



広報

# さくほ



成人式



寄贈記念コンサート



いきいき大学講座



紙飛行機づくり

## 感動・笑顔・喜びの輪 公民館の夏

平成28年の夏、茂来館へ多くの皆様が集いました。

# No.120

## 2016年9月21日

- 発行 佐久穂町役場 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町569番地 TEL0267-86-2525
- 編集 総務課 ●印刷 有限会社東城印刷佐久穂営業所

町の人口

9月1日現在

|                |         | 前月比 |
|----------------|---------|-----|
| 男              | 5,653人  | -9  |
| 女              | 6,009人  | -12 |
| 計              | 11,662人 | -21 |
| 世帯数            | 4,375世帯 | -3  |
| (うち外国人登録者110人) |         |     |

### ● 主 な 記 事 ●

- 佐久穂町高齢者支援委員会 P2~5
- 中部横断自動車道インターチェンジ名称の意見募集 P6~7
- 中部横断自動車道沿道における屋外広告物の規制 P9
- 粗大ごみ収集のお知らせ P10
- 保育所の入所受付のご案内 P11
- B型肝炎ワクチン定期予防接種(無料接種)が始まります P12
- 館報さくほ P23~32

# 佐久穂町 高齢者支援委員会

高齢者支援委員会は、高齢者支援に関する施設や事業所・団体が中心となり高齢者や認知症支援について活動しています。

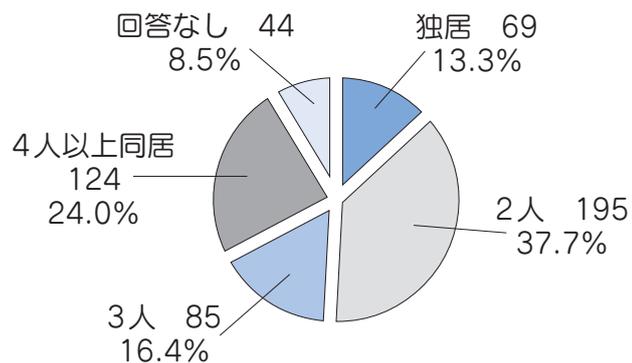
平成27年11月から12月に実施した「高齢者支援アンケート」の集計結果をお知らせします。アンケート用紙の配布、回収は民生児童委員の皆さんにご協力いただきました。対象年齢は75歳～85歳。各年齢からそれぞれ50人ずつを抽出してアンケートを行っています。

回答数は男245 (47.4%)、女265 (51.3%)、未記入7 (1.4%) 合計517でした。

## ■回答者の世帯状況

|        |     |
|--------|-----|
| 独居     | 69  |
| 2人     | 195 |
| 3人     | 85  |
| 4人以上同居 | 124 |
| 回答なし   | 44  |
| 合計     | 517 |

独居の男女別は男16人、女53人でした。



## ★ アンケート結果

①「元気に自分らしく生きがいを持って暮らす」ことができるように行っていることがありますか。(複数選択可)

### ●今意識して行っていること●



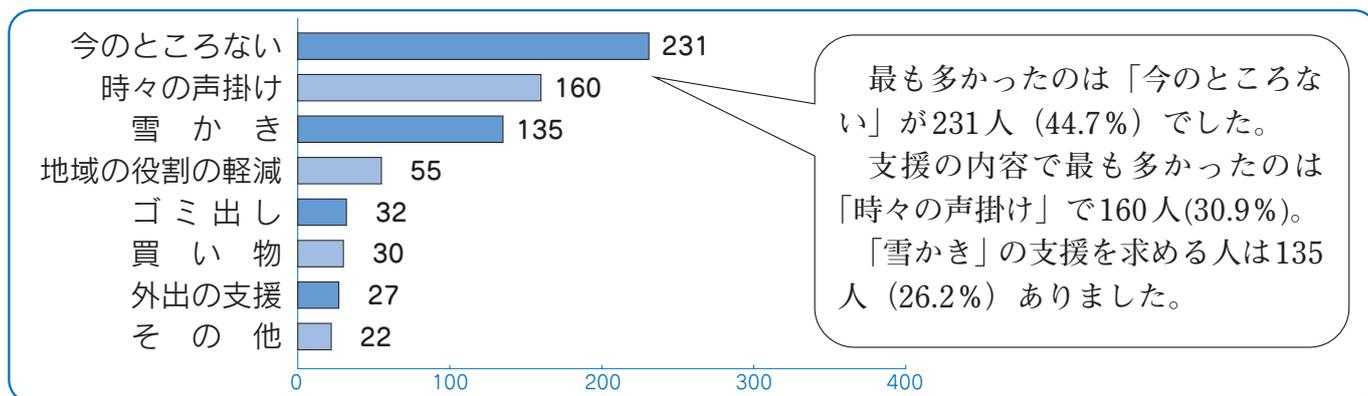
### ●これから積極的にやりたいこと●



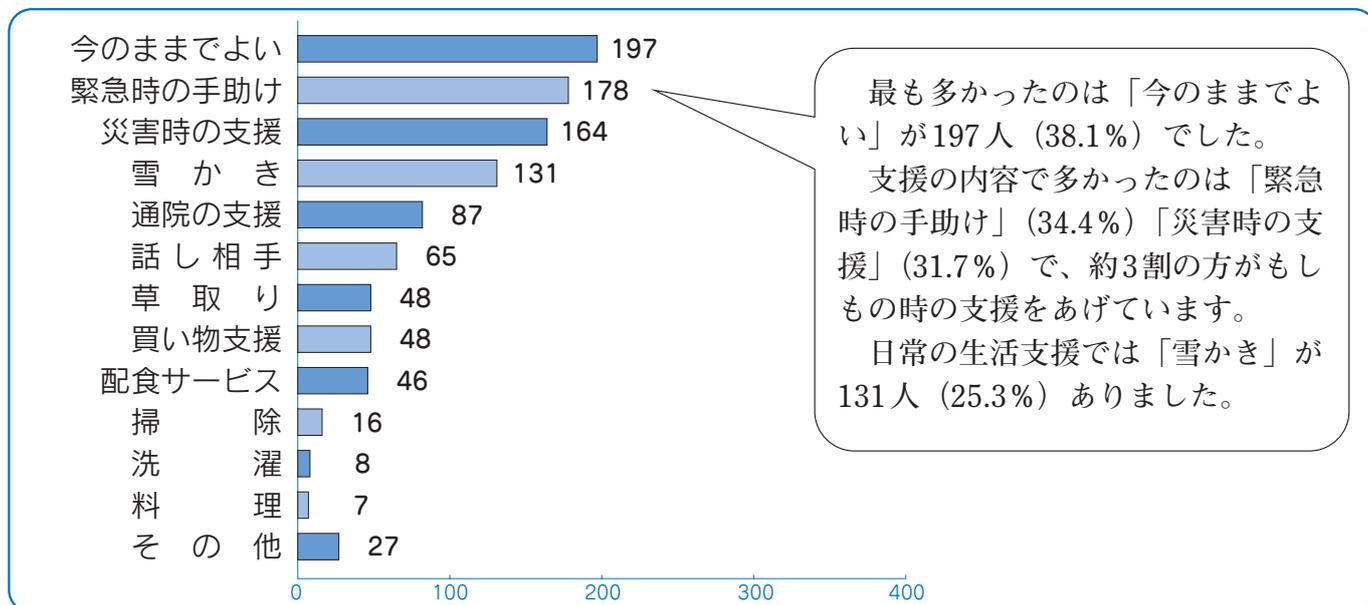
今行っていることでは「定期的な受診・検診」が346人(66.9%)で最も多く、「栄養・食事」も6割の方が選択しています。日頃から健康管理への取り組み意識が高く、また、「畑仕事」「体操・運動」「規則正しい生活」といった身体活動についても意識的に行っている方が4割以上ありました。

これから積極的にやりたいことについても、身体活動や健康管理に関する項目が多く選択されていました。

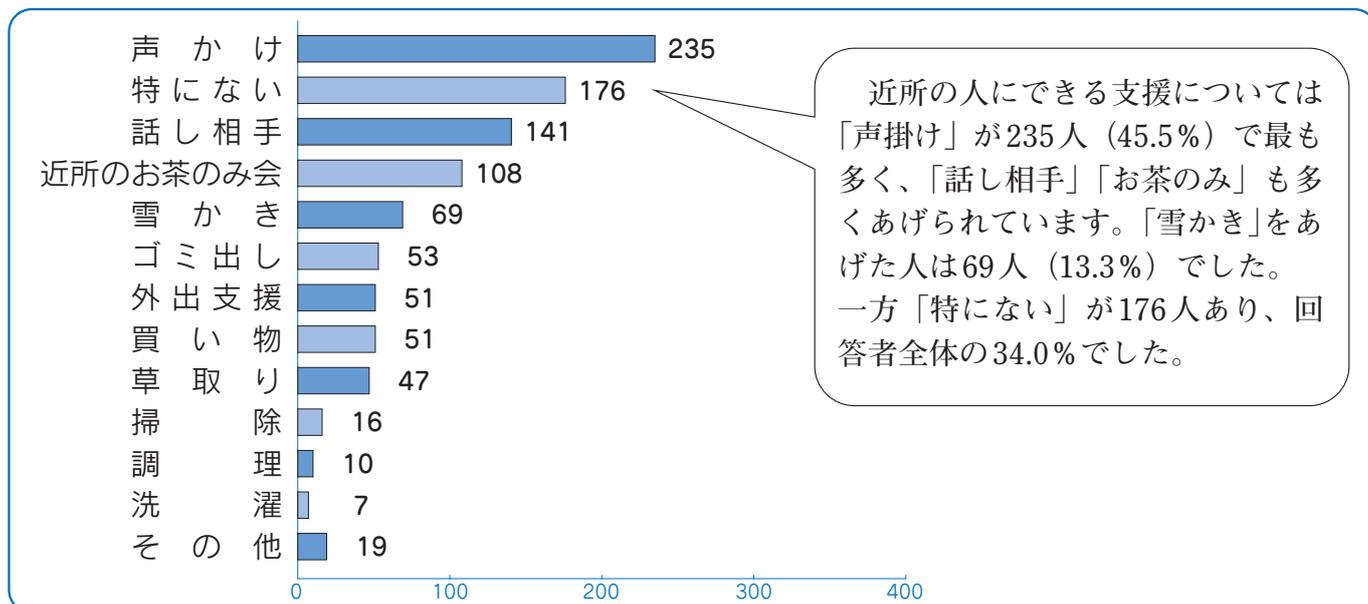
②あなたは今、(2～3年後も含めて)地域(近所・町内)の皆さんにしてもらいたい支援はありますか。(複数選択可)



③自宅(地域)で暮らし続けるために、あればよいと思う支援はありますか。(複数選択可)



