

令和5年度 佐久穂町同好会等団体一覧表

種類	名 称	月例	曜日	活動時間	活動場所	グループ紹介
楽器	佐久穂ウインドオーケストラ	毎週	火・土	19:30~21:30	茂来館	初心者からブランクのある方と誰でも入れる吹奏楽団として活動しています。経験者で楽器をお持ちの方、また始めてみませんか。中学生から入団できます。
和楽器	三味線 かたくり花の会	第1・3	金	13:30~15:30	臼田あいとびあ	三味線教室では、毎年10~15曲程（民謡・童謡・歌謡曲）を一曲一曲丁寧にご指導で楽しく練習に励んでいます。ボランティアとして福祉施設で演奏します。
	花さく太鼓	毎週	水	19:30~21:15	茂来館	活動は佐久穂町内を中心に、町や商工会のイベントをはじめ、老人保健施設などのイベントに年間10回程度演奏活動を行っています。
	大正琴同好会	4回	土	9:30~11:00	八千穂老人福祉センター	数々の大舞台を経験された先輩に支えられながら和気あいあいと心一つにして楽しく練習に励んでいます。
	銭太鼓はなみずき	第2・4	木	15:30~16:30	花の里ふれあい	銭太鼓は出雲（いずも）地方発祥の打楽器です。音楽に合わせて手と頭の体操を楽しんでいます。肩こりにも効くようです。
民謡	郷土民謡会	第2・4	金	13:00~15:30	茂来館	民謡は一人ひとりの声の高さに合わせた楽器の伴奏があるので誰でも楽しく唄えます。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか。
歌 合 唱	歌謡教室	第2	火	13:15~15:00	茂来館	明日への活力につながります。大きな口をあけて歌うことは本当に楽しく、健康にもよいです。年1回の行事として1泊旅行もあります。
	八千穂コーラス	2~4回	火	19:15~21:15	八千穂福祉センター	歌うことが大好きで笑顔の絶えないメンバーは、原先生の熱心なご指導のもと、童謡から現代の曲までより美しいハーモニーを目指し、楽しく練習に励んでいます。
	歌を楽しむ会	第1・3	木	13:30~15:30	茂来館	阿部真理子先生の下、わらべ歌や唱歌等を重唱にしてください、優しく楽しく指導いただいています。楽しい時間を一緒にいかがですか。
	コーラス フィオレンテ	毎週	火	19:30~21:00	茂来館	歌うことは健康づくりのためにもとてもいいですよ。一緒に楽しく歌いませんか。見学はいつでも大歓迎です。
	歌声ひろば	第1・3	金	13:30~15:00	茂来館	歌好きな人が集まり様々なジャンルの歌に楽しくチャレンジしています。入会はいつでも歓迎です。歌の好きな方、一緒に歌ってみませんか。
	卯の花童唱会	第2・4	金	14:00~15:30	八千穂福祉センター	親から時には家族から、更には学校や集会等の行事の場から折にふれ、唄い継がれ耳で覚えた童謡唱歌を懐かしみながら唄っています。
詩吟	岳照流白駒	第2・4	金	13:00~16:00	茂来館	興味のある人はお気軽に見学にお出かけください。
書道	八千穂書道クラブ・千穂支部	随時			各自宅及び八千穂福祉センター ほか	全日本書芸文化院書籍を中心に書の楽しさを学んでいきます。お気軽にご連絡ください。ご参加お待ちしております。
手芸	八千穂パッチワーク教室	第2・4	月	9:30~12:00	しらかば体育館 研修室	様々な色・形・大きな布片・余り布等をはぎ合わせ、変化に富んだ図柄を作り出し、一針一針根気よく運び、味のある作品を仕上げています。
	メッシュクラフト	第1	水	13:00~15:00	八千穂福祉センター	ワイヤーにメッシュを巻き、アクセサリーや花を作って部屋や玄関に飾っています。会員を募集していますので是非見に来てください。

種類	名 称	月例	曜日	活動時間	活動場所	グループ紹介
工芸	八千穂バードカービング教室	第4	土	13:00~17:00	ギャラリー黒沢	野鳥の生態と自然環境を知りつつ、彫刻と色彩により、いかにリアルに表現出来るかを目指しています。彫刻に使う道具で「こがし絵」もしています。
