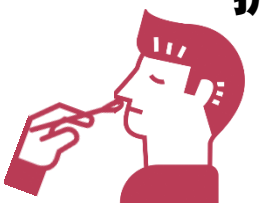
新型コロナウイルスの
重症化リスクの低い方へ
（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦などと小学生以下の子ども以外の方）

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが
同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

流行時は、発熱外来の予約が取りづらくなります。
重症化リスクの高い方を守るため、
健康フォローアップセンターをご活用ください。

喉の痛みや発熱などの症状が出たら…

まずはご自身で新型コロナ
抗原定性検査キットで検査してください。



「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。

医療用　一般用

国が承認した検査キットの一覧

（医療用）　（一般用）

陽性だった場合は、地域の健康フォローアップセンターに登録して自宅療養をお願いします。

- 体調変化時には、健康フォローアップセンターにご連絡ください。
- 検査キットの結果が陰性でも新型コロナやインフルなどに感染している場合があります。感染拡大を防ぐため、体調不良が続くときは、自宅で療養をお願いします。

（健康フォローアップセンターについて）

受診を迷った場合

電話相談窓口などをご利用ください。

受診・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「救急車利用マニュアル」の参照や＃7119（救急要請相談）、＃8000（こども医療相談）など

（受診・相談センターについて）

症状が重いなど受診を希望する場合

受診・相談センターに相談し、
かかりつけ医・発熱外来の受診や電話診療・オンライン診療をご検討ください。

（救急車利用マニュアルについて）

新型コロナワクチンの早期の接種をお願いします

日本医師会 Japan Medical Association　公益社団法人 日本薬剤師会 Japan Pharmaceutical Association　公益社団法人 日本看護協会　厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare（厚生労働省 相談窓口）　公益社団法人 全日本病院協会 ALL JAPAN HOSPITAL ASSOCIATION　一般社団法人 日本病院会 Japan Hospital Association
公益社団法人 日本精神科病院協会　一般社団法人日本医療法人協会　日薬連　医機連　一般社団法人 日本医療機器産業連合会 JFMDA　賠薬協
一般社団法人 日本ライマリ・ケア連合学会　Keidanren Policy & Action　日本商工会議所 The Japan Chamber of Commerce and Industry　全国中小企業団体中央会
全国知事会　全国保健所長会 Japanese Association of Public Health Center Directors　内閣官房 新型コロナウイルス等感染症対策推進室　FDMA 総務省消防庁 Fire and Disaster Management Agency　文部科学省　経済産業省 Ministry of Economy, Trade and Industry　NIID