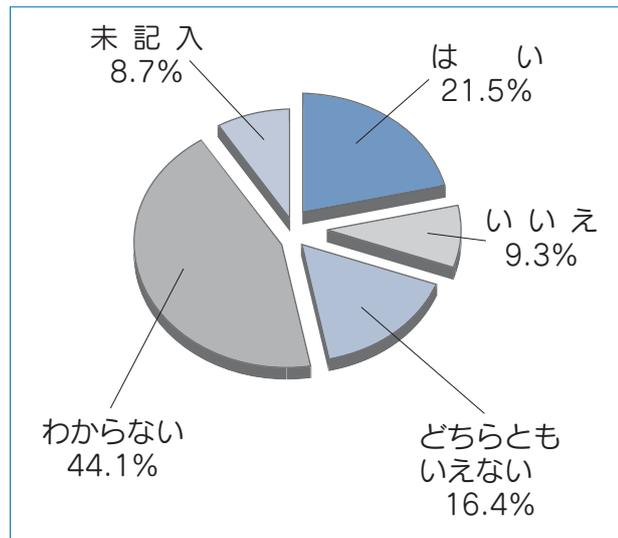
④あなたが近所の人のできる支援はありますか。(複数選択可)



生活支援については、声かけや話し相手といった日常的な支援と、緊急時や災害時の支援、雪かきの支援が多く選択されていました。

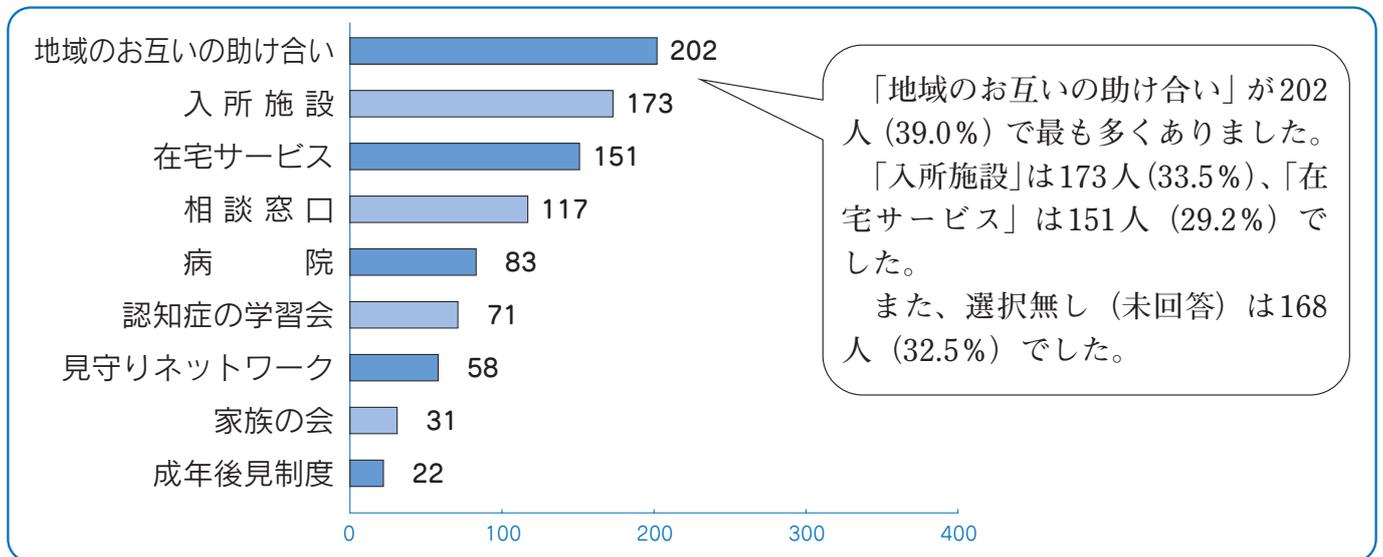
⑤ あなたが認知症になっても安心して暮らせる地域だと思いますか。

|           |     |
|-----------|-----|
| はい        | 111 |
| いいえ       | 48  |
| どちらともいえない | 85  |
| わからない     | 228 |
| 未記入       | 45  |
| 合計        | 517 |



●「わからない」の回答が最も多く、「介護する人が少なく安心して生活できるかわからない」「周りが高齢で支えてくれる若い人がいない」という声がありました。「はい」と答えた人では、「隣近所のつきあいが良く協力、助け合っている」「在宅のサービス、施設、病院などが整っている」という声がありました。

⑥ どのようなことが充実すれば、高齢で介護が必要になっても安心して暮らせる地域になると思いますか。(複数選択可)



⑦ 高齢者支援について自由にお書きください。(自由記載から)

複数あった意見では、高齢者の集まる場、集まってお茶のみ、サロンの回数を増やしてほしい。カフェに参加することがとても良い。隣近所の声かけ、助け合いが重要。といった地域活動に関することと、入所施設の情報が乏しい、安価で入所できる施設がほしい、必要時に入所できるか不安、など入所施設に関することがあげられていました。また、支援が必要にならないと考えられない。必要になったら利用したい。という方もありました。



今年度開催中の地区健康教室でもアンケート結果についてお伝えしています。高齢者の生活支援や地域づくりについてなど、それぞれのご家庭や地域で意見交換をしていきましょう。

## 介護者のつどいのお知らせ

介護者の集まる場です。日頃の思い、介護の工夫などを話することができる場になればと思います。参加ご希望の方は、地域包括支援センター、または担当ケアマネジャーへご連絡下さい。  
(参加費100円)

|       |            |       |       |
|-------|------------|-------|-------|
| 今後の予定 | 平成28年10月7日 | 11月4日 | 12月2日 |
|       | 平成29年1月9日  | 2月3日  | 3月3日  |

- ◆日時：毎月第1金曜日・午前10時～11時30分
- ◆場所：特別養護老人ホーム佐久穂愛の郷
- ◆対象：介護されている方、介護の経験がある方

## 「佐久穂の介護サービスを知ろう」開催について

現在佐久穂町内にある施設や事業所から、介護サービスの内容などについて紹介してもらい、皆さんに知っていただきたいと思います。

今後も町内の施設、事業所がより身近な機関となるよう、皆さんの参加をお待ちしています。



|      |   |
|------|---|
| 日 時  | 平成28年11月10日(木) 午後1時30分～   |
| 場 所  | 茂来館メリアホール   |
| 発表団体 | 千曲病院・佐久病院・佐久穂町社会福祉協議会<br>老人保健施設さやか・社会福祉法人佐久平福祉会<br>佐久穂町地域包括支援センター<br>佐久穂町役場高齢者係 |

..... 高齢者支援・認知症支援の相談窓口 .....

佐久穂町地域包括支援センター（千曲病院東側1階）電話86-1550  
佐久穂町役場健康福祉課高齢者係 電話86-2528

関係機関と連携をとり、相談をお受けします。  
相談は無料で秘密は厳守します。

ご意見をお寄せください

# 中部横断自動車道 インターチェンジ名称

平成28年9月21日

佐久穂町中部横断自動車道インターチェンジ名称提案委員会委員長

平成29年度開通予定の中部横断自動車道について、町内に2つのインターチェンジ（以下、ICとします。）が建設されます。

現在は仮称として「佐久町IC」、「八千穂IC」と呼称されておりますが、平成28年度内に国土交通省が正式な名称を決定します。

その決定にあたり、町の意見を参考としながら、検討することとなっているため、高速道対策協議会役員、女性みちの会役員、JA高対協会長、関係区長による「佐久穂町中部横断自動車道インターチェンジ名称提案委員会」を設置し、IC名称案について検討しました。

