

各部署、関係機関、団体等におけるライフステージ別食育推進事業の取り組み状況(令和2年度)

	健康福祉課	保育園	小中学校	病院	社会福祉協議会	住民組織	JA・保健福祉事務所
妊娠期	妊産婦の食事支援 個別相談						
乳児期	授乳・離乳食支援 ・新生児訪問 ・3、4ヶ月健診 ・離乳食教室 ・7、8ヶ月健診 ・9、10ヶ月健診 ・子育てランド ・助産師相談 ・育児健康相談						
幼児期	幼児食の支援 ・お誕生相談 ・1歳半健診 ・2歳児相談 ・3歳児健診 ・あそびの広場	保育園給食の 実施  保育園での食 育 ・野菜作り・収 穫 ・調理保育				保育園の食育 行事への協力 (食改・民生児童委 員協議会等) ・よもぎ団子作り ・収穫祭 ・まゆ玉作り ・豆まき  あそびの広場 おやつ作り協力 (食改)	
学童期			小中学校 学校給食の実施  小中学校での 食育			学校給食への 地場農産物提供 食育の日の イベントの開催 (農産物直売所)	ちやぐりんスク ールでの農業体験 (JA佐久浅間)  食農体験夏休み 子ども探検隊 (JA佐久浅間)
	健康問題連絡会の食育パネル作成・展示						
青年期	ママのクッキング 教室  集団健診での 試食提供・集団指導  集団健診結果 報告会での 個別栄養相談				ママのクッキング 教室への協力	ママのクッキング 教室への協力 (食改)  働き世代向け生 活習慣病予防事 業 ・町内企業での食育	ママのクッキング 教室への協力 (JA・味の研究会)  JA女性大学 野菜を食べよう (JA佐久浅間)  JAフレッシュ ミズ部会 (JA佐久浅間)
壮年期	食をテーマにした 保健推進委員 ブロック学習会  集団健診での 試食提供・集団指導  集団健診結果報告 会での個別栄養相 談  糖尿病性腎症重症 化予防における 栄養指導	・参観日 での 試食会	・給食の 試食会 (小学校の み)	ドック・施設健診 での食事診断・ 個別栄養相談 (千曲病院・ 佐久総合病院)  集団健診、 集団健診結果 報告会への協力 (千曲病院・ 佐久総合病院)  佐久地域保健福 祉大学 (佐久総合病院)		食をテーマにした ブロック学習会 (保健推進員)  福祉と健康のつど いでのパネル展示 (保健推進員)  健康料理の 地区伝達講習 (食改)  集団健診での 試食提供協力 (食改)	食生活改善推進 員養成講座 (佐久保健福祉 事務所)  集落での食に 関する学習会 (JA佐久浅間)
高齢期	教室等における食 育講話・調理実習 ・健康教室・サロン ・こつこつ元気教室 ・男の料理教室				デイサービスの 給食実施  いきいき倶楽部 での食育  こつこつ元気教		
全期を 通して	個別栄養相談  福祉と健康のつど いでの食育の啓発  無線放送による 食育の啓発 「食育の日」 「食育月間」他  広報による 食育の啓発  健康チャレンジ ポイント事業  「さくさく野菜食べようキャンペーン」の実施			食生活に関する パネルの展示 (佐久総合病院・ 千曲病院)		福祉と健康のつど いでの試食提供 (食改)  夏まつりでの 郷土料理提供 (ふるさと味の会)  福祉と健康のつど いでの、食に関す る学習発表 (保健推進員)  福祉と健康のつど いでの郷土食提供 (やさい倶楽部)  「さくさく野菜食べようキャンペーン」の実施	