそうです。



第4回 パソコン教室

「パソコンの楽しい活用法：インターネット検索や電子メールの送受信」参加者募集

(インターネットを使ったパソコンの楽しみ方や電子メールの送受信、SNSの利用方法など)

開催日 2月14日から3月14日
までの毎週火・木曜日
全9回

時間 午後7時～9時

場所 茂来館・視聴覚室

定員 10名

参加費 1,000円

2月5日(日)までに公民館
86-2041へお申し込み下さい。



げんきだ! HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会

十二月十一日(日)に茂来館において、わくわくチャレンジ教室が行われました。今回の内容は、プラ板を使ってのキーホルダー作りと餅つきです。毎回好評をいただいています。今回の参加者は親子で約七十名でした。

まずはキーホルダー作り。大きさに気をつけながら(オーブントースターに入れるとプラ板が1/4、1/5に縮んでしまうため)透明なプラスチック板に油性マジックを使い思い思いの絵やイラストを描きました。透明な板なのでイラストをなぞることも簡単です。絵が描き終わったらプラ板の端にパンチで穴をあけ、いよいよオーブンの中へ。オーブンの中に入れて三十秒ほど経過するとプラ板がグニャグニャになります。その様子をじーっと見ていた子ども達からは「わぁー」と歓声があり、その後プラ板が縮んで平らになっていく様子を見て今度は「おー」といっ

どよめきのような声がありました。プラ板の変化に驚きと感動があったようです。そしてオーブンから取り出しリングをつけてもらい世界にひとつしかないマイキーホルダーの完成です。出来あがったキーホルダーをお父さんやお母さん、そしてお友だちに嬉しそうに見せている姿が満足した様子を物語っていました。



キーホルダー作りの後は毎年恒例のお餅つき。蒸けあがったもち米がつぶされて少しづつお餅になっていく様子を見てから、子どもたちが餅つきにチャレンジ! ちよっと重たい杵を持ち上げて力いっぱいお餅をつきました。ペッタ

ンペタンと楽しそうにつく子や豪快に杵を持ち上げて力強くつく子がいました。みんなの力を合わせてお餅がつきあがり、そのお餅をみんなで丸めてあんこやきなこ、ごまをつけて出来あがりです。アツアツのお餅を丸めると手のひらがツルツルになり、「これがおもち肌だねー」と楽しそうに丸めていました。



場所を移動しみんなであつたお餅を食べましたが、つきたてのお餅は粘りがありあつという間に食べ終わってしまいうほど大好評でした。食事の途中で1年間休まずに参加した須田勝重君の皆勤賞の表彰



もあり、参加者の皆さんからたくさん拍手をいただきました。今年度も多くの皆さんに参加していただいたわくわくチャレンジ教室ですが、親子で楽しめる内容もあり大変好評をいただいています。来年度も楽しい教室を企画しますので大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



第7回
らく「楽つみ木ひろば」開催
ホールいっぱいの積み木で、創る楽しさ新発見
日時：3月4日(土)
午前10時～11時30分
場所：茂来館・メリアホール
コーディネーター：
グリーン アンド スカイ
その他：参加費無料・持ち物なし
事前申込不要

※「たくさん積み上げる子ども達」と「幼児」のスペースを分けますので、年齢に関係なくご参加下さい。



市舞会



観染会

お詫び
六十九号文化祭のステーション発表団体が違ってしまいました。お詫びし訂正します。