その結果、次の名称を選びましたので、町民の皆さまのご意見を伺います。

〔仮称〕佐久町IC → 佐久穂インターチェンジ

〔仮称〕八千穂IC → 八千穂高原インターチェンジ

お寄せいただいたご意見を踏まえ、委員会としての名称案を決定し、10月上旬に町長に報告します。

…………… ご意見は次の方法にてお寄せください ……………

◎電話、FAX、メール、はがき（様式は問いません。）

〒384-0701 佐久穂町大字畑164

佐久穂町役場（八千穂庁舎）建設課 管理係

電話88-2525、FAX88-3958 メール kanri@town.sakuho.nagano.jp

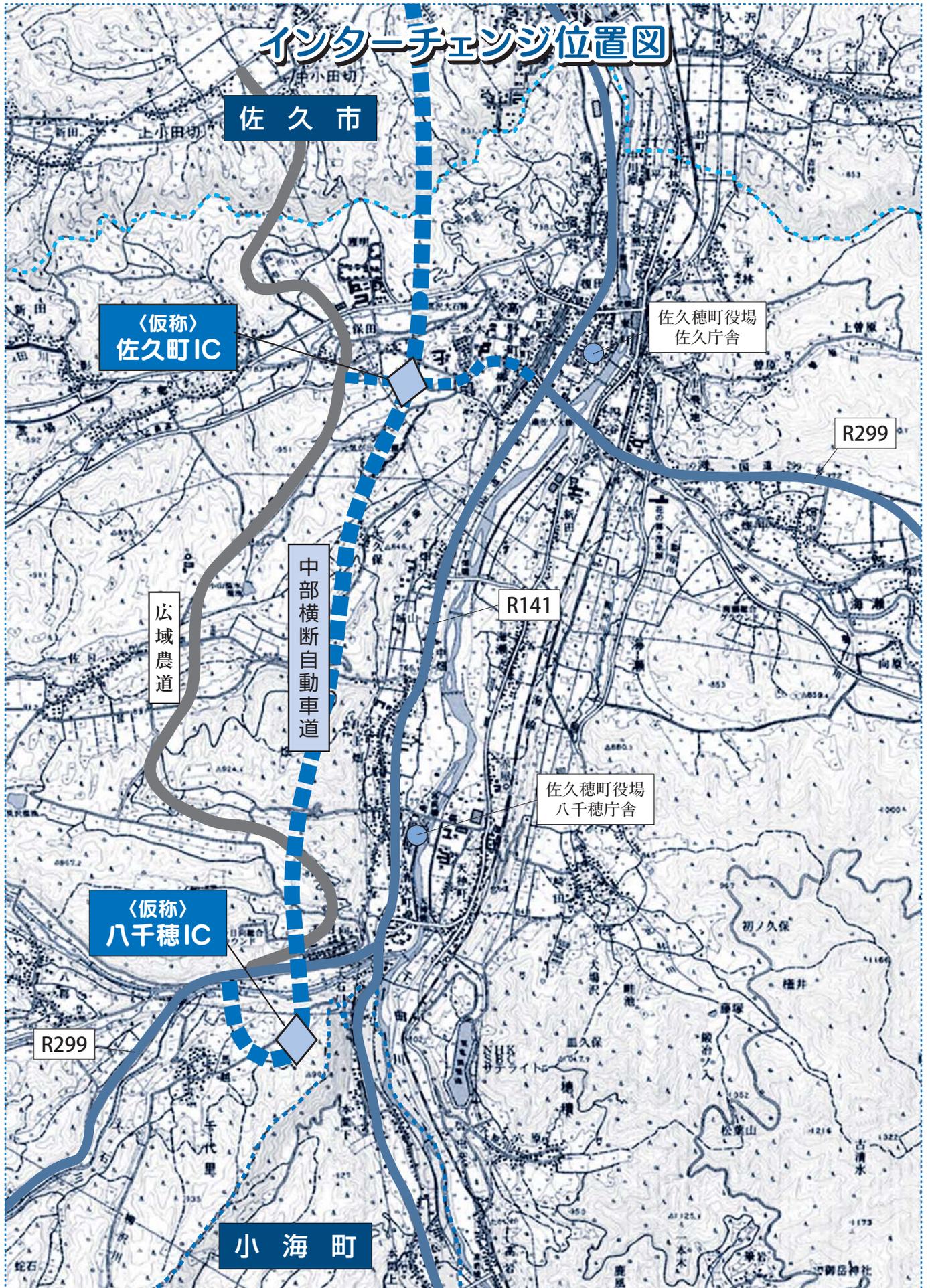
※電話受付は平日8:30～17:00とします。

◎注意 ご意見は、おひとり様1回とし、居住地をお知らせください。（匿名可）

◎締切 平成28年10月5日（水）17:00到着分まで

なお、名称の決定には選定基準があります。その一部を抜粋します。

- (1) ICの所在する市町村名や、その市町村を代表する地名を基本とすること。
- (2) わかりやすく所在地を明確に示し、判読しやすいこと。
- (3) 他の地名、施設等と混同しないこと。
- (4) 視認性から6文字以内。(5) 複数の自治体に跨る広域的な名称でないこと。
- (6) 県外の利用者から場所が分かりにくい狭い地域名でないこと。



## 海瀬地区 大規模太陽光発電事業 「環境影響評価方法書」事業者説明会開催のお知らせ

海瀬地区において計画されている大規模太陽光発電事業に関して、事業者による環境影響評価が実施されます。

環境影響評価は長野県条例に基づき実施されるもので、事業が環境に与える影響をあらかじめ予測評価し、適切な環境配慮がなされた事業計画とするための一連の手続きです。

これから実施されます、環境影響評価の調査・予測及び評価について、その手法(方法)をとりまとめた「環境影響評価方法書」が公告・縦覧されることから、この方法書についての説明会が次のとおり開催されます。

- 日時 平成28年10月8日(土) 18:00～20:00
- 場所 生涯学習館「花の郷・茂来館 メリアホール」(佐久穂町大字海瀬2570)

※事前のお申し込みは不要です。直接会場へお越しください。どなたでも参加できる説明会です。

「環境影響評価方法書」は佐久穂町役場佐久庁舎 住民税務課、佐久地方事務所 環境課、佐久市役所 環境政策課で縦覧を、平成28年10月27日(木)まで行っています。また、電子縦覧も行われています。<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/kurashi/kankyo/ekyohyoka/hyoka/tetsuzukichu/index.html>

〈お問い合わせ先〉佐久穂町役場 住民税務課 生活環境係

このお知らせは、長野県環境影響評価条例第8条の2第2項の規定によるものです。

問い：方法書とはどんなものですか？

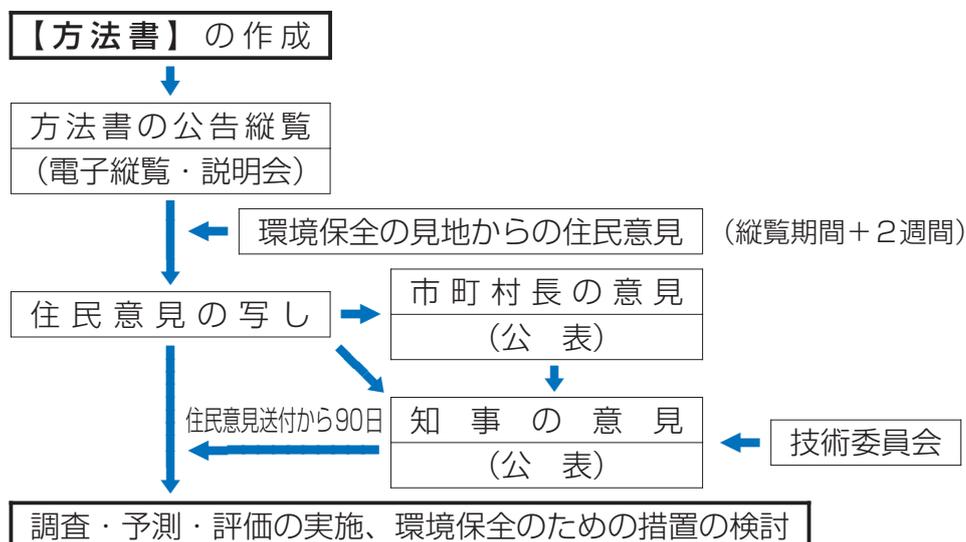
答え：どのような項目について、どのような方法で環境影響評価を実施していくのかという、計画を示したものです。

問い：方法書に記載される事項は？

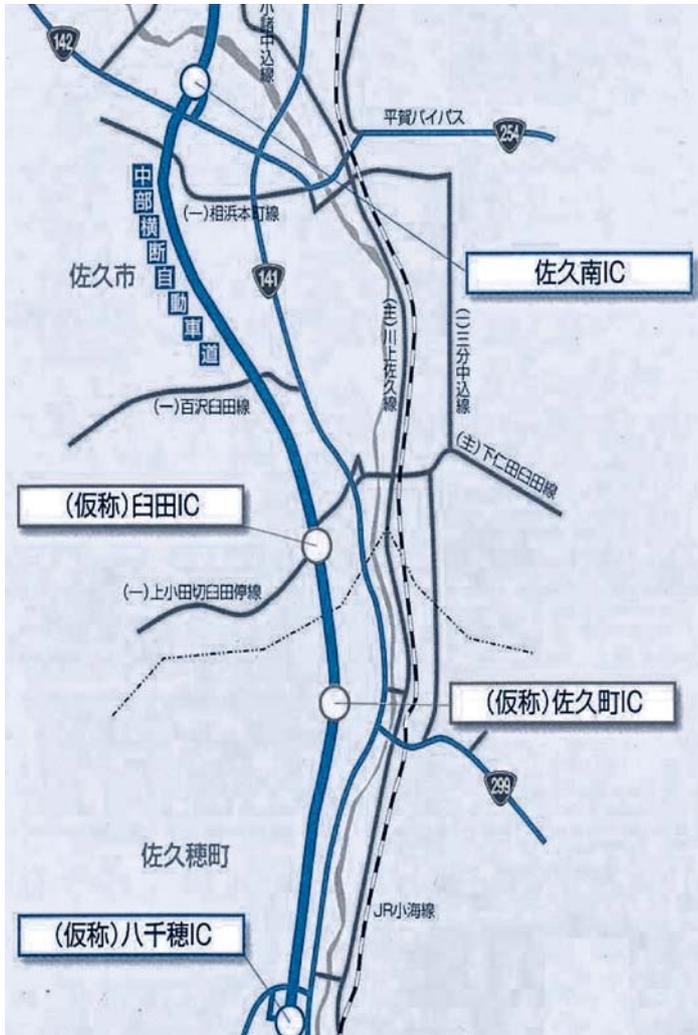
答え：対象事業の目的及び内容、対象事業が実施されるべき区域及びその周囲の概況、対象事業に係る調査・予測・評価を行う項目及びその手法が記載されます。

問い：方法書手続の流れは？

答え：次の図のとおりです。



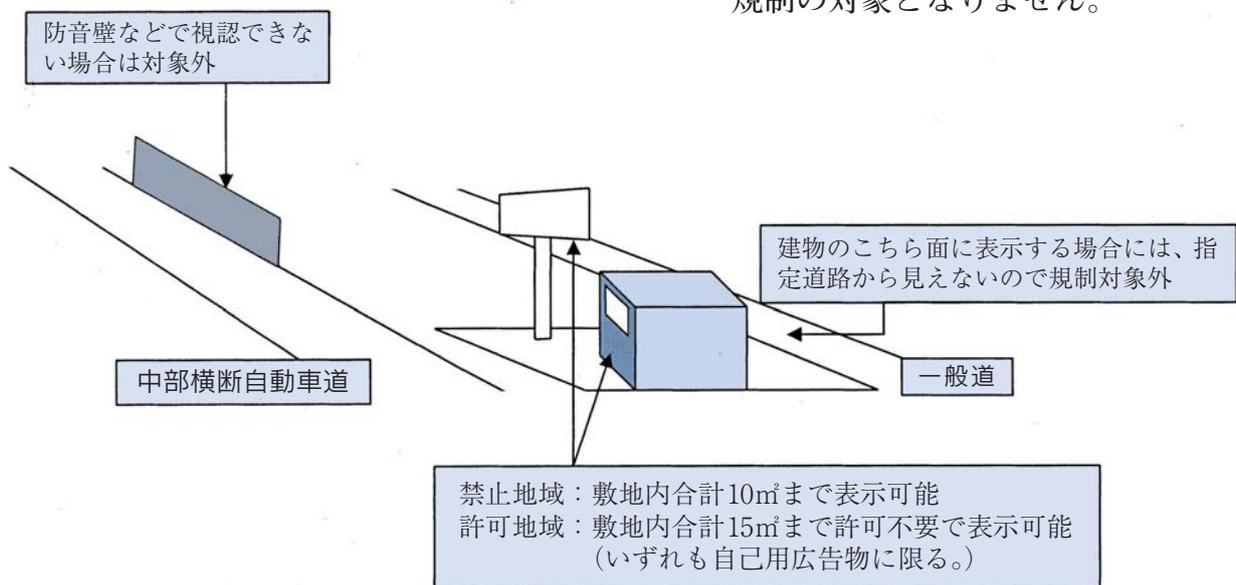
# 中部横断自動車道沿道における屋外広告物の規制について



長野県では、良好な景観の形成・風致の維持・公衆に対する危害を防止するために、屋外広告物について禁止・規制地域等を定めています。

佐久穂町も、県の条例を基に屋外広告物の規制等を行っています。この条例に基づき今後、中部横断自動車道延伸〔(仮称)八千穂ICまで〕により、両側各500メートル以内が禁止地域に、両側各1,000メートル以内の区域が許可地域となる予定です。

禁止地域では自己の敷地内で事務所、店舗等に表示する自己用広告物で面積の合計が10㎡以下であれば表示できますが、他の広告（案内看板を含む）は原則として表示できません。許可地域では、自己の敷地で事務所、店舗等に表示する広告物で面積の合計が15㎡以下であれば表示できますが、それを超えて表示する場合は許可が必要となり面積にも制限があります。但し、どちらの地域も指定される道路から見えなければ規制の対象となりません。