	佐久穂町木彫同好会	第2・4	水	19:00~21:00	茂来館	木の温もりや作品が完成した満足感を味わいながら楽しんでいます。製作過程を見てみたい方、やってみたい方は教室へおでかけください。
	陶芸同好会	第2・3	土	9:00~17:00	茂来館	実用と美しさ自分好みの作品を求めて日々楽しく製作しています。陶芸に興味のある方は気軽に見学に来てください。お待ちしております。
美術	美術愛好会	第1・3	木	13:00~17:00	茂来館	風景の写生に出かけたり、油絵・水彩など自分の描きたい絵を仲間と楽しく描いています。趣味程度からの教室です。遊びに来てください。
	押し花クラブ かたくりの会	第1・3	木	13:30~15:30	茂来館	額作り、小物作りに心躍らせています。仲間同士も和気あいあいと楽しい教室です。ぜひ一緒にしませんか。押し花にふれてみてください。
	水彩画メリアクラブ	第4	金	9:00~12:00	茂来館	季節の草花、木の実などを透明水彩絵の具で描いています。構図、デッサン、彩色など会員同志で指摘・助言し学び合いながら楽しく活動しています。
	絵手紙同好会（へたでもいい会）	第1	火	13:30~15:00	茂来館	絵手紙は心を伝えるもの「へたでいい へたがいい」で味わいある作品を描き、和気あいあいと皆で頑張っています。いつでもどなたでも入会できます。
囲碁 将棋	佐久穂囲碁同好会	毎週	日	10:00~18:00	茂来館	囲碁のルールを学べば、子どもから大人まで老若男女誰でも楽しめ交流できるのが囲碁文化です。ルールは簡単です。有段者から指導を受けながら学べます。
	将棋同好会	第1・3	土	9:00~16:00	茂来館	将棋の対局の合間にお茶を飲みながら会話をしたり、楽しい時間を過ごしています。将棋の好きな方、一度将棋を指しに来てみませんか。
俳句 短歌	公民館短歌会 樹歌会	第3	火	9:00~12:00	八千穂福祉センター	生活との関わりを大切に心が開かれるとき、人は豊かになれるのでしょうか。「頭の体操」「老化防止」とみんな生き生きと詠んでいます。
	銀河俳句会	第3	火	9:30~12:00	茂来館	形にとらわれない自由な表現を目標に活動しています。最近では若い方も会に加わり、お互いに刺激を受けながら楽しく活動しています。
古文書	佐久穂町古文書を学ぶ会	第1・3	水	13:30~15:30	茂来館	古文書を読み解くことにより、昔の村の様子や当時の人々の生活の姿を知ろうと、学習を続けています。
ダンス	フラブルメリアブアナニ（フラダンス）	第2・4	火	19:00~21:00	茂来館	フラを通じてアロハの心に触れることで豊かな人生を送ることができます。今まで知らなかった世界をあなたも体験してみませんか。
	アロハ ユウ（フラダンス）	各週	①金 ②土	①19:30~21:20 ②13:30~15:20	茂来館	程良い体の動きと、音楽の心地良さは、運動不足の解消と心のリフレッシュ効果があります。興味のある方は遊びにお出かけください。
	フラ レイホーク（フラダンス）	第2・4	木	19:30~21:00	茂来館	私たちはフラダンスの美しさ、楽しさ、そして華やかな踊りに共感している仲間です。夢の様なきらびやかな舞台に立つ事が生きがいです。
	チェリーブロッサム（フラダンス）	第1 第2,3,4	水 金	13:00~16:00	茂来館	神津あや子先生の下で8人で練習をしています。和気あいあいと健康促進のため楽しんでいます。
	白樺舞踊団（ベリーダンス）	毎週	土	9:00~12:00	茂来館	創作ベリーダンスチームです。様々なジャンルの楽曲と創作性の高い踊りで、他にはないステージを目指して活動しています。

種類	名 称	月例	曜日	活動時間	活動場所	グループ紹介
日本舞踊	新舞踊観染会	第2・4	火	9:30~12:00	花の里ふれあい	貴山観染先生のご指導の元、お稽古しております。美しくきれいに踊りたいと願いつつ、体力維持も兼ね毎回楽しんでお稽古を重ねております。