# 粗大ごみ収集のお知らせ

～小型家電製品も収集します(無料)～



**日時** 平成28年10月15日(土曜日)  
午前7時から午前10時まで  
**場所** 生涯学習館「花の郷・茂来館」駐車場

料金は、当日収集会場にてお支払い願います。  
営業行為に伴う粗大ごみは、一切受け付けません。

| 品名               | 単価   |
|------------------|------|
| トタン板等<br>10kg当たり | 100円 |
| 10kg未満           | 100円 |
| 小型木製家具類          |      |
| タンス              | 300円 |
| 木製机              |      |
| げた箱              |      |
| 本棚               |      |
| 鏡台               |      |
| 木製テーブル           |      |
| こたつ板             |      |
| その他              |      |
| 布団               |      |
| 建具(障子)木製         |      |
| スキー板             |      |
| ゴルフ用具            |      |
| チャイルドシート         |      |
| スーツケース           |      |

| 品名                  | 単価   |
|---------------------|------|
| 木製滑り台               | 300円 |
| 自転車                 |      |
| 子供用自転車              |      |
| 乳母車                 |      |
| ブランコ(鉄製)            |      |
| 米びつ                 |      |
| 金属製脚立               |      |
| スチール机               |      |
| ガスレンジ               |      |
| 湯沸器                 |      |
| ストーブ                | 500円 |
| 小型金属器具類             |      |
| 普通車タイヤ<br>(ホイール無1本) |      |
| 普通車タイヤ<br>(ホイール付1本) |      |

| 品名           | 単価     |
|--------------|--------|
| ミシン(卓上以外)    | 1,000円 |
| 耕耘機          |        |
| 農業機械         |        |
| リヤカー         |        |
| 家庭用焼却炉       |        |
| 風呂釜(浴槽)      |        |
| 置(1枚)        |        |
| サイドボード       |        |
| オルガン         |        |
| ベット          |        |
| 応接用椅子        |        |
| 流し台          |        |
| 洗面化粧台        |        |
| スプリング入りマットレス |        |
| 大型家具類        |        |
| 大型家電製品       |        |
| 大型金属器具類      |        |
| ステレオセット      |        |

## ◆ 注意事項 ◆

- 茶ダンスのガラス戸等は必ず抜いて(取り外して)持ち込んでください。
- トタン板などで分類困難な物は、10kg当たり100円の負担金をいただきます。10kg未満は100円となります。
- バッテリー、大型車のタイヤについては専門業者へ直接持ち込んで(有料)ください。町では収集しません。
- 「不燃物専用袋」に入る5kg以内の家電製品、時計等については、各地区不燃ステーションの収集日に出すか、小型家電リサイクルにご協力ください。
- 家電製品(テレビ・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン)は、町では収集しません。購入した販売店等に引き取り(有料)を依頼してください。
- 「資源有効利用促進法」に基づき、「家庭用パソコン」はメーカーが主に回収し資源化することになりました。各製造メーカーにお問い合わせください。

## 小型家電製品の収集(無料)も行います

使用済小型家電の収集も併せて行います。  
収集する品目は、基本的に電池・電気で動くもので、回収ボックスに入らない物です。不明な点は事前にお問い合わせください。

- ◆主な家電製品◆  
電子レンジ、石油ファンヒーター、電気掃除機、扇風機など。
  - ◆携帯電話、デジタルカメラ、デジタルビデオカメラなど小さい電化製品は、回収ボックスに入れ、リサイクルにご協力ください。
  - ◆電池で動くものは必ず電池を抜いて、また、石油ファンヒーターは必ず灯油を抜き取ってから出してください。
- (注) 家電リサイクル対象品の他、電気毛布、電気カーペットなどの布を含んだもの、木製こたつの枠組み、木製スキーカーなどの木を含んだものは出せませんので粗大ごみ対象(有料)となります。

# 平成29年度 保育所の入所受付のご案内

佐久穂町立保育所では平成29年度入所受付を次の日程で行います。来年度、保育所に入所を予定される児童の保護者の方は、希望する保育所に入所申込書及び必要書類を提出してください。申込書は、各保育所または教育委員会こども課で、10月3日より配布します。

現在町内の保育所に通所している児童につきましては、園児を通じて申込書を配布します。

## 【入所申込書の受付日程】

◆平成28年10月19日(水) 午前8時30分～正午まで◆

入所を希望する保育所（栄保育園、海瀬保育園、八千穂保育園）にお出かけください。なお、来年度初めて入所されるお子さんは入所申込に同伴してください。

\* 広域による入所を希望される保護者の方へ  
事情により他市町村の保育所へ入所を希望される場合は、教育委員会こども課保育園係へ直接ご相談ください。



## 佐久穂町の保育所

| 施設名         | 所在地      | 電話      | 開所時間       | 受け入れ年齢 |
|-------------|----------|---------|------------|--------|
| 栄 保 育 園     | 高野町228   | 86-2186 | 7:30～19:00 | 6ヶ月児～  |
| 海 瀬 保 育 園   | 海瀬2543-1 | 86-2187 | 7:30～19:00 | 1歳児～   |
| 八 千 穂 保 育 園 | 畑660     | 88-2252 | 7:30～19:00 | 6ヶ月児～  |

※祝日を除く土曜日、お盆休み、年末年始休み、年度末休みは希望登園になります。  
希望登園は栄保育園で実施します。

## 保育の認定について

保育所とは、就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育をする施設になります。

### <保育の必要な事由>

次のいずれかに該当することが必要です。

- ◎ 就労（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など）
- ◎ 妊娠、出産
- ◎ 保護者の疾病、障がい
- ◎ 同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ◎ 災害復旧
- ◎ 求職活動中（起業準備中を含む）
- ◎ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ◎ 虐待やDVのおそれがあること
- ◎ 育児休業取得中に、特別な理由があり保育を利用している園児がいて、その園児がさらに継続利用が必要であること
- ◎ その他、町長が特に認める状態にあること

### <保育の必要量>

保育を必要とする事由や保護者の状況に応じ、次のいずれかに区分されます。

- ①「保育標準時間認定」  
→ 最長11時間保育  
(7:30～18:30)
- ②「保育短時間認定」  
→ 最長8時間保育  
(8:00～16:00)

※認定区分を超えた保育は延長保育となります。

《お問い合わせ》各保育所または教育委員会こども課保育園係（電話86-4940）

# B型肝炎ワクチン定期予防接種 (無料接種)が始まります



B型肝炎ワクチンの予防接種は、平成28年10月1日より出来るようになります。

## 保護者の方へ知ってほしいこと

- ◆ 対象は、平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
- ◆ 1歳になるまでに3回の接種を終える必要があります(皮下注射)
- ◆ 1回目の接種から3回目を終えるまでにはおおよそ半年かかります。
- ◆ 1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。

## B型肝炎とは？

- ◆ B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。
  - ◆ B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(この状態をキャリアといいます)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど、命に関わる病気を引き起こすこともあります。
  - ◆ ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。
  - ◆ 免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることを予防でき、まわりの人への感染も防ぐことができます。
- ※予防接種を受けてもお子さんの体質や体調によって免疫ができないことがあります。

## 接種にあたって

- 1 予診票兼無料券の配布について  
乳幼児健診時に母子健康手帳を確認し、必要枚数を配布します。  
すでに接種済みの方への助成はありません。  
10月1日以降に出産となる方へは、出生後の保健師による家庭訪問時に配布します。
- 2 1回目の接種から3回目を終えるまでには、おおよそ半年かかります。特に平成28年4月・5月生まれの方で、平成28年10月の定期接種開始以降初めてB型肝炎ワクチンを受けられる方は、10月時点ですでに生後5～6か月が経過していますので、接種日程の管理が重要です。  
(1歳を過ぎての接種は、自己負担となりますので、ご注意ください。)



【予防接種に関するお問い合わせ】

健康福祉課 保健係 TEL 86-2528(直通)/2525(代表)

# 佐久穂町立千曲病院大規模改修 完成記念!

## ♡♡落成式&お披露目イベント♡♡

### 「でかけらっちゃ新しくなった千曲病院まつり」

平成28年10月8日(土)

落成式午前9:00～ お披露目イベント午前10:00～

詳細は、各戸配布いたしますチラシをご覧ください。下記までご連絡ください。

【佐久穂町立千曲病院 電話:0267-86-2360】

#### ✦自殺予防ゲートキーパー養成研修会✦

参加無料  
お申込みが必要です

## 「守ろう 大切ないのち」

誰もが自殺予防のゲートキーパーになろう!

“ゲートキーパー”とは自殺を予防する、命の門(ゲート)の守り人(キーパー)のことです。

家族や地域、職場、保健、医療、教育等の場面で、自殺の危険性の高い人の早期発見、早期対応を図るため、こうした状況にある方が発するサインに身近で気づき、見守りや、必要に応じて専門相談機関へつなぐなど適切な対応を図る役割が期待される人材です。

つまり、日常の色々な場面で、身近の方の困っている様子やいつもと違う様子に「気づき」、声をかけて「話を聴き(傾聴)」、必要な情報を提供したり専門の相談機関に「つなぎ」、そしてその関わりがネットワークとなり、必要な支援が途切れないよう連携しながら、その後も「見守る」事がゲートキーパーの役割になります。

今回、大切ないのちを守るために、大勢の方に心の健康への理解を深め、日常生活でゲートキーパーの役割を意識していただくことで、「生きやすい社会」に繋がり、自殺を未然に防げるよう、下記のとおりゲートキーパー養成研修会を開催します。

(この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。)

..... 記 .....

#### 【初級編】

対象者: ゲートキーパーに関心のある方ならどなたでも(10月21日までに申し込みください)

申込先: 佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係 電話62-2111(内線260)

日時: 10月26日(水) 午後1時30分～3時30分

会場: 佐久市市民創練センター 大会議室(佐久市猿久保165-1)

内容: 研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」

[講師] 佐久市役所 臼田支所 健康づくり推進係長 富岡真理子

研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」

[講師] 独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院 診療部長 村杉謙次氏

#### 【中級編】

対象者: 初級編に参加した方

(11月11日までに申し込みください。初級編と同時お申込み可能です)

申込先: 佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係 電話62-2111(内線260)

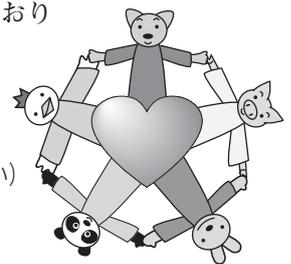
定員: 80名(定員になり次第、申し込みを締め切ります)

日時: 11月21日(月) 午後1時30分～午後3時30分

会場: 佐久市市民創練センター 大会議室(佐久市猿久保165-1)

内容: 研修「身近な方の変化に気付いた時～『気づき』『傾聴』『つなぎ』『見守り』の実際～」

[講師] 臨床心理士 丸山歌織 氏



<問い合わせ先> 佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係 (電話62-3189)

## 保健推進員の取り組み

★ 今回は「東ブロック」の学習内容を紹介します ★

# 膝に負担をかけない歩き方 ～ノルディックウォーキング～

### はじめに

「運動したいけれど、膝が痛くてできない」との声が多かったため、膝に負担をかけない歩き方について学習することにしました。



### 講演会

講師 佐久総合病院 健康運動指導士 柳澤和也氏  
演題 「膝に負担をかけない歩き方  
～ノルディックウォーキング体験～」



### ノルディックウォーキングとは

ポールを使うことで膝関節の負担を減らすことができるウォーキングです。下の写真がポールです。グリップにリストバンドが付いていたり、接地面のラバーグリップが斜めになっていたりとすることが特徴です。



### ノルディックウォーキングで期待できる効果

- 90%の筋肉を使う全身運動
- 正しい歩行姿勢
- 腰痛防止にも効果を発揮
- 長時間の歩行も楽々
- 二の腕のシェイプアップ?? など



ノルディックウォーキングは色んな効果が期待できるんだね。

## ノルディックウォーキングの方法

- ① グリップは軽く握り、握手をするように自然に手を振り、ポールを押し出しやすい場所（歩幅のちょうど中間あたりが目安）に接地させる。
- ② ポールで地面を強く押すようにして、足を前に振り出す。
- ③ 手を開き、肘が後方になるべくまっすぐに伸ばす。
- ④ ①～③を左右交互に繰り返す。



より詳しく知りたい方は、健康福祉課保健係までご相談ください。  
ノルディックウォーキングのインストラクターが指導します。

## 体験してみたの感想

- 膝への負担も少なく、スースー歩けました。
- 現在、通勤で歩いているので挑戦してみようかな!?



## 感想★まとめ

- ノルディックウォーキングは膝や腰に負担をあまりかけないことで、楽に歩くことができる方法。また、歩幅が広がることで運動量が増加。
- 外を歩くとご近所さんと交流ができたたり、地元の良いところを発見できた。



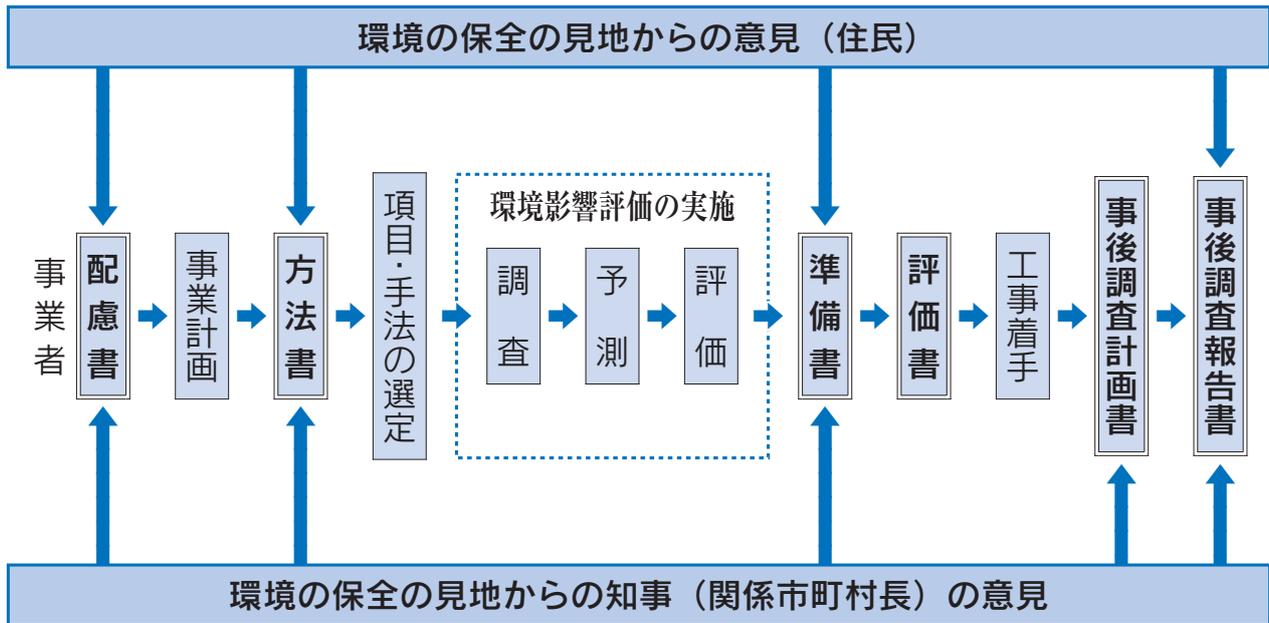
来年はインターバル速歩を極めたい!

## 環境影響評価（環境アセスメント）とは②

長野県の環境影響評価条例が昨年10月に改正され今年1月から施行（改正後の適用）されました。改正になった内容も含め、環境影響評価（環境アセスメント）制度について3回シリーズでお知らせいたします。

2回目は環境影響評価の流れについてお知らせします。

環境影響評価の流れは、次のとおりです。



環境影響評価では、事業が環境に与える影響について調査・予測・評価し、環境保全の対策を検討し、環境への負荷を軽減する事業にすべき考え方をまとめた「評価書」の作成はもちろんですが、事前の「方法書」の作成や、さらに計画段階からの「配慮書」作成（県条例改正により平成28年10月1日から導入）が必要となります。

また、事業実施後に「評価書」のとおり、環境への配慮がされたのかを検証する「事後調査報告書」の作成も必要となります。

### 【環境アセスメントにおける作成図書と説明会等の実施事項】

| 実施事項<br>作成図書 | 公告縦覧 | 説明会 | 住民意見 | 市町村長<br>意見 | 公聴会 | 知事意見<br>(技術委員会) |
|--------------|------|-----|------|------------|-----|-----------------|
| 配慮書          | ○    | —   | ○    | ○          | —   | ○               |
| 方法書          | ○    | ○   | ○    | ○          | —   | ○               |
| 準備書          | ○    | ○   | ○    | ○          | ○   | ○               |
| 評価書          | ○    | —   | —    | —          | —   | —               |
| 事後調査計画書      | —    | —   | —    | —          | —   | ○               |
| 事後調査報告書      | ○    | —   | ○    | ○          | —   | ○ (措置要請)        |

※○は実施が必要な事項。図書は事業者が作成。

環境影響評価と他の法令との関係は、「評価書」の公告縦覧が終了後に、環境影響評価書に掲載された配慮を要請し、他の法令（森林法・農地法など）の許認可等が行われます。

佐久穂町コミュニティ創生戦略「地域コミュニティ」関連事業～未来の集落を描き実現するための取り組み～

【地域づくり講演会】

集落点検から始まる地域づくり

入場無料

— まず、「自分ごと」から考えてみよう —

講師 法政大学現代福祉学部 教授 関司直也氏



日時 平成28年10月3日(月) 19:00～21:00



場所 佐久穂町婦人研修センター



【講師紹介】

東京大学農学部卒業  
農学博士

財団法人日本農業研究所研究員を経て、2007年、法政大学現代福祉学部専任講師として着任し、本年度より同学部の教授となっている。

グリーンツーリズムの考え方が浸透し始める時期からフィールドワークを通じて、農山村に関わっている。

地域住民がずっと住み続けられる環境をどう整えればよいのか。全国各地の農山村で、経済はもちろん、地域づくりを担う人づくりなど幅広い視点を持ち研究と実践の両面から現場発想の活動を続けている。

集落のよいところを活かし、直面している課題や不安とどのように向き合っていくのか。そのためには、誰が、どんな一歩を踏み出せばよいのか。

そのヒントが「集落点検」にあります。

全国の農山村での集落点検の実例を踏まえた講演会です。他集落の取り組みを知ることができ、また、今後の地域づくりの参考になるお話を聞きます。大勢の皆様の参加をお待ちしております。

プログラム

19:00～19:35

- 集落基本調査及び聞き取り調査から見た集落の現状報告及び集落点検事業説明

19:40～21:00

- 地域づくり講演会

※集落点検とは

集落に暮らす皆さん(子どもからお年寄りまで)が暮らしの現状を把握し、集落の将来像の実現に向けて、誇りや愛着、課題解決について話し合うことです。





## 児童館からのお知らせ

のんびりしたい、ほっとしたい…そんな時は、ぜひ児童館をご利用ください。  
佐久穂町児童館では、お子さん連れのお母さん・お父さんの来館をお待ちしております。

### 10月の行事

### ♪親子手芸教室♪ ……羊毛チクチク会……

10月は、親子で楽しめるフェルト教室です。

今回は、材料準備の都合上、参加希望者の方は申し込みが必要です。児童館窓口または電話（86-2123）でお申し込みください。みなさんの参加をお待ちしております。



- 日にち：10月21日（金）
- 場所：佐久穂町児童館
- 時間：受付 9:30～10:00  
羊毛チクチク会  
10:00～11:30（終了予定）  
交流会 11:30～12:00

※終了後、お時間のある方は交流会にもご参加ください

- 参加費：1,000円（材料費として）
- 定員：10名 ※事前の申し込みが必要です
- 申し込み受付期間：9月26日（月）～10月11日（火）  
※受付時間は、月～金9:00～17:00です
- 持ち物：水筒・必要に応じて軽食やおやつ など
- その他：講師は、フェルト作家としてご活躍されている吉田奈々さんです。ハロウィンをテーマにした作品を作ります♪

#### ●お問い合わせ先●

佐久穂町児童館 ☎86-2123  
佐久穂町役場こども課 ☎86-4940

# 平成28年度 秋の狂犬病予防注射の実施について

|          |  |
|----------|--|
| 10月6日(木) | 佐久地区   |
| 10月7日(金) | 八千穂地区  |
| 料 金      | 登録済の犬1頭につき 3,500円  |
|          | 新規登録の犬1頭につき 6,500円   |
| 場所と時間    | まだ注射をしていない登録済の飼い主には、場所と時間を記載したハガキが届きますので、ご確認の上、ハガキを持参してください。 |

- 飼い主は年1回、必ず狂犬病予防注射をさせなくてはなりません。
- 登録した犬を譲渡した場合、犬が死亡した場合は生活環境係にご連絡ください。
- 上記日程以外でも、動物病院で個別に注射を受けることができます。



## 【狂犬病予防注射会場でご注意いただくこと】

- ◎ 犬の糞は、飼い主が必ず持ち帰ってください。
- ◎ リードを短く持って、犬が飼い主から離れないようにしてください。
- ◎ ご自分の犬と、他の犬とを近づけないようにしてください。
- ◎ 注射の際、飼い主に犬を押さえていただく必要があります。犬を押さえられないと、注射ができないことがあります。
- ◎ 犬の体調が悪いと、注射ができないことがあります。
- ◎ 平成28年4月以降注射を受けていない犬が今回注射の対象になります。