	西川流 輪の会	随時	随時	随時	茂来館	日本の伝統芸能「日舞」ですが、歌謡曲、民謡等親しみやすい曲ばかりです。おしゃべり半分、お稽古半分。時間が経つのも忘れて稽古をしています。
	深山流八千穂会	4回	水	9:30~12:00	深山流舞踊研究所	部員数は今のところ3名です。足腰がだんだん弱くなっていますが、少しでも音楽に合わせて、手足を動かしましょう。町内の施設にも顔を出しております。
健康	太極拳同好会	第1・3	金	13:30~15:30	花の里ふれあい	「年齢に関係なく、いつまでも元気で生き活きしていきたい!」をモットーに活動しています。内臓の働きが良くなったり、脚力がついてきます。
	さくほヨガクラブ	毎週	火	19:30~20:45	茂来館	呼吸法や身体調整法を通して体の機能を回復させ、自力で体調を整える健康法です。体内細胞を引き締めて身体年齢の維持を目的としています。
花自然	佐久穂町鑑賞菊同好会	第3	水	13:30~	茂来館 他	菊作りは手間をかけ、心を込めて育てると必ず素晴らしい花を咲かせます。人々の心を魅了し、楽しませてくれます。鑑賞菊の栽培をしてみませんか。
	いけばな同好会	第1	日	13:30~16:30	茂来館	花は姿、形、色、香りで人の気持ちを和ませ、心を癒してくれる不思議な力を持っています。暮らしに取り入れる工夫を勉強しませんか。
	佐久穂地学同好会	随時	随時	随時	佐久穂町内 県内外	佐久穂町は地学教材の宝庫です。町内の東西の地質、岩石や鉱物、化石に興味のある方、入会をお待ちしております。
	佐久穂みどりの会	春・夏・秋	随時		茂来館・町内外	植物は四季を通じて楽しませてくれます。会では、町の植生など自然観察を目的に、探勝会を楽しみながら知識の習得と茂来館樹木の保護と保全を行っています。
	佐久ウチョウラン山野草愛好会	4月~7月	随時		茂来館外	自然に恵まれた当町は植物が豊富です。中でもラン科のウチョウランは小型で花色の種類が多く美しく、又長期間咲いて楽しませてくれます。
	愛石同好会	5月・9月	随時	各回10時間程度	古谷・群馬方面	名石(古谷石)を愛するメンバーで構成されています。愛石家の楽しみの場となりますので、希望される方は参加してください。
茶道	茶味の会	第1・3	金	13:00~16:00	八千穂福祉センター	せわしい日々を過ごす中、身も心も茶道に集中し、一服のお茶に癒されます。足腰が弱ってきた方のために、立礼を取り入れ稽古をしています。
外国語	英会話クラブ	隔週	水	19:30~21:00	茂来館	英語を読むことはできても、話すことが苦手なのは大方の日本人共通の課題。一歩踏み出してネイティブの発音に触れてみてはいかがでしょうか。
パソコン	パソコン同好会	第2・4	金	19:30~21:00	茂来館	パソコン・周辺機器及び各アプリケーションに関する情報交換や学習をします。パソコンに興味のある方は、是非お出かけください。
他	読み聞かせ同好会 おはなしサークルふしぎなポケット	第2	土 (その他不定期)	14:00~16:00 (その他不定期)	茂来館 小中学校その他	絵本や紙芝居を子どもたちや地域に広げるため活動しています。本の知識や読み聞かせ技能を向上させるために学習会や講座を開催します。
	写友会	随時	随時	随時	茂来館	写真が好きな8名が、各サークル・個人・会等で活動する傍ら、文化祭・展示会を開催する中で、写真技術の向上・研鑽を目的に集まった会です。
	マネージメントクラブ楽音	イベント時	イベント時		町内	会員相互の親睦と文化・芸術への理解と教養を深め、芸術鑑賞、音楽イベント、マーケット事業等を企画運営し、地域に喜びを提供することを目的としています。
	OAさくほグループ	毎週	木	19:00~20:00	八千穂福祉センター	OA(オーバーイーターズアノニマス)は、経験と力と希望をお互いに分かち合い、強迫的な食べ方から回復するための仲間の集まりです。