## 狂犬病予防注射 日程表

(旧佐久町) 平成28年10月6日(木)

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| 大日向3区農協支所前                          | 9:00~ 9:10   |
| 余地自成寺入口                             | 9:20~ 9:30   |
| 川久保集落センター                           | 9:35~ 9:45   |
| 障がい者福祉施設 陽だまりの家前<br>(旧四ツ谷老人福祉センター前) | 9:55~ 10:05  |
| 下海瀬公民館                              | 10:10~ 10:20 |
| 羽黒下駅前                               | 10:30~ 10:40 |
| 柳翠区民センター                            | 10:50~ 11:00 |
| 上区生活センター                            | 11:05~ 11:20 |

(旧八千穂村) 平成28年10月7日(金)

|            |              |
|------------|--------------|
| 下畑公民館      | 9:00~ 9:05   |
| 大門高根区民館前   | 9:10~ 9:15   |
| 佐口公民館      | 9:25~ 9:30   |
| 八郡公民館      | 9:40~ 9:45   |
| 大石区民館      | 9:55~ 10:00  |
| 馬越公民館      | 10:10~ 10:15 |
| 高岩消防庫前     | 10:25~ 10:30 |
| 穴原消防庫前     | 10:35~ 10:40 |
| 崎田公民館      | 10:45~ 10:50 |
| 天神町区民館     | 11:00~ 11:05 |
| 商工会八千穂支所前  | 11:10~ 11:15 |
| 八千穂福祉センター前 | 11:20~ 11:35 |

● お問い合わせは、住民税務課 生活環境係 電話86-2552 ●

## 行政相談週間のお知らせ



「行政相談週間」10月17日(月)～23日(日)

総務省の行政相談では、道路・農地・福祉など役所の仕事についての相談をお受けします。どこに相談すればよいのかわからない、というような場合にもご利用ください。ご相談は以下の電話番号でもお受けしています。

総務省 長野行政評価事務所

行政苦情110番 (電話：0570-090110)

おこまりならまる まる くじょーひやくとおぼん

## 「なんでも心配ごと相談所」の開設について

町では、「行政相談委員」と「人権擁護委員」による「なんでも心配ごと相談所」を以下の日程で開設します。

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

| 日                    | 程         | 場 所         |
|----------------------|-----------|-------------|
| 平成28年                | 9月30日(金)  | 茂 来 館       |
|                      | 10月28日(金) | 八千穂老人福祉センター |
|                      | 11月18日(金) | 茂 来 館       |
|                      | 12月16日(金) | 八千穂老人福祉センター |
| 平成29年                | 1月27日(金)  | 茂 来 館       |
|                      | 2月24日(金)  | 八千穂老人福祉センター |
|                      | 3月17日(金)  | 茂 来 館       |
| 開設時間は、毎回9:00～12:00まで |           |             |

| 相 談 員                                     | 相 談 内 容   | 事 務 局       |
|---|---|-------------|
| 行政相談委員                                    | 役所の仕事に関する苦情や意見・要望についての相談                              | 総務課 庶務係     |
| 人権擁護委員                                    | 不当な差別、いじめ、プライバシー、外国人、近隣関係、家族関係、相続、遺言、金銭貸借などの問題についての相談 | 住民税務課 人権政策係 |
| 詳しくは、役場総務課庶務係または、住民税務課人権政策係まで<br>☎86-2525 |   |             |

## ● 住基ネットワークシステム停止のお知らせ ●

10月17日(月)は、役場コンピュータの切り替えにより、システムが終日使用できないため、マイナンバーカードの交付やマイナンバーカード及び住基カードによる転入・転出手続きなどができません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、住民票の発行は通常通り行います。

## 多重債務者無料相談会のお知らせ

借金に関するトラブルで、ひとりで悩んでいませんか？  
弁護士や司法書士などが直接ご相談に応じ、解決方法をアドバイスします。  
借金問題は、きちんとした手続きをとれば必ず解決できますので、この機会にご相談ください。

|    |               |  |
|----|---------------|--|
| 日程 | 平成28年10月6日(木) | 料金は無料です。弁護士、司法書士などが面接相談に応じます。予約制となりますので、東信消費生活センターへ直接電話でお申し込みください。 |
| 会場 | 東信消費生活センター    | 予約電話は、9月23日(金)から10月5日(水)(土日は除く)まで8:30~17:00の間に受け付けます。              |
| 時間 | 10:00~17:00   |  |

◆ 予約申込先 ◆ 東信消費生活センター 上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎6階 電話0268-27-8517

※ご不明な点は、東信消費生活センターへお問い合わせください。

## オータムジャンボ 5億円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



1等・前後賞合わせて (1等3億円・前後賞各1億円) 1枚 300円

9月26日月発売!

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

公益財団法人長野県市町村振興協会

宝くじの収益金は、長野県内の販売実績により、県内各市町村へ配分されますので、宝くじは、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## 平成29年版予約受付中!

1年間の日々を記録。読んで楽しく役立つ冊子

農業日誌 B6判616頁(予定)

ファミリー日誌 B5判336頁(予定)

両誌とも予約価格 1,500円 (税込み)

ハンディーサイズでぱっと出して使える農家の実用ハンドブックとして

新農家暦 A5判88頁

定価 520円 (税込み)

発行 (財)農林統計協会

申し込みは、10月20日までに産業振興課農政係まで 電話 88-2528 (後日、料金と引き換えにお渡しします。)

## 不動産評価等の無料相談会のご案内

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけ下さい。

- 不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。  
(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)

**共 催** : 一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会  
公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会

**後 援** : 長 野 県

### 開催日時及び会場

| 開 催 地   | 日 時                         | 会 場                         |
|---------|-----------------------------|-----------------------------|
| 長 野 市   | 平成28年10月6日(木)<br>午前10時～午後4時 | 長 野 市 役 所<br>第2庁舎 10階201会議室 |
| 須 坂 市   | 平成28年10月3日(月)<br>午前10時～午後4時 | 須 坂 市 役 所<br>3階 302会議室      |
| 上 田 市   | 平成28年10月3日(月)<br>午前10時～午後4時 | 上 田 商 工 会 議 所<br>4階 第1会議室   |
| 佐 久 市   | 平成28年10月6日(木)<br>午前10時～午後4時 | 野沢会館(生涯学習センター)<br>103号 会議室  |
| 松 本 市   | 平成28年10月3日(月)<br>午前10時～午後4時 | 松 本 市 役 所 本 庁 舎<br>4階 第2応接室 |
| 飯 田 市   | 平成28年10月4日(火)<br>午前10時～午後4時 | 飯 田 市 役 所<br>3階 A 301 会議室   |
| 諏 訪 市   | 平成28年10月7日(金)<br>午前10時～午後4時 | 諏 訪 市 役 所<br>5階 501 会議室     |
| 駒 ヶ 根 市 | 平成28年10月3日(月)<br>午前10時～午後4時 | 駒 ヶ 根 市 役 所<br>3階 第2委員会室    |

(午前12時～午後1時は休憩時間とさせていただきます)

問い合わせ先：一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 TEL 026-225-5228  
※予約不要です。直接会場にお越しください。



発行日  
平成28年9月21日

編集・発行  
佐久穂町公民館

〒384-0503  
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570  
TEL. 0267-86-2041  
FAX. 0267-86-2939

### 夏休み子ども講座

今夏も、太陽まぶしい夏休みの中、こども向けの様々な講座を開催しました。

簡単だけど奥が深い紙飛行機を丁寧に作り誰が一番飛ぶか競争した「簡単よくとぶ紙ひこうき」、やさしい手触りの革細工でしらかばちゃんのキーホルダーを手作りした「レザークラフト教室」、大物を狙って釣った魚を自分で調理し食べた「魚釣り教室」など、どの講座参加者も、暑さに負けず講座に全力で取り組み楽しんでくれたようでした。また、劇団ポプラによる「ミュージカル ピーターパンとウエンデイ」にも、多くの子ども達が来館し、迫力の演劇を楽しみました。



夏休み子ども劇場



魚釣り教室



レザークラフト教室

### 童心に返って

八月十一日、山の日に「第三回いきいき大学講座・夏まつり」が開催されました。

童心に返ってゲームをしたり、盆踊りを踊ったり、バイキング形式で昼食会をしました。異世代交流も兼ねて今回の講座は、夏休み中の小学生の参加もあり、いつもとは違った雰囲気の中和やかに、賑やかに行われました。

次回は、十月七日に秋蕎麦を食べに出かけます。(要項は二十五ページに掲載)

### いきいき大学講座開催!!



# 成人式 開催 される



意見発表者 須田桐可

八月十五日(月)、茂来館で佐久穂町発足以来、第十二回目の成人式が開催されました。今年の対象者は百三十四名で、そのうち百十二名が出席しました。

式典では、代表者二名が新成人として熱意のこもった意見発表をしました。

式後、旧町村ごとに記念撮影と、実行委員会による祝賀会が会費制で行われ、町特産品の紹介を含めた景品や、綿あめ、かき氷、きたやつハムが縁日風に振る舞われました。郷土に親しみ改めて佐久穂町の良さを感じ、町を活性化する担い手となつてほしい事がねらいです。

懐かしい学校生活の様子がスクリーンに映されると会場は更に盛り上がりました。

恩師と級友に久しぶりに再会した喜びで、思い出に残る賑やかな会場となりました。

本日は、大変お忙しい中、私たち新成人のためにこのような盛大な式を開催していただき、本当にありがとうございます。新成人を代表して、心よりお礼を申し上げます。さて、二十歳を迎えた私たちですが、もうすでに社会に出て働いている人や、大学、短大、専門学校等で勉強している人など、今はその立場も住んでいる場所も様々です。私も今、東京で大学に通っています。生まれて育ったこの町をいつも恋しく思っています。ここは、周りを山や緑に囲まれていて、空気も澄んでいます。暑い夏でも夜は涼しく、食べ物もおいしいです。そして何よりも、ここには私にとって大切な人たちがたくさんいます。帰ってくると、家族や、小中学校の同級生、高校の仲間など、大切な人たちと私をつなげてくれるこの

町が、自分の帰る場所なのだと実感し、本当にほっとします。

東京へ出る前、生まれ育ったこの町以外の場所で生活したことのない私は、これから始まる都会での生活に心躍らせていました。外の世界には、私たちが育った場所では出会えないものがたくさんあり、足りないものなど何もない、満ち足りた生活ができるのだと思っていました。

しかし、都会で暮らしてみても思ったことは、ここにも足りないものがたくさんあるということです。期待していた通り、ものはあふれていて、欲しいものも、行きたい場所もすぐに見つかるし、すぐに行くことができます。それでもなぜか、何か欠けているような気持ちになるのです。

その気持ちの原因は、ここに比べて都会は、人と人とのつながりが細いからではないかと思えます。人はたくさんいます。数分ごとに来る通学電車はいつも満員で、いったい一日に何万人の人を運んでいるのか見当もつきません。でも、そんな大勢の人の中に私の知り合いは一人もいません。当然のことですが、私は

誰にも話しかけませんし、誰からも話しかけられません。もう二年近く昔のことになります。

ですが、一時間に一本しか来ない、知り合いだらけの小海線で、友人とおしゃべりしながらのんびり通学していた高校時代を懐かしく思ったりすることも少なくありません。

都会には田舎にないものがたくさんあります。しかし、それ以上に、私たちが生まれ育ったこの場所には、都会では手に入れることができないものがたくさんあるということです。ここを離れて初めて気が付きました。生まれ故郷のすばらしさは、離れてみなければ実感することができなかったと思います。

最近、日本の人口は減少し続けています。私たちの佐久穂町もずっと人が減り続けているという事です。私たちがのように学業のために町外に出て行った人の多くが、町に戻って来ないことが原因です。私は今、亡くなった母と同じ職業である教員を目指して勉強しています。もし願う職業に就けたとしたら、母が生まれ育ったこの町で私を育ててくれたように、私もこの町に戻って子育てができればいい

と思っています。

まだまだ成人としての実感はありませんが、この成人式を迎えることができたことを、家族や友人、先生、地域の皆さんに感謝をしながら、大人になったという自覚をもってこれから歩んでいきたいと思っています。未熟な私たちですが、どうか温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。新成人代表の挨拶とさせていただきます。

平成二十八年八月十五日





意見発表者 飯出圭太郎

本日はこのような盛大な式を挙行され、門出をお祝いしていただきありがとうございます。成人を代表してお礼申し上げます。

今日こうして、昔の友達や担任の先生と顔を合わせてみるとふと、小・中学校の頃のこと鮮明に蘇りました。私達が過ごした校舎は、今は使われていません。そのことを考えると少し寂しいきもちになります。しかし、現在の佐久穂小、中学校では、幅広い学年間の交流、学習指導や生活指導において連続性を図った教育活動の促進など新しい教育が、私たちの住んでいた場所で行われていることは、とてもうれしい気持ちになります。

さて、小学校の頃を思い返してみると、一番の思い出は朝早く学校にいったサッカ―をしていたことです。今は思

うと、あの早起きスキルはどこにいったしまったのだろうかと思議に思います。

中学校時代は、部活です。部活の入った頃の部活とはこんなきついものなのかと驚愕しました。私は野球部に所属しておりました。最後の大会では、なんと八千穂中との試合で佐久穂対決となりました。佐久穂対決を制したのは、見事佐久中でしたが、次の試合であつさり負け、同じ日に引退となりました。高校進学後もライバルやチームメイトとして切磋琢磨し、いい仲間ができたと思います。少し思い出を振り返ってみましたが、成人を迎えるに当たり、私は思うことがあります。

みなさんは、一社会人として世間に恥じぬよう成長したいと思うことがあると思います。しかし私はこう言った意見とは別に「夢を追う」ことも大切になりたいと思っています。

夢を叶えることはそう甘くはありません。自分の努力ももちろんですが家族や周りの人の支えがあつてかなえられるものだと思います。今まで

の二十年間を振り返って「感謝すること」がいかに大事であるかということを感じました。これから先、自分の夢に好きなだけ打ち込める環境を与えてくれるすべての人に感謝し、またその上で夢を叶えることで感謝の気持ちを伝えていきたいと思っています。

私には夢があります。それは、甲子園の舞台に監督として立つことです。僕は、高校球児としてこの夢を追い求めましたが叶えることができませんでした。その悔しさをばねに僕は現在大学で野球をやりながら、教員になって野球部の監督をやることを目標に頑張っています。

夢を追う際に困難なことが多々あるかと思いますが、強い信念を持つて頑張っていく所存であります。

最後に、今まで私達を見守り、支えてくださった皆様本当にありがとうございます。まだまだ未熟な私達です。今後ご指導ご鞭撻をよろしくお願いたします。そして、地域社会に貢献していくことを約束して私の意見発表とさせていただきます。

平成二十八年八月十五日

### 第4回 いきいき大学講座 参加者募集

一足早く高原の秋を  
満喫しましょう

- 開催日：10月7日（金）
- 内容：美味しい御蕎麦の話聞きましょう・食べましょう（白樺樹液入り御蕎麦）
- 参加費：1,500円（昼食代他）
- 募集人員：20名
- 募集期間：9月6日～9月30日（但し定員になり次第締め切ります）
- 申込先：公民館（参加費を添えて）
- 電話・FAX申込み可
- 電話＝86－2041
- FAX＝86－2939

### 歌唱教室

発声の仕方から練習して、楽しく歌うことを目指します。

この機会に是非、歌声に磨きをかけませんか♪おひとり、ご家族、お友達となどなど、ご参加お待ちしております。

- 開催日：10/22. 11/19. 12/10. 12/17. 1/7. 1/14. 1/21 各土曜日 合計7回
- 時間：午後1時～5時
- 第2～6回は上記時間内に15分程度個人レッスン、第7回は発表会（希望者のみ）
- 場所：茂来館・2階音楽室
- 講師：山口万里子先生
- 定員：小学1年生から大人の方まで 20組
- 期限：10月12日（水）までに佐久穂町公民館へ
- 参加費：300円

# 短歌や俳句の同好会の作品

## 佐久穂町短歌会

「薬でも楽にならない」と娘に言えば「年のせいよ」と受け流されつ  
 中山 いち子

住む人の絶えて久しき隣り家に芙蓉の花はいま  
 咲き盛る  
 小宮山 祐子

御柱には曳かれし跡が背に残る雄々しい姿をしぼし  
 見上ぐる（諏訪大社にて）  
 岡本 正子

梅雨の間も咲き継ぎて来しくちなしの香り届けり  
 門を入れば  
 井出 明子

ミニトマト胡瓜をたくさん筥に取り大よろこびの  
 三歳の孫  
 神山 恵美子

高原を埋めてきすげは咲き盛り分け入りて見る手に  
 触れてみる  
 小林 春子

日照りつつ七月となれり草なかのホタルブクロは  
 淡き紫  
 小須田 信子

雨のなか傘さし吾を見送りし逝く前日の友の姿よ  
 鳴くなり  
 中沢 澄江

紗羅の木の梢にかかる十六夜の光の静寂にかはづ  
 鳴くなり  
 石井 節子

# 図書館だより

## 【夏のおはなし会 報告】

今年の夏は、いつものとちの実おはなし会を、夏休みスペシャルとして八月十三日（土）に行いました。

午後2時からのおはなし会は、こわい話やふしぎなお話特集です。みんな楽しんで聞いていました。

午後3時から、新聞紙をつかった工作。釣りざおや魚をつくり、みんなで魚釣りをして遊びました。



# とちの実おはなし会

10月8日（土）  
 11月12日（土）  
 12月10日（土）

毎月第2土曜日

午後3時～ 行っています。

お子さんから大人まで  
 どなたでもおいください。  
 くわしい内容は、図書館で  
 配布されるチラシを見てね！

♪ 11月は公民館の文化祭  
 にあわせて、秋の図書館  
 まつりもあるよ♪

## 学習スペースの利用について

多目的室とって、郷土資料のおいてある部屋があります。

おはなし会等でも利用することがありますが、学習スペースとしてご利用いただけます。図書館の奥の部屋になりますので、静かに学習したい時などにいかがでしょうか。

**席札なしで自由に利用できます。**

町内31カ所を移動図書館が巡回しています。図書館で借りた本の返却もできます。

ぜひご利用ください。

時間等詳細は巡回表をご覧ください。



亡き夫の旧友を訪ひ想ひ出を聞きあかざりしとぞ  
わが舅は 菊池 むつ江

桐のもつやさしい感触おもい出す七月二十二日は  
下駄の日と聞く 小須田 スミエ

津波にて天に召されし家族らに「風の電話」をかくる  
父あり(陸前高田) 油井 あき子

谷浴ひに山あぢさるの咲くところほの明りして  
眼うるほす 木内 賢隆

「まだ行ける」手を登りつめゆらゆらと天まで行き  
たいささげの思い 小須田 しげみ

### 八千穂俳句会

新しき眼鏡に映る柿若葉

島田 正巳

生まれ落つ蟬の生命を掌につつむ

篠原 久子

熊蟬の響く紙面にテロの記事

小椋 茂

年重ねディーサービスの秋桜

小平 一幸

蜻蛉の流るる空や子守唄

小椋 桂子

軽やかな音色風鈴南部鉄

佐々木 徳子

さわやかに見ゆる浅間山や今朝の秋

出浦 嘉代子



## げんきだ！HOO

佐久穂町スポーツ推進委員会

真夏の各教室は涼しい八千穂高原と古谷ダムで開催!!

七月十八日に第三回わくわくチャレンジ教室(ミニキャンプ)を駒出池キャンプ場で開催しました。今回は五十名の親子が参加し「ニジマスのつかみ取り・調理」・「カレー作り」・「火おこし」を体験しました。

素早く泳ぐニジマスに悪戦苦闘しながらも八十匹を捕まえ、安全カミソリを使い内臓を取り除き、塩焼きの準備をしました。カレー作りも野菜調理を親子で行い、いろいろな大きさの野菜たっぷりの美味しいカレーができました。



朝から元気に動き回った子どもたちはお腹もペコペコになり、

カレーと塩焼きのニジマスを完食しました。

第四回教室は八月七日、古谷ダム上流で川遊びを行いました。自然豊かな場所で親子二十五人程参加し、子ども達は早速水着に着替えて川に入り楽しく水遊びをしました。

綺麗な石を集めたり、網でハヤなど、小魚を捕まえようと澄んだ冷たい水の中で、一生懸命チャレンジしました。



川から上がった後は広場で、ジャガイモを蒸かしてみそや塩を付けて食べたり、マシユマロをたき火で焦がさないように上手に焼いて食べました。天気にも恵まれ夏の楽しい一日

を過ごしました。

第四回ウォーキング教室を七月三十一日に八千穂レイク白樺群生地トレッキングコースで開催しました。今回はポールを使ったウォーキングで、当町保健師より準備運動・ポールの使い方・歩き方の指導をスタート前に受けました。

晴天で気温も上昇しましたがウォーキングしたコースは多くが林の中のため、さわやかで快適でした。



白樺の林・ブナの木・ミズナラの大木等が行く先々で目を楽しませてくれ、二時間のコースが短く感じられました。途中上り下りが続くコースでしたが、ポールを使うことにより、体への負担が軽減され、参加者の皆さんも好評でした。機会があれば、ポールウォーキングの体験をされてはいかがでしょうか。

# 佐久穂小学校 佐久穂教育を推進中

## 佐久穂教育

四月六日、七十九名の入学児童を迎え、二年目の佐久穂小学校がスタートしました。

佐久穂小学校は、①九年間を見通した小中一貫教育 ②英語学習の実践 ③キャリア教育につながるふるさと学習を柱とした佐久穂教育を行ってきております。

## 九学年の歌声響いた音楽会

六月三十日、初めて実現した九学年そろっての合唱。今年度の小学校音楽会、後半のプログラムは、佐久穂小学校・佐久穂中学校の児童・生徒による「つばさをください」で始まりました。中学校吹奏楽部の皆さんの迫力のある演奏にのり、広い中学校体育館に九学年分の歌声が響き渡りました。

事前の準備、事後の片づけが予想以上に大変だったので、高学年児童の働きによ



り、中学校体育館で開催することができました。中学校体育館での練習は二日間だけだったのですが、どの発表も練習の成果を十分に発揮したものでした。子どもたちの頑張りが様々な場面で見られた行事となりました。

## オールイングリッシュで授業

佐久穂小学校では、ネイティブの英語講師（NLT）と担任とのチームティーチン

グで英語を学んでいます。全て英語で、バラエティのある活動を組み合わせながら、リズムとテンポを大切にしながら授業を目指しています。そのためにも、担任とNLTの連携が大事。夏休みに二回目の研修を行いました。



## 充実した各学年の活動

各学年では、確実な教科学習を行いながら、ふるさと学習や特設の英語学習に取り組んできています。

**一年生** 音楽会では、学年全体で取組み、初めての鍵盤ハーモニカの練習を頑張り、みんなんで取り組む良さを学びました。

**二年生** 学年全体の活動を大事にしており、音楽会の取組

を終えた二年生は、八千穂高原の散策やウォークラリーを楽しみました。

**三年生** 地域の学習に取り組んでいる三年生は、ブルーベリー収穫体験を行い、佐久穂小・中学校全員分のブルーベリーを収穫してきました。



**四年生** みどりの少年団員となり、コマ打ち体験、白駒の池森林体験など、ふるさと学習に取り組んできています。



**五年生** 学年で音楽会にとりくんだ五年生は、飯盒炊爨の練習や係会などに取り組みながら、充実したキャンプを行いました。

**六年生** プール清掃、音楽会の準備、児童会の活動など、六年生としての自覚を高めた

から、学校生活をリードしています。校内音楽会、南佐久音楽会の発表が好評でした。

## 「コミュニティスクール

佐久穂小学校は、地域住民の皆様が①学校運営参画 ②学校支援 ③学校評価を一体的・持続的に実施していく「信州型コミュニティスクール」による地域学校づくりを進めています。

佐久穂町コミュニティスクール推進委員会が組織され、小中一貫教育とキャリア教育に関することも含め、学校運営を支援していただいています。また、ふるさとを愛する児童生徒の育成を図るため、地域と学校をつなぐ学校応援団も組織されています。



今年度も、保護者や地域の皆様、関係機関の方々のご支援をよろしく願います。

# さくほスタインベルク アップ ライトピアノ寄贈記念サロ ンサイトを開催しました

スト小澤英世さん。トークでは、小林さんとの思い出について感慨深げに話されていました。

八月二十一日(日)、午後一時から、茂来館ギヤラリーでさくほスタインベルクアップライトピアノ寄贈記念サロンコンサートを開催しました。限定八十席の会場に、立ち見を含め約百六十名のお客様にご来場いただき、大盛況となりました。

今回の演奏に使用された

アップライトピアノは、町職員としてスタインベルクグラランドピアノの修復(平成十六年度)に関わった故小林範昭さんが、町の文化振興に役立てるため、個人的に入手・修復したものです。平成二十七年三月、小林さんは惜しくも不慮の事故でお亡くなりになり、その後、ご遺族のご厚意により町に寄贈されました。今回がこのアップライトピアノを使用した初のコンサートでした。

演奏は、スタインベルクグラランドピアノ修復コンサートにも出演し、小林さんとは高校の同級生でもあったピアノ



このアップライトピアノは、今後茂来館ギヤラリーに常時設置します。一般のコンサートなどにもお使いいただくことができますので、お気軽にお申し出ください。

鍋の中の食材のようにあなたも美味しい味を出してみませんか  
心も体もホットになろう

# 鍋コンサ 寄せ鍋コンサート 参加者募集

|        |  |
|--------|--|
| 開催日    | 平成29年2月19日(日)  |
| 会場     | 茂来館「メリアホール」  |
| 参加できる人 | 町内在住者・町内在勤者・町内企業の活動・町内事業所・学校のクラス・学生(小学生、中学生、高校生、大学生)・職場の仲間・分館などの地域・仲よし友達・音楽活動をしているグループ   |
| 募集期間   | 平成28年10月1日(土)～平成28年10月30日(日)   |
| 募集組数   | 20組  |
| 申込み先   | 佐久穂町公民館(FAX=86-2939)(FAXでの申し込みもできますが、電話での申し込みはできません)   |
| その他    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ステージ発表の形式は器楽演奏でも歌唱でも可(カラオケでの参加はできません)</li> <li>○発表人数は制限ありません(一人でもグループでも可)</li> <li>○町の文化財「スタインベルクグラランドピアノ」も演奏できます</li> <li>○参加を希望された方には、後日出演時間、曲目についてなどの連絡をします(演奏時間は概ね1出演者15分程度の予定です)</li> </ul> |

\* 申込用紙は公民館窓口にあります

詳細は佐久穂町公民館へお尋ねください 電話=86-2041

## 第12回 佐久穂町文化祭

会場：生涯学習館「花の郷・茂来館」  
開催日：11月3日(木・祝)、4日(金)、5日(土)、6日(日)

※11月3日、5日、6日は、茂来館の閉館時間を午後6時とします。

概要：

### 11月3日(木)

作品展示、「假屋崎省吾氏文化講演会」(午前・午後2回講演)、茂来デー・マルシェ(特産市) & フリーマーケット、カフェ

### 11月4日(金)

作品展示、シックな夜のコンサート、カフェ

### 11月5日(土)

作品展示、ステージ発表 第1部(午後)、お茶席、茂来デー・マルシェ(特産市) & フリーマーケット、カフェ

### 11月6日(日)

作品展示、メリアワンダー(午前)、ステージ発表 第2部(午後)、茂来デー・マルシェ(特産市) & フリーマーケット、カフェ

- 町文化祭の詳細な日程は、10月下旬に全戸配布いたします。
- 個人出展をご希望される方は、10月18日(火)までに茂来館へお申込み下さい。

第十二回

分館対抗バレーボール大会

七月十日(日)、しらかば社会体育館と海瀬社会体育館の二会場で、第十二回分館対抗バレーボール大会が開催されました。

計三十一分館二十八チームが出場し、手に汗握るラリーの応酬や、一球一球に声援を送る応援団の姿など、会場が熱気につつまれました。



結果は左記のとおりです。

Aブロック

優勝 高野町第一分館  
準優勝 雁明分館

Bブロック

優勝 千ヶ日向分館  
準優勝 天神町分館

Cブロック

優勝 畑ヶ中分館  
準優勝 四ヶ谷豊原合同分館

Dブロック

優勝 高野町第二分館  
準優勝 佐口分館

Eブロック

優勝 崎田分館  
準優勝 大門高根分館



高野町第1分館のみなさん「優勝の笑顔」

前年度各ブロック優勝チームが集まる、しらかば社体Aブロックで優勝した、高野町第一分館からの喜びの声です。

「今年も恒例の分館対抗バレーボール大会がしらかば社会体育館で行われました。当分館は、Aブロック。選手は優勝を目指し、大会前から一丸となつて練習を行ってきました。

初戦は、八郡分館との対戦でした。立ち上がりはプレッシャーからか選手の動きも硬く、いつもの強さが発揮できない試合展開でしたが、第一セット21-18と何とか勝利。これに乗った第二セットからは完全に立ち直り相手チームを制圧。終わってみれば21-10と完勝でした。

続く余地分館との対戦も勢いは止まりません。正確なレシーブ、速く低いトスからのクイックやバックアタックなど選手間のコンビネーションも多彩でかつ華麗でした。結果は第一セット21-5と圧巻のパフォーマンスで、総合得点差+44点と、同じく全勝の雁明分館を1点差で振り切つて、見事栄光のAブロック優勝を果たしました。

試合後の祝勝会は、試合を振り返りながら楽しい時間を過ごさせていただきました。選手の皆さん、大会前練習から大変お疲れ様でした。」

第十二回

職場交流スポーツ

(ソフトボール)

大会開催される!!

八月二十八日(日)に海瀬総合グラウンドにて、町商工会と公民館の共催による「第十二回職場交流スポーツ(ソフトボール)大会」が行われました。

八月の暑い中十九チームが参加し優勝を目指しました。

総合優勝は、畑八開発(株)Aチーム、総合準優勝は、商工会西支部チームという結果になりました。おめでとうございました。点差が離れても和気あいあいとしたチームや最後まで諦めず取り組むチームなど、職場交流ならではの試合が多数ありました。



総合優勝「畑八開発(株)Aチーム」

第12回 職場交流スポーツ(ソフトボール)大会結果表 今年から、昨年度各ブロックで優勝したチームがAブロックで総合優勝を目指す方式としました。

| ブロック名     | A ブロック           | B ブロック                  | C ブロック        | D ブロック                             |
|-----------|------------------|-------------------------|---------------|------------------------------------|
| 優勝        | 畑 八 開 発 (株) A    | (有)小沢電業社・カネマサ建設・(株)穂積合同 | 畑 八 開 発 (株) B | (株)大工原電工防災センター・土屋工務店・シナノロード・新津技研合同 |
| 準優勝       | 商 工 会 西 支 部      | (株) 浅 川 製 作 所           | 千曲病院・老健・社協合同  | 佐 久 穂 町 役 場 A                      |
| 参 加 チ ャ ム | 畑 八 開 発 (株) A    | (株) 浅 川 製 作 所           | 千曲病院・老健・社協合同  | (株)大工原電工防災センター・土屋工務店・シナノロード・新津技研合同 |
|           | (株)吉本・ケント商事(株)合同 | (株)菊池金型・(株)京信合同         | 大 栄 建 設 (株)   | 商 工 会 青 年 部                        |
|           | 佐 久 穂 町 役 場 B    | (有)小沢電業社・カネマサ建設・(株)穂積合同 | 畑 八 開 発 (株) B | 佐 久 穂 町 役 場 A                      |
|           | 商 工 会 西 支 部      | 畑 八 開 発 (株) C           | 商 工 会 東 支 部   | 南 佐 久 北 部 森 林 組 合                  |
|           | 商 工 会 八 千 穂 支 部  |                         | JA長野会(陽だまりの家) | (株)八十二銀行佐久町支店                      |



# 平成28年度 成人式 (112名出席)

